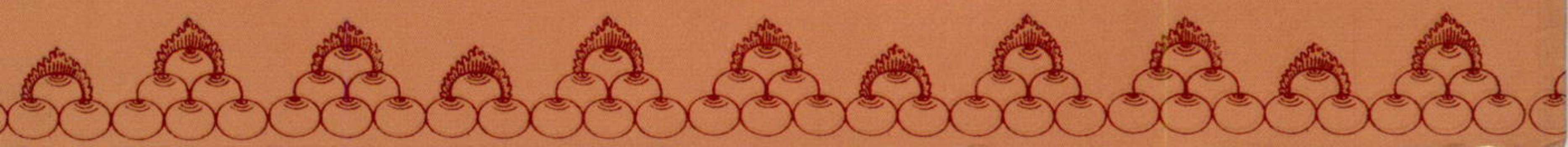


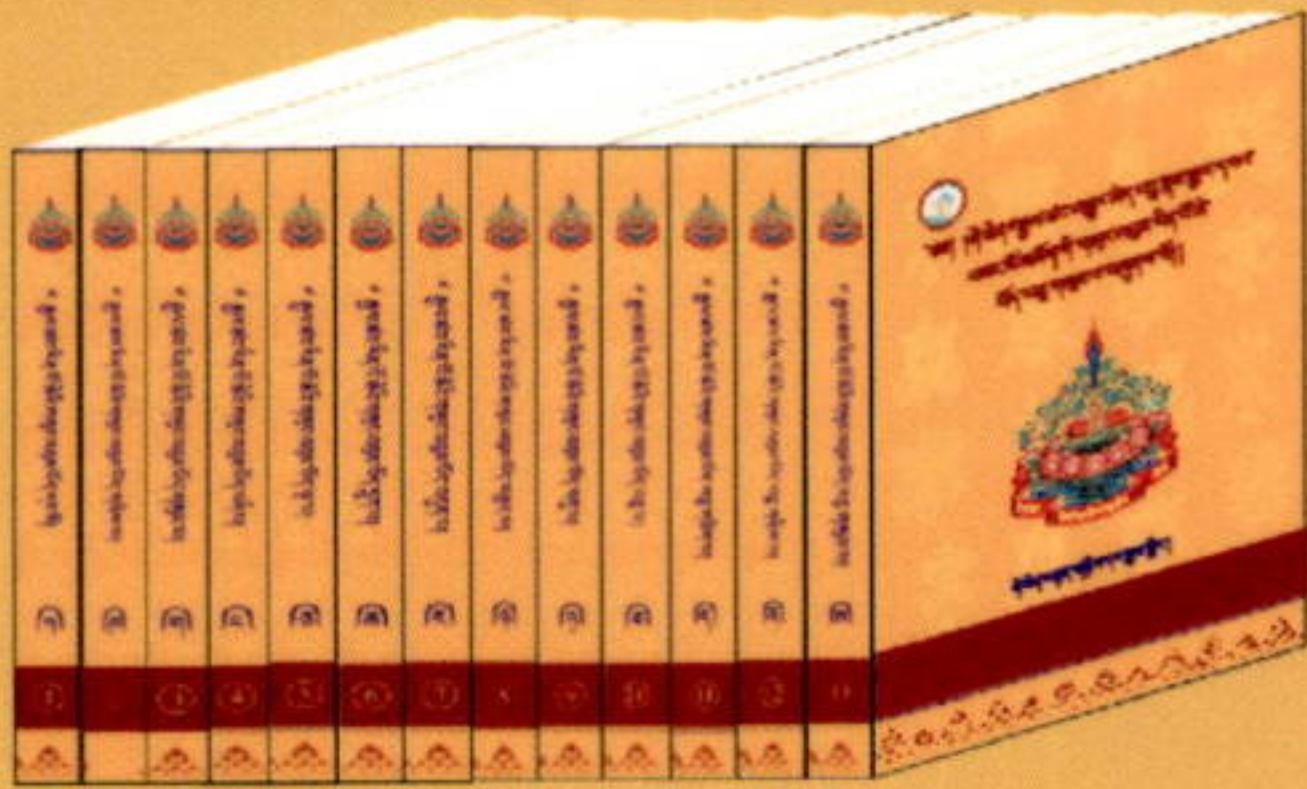


༄༅། །ཞེ་ཆེན་ལྔ་རྒྱལ་ཚབ་འབྱུང་མེད་པ་དྲུ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་
པོད་བཅུ་གཅིག་པ་བཞུགས་སོ།།



ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་།



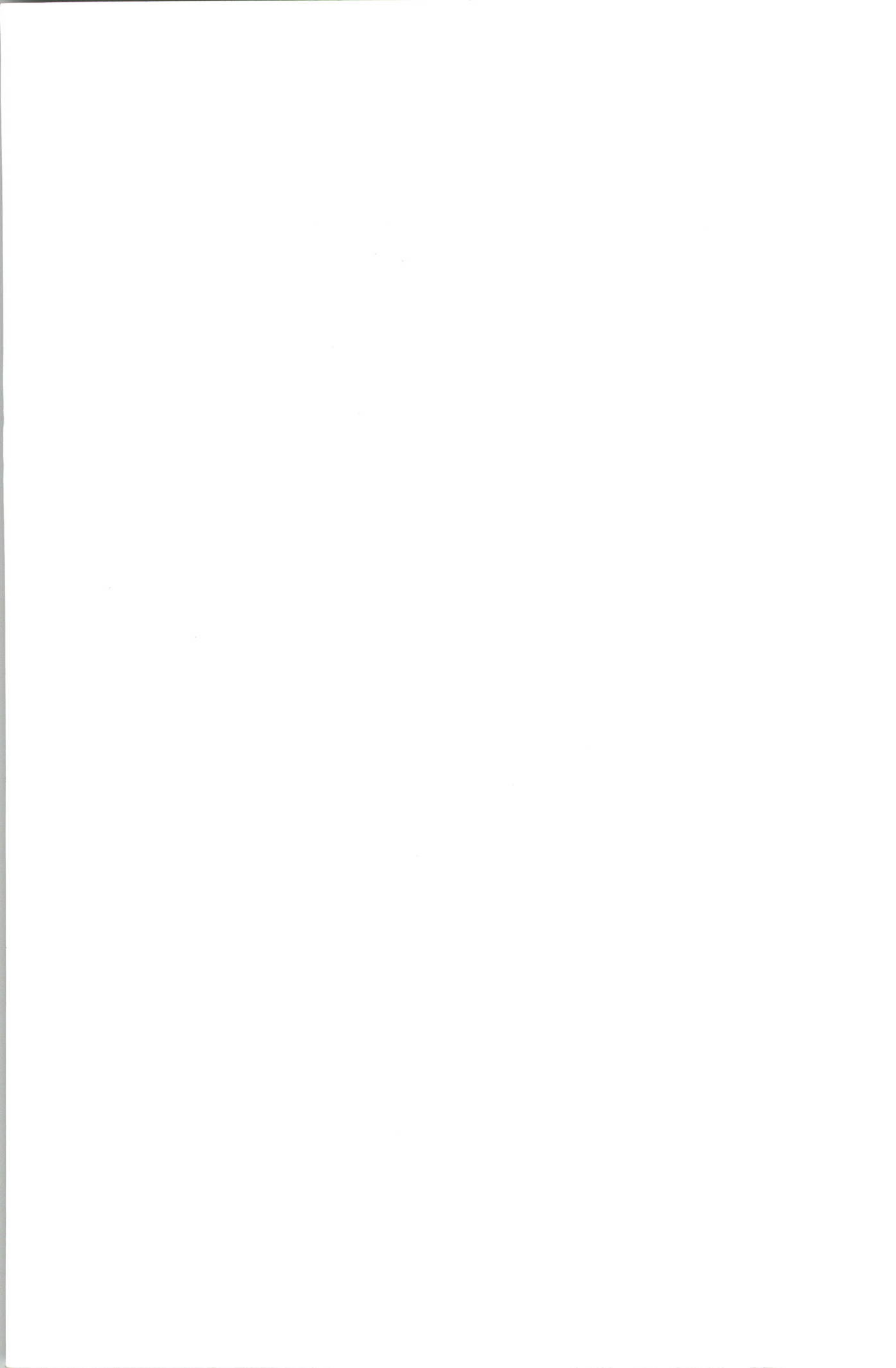


॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥



ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་།







༥ རྒྱལ་ཚབ་འགྲུར་མེད་པ་དྲུ་རྒྱལ་ལ་ན་མོ།



Shechen Rabjam Rinpoche

Ngawang Chopal Gyatsho

༡ རྒྱལ་བཟང་མངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་། སྒྲིབ་གསུམ་མི་མཛད་ཀྱི་ཆ་གསལ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་བྱང་ཕྱོགས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱི་མོ། གསང་ཐུགས་ཐུ་འགྱུར་པའི་བརྟན་པའི་འབྱུང་གནས། སྒྲིབ་ན་དོར་སྒྲིབ་གཉིས། བར་ན་ཞེ་རྩོགས་གཉིས། སྒྲིབ་ན་ཀའ་དཔལ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི་བྱེ་བྲག་གསང་ཐུགས་སྒྲིབ་མའི་གདན་ས་ཆེ་རྒྱུའི་ཡ་གྲུལ། ཞེ་ཆེན་བརྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་ཞེས་ཐུ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འཛིན་སྒྲིབ་སྤེལ་གསུམ་གྱི་བྱག་རྩེས་བཀྲ་ཤིས་རེ་ཁ་ཆེས་ཆེར་བཀྲ་བར། མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲིབ་མཚོག་བགྱང་ལས་འདས་པ་བྱོན་པའི་དབུས་སུ་མཛོན་པར་འཕགས་པ། གངས་སྒྲོངས་རྒྱལ་བརྟན་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་བཀའ་བབས་བདུན་ལྟན་ལྟན་ལྟ་འཛམ་དབྱངས་མཁུན་བཙུའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་གསལ་མཛད་ཐུགས་གླིང་པ་དང་། རྒྱལ་བས་ལུང་བརྟན་འཛམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་མ་རྟ་བཞེ་ཏ་འཛམ་དབྱངས་མི་ཡམ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྱགས་སྤེལ་བྱུ་བོ། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མཛད་བསྐྱེད་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་གང་གི་གསུང་འབུམ་མཛད་ཐུགས་རིག་གནས་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་འདི་ཉིད། སྒྲིབ་ཆད་རྩེ་དེའི་སྤེལ་གྱི་བྱུ་བོ་ཞེ་ཆེན་ཀོང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་གདན་སར་ཤིང་སྒྲར་དུ་བཀོད་པ་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་འགྲོ་བསྐྱོད་ནམས་དམན་ཁྱེན་ཉམས་རྒྱུད་ཅེ་བརྟན་ཏུ་སོང་ཡང་། ཕྱིས་རྒྱ་གར་འཕགས་ལུལ་དུ་མགོན་པོ་གངས་དེའི་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཐོབ་ཅིང་བརྟན་པ་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལྟུང་བས་རྩེ་དེའི་མཁུན་དོ་རྩེ་འཆང་འགྱུར་མཛད་ཐེག་མཚོག་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་མཚོག་གིས་མ་དཔེ་འཚོལ་བསྐྱས་ཀྱི་སྒྲར་ཡང་པར་བསྐྱུན་མཛད་ཅིང་བཤད་ལུང་གི་རྒྱན་ཡང་སྤེལ་བར་མཛད་དེ་རྒྱལ་བརྟན་སྒྱི་བྱེལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཛད་བསྐྱུངས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ད་ཆ་མཛོད་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་འཛམ་གླིང་མཐའ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བརྟན་སྒྱི་དང་། ཡང་སྒྲོས་ཐུ་འགྱུར་པའི་ལྷ་གྲུབ་དྲི་མ་མཛད་པ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་འཛིན་སྒྲིབ་སྤེལ་བའི་བསྐྱེད་གསུང་དགོན་སྤེལ་གྱི་ནང་སྒྲོབ་གཉིས་པ་ལོ་རེ་བཞིན་རིམ་དུ་འགྲོ་བ་ཆོར། འབྲུལ་མཛད་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་གནད་གསལ་བོར་སྒྲིབ་པའི་ལེགས་བཤད་མཛད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་གཟིགས་ཆོག་ཡོང་བ་དང་། དེར་གི་ཆར་སྒྲིབ་མཛད་འབྲུལ་ལིག་ལེགས་ཐོན་གྱིས་དཔེ་དེ་བསྐྱས་དག་ཡོང་ངེས་དང་། འཛམ་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤེལ་གྱི་དོ་རྩེའི་གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་འཛམ་གླིང་ཕྱིན་ད་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་བརྒྱལ་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ཆེན་པོས། རྒྱལ་བརྟན་སྒྱི་དང་རང་བརྟན་ལ་ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དག་པར་དཀར་པ་ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་བསྐྱེད་ཀུན་བཟང་མཚོག་ནས་དེར་རབས་ཀྱི་གྲོག་གྲུད་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟན་ནས་པར་སྐྱུན་གནང་བཞིན་ཡོད་པར་ཡི་རང་བསྐྱགས་བརྩོན་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གསུང་རབ་འདིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མཛད་པ་གསང་ཆེན་ཐུ་འགྱུར་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་གནད་གསང་གསལ་བར་སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྱིས་མཁུན་རྟོགས་བྱུ་བས་རང་གཞན་གྱི་འདི་ཕྱིའི་དོན་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་སྒྲིབ་བཅས། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྲུམས་བདུན་པར་འབོད་པ་དགོ་སྒྲིབ་རྒྱུ་དབང་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༧ བཟང་པོ་ལ།



གསལ་བཤད་ཅུང་ཅུ།

༡ དེ་ཡང་མི་རིང་བའི་འདས་པའི་ལོ་རབས་འགའི་ཡུན་ལ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
ལ་ཉམས་རྒྱུ་ཆ་བས་ཆེན་ཐེབས་ནས། དེར་གི་དུས་འདིར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་གཙན་གྱི་ཁ་ནས་
ཕྱེད་ཙམ་ཐར་བའི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སྤྱར་གསོ་དང་མི་ཉམས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
བའི་ཆེད་དུ་མཁས་པ་དང་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་སྤྱིས་བུ་དམ་པ་དག་གིས་སྤྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པའི་གསུང་རབ་
ནམས་སྤྱི་ལེགས་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་སུ་སྤྱི་ལ་ནས་འགྲེམ་སྤྱི་ལ་གནང་བཞིན་པ་འདི་དག་ནི་འཆི་ཁ་མ་ལ་སྤྱི་ག་
བསྟུལ་བ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པའི་སྤྱི་གསོ་སྤྱི་གསོ་བའི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་
གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱི་གི་མཁས་རིན་པོ་ཆེ་པུ་ཀུན་བཟང་ལགས་ཀྱིས་མཁས་པའི་དབང་ལྷག་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བ་
སྤྱི་ཕྱེད་བཞི་པ་འགྱུར་མེད་པུ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་འདི་དག་དེབ་ཏུ་བསྟན་པ་འདི་བསྟན་གསལ་འོས་ཀྱི་མཛད་
པ་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་མདོ་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོའི་གནས་ལ་ཐུགས་སྤྱི་ན་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་
པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་
པ་ཡོངས་ཚྭ་གསལ་གྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མཛད་རྗེས་སྤྱི་ན་མེད་
པའི་མཁས་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱི། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་གསུང་གི་མཛད་པ་ལ་ཆེད་
དུ་དམིགས་ཏེ་མཆན་འགྲེལ་དང་ཁ་སྤྱི་དང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་ཟབ་དོན་རྗེན་པར་བྱུང་བའི་ཡིག་ཆ་ངེས་དོན་
བདེ་གཤེགས་སྤྱི་དཔེ་དོན་གཏན་ལ་ཡབ་བའི་ལེགས་བཤད་སྤྱི་གསལ་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
བཤད་སྤྱི་ལ་ལ་ཡང་ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ན་མེད་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བདེན་གཉིས་སྤྱི་ག་གི་སྤྱི་ན་མ་འདི་གཉིས་
ཀྱི་དོན་ཤེས་ན་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་མདོ་སྤྱི་གསལ་གྱི་ལྟ་གྲུབ་ཡོངས་ཚྭ་གསལ་གྱི་གནད་ཟིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་
བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཡབ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་གསུང་དག་ནི་གསལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་འགྱུར་པའི་
བསྟན་པའི་ཟབ་གནད་ཀྱི་ཉི་མ་རང་རྒྱུ་ལ་འདྲེན་པའི་སྤྱི་རེངས་དཀར་པོའི་འོད་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་འཇམ་
པའི་དབྱངས་དངོས་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་ཡིག་ཆ་དག་ལ་སྤྱི་བཅོན་ཕྱེད་པའི་སྤྱི་གསལ་དག་གིས་ཀྱང་
རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྤྱི་གསལ་གྱི་གསུང་རབ་དག་ལ་ལྟ་སྤྱི་ག་ཡང་ཡང་ཕྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གནས་སུ་སེམས་སོ། །

གསེར་ལྗོངས་སྤྱི་མ་རུང་དུ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱིས་བྲིས།

ཐོག་མའི་སྒྲོན་སྒྲོན།

ཧ་ དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་བ་བཀའ་སྤྲུལ་ཞིང་།
གསུང་རྩོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སྤྱུ་ཆེ་བས་འཕྲོར་ཟགས་སྤྲུམ་སོང་བར་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་གོས་པར་ཡང་བཀའ་གནང་ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་འདི་ཉིད་འགྲེམས་
སྤེལ་ཞུས་པའི་ཐོག་མའི་སྒྲོན་སྒྲོན་ནི།

ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས་ལུང་བསྟན་བ་ལྷ་རྩེ་རྒྱལ་ཡབ་མེས་རིམ་བྱོན་དང་
འབྱུང་སྤྱིའི་ལོ་པར་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གསུང་རྗེ་དང་ཐོན་ལས་ཆད་མེད་བ་ལས་
བྱུང་བའི་དེང་སང་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ཞེས་མི་རིགས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་
མི་སྣ་གཟུར་གནས་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་འགྲམ་རྒྱུ་ལྡངས་ཏེ་དོ་མཆར་བའི་གནས། ཐོན་
བྱོན་དམ་པ་ཆོའི་མཁྱེན་ལུས་རྩལ་དགུ་ཡོད་ཆད་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
ནོར་བུ་མཐོན་ཀ་ལྷ་ལུ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་འབད་འབད་དུང་དུང་གི་མཛད་འཕྲིན་ལ་གཞིགས་
ན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས།

འོན་ཀྱང་འདོད་བྲལ་སྤྲུལ་འབྱུང་གི་འཕྲོ་འབྱུར་ནི་སྤུ་ལའང་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་བ་
ལྷོག་མེད་ཅིག་ཡིན་སྟབས། གཅིག་དགུ་ལྷ་དགུའི་རྩ་བུ་ལས་འགྲུལ་གྱི་འཛིན་བྲིས་བདེ་
ལྡན་ཁ་བའི་ལྷོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ (ལྷ་འབྱུང་བའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདི་གའི་རིག་གཞུང་ལ་བསམས་
ན་ཀུན་གཞིགས་རབ་འབུམས་གཉིས་པའི་གསུང་འབུམ་བོད་དགུ་ཡོངས་བ་དང་། ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་སྤྱོད་གོང་མ་

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབྲམ་པོད་ལྟ་ཅམ་དང་། རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་བས་མ་དྲུ་བརྟེན་ཞེས་མཚན་གྱི་
ཅོད་པན་དབྱངས་པ་མ་དྲུ་བརྟེན་དཔོན་སྤྱལ་མཐུན་པས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབྲམ་པོད་དུག་ལྟ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
འབྲམ་སྤར་ཤིང་སྟགས་ནི་ད་ལྟ་མིང་ཅམ་ལས་མེད། གསུང་འབྲམ་འདིའི་མ་ཕྱི་ཅམ་ཞིག་ཆོས་བརྒྱད་འདི་ལ་ལྟག་བསམ་སྟོན་སྒྲ་
ལྟར་དཀར་བའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྟོག་དཀར་ངལ་གང་ལའང་སྟོས་མེད་དུ་རྩེ་འབྲུངས་ཞེ་
བསྟེན་གྱི་དཀར་འཛིན་ལས་རྣམ་པ་ཆོའི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྲལ་ཆོས་ཆོས་ལྟར་འདུག། ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གྱུར་
མིང་གཏོང་བའི་ན་བྱུག་སྒྲོས་ན་སེམས་སྒྲོང་སྒྲོང་པོ་ལས་ཅི་ཡོད།

དེ་བས་པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ལྟར་སྒྲོབ་དང་རྒྱན་འཛིན་སྤར་གསའི་བྱ་
གཞུག་ལུར་བཤད་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པ། མིག་རྒྱུད་རིང་པོས་དཔེ་སྤྱན་འབྲེམས་སྟེལ་སྟགས་
ལུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ། ཉམས་ལེན་པ། ཞིབ་འཇུག་པ་དག་གི་སྤྱན་ལམ་དུ་
འབྲལ་བྱུང་ན་དོན་དམ་པ་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱན་འཛིན་ནམ་བསྟན་
འགྲོའི་དོན་པན་འབྲས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟགས་ཀྱི་དགོ་མཚན་ལ་སྤྱི་མི་རངས།

ད་ལམ་འདིར་རྟོག་གྲགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རིང་དུ་དོར་ནས་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཀུན་བཟང་མཆོག་གིས་ཡུལ་མགོན་མཆོན་གོང་བུ་དང་ཀུན་མཆོན་
མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཕྱོད་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟར་ལྟལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་
འགྱུར་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་གསུང་འབྲམ་ཆོས་ཚན་ཅི་ཡོད་ཡུལ་ནང་བཞུགས་དཀར་ཆག་ལོར་ཕྱི་ཕྱོད་
བར་གཞིགས་ཏེ་ཉིད། པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་སྟེ་དང་། ཟུང་པར་དུ་སྤྱི་འགྱུར་པའི་
ལྟ་གྲུབ་བམ་ཀུན་མཆོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་འཛིན་པ་དག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་
ཏུ་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམ་པའི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྲེམས་སྟེལ་གནང་བ་སྟེ།

ཞུ་དག་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཡིག་ནོར་ངེས་ཅན་རྣམས་ཐད་ཀར་བསྒྱུར་བ་

དང་། ལ་ལ་འགྲུག་རྟགས་ནང་ལ་དཔེར་ན་འཁུགས་འབྱུགས་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བའི་དེ་
 མ་ཐག་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་བསྐྱར་ཡིག་དེ་ཁོ་ལ་བྱུང་དང་། ཆོག་གཅིག་ཐེངས་མང་ནོར་རིགས་
 གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་སྒྲིག་འགྲུགས་འདི་ལྟ་བུ་ལྟུང་། འདི་ལྟ་བུ་དང་། གསར་བཏགས་
 རིགས་འགྲུག་རྟགས་ནང་དུ་(གྲིས་ཁུམ་ཆུ།) འདི་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་རིགས་འགྲུག་རྟགས་
 ནང་དུ་(ལ་ལྟ།) འདི་ལྟ་བུ་དང་། མ་ཕྱི་ནང་མི་གསལ་བའི་རིགས་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་
 [ཡང་མ་དཔེ་མི་གསལ།] འདི་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་མཆན་བྲུགས་ཡོད། གཞན་ཡང་མ་ཕྱི་ནང་མི་
 གསལ་བ་དང་དོགས་ཅན་ཁ་ཤས་སྐྱང་ཡང་རང་སར་བཞག་བ་ལས་ཕྱི་བསྐྱར་རྩི་མི་ཐོགས།
 དེ་མིན་དཔེར་ན་དགའ་བའི་ཞེས་ལ་དགྲུས་པ་དང་དགོས་པ། རུ་ཐོ་རུང་དུ་ལ་རུ་བྱན་དང་
 རུ་བྱན་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ཆོག་དང་བྱེད་ཆོག་གང་ལྟར་རུང་རིགས་མ་ཕྱི་ལྟར་རང་སར་བཞག་
 དགོས་པ་ལ་ཕན་ཚུན་བསྐྱར་བ་དང་ཆད་ལྟག་གི་འོངས་པ་སོགས་ནི་བཤགས་ཡུལ་རྣམས་
 གྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་གསོལ་ཞུ།

འདི་ལ་ཐེངས་དང་པོ་མཁན་ཀུན་བཟང་བསོད་ནམས་དང་ཕྱན་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཕྱི་དང་
 ལན་གཉིས་བསྐྱར་བ་དང་། འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་གཉིས་པར་དཔལ་ཡུལ་བཤད་གྲུའི་དགོ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཕྱི་དང་འབྲུལ་
 པར་གཉིས་སྐྱགས་ཆར་གཅིག་དང་འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་གསུམ་པ་ཞེ་ཆེན་བཤད་གྲུའི་དགོ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དཔེ་དང་ཆར་གཅིག་
 གཏུགས་པ་དང་འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་བཞི་པར་ཕྱན་པས་འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ཆར་གསུམ་དང་ཞུས་མཐར་མ་
 ཕྱི་དང་འབྲུལ་པར་གཉིས་སྐྱགས་ཆར་གཅིག་ཡང་འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ཐེངས་གཉིས་

བཅས་བསྐྱེད་པ་༡༧ ལྟར་བསྐྱེད་ཞིབ་ཞུས་པ་ཡིན།

སྤར་ཤིང་པར་དུ་མ་ལོང་པའི་ཕྱན་ཆོག་སྤངས་དང་མ་དཔེ་ནང་མི་གསལ་བ་དང་ལྡེབ་ཆད་
རིགས་མཁོ་འདོན་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་མཁན་དག་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཕྱན་ནས་ལོ་གཅིག་ལྟར་རིང་ལ་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དཀའ་ཆོག་སྤངས་ལ་མ་ལྟོས་
པར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲད་པ་འདི་སྐལ་བ་
རེ་བཟང་སྒྲུལ་པའི་དགའ་སྤྱོད་དང་འགན་འཁུལ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ། གཟུགས་ལྡན་གྱིས་སྒྲུལ་
འཛོག་དང་ཕོ་ཆོད་ཉམ་ཤིང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ནས། ཆོག་གསལ་གཉིས་སོགས་
ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ་བརྒྱ་སྤྱོད་མཁས་དབང་དང་། ཞུ་དག་ཉམས་སྤྱོད་པ། ཆོས་གྲོགས་
ནམས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཏེ་རང་བྱས་ཅི་ཡོད་གྱིས་ཞབས་ཕྱི་སེམས་གཏིང་ནས་ཞུས་ཀྱང་།
སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྤྱོད་ཞན་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་ཆ་དང་ནོར་འབྱུལ་
རིགས་ཅི་ཡང་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་ནམས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་དང་བཅས་
ལེགས་བཅོས་ཡོ་བསྐྱང་གི་དགོངས་འཆར་ལྟར་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་ཁྱེད་ནས།

༢༠༡༡ལོའི་ཟླ་བ་༥ཆོས་༣ལ།

༡༡། །དཔལ་མགོན་སྤྱ་མ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཐར་མཛོད་
པ་སྐུ་མཇུག་མཛུ་མ་མགོན་རྒྱུ་ཞུ་ལུང་མ་བཅོས་
སྤྱ་བའི་རང་མདངས།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་འཛིན་མཁས་
གྲུབ་རྒྱུ་མཆོའི་དབང་པོའི་སྤྱེ་ནི།

དེ་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་རྩོམ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གསལ་གསལ་ལ་
ཉི་བའི་སྤྱེ་བས། ད་སྤྱི་བདག་ནི་ཆ་དང་ན་བའི་ཟུག་རྒྱུ་མནར་བའི་ལུས་འདི་པོར་ནས། བྱིས་པ་
ལུས་ཡང་ཞིང་གོ་མ་ཟོ་བདེ་བ་ནད་ཀྱིས་མི་གཅོར་བ་ཞིག་གི་སྤྱི་བ་སྤྱང་ན་དགའ་བར་འདུག ཅེས་
ཐེབས་པ་དང་། ཡང་དེད་རང་ཆེ་མགོ་ཉིད་གཉིས་ཀར་བསྐྱོས་ཤིང་ཐོས་པའི་རྒྱུ་མིན་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བས་
ཐར་པ་ཐོབ་དགའ་བར་འདུག སང་ཕྱི་རེས་སྤྱི་བར་འདྲ་སྤྱིད་ན། ཤི་འདི་ཟ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་
ན་ཨོ་རེ་གི་གསུངས་ནས་སྤྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཐོས་ཆེར་མཛད་པ་དང་། ཞབས་འབྲིང་བ་དག་
ལ་སྤྱི་རམས་པའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་པར་གསོལ་དཔོན་པ་དྲུག་རང་བྱུང་ལ། ད་
ནས་བྱིད་རང་འདིར་སྤྱི་དགོས་མེད། ལྷོ་ཞིག་ཏུ་སོང་ལ་ལོ་ཆེན་བེ་ཇ་ཡའི་མདུན་ནས་རིག་གནས་
ཐུན་བུ་རེ་ཨོ་གསུ་ལྷོས། ང་དང་སྤྱི་རུ་འཕྲད་འོང་ཞེས་གསུང་གི་ཐ་མ་ཞུ་ཆེ་མས་སྤྱི་ལ།

མ་དུ་བརྟེན་འགྱུར་མེད་མཐུ་སྤྱི་བས་རྒྱུ་མ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་སྤྱི་ཨོ་གྱོ་སྤྱི་རམས་པའམ་ལོ་ཆེན་
བེ་ཇ་ལ། བུ་ཐུག་རིག་པའི་གནས་ལ་མཐུན་རབ་ཀྱི་པ་དྲུག་པར་རྒྱས་ཤིང་རེས་དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
དགོངས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་དམ་པ་གང་ལ་ཞུ་ཡིག་དང་པཎ་ཞུ་བཅས་གནང་བའི་ཟུར་འཛིན་
ཐུག་རྒྱུ་མ་རྒྱལ་པའི་ནང་དུ། ཨོ་མ་རྟོ། རོ་པོ་ཀ་ནས་དག་སོགས། མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་
སྤྱི་ རྟོ་གསུ་མ་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་འབྱོར། རྟོ་སྤྱི་ཀ་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ། རང་རང་མོས་འདུན་གར་
གཏད། རྟོ་སྤྱི་བ་ཟུང་བར་གདོན་མི་ཟ། ཞེས་གྲུབ་དབང་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་མཁས་གྲུབ་
ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་དམ་པ་གང་གི་གཞིས་ཀར་སྤྱེ་གསུང་གཏད་དེ།

སྒྲིད་པའི་ཡབ་ནི་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཆེན་པོ་ཇ་ཡ་སྟེ་ཁོང་གི་དག་པའི་སྤྲུང་བར། མཁའ་
 འགོ་ཤེལ་དག་རྟོ་རྟེ་མཆོ་ཡིན་ཟེར་བ་གི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གར་སྤྲུལ་བ་སྤྲུར་བ་གཅིག་གིས་སྤྲུང་བྱུང་ས་
 གསལ་མི་གསལ་ལྟར་དུས། ཨ་རྟོ་མ་དུ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་རྟོ་སྤྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། འགགས་
 མེད་ཤར་བའི་སྤྲུལ་མོང་། རིག་པའི་སྤྲུལ་ཆུང་སྤྲུང་ཕྱིར་འོང་། ཞེས་དང་། ད་དུས་བདུད་འཛོམས་རོལ་
 པ་རྩལ་། ཏྲ་བདུན་ཆེབས་ནས་སྤྲིང་བཞི་ཉུལ་། གདུལ་བྱའི་ཞིང་ས་འཆོལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། ཞེས་སོགས།
 ཁྱེད་འཛོམས་རོལ་པ་རྩལ་ཞེས་ནས་སྤྲིང་གི་གསང་མཆོན་ཡིན། གཙུབ་བན་ནས་མཁའ་སྤྲིང་པོ་ཁྱིམ་འདིར་
 སྤྲུལ་འབྱུངས་བས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སྤྲུགས་སྤྲུལ་ཕྱིན་གྱིས་སྤྲེལ་དགོས་ཚུལ་དང་།
 ཡང་རང་རེའི་ཁྱིམ་དུ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོན་རྒྱ་རེད་ཟེར་ནས་མི་མང་པོས་བྲི་བཤམས་བ་དང་།
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མི་སྤྲུག་པོ་དར་ཐོད་ཅན་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སྤྲུལ་བ་གཅིག་གིས་དར་ཁ་དོག་
 སྤྲུལ་ཆོགས་སྤྲུག་པ་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ཕྱག་མདུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ནི་རེ་ཞིག་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཉར་ཆགས་དགོས་
 པ་ཡོད་ཟེར་ནས། ཕྱག་ཏུ་སྤྲོད་བྱུང་བའི་ཕྱགས་སྤྲུང་དང་།

ལུམ་ནི་དཔའ་རྩལ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་ཆེ་ཞིང་ཡ་རབས་དུ་མའི་རིགས་བརྒྱད་འབྱོར་བ་དཔོན་ཆང་
 གི་སྤྲུལ་ནས་མཁའ་སྤྲོན་མ་ཞེས། ཨ་མི་རྟེ་བ་དུང་གཅིག་མ་ཁི་དུང་གཉིས། སྤྲོ་དུང་གཅིག་བརྒྱ་
 ས་དུ་དུང་གཅིག་བཀའ་ཐང་བསྤྲུལ་བ་ལེའུ་བདུན་སོགས་རྒྱུན་དུ་ཁ་དོན་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་
 དད་པ་དང་དག་སྤྲུང་ཆེ་བ། དམན་ལ་བརྩེ་ཞིང་སྤྲུང་མེད་ངན་པའི་སྤྲོན་གྱིས་མ་གོས་པ་གཏོང་ལ་
 གོམས་པའི་སྤྲོ་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། ལུམ་སྤྲུལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ལུམ་ལ་ངོ་མཆར་བའི་རྟགས་མཆོན་ཤར་
 རེའི་མཁའ་ངོས་ལ་དར་དག་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་གྱིས་སྤྲུང་བས་རང་གི་ལུས་ལ་ད་གིས་པའི་
 མོད་། དར་ཅིག་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་སྤྲུར་བ་དང་། གཉིད་ལས་སད་པ་ནའང་ལུས་སེམས་ལ་སྤར་
 མེད་པའི་དགའ་བདེ་བྱེད་པར་ཅན་སྤྲུས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་ཚོ་མདོག་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་མིང་ལ་ཞིང་།
 ཡང་བ་སོགས་སྤྲུར། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༥༧༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་བྱེ་བྲག་སྤྲུས་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་
 ལུག་གི་ལོར་རྟོར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྷག་པའི་ཕྱི་མའི་ཆོས་༡༩ལྷ་ཐོག་དང་སྤེད་གོའི་ཆར་གཏོགས་
 རྟོགས་ཀྱི་མཆོ་ལུང་ཞེས་པའི་གནས་སྤྲུལ་ཤེས་གཟུང་ལྟའི་སྤྲུལ་ཤར་བའི་འབྱོར་ཆེ་ཆུང་སོགས་སྤྲུར་
 བ་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མངལ་ལས་གྲོལ་བའི་མོད་ལ། འཇའ་སྤྲོན་

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་ཤིང་སྒྲིན་སྒྲིའི་དབྱངས་སྒྲན་ལུང་ཙམ་
ལ་ལྟར་ངེས་གྲགས། དེ་ཡི་ཆེ་སྒྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཆེན་པོ་ཇས་བྱས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་དང་པར་ཆད་པ་བྱུང་པའི་རྣམ་སྒྲགས་སོགས་བྱུག་པའི་སྒྲ་
གནད་ནས་ཆེ་ཤིང་འབྲུག་རྒྱལ་ཞེས་མཚན་གྱི་ཅོད་པ་ཆ་གསོལ་བ་སོགས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
དགའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིགས་པར་མཛད། དེ་ཡང་སྤྱི་མཐུན་ཆོས་གོས་ལྟར་དཀྱིས་པ་དང་། སྒྲན་རྒྱུང་
དོ་རྩེའི་ལྟ་སྟངས་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་བ། སྒྲ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲག་རིས་བཀྲ་བ་སོགས་དོ་མཚན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
མཚན་དོམ། དེ་ནས་ཡབ་ལུ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲར་སྒྲིའི་རིམ་གྱོ་སྒྲན་སྒྲུལ་ཆོགས་པའི་ཞབས་འདེགས་
བཅས་ནང་དུ་རྩ་རྒྱུང་ཐོག་ལའི་སྒྲོབས་འབྲེལ་པའི་ཐབས་དང་ཕྱི་དུ་སྒྲ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབྱོར་
བཞེས་གང་ཆེའི་བསྒྲིང་བསྒྲིངས་ཤིང་། རྒྱལ་སྒྲས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་གཏོང་ནས་གཞན་པོར་
བཅུ་ཆེན་སྒྲིང་རྩེའི་ཁུར་ཆེན་རྒྱུང་ཟུང་གྲང་བྱི་བ་དང་དོར་བ་མེད་པ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་
སེམས་ཅན་བསད་པའི་ཤ་བྲག་ལ་མི་དགྱེས་ཤིང་། དངོས་སུ་བཞེས་པ་ལྟ་ཞོག་དྲི་ཙམ་བྱོ་བ་དང་།
ཤ་ཡི་དྲི་མས་སྒྲགས་པའི་སྒྲོད་ཅན་གཙང་དག་མ་བྱུང་པར་གསོལ་སྒྲག་ལ་སོགས་བསྒྲོལ་བ་ན་དེའི་
རོ་ལྟགས་ལ་སྒྲིན་པས་གྲང་སྒྲ་ཁམས་མི་དྲངས་པར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་གསོད་པ་སོགས་
གཟིགས་པ་ནས་སྒྲིང་རྩེའི་ཤུགས་ཀྱི་གདུང་པའི་སྒྲན་ཆབ་ཆར་དུག་པོ་ལྟར་བསེལ་ཞིང་ཐབས་ཅི་
ལུས་ཀྱིས་སྒྲོག་པ་དང་། སྒྲ་གཞིས་སོགས་ལ་ཤ་གཙོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚན། ཐ་མལ་
བྱིས་པའི་སྒྲོད་པ་གཏན་ནས་མི་གནད་ཞིང་། པདྨ་འདམ་ན་གནས་གྲང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པའི་དབེ་
ལྟར་དམ་པའི་ངང་རྩལ་ལ་ཉེས་དྲིས་གཞན་གྲང་མི་མཛའ་ཞིང་རྒྱལ་པའི་སྒྲས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཁོ་ནས་དུས་
འདའ་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྒྲ་སྒྲིའི་རྣམས་ལུང་བསྒྲན་པ་ལྟར་བདེ་གསེགས་བྱུང་ན་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐོལ་རབ་འབྲུམས་
ལྟ་པར། སྒྲིབ་བྲལ་མཁུན་པའི་དྲངས་ཤེལ་གྱི་དོགས་སུ་མཚོག་སྒྲལ་ལྟོ་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པའི་གསལ་
སྒྲང་བརྟན་པོར་བྱུང་བ་དང་། སྒྲ་འགྲུར་བསྒྲན་པའི་གཙུག་རྒྱན་རྩོགས་ཆེན་བཞི་པ། སྒྲིན་གྲིང་
ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་འགྲུར་མེད་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྒྲལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཡེ་
ཤེས་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་ཡང་སྒྲིང་འབྲུལ་མེད་དུ་བཀའ་བགྲོས་པ་

བཞིན་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན། ཟུང་པར་དུ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་
གྱི་གཙུག་རྒྱན་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོས། རོན་འདི་ལ་ནི་ལན་བརྒྱར་བརྟགས་ཀྱང་
རོན་བ་མ་མཆིས་ཤིང་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཞབས་སོར་བཀོད་ན་རོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
པའི་བཀའ་ལུང་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་ནས་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་བསྟན་
འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་པོའི་སྤེལ་ཞེས་པའི་མཆོན་འབུལ། ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་ཤིས་
དབྱངས་བཅས་སྟུལ་པར་མཛད་པ་ལྟར། རོན་རྩེ་དགུ་པའི་ཆོས་གཟུང་སྒྲར་འཕྲོད་སྦྱར་དགོ་ཞིང་
ཤིས་པ་འཛོམས་ཉིན་སྤྱི་འགྱུར་བཤད་སྟུང་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཚུ་གྲུང་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་
བའི་གདན་ས་ཆེན་མོར་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྷས་བཏེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་པོར་ཞབས་པད་འཁོད།

ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་གོང་མའི་ཉེ་གནས་ཁུ་བོ་པ་དྲུག་དབང་ཆེན་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་ནས་བརྩམས་
སྟུང་རྟགས་དག་གསུམ། སྒྲ་ཀུ་ཅན་དབྱངས་གསུམ། ཅིས་དཀར་ནག་སྤེབ་སྦྱར་སྟན་དག་སོགས་
དང་། རྩོགས་ཆེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པ་དྲུག་མ་ཆོས་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ཚུལ་གྱི་དངོས་
པོར་སྟུང། མཆོན་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་ཞེས་གསོལ། ཆོགས་ཕྱི་མ་བསྟེན་རྩོགས་ནི་དགོ་མང་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ལས་སྒྲོབ་ཟུར་མང་དུང་སྟུལ་ཀུ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་སོགས་དང་
པའི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཆང་བའི་དབུས་སུ་སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་མཁན་
ཆེན་ཞི་བ་མཆོའི་སྟོམ་རྒྱན་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་རྩམ་སྤྱིའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལོགས་པར་བཞེས།
དེའི་བསྟན་བུ་ཕྱ་རགས་རྩམས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པ་མིག་གི་འབྲས་ཁུ་ལྟར་བསྟངས་པས་ཚུལ་བྲིམས་
གྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར།

མེ་མོ་ཕག་གི་ལོའི་མགོ་རྩེ་བའི་ཆོས་དགུ་ལ་མཁས་དང་གྲུབ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་གནས་རྫོང་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅེ་སྤྱི་རྣམས་ལོན་དུ་གཉིས་པར་བསྟགས་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་གལ་
པར་ཆག་ཐེབས་ནས་རྩེ་བ་དེའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
པ་དྲུག་གར་དབང་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསེར་ཞལ་འཇལ་ཞིང་ཕྱག་རྟེན་མཆོལ་རྩམས་སྟུལ་བ་དང་
ཆབས་ཅིག་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་བདུད་ཅིས་རྩེས་འཛིན་གུས་ཕྱག་དང་བཅས་ཉེ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཇམ་མགོན་རྩམ་སྟངས་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོ་ཐེང་བར་སྦྱོན་ལམ་

འབྲེལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མཐུན་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཆོག་པའི་གསུང་མཆིད་ལུ་དུམ་ལྷ་ར་ཐོད་དུ་བཅིངས།

དེ་བཞིན་དུ་མངའ་བདག་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲོག་བསམ་བཞིན་སྒྲིབ་བཞེས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅུད་འདྲེལ་བའི་མཐུན་དུ་ཐེབས་པའི་ཆེན་འཇམས་དབྱངས་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ལྷ་མཆོག་གི་སྒྲུབས་ཀྱིས་གཟིམས་སྒྲིབ་ནང་ལོགས་སུ་དྲི་ཞིམ་པའི་སྒྲོས་རིང་ཕུག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་བསུ་བའི་རྒྱལ་དང་བཅས་ཕྱོད་པའི་ཆོ། གུས་པའི་ལྷ་ཕུག་གིས་བཏུད་པ་ན། བཅུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕུག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕུག་ལེན་དང་། མཇལ་དར་ཅེ་སྒྲོད་སོགས་སྒྲུར་ནས་འདྲིས་པ་ལྷ་ལུང་གཟུགས་བཟོས་ཐུན་མིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་དང་། ཕུག་རྟེན་མཆོལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཞིང་། ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི་གསུངས་གྲོང་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བའི་ཉིན་དེ་ཉིད་ནས་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཀུན་མཐུན་རོང་ཚོམ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློལ་ལས་ཐུང་བའི་སྒྲིན་དབང་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་ཕྱེས། སྤྱིར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་དང་པོ་ཐོས་པ་ཅམ་ནས་ཆེ་རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྒྲུ་མར་སོང་གཤིས་རྗེ་འདི་སྒྲུ་ན་སྤྱ་ཡང་བཟོད་མེད་ཀྱི་མོས་གུས་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་མར་མཇལ་བ་ཉིད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཤེས་རང་འགག་ཏུ་འགོ་བ་ལྷ་ལུས་མོས་གུས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱགས་པས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོགས་རྒྱའི་ཕྱོགས་སུ་ངང་གིས་འགྲིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་ཆེན་པོ་ལ་པདྨ་འོད་གསལ་མཛོད་སྒྲགས་གྲིང་པའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་བཀའ་གདམས་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་ཟབ་བྲིད་རྒྱ་ཆེར་དང་། རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་གསུང་སྒྲོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མ། མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཤིང་རྟ་གཅིག་ལུར་གྱུར་པ་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གྲིང་པའི་བཀའ་འབུམ། དགོངས་གཏེར་གྲོང་ཆེན་སྤྱིང་ཏིག་གི་རིགས་འདུས་ཅུ་དབང་རྒྱས་པ་དང་མཐར་གྲོང་སྤྱིང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་གདམས་གཏད་ཐུན་མིན་ཀྱང་མཛད། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་ཅུ་བ། དེའི་རྒྱས་འགྲེལ་ཤིང་རྟ་རྣམས་གཉིས་ཅུ་འགྲེལ་སྒྲགས་མའི་སྤྱིང་ནས་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱད་པར་དོ་རྗེ་ལུར་པའི་བཀའ་གཏད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་བྲིད་ལུང་བཅས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱུལ་ནས་ཕྱིན་ལས་ལུར་པའི་སྒྲུབ་སྤེའི་བཀའ་བབ་

སྒྲོབ་དཔོན་པ་ལྟ་ཏེ་དང་། བོད་ལུ་ལ་དུ་ལུ་པ་འི་གྲུབ་བརྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལང་ལབ་བྱང་རྒྱལ་
 རྩོམ་དང་དབྱེར་མེད་པ་འི་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་པ་འི་ལྷ་འདི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 པས་གདན་སར་ཐེབས་པ་དང་འདིའི་བརྟེན་སྒྲུབ་ཚད་ལྡན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་དྲགས་རྣམས་ཚྡོགས་
 པ་དང་སྒྲིན་སྒྲིག་བཅས་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ། འཇམ་མགོན་གཏེར་ཁ་ཆོག་བདུན་སྒྲུབ་
 ཀྱི་ཆོས་བདག་དུ་འང་ལུང་གིས་ཟིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྩོམ་པ་ལྟར་ལམ་རིམ། ལྷ་རྩོ་
 མཁའ་སྒྲོད། ཀམ་པ་དབང་ལྷག་རྩོམ་བྲིད་ཡིག་དྲགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་བཅས་རྩོམ་པ་ལས་གསར་
 རྩོམ་རིས་མེད་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་མདོ་སྒྲགས་རྒྱ་མཆོའི་དབང་ལུང་བྲིད་གདམས་སྒྲགས་གསན་རྒྱ་བཞིན་
 ཏུ་ཆེ།

༥ རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་མགོན་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། རིན་ཆེན་གཏེར་
 ཀྱི་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་པ་རྩོད་སར་བཀྲ་གིས་ལྷ་རྩོར་གནས་བཅུའི་ལྷ་ཁང་དུ་གསུངས་
 ཏེ། འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཅུའི་དབང་པོས་མ་གསན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིམས་རྒྱུད་དབང་ཁང་དུ་
 ཐེབས་ཏེ་གསན་པ་ནི། གཏེར་མཛོད་བཀའ་རྒྱ་པོད་གསུམ་དང་། རྩོད་མ་རྒྱུད་འབུམ་པོད་ཆེན་ཉར་
 ལྷ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་དབང་ཆེན་དང་གཏེར་གཞུང་པོད་དགའི་ལུང་སྒྲགས་གསན་སྐབས་
 མེདོག་ཤར་ཡང་དག་ལ་བབ་སྟེ་གསང་མཆོན་རྩོམ་དབང་མཆོག་ཐོན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་ཞེས་གནང་།
 དེ་རྩོམ་ཁ་སྒྲོང་གྲོགས་བམ་སུམ་ཅུ་སྒྲོར་ཡོངས་ཚྡོགས་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱལ་རྟེན་བཅས་བྱུར་མང་དུང་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་མདུན་ནས་གསན་། སྤྱི་མ་དགོངས་འདུས་གསེར་ཆོས་ཆེན་མོའི་
 རྒྱལ་དབང་ཅ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ནས་རྒྱལ་དབང་བཅོ་ལྷ་པ་དང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་དབང་མཆོག་
 སྒྲགས་སྟོན་འཁོར་རིག་འཛིན་འདུས་པས་གསན་སྐབས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སུན་ཆོགས་ལྷ་
 ལྷན་གྱི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་གནང་། ཚྡོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་བྲིད་ཡོངས་
 ཚྡོགས་གསན་། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྱབ་རྩ་འགྲེལ་དང་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་
 ཞིབ་གཟིགས་མཛོད་ཅེས་ལྷག་དཔེ་གནང་བར་ཞིབ་མོར་གཟིགས་ནས་ལྷག་དཔེ་སྤྲོར་སྤུལ་ཏེ་རྒྱལ་
 བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིག་གཅེས་དགུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་འི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་འི་གསང་
 མཛོད་ཆེན་པོར་ངེས་ཤེས་རྟོག་སོང་ཞུས་པས། ཐོག་མའི་མཆོད་བཏུང་དང་། བཅུམ་པར་དམ་བཅའ་

འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན་མཇུག་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་།

བཤུག་གི་སྒྲིམ་བྱུང་སྟེང་ནས་ལྷགས་བཤད་མདོར་བསྟུན་དང་། དཔེ་རྣམས་དཔུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་
ནས་བཀའ་རྒྱ་གདམས་གཏད་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་དང་ཕྱིན་ཆད་དབང་བྱིད་གང་ལས་
གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཁོ་པོ་ལ་གཏུགས་ཆོག་ཅིས་བཀའ་རྒྱལ། ཆོས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་པད་དཀར་
རྩིང་བུ་ལས། གདམས་མཛོད་རྒྱལ་པའི་གྲོགས་བམ་ཆེན་པོར་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་མཛོད་དེ་དུས་ཀྱི་
མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བཀའ་གཅིགས་བྱུག་རྒྱས་རེ་ཁ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་གྱུང་འཇམ་
མགོན་རྟོ་རྗེ་མཆོད་དོས་ལས་གདམས་གཏད་བྱུན་མིན་དང་། ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་
བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་སྟོན་གྱོལ་ཆོད་སྤྱགས་སུ་ཐོབ་པའི་སྒྲལ་བཟང་ཉམས་སུ་ཁྱོད་
བས་དལ་ཏེན་སྟེང་པོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་འཇམ་མགོན་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་
གཏེར་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀའི་གསང་བ་བྱུགས་ཀྱི་ཏུ་རྩེ་ཅ་བའི་ཆོས་བདག་དང་། འཇམ་མགོན་ཟབ་
གཏེར་གྱི་ཡོད་གསང་སྤྱབ་ཀྱི་དབང་བྱིད། བཀའ་རྒྱུད་སྤྱགས་མཛོད། རྟིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་གསུམ་
པ་སོགས་རྒྱས་པར་རྟོགས་བརྗོད་དང་པའི་འཇུག་རོགས་སུ་གསལ།

༡ ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། འཇམ་དཔལ་རྟོགས་ཆེན་སྟོར་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་
རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ཁུ་བསྟུལ་མཛོད་དེ་བཤད་བྱིད་གསུམ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་གི་བསྟོན་
སྤྱབ་གྱོལ་སྒྲལས་དོས་གྲུབ་ལོན་ཆོག་སྟུལ་བ་དང་དབང་སྒྱུར་བྱིན་རྒྱབས་བྱུན་མིན་མཛོད། བྱུགས་
དམ་འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤིས་སེམས་དཔའི་རྟོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབང་སྒྱུར་དང་། མཁས་འཇུག་སོགས་རྟོ་
སྤྱ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་། མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་
དཀའ་གནད་དོགས་གཅོད། ཉམས་བཞེས་སྟོར་གྱི་དོགས་སེལ་སོགས་གནད་ཞིང་། བྱུགས་དམ་
ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བསྟོ་སྟོང་སོགས་ཡང་ཡང་གནད་ཞིང་བྱུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། ཡང་དག་
གསང་འགྲེལ་སོགས་གསུང་གནད་གལ་ཆེ་རིགས་བཤད་ལུང་མཛོད་མ་སྤྱབ་པ་དུ་མའི་གཏད་རྒྱ་བྱིན་
རྒྱབས་སོགས་གནད་བས་ཆེས་ཆེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གཙུག་གི་སྤྱ་མ་བྱུན་མིན་དུ་གྱུར།

༢ འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རབ་འབྱུམས་ལྷ་པ་འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་ཐོག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་ལས་སྟོལ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འཕྲོགས་ཆོག་ རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟུག་
ལུང་ཡོངས་རྟོགས། སྤྱ་མ་ཡང་ཏིག་གི་དབང་ལུང་བྱིད། རྟོར་སེམས་བྱུགས་སྤྱབ། ཨ་ཏི་ཟབ་དོན།

གཤམ་ཆེ་དྲེགས་འཛམ་སྐྱེན་གཏེར་ཡལ་ཆེར་གྱི་དབང་ལུང་བྲིད། འདོད་ལུང་དབང་ལུང་།
སེམས་སྒོང་གི་དབང་བྲིད་ལུང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། བ་རྒྱ་དོང་སྒྲུགས། སྒྲུ་འབྲུལ་ཞི་བྲོ།
གཤེད་དམར་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་། རྟ་ལུར། བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་ལུ་ཆོས། ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་
ཅ། སྤྱོད་འཇུག་བྱམས་ཆོས་སྐྱེན་དང་།

༥ དཔལ་ལུང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་ལས་ཀར་གླིང་ཞི་བྲོའི་
དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་དང་། མ་ཁི་བཀའ་འབུམ། རྟ་ལུར། མ་ཏི་རྩའི་སེང་གཏོང་མའི་དབང་
ལུང་། ཆོས་དབང་གཏེར་བྱོན་སྤྱ་མ་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་གཞུང་པོད་ཀྱི་ལུང་། བཀའ་བརྒྱད་
གསང་བ་ཡོངས་ཆོགས་ཀྱི་དབང་། གསང་ཆོགས་པོད་ལུང་སྐྱེན་གསུམ་བཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
མཁུན་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས། ཀམ་ཐོག་སི་རུ་པའ་ཆེན། དཔལ་སྒྲུལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ།
ཉེ་གནས་འོད་གསལ། དག་མང་མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དག་མང་མཁན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན།
ལྷ་རིག་སྒྲུ་བ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ། བློ་བྱལ་མཁན་ཆེན་ཚུལ་བེམས་རྒྱ་མཚོ། ཐམས་ཅད་
མཁུན་བ་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་སྐྱེན་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཏོན་ཆེན་པོ་བཅུ་ཕྲག་གསུམ་ལྷག་
ལས་། གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན། གསང་འགྲེལ་བྱོགས་བཅུ་ལྷན་སེལ། སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་
སྤྱིང་པོ། དལ་མ་རྩ་འཇུག་མདོན་པར་མཛོད། དལ་མ་རྒྱན། མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ།
ཡིད་བཞིན་མཛོད། ཡོན་ཏན་མཛོད། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། རྩ་ལུགས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་བྲིད།
བཀའ་གདམས་དོལ་པོའི་པེ་ལུང་སྒྲོན་པོ། བྱམས་པའི་ཆོས་སྤེལ། སྤྱོད་འཇུག་རྩ་བའི་ཆོས་རྒྱུང་
བརྒྱ་ཅ། དཔལ་སྒྲུལ་ཤེར་བྱིན། སྤྱོམ་གསུམ་རྣམ་དཔལ། རི་ཆོས་དཔལ་དོན་རྒྱ་མཚོ། དྲུགས་པོའི་བཀའ་
འབུམ། འཇའ་ཆོན་པོད་དྲུག་སྐྱེན་མདོར་ན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
བཤད་རྒྱན་ཀ་ཆེན་བཅུ་དང་། སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞུང་གདམས་མན་དག་ཐམས་
ཅད་བུང་བས་བཅུད་ཆོལ་བ་ལྷར་ཆོག་ཤེས་དང་དོམ་པ་མེད་ཅིང་། དཀའ་ཆོགས་དང་སྤྱོད་ལྷན་སྤངས་
ནས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན། དེ་ལྷར་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་བློང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཆོད་མ་གསུམ་དང་། རིགས་པ་བཞི་དང་མི་འགལ་བར་དབྱུད་ཅིང་དཔལ་
ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་འདྲོངས་པས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་གང་

ལའང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲུ་བ་ཆོད་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རིང་གྲོང་རྒྱུ་མ་གཉིས། ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་
བདག་གྲིང་པ་རྒྱ་མཆོད། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ། འཇམ་མགོན་རྒྱུ་མ་གཉིས། ཀུན་པུན་གསལ་
མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་སྒྲུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཞེད་སྒྲོལ་ལྟར། ཤིང་རྟ་ཆེན་མོ་བྱུང་
གི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་གཅིག་དྲིལ་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བུ་ལ་ཐུགས་ཤིས་
འདྲོངས།

དེ་ལྟར་ཐོས་པས་མ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ནས། མདོ་ཁམས་གནས་ཆེན་ཉིད་
 ལཱའི་ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡི་གནས་ཆེན་ལས་རྒྱས་པའི་གནས་ཆེན་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་རི་སོ་སྐྱེ་གནས་མཛོང་རི་བྱོད་དུ་
 བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་ཆོག་ལང་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་ལུག་དང་། གཟིམས་སྤྱི་ལ་
 གསར་བསྐྱུན་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དག་འཕེལ་དུ་ཐེམ་པ་སྤངས་ནས་ཀྱན་སྤངས་བྱ་བལ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྤྱིར་བསྐྱེམས་པས་བགྲང་བྱ་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཅམ་དུ་ལྟ་བའི་ལྟའི་བསྐྱེན་རྒྱལ་རྒྱུད་ལུང་མན་
 དག་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུག་བཞེས་ལྟར་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་ལུགས་དམ་ལ་ཆིག་
 དེལ་དུ་བརྩོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་གནང་བ་སྟེ། བསྐྱེན་རྒྱལ་གནང་བའི་རིམ་པའང་། རྗེ་ཉིད་
 ཀྱི་རྩ་བའི་ལུགས་དམ་ལུར་པ་སྤྱི་གི། གཞན་སྤྱིར་སྤྱིར་རྗེ་སེམས་ལན་མང་པོ། སོ་ལུགས་ཡང་དག་
 ཆོས་དབང་ཡང་དག་གི་བསྐྱེན་པ་ལན་གྲངས་མང་པོ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་བསྐྱེན་ཆེན་ལྷ་
 བ་བཅུ་དུག་ ཡང་ལྷ་དུག་མ་སོགས་ཐེངས་ཁ་ཤས། རྗེ་མཁུན་བརྩེའི་ཟབ་གཏོར་ཡང་དག་ལུར་
 བ་ཡང་ལུར་སྤྲུགས་མ། བཀའ་འདུས་ཆོས་རྒྱ། མཁའ་འགྲོ་གསང་འདུས། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་
 ཆའི་གོ་ལོད། གསང་ཐིག་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ། རྩའི་ཆོག་གསང་ཆོས་དབང་སྤྱ་མ་གསང་འདུས།
 ཉང་གི་བྱོས་ནག་ བོ་དོང་སང་གཏོང་མ་བྱད་གོལ་གསེར་ལྷ། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་སང་། འཇམ་དཀར་
 དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་རྣམས་ལན་ཁ་ཤས་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། ལྷ་རོ་མཁའ་རྒྱུད།
 ཀར་ལུགས་དགུས་རྗེ་སོགས་གསར་རྟོང་གི་ལྟ་བའི་ལྟ་ཤིན་དུ་མང་པོའི་དུས་གྲངས་མཆོན་མའི་
 བསྐྱེན་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་གནང་། བྱད་པར་དུ་འོད་གསལ་རྗེ་གསལ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྤྱ་ན་མེད་
 པ་མན་དག་སྤེའི་སྤྱིང་ཐིག་ཆེན་མོ་མ་ལུ་དང་། ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོ། ལྷ་བཅུན་ཆེན་པོའི་བེ་མ་ལའི་
 ཟབ་ཏིག་སོགས་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གནང་བས་ཡིད་དཔྱོད་སྤྱོ་འདས་རིག་སྤྱིང་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་

སྒྲུ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་རྩལ་རྫོགས་ཤིང་ཉམས་ཀྱི་བྱམ་པ་དོར། མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།
བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་ཡལ། སྒྲོས་པའི་བརྒྱན་ལུག་རིག། བྱར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
རྩལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས་སོ། །

སྒྲུན་བརྒྱད་ཡང་ལུས་སྒྲུགས་མའི་བསྐྱེད་མཚམས་སྒྲུབས་ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་
ཡིན་གསུངས་པའི་རྩལ་འབྱོར་པ་སྒྲུ་མདོག་དམར་སྒྲུག རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྒྲུགས་བམ་གྱིས་མཛེས་
པ། སྒྲུན་གོང་དུང་གི་བརྒྱན་པ་ནང་གོས་དཀར་པོ་ལྷ་དུང་ཅན་སྟེང་གཟན་དཀར་དང་ཤམ་དཀར་
ཅན། སྒྲོམ་ཐག་གསོལ་བ་ཞིག་དང་མཇུག། ལུག་གཉིས་ཁོ་བོའི་མགོར་བཞག་ནས་སྒྲོན་ལམ་དང་
ཞལ་ཏ་མང་པོ་གནང་བ་དང་། ཉེར་དགུའི་རུབ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁྱེན་བཙུའི་དབང་
པོ་དང་མཇུག། རྒྱད་སྟེའི་དབང་མོ་ཆེ་ཐོབ། ཤིང་རྩ་ཆོ་འཕུལ་བླ་བའི་ཆོས་གཉིས་རུབ་ཀྱན་གཟིགས་
སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མཇུག། བཞེས་དཀར་ཞིག་གི་ནང་གསོལ་འབྲས་ཞིག་གསོལ་ཞིང་འདུག་པའི་
ལྷག་མ་རྩམས་མཆོག་སྒྲུལ་རབ་འབྲུམས་ཆང་དེད་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ལ་གནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་གཞན་དགྲེས་པའི་གསུང་གླིང་མང་པོ་གནང་རང་གི་དོགས་གནས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་
འགའ་ཞིག་ཞུས་མཐར་ཁྱེད་དད་དམ་རྩམ་པར་དག་ཅིང་བདག་ལ་མོས་པའི་མི་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པ་འདི་
ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ད་དུང་དད་མོས་དང་གསོལ་འདེབས་
ལ་རེམ་མཛོད་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རིགས་ཀྱན་བདག་པོ་སྒྲུབ་པའི་སེཌ་ཡིས། ལུགས་
ཀྱི་དགོངས་གཏད་བྱམ་མིན་བསྒྲུབ་གནང་མཛད། །རྩ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། །
མི་འབྲལ་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་ལྷས་མཚན་ཤར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་གསང་
བ་སྒྱུང་བ་ལ་ལུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུམ་པས་ཟུར་ཅམ་ཡང་བཀའ་གནང་བར་མི་མཛད་མོད་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོ་
བཀོད་པར་ཉེ་གནས་པས་སྒྲོགས་མཇུག་བྱུང་བ་དག་འདིར་མཚོན་ཅམ་ལས་རྒྱས་པ་རྟོགས་བརྗོད་
ཆེན་མོར་གཟིགས། གཞན་ཡང་རབ་འབྲུམས་ལྟ་བུ་མགོ་ལོག་ཏུ་རིན་ཆེར་གཏོར་མཛོད་ཆེན་མོའི་
ཆོས་མཁོར་གྲུབ་རྗེས་དགོངས་པ་རྫོགས་མ་ཐག་སྒྲུལ་གཞི་བེ་མ་མི་ཏུ། རིགས་བདག་མཁྱེན་བཙུའི་
དབང་པོ། རབ་འབྲུམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་བཅས་ཐོ་བཙུགས་སུ་བཞུགས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཉེ་འདས་
རྗེས་ཆོགས་བཅད་དུ་མ་བཟུང་མཐར་ཉིད་ལ་ཐིམས་པས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་དང་། བསྐྱེད་

[illegible]

གཞན་ཡང་འདིར་སྒྲུབ་གི་བྱ་གཞག་ལ་ཐུགས་གཏན་དུ་ལོག་ནས། དེས་མེད་རྒྱལ་ཁབ་ས་
 རྒྱལ་བའི་བྱ་བལ་ལ་ཐུགས་དགུས་ནས་རིགས་བདག་འཇམ་མགོན་ཆུང་གཉིས་ལ་དེ་རྒྱལ་ཞུས་པས།
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བསམ་ཡས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཞབས་འདེགས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་
 དུ་སྐྱབ་ན་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་མཁན་འདུས་པའི་སྡེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་གྲུབ་པ་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་ཉམས་གསོ་རེ་མཛད་གྲུབ་ན། ཡོན་གནས་མཆོག་
 དམ་པར་གྲུབ་ནས་ཆོགས་ཆེན་བསགས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། གོང་མའི་ཐུག་ལེན་ལྟར་ཡིན་
 པས། ཉིད་པ་རྣམས་ཀྱང་སུམ་ཆར་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ཙམ་ལས་གཞན་རྟེན་ཅུར་སྒྲིན་དེས་མཛད་
 ཐོག་སུམ་ཆ་ཡོངས་སྟོན་ན་དེ་ལྟ་མེད། ལོ་རེར་ཞག་བརྒྱ་རེ་བསྐྱེད་འགྲོར་སྐྱབ་པའི་སྐྱམ་མཆོམས་དང་།
 གཉིར་ཐུག་སོགས་འཁོར་རྣམས་ལ་དགོར་བས་རྣམས་སྟོན་དང་སྟོག་བཅད་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་
 བཤད་ན་དད་རྗེས་ཆུད་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི། སྐྱེ་རྟེན་དུ་འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་ཞེ་ཆེན་དུ་ས་
 ཡི་སྒྲིང་པོའི་སྐྱེ་བཞེངས་ན་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་ཐུ་གཡང་འཕེལ་བ་སོགས་དགོས་གནད་བྱུང་པར་ཅན་དུ་
 བཀའ་ཕེབས་བཞིན་གསེར་བྱངས་ཀྱི་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་བྱོན་ལགས་སྟོས་ལྟར་ཐོག་ཆད་ཅན་
 དང་། འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་གསེར་བྱངས་ཀྱི་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་བཞུགས་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དགྲུང་
 ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐུ་ཚད་ཅན་ལ་ཐུན་ཟུང་འཕགས། སྐྱོན་གཟིགས་རྒྱུ་མཐོ་བདུན་པ་ཟུངས་གསེར་
 ལས་གྲུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ལམ་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས། སྟོན་སྐུ་ལི་མ་དང་གསེར་
 སྐུ་འདྲེས་མ་བཅོ་བརྒྱད། ཅན་ཀྱི་ཉེ་ཐུག་བརྒྱད། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སྟོན་ཟུངས་གསེར་
 དང་ལི་སྐུ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ། འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྟེན་མཚན་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་
 འོད་འབར་། རང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས། ཀྱན་མཁུན་མི་ཙམ་རིན་པོ་ཆེས། དྲི་
 བཟང་ཁ་ཆེ་གསལ་སེལ་མའི་མེ་ཏོག་ཐུག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་འཇམ་དཔལ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོན་པ་གང་སྟོན་མ་གསུངས་ནས་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་དཔུ་ལ་གཏོར་ཏེ་བདེན་བརྟོན་དང་བཅས་ཆོས་སྡེ་འདིར་བཤད་བྱ་ཞིག་ཚུགས་ན་རྒྱལ་བསྟན་
 གྱི་དང་། ཟུང་པར་སྤྲུལ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུ་དུ་གལ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་དེས་པར་གྲུབ་པར་གྱིས་
 ཞེས་བཀའ་ལེགས་པ་ལྟར་བཤད་སྐབས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྡེ་བཅུ་གསུམ། ཅན་ལོར་བཀའ་མའི་སྐབས་མཚན་
 དཀྱིལ་ལམ་རྒྱུག་གསར་འཛུགས་དང་། བཀའ་མའི་སྐབས་ཆེན་སྟོན་མཚན་རྣམས་ཀྱི་ཐེབས་
 ཅུ་གཉེན་པ་གནང་མཛད་པ་དང་། ཆོས་ལམ་རྣམ་གསུམ་ལ་ཐུག་མཚན་སྟོན་ལམ་ཞིབ་རྒྱས་
 ཅུ་རིའི་ཅེ་བསྟོར་དང་དུར་བྱོད་ལྟ་མའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རི་ཅེ་ནས་བསང་དུད་ལྟ་བུའི་ལྟས་ལ་མཚན་
 པ་བྱུང་། བསམ་ལས་སུ་སྐྱོན་སྐབས་སྐབས་སྐྱོན་གྱི་ཕོ་བྱང་སྟེང་དུ་འཇམ་འཕུག་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་ཤིས་
 མཚན་དང་། ལྟོ་གནས་རྒྱས་པ་མོན་དང་ཐུག་གི་བར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ལོ་བྱེད་གཉིས་ཙམ་
 ལ་གྱུ་རུ་བསྐྱེད་སྐབས་གནས་སྟོན་སྟོན་པའི་ཕོགས་འདོན་ཕྱིར་པལ་ཆེར་ཆེབས་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་
 བསྟོར་ཞིབ་རྒྱས་དང་། ཁམས་ཐོགས་ཐེབས་སྐབས་སུ་རབ་འབྱམས་ལྟ་པར་བཀྲ་ནང་ཆེབས་སྐྱེལ་
 ཐོན་པའི་གཟིགས་སྤྲུང་དུ་ལུང་ཁོག་ཐམས་ཅད་མི་དང་མི་མེན་གྱི་སྐྱེལ་མས་གང་གསུང་པ་རྩེ་འདི་
 བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཟིམས་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་བྱུང་གསུང་། སྐབས་འདིར་འཕགས་ལུལ་རྒྱ་གར་དང་
 བལ་ལུལ་དུ་ཐེབས་པར་བཞེད་ན་ཡང་གྲུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བཤོལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲེ་ཅན་དུ་གྱུར།
 རྒྱུན་དུ་འང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཟུང་དུ་མི་གསོད་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་སྟོབ་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མེན་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་དུས་དྲན་མཚན་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་དང་མར་མེ་ཞལ་

ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་བཟང་ལ་གྱུ་ཚོམ་པ་མཛད།

གཞན་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟེན་སྒྲུབ་གནང་བའི་སྒྲུབ་སྐབས་མ་གཏོགས་
ཞུ་བ་པོ་མོས་ལྷན་སྒྲུབ་གིས་གསོལ་བ་གང་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་བརྩེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་
པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་ཐུགས་རྗེས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བས་སྒྲུབ་ཏུ་གསུམ། སྒྲན་དག་སྤྱོད་འདུག་མཁས་
འདུག་སྟོན་གསུམ་རྣམ་དཔེ། རྒྱུད་སྒྲ་སོགས་སྒྲ་ཕྱིར་ཐེངས་ཁ་ཤས། མཛོད་ཆེན་རྣམ་པ་ལྷ་ལས་
སྒྲགས་མཛོད་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལན་རེ་འཆད་མཛད་ཅིང་། ཉང་གུར་བྱང་གསུམ། སངས་
སྒྲིང་། རྟོན་སྒྲིང་། བདྲུ་ལས་འབྲེལ་ཅུ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་ཕྱི། སྒྲིན་སྒྲིང་གཏོར་ཆེན། མཁྱེན་བརྩེ་
རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་གྲུ་ཏ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་ཆོས་རྣམས་སྒྲ་ཕྱི་ལན་གྲངས་དང་། སྒྲ་འགྲུར་བཀའ་མ་འདུས་
པ་མདོ་དབང་ཆེན་མོ་དང་། སྒྲ་འཕུལ་ཞི་ཁྲོ་སོ་ལུགས་ཡང་དག་སེམས་སྒྲོང་མན་དག་སྒྲེ་གསུམ།
སྒྲོང་ཆེན་མཛོད་བདུན་སྒྲིང་ཐིག་ཡ་བཞི་དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། བཀའ་དགོངས་སོགས་ཆར་རེ་མ་
འཆད་པ་མེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ནི་ལན་གྲངས་མང་པོར་འཆད། བཀའ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཆར་
རེ་། མདོར་ན་རྗེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་གསན་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
ཉིད་རྒྱུད་ཕྱིད་ཅམ་གསུངས་མཆོམས་བསྐྱེད་པས་འཕྲོ་ལུས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཆར་རེ་གསུངས་
གྲུབ་པ་དང་། བལ་ཆེར་ལན་གྲངས་སྒྲ་ཕྱིར་སྒྲུལ་པ་སོགས་ཆོས་འཁོར་བར་མེད་དུ་བསྒྲོམ།

ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་འཕྲིན་ཡིག་རྣམས་སྒྲུ། སྒྲ་འགྲུར་བསྟན་པའི་ཅུ་ལག་
མཚུངས་བྲལ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་དུ། ཅེས་བའང་ཕྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་གསུང་
གི་བདེན་ཆོག་བསྒྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། གོང་སྒྲོས་ལྷར་ལུར་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཟིན་རྗེས་རྗེ་མཁྱེན་བརྩེའི་
མདུན་ཡབ་སྐུ་ཞལ་འཕྲོས་ཞིབ་པར་གནང་རྗེས་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་སྒྲུལ་གྱིས་ཉིན་རེ་གསེར་
ལྷང་བཟེད་གང་རེའི་དང་ཟས་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་ལོག་འཆོའི་སྒྲིབ་པས་གོས་མི་རུས་པའི་དགོངས་སྤྱོད་
ཐུགས་ལ་འབྱུངས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་ཕྱོན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་མཆོན་
དོ་རྗེ་ཁྱད་འཕགས་མགུལ་བསྐྱེད་དུ་གནང་བ་སོགས་དགོངས་གཏད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་།

དེ་བཞིན་འཇུག་མགོན་རྣམ་སྤྱང་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དགོངས་གཏད་བརྩེ་བས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་།
སྒྲ་འགྲུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲ་ནས་སྒྲུར། །འདེགས་བཟོད་དེང་གི་དུས་ན་ཉིན་སྐར་བཞིན། །

ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲོབ་ས་དབུང་པ་དར་བར་ངེས། །ཞེས་སོགས་བསྟགས་ཤིང་སྒྲོན་ཤིས་གནང་བ་དང་།

ཀུན་གཟིགས་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པ་ཡོངས་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དགོངས་གཏང་མངའ་
གསོལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་ལས་ཐུག་ཕྱིས་ཆོན་གཅིག་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ལ་འཇམ་ས་དབུང་ས་
མ་ལས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གང་གི་མཁུན་རབ་ཀྱི་རྒྱབ་ས་རྒྱ་ཆེ་བས། ད་དུང་གསན་བསམ་བསྒྲོམ་པ་རྒྱ་ཆེར་
མཛད་དེ་ཐུབ་བསྟན་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤྱུ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོས་སུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་
པའི་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་སྐྱབ་པ་ཡར་ངོ་དང་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་ལྟར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐུགས་
དམ་དོ་རྗེའི་རིམ་ཐུས་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཁུར་བ་ཞེས་པར་ནན་ཏན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞེས་སོགས་།
དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་དོན་གོང་འཕེལ་འགྲུབ་ཕྱིར་བདེན་ཆོག་གི་ཤིས་བརྗོད་དང་། ལུ་མཚོན་ལྟ་རྟེན་
རབ་དགར་། སྒྱུ་རྒྱུ་འཆི་མེད་པ་རྒྱ་ཀྱ་རའི་སྤྱང་བརྟན་། གསུང་རྒྱུ་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་
བམ། ཐུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཇམ་དབུང་ས་སྒྲོ་འཕེལ་རིལ་བུ། མན་རུས་ཐུམ་བཅས་འཇམ་
དབུང་ས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་གྲུས་པས་ཐུལ་བ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་དང་། རྗེ་སྤྱོད་འདི་ཞེ་
ཆོན་སྒྲུབ་ཐེར་སྒྲུ་མཚམས་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་སྟེ་འཇམ་མགོན་
སྤྱོད་མ་ཡབ་ཐུས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་འབྱུངས་ཚུལ་གྱི་ཞལ་འཕྲོས་ཞག་དུ་མར་མཛད་ནས་ཕྱིར་
ཕེབས་སྐབས་ཉེ་གནས་སྤྱོད་མ་འོད་གསལ་ནས་རྒྱལ་ཆབ་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་རྟོགས་
པ་རྗེ་ལྟར་ཞུས་པས་རྗེ་འདིའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་དམ་པའི་སྒྲིས་ཐུར་
གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་སྒྱུའི་སྒྱུ་བ་དུ་མར་གོམས་པའི་སྒྲོན་རྒྱུངས་ལས་ཆོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་
རྟོགས་དེ་ཅམ་སུ་ལའང་སྒྱུ་བར་དགའ་ངེས་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཡང་འདས་ཁ་ཞལ་ཆེམས་
སུ། ཞེ་ཆོན་རྒྱལ་ཆབ་སྒྲོབ་གཏེར་རྩེ་ཡོད་པས་དཔེ་ཆ་རྣམས་དེ་ལ་ཐུལ་ཅིས་གསུངས་པ་སོགས་
རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བདག་དང་བཀའ་བསྟུ་བ་པོའང་ལུང་བསྟན། དེ་ཉིད་གསེགས་ཁར་ཐུགས་
རྒྱུད་དགོངས་པའི་ཕྱིན་རྒྱབ་ས་འཕོས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིས་ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་མཁུན་
རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་
པ་དང་། ཕྱིས་ཉིད་མདུན་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་བཅོས་དང་མན་ངག་གི་སྒྲོར་བྱིད་ལུང་སོགས་
ཞུས་ཆོ་རྗེ་ཉིད་ནས་འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་མ་གསན་པ་དག་ཀྱང་

འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཐར་མདོར་བསྟུན་མཛུ་མགོན་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་།

ལུང་གནང་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་འཕྲོར་ཁོ་བོའི་མིང་བྲིས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང་། མི་ཡམ་རིན་
པོ་ཆེའི་གསུངས་གཞུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོས་མཆོན།
ཟིན་བྲིས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་བསྒྲིགས་དང་བཀའ་བསྟུ་དང་། བྱི་མཐར་གཟིགས་ཏེ་གསུང་འབུམ་ཡལ་
ཆེར་གྱིང་སྤྲུལ་བཞེངས་ནས་སྟེ་དགོའི་པར་ཁང་ཆོས་མཛོད་དུ་བཞག་པ་སོགས་མཛོད་པས། དེད་གི་དུས་
འདིར་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་སྟོན་ནོར་བུ་འབུམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་དུ་མེད་པ་
བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྐལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྩེ་སྤྱི་མ་འདིའི་ཐུན་ལས་དང་
བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཆོས་སྟོན་ལྷན་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དོན་ལ་གནས། སྟོ་
གཞོན་དུས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱུ་མ་པ་ཁ་ཤས་ཀུན་གཟིགས་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་སྤྱོད་འབུལ་
བ་ན། སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་པའི་རྩེ་སྤྱི་མ་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྒྱུ་མ་པར་བཀའ་བསྟུ་ལ་ཞིང་། གསུང་
རྩེ་མ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིག་སྟེ་ཆེ་བས་འཕྲོར་ཟགས་སྤྱི་མ་སོང་བར་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་དགོས་
པར་ཡང་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟེ།

དེ་ཡང་བསྟན་པའི་གཅིག་སྟེ་ཆེ་བས་འཕྲོར་ཟགས་སྤྱི་མ་སོང་བར་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་དགོས་པར་ཡང་། རྩེ་སྤྱི་མ་
པ་སྟོན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་བྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིག་ ཐེག་དགུའི་རྒྱུ་པ་ཤད། བདེན་གཉིས་སྟོན་སྟོན། སེམས་
དོན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན། དེས་དོན་སྟོང་པོ། བསྟན་རྒྱུ་སྟོན་འགྲོ་ལ། བསྟེད་རིམ་རྒྱུ་པ་གཞག་
བསྟེད་རྩེ་གསུང་གནང་བསྟུ་ས། ཐེག་དགུའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཤད། རྒྱུ་སྟོན་སྟོན་དོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱུ་པ་གཞག་
ཡིད་བཞིན་མཛོད་འགྲོ་ལ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་མཆོན་འགྲོ་ལ། སྤྱོད་པ་འགྲོ་ལ་རྒྱུ་པ་གཉིས། བསྟན་
ཡིག་ བསྟེད་ཆོག་སྤྱོད་པ་གསུང་མགུར། ལས་འབྲས་རྒྱུ་པ་གཞག་ སྤྱོད་པ་ཤད་པ་སྟེ་ཆེ་བས་
ཆོས་འབྱུང་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པ་ནི་ ཁོ་ཆོན་བྱུང་རྒྱུ་པ་དཀར་ཆགས་ནོར་བུའི་ཐེང་བར་
གསལ། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མ་གྱིང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་དང་བྱེ་བྲག་ རྒྱུ་པར་འཇམ་མགོན་
མི་ཡམ་ཆོས་རྩེའི་ཞལ་ལུང་དང་ལེགས་པ་ཤད་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པས། གསུང་ཆེན་སྟེ་འགྲུལ་པའི་
ཆོས་སྟོན་ཞུགས་པ་རྒྱུ་པ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་མེ་དང་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར།

རྩེ་སྤྱི་མ་འདིས་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
གྱི་སྟོན་བུ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ཡོན་ཏན་ལྷན་ན་སྟེ་པོ་ཀུན། ཁ་བསྟུས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ། །

དེ་ལྟར་མེ་ཏོག་རྒྱུ་རིང་ཡང་། །ཕུང་བ་སྒྲིན་གྱི་ཚྭ་གས་བཞིན་འཁོར་། །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲིག་ས་མཐའ་
 དག་ནས་གསུལ་བྱའི་སྒྲོ་བ་ཚྭ་གས་རྒྱ་ཆེར་བུང་བ་སྒྲོ་བ་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་ཆེ་ལོང་ཅམ་དུ་བརྗོད་ན། རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོད་བང་དང་། ཐོག་སྒྱུར་སྒྲོ་བ་སྒྲིག་ས་གསན་པར་
 མཛད། རབ་འབྱམས་ལྟ་བུས་ཀྱང་དབང་ཆོས་མང་པོ་གསན། ཞལ་སྒྲོ་བ་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ནི།
 མཛམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱོས་དང་། ལྷ་འགྲུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རབ་འབྱམས་དུག་པ། རྗེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་དེལ་མཁུན་མཛྲ་ལ། ཟུར་མང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད། འཛམ་
 དབྱངས་སྒྲོ་བ་ཏེར་དབང་པོ། འཛམ་མགོན་ཀོང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་ཀམ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་
 ཀྱི་དབང་ལྷག་སྒྲོ་བྱོས་དེ་མེད་དང་། ཞེ་ཆེན་གདན་སར་བཞུགས་པ་རྗེ་སྤྲུལ་མ་མཚོ་དང་ལུས་དང་གྲིབ་
 བཞིན་འགྲོགས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་མཚོ་གསུལ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་
 པའི་སྒྲོ་བྱོས། སངས་རྒྱུས་མཉན་སྒྲུལ་དགུ་པ་ཀམ་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རྫོགས་ཆེན་གྲིང་
 སྒྲུལ་སྒྲུ། བློ་བྱལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགེ་མང་
 མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན། རྫོགས་ཆེན་མཁན་བསོད་ཆོས། མཁན་
 ལྷ་སྒྲོང་། མཁན་སྒྲོ་བྱོས་སྒྲུ་དབྱངས། ཆབ་ཆ་སྒྲུབ་སྒྲུལ། ཉ་འགོ་སྒྲུལ་སྒྲུ། གནམ་མཚོ་སྒྲུལ་སྒྲུ། སྒོ་
 མེད་ཀྱུ་མཚོ་གསུལ། ལུ་ཕུང་མཚོ་གསུལ། ཚུ་དོགས་ཀམ་རྒྱ་མཚོ། བྱང་སྒྲུལ་ཀར་རྒྱུལ། གཡུ་ལོག་
 སྒྲུལ་སྒྲུ། མཁན་འཛམ་དཔལ་རྫོ་རྗེ། དཔལ་ལྡན་འགྲུབ་ཉིད་གི་མཁན་ཆེན་རྫོ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་བསམ་
 གཏན་སྒྲོ་བྱོས། ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་འབར་ཆུང་དབང་རིས་སྒྲུལ་སྒྲུ། འབར་སྤྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ། དགོན་སྤྱི་
 སྒྲུ་གོང་འོག་སེབ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གྲིང་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྤྲུལ་རྣམས་དང་། ལུང་བྲག་སྒྲུལ་སྒྲུ། ཀམ་ཐོག་
 མཁན་ལུས་ལྟན། མགོ་ཆའི་མཁན་ཤིས་ལུ་དང་ལུ་རྒྱུན་བསྟན་འཕེལ། གྲིང་སྒྲུ་དཔོན་རིན་འཛིན་
 འོད་ཟེར་སྒྲིག་ས་བསྟན་པ་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུལ། མཁན་པོ་རྫོང་འཛིན་མང་པོ་དང་། ༥ ས་སྒྲིང་སྤེ་
 དགོ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྐུ་ས། པོད་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་དུག་སྒྲུ་བྱི་མང་པོ་སྒྲིག་ས་བསྟན་པ་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་
 འདེགས་པའི་རྒྱལ་སྒྲོན་བྲིམ་བདག་གི་ཚྭ་གས་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། ཞལ་མཛལ་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་
 པ་ནི་གྲངས་ལས་འདས་ཤིང་། ཞལ་སྒྲོ་བ་ཀྱི་ཐུ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཆོས་བཤད། སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་པ་སྒྲིག་ས་བདག་དོན་རྫོགས་པ་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིང་།

གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ་དང་ལྡན་པས་བསྟན་འགྲོལ་ལན་བདེ་སྤྱོད་ནུས་པ་ཤ་སྟག་གོ །

དེ་ལྟར་རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་དོན་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན། གཞན་དོན་གཏུལ་བྱ་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་ནས་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དོར་ཐ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་ལ་ཉེ་བ་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་རིང་དུ་མི་བཞུགས་པའི་གསུང་འབྲེས་སྡེ་རྗེས་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། སྤྱོད་ཤེས་པའི་སྡེ་ལོར་ཞེ་ཆེན་མདུན་རིའི་རྒྱ་དུ་གཟིམ་སྤྱོད་ཐུབ་སྟེ་བླ་བ་ཕྱེད་གཉིས་ཙམ་བཞུགས་ནས་སྤྱོད་མཚམས་གོལ་ཉེ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་མཛལ་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་རེ་བ་རྗེས་པར་བསྐྱངས་ནས། གསུང་གདངས་ཆེན་པོས་ཨོ་བཙྰ་གྱི་ལི་གི་ལ་ཡའི་སྟགས་བརྗོད་པ་དང་ཉེ་གནས་པས་གཏོར་སྟོན་ནས་ཐུར་བའི་སྤྱོད་ཉེན་ཐུག་ཏུ་འབྱུང་བ་ན། ཀྱལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་གནས་གསུམ་དུ་བཞེས་པར་མཛད་ནས་ཕྱིར་གནང་། ཆོས་སྤྱོད་གཏོར་མ་རྒྱུ་མས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཤེགས་པའི་བརྗོད་མཛད་བྱུང་བའང་དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་པས་ཐུལ། འཇམ་མགོན་གྱི་ཆའི་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ཐུལ་བ་ན་ཐུགས་དགུས་ཉམས་དང་བཅས་ཆོ་མདའ་ཐུག་ཏུ་བཞེས་ཤིང་ཆོ་རིལ་དུང་ན་གནས་པ་རྒྱུ་མས་ལ་གནང་། མཐན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་མ་སྡེ་འགྲུལ་བསྟན་རྒྱུ་སྟོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དགུས་པའི་ཞལ་ལུང་གི་འགྲེལ་ཆེན་དཔུར་བཞག་ནས་ཐུགས་སྟོན་དང་དཔུ་གཏུག་མཛད། མཐར་དགྲུང་གྲངས་ལྟ་བུ་ཅ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་༡༥༧༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་མེ་སྟག་ལོའི་ཏོར་བླ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཙུན་ཕུན་ཀྱི་ནམ་སྤྱོད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་རངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཉེ་ཙམ་ལ་སྤྱོད་གཅེར་ཐུར་བསལ། ཐུག་གི་དབང་བཞི་མདོན་དུ་མཛད་པའི་བརྗོད་ཐབས་སྡེ་ཆོགས་ཀྱི་མཐར་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་བསྟེན་ནས་ཐུག་གཡོན་པས་རྗེ་རྗེ་ཁྱུང་ཐུགས་ཀར་གཏད། གཡས་པའི་ཁྱུང་ལ་སྤྱོད་གཡས་པར་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱི་གསུང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ཨ་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་སྤྱོད་པས་འཇུག་གིས་གདོད་མའི་ནང་དཀྱིངས་ཀ་དག་ཁྱུང་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་གོལ་གཞི་སྤྱོད་གསུམ་ལྡན་ཐུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་པའི་ཤེས་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱུགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དཀྱིངས་སྤྱོད་མདོན་པར་རྗེས་པར་སངས་རྒྱུས་པར་གྱུར་ཏོ། ཁྱུང་ཉི་བླ་པ་སྟོར་ལས། སྤྱོད་པའི་ཤེས་འཇུག་ལུགས་ནི། །རིག་པ་འདི་ལྟར་གཏད་པར་བྱ། །ཐུང་པོ་སེང་གའི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས། །རིག་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་གཏད། །ཡིད་

ཅམ་བར་སྒྲུང་ལམ་དུ་བྱ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་འགྱུར་ན། །མི་དེ་བར་དོ་མེད་པ་ནི། །འཚང་གྱུ་
 བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་གྲོ་ལ་མ་ཐག་གཏོད་མའི་བཅན་ས་ཟིན་པ་བར་
 དོ་མེད་པར་གྲོ་ལ་བའི་ལུས་མངོན་དུ་གྱུར། །སྒྱུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་
 སྒྲུང་ཅི་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་སེར་ལ་རོ་མངར་བའི་བདུད་ཅི་ཀྱང་བབས་པ་མུང་གྲོ་ལ་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་དང་།
 ཞུགས་འབུལ་སྐབས་མེ་ལྷེ་རྒྱམས་བུམ་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་མཆེད་པ་དང་། མདོག་
 དཀར་ཞིང་སྒྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ། གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། གཏུང་དུད་དྲི་ཞིམ་མདོག་དཀར་གསལ་
 བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རི་མོའི་རྒྱམ་པ་ཅན་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཀྱང་མ་སྒྲིབ་པའི་
 སྒྲུང་ཆར་ཟེམ་བུར་འབབ་ཅིང་། འཇའ་ཁ་དོག་ལྗང་ལྟ་བུ་འབྱེལ་བའི་ནང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་
 ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཅིང་། བུར་གདན་ཞུས་ཀྱི་གླིང་བུ་འབུད་པས་རོགས་པ་ཡོད་དུ་མི་ཆོར་ནས་
 གཞན་ཞིག་ནས་གླིང་བུས་སྒྲ་གདངས་ཞིག་ལ་འབྲི་དགོས་བྱུང་བའང་མཁའ་འགྲོ་མའི་གླིང་བུའི་སྒྲ་
 ཡིན་པར་སེམས། བཀའ་གདམས་གྲགས་བམ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རིང་བསྐལ་འཇག་ །
 བསྐྱེད་རིམ་ཅན་ལ་ལྟ་སྒྲུ་འབྱུང་། །འཁོར་བ་མི་སྒྲོང་སེམས་དཔའ་ལ། །ཐུགས་དང་ལྡགས་ནི་འབྱུང་
 བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་ལྡགས་སྒྱུན་གསུམ་ཀྱི་ཆེན་ལ་འབྱུང་ཞིང་དེ་སྟེང་
 དཔུ་ཐོད་བབ་སྟེ་བྱུ་གདམས་ཅན་ཅམ་བྱོན་པ་དང་། བུར་ཁང་ཕྱི་ནང་ཀུན་དང་། མགལ་དུམ་གྱི་གསེང་།
 གཏུང་དུད་ཀྱི་གར་བྱབ་ལལ་མོ་ཆེར་གཏུང་དང་རིང་བསྐལ་མུ་ཉི་ཀའི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ་ཤས་ཆེ་
 ཞིང་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དུས་རིང་པོའི་བར་བཅལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། གཏུང་རུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔུས་
 སུ་འཇོག་པའི་ཉེ་སྒྲོར་དུའང་འཐེལ་གཏུང་མང་ཤས་ཐེབས་པ་དང་། རྩེ་རྩེའི་གཏུང་གི་རིགས་རྒྱམས་
 བེ་ཤིན་དུ་སྒྲ་ཞིང་མཐེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཆོར་བའི་ལུས་མང་པོར་སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་ལྗོན་གས་
 ཆེན་གྱི་ལམ་རྟགས་མངོན་དུ་བརྟེས་པ་རྒྱམས་ལ་ལྟས་འདི་དག་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། རྩེར་སེམས་
 སྒྲིང་ཐིག་ལས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སུ་ནི། །རང་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཆར། །ཕྱིན་རྒྱབས་
 ལུང་བསྒྲན་བྱིད་པ་འབྱུང་། །རྟགས་སུ་འཇའ་འོད་ས་གཡོ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་གདན་
 འདྲན་འབྱུང་། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཡི་ཞིང་དུ་འགྲོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རྟགས་འཇའ་དང་འོད། །སྒྲ་དང་ས་
 གཡོ་མེ་ཉོག་འབབ། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར། །སྒྱུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེར་སྒྱུན་སྟེག་གི་ཆོག་གྲུབ་ལ་ཉེ་བ་

འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་མཇུག་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་།

ན། སྤར་ཁང་གི་རྣམ་མཁའ་སྟོ་སངས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མཐིང་ཞུན་གྱི་མདོག་ལྟ་སྤར་གྱུར་པ་ལ་འོད་
ཁྱིམ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་པའི་གྱུར་ཁང་འབྱིལ་བ་དང་། རྩོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇའ་སྒྲིན་དཀར་
པོ་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པས་ཁེབས་པ་དང་། དགུང་ཞག་ཚྗོགས་ཀྱི་བར་མཁའ་ལ་འཇའ་སྒྲིན་
རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་། ལོ་གསུམ་ཅམ་ལ་རྒྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་བྱུང་
ལ་གདུང་ཁང་གི་ནི་ལོགས་སུ་འཇའ་གྱུར་འབྱིལ་བ་དང་། གསེགས་པའི་ནང་བར་ཁ་བ་མེ་ཏྲོག་གི་
དབྱིབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བབ་པ་དང་སྐབས་སུ་རྣམ་མཁའ་གཡའ་ཐག་ཆད་པ་སྒྲུ་གདུང་ཞུགས་
འབུལ་གྱུབ་པའི་དགོང་ཀ་ཞིག་ཏུ་འབྱུག་གི་སྒྲུ་ལྟ་བུའི་ལྗེར་སྒྲུ་འཇམ་ལ་རྒྱུན་རིང་ཅམ་ལན་གཉིས་
བསྒྲགས་པ་བདག་གིས་མཇུག་མགོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་དངོས་སུ་ཐོས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་གདོད་མའི་གྲོལ་
གཞི་ཆེན་པོར་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་རྟགས་སུ་འོད་གསལ་ཚྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་
ལས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡི་ནེམ་རྒྱར་མ་དགོས་ཤིང་ཡིད་ཆོས་པའི་རྟགས་མདོན་སུམ་ཆད་མར་གྱུར་
པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅེས་པའང་དཔལ་མགོན་སྒྲུ་མ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་དོ་སྒྲོད་མདོར་བསྟུས་འདི་ནི་རྟགས་
བཟོད་དད་པའི་འཇུག་དོགས་དང་། རོ་མཚར་རྒྱ་བ་བདུད་ཅིའི་འཇུག་ཐེང་གཉིས་ལས་བརྟུས་པའི་ཆོག་སྒྲུ་རྒྱུད་པ་ཅམ་ལས་
འདིར་བཞུགས་རྣམས་ནི་ལལ་ཆེར་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དོ་ཇེའི་ཆོག་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་རྟོན་ཏུ་རུང་ངོ་། །

བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བྲིན་ཏུའི་གྲོང་ཁྱིམ་ནས་༢༠༡༡ ལྷོ་ཆོས་༥ལ།

དཀར་ཆག

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་རུང་བསྟན་ དཀར་པོའི་ལཱི་ཤིང་།	(1)
༡ གཞི་ལས་ལའོར་བའི་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པའི་ལེལ།	(1)
༡ འགོ་བའི་དོན་དུ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་ལེལ།	(11)
༡ ལྷོད་ཆགས་ཚུལ་བསྟན་པའི་ལེལ།	(17)
༢ བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་ལེལ།	(32)
༣ གནས་པའི་བསྐྱལ་པ་བསྟན་པའི་ལེལ།	(47)
༤ འཇིག་པ་དང་ལྷོད་པའི་བསྐྱལ་པ་བསྟན་པའི་ལེལ།	(59)
༥ ལྷོད་བཅུད་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་བསྟན་པའི་ལེལ།	(64)
༦ དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་ལེལ།	(69)
༧ སྤྱི་པའི་གྲོགས་པོ་སྤང་བའི་ལེལ།	(82)
༨ འཆད་པ་པོ་སྤྱོད་དཔོན་ཀྱི་ལེལ།	(88)
༩ ཉན་པ་པོ་སྤྱོད་མའི་ཆོས་ཀྱི་ལེལ།	(93)
༡༠ བཤད་བྱ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་ལེལ།	(101)
༡༡ དལ་འཕྱོར་རྟེན་པར་དཀར་བ་བསམ་པའི་ལེལ།	(115)
༡༢ ཆེ་མི་རྟག་པར་བསམ་པའི་ལེལ།	(121)
༡༣ དད་པའི་རང་བཞིན་བསམ་པའི་ལེལ།	(126)
༡༤ ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པའི་ལེལ།	(133)

༡༥ འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏུ་རྟོགས་ཅིང་བྱང་འདས་བདེ་བར་བསམ་པའི་ལེན། ...	(138)
༡༥ གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེན།	(143)
༡༩ བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལེན།	(160)
༢༠ འོད་གསལ་མཆོག་གི་བསྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ལེན།	(168)
༢༡ ལམ་བཟོད་པའི་ས་མཆོམས་བསྐྱེད་པའི་ལེན།	(177)
༢༢ སྒྲིམ་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་འབྲས་བུའི་ལེན།	(184)
མཐུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ།	(188)

ཁྱ་འགྱུར་ཐེག་དགའི་ཆོགས་བཤད་མདོར་བསྐྱེད་མཛོད་ལྟུང་།	(193)
ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷས་ཁོག་སྤྱབ་པ།	(195)
ད་ལྟའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་བྱོན་ཚུལ།	(199)
འཇིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ།	(200)
སོར་བཞག་ལྟ་མའི་ཐེག་པ།	(200)
འཕྲོས་དོན་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་ལྟ་བ་བཤད་པ།	(201)
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ།	(202)
མཆོན་ཉིད་རྒྱུའི་ཐེག་པ།	(202)
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ།	(202)
རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ།	(204)
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ།	(206)
འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ།	(210)
ཐྱི་བྱབ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ།	(211)

བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ།	(211)
ལྷ་བ་ཡའི་ཐེག་པ།	(212)
ཡོ་གའི་ཐེག་པ།	(213)
ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ།	(215)
བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ།	(216)
ལུང་ལ་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ།	(219)
མན་ངག་ལ་ཏི་ཡོ་གའི་ཐེག་པ།	(221)

སྒྲིམ་གསུམ་ཉམས་ལེན་གནད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚལ་སྐྱོད་ལྟར་བྱེད་པ།	(228)
དེ་ལ་སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོའི་དོ་བོའམ་མཚན་ཉིད།	(232)
དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལྟར་ལྟར་བྱེད་པ།	(234)
དེ་ཡང་དང་པོ་ཁྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པའི་དོ་བོ།	(236)
སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྟར་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།	(246)

རྒྱ་ལྷུང་གསལ་བ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པའི་ཚལ་སྐྱོད་ལྟར་བྱེད་པ།	(255)
དང་པོ་བརྒྱུད་པའི་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས།	(256)
གཉིས་པ་སྒྲིམ་པའི་དངོས་རྒྱུ་པར་གཞག་པ།	(260)
༡ དོན་གྱི་རྒྱུ་གངས་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ།	(260)
༡ རྒྱུད་ལྷུང་པའི་སྒྲིམ་པའི་གཞི།	(260)
༡ རྒྱུད་ལྷུང་སྒྲིམ་པ།	(262)
༡ ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གི་རྒྱུད་དོན།	(263)

- ༡ རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བཤད་པ། (263)
- ༢ ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། (272)
- ༣ རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ། (281)
- ༤ འཁོར་ལ་གདམས་ཤིང་བསྟན་པ་གཏད་པ། (282)
- ༥ ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། (283)

རྒྱུད་བཤད་སྐབས་ཉིང་མཁོའི་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་འཛིན་བདེ། (286)

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསའི་མཆན་འགྲེལ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཐེང་བ། .. (303)

མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ། (303)

༡ དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་བ་བསམ་པའི་ལེལ། (304)

༢ གཉིས་པ་ཆེ་མི་རྟག་པ་བསམ་པའི་ལེལ། (311)

༣ གསུམ་པ་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་བསམ་པའི་ལེལ། (318)

༤ བཞི་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པའི་ལེལ། (336)

༥ ལྷ་བ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟན་པའི་ལེལ། (352)

༦ རྒྱལ་བ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ལེལ། (364)

༧ བདུན་པ་ཆོད་མེད་བཞིའི་ལེལ། (371)

༨ བརྒྱད་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེལ། (380)

༩ དགུ་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་ལེལ། (402)

༡༠ བརྒྱུ་བ་གཞིའི་རང་བཞིན་མཐའ་བྲལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་ལེལ། (416)

༡༡ བརྒྱ་གཅིག་པ་རང་བཞིན་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་བསམ་གཏན་དུ་མ་མེད་པའི་ལེལ།

.....	(429)
༡༩ བཅུ་གཉིས་པ་སྐྱབ་ཚུལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ལེའུ་	(455)
༡༩ བཅུ་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་ལེའུ་	(467)
མཐར་ཕྱིན་པ་མཇུག་གི་དོན།	(485)
ཆེ་བཅུའི་རྣམ་བཤད།	(489)
ལམ་ཐབས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་མཆོའི་སྒྲིན་ཆེན།	(502)
རིག་འཛིན་གྱི་སེཌ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།	(513)
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འབྲུལ་རྟོགས་དབྱེངས་གཙོད།	(516)
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་འདོད་སྟེར།	(519)
ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།	(520)
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།	(523)
རྗེ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ།	(523)
དོན་དམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།	(524)
རྗེ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ལུང།	(525)
མི་ལམ་འཇམ་པའི་དབྱེངས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།	(528)
རྒྱལ་པོའི་སྐུ་པོ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།	(531)
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མོས་གྲུས་སྒྲིན་གྱི་རོལ་མོ།	(533)
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་ལྷུ་འཇུག་	(539)
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱུས།	(540)
འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།	(543)

- མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བསྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། (544)
- འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། (546)
- ཀུལ་དབང་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ལ་བསྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་འབྱོར། (548)
- ཆོག་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་འོད་གསལ་ཉི་ཟླའི་རྒྱ། (551)

༡༡༡། །ཡིད་བཞིན་མཛོད་འགྲེལ་ ཐེག་དགུའི་ཚོགས་བཤད་ རྣམ་གསུམ་
གནད་བསྟུས་ཀྱི་ཚོགས་བཤད་ རྒྱ་འཕུལ་གསང་སྟོང་
སྟོང་དོན་གྱི་ཚོགས་བཤད་ སེམས་ཉིད་
ངལ་གསོའི་མཆན་འགྲེལ་

བཅས།

༡༣༥ ། མདུག་ལྷན་ལུ་པ་དེ་ཤ་བུ་སྤྱི་ཅི་རྒྱ་རྒྱ་གོ་ཤི་རྒྱ་ལ་མཐུ་བུ་རྒྱ་རི་ག་ཁ་ལྷན་མ་བེ་རྒྱ་རྒྱ་

ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་གྲོ་ཡེ།

མཐོ་ལུང་ཁྱེད་པའི་སྐབས་ལས་ཡོངས་གྲོལ་བས།

སྐྱུ་པ་ལྷུ་མ་སྟོན་ལམ་ལ་བསྟན་པར་བཅས་སྒྲུབ་བྱུང་། །

འི་བཞིན་ལྷན་མཁས་ཀུན་མཁྱེན་ཚེས་གེ་རེ། །

དཔལ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་བྱུག་བྱས་ནས། །

བསྟན་ལ་གྲུས་དང་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་སྒོམ། །
འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་གསུང་གི་སྒྲོན་མ་ལ། །
བརྟེན་ནས་ཡིད་བཞིན་མཛོད་གི་ཆེག་གི་འགྲེལ། །
ངོ་མཚར་པདྨ་དཀར་པོའི་འཁྲི་ཤིང་སྟེལ། །

འདིར་གཤོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་
ཆོས་གི་ཀྱུ་པོ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་གི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་སྟུལ་པའི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཟབ་པ་
དང་ཀྱ་ཆེའི་གནད་མཐའ་དག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་
རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་འདི་ཉིད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་ངོ་
ཆེའི་གསུང་གི་སྒྲོན་མའི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེག་འགྲེལ་མདོར་བསྟུས་སུ་འཆད་པ་ལ།

མཚན་གྱི་དོན། བྱ་བ་རྩུམ་པའི་ཕྱག་གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། ཀྱ་གར་སྐད་དུ། མ་དུ་ཡུ་ན་ཡུ་པ་དེ་ག་གསུ་ཅི་རྩུ་རྩུ་གོ་ཁ་རྩུ་མ། བོད་
སྐད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་
བྱ་བ། དེ་གཉིས་ཤོན་སྒྱུར་ན། མ་དུ་ཡུ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི། ཡུ་པ་དེ་ག། མན་ངག་གི་ཤོས།
བསྟན་བཅོས། ཅི་རྩུ་རྩུ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི། གོ་ཁ་མཛོད། རྩུ་མ་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། མཚན་
གྱི་དོན་ནི། ཡུ་ན་འོ་སྒྲུ་ལས་དངས་ན་ཁྱོགས་སམ་བཞོན་པ་ལ་འཇུག་པས་གང་དུ་འདེབས་
པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཐེག་པ་སྟེ། དབྱེན་འདིས་འདེགས་པ་ལམ་དང་། འདིར་འདེགས་
པ་འབྲས་ཁུའི་ཐེག་པ་གཉིས་སོ། དེ་ལ་ཡང་། དམིགས་པ་དང་། སྒྱུབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
དང་། བརྟེན་འགྱུས་དང་། ཐབས་མཁས་དང་། སྒྱུབ་པ་དང་། ཐེན་ལས་ཉེ་ཆེན་པོ་བདུན་
དང་ལྟན་པས་ཆེན་པོ། ཆེགས་ཆུང་དུས་དོན་ཆེན་པོ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཉོགས་པར་བྱེད་ལུས་པས་
མན་ངག་གི། འཆོས་སྒྱུབ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྟན་པས་བསྟན་བཅོས། དམ་ཆོས་ཀྱི་
མཆོད་ལྟ་སྟེང་པོ་བསྟུས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་ཁུའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་བས་ཡིད་

བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་དཔེ་དོན་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་མ་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་པའི་བླག་རྩ་ཀྱན་དང་བྲལ་བས་འཇམ་ཞིང་།
མཁྱེན་གཉིས་སམ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་ཀྱན་ཡོ་ཤེས་གྱི་
སྒྲུ་ཅན་རྟག་པར་བགྲོས་རྒྱུ་གཞིམ་གཞིག་དང་བྲལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་གཞིན་རྩའི་རྩལ་འཆང་
བས་གཞིན་རྩར་གྱུར་བ་དེ་ལ་བླག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་རྩམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་
གྱི་ལུས་དངོས། མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཛོད་པར་
བཛོད་པ། རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དམིགས་མེད་ཞི་བའི་བླགས་
རྗེའི་མཁའ་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞིང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ཡིན་ལ། ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྒྲི་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་
པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
ཀྱན་ནས་གང་བས་མཛོས་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲི་དགྱའི་
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོར་བའི་སྒྲི་ལ་པའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཆད་མེད་པ་མཛོན་པར་སྦྱང་བ་
ཅན་ཏེ། དེས་གནས་སྒྲུབས་སུ་ཡན་པ་དང་མཐར་ཐུག་ཞི་བདེའི་དོན་གཉིས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྟོང་
ཐྲག་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་འཕྲོ་བའི་ཐིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་དེ་ལ་བླག་
འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །འདིས་སྔངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་
བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྒྲི་གསུམ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། བྱང་སེམས་
རྣམས་ཀྱང་རྗེས་མཐུན་ཐོབ་པས་དེ་སྒྲི་དུ་བྱ་ཞིང་། འདིས་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་
གནས་བཛོད་བྱ་བ་རྒྱས་ཀྱན་བསྟན་ཏེ། གཞི་སྒྲི་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྟན་གྲུབ། ལམ་སྒྲི་
གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་ འབྲས་བུ་སྒྲི་གསུམ་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ངོས་བཟུང་
པའོ། །དེ་ལྟར་མཛོད་པར་བཛོད་པས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ། རྩམ་པ་

མཐར་ཕྱིན་པ། སློ་གྲོས་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བ། བར་ཆད་ཞི་བ། རང་ཉིད་དམ་པར་རྟོགས་པ་
སྟེ་དགོས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་སྒྲེ་བོ་གང་
ཡིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲལ་བ་བཟང་པོ་ཅན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉིས་པར་བྱ་བ་གང་
ཡིན་ན། ཐར་པའི་མཆོག་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཡིན་ཏེ། མྱང་འདས་དེ་ཉིད་དངོས་སམ་
བརྒྱད་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཐོབས་མང་དུ་མཆིས་པ་ལས། ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་རྩེ་མོར་གྱུར་པ་སྟེ་
དེ་ལས་གོང་ན་མེད་པ་ཞིག དེང་སང་གི་དུས་འདིར་གཞི་རྩུ་རྩེ་མོར་པོ་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་རྩེ་
བདག་གིས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩེ་མོ་གྱིས་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བརྒྱུ་མ་པ་མཐར་
ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དམ་བཅའ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་བྱ་དྲུག་འོ་བ་དང་། སྒྲིད་ལུག་པ་དང་།
གཞན་གྱིས་འཆོ་བ་དང་། རང་གི་སྒྲི་ངལ་མཐོང་ནས་བར་མ་དོར་འདོར་བར་སེམས་པ་
ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་འབྲེལ་ནི། ཟབ་དང་རྒྱ་
ཆེའི་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཞིག་འཁོར་བ་སྤང་ཞིང་ཐར་བ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས་ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ནི་འདིས་བརྗོད་བྱ། དེའི་རང་བཞིན་ལེའུ་ཉར་
གཉིས་ལས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དགོས་པ།
ཞུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྲུག་པ་ཉིད་དགོས། དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་
ནས་འབྱུང་བ་འབྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་
པའི་རང་བཞིན་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤང་ཆོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་
དང་། དེ་དག་གི་བདེ་སྐྱབས་གི་སྤང་རྩལ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི་གང་ལས་སྤང་
བ་དང་། གང་སྤང་བའི་འཇིག་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི་ཆོས་ཉིད་དོས་བཟུང་བ་དང་།
དེ་ལས་རི་ལྟར་སྤང་རྩལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐོག་མའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
གནས་པས་འཕོ་འབྱུང་མེད་པ། ཉི་ཟླ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ལྷན་གྱུ་བ་

ཆེན་པོ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ། དེ་ཉིད་
རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་ཞིང་བདག་མེད་པ་སྒྲོས་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་འདུས་མ་བྱས་
ཆེན་པོ། ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉི་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་
གཡོས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འབྱུལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མེད་ནས་གནས་པའི་འོད་གསལ་
ཆེན་པོ་ཉི་མ་ལྟ་བུ། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཁའ་
ཉིས་མཆོན་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་གཞི་དབྱིངས་
དེར། འཁོར་ཆོས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པ་ནི་
ཉི་མཁའི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲིན་ལུང་བརྟེན་པ་ལྟར་གཞི་ལ་མ་རིག་མ་འབྱར་ལ་དེའི་ངང་ལ་གནས་
པ་སྟེ། དོན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་རྟེན་བརྟེན་པར་མ་གྱུབ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་སྒྲིང་བ་ནི་
བརྟགས་པ་སྟེ། སྒྲིང་སྒྲིང་ལས། ས་ནི་ཚུ་དང་ཚུ་རྒྱུང་ལ། རྒྱུང་ནི་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །
མཁའ་ནི་རྒྱུང་དང་ཚུ་དག་དང་། །ས་ཡི་ཁམས་ལ་གནས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ལུང་པོ་ཁམས་
དབང་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་བརྟེན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུལ་བཞིན་
མིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་
པ་ལ་རབ་གནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་མ་
ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཁྱུ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཉི་མ་དང་ཟེར་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་
བརྟེན་ཏེ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། རི་ལྟར་སྒྲིང་ཚུལ་དངོས། དེའི་རང་བཞིན་བརྟག་ཅིང་ཤེས་པར་
གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བག་ཆགས་གསུམ་གྱིས་སྒྲིང་བ་འབྱུང་ཚུལ་མདོར་
བསྟན། དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་མེད་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་

བྱུང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དང་འདྲ་བ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་འབྱུལ་པ་མངོན་གྱུར་མིན་པའི་
 བག་ལ་ཉལ་ལངས་པས། གཟུགས་སྒྲིབ་ལུལ་དང་དེ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་དོན་
 དང་རང་གི་ལུས་སྤྱི་མེད་བཞིན་སྤང་བའི་བག་ཆགས་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་རིག་པའི་རྩ་
 བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སྤྱིང་པོ་མེ་ལོང་གི་སྤྱིང་དུ་རྩྱལ་ཆགས་པ་ལྟར་བསྒྲིབ་སྤྱིང་ཏེ། དེ་ཡང་
 ཐོག་མེད་ནས་རྩེ་སྤྱིང་ཞུགས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་མེད་བཞིན་ཡོད་པར་སྤང་བའི་རྣམ་རྟོག་ཅུ་
 ཡིན་པས་འདི་ཅུ་ན་ཡོད་མེད་ཅེས་བཞག་མི་ཤེས་ལ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་བཞིན་
 མི་མཐོང་བའི་མ་རིག་པ་དེས་ཀྱང་བརྟགས་སྒྲོ་བྱུང་གི་འབྱུལ་པ་བསྒྲིབ་ལ། དེ་ཡང་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་བདེན་ཞེན་ཕྱ་མོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བག་ཆགས་གསུམ་སྒྲིབ་པའི་ལུལ་དོན་ལུས་
 རགས་པ་སྤང་བའི་བར་གྱིས་སྤང་བ་དེ་ཡིས་ཁམས་སྒྲིབ་པ་སྤྱིང་། རྒྱུ་འབྱུལ་དུ་བལས། ཞེ་
 མ་ཉི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ལས། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱིས་སྒྱུལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་འབྱུལ་པ་མ་རིག་པ་བརྟགས་ན་མེད་བཞིན་པ་ཡིན་པ་དེ་མེད་སྤང་སྤྱིང་མའི་རོལ་པ་ལྟར་
 སྒྲིབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་འདའ་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་དེས་འབྱུལ་གཞི་བྱས་ཏེ་མེད་བཞིན་དུ་
 སྤྱིང་བར་འབྱུལ་པའོ། །དཔེ་རི་ལྟར་ན་སྒྲིབ་ཀྱིས་མཁའ་དབྱིངས་ལ་གནས་པའི་ཉི་མ་
 བསྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་ན་ཉི་མ་མི་སྤྱིང་སྒྲིབ་སྤང་བ་བཞིན་དུ། གདོད་མ་ནས་འོད་གསལ་བའི་
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཉི་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་ཆོས་སྤྱིང་དང་གཟུགས་སྤྱིང་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོད་
 མེད་པ་དག་སོ་སྒྲིབ་གནས་སྐབས་ན་མི་མངོན་པར་འབྱུལ་སྤང་སྒྲིབ་འདྲ་བའི་བཏེ་སྤྱིང་སྤྱིང་
 ཆོག་པ་སྤྱིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞིང་། སྒྲིབ་པ་སྤྱིང་
 རུང་སྒྲོ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཉིད། །སྒྲིབ་
 པ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་བྱུང་བ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། འཛིན་རྟོག་ན་སྒྲིབ་ལས་ཆུང་བྱུང་སྤྱིང་
 དེས་ལོ་རྟོག་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། མ་རིག་གཟུང་འཛིན་གྱི་སེམས་སྒྲིབ་འོད་གསལ་
 བའི་དབྱིངས་ལ་རབ་ཏུ་གཡོས་པས། འཁོར་བར་འདུ་བྱེད་པའི་དགེ་བ་དང་སྤྱིང་གི་པའི་ལས་

ཀྱི་ཆར་བབས་པ་སྟེ་རབ་རྩ་མང་པོ་བསགས་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཁམས་གསུམ་
འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ནོ་སྟེ། ལས་སྒྲུང་སོ་སོར་བདེ་སྤྱད་སྒྲུ་ཆོག་སྟེ་ཀྱི་ལོ་རྟོག་འཕེལ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྒྲུང་བ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་
ལོག་རྟོག་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྒྲུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
འཁོར་བར་མེད་བཞིན་འབྱུལ་བའི་སྒྲུང་བ་ནི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྒྲུ་ན་གནས་
དོན་ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཉིད་ལས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མེད་
ནས་བག་ཆགས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཀྱུན་གཞི་ལ་བཞག་པས་སྒྲུང་བ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་
འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་བག་ཆགས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བསྒྲུས་པ་དང་། དེ་
ལ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྔ་པོ་རྣམས་ནི་ཕྱི་ནང་གང་ནའང་མེད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་
ན་ཡོད་པ་ལྟར་དོན་དུ་ཞེན་ནས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེན་ཡུལ་ལ་འདི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་
སོགས་ཕྱི་རོལ་དུ་རྟོག་པ་ནི་གཟུང་བའི་རྟོག་པའོ། །ནང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སུ་སྒྲུང་བ་
དོན་གྱི་བག་ཆགས་རྣམ་ཤེས་ཆོག་སྟེ་དེ་བག་ཆགས་སུ་ཆོག་སྟེ་པའི་ཀུན་གཞི་ལ་
རྟེན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། དེ་ལས་མཆོད་པ་གཞན་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལ་རྟོག་པ་ནི་
འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གོ། ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེན། ཀུན་གཞི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་པ་དེ།
ངོ་བོ་ནི་མ་རིག་པ། རྣམ་པ་ཡུལ་སྒྲུང་གང་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་རྟོག་མེད་ཅམ་དུ་གནས་
པ་གཟུགས་མེད་པའི་བག་ཆགས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་ལས་གསལ་དུངས་རིག་པའི་
ཆ་ཅམ་ཡུལ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་
ཅིང་། དེ་ལས་མཆོད་པའི་མིག་སོགས་སྟོ་ལའི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་ས་
པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་འཛིན་ཏོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། ཡིད་ཤེས་
གཉིས་ཀྱིས་ནི་འདོད་པའི་བག་ཆགས་འཛིན་ཏེ། ཆོག་སྟེ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་

ཡུལ་རྟོག་མེད་དང་རྟོག་བཅས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཞེས་བྱ། དེས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱེད་མེད་བསལ་པ་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་རྒྱམས་ནི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་
པ་གསེར་ལ་གཡའ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་གཟུགས་
སམ་ལུས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། དེ་ཡིང་ལུས་བྱིང་ཅོམ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
པའི་ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལུག་གི་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་ཞེས་བརྟག་གོ། །ཐོ་ན་མྱི་ལམ་
དུའང་མེ་རྒྱ་གཡང་ས་སོགས་ལ་འཛིགས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱམ་པ་སྒྲ་
ཚོགས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་གསུམ་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་དོན། དེ་ལྟར་
ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བག་ཆགས་གསུམ་པོ་དེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བཞག་པ་དེ་ཡི་རྒྱུ་
མཐུན་དེ་གོམས་པ་སྤྲོད་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བག་ཆགས་ཉིད་མ་ཟད་ཀྱི་རིང་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་
ཏེ། མདོ་རྒྱན་ལས། རྒྱམ་གསུམ་རྒྱམ་གསུམ་སྒྲུང་བ་ཅན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལོག་
རྟོག་དགག་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་མི་ཤེས་པ་དག་སྟོན་བཅུད་ལ་ཐོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་
གི་སེམས་ཡིན་ནོ་ལོ་སྟེ་ཡིན་ཞེས་མངོན་རྟོག་བཅས་སྒྲ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་
ལས་སྒྲུང་བ་རྒྱམ་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མྱོངས་ཏེ། སེམས་སུ་བག་ཆགས་
བཞག་པ་དག་སེམས་ཡིན་གྱི། ལུས་དང་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་དག་སེམས་ག་ལ་ཡིན། ཡིན་
ན་སྟོན་མང་པོ་ཡོད་དེ། ལུས་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཡོད་རིག་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱང་
དེར་ཐོས་པ་དང་། སེམས་བཞིན་ལུས་ཀྱང་མཐོང་མི་རུང་བ་དང་། སེམས་ལ་མདོག་དབྱིབས་
སོགས་ཡོད་པར་ཐོས་པ་དང་། གཅིག་སངས་རྒྱས་པའམ་ངན་སོང་དུ་སོང་དུས། དེ་ལ་གང་
སྒྲུང་ཀྱན་དེར་འགྱུར་བ་དང་། མང་པོ་སྒྲུང་ཡུལ་གཅིག་པས་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།
སྒྲུང་བ་ཞིག་ན་སེམས་དེར་འགྱུར་བ་དང་། ས་རྒྱ་མི་རྒྱུང་སེམས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་སྒྲ་
སྟེགས་རིག་བྱེད་པ་དག་གི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱོན་པར་རིགས་སོ། །ལན་རྒྱུན་འཆོལ་ཏེ། ཤེས་
པས་ཡུལ་རིག་པ་ལྟར་བཅའ་པོས་ཀྱང་རིག་པར་ཐོས་ཞིང་། ཕྱི་ནང་ཡོད་གནས་ཀྱང་བརྟེན་

ཏེ་སེམས་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། ཕྱིན་དུ་སྒྲུང་བར་མི་འཐད་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་པས་སོ། །ཏེ་ཅང་
ཐལ་ཏེ། རང་མ་སྒྲེས་པའི་དུས་ནས་རང་སེམས་ས་ཕྱོགས་འདིར་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་།
རང་ཤིན་ཕྱོགས་འདིའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་འདིར་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་འདི་རང་གི་སེམས་
ཡིན་ལ། སེམས་དེ་རང་གི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ན་སྒྲུང་
བ་སེམས་འདི་ཡང་དེར་འགོ་བར་ཐལ། ཡང་ན་རང་སེམས་འདིར་ལུས་པར་ཐལ། དེ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་གྱི་ནམ་གངས་རབ་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིང་བྱེད་ཅིས་པ་ལང་རྗེའི་མིང་སྟེ་
དེ་དག་གི་ལུགས་ངན་པ་དེ་སྒྲོངས་ཤིག། དེ་དག་ན་རེ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་དག་ཁམས་གསུམ་
པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་སོགས་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་གསུངས་པས་སེམས་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུང་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུང་བ་སེམས་
ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་དུ་འཛིན་པ་རང་སེམས་ཡིན་གྱི། སྒྲུང་ཡུལ་རི་སོགས་
སེམས་ཡིན་པར་མ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྟེན་དུ་རའི་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཕྱིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པས་
མེད་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཅམ་དོན་ལ་ཡིན་ཀྱང་། ཐ་སྒྲུང་དུ་དེ་གཉིས་གཅིག་མིན་པས།
དེ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུང་ཡུལ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུང་བ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། དཔོན་དང་། དེ་ལྟར་
བརྟགས་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒྲུང་གསུམ་སྒྲུ་མ་ལྟར་སྒྲུང་བར་ཤེས་པ་དང་།
སྒྲུང་བ་དེ་དག་སེམས་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་ཡུལ་དུ་
སྒྲུང་བ་ལས་གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སྒྲེ་བ་དང་། དོན་ཚོགས་བརྒྱད་ལས་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་
སྟེ་དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་རྣམ་གཉིས་སྒྲེ་ཞིང་། རྟོ་ཡི་ལུས་ནི་བདེ་སྒྲུག་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་གསུམ་འཛིན་པའི་གཟུང་བ་དང་བདེ་སྒྲུག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་དང་གཟུང་འཛིན་
དུ་སྒྲེ་བའི་རྟེན་བྱེད་དེ། མི་མཁས་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པས་
རྟག་ཏུ་སྒྲིད་པར་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་དང་དེ་བསྒྲེད་པའི་ལས་འདི་དག་

ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་ལ་ལྟོས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་མེད་ན་ཡང་། ཀུན་རྫོང་ཏུ་གཟུང་
 བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲུ་མར་སྦྱང་བ་འགོག་ཏུ་མེད་པས།
 རི་སྤོང་གཟུང་འཛིན་གྱི་སེམས་དབྱིངས་སྒྲུ་མ་རྩལ་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་དགོ་
 སྤྱི་གི་ལས་དང་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་ལས་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་དགོ་
 བ་མ་རིག་པ་དེ་ཡིས་སྒྲུལ་པ་སྟེ། དེས་ན་ཀུན་རྟོག་དབྱིངས་སྒྲུ་མ་རྩལ་གྱི་བར་དུ་ལས་འབྲས་
 གྱི་བྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་གཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དེའི་དཔེ་
 འགོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་གྱིས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་ལས་འདུ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་
 གཡོས་ནས་སེམས་གྱིས་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་ཀུན་སྤྱོད་པར་བྱེད་ལ། དེའི་
 འབྲས་བུ་ཡང་སེམས་ལ་མི་ལམ་ལྟར་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཡིན་པས་འདི་
 གཟུང་འཛིན་དུ་བརྟགས་པས་ན། འཁོར་བའི་བྱེད་པ་པོ་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཡིན་པས་འདི་
 ཉིད་གསུལ་བའི་སྤྱད་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད་ཅིག ཅེས་གདམས་པ་སྟེ། གཉིས་པ་གཉིས་སྤྱད་
 བྱང་བ་ནི་དེ་ལྟའི་རིག་པ་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་སྤྱོད་ནས་བཞག་ན་ཤེས་གྱི། མཚན་འཛིན་རྟོག་
 དབྱིང་གྱི་སྤྱོད་དུས་འདི་ཙམ་ནས་བྱང་བ་ཞེས་དབྱེད་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེ་
 རི་ལྟར་ན་རྟོ་དུ་ར་ཡིས་སྤྱོད་པ་ལས། སྤྱོད་པ་བྱེད་མེད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མི་
 འདྲ་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པའི་གཟུགས་ཏེ་དོན་ལ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་
 སེམས་འབྲུལ་པ་ཡི་སྤྱོད་པ་གྱིས་ཉི་བར་སྤྱོད་པ་ཡི། འགོ་བ་དུག་གི་འབྲུལ་པའི་སྤྱོད་པ་
 མ་ལུས་རི་སྤོང་པ་ཀུན། བྱིན་པ་གང་དུ་འང་མ་བྱུང་བའི་མེད་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 གྱིས་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག གཉིས་པ་བརྟགས་པའི་ཐན་ཡོན་
 བོ། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་བདེན་པར་མེད་པ་འདི་ཐོག་
 མ་གང་ལས་བྱང་བ་གཉིས་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ཤེས་པ་ཡིས་སྤྱོད་ན་
 ལས་འདྲེས་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཤེས་ཤིང་། འཁོར་བའི་སྤྱོད་

བ་ཆ་བཅས་གཞི་མེད་དུ་གྲོལ་ཏེ་སྤྲོད་ལས་རྣམས་གྲོལ་བ་དེ་གཤེགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་
པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་
ཆའི་མཛོད་ལས་གཞི་ལས་འཁོར་བའི་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའི་འགྲེལ་བའོ། །

། གཉིས་པ་གང་སྤང་བའི་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ་ལ། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་
དང་བྱེ་བྲག་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་མི་མཛེད་ཀྱི་ཞིང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། འདུལ་བྱེད་ཞིང་དང་སྟོན་པ་སྤང་ཚུལ་མདོར་བསྟན། དེ་རྒྱས་པར་བཤད།
དེ་དག་གི་དོན་བསྟུན་ཤིང་དེ་ལ་དད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལྟར་
མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྱི་མ་ལྟར་སྤང་བ་ན། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་
རྟེན་ཆེད་མེད་པས་གཞིགས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་པར་བཀོད་དེ། མཐའ་
ལས་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་འབད་མེད་དུ་སྤྱབ་པ་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བཞིན་དུ། གདུལ་
བྱེད་སྤྲུལ་བ་ཇི་ལྟར་བཞིན་སྤྲོད་པ་ནས་ཞི་བར་རབ་ཏུ་འབྱེད་པར་མཛོད་དེ། གསང་སྤྲོད་ལས།
མ་རིག་སྤོང་མཛོད་འདུལ་བའི་བྱིར། བྱུང་ནས་མྱ་ངན་འདྲའ་བར་སྟོན། ཞིས་གསུངས་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ། ཐུགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི་སེམས་
ཅན་གྱི་ཞིང་མཐའ་ལས་པ་རྣམས་སུ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་ཆེན་པོ་མཛོད་པ་བསམ་མི་བྱུང་བ་ལས། བྱེ་བྲག་ཞིང་འདྲིའི་སྟོན་པས་ཇི་ལྟར་འདུལ་
བའི་ཚུལ་རྣམས་རེ་ཞིག་མདོར་བསྟུན་ཏེ་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཞིང་རྒྱས་པཤད་དང་། སྟོན་པ་རྒྱས་པཤད་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤྱི་
གསུམ་གྱི་ཞིང་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། གཞི་སྤྲོད་མེ་དོག་གིས་བརྒྱན་ཞིང་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་
གཉིས། དང་པོ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་སུ་མཛོད་པར་བྱང་ཚུབ་ནས་

མོས་སྒྲིའི་དང་དེ་ལས་ལོངས་སྒྲི་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱལ་ལྟ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་སྟེ་ལྟན་བྱུང་
སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཉིད་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་དང་སེམས་དཔའ་བྱངས་མེད་པ་སྒྱལ་པ་
ལས། བྱད་པར་དུ་བྱུགས་གསུང་སྒྲིལི་སེམས་དཔའ་བྱུག་དོར་དང་སྒྱན་གཟིགས་འཇམ་
དཔལ་གསུམ་སྒྱལ་ནས། འགྲོ་བ་དྲུག་གིས་གནས་རིས་སྒྲི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་དོན་མཛད་
ཅིང་དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་གྲིད་པ་རི་གྲིད་མ་སྟོང་གི་བར་བཞུགས་པ་ལས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་མཁའ་བྱུང་གི་ཞིང་བཀོད་པའི་ཆས་གཞལ་ན་སྒྲ་ཅེས་ཡུང་
འབྱུའི་ཁྱོན་ཅམ་དུ་སྒྲུང་བའི། བྱད་པར་མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་འདིའི་དོན་མཛད་པ་ཡང་
ཆོས་སྒྱའི་དབྱིངས་ནས་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུང་བ་ལས་
རང་ཤར་བ་ནི་ལྷན་གྲུབ་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཡིན་ལ། དེར་སྒྲུང་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་
མེད་པར་བཞུགས་པའི་དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་འོད་ཟེར་བསམ་མི་བྱུང་བར་སྒྲིས་ཏེ།
ཡོངས་སྒྱའི་ཞིང་དང་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲུལ། དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་བྱང་སེམས་
སར་གནས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་པ་དང་། ཡོངས་སྒྲུང་དེ་དག་རེ་རེའི་ཐུགས་ཀ་
ནས་ཀྱང་སྒྲུལ་སྒྱའི་ཞིང་དང་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་སྒྲུལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
དོན་མཛད་པ་ལས། བྱེ་བྲག་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གི་ཞིང་ཁམས་བཀོད་
དེ་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། རང་སྒྲུང་འོད་གསལ་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་རྣམ་
ལྟའི་རང་རྩལ་ལས་རང་སྒྲུང་བའི་རིགས་ལྟ་ལས་བྱད་པར་རྣམ་སྒྲུང་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་
ནམ་མཁའ་ལ་འོད་ཟེར་དེ་དག་ཀྱང་ཏུ་འབྱེལ་བས་འོག་གཞི་རིན་པོ་ཆེན་པདྨ་མཁའ་ལྟར་
ཡངས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་པདྨའི་སྤྱིང་པོས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཡོངས་
སྒྱུད་རྫོགས་སྒྲས་ཏེ་བར་བརྟེན་པ་ནི་གཞི་དང་སྤྱིང་པོ་མེད་ཏེ་གཞི་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱ་
ཆེ་བའི་ཆོད་མི་མཛད་འབུམ་ཐུག་བརྒྱུ་ཡི་རྩལ་ཐུན་དང་གྲངས་མཉམ་པའི་ཞིང་གིས་ཞིང་
གཅིག་ཕུ་དེར་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་པདྨ་ཆོན་པོའི་སྤྱིང་དེན་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གངས་

ཆེན་མཆོད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྲུང་གཅིག་གིས་པད་སྒྲིང་ཁེབས་པར་དུས་ཏྲག་པ་རྒྱན་དུ་བཞུགས་པ།
དེ་ཡི་བ་སྒྲིལ་ལུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲིལ་ཆུ་གངས་ཆེན་མཆོ་འབབ་པ་དེ་ཡི་སྒྲིང་དུ་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་གངས་མེད་ཅིང་བརྗོད་ལས་འདས་པ་བཀོད་པས་སེམས་ཅན་དེ་སྒྲིང་
ཆད་མེད་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་བྱལ་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིང་ན་སྒྲིལ་ཆུ་
རྒྱ་མཆོ་ལས་པད་སྒྲིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེུ་འབྱུང་པལ་ཡས་པའི་སྒྲིང་། ཟེུ་འབྱུང་རྩ་རྩ་བཞིན་
ཡིང་ཁིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནས་ཏེ། དེ་ཡིང་ཟེུ་འབྱུང་སྒྲིང་གི་ཁིང་རྒྱམས་ཡིས་མཉམ་
དུ་ཉིར་ལྷ་བརྟེན་མཉམ་གནས་ཏེ་ཕན་ཚུན་བྱད་དུ་ཁིང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་པ་ནི་སྒྲིང་
པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཁིང་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་བྱད་པར་དུ་ཟེུ་འབྱུང་ལུས་མའི་སྒྲིང་
ཉིད་ན་སྒྲིང་གསུམ་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྷ་བརྟེན་མཉམ་གནས་ཏེ། ཕན་ཚུན་གྲངས་མེད་ཟླ་འོག་པོར་
ཁྱིམ་ཁ་ཕྱེ་བ་བཞིན་གཟུགས་བཀོད་སྒྲིལ་ཆོག་པས་པས་བཀྲ་བའོ། །བརྟེན་མཉམ་དེའི་འོག་གཞི་
དང་པོ་དཔལ་འབྱུང་འོད་ཟེར་རྒྱལ་སྒྲིང་ཁིང་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་ན་བདེ་གསེགས་ཀྱི་མེད་མར་མེ་
བཞུགས་། དེ་ཡི་སྒྲིང་ན་རིམ་པར་གཉིས་པ་བརྗོད་པལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྒྲིང་བདེ་གསེགས་
སང་གའི་འོད་ཟེར་ཀྱི་མེད། གསུམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲིང་བ་བཀོད་པའི་ཁིང་ན་སངས་
རྒྱལ་དོ་རྗེ་འོད་ཟེར། བཞི་པ་མེ་ཏོག་སེལ་མ་བཀྲ་པ་སྒྲིང་དེ་ན་སངས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་དགའ་
པའི་སྒྲིབས། ལྷ་པ་དགེ་བ་སྒྲིལ་ཆོག་པས་དག་པའི་ཁིང་ན་སངས་རྒྱལ་དབང་པོའི་དཔལ། དུག་
པ་མེ་ཏོག་གིན་ཏུ་རྒྱལ་པའི་ཁིང་སྒྲིང་སངས་རྒྱལ་གྲགས་པ་དབང་ལུག་བདུན་པ་ཡང་དག་
འབྱུང་པའི་གཟི་བརྗིད་དཔུངས་ན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ། བརྒྱད་པ་སྒྲིང་པུངས་མི་
ཟད་སྒྲིག་པའི་ཁིང་ན་སངས་རྒྱལ་གཟི་བརྗིད་ཐུབ་མེད། དགུ་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་ན་
སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ། བརྒྱ་པ་ནི་རྒྱལ་པར་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ན་
སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཉིད་ཆད་མེད། བརྒྱ་གཅིག་པ་སྒྲིང་པའི་མདོག་ཅིས་བྱ་བའི་ཁིང་ན་སངས་
རྒྱལ་ཆདས་པའི་དབང་པོ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་སྒྲིང་དང་པའི་ཁིང་སྒྲིང་དེ་ན་སངས་རྒྱལ་

འོད་ཟེར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་
 ཡིན་ལ། འདིར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དྲུག་གསུམ་འདྲེས་མེད་གྲུང་པས་མི་མཛད་
 པའི་ཕྱིར་རམ་ཡང་ན་ལས་ཉོན་ནམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་མི་མཛད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེས་
 ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྐྱུགས་ཀྱི་འདུལ་ཁིང་དུ་གྲུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཁིང་འདི་ཡི་འདབ་འབྱུར་
 དུ་གར་ན་ཁེབས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷོ་ན་རྟག་པ་དང་། ལུབ་ན་རྟུལ་བྲལ་དང་། བྱང་
 ན་ཡོངས་སྐད་གཤམ་པའི་ཁིང་ཁེས་བྱ་བ་ཡོད་ལ་འདི་ཡི་སྟེང་ན་འོད་འཕྲོ་སྟངས་བའི་མེད་ཅེས་
 བྱ་བའི་ཁིང་ཁམས་ནི་བཅུ་བཞི་པ་སྟེ་དེ་ན་སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་མེད་སྟེན་ཁེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 སོ། །དེའི་སྟེང་ནས་ཡར་རིམ་བའི་བཞིན་བཅོ་ལྔ་པ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་རབ་རྩ་བརྒྱན་
 པའི་སྟེང་པོ་ཁེས་བྱ་བའི་ཁིང་ན་སངས་རྒྱས་ཆགས་མེད་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་། བཅུ་དྲུག་པ་
 རྟུལ་དང་བྲལ་བའི་ཁིང་ན་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཆན། བཅུ་བདུན་པ་ཡོངས་སྐད་གཤམ་
 པར་སྟངས་བའི་ཁིང་ན་སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་ཀྱན་རྩ་སྟངས་བའི་འོད། བཅོ་བརྒྱད་པ་རིན་
 ཆེན་འོད་འཕྲོ་ན་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྤྱོན་གྱིས་འཕགས་པ། བཅུ་དགུ་པ་རབ་རྩ་སྟངས་
 བའི་ན་སངས་རྒྱས་སྟངས་བྱེད་མར་མེད་རྒྱལ་པོ། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཤུ་པ་སྟངས་བྱེད་ཀྱི་ཁིང་ན་
 སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་བཀོད་པ། ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་འོད་བྱེད་ཀྱི་ཁིང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རྩ་
 གཞིགས་པའི་དབང་པོ། ཉེར་གཉིས་པ་འོད་འཕྲོ་བཀོད་པའི་ཁིང་ན་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་
 རྒྱལ་པོ། ཉེར་གསུམ་པ་སྟངས་ལྷན་གྱི་ཁིང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རྩ་སྟངས་མཛད། ཉེར་བཞི་པ་
 རབ་མཛེས་ཀྱི་ཁིང་ན་སངས་རྒྱས་མེ་ཏོག་ཀྱན་རྩ་རྒྱས་པ། ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་མདངས་རབ་རྩ་
 དགཤམ་པའི་ཁིང་ན་སངས་རྒྱས་རབ་རྩ་དགཤམ་པའི་དཔལ་ཁེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ལྷ་ཆེན་རྣམས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁིང་དེ་ཡང་། ཡས་ནས་མར་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུགས་དང་ཡོན་ཏན་
 ཐོན་ལས་ཏེ། སྐྱ་ཡི་སྐྱ་སྐྱ་གསེབ་ཁིང་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་པ་ལས། མི་མཛད་ནི་སྐྱུགས་
 ཀྱི་སྐྱུགས་ཏེ་བྱེད་པར་གྱི་ཁིང་ཁེས་བྱ་ལ། གསང་ཆེན་ཆེ་གཅིག་གིས་གྲོལ་བར་ངེས་པའི་

སྒྲིང་པོས་བརྒྱན་པས་ཞིང་བྱུང་པར་བའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པར་སྒྲུང་ཚུལ་ལ། ཞིང་བྱེ་
 བྲག་གི་སྟོན་པར་སྒྲུང་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་དོགས་པ་སྒྲུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཡོངས་
 སྒྲུའི་གཞིར་གནས་སམ་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ། ཡོངས་སྒྲུང་རྫོགས་པ་
 རྣམ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་ཅེ་མོ་ནས། སྒྲུལ་པས་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་གང་ལ་
 གང་འདུལ་སོ་སོར་སྒྲུང་བས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དོན་མཉམ་དུ་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
 ཁོ་ལ་དུ་བྱུང་བ་བྱུང་པར་སྟོང་གསུམ་མི་མཛོད་འཛིག་རྟེན་འདིར་མཆོན་དང་ཆོས་ཐ་དང་
 བས་འདུལ་བར་གཞིགས་ནས་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྟོན་མ་རྣམས་པར་བཀོད་པར་མཛོད་དེ།
 དེ་ཡང་སྟོན་ཐོག་མ་བསྐྱལ་བ་མཛོད་པར་སྒྲུང་བ་ལ་བྱེད་སྟོང་སྒྲུལ་ནས། གཞན་དོན་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་རིམ་གྱིས་ལམ་སྟོང་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་མཐར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛོད་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་ནི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་དེ་ལྟར་རྣམ་འཕྲུལ་སངས་
 རྒྱས་སྟོང་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སྒྲུལ་མཛལ་བའི་མདོ་ལས། དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་ཐབས་
 མཁས་ཏེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྟོན་བྱའི་བྱིར། བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱར་རྒྱལ་བ་ཉིད། །རབ་ཏུ་
 མང་པོ་སྟོན་མཛོད་ནས། །དུང་དུ་ཡང་འདྲེན་པ་བྱོད། །སངས་རྒྱས་མང་པོ་སྟོན་པར་མཛོད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་སྟོང་པ་དང་། ས་ནས་སར་འཕར་བ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་སོགས་སྟོན་ཅིང་། ཐ་ན་བྱུང་བ་དེ་དག་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་འང་
 སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་འང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ནང་ནས། འཁོར་བ་འཛིགས། གསེར་ཐུབ།
 འོད་སྒྲུང་རྣམས་སྒྲུང་བྱོན་ཟིན་ནས། ད་ལྟ་བཞི་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྟེ། སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་
 ཐེག་དམན་རྣམས་སོ་སྟེ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྟན་གཅིག་གིས་ལམ་བཟོད་པས་སངས་རྒྱས་པར་
 འདོད་ལ། ཐེག་ཆེན་ཁ་ཅིག་དག་འཕྲན་ནས་འཕོ་བ་ནས་བཟུང་རྟོ་རྟེ་གདན་དུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་ཚུན་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད། ཁ་ཅིག་དག་འ་
 བ་སྒྲུང་པའི་ཆེ་ཐུགས་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་བདུད་འདུལ་

བ་སོགས་མཛད་ཟེར། ཁ་ཅིག་འོག་མིན་དུ་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ནས་ཕྱིས་ཞིང་འདིར་
མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་དང་པོ་སྟོན་པ་འདི་ཆོང་
དཔོན་གྱི་ཁྱེལ་སྤངས་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་ཆེན་དུང་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་
དུ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སངས་
རྒྱས་པར་འདོད། འདིར་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མེད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་རྣམ་འབྱུལ་
དེ་ལྟར་བསྟན་གྱི་སེམས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་དུས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུལ་པ་ཡིན་པར་འདོད་
དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀར་སྐབས་འགར་འདོད་པ་མཐུན་
པས་ཐུན་མོང་བའི་ལུང་། མདོ་སྡེ་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་མཛེས་
པར་སྤང་བ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏན་མཐའ་ཡས་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་འཛིག་རྟེན་ན་བྱོན་པའི་ཆོ།
རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གོང་ཁྱེར་རྣམ་པར་དག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་
པོ་ལུལ་འཁོར་སྐྱོང་གི་བུ་སྟོང་རྣམས་སོ་སོར་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཐོག་མར་གཞོན་ནུ་རྣམ་
པར་དག་པའི་སློ་གྲོས་ནས། ཐ་ཆུང་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་བར་རིམ་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་
འཁོར་བ་འཛིགས་ནས་མོས་པར་སྤང་གི་བར་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། འདིར་
སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་སྟུལ་པར་བསྟན་པ་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ནི། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་
འདི་ཡི་གདུལ་བྱའི་ངོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་སྟེ། བསྟན་པའི་དགོས་
ཆེད་ཐོག་དམན་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་དང་གནས་སྐབས་དོར་བུ་སྟོང་པོ་ལུང་བསྟན་
པས་ནི་ལྟ་མི་ཐུག་ཐུག་ཐུག་གངས་མེད་པ་བཟོད་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པའི་བྱིར་ཡིན་ཏེ།
དེས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་རོལ་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་འདི་དོན་གྱི་དགོངས་པར་
བཟུང་བར་བྱའོ། །མདོར་བསྟན་གཤིང་དད་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་སྤྱད་པ་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱིར་། སྤྱ་ཆོགས་པའི་ཐབས་

ཆེན་མུང་པོས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་མཛོད་
 པའི་སྒྲུང་དུ། ཆོད་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་སྟོན་པར་སྒྲུལ་པས་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི། མཐའ་
 ཡས་པའི་རེ་བ་མཐའ་དག་སྒྲོང་ཞིང་བྱང་ཚུབ་གསུམ་གྱི་ས་མཐོར་འདྲོན་པར་མཛོད་པ་ཡིན་
 པས། རྒྱལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་ནི་དེ་འདྲའི་སྟེ་ཆོད་མེད་བསམ་མི་
 བྱེད་པར་ཤོས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་ཆེན་ནས་བཤད་པའི་ཞིང་དང་སྟོན་པ་རྣམས་འབྱུལ་
 དང་བཅས་པའི་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འདི་ཐོས་ནས་མི་དངངས་ཏེ་མི་སྒྲུག་པར་དད་པར་གྱུར་
 པ་དེ་དག་གྱུར་དུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཛོད་པར་བྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོར་འབྱུར་
 ཏེ། སངས་རྒྱུ་མ་ལ་པོ་ཆེ་ལས། གང་གིས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་མི་བྱང་པ་སྒྲུ་
 ཚོགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་རབ་ཏུ་ཐོས་ནས། མི་དངངས་བྱིང་དད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་གྱུར་
 དུ་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོ་མཛོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐོག་པ་
 ཆེན་པོ་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 ཞིང་ཁམས་རྣམས་པར་འགོད་པའི་ལོ་ལྷ་སྟེ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

། གཉིས་པ་བྱེད་བྱུག་མི་མཛོད་ཀྱི་ཞིང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྒྲིང་གིས་མདོར་བསྟན་
 པ། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་ལས། བྱང་པར་མི་མཛོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ་ནི། ཆགས་
 པ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དང་སྟོང་པའི་བསྒྲུལ་པ་རྣམས་པ་བཞི་ལྟ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཆགས་པའི་བསྒྲུལ་པ་བཤད་པ། གནས་བསྒྲུལ་པ་ཤད་པ། འཛིག་
 སྟོང་གི་བསྒྲུལ་པ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟན་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སྟོང་པའི་བར་བསྒྲུལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནས་དང་པོ་ཆགས་པའི་
 མགོ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་བཅུད་རྣམས་ཡས་ནས་མར་རིམ་པས་ཆགས་བྱིང་། རྣམ་མཁའ་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྟོང་གཞིལ་མེད་ཁང་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་སྟེ་ཡས་ནས་མར་ཆགས་པ་ཡིན་

ལ། སྤྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་སྤྱི་དྲུག་མཁའ་ལོག་མ་ནས་རིམ་བར་མཁའ་ནས་ཡར་ཆགས་ཏེ།
འདི་དག་གི་ཀུལ་ཐུན་མོང་བ་མདོ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་གདགས་པ་དང་། ཐུན་
མིན་གོང་དུ་འཕགས་པ་དག་ནི་ཕལ་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མདོར་
བསྐྱས་ཏེ་རིམ་བས་དབྱེ་བ་ནི་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་དྲུག་ཀུལ་དང་། བཅུད་ཀུལ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། སྤྱི་དྲུག་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ལས་སྤྱི་དང་པོ་སོགས་སུ་འཇིག་ཀུལ་བཤད་
པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། བསྐྱར་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟེན་གཞི་འབྱུང་བ་རྣམས་
དང་རྟེན་རིམ་སོགས་པ་དང་བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་གསུམ་པོ་དག་ལས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྟེན་གཞི་དཀྱིལ་ལོར་ལྟ་བུ་བཤད་པ། རྟེན་རིག་མཆོག་གསུམ་བཤད་པ།
དེ་ལ་བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་བྱེ་བྲག་པ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དང་པོ་འབྱུང་
བ་རིམ་བརྟེན་གསུམ་གྱི་སོ་སོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཀུལ་ནི། སྤྱི་དང་པོ་བར་བསྐྱལ་ཇོགས་པའི་རྩིས་དེ་
ཉིད་དུ། སེམས་ཅན་གྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས། དང་པོ་ཡིད་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་
པའི་ནམ་མཁའ་དཀར་ཞིང་གསལ་བའི་འོད་དང་ལྗན་པ། རྒྱ་ཁྱོན་ནི་སྤྱི་དྲུག་གསུམ་ཆེན་པོ་
གཅིག་གི་སྤྱི་དང་ཆོད་མཉམ་པ་ཆགས་ཤིང་། དེའི་སྤྱི་དུ་རྒྱུད་ཀུལ་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ཡང་
སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་ལ་འབྱུང་བ་ལང་བ་ལས། གུན་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱོགས་གུན་ཏུ་བརྟེན་
བས་ནམ་མཁའ་ལ་ན་ཐུན་ལྟ་བུར་འཁྲིགས། རྒྱུད་འབྱུང་གྱི་རྒྱུད་ཡི་ཞེས་རང་སྤྱི་དང་བཅས་
པས་མཁའ་ལ་སྤྱོན་བཞིན་གཏོར། རྣམ་པར་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་དེ་དག་བསྐྱས་པས་རྒྱ་ཆེ་
ཞིང་དཔང་འབྲུག་པར་བྱས་པ་དང་། སྤྱོན་བྱེད་མེད་རྒྱུད་དམར་གསལ་ལས་མེ་མཆོད་ནས་
བསྐྱོགས་པས་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཇམ་ཞིང་ཁོད་སྒྲིམས་པར་ཆགས། འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཁོད་ག་
སྤྱི་ཆོགས་པ་ལུང་གིས་ལངས་པ་ལས་དེ་དག་སོ་སོར་གཏོར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་རྣམ་པ་བྱུག་
པོས་རིམ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་གཏོར་བ་དང་སྤྱི་དང་པོ་དང་ཆགས་པ་དང་སོ་

སོར་གཏོར་བར་བྱེད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབས་པས་ལེགས་པར་ཆགས་
ཏེ། དེ་ཡང་མདོག་ལྗང་ཁུ་རྩོམ་ཀྱི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བ་ལ་སྤྱུང་བྱེད་ལྷན་པོས་བསྐྱོར་
བ་དང་བཅས། རྩམས་སྤྱད་པ་ག་ཆོད་ས་ཡ་དུག་འབུམ་ལ། །རྒྱུ་རྩེ་གྲོངས་མེད་པ་བྱེད་
ལས་སྤྱི་ཆེད་མཁུགས་པ་རྩོམ་རྩེ་དང་འདྲ་བ་ཆུ་སོགས་བརྟེན་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྟོང་
གི་མཁའ་ལ་གསེར་གྱི་སྟོང་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་འདུས་པ་ལས། རྒྱུད་དཀྱིལ་དེ་ཡི་སྟོང་དུ་ཆར་
ཤིང་རྟེན་སྟོན་ཤིང་གི་ཆོད་ཅུང་དུ་བབས་པས་རྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་ལོར་ནི། ཞི་བ་གསལ་དག་
གི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་ནས་རྒྱུ་པ་རྒྱ་པ་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ། རྩམས་སྤྱད་པ་ག་ཆོད་འབུམ་སྤྱག་
བཅུ་གཅིག་དང་ཉི་ཤེས་ཡོད་ལ། དེ་གཞིན་དུ་མི་འཕོ་བ་ནི་རྟེན་བྱེད་རྒྱུད་གིས་མཐའ་ནས་
བསྐྱོར་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལས་སྤྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་བྱེད་གཞིར་སྤྱོད་བཅས་
བྱུང་བ་དག་གིས་རྒྱུད་རྩམས་བསྐྱབས་ཤིང་བསྐྱབས་པས། དེ་སྟོང་གསེར་ལས་སྤྱུང་བའི་ས་ཡི་
དཀྱིལ་ལོར་གྱུ་བ་ཞི་བ་མཆོ་ལ་དར་ཆགས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། རྩམས་སྤྱད་པ་ག་ཆོད་སྟོང་
འབུམ་ཉི་ཤེས་ལ། རྒྱ་སྟོན་འབུམ་སྤྱག་བཅུ་གཅིག་དང་སྟོང་སྤྱག་གསུམ་དང་བརྒྱ་སྤྱག་བྱེད་
དང་ལྷ་པ་སྟོང་ལྷ་པ་བཅུ་ཅ་ལྷ་དང་བཅས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་སྟོང་དུ་རྟེན་ནི་རི་དང་མཆོ་
དང་གྲིང་རྩམས་ལས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རི་བཤད་པ་དང་། མཆོ་བཤད་པ།
གྲིང་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རི་གྲིང་སྟན་མོང་གི་རྒྱ་དང་། སོ་སའི་རོ་བོ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟོང་དུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་ས་ཡི་དཀྱིལ་
བསྐྱབས་ཤིང་ནམ་མཁའ་ལ་ཁམས་སྤྱོད་གསལ་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ལྷན་རིང་
དུ་བབས་པས། ལྷན་པོ་བྱེད་པ་སྤྱག་བརྒྱ་དང་དེ་གཞིན་དུ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་ལྷགས་རི་
སྤྱུང་གྲིང་བཞི་གྲིང་སྟན་དང་བཅས་པ་བྱེད་པ་སྤྱག་བརྒྱ་པོ་རྩམས་ནི། ཁམས་འབྱེད་སྤྱད་
ཀྱི་རྒྱུད་རབ་དང་འབྱེད་དང་ཐ་མའི་རྒྱུད་གིས་རིམ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་

ལྷན་པོ་བཤད་པ་དང་། རི་བདུན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། རི་གྲིང་ཐུན་
 མོང་གི་ལས་མན་གྱི་ཆོད་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། དབུས་གྱི་རི་རབ་རིན་པོ་ཆེན་སྣ་
 བཞི་ལས་གྲུབ་སྟེ་དེ་ཡང་ཤར་སོགས་ཕྱོགས་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དདུལ་དང་བེཾར་
 དང་པདྨ་རྒྱ་ག་དང་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡི་དབང་གིས་ཕྱོགས་བཞི་འོ་ན་མ་མཁའ་
 འང་ཁོ་དོག་དཀར་པོ་དང་སྟོན་པོ་སོགས་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་མཛེས་བྱེད་
 རི་རབ་དེ་ལ་ཆུའི་སྟངས་ན་བང་རིམ་བཞི་ལས་འོག་མ་ནི་རྒྱུད་གི་བང་རིམ་གཡུའི་རྩོ་རྩེ་ཅན་
 ཉི་ནང་གི་རི་རབ་ནས་ཞེད་དུ་འཕྲུལ་བྱེད་དཔག་ཆོད་སྟོང་ཕྱག་བརྟུ་དུག་འཕགས་ལ། ཆུར་
 བྱི་རི་ཅམ་ཡོད་པ་ཞེད་དུ་བྱུར་ནས་བྱུར་གྱི་རིང་ཆོད་ལ་དེ་སྒྲུལ་འབྲུག་ཡིན་པ་བྱི་མ་ཀུན་ལ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་ལས་གྲུབ་པའི་བང་རིམ་རྣམ་པར་སྒྲུངས་པ་སྟེ་སྟོང་ཕྱག་བརྟུད་
 ཞེད་དུ་བྱེད་འཕགས་སོ། །གསུམ་པ་ཤེལ་འོད་འབར་བ་བཞི་སྟོང་བྱེད་འཕགས་པའོ། །
 བཞི་པ་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བརྟེན་པ་ཉིས་སྟོང་བྱེད་འཕགས་པ་སྟེ། བང་རིམ་བཞི་པོ་དེ་
 དག་ཆུ་མཆོམས་ནས་བབྱུང་གཅིག་གི་སྟོང་ནས་གཅིག་སྟོང་དུ་འཕགས་པའི་བར་ཐག་ནི་
 སྟོང་ཕྱག་བརྟུ་བརྟུ་སྟེ་བཞི་བྱི་ཡོད་པས་རི་རབ་གྱི་བྱེད་དུ་སྒྲིབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ལྷན་ཆགས་པས་ལྷན་པོ་སྟེ་དེ་ནི་ཆུ་ལས་དཔག་ཆོད་བརྟུད་བྱི་བྱེད་དུ་
 འཕགས་པ་སྟེ། ཆུ་ཡི་ནང་དུ་རི་དགུ་དང་གྲོང་བརྟུ་གཉིས་པོ་ཀུན་མཆུངས་པར་དཔག་ཆོད་
 བརྟུད་བྱི་བྱེད་དུ་རྒྱུ་ཅིང་རྩ་བ་གསེར་གྱི་སྒྲ་གཞིར་གནས་པའོ། །གཉིས་པ། གསེར་
 གྱི་རི་བདུན་གྱིས་ལྷན་པོ་ལ་གྲུ་བཞིར་བསྒྲོར་བ་ནི། རི་ནང་མ་ཤིང་རྟེན་གཉེན་ཤིང་ལྷན་
 རྩོ་མོ་དྲངས་པས་གཉེན་ཤིང་འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་བྱི་རོལ་དུ་རིམ་པ་བཞིན་གཤོལ་
 མདའ་ལྷར་རྩོ་མོ་དྲངས་པས་གཤོལ་མདའ་འཛིན་དང་། རྩོ་མོ་ན་སེང་ལྷེད་གི་ནགས་ཡོད་
 པས་སེང་ལྷེད་ཅན་དང་། རྩོ་མོ་མཛེས་པས་ལྷན་སྒྲུག་པ་དང་། སྟོང་ན་ཕྱག་རྟེན་ན་བ་
 ལྷ་བྱ་ལོགས་སྟེ་ཆོད་པ་གཅིག་ཡོད་པས་རྟེན་དང་། རྩོ་མོ་ནང་དུ་རྩུང་བྱེད་འདུད་པས་རྣམ་

འདུད་དང་། དེ་ཀྱན་གྱི་མཐར་ལའོར་ལོའི་མུ་བྱུད་ལྟར་བསྐྱར་བས་མུ་བྱུད་འཛིན་རི་རྣམས་
ཏེ། བང་མའི་བྱེད་བྱེད་དུ་བྱི་མའི་གནམ་འཕང་དམ་ཅེ་མོ་སྒྲེབས་པ་སྟེ། གསེར་རི་དང་པོ་
ལ་དབག་ཚད་བཞི་ཤི། གཉིས་པ་ལ་ཉི་ཤི། གསུམ་པ་ལ་ཤི། བཞི་པ་ལ་ལྔ་སྟོང་། ལྔ་པ་ལ་
ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ། དུག་པ་ལ་སྟོང་དང་བྱེད་སུམ་བརྒྱ། བདུན་པ་ལ་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟོ། །
ཞེད་དུ་ཆུ་ལས་གྱེན་དུ་འཕགས་པའི་དབང་རང་ལ་རི་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་མོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བྱི་རོལ་འཁོར་ཡུག་གི་རི་ནི་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། ཚད་མུ་བྱུད་འཛིན་རིའི་བྱེད་དུ་སྒྲེབ་
ཅས་གྲགས་ཏེ་རྩ་ནས་སུམ་བརྒྱ་དང་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཚོན། རི་དེ་དག་གི་ནང་གི་མཚོ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་། ལྷན་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་
ལས་ཤིང་རྟེན་སྒྲིག་ཤིང་ཙམ་གྱི་ཆར་བབས་པས་རི་དང་གླིང་ཀྱན་གྱི་བར་རྣམས་ཆུས་ཡོངས་
སྒྲིག་པས་མཚོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་གྲུ་དགའ་བོ་སྒྲིགས་གྲུ་ཆེན་བརྒྱད་རོལ་ཞིང་
ཅེ་བའི་གནས་ཡིན་པས་རོལ་མཚོ་སྟེ། དེ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་ལས། བསེལ་དང་ཞིམ་དང་
ཡང་དང་འཇམ། །དྲངས་དང་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། །འཐུངས་ན་ལྟོ་བར་བྱམས་པ་དང་། །
མགྲིན་པ་ལ་ཡང་མི་གཞོད་དང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ཆུར་འདོད་དོ། །ཞིས་པ་ལྟར་ཡན་
ལག་བརྒྱད་ལྟན་ཆུས་གང་བའི་མཚོ་དེ་དག་གི་ཚད་དམ་ཞིང་རྣམས་ནི་རི་བདུན་རང་རང་
སྐྱོ་སྐྱོ་དང་མཉམ་ཞིང་། ཆུར་ཡང་ཤར་ནུབ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚོའི་ཚད་ནི་ཕྱགས་བཞི་རི་རེ་འང་
སུམ་འགྲུར་ཀྱན་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རི་རབ་ནི་ཅུ་ཅེ་གཉིས་ཀར་བརྒྱད་ཤི་ཡིན།
རོལ་མཚོ་ནང་མ་རི་རབ་དང་མཉམ་པར་བརྒྱད་ཤིའི་ཞིང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སུམ་འགྲུར་ཏེ་ཤི་
ཤག་ཉར་བཞི་ཡོད། རོལ་མཚོ་བྱི་མ་བྱི་མ་ལ་ནང་མ་ནང་མ་ཀྱན་བསྐྱར་བའི་ཞིང་སུམ་འགྲུར་
ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ནང་མའི་ཞིང་གཅིག་གིས་ལྷག་གམ་དབྱུད་གསུངས། མུ་བྱུད་འཛིན་
ནས་མུ་བྱུད་འཛིན་ཆེན་པོའི་བར་ལ་ཁོར་ཡུག་བ་ལྔ་ཅན་བྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་དུ་སུམ་འགྲུམ་
དང་སྟོང་ཤག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབག་ཚད་དང་ལྟན་པ་སྟོན་པོ་དོ། །གསུམ་པ་གླིང་

ནི། རྒྱ་རྒྱུད་གི་བྱེད་སྤྱད་སྤྱར་དང་འདྲ་བ་ལས་གླིང་རྣམས་ཀྱི་འོག་གི་ས་གཞི་རྒྱ་དང་ཁད་
 མཉམ་པ་ལ་རྒྱུད་ཟད་མཐོ་ཙམ་པ་སྟེ། དེ་ལས་ཤར་གླིང་ནི། འཛམ་གླིང་གི་མི་ལས་ལྟུང་
 ཆེར་འཕགས་པས་ལུས་འཕགས་ཏེ་དབྱིབས་སྒྲ་གམ་བཅད་ཁ་རི་རབ་ལ་བསྟན་ཞིང་འབྲུག་
 འཁོར་ཡུག་ལ་བསྟན་པའི་ངོས་གསུམ་ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་རེ་དང་འབྲུག་ངོས་
 རྒྱུད་བ་ལ་དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་ཤིང་། རྩོམ་གྱིང་ནི། བྱང་ཕྱོགས་མཆོམ་དྲུས་པའི་འགྲུམ་
 བ་ཤིང་འཛམ་བུ་བྱིས་ཡོད་པས་འཛམ་གླིང་སྟེ་དབྱིབས་སོག་ཁ་ཤིང་རྟ་ལྟ་བུ་ངོས་རིང་བ་
 གསུམ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་དང་། རྩོམ་ཕྱོགས་འཁོར་ཡུག་ངོས་ཀྱི་
 བྱང་བ་གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་བཞི་བ་དབུས་སུ་བྱང་སེམས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་བཞུགས་
 གནས་དེ་རྗེས་གདན་དང་སྟོང་པོ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པའོ། རུབ་གླིང་ནི། འདྲོད་
 འཛིན་བ་དང་སྟོབས་ཆེན་གྱི་གླང་པོ་ལ་ཤས་ཆེར་སྟོད་པས་བ་གླང་སྟོད་དེ་དབྱིབས་སྒྲུམ་
 པོ་ཁོར་ཡུག་རྒྱུད་དཔག་ཚད་བདུན་སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ། ཁ་ཞིང་རྩ་སྟོང་ཐུག་བྱེད་དང་གསུམ་
 ཡོད་དོ། བྱང་གླིང་ནི། ཤ་ཟའི་སྒྲིང་རྩ་སྒྲིང་བས་སུ་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཞག་བདུན་གྱི་གོང་
 བས་དཔག་བསམ་ཤིང་ལས་སྒྲིམ་སྟན་པར་གྲགས་པས་སྒྲིམ་སྟན་གྱི་གླིང་སྟེ་དབྱིབས་བྱ་
 བཞི་ངོས་རེའི་ཆ་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་མཐའ་བསྒྲེར་རྩ་བརྒྱད་སྟོང་དོ། གླིང་བཞི་པོ་
 དག་གི་གླིང་ཐུན། ཤར་གྱི་གླིང་ཆེན་གཡུང་གཡོན་རྩ་ལུས་དང་ལུས་འཕགས་རྒྱུད་རྩ་གཉིས།
 དེ་བཞིན་རྩ་སྟོར་རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། རུབ་རྩ་གཡོ་ལུན་དང་ནི་དེ་བཞིན་ལམ་མཆོག་
 འགོ། བྱང་རྩ་སྒྲིམ་སྟན་དང་སྒྲིམ་སྟན་གྱི་སྒྲིམ་སྟན་ནི་མཉུན་རི་རབ་ལ་བསྟན་ཞིང་ཆད་ནི་
 རང་གླིང་གཙོ་བོའི་བྱེད་ཆའོ། །

གསུམ་པ་བརྟེན་པ་སེམས་ཙན་གྱི་གནས་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། བྱེ་བྲག་
 རྩ་བརྟེན་པ་སེམས་ཙན་གྱི་གནས་གཞན་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་ཞིས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ། དན་སོང་དང་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་

གཉིས། དང་པོ་ནི། ངན་སོང་དག་གི་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། དམུལ་བ།
 ཡི་དྲགས། རུད་འགྲོ་གསུམ། དང་པོ། དམུལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནི། འཛམ་
 གླིང་གི་གངས་ཏི་མའི་འོག་ནས་དཔག་ཚད་ཉི་ཟླ་ན་མནར་མེད་པ་ཡོད་ལ། དེའི་སྤྱང་ཉི་
 ཟླའི་ཆ་ལ་རབ་རྩ་ཆོ་བ་དང་ཆོ་བ་རུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་རུ་འབོད་བསུས་འཛམ་སྤྱི་གནས་པ་
 ཡང་སོས་ཏེ་གཞན་བདུན་པོ་བརྟེན་མར་གནས་ཏེ་དེ་དག་གི་བར་ན་དཔག་ཚད་ཉིས་སྤྱང་
 ཉིས་སྤྱང་གིས་བཅུད་པའོ། །ཆོ་དམུལ་གྱི་གནས་དེ་དང་འདབ་འབྱེར་གྱི་རྩལ་རུ་གྲང་དམུལ་
 བརྒྱད་པོ་ཡང་ཆོ་དམུལ་རྣམས་ལ་སྟུག་བསྟུལ་དང་གནས་སོགས་པན་ཚུན་འབྲན་པ་བཞིན་
 རུ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡང་སོས་ནས་བྱང་རུ་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུ་ན་རྩ་བུར་ཅན་གྱི་གནས་ཡོད་
 པ་ལྟར་དེའི་འོག་ནས་འོག་རྩ་རིམ་པ་ལྟར། རྩ་བུར་རྒྱལ་བ། ཡ་རྩ་ཟེར་བ། གྱི་རྩ་ཟེར་བ།
 སོ་ཐམ་ཐམ་བ། ལྷུང་ལ་ལྟར་གས་བ། པདྨ་ལྟར་གས་བ། པདྨ་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་བ་རྣམས་
 གནས་སོ། །ཉི་ཆོ་བའི་གནས་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་རྩ་རིམ་པ་མ་མཆིས་ཤིང་སྟེ་མའི་གནས་སོགས་
 ཐ་དད་པར་མའང་པོའི་གནས་དང་རེ་རེའི་གནས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཉི་འཁོར་བ་ནི་ཆོ་དམུལ་
 རྣམས་གྱི་འཁོར་རུ་གནས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་ལྟག་པའི་གནོད་པ་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་
 དོ། །གཉིས་པ། ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འོག་དཔག་ཚད་
 ལྷ་བརྒྱ་འདས་པ་ན་རྩ་བའི་གནས་ཡོད་ཅིང་། ཡོན་ལག་ནི་ལྷ་དང་མའི་འཛིག་རྟོན་དག་
 བྱེད་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ། རུད་འགྲོ་བྱིངས་གྱི་གནས་ནི་ཕྱི་རྩ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁ་འཁོར་བ་
 རི་འདོད་པའི་ལྷ་དང་མའི་ཡུལ་ནང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་སྤྱང་དང་ཐང་དང་རི་དང་ཤིང་དང་
 རྩ་དང་ནམ་མཁའ་དང་མའི་ནང་ན་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་མཐོང་རིས་ལ།
 མི་དང་ལྷ་གཉིས་ལས། དང་པོ། མཐོང་རིས་གྱི་མི་རྣམས་གྱི་གནས་ནི་གླིང་བཞི་གླིང་ཐུན་
 གསུམ་བཅས་བདུན་པོ་སྟེ། རྩ་ཡབ་གྱི་གླིང་ཐུན་ནི་སྤྱོད་པོ་གནས་པའི་བྱིར་མི་ལྟས་གཞན་
 ཡིན་ནོ་སྟེ་ཡི་དྲགས་གྱི་འགྲོ་བར་སྟུང་དེ། གསང་སྟོང་ལས། ཡི་དྲགས་སྤོན་པོ་ཆེན་པོ་

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ལྟ་ལི་
གནས་ལ་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ལས་ཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། འདོད་ལྟ། གཟུགས་
ཁམས་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེས་དང་། ཞེས་ལྟ་མིན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོར་
བསྟན། རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ། འདོད་ལྟའི་གནས་དུག་སྟེ་ཞེས་པས་བསྟན།
གཉིས་པ་ལ། ས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མཁའ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱལ་
ཆེན་རིས་བཞི་དང་སྒྲུལ་རྩ་རྩ་གསུམ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་ནི་རི་རབ་གྱི་
བང་རིམ་བཞི་དང་། ཉི་ཟླ་དང་། སྐར་མའི་གཞལ་མེད་ཁང་ན་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་རི་རབ་
གྱི་བང་རིམ་དང་པོར་ལྟ་ན་ཡོལ་གོ་ཐོགས་པ། །གཉིས་པར་མི་དོག་ཕྱིར་ཐོགས། གསུམ་
པར་སྤང་ཆང་གིས་རྟག་མུས། བཞི་པར་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འཁོར་དྲི་བ་ལྷུ་ལ་བུམ་
ལྷ་གཞོན་སྟོན་གྱི་རིགས་རྣམས་གནས་ཏེ། དེ་རྣམས་གྱི་ཕོ་བྲང་། ཤར་ན་ཡུལ་འཁོར་སྤང་
གི་ཕོ་བྲང་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོར་འཕགས་སྟོས་པའི་འཕགས་སྟོས། ལུབ་དུ་
སྟོན་མི་བཟང་གི་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས། བྲང་ན་རྣམ་ཐོས་སྒྲས་གྱི་ལྷུང་ལོ་ཅན་རྣམས་ཀུན་གྱང་
དོས་རེར་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་འབྱོར་པ་ཆད་མེད་པས་བརྒྱན་པའོ། །གཞན་ཡང་
གཉའ་ཤིང་འཛིན་རིའི་སྟེང་གི་ཕྱོགས་བཞི་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ཕོ་བྲང་ཡོད་ཅིང་། གསེར་
གྱི་རི་བདུན་དང་ཁོར་ཡུག་གི་རིའི་རྩེ་མོ་དང་། རི་དང་ཤིང་དང་ནགས་གྱི་ལྟ་ཡན་ཆད་རྒྱལ་
ཆེན་རིགས་བཞིའི་སྟོར་གཏོགས་པས་དེ་དག་གི་གནས་རིས་ཤིན་དུ་མང་པོ། བྲང་པར་དུ།
སྟོན་པའི་ཕྱིར་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་རྩེ་དང་མཉམ་པའི་ཐད་སོན་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་རྣམས་
འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་ད་གཅིག་ཁོ་ཞིང་དང་ཁོར་ཡུག་
ལ་སྒྲུལ་འགྲུལ། འོག་གཞི་མེ་ཤིལ་མཐའ་ཆགས་ཏེ་ཁོ་སྟོར་རམ་ར་བ་གསེར་ལས་གྲུབ་པ།
ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་པ་ཁོར་ཡུག་སྒྲུལ་འགྲུལ། འོག་གཞི་རྩེ་ཤིལ་མཐའ་
ཆགས་དེུལ་ལས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀའི་རྣམས་སྤང་དཔག་ཆད་ཕྱིར་དང་དུག་དང་དཔག་ཆད་

གཅིག་གི་བཙུང་བ་ལྟར་ཆ་གཅིག་སྟེང་དུ་གནས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་ནང་ན་ལྷ་ཡི་གྲོང་ཁྱིམ་
གནས་སྟེ། སྟེང་མོས་ཚལ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྫིང་ལུ་དང་ནང་ན་ལམ་སྤང་དང་རིན་པོ་ཆེན་སྟེ་
ཆོག་ས་བཟླ་བའི་ས་གཞི་ལ་མེ་ཏོག་མན་ད་ར་བའི་ཆར་བ་ལུས་རྩལ་ཅུ་ཙམ་དུ་དང་གིས་འབྲུག་
ཅིང་། མེ་ཏོག་རྫིང་པ་རྣམས་རྩུང་གིས་འདོར་ཞིང་གསེར་པ་གསེར་པར་འགྲོམས་པ། དེ་
ན་ལྷའི་ལུ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བཞི་ལས་གྲུབ་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མང་པོས་
གང་ཞིང་དགའ་བར་བྱས་པའོ། །སྐར་མའི་ཆོག་ས་ཀྱང་ཆུ་ཤེལ་སྟེང་པོ་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། གསེར་
གྱི་ར་བས་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་ཞིང་ས་གཞི་དང་ལམ་སྤང་ལྷ་ཡི་གྲོང་ཁྱིམ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ། རྒྱ་ཁྱོན་ཆུང་བ་རྣམས་རྒྱ་ཤུགས་གཅིག་ནས་ཆེ་བ་རྣམས་དུག་གི་བར་རིམ་པར་ཡིན་
ནོ། །འདི་ལ་བརྒྱ་ཏ་རྩེ་ན་མི་ཏ་སོགས་ཁ་ཅིག་གིས་སྐར་མའི་རྒྱ་གསེར་བཟང་སྟེ་ཤེལ་ལའར་
བཅི་རིགས་ལ་ཆད་རྒྱུ་གསེར་གཅིག་ནས་བཙུང་བར་ཡིན་ནོ་ལོ་སྟེ་ཞེས་འདོད་དོ། །
གཉིས་པ་ལ་གནས་སྟེང་། འཕྱོར་བའི་ཁྱུང་པར་གཉིས། དང་པོ། དཔུས་གྱི་རི་རབ་གྱི་
སྟེང་ན་དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་བཅས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་འདུག་པའི་གནས་ནི། མ་འདྲེས་པ་
དང་ཐོང་བ་འབར་དང་གཟི་བརྗིད་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ཉེ་དབང་གི་གནས་རིས་སུ་མ་ཅུ་
ཅུ་གཉིས་དང་། གཅི་པོའི་སྟེ་བརྒྱ་ཁྱོན་གྱི་གནས་བཅས་ཏེ་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པོ་མཐོ་རིས་
གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །རི་རབ་གྱི་ཅེ་མོའི་ངོས་བཞིའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ། ངོས་རིམ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་
ཁྱིམ་གནས་པའི་སྟེང་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། གྲོང་དང་
སྟེང་ཆལ་དང་ས་གཞི་དང་ཤིང་ཆེན་པོ་དང་འདུན་ས་བཟང་པོ་སྟེ་ལྷ་ར་གནས་པ་ལས་ཞེས་
པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་དེ་ལྷ་ར་ལྷ་ལས། དང་པོ་གྲོང་ནི། རི་རབ་གྱི་སྟེང་ལྷའི་གྲོང་
ཁྱིམ་ལྷ་ན་སྟུག་གི་དཔུས་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མཆོག་ ངོས་རིམ་དཔག་ཆད་
ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ། མཐོང་བསྒྲུབ་དུ་སྟེང་ཡོད་པ་ལྷ་ཡི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྷ་ན་སྟུག་ལས་གྱུན་
དུ་དཔག་ཆད་ཁྱུང་དང་ལྷ་འཕྲགས་ཤིང་། ཁང་བཟང་དེ་ལ་བཟུང་བརྒྱད་དེ་རིམ་ལ་ཁང་

བརྩེགས་བདུན་བདུན་གནས། དེ་དག་རེ་རེ་གནས་ཁང་བདུན་བདུན་གྱིས་བརྒྱན་ནོ། །དེའི་
ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་རིན་ཆེན་གྱི་རྩིང་ལུ་བཞི་དང་རྩིང་འབྲམ་ན་འདོད་དགུ་འབྱུང་
བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ན་ལྷ་སྤྱིའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྷ་ན་སྤྱུག་
ངོས་རེར་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་པ་འཕང་དུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་སྟེ་རྒྱ་གསེར་ལས་
བྱས་པ། གསེར་གྱི་ར་བས་བསྐྱར་ཞིང་མཛེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་ཅུ་དགུའི་
གངས་གྱི་སྒོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཞིང་། སྒོ་རེ་རེའི་འཕང་དུ་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གསུམ་
པ་སྟེ། ཞིང་དུ་ཕྱེད་དང་གཉིས་བཅས་སྒོ་རེ་ལ་སྒོ་སྤྱང་ལྷའི་ལུ་གོ་མཆོན་ཅན་ལྷ་བརྒྱ་རེ་
དང་ལྷན་པ། གྲོང་ཁྱིམ་དེའི་ལམ་སྤང་རིང་ཚད་ཕྱིད་དུ་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་པ། ཞིང་
དུ་བརྒྱ་གཉིས་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ་སྟེ། གཡས་གཡོན་ན་རིན་པོ་ཆེའི་རྩིང་ལུ་དང་རིན་ཆེན་
སྟོན་ཤིང་དང་བརྒྱས་བརྒྱན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྩིང་ལུ་བྱ་སྤྱུགས་སྤྱང་སྤྱན་པར་སྒྲིགས་པ། གྲོང་
ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ན་རིན་ཆེན་གྱི་ར་བ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་བར་བར་ན་འབས་བདུན་
རྒྱ་མཆོ་དང་པས་བརྒྱན་པའི་ནང་དུ་རིན་ཆེན་གྱི་གྲུ་ན་ལྷ་རྣམས་ཞུགས་ཏེ་རྩིང་འཛོལ་
བ། རི་རབ་གྱི་རྩེ་མའི་མཆོམས་བཞིར་ཁང་བརྩེགས་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དཔངས་སྤྱ་
དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་ལྷ་པ་ལ། ངོས་རེར་དཔག་ཚད་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་པ། ཁོར་ལྷག་ཏུ་
ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ན་གོའོད་སྤྱོན་ལག་ན་དོ་རྩིང་ལྷ་རིགས་གནས་སོ། །ཁང་བརྩེགས་བཞི་པའི་
བར་ཐང་རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཁ་ཆག་ལ་ཕྱོགས་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ར་བ་དཔག་ཚད་གསུམ་པས་
བསྐྱར་བའོ། །གཉིས་བསྐྱེད་ཚལ་ནི། ལྷ་ཡི་རྩེ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་ར་བ་རྣམས་པ་བཞི་
ཡོད་པ་ཡང་། གྲོང་ཁྱིམ་ལྷ་པ་ལྷ་འདིའི་རིགས་འདི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་སྤྱུག་ནས་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུ་
ཉིད་ཕྱོགས་བཞིར་འདས་པའི་མཆོམས་ན་གནས་པ་ལས། ཤར་ན་ཤིང་རྩ་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་
བརྒྱན་པའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ། རོ་བྱོ་བའི་རིན་ཆེན་རྩིང་ལུ་བཞི་དང་སྟོན་ཤིང་སྤྱོད་ཆོགས་དང་
ལྷའི་གོས་དང་རྒྱན་དང་ལྷ་ཡི་ལུ་མོས་མཛེས་ཤིང་བརྒྱན་པས་དགའ་བར་བྱས་འོ། །སྟོན་རྩུབ་

འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་མོས་ཆལ་རྒྱུ་དང་མེ་ཏོག་སོགས་རྩལ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པས། ལྷ་
 རྒྱལ་སྤྱི་མིན་དང་གཡུལ་འགྲོད་པའི་ཆེན་དེར་ཞུགས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་ན་ཞེས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་
 པ་སྟེ། ཤིང་ལས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཆ་དང་གོ་ཆ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་འབྱུང་བའོ། །ཞུབ་ན་
 འདྲེས་མའི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྷ་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་ནས་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ཆོག་པའི་ལོངས་སྒྲིབ་མཐོང་གྲུ་འདྲེས་
 མར་འབྱུང་ཞིང་ལྷ་པོ་མོ་འདྲེས་མར་རྩེ་བའོ། །བྱང་ན་དགའ་བའི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་ཡི་བྱ་མོས་
 གང་ཞིང་། བསྐྱལ་བཟང་འདྲན་པ་སྒྲིབ་གི་བཞུགས་ཤིང་རིན་པོ་ཆའི་ཤིང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་ལས་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེ་སྤྱི་ལོགས་ཉེས་འཛིགས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཆོད་མ་གསལ་བ་དང་བཅས།
 དེར་བྱིན་ཅིང་ལོངས་སྒྲིབ་པས་དགའ་བ་ལྷ་ག་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་ཆལ་གྱི་གཞི་དེ་
 དག་ཆུ་དང་ཞིང་གཉིས་ཀར་དཔག་ཆོད་ཉེས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ་སྟེ་མཐའ་སྒྲོར་དུ་དཔག་
 ཆོད་སྒྲིབ་ཡོད་པ། དབྱེབས་ལགས་ཤིང་གསེར་གྱི་ར་བ་དཔག་ཆོད་གཅིག་པས་ལོངས་སྒྲིབ་
 བསྒྲོར་ཞིང་ར་བ་ལ་རིན་ཆེན་སྤྱི་བཞིའི་ལྷོག་གིས་ཀྱུན་ནས་མཛོད་པར་བརྒྱན་པ། བྱང་གི་
 གཞི་རྒྱལ་སྤྱི་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བརྒྱལ་བ། ཆོན་སྤྱི་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་པ། ཤིན་ཏུ་
 འཛམ་ཞིང་རིག་ན་བདེ་བ་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་ཆལ་དང་མཛོད་དང་རྒྱུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆུ་བྱས་
 གང་བ། མེ་ཏོག་མཚན་གསུམ་པ་མང་སྤྱང་ཆོགས་ཤིང་བྱས་ཀྱིས་ཅམ་དུ་ཞིབས་པ་ལ་སྤྱང་བ་
 སྒྲིབ་པར་སྒྲིགས་པས་གར་བྱེད་པ། དེ་དག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡང་ཆུར་དཔག་ཆོད་ཉི་ཤུ་ཞིང་
 དུ་བྱེད་གཉིས་པ། གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བརྒྱལ་ཞིང་ཅན་གྱི་ཆུས། ཆག་ཆག་བརྒྱལ་བའི་འགྲམ་
 བ་ཤིང་ལྷོན་པ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱས་བརྒྱན་པ་ཆར་དུ་སྒྲིབ་པ་སོགས་བཀོད་པས་མཛོད་
 པར་བརྒྱན་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་གཞི་ནི། ལྷོགས་བཞིའི་ཆལ་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་བྱེ་རྩལ་དུ་
 གཞལ་བའི་དཔག་ཆོད་ཉི་ཤུ་ན། སྤྱི་གཞི་བཟང་པོ་རྒྱལ་བཞི་ནི་ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ། སྤྱི་གཞི་སྤྱི་ཆོག་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་འགྱུར་དང་འདྲེས་པ་དང་དགའ་
 པ་སྟེ། རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱི་གཞིར་ལྷོན་ཤིང་དང་ཆུ་མཆོས་བརྒྱན་པའི་ཐང་ཉམས་བདེ་བ་ཆོད་

དང་བཀོད་པ་སོགས་ཆེ་བ་ཀྱུ་མས་དང་འདྲ་བའོ། །བཞི་པ་ཤིང་ནི། ལྷ་ཀྱུ་མས་ཉི་ཤེས་
 སྤྱོད་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ནི་གྲོང་ཁྱིམ་མཆོག་དེའི་བྱང་ཤར་ན། ཡོངས་འདུ་ས་
 བརྟེན་ལ་ཞེས་པ་འཕང་དུ་སྟེ་གྱེན་དུ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་འཕགས་ཤིང་། ཕྱི་བར་དཔག་ཆད་ལྷ་
 ཐུང་དུ་བྱུག་པ་ཕྱོགས་བཞིའི་ཡལ་ག་ལ་དཔག་ཆད་ལྷ་བྱུག་བཅུ་བཅུ་སྟེ་ལྷ་བཅུ་ལྷ་བཅུ་རབ་
 ཏུ་རྒྱས་པ། སྤྱིང་པའི་ཕྱི་མོ་གཏུགས་ལྷ་ར་འདུག་པ་ལ་འང་དཔག་ཆད་ལྷ་བཅུ་ས་བརྒྱན་པ།
 དེ་སྤྱིང་ཤིང་དེའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱུ་མས་གསལ་བར་བྱས་པ་སྟེ་དཔག་ཆད་ལྷ་བཅུ་ཁོ་ར་ཁོ་ར་
 ཡུག་ཏུ་བྱུག་པ། ཤིང་དེ་ལས་དྲི་བསྐྱང་ཞེས་པོས་རྩི་ཕྱོགས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཆུན་དང་། རྩི་
 ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བཅུ་ར་བྱུག་པའི་ལྷ་ཀྱུ་མས་གྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བསམ་པ་
 དང་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཤིང་ཡིན་ལ། དེའི་བྱང་དུ་རིན་ཆེན་ཨ་ར་མོ་ནིག་དང་འདྲ་བ་རབ་
 ཏུ་དཀར་བའི་དོ་ལེབ་མཛེས་པ་སྟེ། དེའི་ཆད་ཆུང་དང་ཞེང་དུ་དཔག་ཆད་ལྷ་བཅུ་ལྷ་བཅུའི་
 རང་བཞིན་གྱི་བཞི་པ་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཉིས་བརྒྱ་དང་འཕང་དུ་{འཕངས་སུ}དཔག་ཆད་བྱུང་
 དང་དུག་དང་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་ཆ་གཅིག་གིས་ལྷག་པ་ལ། དཔུས་ན་དབང་པོའི་བྲི་དང་ལྷ་
 གཞན་ཀྱུ་མས་གྱི་བྲིར་བཅས་བཀོད་པས་མཛེས་ཤིང་མོ་ཏྲུག་གི་ཆར་པ་འབྲུག་པར་ལྷ་ཀྱུ་མས་
 དབྱར་དུས་སུ་བྱུ་བ་བཞིར་འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་སོ། །ལྷ་པོ་འདུན་ས་
 བེ། གྲོང་ཁྱིམ་བལྟ་ན་སྟུག་ནས་དཔག་ཆད་བྱུང་དང་བཞིའི་གཞིལ་བའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 བཟང་ལྷ་ཡི་འདུན་ས་སྟེ། ཆུང་དང་ཞེང་དུ་དཔག་ཆད་སུམ་བརྒྱ་མཐའ་སྒྲོར་དུ་དུག་བརྒྱ་
 དབྱེད་ས་བྱུ་པོ། དཔུས་ན་རིན་ཆེན་གྱི་ཁང་བཅུགས་འོད་འབར་བ། ཕྱང་བྱང་ཙམ་གྱིས་
 ས་ལ་མ་རིག་པར་བཏེགས་པའི་ཁང་བྱ་དོན་ཐམས་ཅད་གྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དུང་
 དུ་ལྷ་ཀྱུ་མས་འདུས་ནས་རང་གི་སྤྱིད་དང་རང་རང་གི་བྱ་བ་ལས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བའི་བྱུང་
 འདུས་སར་འགྲོ་བའི་གནས་ཡོད་དོ། །དེས་ས་གཞིལ་བཞེན་པའི་གནས་བཤའ་བེན་ནས།
 གཉིས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བཞེན་པ་ནི། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་

བཞེན་པའི་འདོད་ལྟའི་གནས་འཐབ་བྲལ་དང་དགའ་ལྡན་དང་འཕྲུལ་དགའ་དང་གཞན་
འཕྲུལ་དབང་བྱེད་བཞི་པོ་ནི། རྒྱ་ཟག་བཅས་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བས། ཏུས་
ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་སྤར་ཆགས་ལ། གནས་ཁང་ནི་གཟའ་སྐར་བཞིན་ཏུ་ནམ་མཁའ་
ལ་སྤང་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་ཆད་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལས་འཐབ་བྲལ་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་
བས་མཆོན་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་ཉིས་འགྱུར་ཏུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པ་ལྟ་མིན་ནི། ལུས་དང་རྩ་འཕྲུལ་ལོངས་སྟོན་སྟོན་ལྟ་དང་འདྲ་ཡང་རིགས་དང་སྐལ་བ་
མི་འདྲ་བས་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཅུ་པའི་གནས་རི་རབ་ཅུ་མཆོམས་མན་ཆད་ཀྱི་ཁོང་
གསེང་ནང་ནས་རིམ་པས་ཅུ་མཆོམས་ན་སྒྲ་གཅན་དང་དེ་འོག་དཀར་ཐེང་དེ་འོག་འགྱུལ་ཐེང་
དང་དེ་འོག་གསེར་གྱིས་གཞིར་ཐགས་བཟང་རིས་རྣམས་གནས་ཏེ་རིམ་པར་སྟོབས་འབྱོར་
སྟོན་གོང་མ་ལས་འོག་མ་རྣམས་བཟང་ངོ་། །དེ་དག་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཡི་དྲགས་སུ་སྟེ་
བའི་ལས་གྱིས་ཏེ་མི་དགོ་བས་འཕངས་པ་ལ། རྫོགས་བྱེད་ལྟ་ཡི་ལས་གྱིས་ཏེ་དགོ་བས་རྫོགས་
པར་བྱས་པས་ལྟ་དང་འགྲན་པའི་དྲོལ་དང་འབྱོར་བས་མཛོམས་པ་སྟེ་དཀར་ཐེང་དང་སྒྲ་
གཅན་ནི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྟ་དང་འདྲའོ། །རི་རབ་ཁོང་གསེང་གི་འོག་གཞི་གསེར་གྱིས་གཞི་
བཟང་པོའི་དབུས་སུ་ལྟ་མིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཐགས་བཟང་གནས་ཏེ། ལྟའི་དབང་པོའི་ཁང་
བཟང་མཆོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ནི་གདམས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གོང་
ཁྱེར་གྱི་མིང་གསེར་ལྟ་དང་འདྲན་སྟོར་བཟང་དང་། རྫོགས་བཞིའི་སྟེང་ཆལ་ནི་ཀུན་དགའ་
ར་དང་རབ་དགའ་དང་དགའ་བ་དང་དགའ་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཞེས་པ་སྟེ་བཞིའོ། །ས་
གཞིའི་མིང་ཡང་ཆལ་དེ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་སྟེ། སྤེང་གི་མཆོག་ནི་ཅི་ཏུ་པ་ཏེའོ། །རྫོ་ལེབ་ནི་
རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྟེང་ཆལ་ན་སྟོན་པའི་གྲང་ཆེན་ཏི་སེ་གོང་ས་བརྟེན་གས་དང་། གཡུལ་གྱི་
གྲང་པོ་བཟོད་པར་དགའ་བ་དང་རྟ་ཡི་མཆོག་ནི་རབ་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཡོད་ངོ་། །གཞན་
ཡང་འཇམ་གྱིང་སྟོན་པའི་མིང་མེད་ན་ཡོད་པའི་བདུད་རིགས་ཀྱི་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་དག་ཀྱང་ལྟ་

མིན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་ཁམས་ལ། གནས་དང་།
 རྒྱུ་ཕྱིན་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་བསྟན་པ། ཞར་ལ་གཟུགས་
 མེད་ལ་དངོས་སྤང་གི་གནས་མེད་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདོད་ཁམས་ལས་གྱུན་
 ཏུ་འཕགས་པའི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་རིས་རྣམ་པ་བཅུ་བདུན་ནམ་བཙུ་བརྒྱད་ནི།
 འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་ཁྱུང་འབྲིང་ཆེ་བ་ཐོབ་པས། ཆངས་
 རིས་ནས་བཟུང་འབྲས་བྱ་ཆེའི་བར་རོ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁྱུང་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་
 ཆེན་པོ་བསྒྲུམས་པ་རྫོགས་པ་ལས། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་།
 ཆངས་ཆེན་གསུམ། དེ་བཞིན་ཏུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཁྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཁྱུང་།
 ཆང་མེད་འོད། འོད་གསལ་གསུམ། གསུམ་པ་ཁྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱིས། དག་ཁྱུང་། ཆང་
 མེད་དག། དག་རྒྱས་གསུམ། བཞི་པའི་གསུམ་གྱིས་སྒྲིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྒྲིས་དང་།
 འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་སྟེ་སོ་སྟེའི་གནས་གཞན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འོ། །དེའི་གོང་ཏུ་འཕགས་པའི་
 གནས་། ཟག་མེད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་སྟེ་ལ་མར་རུ་བསྒྲུམས་
 པས་ཏེ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་བཞི་པ་སྟེ་ལ་བ་ཁྱུང་ཏུ། བསམ་གཏན་དང་པོ་
 དང་གཉིས་པ་བསྒྲུམས་པ་ལས་བཞི་པ་སྟེ་ལ་བ་འབྲིང་། དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་གསུམ་
 དང་བཞི་པ་སྟེ་ལ་བ་ཆེན་པོ། བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ནང་ཆེན་རེ་རེ་ཞིང་བཞི་པ་དང་སྟེ་ལ་བ་
 ཆེས་ཆེ་བ། དེ་དག་ཐོད་རྒྱལ་ཏུ་བསྒྲུམས་པ་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བ་སྟེ། ཐོད་རྒྱལ་ནི་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་ལ་ལ་དོར་ནས་མཆོངས་{འབྲུངས་}པའི་བར་དུ་བཞི་པ་བསྒྲུམ་པས་ཏེ། མས་ཡར་
 རིམ་དང་། རིམ་མིན་ཏུ་གཅིག་ནས་གསུམ་གྱི་བར་ནས། ཡས་མར་ཐོར་པའི་བར་དུ་བཞི་པ་
 བསྒྲུམས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུམས་པས་མི་ཆེ་བ་ནས་ཏེ། མི་གདུང་བ་དང་། གུ་ལོ་སྤང་བ་དང་།
 སྤོར་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་དག་ཏུ་འཕགས་པའི་གནས་ཏེ་སྤྲུལ་སོ་སྟེའི་གནས་
 རྣམས་ལས་གཞན་གཅིང་མའི་རིས་རྣམ་པ་ལྟེ། །བཙུ་བརྒྱད་པ་ནི་བཅུ་བདུན་པོ་དེ་དག་

གི་གོང་ན་སྟེ་གནས་གཙང་ལྟ་ལས་འདས་པ་ན་སྟོན་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་སེམས་སམ་དབང་
 ལྷག་ཆེན་པོའི་གནས། འོག་མིན་རྣམ་མཛེས་ཞེས་སྔ་པ་པུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འཕའ་ཞིག་གི་གནས་དྲངས་ཤིང་གསལ་ལ་བཀོད་པ་ཆད་མེད་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉན་རང་འཕགས་པས་གཙང་རིས་ལྟ་བུ་བྱོད་པ་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་གནས་ཀྱིས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་པོ་ལ་
 དངོས་སྤང་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པའི་གནས་རགས་སྤྲ་གང་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ།
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཁྱུ་ཁྱོན་དང་། ལར་ལ་གནས་སོ་སོའི་མཐོ་བྱང་བསྟན་པ་གཉིས། དང་
 པོ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་གནས་དེ་དག་ལ་ཁྱུ་ཁྱོན་གྱི་ཆད་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་རིམ་པ་
 བཞིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྟ་གནས་གསུམ་གྱི་ཁྱུ་ཁྱོན་དང་གླིང་བཞི་པའི་འཛིན་རྟེན་
 གྱི་ཆད་དང་མཉམ། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་སྟོང་གཅིག་པ་སྟེ་ལྷུང་གྱི་འཛིན་
 རྟེན། གསུམ་པ་དང་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་ཁམས། བཞི་པའི་སོ་སྟེའི་གནས་གཞན་
 གསུམ་པོ་དང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་ཆད་མཉམ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཆད་ས་རིས་ནས་འབྲས་
 ལུ་ཆེ་ཡི་བར་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། གནས་གཙང་རིས་ལྟ་ལ་བཟུ་ཁྱོན་ཆད་མེད་པ་མཁའ་ལོ་
 གཟུང་སྒྲུང་རམ་འཇའ་ཆེན་ཤར་བ་ལྟར་གནས་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ། གནས་
 རིས་དེ་དག་གི་མཐོ་བྱང་གྱི་བར་ཐང་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་ལུང་གི་ཉིད་ནས་ཁྱལ་ཆེན་རིས་
 བཞིའི་རྩ་བའི་གནས་ཀྱི་བར་དང་དེ་ནས་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་གནས་ཀྱི་བར་ལ་སོ་སོར་
 དཔག་ཆད་བཞི་བྱེད་པའི་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ནས་འཐབ་བྲལ་ལམ་མཆོ་མར་བཟུད་བྱིད་གྲུ་ལྟར་
 དུ་ཆེག་འབྲུམ་དུག་བྱི་ཡོད་པའི་ཆས་གཞལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་མར་བུ་བྱོད་པའི་བར་
 སྟོང་ལ་འཇུག་ལུང་གི་ཉིད་ནས་རང་རང་གི་གནས་དེ་རྩི་ཅོམ་ཞིག་ཡོད་པའི་བར་ཐག་གོང་མ་
 གོང་མར་བརྩིས་པ་ཡིས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་མཐོ་བྱང་གཉིས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་
 སྟོང་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ལ། སྟོང་བཞི་རིམ་པ་འདོད་ལྟའི་གནས་དུག་པོ་དང་ཆད་ས་

པའི་འཛིག་རྟེན་གཅིག་དང་བཅས་པ་ལ་གྲིང་བཞི་པ་ཡི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ། དེའི་
མཐར་ཁོར་ཡུག་གི་ལྷ་ཁྱུང་དཔག་ཚད་བཞི་བྱི་འཕགས་པས་ཉི་ལྔའི་འཆར་ཚད་དང་མཉམ་
པས་བསྒྲུབ་བའོ། །དེ་ཉིད་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གི་མཐར་ལུས་ཕྱུ་ཕྱུ་གསུམ་དང་མཐོ་ཁྱུང་མཉམ་
པའི་ལྷ་གས་རིས་བསྒྲུབ་བ་ནི་སྟེ་ལྷ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ། སྟེ་ལྷ་དང་
ཉིད་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་བགྱངས་པའི་སྟོང་ལ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་ཏེ་གཞན་
འབྱུལ་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་གས་རིས་ཀྱན་ནས་བསྒྲུབ་བའོ། །དེ་སྟོང་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་
རྟེན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི་མཐར་ཚད་ས་རིས་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་གས་རིས་བསྒྲུབ་བ་ན། གྲིང་
བཞི་རི་རབ་ཚད་ས་པའི་འཛིག་རྟེན་བར་ཐེར་འབུམ་གཅིག་སྟེ་བྱ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་རེ་ཡོད་དེ།
འདི་དག་ནམས་ནི་འོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་གཅིག་ལ་བརྟེན་པས་ཐོག་མར་ཡང་
མཉམ་དུ་ཆགས་ཤིང་མཐར་ཡང་མཉམ་དུ་འཛིག་པ་དང་གནས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོ་
མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། སྟོང་ཆགས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་
ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

། གཉིས་པ་བཅུད་ཆགས་རྒྱལ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བཤད་གཉིས། དང་པོ།
དེ་ནས་ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་པའི་རྒྱལ་ལ་ཡང་། གཞུགས་མེད་གྱི་ཁམས་
དང་གཞུགས་གྱི་ཁམས་དང་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཉི་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། ཞེས་སོ། །རྒྱལ་
བཤད་ལ། གཞུགས་མེད། གཞུགས། འདྲོད་ཁམས་གསུམ། དང་པོ་ལ། དཔོན་དང་།
སྒྲོ་དོན། ཅོད་སྤང་གསུམ། དང་པོ། ཐོག་མར་གཞུགས་མེད་བཞིའི་རང་བཞིན་བསྟན་
པ་ནི། སྤྱིར་ལེའུ་དང་པོར་བཤད་པ་བཞིན་ཐོག་མའི་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུལ་ཏེ།
ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པའི་སས་བསྟན་པའི་རིག་པ་རྟོག་མེད་བསམ་གཏུན་བཞིའི་
རྒྱར་རྒྱུད་དེ་གོལ་བས། གཞུགས་མེད་བཞི་པོ་གོང་ནས་འོག་མར་མཆོད་དེ། དེའི་རྒྱ་ནི་
སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་མདའ་ལྟ་བུ། དེས་ཉེར་ལེན་ནི་གནས་གོལ་ས་ཅན་སྟོང་ལྟ་བུ། འཕེན་

བྱེད་ཀྱི་ལས་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གཞུ་རྒྱུད་དང་མཐེབ་མཛུབ་ལྟ་བུས་འཕང་ནས། གཞུགས་
མེད་ས་པ་འབེམ་འདྲ་བ་ལ་བྱིན་ཏེ་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་བ་སྒྲུབ་ཡུལ་
མ་བཀག་པའི་གསལ་བ་ཙམ་སྟེ། ཞེན་ཡུལ་མི་གསལ་སྒྲོས་རྟོག་དཔྱེད་མེད་པ་དང་། ཡོད་
པ་གཉིས་ཆར་མ་ཡིན་པའི་རོ་མྱོང་ལ་ཞེན་ནས་བསྒྲོམས་པས་སྤྱིད་ཅེ་སྟེ་ཡོད་མིན་མེད་མིན།
གསུམ་པ་རྟོག་དཔྱེད་ཞི་བའི་དགའ་བདེས་བརྒྱན་པ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་ཡུལ་
དང་བྲལ་བར་བསྒྲོམས་པས་ཅི་ཡང་མེད་པ། གཉིས་པ་དཔྱེད་པ་ཙམ་དང་བཅས་པའི་བསམ་
གཏན་གསལ་བར་བྱུང་ཆོར་བཀག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་བསྒྲོམས་པས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་
ཡས་། དང་པོ་རྟོག་བཅས་རགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱབ་པ་ཡུལ་མི་གསལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་
དངོས་པོ་མེད་པ་བསྒྲོམས་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སུ་གོ་ལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གོ་ལ་བའི་
བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཡང་རྩ་བ་འོད་གསལ་སྤྱིད་པོ་ལས། འབྱུལ་དུས་གོང་ནས་འོག་ཏུ་
མཆེད་ལ། ཕན་ཚུན་འཁོར་དུས་མ་ངེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འོག་མ་འོག་མར་ལྷུང་བ་
ཤས་ཆེ་སྟེ་འཆི་ཁར་སྒར་གྱི་སྤྱིད་ཅེའི་ཏིང་འཛིན་ཞིག་ནས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཙམ་
དུ་ཤར་བས་ཕྱང་བྱད་རགས་པར་སོང་ལ། དེ་ཉིད་ཆོར་བ་བདེ་བས་དེའི་ངང་ལ་ཆགས་པས་
དེར་ལྷུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་ཤེས་གྱི་འཆི་ཀར་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སེམས་ཤར་
ནས་དེར་རོ་མྱོང་མཚུངས་ལྟར་གྱིས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒར་ནས་ཏིང་འཛིན་ལ་རྒྱན་རིང་གོམས་
པས། དེར་ཡང་དེའི་སེམས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་རྟོན་གང་ན་ཡོད་ཅི་ན། བཀོད་
པ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟོན་བཀོད་པའི་ལེའུ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ནམ་མཁའ་བརྟེན་ནས་རིམ་བུར་
གནས་པའི་རྒྱལ་ནི། མཁའ་དབྱིངས་ངང་ན་ཞིང་འདི་བཀོད་པའི་ཅེ་མའི་ཆ་བརྒྱ་རྣམ་པར་
བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཉིར་བར་
བརྟེན་ཏེ། བང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱིད་ཅེའི་ངང་གཅིག་གིས་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱུད་ཁྱི་འདྲའ་
སྟེ་དེའི་ཡུན་ལ་གནས་སོ། །དེའི་འོག་དཔག་ཆད་སྟོང་ལྷག་སུམ་ཅུ་ན། ཡིད་རྣམ་པར་རྟོ་ལ་

པའི་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་ནུམ་མཁའ་ལ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་རྒྱུ་མས་
 བྱི་བསྐལ་ཆེན་དུག་ཁྲིའི་བར་དུ་གནས་པའོ། །དེ་ནས་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུའི་འོག་
 ཏུ་ཡིད་རྒྱུ་པར་རོལ་པའི་འཁོར་ལོ་འཕྲོ་བ་ཞེས་པའི་ནུམ་མཁའ་ལ། རྒྱུ་ཤེས་མཐའ་
 ཡས་པའི་ལྷ་རྒྱུ་མས་བསྐལ་ཆེན་བཞི་བྲིན་གནས་སོ། །དེའི་འོག་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་
 ཉིད་གཞལ་བ་ན་སྒྲིན་ཆེན་རྒྱུ་པར་རོལ་བ་ཞེས་པའི་ནུམ་མཁའ་ལ་ནུམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་མས་བསྐལ་ཆེན་ཉི་བྲིན་གནས་སོ། །འདི་དག་ནང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགའ་
 བདེ་ལ་སྟོང་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་ཁམས་གཞན་གྱི་གཟུགས་ལྟར་མེད་པའི་ཆ་ནས་
 དེ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུས་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་གཟུགས་
 མེད་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་ཡི་ལྷ་དེ་ཡང་། འདྲོད་ཁམས་དང་གཟུགས་ཁམས་པ་རྗེ་བཞིན་དུ་གདོས་
 བཅུས་ཤིང་ཁྲིའི་ལུས་དང་སྒྲུང་བ་འོད་ཀྱི་ལུས་མིན་པས། རྒྱུ་ཤེས་སམ་རིག་པ་མི་གཡོ་
 བར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུས་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཉིད་དོ། །དེར་མ་ཟད་ཡི་དྲགས་པ་ལ་
 མི་ཆེད་གྲང་དང་བར་དོའི་སེམས་ཅན་བཞིན་དུ་གཟུགས་རང་མཆོན་པ་མེད་ཀྱང་མི་ལམ་ནང་
 ལྟར་ཡོད་སྟུང་པའི་བག་ཆགས་འགྱུ་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སྤྱང་མེད་པས་ན། རྒྱུ་ཤེས་སམ་
 རྒྱུ་རྟོག་འགྱུ་བ་མངོན་གྱུར་པ་རྒྱུ་པས་ནང་གསལ་དྲངས་ལ་མི་གཡོ་བའི་ཏིང་འཛིན་ནི་
 བདེར་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔྱལ་བ་ལྟར་སྟོང་བ་རིག་པའི་སྤྱད་བསྐལ་གྱི་ལུས་ཀྱང་
 མེད་པས་གཟུགས་མེད་དང་། ཅུ་གཅིག་ནི་བདེའི་བསམ་གཏུན་གྱི་ཆུ་བོས་བརྒྱན་པ་དེ་ཡི་
 བྲིན་རིག་པ་ཏིང་འཛིན་གྱི་དང་དུ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་ཆར་གནས་པས། སྟོང་པ་ལྟར་སྒྲུང་གི་
 ལུས་སམ་སྟོང་རིག་ཏིང་འཛིན་གྱི་ལུས་ཞེས་བྱ། འདི་ནི་ཐུན་མིན་སྤྱད་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་
 པའི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་གཞི་གཞུག་མའི་སྒོ་གསུམ་པོ་ནམ་ཡང་
 འབྲལ་མི་ཤེས་ལ། དེའི་སྟོང་གི་བག་ཆགས་ཕྱ་བའང་འཕོ་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐར་ཐུག་མ་གྱུ་བ་
 བར་དུ་མི་ལྷོག་པས་གཟུགས་མེད་ལའང་ཏིང་འཛིན་གྱི་ལུས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་

གྱི་མདོ་རྣམས་ལས་ཀྱང་སྟོན་པ་ལ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་ལྷས་བསྐྱོར་བ་དང་། སྟོང་
གསུམ་དར་ཡུག་གི་དབེའི་སྐབས་སུ། གཟུགས་མེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆོད་དུ་ནི་
གཟུགས་མེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གིས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་བདེ་
སྟག་ཏུ་འཆད་ནུས་སོ། །ཁམས་གསུམ་བརྟེན་མར་གནས་པ་ཡུགས་འདིར་མ་བྱད་དུས་
གྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟེན་སྟོང་རིག་གི་ཡུས་
དང་ནམ་མཁའ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ས་གཟུགས་མེད་པ་ལ་གནས་ས་
དང་གཟུགས་ཡོད་པར་འདོད་པ་མིན་ཏེ། གནས་ནི་ཁང་ཁྱིམ་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
པར་གྲགས་པ་སྟེ། གཟུགས་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་པོ་ཚུན་དུ་སྤྱང་ནུས་པ་ཡིན་ན། དེ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་དང་གནས་དངོས་སུ་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་པོ་ཚུན་བརྟེན་
པར་བསྟན་པ་ས་གཟུགས་ཡོད་དགོས་ན་མིང་བཞི་ཡི་སྤང་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཟུགས་ཡོད་
པས་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། གཟུགས་སྤང་འདི་ལ་སེམས་རྒྱུད་བརྟེན་ནས་གོན་སྐྱོང་པར་འདོད་པ་
བཞིན་གཟུགས་མེད་པ་མིང་བཞིའི་སྤང་པོ་ལ་སེམས་རྒྱུད་བརྟེན་པར་འདོད་པས་སོ། །ནམ་
མཁའི་གོ་རིམ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ས་གནས་དེར་འགྱུར་ན། གཟུགས་མེད་གང་དུ་གྱི་བ་
ན། །དེར་ནི་མིང་བཞིའི་སྤང་པོ་གནས། །ཞེས་གང་དུ་གྱི་ས་དེ་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་འདྲ་
དེ་དང་ཅིས་མི་མཆུངས། ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ནམ་མཁའི་རིམ་
པ་དེར་ངང་གིས་གནས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་གོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚུལ་འདི་ནི་
རྒྱུ་སྟེར་རབ་ཏུ་བཤད་དེ། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་མཆོག་གི་རྒྱུད་དང་། བེ་མ་ལས་
མཛོད་པའི་མུ་ཏིག་ཐེང་བའི་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་། བསྟེན་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་ལས་གསལ་
བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་བཤད་དམ་པའི་སྤུལ་དུ་འདི་བྱུངས་ཤིག་ཅིས་གདམས་
པའོ། །གཉིས་པ། དེ་ནས་གཟུགས་ཁམས་པ་དག་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་བསམ་
གཏུན་བཞི་དང་དགེ་བ་བརྟུ་སྟུང་འབྲས་ཀྱིས། གདོས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོར་མེད་པའི་འོད་

གྱི་ལུས་ལ་སེམས་གྱི་རྒྱུད་བརྟེན་ནས། ཚ་གྲངས་བཀའ་སྒྲིམ་ན་འཆོ་གས་རྒྱུད་སོགས་མེད་
 བར་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་དགའ་བས་ཉིན་མཆན་རིས་སུ་མེད་པར་དུས་འདའ་བས་ལུན་རིང་
 དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པའི་གནས་ལུ་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གྱི་སྒྲེ་
 མཆོད་གྱི་འོག་དག་ནས་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་གཞུང་བ་ན། རིན་ཆེན་འཆིང་བུ་རྣམ་
 བར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་མཁའ་ལ། གོང་མ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པ་མར་ཐིགས་
 པའི་ཚུལ་དུ་ལྷུང་བ་ལས་མཆོད་པ་ཞེས་ཏིང་འཛིན་གོང་མ་ལས་རགས་པའི་དོན་བཟུང་བའི་
 འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལས་སྒྲུང་བ་འོད་གསལ་དུངས་པའི་གཟུགས་ཕྱི་ནང་མེད་པར་བྱང་ཐལ་
 ཞིང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འགོ་བ་ཏིང་འཛིན་སྟོན་མེད་འཕགས་པའི་གནས་ཐོབ་སྟེ། གནས་
 གཞན་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཀུན་གྱི་ཅུར་གྱུར་པས་འོག་མིན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེར་གནས་པའི་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱང་། ལུས་བོངས་གྱི་ཆད་དཔག་ཆད་བྱི་དང་དྲུག་སྟོང་ལ། ཆེ་ཡི་ཆད་ཀྱང་བར་
 གྱི་བསྐལ་པ་དེ་སྟོང་དེ་བྱི་དྲུག་སྟོང་ཐུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་མཐོན་མཐིང་སྤྲུལ་པའི་
 རྣམ་མཁའ་ལ། ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་སྟེ་ལུས་བོངས་དཔག་
 ཆད་ནི་བརྒྱུད་སྟོང་ལ་ཆེ་ཡང་བར་བསྐལ་གྱི་གྲངས་དེ་སྟོང་དོ། །རིན་ཆེན་རྣམས་མཛེས་
 ཞེས་བྱའི་རྣམ་མཁའ་ལ། གོང་མ་ལས་མཆོད་པ་ལུས་སེམས་ཉེར་ཞིའི་བདེ་བ་གྲུ་ལོམ་པ་
 དང་ལུན་པས་གྲུ་ལོམ་སྒྲུང་བའི་ལྷ་སྟེ། ལུས་བོངས་དཔག་ཆད་བཞི་སྟོང་གསལ་བ་ལས།
 ཆེ་ཡང་བར་བསྐལ་དེ་སྟོང་དུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རིན་ཆེན་ཟེ་བ་སྤྲུག་གྱི་ཞེས་བྱའི་རྣམ་མཁའ་
 ལ། ལུས་སེམས་ལ་འདོད་གཏུང་ཉེ་བར་ཞི་བས་མི་གཏུང་བ་སྟོང་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་གི་
 ལུས་ལ་ཆེ་ཡང་བར་གྱི་བསྐལ་པ་དེ་སྟོང་དོ། །རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་ཁང་ལུ་བཅུགས་པའི་རྣམ་
 མཁའ་ལ། སྤར་བས་ཉེ་གོང་མ་ལས་ལུས་བོངས་རྒྱུད་བས་མི་ཆེ་བ་སྟེ་ལུས་བོངས་དཔག་
 ཆད་སྟོང་དང་ཆེ་ཡང་བར་བསྐལ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སོ་སྒྲུའི་གནས་རྣམས་
 ནི། རིན་ཆེན་རབ་མཛེས་རྣམ་པར་བརྟལ་བའི་རྣམ་མཁའ་ལ་སོ་སྒྲུའི་བསོད་ནམས་ཆ་

མཐུན་གྱི་དགོ་འབྲས་ཆེ་བས་འབྲས་ལུ་ཆེའི་ལྷ་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱའི་ལུས་དང་། ཆེ་ཡང་
 བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དེ་སྟེད་དོ། །རིན་ཆེན་གྱི་ཡི་མདོག་མཛོད་ཀྱིས་སྒྲུས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཆད་མེད་བཞིའི་བསོད་ནམས་ལས་གཙོ་བོར་སྒྲུས་པ་བསོད་ནམས་སྒྲུས་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་ལུས་བོདས་
 དཔག་ཆད་ནི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བར་བསྐྱལ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཆེ་ཐུབ་བོ། །རིན་ཆེན་སྒྲིན་
 ཆོག་སྐྱུ་རྒྱུ་པར་སྒྲུག་པོའི་ནམ་མཁའ་ལ། སྒྲིན་མེད་པའི་ཉི་མའི་སྒྲུང་བ་དང་འདྲ་བས་སྒྲིན་
 མེད་ལྷ་སྟེ་དེ་ཡི་ལུས་བོདས་དཔག་ཆད་ནི་བརྒྱ་དང་ཉིས་ལྷ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་
 ཆེའོ། །རིན་ཆེན་འོད་རྒྱུ་པར་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱའི་ནམ་མཁའ་ལ། དགོ་བ་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་
 པའི་འབྲས་ལུས་བསྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དགོ་རྒྱས་ཏེ་དཔག་ཆད་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་ལུས་དང་ཆེ་ཡི་
 ཆད་ཀྱང་བར་བསྐྱལ་དེ་སྟེད་དོ། །རིན་ཆེན་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡིའི་ནམ་མཁའ་ལ། དགོ་ཅུ་འབྲིང་དུ་
 སྒྱུད་པ་ཆད་མེད་པའི་འབྲས་ལུ་ལས་བྱུང་བས་ཆད་མེད་དགོའི་ལྷ་སྟེ་ལུས་བོདས་དཔག་ཆད་
 ནི་སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བར་བསྐྱལ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཆེའོ། །རིན་ཆེན་པོ་ཏྲང་གི་ཡིང་གིས་སྒྲུས་པའི་
 རྣམ་མཁའ་ལ། གོང་མ་ལས་དགོ་ཅུ་ཆུང་བས་དགོ་ཆུང་སྟེ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་དུག་གི་ལུས་དང་
 བར་བསྐྱལ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཆེའོ། །རིན་ཆེན་སྒྱི་ཀྱ་ཏྲའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཁ་དོག་དང་འོད་ཟེར་གིན་ཏུ་
 གསལ་བས་འོད་གསལ་ཏེ་དཔག་ཆད་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུས་བོདས་དང་ཆེ་ཡང་དེ་དང་མཆུངས་པར་
 ལྷན་ཏེ་བར་བསྐྱལ་བརྒྱད་དོ། །རིན་ཆེན་གོ་གོ་རྒྱས་རྒྱུ་པར་སྒྲུས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། ལུས་
 ལ་འོད་ཆད་མེད་ཡོད་པས་ཆད་མེད་འོད་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་དཔག་ཆད་བཞི་པའི་ལུས་དང་ཆེ་ཡང་བར་
 ཀྱི་བསྐྱལ་པ་དེ་སྟེད་དོ། །རིན་ཆེན་དཔའ་བའི་འོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། གོང་མ་བས་འོད་
 འཕྲོ་བ་ཆུང་བས་འོད་ཆུང་སྟེ་དཔག་ཆད་གཉིས་ཅུ་ཀྱི་ལུས་དང་ཆེ་ཡང་བར་བསྐྱལ་དེ་མཆུངས་
 སོ། །རིན་ཆེན་གོ་རྒྱ་ཇཱ་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ། འདོད་པའི་སྒྲིན་དག་པས་ཆདས་ལ་འོག་མ་
 ལས་ལུས་ཆེ་བས་ཆདས་ཆེན་ཏེ་ལུས་བོདས་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་གཉིས་པ། ཆེ་ཡང་བར་
 ཀྱི་བསྐྱལ་པ་དེ་སྟེད་དོ། །རིན་ཆེན་ས་མི་གྱི་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ། ཆདས་པ་ཆེན་པོའི་

མདུན་ན་འདོན་བྱེད་པས་ཚད་ས་པ་ཀུན་ལ་ཁོར་ཏེ་དཔག་ཚད་གཅིག་གི་ལུས་དང་ཆེ་ཡང་
 བར་བསྐྱལ་གཅིག་གོ། རིན་ཆེན་པོ་ཏྲ་ཀ་ཡི་རྒྱུ་མཁའ་ལ། སྤྲིག་པ་སྤངས་ཏེ་ཚད་མེད་
 བཞི་ལ་གནས་པས་ཚད་ས་རིས་ཏེ་དཔག་ཚད་བྱེད་གྱི་ལུས་ཏེ་གཞུ་འདོམ་ཉིས་སྟོང་དང་བར་
 བསྐྱལ་བྱེད་གྱི་ཆེའོ། རྟེན་ལྗོངས་གཞུགས་ཁམས་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་ཚད་བར་བསྐྱལ་ཁོར་ཏེ་དབང་
 ཏུ་མཛད་པ་འདི་གཞན་དང་ཅུང་མི་འདྲ་ཡང་། སྤྲིམ་གནས་རིས་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་ཚད་མི་འདྲ་བ་
 སྤྱི་ཆོག་མཛད་ནས་གསུངས་པ་དང་། གནས་གྱི་ཆད་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་མདོ་རྒྱུད་སོ་སོར་
 གསུངས་པ་སྤྱི་ཆོག་ཡོད་པས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་མི་འབྲད་པར་མི་བསམ་སྟེ། འགྲེལ་
 ཅུང་ལས། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྒྱལ་པར་བཞག་པ་གཞན་ཁོར་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཞན་
 ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རྒྱལ་དུ་ཡང་སྟུན་འབྱེན་བརྗོད་པར་མི་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཐོག་མར་གཞུགས་མེད་ནས་འོག་མེན་དུ་མཆེད་པ་སོགས་འདི་ལ་འཕགས་པ་འོག་སར་ལྟུང་
 བ་མི་སྤྲིད་པས་ཐེག་དམན་ལྟར་ན་མི་འདོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་བྱུང་སེམས་རྒྱལ་ས་
 གནས་གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལེན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་གཤམ་པར་བྱུང་། གཞུགས་ཁམས་
 གྱི་ལྟ་དེ་དག་རང་རང་གི་གཞུང་མེད་ཁང་དང་བཅས་རྒྱུས་ཏེ་སྤྲིས་པས་པ་དང་མ་མེད་པ་
 དང་དབང་པོ་ཀུན་རྫོགས་དང་པོ་ནས་གོས་དང་བཅས་སྤྱོད་པ་དང་། ཏྲིང་པེ་འཛིན་གྱི་ཟས་
 ལ་སྤྱོད་པས་ཁམས་ཟས་གྱིས་མི་འཆོ་བ་སྟེ། རྒྱལ་པ་བཞི་ཡོན་ཏུན་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་
 ཉིད་དེ། གཞན་ཡང་འདོད་ཁམས་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་བསྐྱལ་དང་། རྒྱལ་རྟོག་རགས་པ་མདོན་གྱུར་
 ཁྲོ་བ་སོགས་མེད་དེ་ཞི་གནས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་དག་བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་
 བཞི་སྤྲིམ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་དང་ལྟན་ཞིང་
 སྤྲིམ་པ་དང་བཅས་པས་འཆི་འཕོ་དང་གནས་པ་ལ་རང་དབང་མེད་ཕྱིར་གནས་ངན་ལེན་གྱི་
 སྤྲིག་བསྐྱལ་ཡོད་ལ། ཁམས་གོང་མའི་ཏྲིང་འཛིན་གྱི་ཆོར་བདེ་ལ་ཆགས་པ་དེ་དག་ལ་སྤྲིད་
 པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱུང་། །

གསུམ་པ་འདོད་ཁམས་ལ། མཐོ་རིས་དང་། ངན་སྤངས་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷ་དང་མི
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ལྷ་མིན་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་
གཉིས། དང་པོ། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་ལྷ་ཡི་རིགས་དུག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་དང་། སལ་གནས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གནས་སོ
སྟེ་བྱུང་དང་། གནས་དེ་དག་གི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་འགའ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
གནས་རིས་བཞི་ཡོད་པའི་གོང་མ་དེ་ནི་ཆངས་རིས་ནས་འོག་ཏུ་གཞལ་བ་ན་ཡོད་དེ། དཔག་
བསམ་གྱི་ཤིང་རིན་ཆེན་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་མཁའ་ལ། གཞན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་
ལོངས་སྟོང་ལ་དབང་བྱེད་པས་སམ། སྒྲུལ་པའི་རྒྱས་རང་གིས་སྒྲུལ་ཡང་གཞན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་
འབྱོར་པར་གྱུར་པས་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱུད་གྲགས་སྟེད་དང་གཉིས་ཀྱི་ལུས་
ཏེ་གཞུ་འདོམ་སྟེད་དང་བརྒྱད་བརྒྱའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཆོ་ཆད་མིའི་ལོ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉིན་
ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་བྱི་དང་དུག་སྟོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེའི་
འོག་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་མཐོང་མཛོད་ཞེས་བྱ་བས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་མཁའ་ལ། རང་
གིས་སྒྲུལ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ལོངས་སྟོང་ཡོད་པས་འཕྱུལ་དགའ་བ་སྟེ་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་
དང་བཞི་ཆའི་ལུས་ཏེ། དེ་གཞུ་འདོམ་དུ་བྱས་ན་ལྷ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ། །
ཆོ་ཆད་མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་གི་བར་དུ་
གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་མིག་མཛོད་ཞེས་པས་བརྒྱན་པའི་
རྣམ་མཁའ་ལ། དགའ་ལྷན་ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དང་ལོངས་སྟོང་གཉིས་
ཀའི་དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་ཅན་ཏེ། བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་རེ་དྲག་པར་
བཞུགས་པའི་གནས། རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་གི་ལུས་ཡིན་པས་གཞུ་འདོམ་ལྷ་བརྒྱ་སྟེ། མི་ལོ་
བཞི་བརྒྱ་ཉིན་ཞག་གཅིག་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་བཞི་སྟོང་བར་རྟེན་ཐུབ་པའོ། །དེའི་འོག་
དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡིད་འགྱུར་བ་ཞེས་པས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་མཁའ་ལ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་

འཐབ་ཚུད་དང་བྲལ་བས་འཐབ་བྲལ་ལམ་ལྟ་བུའི་ཕོ་མོ་གཉིས་པར་ན་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་
བས་མཆོ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལུས་པོངས་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ལ་ཆ་བཞིར་བྱས་པའི་ཆ་གསུམ་
སྟེ་གཞུ་འདོམ་སུམ་བརྒྱད་དང་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟེ། མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པ་
ཡི་རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་གི་བར་སྟེ་དུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ། དེ་ལྟར་འདོད་ལྟའི་
ལོངས་སྟོང་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཏེ། བདུད་ཅིའི་ཁ་ཟས་དང་བུང་བ་ལྟའི་གོས་དཔག་
བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་གང་འདོད་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད་པའོ། །གཙོ་བོར་
ནི་ཁམས་གྱི་ཟས་དང་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་ཡིན་པས། ཕོ་མོ་འདོད་པ་སྟོང་པ་ལ་འདྲ་གཞན་
འབྱུལ་ནས་རིམ་པ་བཞིན། གཞན་འབྱུལ་ལ་ཕན་ཚུན་བལྟས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཆོམ་པ་དང་དེ་
བཞིན་དུ་འབྱུལ་དགར་དགོད་པས་དང་དགའ་ལྡན་ན་ཕན་ཚུན་ལག་བཅང་གིས་རིག་པས་
དང་མཆོ་མ་ན་གཉིས་གཉིས་ཕན་ཚུན་འབྱུང་བས་ཆོམ་པ་སྟེ། དེ་དག་རིམ་བཞིན་གཞན་
འབྱུལ་ན་གཅིག་དང་འབྱུལ་དགར་གཉིས་དང་དགའ་ལྡན་ན་གསུམ་དང་མཆོ་མར་བཞིར་
ལྡན་པ་ཉིད་དེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་མན་ཆད་ན་བཞི་ག་ཡོད་པའོ། །ལྟའི་བྱ་བུ་མོ་དེ་དག་
བཅོལ་བའང་པང་ནས་གོས་མེད་པར་གཅེར་བྱར་རྩལ་ཏེ་སྒྲིབ་སྟེ། གཞན་འབྱུལ་དབང་
བྱེད་ལ་བྱིས་པ་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ནས་བཟུང་ལོ་ལྟའི་བར་རིམ་བཞིན་ཏེ། འབྱུལ་
དགའ་བ་ལོ་དགུ་པ། དགའ་ལྡན་པ་བརྒྱད་པ། འཐབ་བྲལ་བ་བདུན་པ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་
པ་དྲུག་པ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལོ་ལྟ་པའི་ཆད་དེ་དེ་ཡང་འཇམ་གྱིད་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་གྱི་
བྱིས་པ་རྣམས་གྱི་ན་ཆོད་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་སལ་བརྟེན་པ་ལ། ཅུ་
གསུམ་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་གཉིས། དང་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལོངས་འདྲུ་
ས་བརྟོལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ས་གཞི་ལ། བྱེད་འབར་ལ་སོགས་པ་གནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་
གྱི་དབང་བོར་གྱུར་པས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་སྟེ་རྒྱུད་གྲགས་བཞི་ཆ་གཉིས་ཏེ་གཞུ་འདོམ་
ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཆོ་ཆད་མི་ཡི་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཞག་

གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་རབ་རིན་ཆེན་སྒྲ་
བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་བད་རིམ་ལ་རྩ་གསུམ་ལས་མཆེད་པའི་ལྟ། རྟེན་རིས་བཞིའི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞིའི་ལྟ་རྒྱུད་གྲགས་བཞི་ཆེན་ལུས་ཏེ་གཞུ་འདྲོམ་བརྒྱ་
དང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟོ། །ཆོ་ཆད་མི་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ལྟ་བུ་རྒྱུའི་
བར་དུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟ་མིན་ནི། དེའི་འོག་རི་རབ་ཁོང་གསེང་ལ་གནས་
པའི་ལྟ་མིན་ནི་སྒར་ལྟའི་རིགས་མ་རུངས་པ་འགའ་ལས་ཆད་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་འདྲ་རིགས་
ནི་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཆོ་དབལ་ལྟ་ཡི་རིགས་ནི་དབལ་དང་སྐལ་བ་བཟང་ལ་དང་ཚུལ་
དག་བས་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། སྟོབས་ཆེན་གཞོན་སྒྲིན་གྱི་རིགས་འབྱོར་བ་དང་མཐུད་པལ་
རྒྱ་འབྱུལ་ཆེ་བ་དང་། རུབ་འབྱུར་བདུད་ཀྱི་རིགས་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་དང་། གསོད་
ཕྱེད་སྒྲིན་པོའི་རིགས་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་ཁིང་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་ཡི་དྲགས་དང་ཕྱོགས་མཐུན་
པ་དང་། གཏུག་པ་སྒྲ་ཡི་རིགས་ཕྱེད་ལུས་ལོངས་སྟོང་དང་བདེ་སྐྱབས་འདྲེས་མར་སྟོང་ཅིང་
སྒྲིན་པར་གནས་པ་སྟེ་འགྲོ་བ་འདྲ་དེ་སྟེ་རང་རང་སོ་སོའི་ཁོངས་སུ་བསྟུངོ། །ཁ་ཅིག་གིས་
ལྟ་དང་དུད་འགྲོ་གཉིས་སུ་བསྟུ་བར་བཤད། ལུས་དང་ཆོ་ཡང་མ་དཔེ་སྟེ་སྟོན་ཆོག་པ་འོ། །

གཉིས་པ་མི་ལ། གྲིང་བཞི་སྒྲིར་ཆགས་ཚུལ་དང་། ཕྱེ་ཕྱག་འཛམ་གྲིང་ཆགས་ཚུལ་
གཉིས། དང་པོ། སྒྲིན་གྱི་བསྐལ་བ་དང་པོའི་མི་རྣམས་འོད་གསལ་གྱི་ལྟའི་རིས་ལས་
མཆེད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལས་དགའ་ལྡན་ནས་ལྟའི་སྒྲིན་པདྨ་ལས་བརྒྱས་
ཏེ་སྒྲིས་པ། ལྟའི་སྒྲིན་མ་རབ་ཏུ་སྒྲིང་ཕྱེད་དང་རྒྱ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ། དེ་གཉིས་འཛམ་
གྲིང་དུ་འོངས་པ་ལས་མཆེད་པར་བཤད་དེ། འདི་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡུལ་
འདིའི་མིང་ལ་དགའ་ལྡན་བརྩེགས་པ་ཞེས་གྲགས། དེ་ཡང་མི་མེད་པས་ལྟ་དང་མི་ཞེས་
སོ་སོར་བྱེ་བ་མེད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་འཛམ་སྒྲིང་དུ་མི་ཆགས་ནས་རིང་ཞིག་གནས་
པ་ལས་གཉིས་སོགས་མང་དུ་མཆེད་ཅིང་འོད་དང་ཟ་ཐང་ངམ་བསོད་ནམས་བགས་ཀྱིས་

བྱི་བ་ན། ཤར་ལུས་འཕགས་སུ་གོང་མའི་ལྷ་ལས་གཅིག་འོང་བའི་འོག་ཏུ་མི་ཡལ་རྩས་
 གྱེས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མཆེད། དེ་ནས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་སྒྲུལ་ཏུ་ཕྱག་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་ལས་མཆེད་ཅིང་།
 དེ་ལས་བ་སྒྲུང་སྒྲིང་པ་འང་ལྷ་ལས་ཉི་ཤར་མཆེད་ནས་མང་དུ་འཕེལ་ཉེ་སོ་སོའི་གྲིང་ཐུན་
 གྱི་མི་ཡང་མཆེད་དོ། གྲིང་དེ་དག་གི་མའི་ལུས་བོངས་ཀྱང་། འཛམ་གྲིང་གི་ལུས་ཆད་ཆོ་
 ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ་པ་ནས་བཟུང་བཟུང་བྱི་ཡན་ཆད་དུ་རང་བྱུ་སྒྲུལ་ཏུ་ཕྱག་སྒྲུལ་ཡིན་ལ། །
 ཐུས་ནས་རིམ་གྱིས་བྱི་བས་ཆོ་ལོ་བཟུ་པའི་དུས་སུ་བཞི་དང་དྲུག་ལྷ་ལྷ་བཏུ་ཕྱག་སྒྲུལ་པའི་
 དུས་ན་ཐུང་དང་བཞི་པ་ཉིད། དེ་མཐར་ཆོ་ལོ་བཏུ་པའི་བར་རྗེ་ཐུང་དུ་བྱེའོ། །ཤར་ལུས་
 འཕགས་ཀྱི་མི་རྣམས་རང་བྱུ་བཟུང་པ་སྟེ། ཆོ་ལོ་ཉིས་བཟུ་དང་ལྷ་བཏུ་ཐུབ་པའོ། །ཁུབ་
 བ་སྒྲུང་སྒྲིང་གྱི་མི་རྣམས་ལུས་རང་བྱུ་བཏུ་དུག་པ་ཆོ་ལོ་ལྷ་བཟུ་དང་། ཐུང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་
 ཆོ་ཆད་ལོ་སྒྲིང་སྟེ། ལུས་རང་བྱུ་སྒྲུལ་ཏུ་ཕྱག་སྒྲུལ་དེས་པ་ཡིན་ཉེ་ཐུ་མ་འདི་ལ་དུས་མ་ཡིན་
 བར་འཆི་བའང་མི་འབྱུང་དོ། །འདིར་རང་བྱུ་ཞེས་པ་གཟུགས་མཐའ་བཤད་པའི་སྐབས་
 བས་ཐུང་བའི་བྱུ་ཆད་རང་དེ་ཡིན་གྱི། སོ་སོའི་ལུས་ཀྱི་བྱུ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དང་
 བོ་རྩམ་ཉེ་གྱེས་ནས་ཆགས་ཚུལ་དང་། མཐར་སྒྱེ་གནས་ལྷག་མ་རིམ་གྱིས་ཐུང་ཚུལ་གཉིས།
 དང་བོ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་གྲིང་གི་ཐུང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིང་ན་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་བོ། ཐུང་པར་འཛམ་གྲིང་གི་སེམས་ཅན་ཆགས་ཚུལ་ནི། འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་ལས་
 བསོད་ནམས་ཆུང་དུ་ཞིག་གྲིང་འདིར་འོངས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་གཅིག་དེ་བཞིན་དུ་ཐུང་བས།
 དེ་ལ་དགའ་ནས་སྒྲིམ་ཞེས་མདོན་པར་བརྗོད་པའམ་བོས་ཉེ་དེ་ནས་སྒྲར་ལྷར་མང་ཞིག་མཆེད་
 དོ། །དེ་ཀུན་ཀྱང་རྩུ་འབྱུལ་གྱིས་མ་ཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་གཟུགས་མཛེས་དབང་བོ་ཀུན་ཆད་ཁ་
 དོག་གསལ་ལ་འོད་དང་བཏུས་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་དགའ་བདེའི་ཟས་ལ་སྒྲིང་པ། ཆོ་ལོ་དཔག་
 མེད་ཐུབ་ཅིང་ཉོན་མོངས་མདོན་གྱུར་མེད་ལ་བདེ་སྒྲིང་ལྷ་དང་འགྲན་པ་སྟེ། དེ་ཡི་ཆོ་བསྐལ་
 པ་དང་བོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་གྲང་སོགས་སོ་སོ་བ་མེད་པས་སྐ་གཞི་བོད་མཉམ་ཞིང་མཛེས་

པ་སྟེ། ཉི་ཟླ་གསལ་སྒྲུབ་དང་དུས་ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་སྟེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་རིགས་
སོ་སོ་བ་མེད་པས་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཏེ་སྟེས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དེ་དག་སྟེ་མིང་དུ་སེམས་ཅན་ཞེས་
བྱ་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ན་མཁའ་དབྱིངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལས། མི་
ཉིད་སྤང་ངོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་བདུན་གྲགས་པས་དེ་ཚུན་ཆད་ནས་བདག་ཅག་ནི་མིངོ་ཞེས་
གྲགས་སོ། །དེ་ནས་བཟུང་ཆོ་དད་ལས་ཀྱི་འོད་གྱུང་གི་བསོད་ནམས་གྱུང་ཆུང་། ཉོན་
མོངས་མདོན་གྱུར་བ་མེད་གྱུང་ལངས་སུ་ཉི་སྟེ། འདི་དུས་སྤྱིང་གཞན་གྱི་མི་ནམས་གྱུང་
མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། འཇམ་བུ་སྤྱིང་ཞེས་མིང་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡང་། ཡུལ་
དབུས་རྫོ་རྫོ་གདན་ནས་བྱུང་དུ་རི་ནག་པོ་དགུ་འདས་པ་ན་གདས་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མེ་ཡོད་
ལ་དེའི་བྱུང་ན་རི་སྟོན་དང་ལྷན་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་མ་རྟོས་པ་གནས་པའི་
མཆོ་ཆེན་པོ་ནི། དབྱིབས་སྤྱུ་བཞི་ཆུ་ཞེང་དཔག་ཆད་ལྷ་བཙུ་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་
ཆུ་ཡིས་གད་བཤོ། །འདིའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་མིའི་ཆུ་ཡིན་པས་ལྷའི་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ།
འདུལ་བ་ལུང་ལས། གཙང་ལ་འཇམ་དང་དག་བ་དང་། །དྲངས་དང་བསིལ་དང་རྫོག་
བ་མེད། །འབྱངས་ན་ལྷོ་ལ་མི་གཞོད་དང་། །མགྱིན་པ་ལ་ཡང་བྱམས་པ་སྟེ། །འདི་དག་
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཆུ། །ཞེས་སོ། །མཆོ་དེའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཁ་འབབ་ཀྱི་ཆུ་ནི་བྲག་གཟུགས་
ཐ་དད་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཁ་ལས་འབབ་པའི་ཆུ། ཤར་ཕྱོགས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཁ་ནས་གཏུ། ལྷོ་
ཕྱོ་མཆོག་གི་ཁ་ནས་སི་རྒྱ། ལུབ་རྩ་མཆོག་གི་ཁ་ནས་པ་ལྷ། བྱང་སང་གའི་ཁ་ནས་སི་ཏུ་འམ།
གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། ཤར་རྩ་མཆོག་གི་ཁ་ནས་ལོ་ཉི་ཏ་དཔུལ་གྱི་བྱེ་མ་འདྲེན་པ། ལྷོ་སྤྱང་
པོའི་ཁ་ནས་གཏུ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་འདྲེན་པ། ལུབ་མ་བྱའི་ཁ་ནས་སི་རྒྱ་རིན་ཆེན་སྤྱ་ཆོགས་
གྱི་བྱེ་མ་འདྲེན་པ། བྱང་སང་གའི་ཁ་ནས་པ་ལྷ་རྫོ་རྫོའི་བྱེ་མ་འདྲེན་པར་བཤད་དེ་གད་ལྷར་
ཡང་མི་འགལ་ལ། དེ་ནམས་ཀྱིས་མ་རྟོས་མཆོ་ལ་ཡན་བདུན་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བ་ཞེས་
ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ལ་མ་བསྐྱབས་པར་འཕྱོགས་བདུན་ལ་སྟན་དག་ཏུ་བཛོད་ནས། ལུང་ཆེན་ཐ་དད་

ནས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བྱན་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་ལོའི་ཏེ་དེར་བབས་ནས་འདྲེས་ཀྱང་ཆེར་སོང་བ་མི་མངོན་
པ་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཐའི་རྒྱ་མཚོར་དང་གིས་
འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཚོ་མ་ཡམ་པ་དེའི་གཡས་འབྲམ་དུ་བྱིང་རྩ་བྱི་ཤིང་ཕོ་ལས།
བྱིང་ཏྱིག་མཚོར་ལྷུང་བ་རྒྱུའི་རྒྱུ་ལས་གསེར་དུ་གྱུར་པ་ནི། གསེར་གཞན་ཡལ་པ་ལ་ན་
གངས་བཙུ་དུག་བཞུས་པའི་གསེར་ཁུང་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཛུམ་བུའི་བྱིང་གིས་
སྒྲིང་འདི་བརྒྱན་པའི་བྱིང་མིང་དེ་སྒྲིང་དུ་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲིག་ནས་ལྷག་མ་རིམ་གྱིས་
བྱུང་རྒྱལ་ནི། དེ་ནས་མི་རྣམས་དག་འབདེས་གཡེངས་པར་གྱུར་པས་བསོད་ནམས་གསར་
དུ་མི་སོགས་པས་བགས་ཀྱིས་ཟད་ནས། ཆོ་ལོ་བྱེ་བ་དག་ཐུབ་པ་ན་མི་རྣམས་སྒྲིང་སྒྲིས་
ཏྱི། ཀྱན་ཀྱང་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཐུན་དངས་པ་འོད་ལཱའི་སྒྲིང་ལས་སྒྲིས་བྱིང་། ལུས་ཀྱི་
འོད་ནི་འདྲོམ་བདུན་ཡོད་ལ། གང་བསམ་སར་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ། ཟས་
སྒྱུ་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ཟ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་བཙུ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་སྒྲིན་
ལས་ཀྱིས་ཆོ་ལོ་བགས་ཀྱིས་བྱིན་སྒྲིས་ལ་དུག་འབུམ་ཐུབ་པ་ན། ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱང་བྱིན་སྒྲིས་
མདྲའ་གང་ཅམ་དང་། འདིའི་དུས་སྒྲིང་དང་རྒྱན་གཤེར་ཅམ་ལས་སྒྲིབ་སྒྲི། འདྲོད་
འཛོའི་བ་ལས་ནམ་འདྲོད་པ་ན་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའོ་ཞོ་འབྱུང་བས་ལུས་གསོ་བའི་རྒྱུ་བྱིང་པ་
དང་འགྲོ་འདྲོད་པ་ན་མཉམ་དུ་ཅུང་བྱིས་ཀྱི་རྩ་མཚོག་རེ་ཡང་མི་དེ་སྒྲིས་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་
ངོ། །དེ་ནས་ཀྱང་མི་རྣམས་འདྲོད་པས་གཡེངས་པར་གྱུར་ནས་ཆོ་དཔལ་འབྱོར་བ་འདྲ་
རིམ་གྱིས་བྱི་བར་གྱུར་ཏེ་ཆོ་ལོ་དག་བྱི་བར་གྱུར་པ་ན། སྒྲིང་ཡང་མི་རེ་སྒྲིབ་པ་ན་དཔག་
བསམ་གྱི་བྱིང་རེ་ཡང་མཉམ་དུ་སྒྲིབ་ཞིང་དེ་ལས་འདྲོད་པ་འབྱུང་སྒྲི། བྱིང་དེའི་འབྲས་བུ་དྲི་
རོ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དག་ཟ་ཞིང་ལོ་མ་གོས་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་ཆོ་ལོ་མེད་མཚན་མ་ནི་མ་དོད་
ལ། ཐུན་རྒྱུན་མཐོང་བ་དང་རེག་ན་བདེ་བ་འབྱུང་སྒྲི་གཉི་མུག་བག་ཉལ་ལངས་པ་ལས་
འདྲོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་དངོས་སྒྱུ་ལངས་སྒྱུ་ཉེ་བའི་དུས་སོ། །དེ་ནས་རིང་ཞིག་ན་ཕོ་མེད་

དབང་པོའི་སྒྲིལ་དོད་དེ་འབྱར་འབྱར་པོ་དང་ཤོད་ཁུ་ཅམ་ཞིག་ལས་དངོས་སུ་ནི་མེད་ཅིང་།
དེ་དག་ཕན་ཚུན་བལྟས་པས་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་བྱུང་། འདིའི་དུས་སུ་ད་ཀྱིས་དང་ཕྱག་
དོག་བག་ལ་ཉལ་ལངས་ཤིང་། ཞེས་དབག་ཉལ་ལངས་པས་ཤིང་དེ་བཅུད་པ་ལས་འདོད་
འབྱུང་གི་ཕྱོན་ཤིང་དེ་ཡང་རུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱང་བགས་ཀྱིས་
བྱི་བ་ཡིས་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུ་མ་རུབ་ནས། སྒྲོན་བསྐྱལ་པ་ཆགས་རྗེའི་ཆུའི་རྒྱན་བབ་པས་མཆོ་
གྲིང་ཐམས་ཅད་གང་བའི་སྤྱི་དུ་འོ་སྤྱིས་བཞིན་ཆགས་པས་ས་བཅུད་ཅེས་སྤྱང་ཅིའི་རོ་
དང་འདྲ་ཞིང་མར་གསར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་པ་བཅུད་ཟེ་ཞིང་། ཐོ་མོ་ཕན་ཚུན་དགོད་
བས་ཆོམ་པའི་འདོད་ཆགས་བྱུང་། ཁ་ཟས་རགས་པའི་རྒྱ་དེས་ལུས་ཀྱི་འོད་ཉམས་གཏོ་
སྤྱག་གི་དབང་གིས་སྒྲོན་པ་བྱུང་། དེའི་ཆོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས། ཉི་ཟླ་དང་གཟའ་སྐར་
ཡང་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིན་མཆོན་ལ་སོགས་པ་དུས་ཆོག་གི་དབྱེ་བའང་ཡོད་པར་
གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ད་ཀྱིས་དང་ཕྱག་དོག་མཛོད་གྱུར་སྤྱིས་པས་སྒྲུ་མ་གྱི་ས་བཅུད་ཀྱང་རུབ་
ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་ཞིག་ཁ་དོག་དོད་ཀའི་མེ་ཏོག་ལྟར་དམར་བོ་སྤྱང་ཅི་མ་བསྐྱལ་
བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་ནི། དེ་ཡང་རུབ་ནས་སྤྱི་གུའི་ཆོ་ལ་མཛོད་མེར་ནང་
བརས་ན་ནང་སྤྱི་བ་དང་། དེ་ཡང་རུབ་ནས་ཡང་མ་སྒྲོས་ཤིང་མ་བཏབ་པར་རང་སྤྱིས་པ་
སྤྱབ་མ་མེད་པའི་འབྲས་སྒྲིལ་གཅིང་མ་ནང་བརས་ན་རུབ་སྤྱི་བ་བྱུང་ཞིང་། རགས་པའི་ཟས་
དེས་བཤང་གཅིའི་ལམ་དང་ནི་ཐོ་མོའི་དབང་པོ་འདྲ་ལེགས་པར་དོད་པར་གྱུར་པས་དེ་སྤྱིས་
ཕྱིར་རས་བལ་ཐགས་སུ་བྱས་པའི་སྤྱད་གཡོགས་བྱུང་། དེའི་ཆོ་ཕན་ཚུན་ཆགས་པས་འབྱུང་
ཅིང་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱིར་བའི་འདོད་ཆགས་བྱུང་སྤྱི་སྤྱིམ་པར་ཡང་གྱུར་ཏེ་མངལ་སྤྱིས་བྱུང་།
འབྲིག་པ་ལ་ངོ་ཆའི་དབང་གིས་དེ་སྤྱད་ཕྱིར་འཇག་མའི་ཕྱིམ་ཡང་བྱུང་བ་སྤྱི། དེ་དག་
ཡན་ཆད་དགོ་བ་བཅུ་ལ་ངང་གིས་རྫོགས་པར་སྤྱད་པས་བསྐྱལ་བ་རྫོགས་སྤྱི་ནོ། །དེ་
ནས་རིང་ཞིག་ལོན་པ་ན་ལེ་ལོས་བསོག་འཇོག་བྱས་པ་ཡིས་འབྲས་ལ་སྤྱབ་ཤུན་ཡོད་ཅིང་།

བརྒྱུ་པ་འདྲ་མཐོན་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་འབྲས་ཞིང་རྣམས་སོ་སོར་བགོས་པས་ཕན་ཚུན་
བརྒྱུ་བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡི་ཆེ་མི་རང་བཞིན་བཟང་པོའི་སྒྲིམ་བུ་ཞིག་མི་ཀུན་གྱིས་བཀུར་
བས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མང་པོས་བཀུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཐོག་མར་བྱུང་ངོ། །མི་ཕལ་
བ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་འགྲའ་ཞིག་བྱིས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲིགས་པ་ལ་བྲམ་ཟེ་ཞེས་གྲགས་
གཙང་སྤྱལ་སྒྲིང་བ་བྱུང་ཞིང་། འགྲའ་ཞིག་ནི་བྱིས་ལ་གནས་ཤིང་འབྱོར་བ་དང་ལྷན་པར་
བྱས་ཏེ་ཕ་མ་བཀུར་བར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གི་མིང་ཡང་རྗེ་འུ་རིགས་ཞེས་སྤྱུ་གྲགས། འགྲའ་
ཞིག་ཆོས་མིན་ཏེ་མི་དག་བ་ལ་སྒྲིང་བས་དམངས་སམ་གདོལ་བའི་རིགས་ཞེས་མི་རིགས་
རྣམ་པ་བཞིར་གྲགས་པ་འདྲ་དེ་རྣམས་བྱུང་ངོ། །**ཁག་ཉིས་པ་དན་སོང་ལ།** དཔྱལ་བའི་
ཆགས་རྒྱལ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགྲོའི་ཆགས་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ། དན་སོང་དྲག་
ལས་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི། སྒྲིམ་བུ་གང་ཞིག་དཔྱལ་བའི་བདག་པོར་འགྱུར་
བའི་ལས་བསགས་པས། ཐོག་མར་གསྒྲིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་བའི་རྗེས་སུ་དེ་ཡི་འཁོར་
དུ་གྱུར་བའི་དཔྱལ་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་རྩལ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་དྲང་བྱི་དྲང་བྱུ་དང་མེ་དང་མ་ཆོན་
ཆ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་ལ། དེ་བཞིན་ཆ་གང་གི་
དཔྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། མི་ཤེས་པ་དག་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་ཟེར། རོན་དམ་
པར་མེད་ཟེར་ན་ད་ལྟའི་སྤྱང་བའདྲ་མེད་པར་མཚུངས་ལ། ཐ་སྙད་དུ་མེད་ཟེར་ན། དེ་དག་
ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་ལྟར་ཡོད་ངོ། །དེ་ཡང་བྱེད་
པོ་རང་གིས་ལས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་མིན་ནོ། །**ཁག་ཉིས་**
པ། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་རི་ལྟར་ཆགས་པའི་རྒྱལ་ཡང་། རང་
རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཏེ་སྒྲོན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ལས་བསགས་པ་རྣམས་ཡི་དྲགས་ཕྱི་
དང་ནང་དང་སྒྱི་མཐུན་དང་སྒྲོས་ཁུར་སྒྲིབ་པ་ཅན་རྣམས་དང་། ཁག་ཉི་ལྔ་གིས་ལས་བསགས་
པ་རྣམས་དུད་འགྲོ་སྟེ་གནས་རིས་དེ་དང་དེར་སྤྱང་སྟེ། ལུལ་དོན་ལུས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་

ཅད་སྤྲུལ་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པར་སྤྲད་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟོད་བཙུང་
ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པའི་མཇུག་བསྐྱབ། དེ་ལྟར་དང་པོའི་ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་ནས་བརྩམས་
དཔུལ་བ་མནར་མེད་པའི་གནས་སུ་སེམས་ཅན་གཅིག་སྟེས་པ་དེ་སྟོན་གྱི་བར་སྟེད་དུ་ཆགས་
པའི་བསྐྱལ་པ་སྟེ། སྟོད་ཆགས་པ་ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་དང་ནི། བཙུང་ཆགས་པ་
ལ་བཙུང་གྲུ་སྟེ་བསྟོམས་པས་བར་སྐྱལ་ནི་ཤུ་ཉིད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་ཡིན་
པར་ལྟགས་པར་གསུངས་སོ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་
པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། བཙུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་
པའི་འགྲེལ་པའོ། །

༩ གཉིས་པ་གནས་པ་ལ། གང་གནས་པའི་འཇིག་རྟེན་བཤད་པ། དེ་དག་གི་རྩྭ་
གཞི་ཕྱ་བ་རོས་བབྱང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། །དང་པོ། དེ་ནས་
གནས་པའི་བར་བསྐྱལ་ནི་ཤུ་བསྟན་པ་ནི། ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ་ཉིད་དེ།
དང་པོ་མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་བབྱང་ནས་མཐར་ཆེ་ལོ་བཙུང་པའི་བར་དུ་འབྲི་
བའི་ཚུལ་ཡང་དཔག་མེད་ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱས་ལོ་རེ་འབྲི་ལ།
བརྒྱད་ཁྲི་ནས་བཙུང་པའི་བར་བརྒྱ་རེའི་མཆམས་ནས་ལོ་རེ་རེ་འབྲི་བ་རྒྱང་པ་ནི་ཡ་ཐོག་རིང་
མོ་འབྲི་བ་པའི་བསྐྱལ་པའོ། །དེ་ནས་ཡར་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་འཕེལ་བ་དང་བཙུང་པའི་བར་
མའི་འབྲི་བ་པ་གཉིས་བྱང་གཅིག་གིས་ཉིད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པའི་ཆན་པ་བཅོ་
བརྒྱད་ནི་འཕེལ་འབྲི་བ་གྱི་བར་ཁྲུག་ཅིས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྲུག་པའི་སྐབས་སུ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་
དག་ན་སྟེ་ལོ་བརྒྱ་རེའི་མཆམས་སུ་བཙུང་ནི་ཤུ་བཞི་བཙུང་བརྒྱ་སྟགས་སྟེ་ཆན་གྱིས་འཕེལ་
འབྲི་བ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱི་བྱང་གཅིག་དང་ཡ་ཐོག་མ་ཐོག་གི་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཙུང་པའི་བར་
གྱི་འབྲི་བ་རྒྱང་གཅིག་དུས་རིང་བྱང་མཉམ་པར་བཤད། བར་ཁྲུག་བཅོ་བརྒྱད་རྫོགས་པའི་
རྗེས་དེ་ནས་སྤྲད་བཞིན་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་བར་དུ་སྟེ་ཆན་གྱིས་ཡར་སྟེ་སྟེ་འཕེལ་བ་དང་།

དཔག་མེད་ནས་མར་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཡ་ཐོག་ལྟར་མར་འགྲིབ་པའི་ཁྱལ་པ་དེ་ལ་ནི་མ་ཐོག་
 རིང་མོ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། སྐབས་འདིར་ཕུག་མཆན་དུ། དཔག་མེད་ནས་ཐི་བའི་
 བརྒྱད་ཐི་པའི་དུས་སུ་གནས་པའི་མགོ་བཅུ་མས། བརྒྱད་ཐི་ནས་བཅུ་བར་ཡ་ཐོག་ བར་ཁྱལ་
 བཅོ་བརྒྱད། མ་ཐོག་བཅུ་ནས་བརྒྱད་ཐི་བར་འཕེལ། དེ་ནས་དཔག་མེད་བར་འཕེལ་གྱང་།
 དེ་ཡན་ཆད་མ་ཐོག་ལ་མི་ཐེ་བར། འཛིག་བསྐྱལ་ལ་རྩེ་འོ་དཔེ་ནང་མི་གསལ་མ་སྒྲུམ། བར་ཁྱལ་
 བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡར་འཕེལ་བརྒྱད་ཐི་ལས་འཕེལ་མི་སྤྲོད་དོ་གསུངས། བར་ཁྱལ་རྒྱུ་མས་རྒྱུ་གས་
 རྒྱུ་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་གཅིག་འགྲིབ་དུས་སངས་རྒྱས་མོས་པ་འབྱོར། ཁ་ཅིག་
 མ་ཐོག་ལ་བརྒྱད་ཐི་ལས་འཕེལ་བར་མི་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། མོས་པའི་སྐྱ་ཆེ་བསྟན་
 པ་སྒྲུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མས་དང་མཉམ་པར་དེ་མི་རྒྱུ་གས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱལ་འདི་མཛོད་
 སོགས་དང་ཅུང་མི་འདྲ་ཡང་ལུགས་འདི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་མོས་པའི་སྐྱ་ཆེ་དང་མཛོད་ཐོན་
 སོགས་མདོ་ནས་རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིག་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་འཆད་རྒྱལ་བྱ་མེད་དོ།
 དེས་ན་ཡ་ཐོག་འགྲིབ་རྒྱང་གཅིག་ཕུ་བར་ཁྱལ་གཅིག་ལས་ཡུན་རིང་ཞིང་། མ་ཐོག་འཕེལ་
 འགྲིབ་ཁྱལ་པ་ཅན་དེ་ལས་གྱང་གིན་དུ་རིང་བས་ཡ་ཐོག་མ་ཐོག་གི་ཡུན་བསྐྱེམས་པ་དང་།
 བར་ཁྱལ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པའི་ཡུན་མཉམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡ་ཐོག་མ་ཐོག་
 བར་ཁྱལ་དང་བཅས་པ་ལ་བར་བསྐྱལ་ནི་ཤུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་བསྐྱལ་
 པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྒྱལ་བཤད་པ་དྲང་། གནས་
 དུས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། གང་སྒྲོས་
 འདི་དྲག་གི་ཡར་འཕེལ་དང་མར་འགྲིབ་ཀྱི་ཁྱུང་པར་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ནི། ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ། འགྲིབ་རྒྱལ་བཤད་པ་དྲང་། འཕེལ་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ། ཆེ་ལོ་བརྒྱད་
 ཐི་པའི་དུས་ན་འཛམ་གླིང་འདིར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་གྲོང་ཁྱེར་སོགས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཆོད་
 མེད་པ་ཡིས་སྤྲོ་བཞི་བརྒྱན་པས་གྲོང་ཡན་རྒྱན་བྱ་གཤམ་འཕུར་བས་སྒྲིབ་ཅུ་མ་འདཔ་འབྱོར་

དུ་གང་སྟེ། ལུ་མོ་རྣམས་ལོ་ལྷ་བརྒྱན་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་གཏོང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ནད་ནི་ཟས་མི་ཟ་
བ་དང་། འདོད་པས་གཟེར་བ་ཙམ་ལ་བྱེད། ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་བརྒྱད་ཁྱིའི་བར་དུ་སྒྱི་
བོ་སྒྱེས་དང་། གསོ་སྦྱང་འཕགས་སོགས་གསེར་དཔུལ་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་
བ་དག་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བས། འདོད་ལྷའི་ཡུལ་དང་འགན་པ་ཡོད་དོ། །དེ་
ནས་མི་དགོའི་དྲ་བ་གིས་མར་རིམ་པར་འགྲིབ་སྟེ་བདུན་ཁྱི་དང་དུག་ཁྱི་པ་དང་ཉི་ཁྱི་པ་
ནས་མཐར་ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཆེ་དང་ལོངས་སྦྱོད་དང་མདངས་སྟོབས་དང་ཡུལ་གྱི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲིབ་ནས། མཐར་ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་ཆེན་མི་རྣམས་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་
ལྷག་པར་དུ་རགས་ཤིང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་བོངས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་གང་
ཆག་གང་ལ། གོས་མེད་པས་ཉིན་འཆོག་རྒྱབ་འབྱུགས་དཔུལ་ཞིང་བོངས་ལ་འཆོ་བས་
གདུངས་པ། འབྲུ་བཟང་བོ་རྣམས་རྒྱབ་སྟེ་ཞག་དུག་ཅུས་སྒྲིན་པའི་བྲ་བོ་གཅིག་ཕུའི་ཁ་ཟས་
དང་། གོས་སུ་སྒྲི་ཡི་ལྷ་བ་གྱོན་ཞིང་དར་ཟབ་ལ་སོགས་པ་རུབ། ལན་ཆ་གཏན་མེད་ཞེ་
དང་ཏིལ་སོགས་ལས་མར་མི་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་ཕ་མ་དང་དགོ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་
པ་མི་བཀྱར་བར་སྦོད་ཅིང་མི་དགོ་བྱེད་པའི་སྒྱི་བོ་ངན་པ་རྣམས་ལ་བསྦོད་པར་བྱེད་དོ། །
སྒྱི་བོ་དེ་དག་ཟད་བྱེད་མཆོན་དང་ནད་དང་མུ་གེ་གསུམ་ལས། དྲང་བོ་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་
བ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། མི་རྣམས་ཕན་ཚུན་གཞོན་སེམས་ཀྱིས་འབྲུགས་ཅིང་ཞོ་སྤང་བ་ལས།
དེ་དག་ཕན་ཚུན་འཐབ་པའི་ཆེ་ས་ལས་ཅི་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཆའི་རང་བཞིན་དུ་འབྱུར་
ཞིང་། མི་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསང་ནས་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གི་གནས་དཔུལ་པ་
རྣམས་སུ་ལྷང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནས་མི་དགོ་སྦྱོང་པས་ལྷ་སྒྲིན་འབྲུགས་ནས་གཏོང་བའི་
གསོར་མི་རུང་བའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཤིང་ཕལ་ཆེར་འཆི་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནས་མི་རྣམས་
ཀྱི་ལྷག་མ་ལུས་པ་རྣམས་སུ་གསོ་ཆར་འབྱོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་འབྲུག་ཆེད་ཟུང་མ་རྟོག་
ཏུ་བཅུག་ནས་སྦྱང་བ་གཤམ་ཆེ་བ་དང་། སྒྲོན་མི་ཤི་བའི་རུས་གོང་དཀར་བོ་བསྐྱས་ནས་འདི་

ཟས་ཟ་བའི་རུས་པའི་ཞེས་བསྒྲིལ་ནས་འབྱུང་བ་རུས་གོང་བ་དང་། འབྱུང་བའི་ཁ་རྒྱུད་པ་ཁྱུ་
མང་པོའི་ནང་དུ་བསྒྲིལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཐུར་མས་ཉལ་བར་བྱེད་པ་ཐུར་མ་པ་སྟེ་བཀྲེས་སྒྲིལ་གྱི་
མི་འབར་བས་རབ་ཏུ་གཏུངས་སོ། །དེ་ཡང་མཆོན་བསྒྲིལ་ཞག་བདུན། བད་བསྒྲིལ་བླ་བདུན་
ཞག་བདུན། ལུ་གེ་ལོ་བདུན་བླ་བདུན་ཞག་བདུན་དུ་འབྱུང་བས་མི་རྒྱུ་མས་ཟད་པར་བྱེད་
དོ། །རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་ཆོ་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ལ་སུ་གོ། ཉི་ཤུ་པ་ལ་ནད། བཅུ་པ་ལ་
མཆོན་འབྱུང་བར་བཤད། འདི་རྒྱུ་མས་བྱང་གྲིང་ལ་གཏན་མི་འབྱུང་། གྲིང་ག་ཞན་ག་ཉིས་
ལ་འདིའི་ཆོ་བཀྲེས་པ་དང་མདོག་ངན་པ་ཅམ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །ག་ཉིས་པ། དེ་
ནས་གོང་དུ་རི་ལྟར་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། དག་བ་ཅན་འག་འཁྱིལ་ལུས་པ་རིའི་
སྤྱུལ་སོགས་སུ་ཡིབ་ནས་ཞག་བདུན་རྒྱུ་འཆོ་སྟོ་སྤྱོད་གོང་བྱིར་དུ་འོངས་པ་ན་དེ་དག་ག་ཅིག་
གིས་ག་ཅིག་མཐོང་བ་ན་དག་འབའི་སེམས་སྟེས་ཏེ། ཡོ་མ་མི་གསོན་པོ་དག་མཐོང་ཞེས་
དེ་དག་འདུས་ནས་སྤར་མི་དགའི་རྒྱུ་ལས་བྱང་བར་རིགས་ནས་རང་རྒྱུད་སྟོམ་པར་བྱེད་ཅིང་།
དེ་ནས་བྱམས་པའི་སྤྱུལ་པ་རང་ལས་ག་ཟུགས་དང་ལང་ཆོས་འཕགས་པ་མཐོང་ནས་དེའི་རྒྱུ་
དྲིས་ནས་སྟོག་ག་ཅིང་སྤངས་པས་ནད་མེད་ཅིང་མདངས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་སུ་
དང་སུ་མོ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་ཆོ་ལོ་ཉི་ཤུ་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུལ་པར་རེ་རེས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་མ་
བྱེན་ལེན་སྤངས་པས་དེ་དག་གི་སུ་སུ་མོ་རྒྱུ་མས་བཞི་བཅུ་པ་སྟེ་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། འདོད་
ལོག་དང་། རྩུན་དང་། སྤུང་དང་། དག་འབྱུང་དང་ཆོག་རྒྱུ་པ་མོ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་
དང་། ག་ཅིང་སེམས་དང་། ལོག་ལྟ་དང་། ཆོམ་རྒྱུན་དང་མཐུ་སོགས་ཀྱིས་ག་ཞན་ནོར་
ག་ཉེར་བ་ལྟ་སུ་མི་རིགས་པའི་འདོད་པ་དང་། ག་ཡེམ་དང་ལིངས་འདེབས་སོགས་ཆོས་མ་
ཡིན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་བྲམ་ཟེའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་འཆོ་
བ་དང་ལྡན་པ་ལོག་པའི་ཆོས་ཏེ་བྱི་མ་གསུམ་བསྟོམས་པ་ག་ཅིག་ཏུ་བཅུས་པའི་བྱེན་ཅི་ལོག་
པའི་ལྟག་མ་དག་སྟེ། དེ་རྒྱུ་མས་སྤངས་ནས། བ་མ་དགོ་སྤྱོད་བྲམ་ཟེ་རྒྱུན་སོགས་སུ་མི་འཛིན་

པ་སྤངས་ཏེ་དེ་དག་གཙོ་བོར་གཟུང་ཞིང་བཀྱར་བ་ཡིས། སུ་ཚ་རྣམས་རིམ་པར་ལོ་བརྒྱ་
 དང་། ཉིས་བརྒྱ་དང་། ལྷ་བརྒྱ་དང་། སྟོང་དྲུག་ནི། ཉིས་སྟོང་དང་། ལྷ་སྟོང་དང་། བྲི་
 དང་། ཉི་བྲི་དང་། བཞི་བྲི་དང་། བརྒྱད་བྲིའི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྲེལ་ལོ། །ཚེ་འཕྲེལ་
 བ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དྲང་ལོངས་སྟོང་སྟོགས་སུན་གསུམ་ཚྲིགས་པ་དག་ཀྱང་ཉིས་འགྲུར་
 གྱིས་འཕྲེལ་ཏེ། དེ་ལྟར་བར་ཁྱུག་གི་འཕྲེལ་འགྲོ་བ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་མི་རབས་བརྒྱ་གཉིས་
 རེ་ཡོད་པ་སྟེ། ཡ་ཐོག་མ་ཐོག་གཉིས་ནི་དེ་བས་རིང་བ་ཡིན་ཏེ་སྟར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གནས་དུས་ཚེས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ལ། སྟེ་དང་། ཕྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་
 གནས་པའི་དུས་ཀྱི་རིང་ལ་འཛིག་ཏེན་དུ་གྲགས་པའི་ཚེས་ལུགས་ལ་ཚད་མེད་ཀྱང་འདྲོར་
 བསྟུངས་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཀྱང་། ལྷ། ལྷ་མིན། མི། དུང་འགྲོ། ཡི་དྲགས། དམུལ་བ་སྟེ་
 འགྲོ་བ་དུག་དྲང་། སྟོང་། མེད་ལོ། རྟོད་གཤེར། རྩམ་སྟེས་ཏེ་སྟེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཡོངས་
 བརྒྱད་གི་གཞི་དྲུག་ནི། གནས་པའི་གཞི་རྒྱུད་སྟོགས་འོག་གཞི། བརྟེན་པའི་གཞི་ཁང་བྱིམ་
 སྟོགས། ཟས་ཀྱི་གཞི་ཁམས་ཟས་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་ལེགས་པ། བདེ་བའི་གཞི་ཟས་གོས་མལ་ཆ་
 སྟོགས། སྤང་བའི་གཞི་གཟུགས་སྟོགས་སྤང་བའི་རྒྱ་ནི་ཟླ་སྟོན་མེ། ལུས་གནས་པའི་གཞི་
 ཁམས་རེག་སེམས་ཤེས་ཀྱི་ཟས་བཞིའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཐོག་ཐ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། དེའི་སྟངས་
 དུ་གཏམ་གྱི་གཞི་སྟོང་བའི་ཡུལ་དང་འདྲོད་པའོ། །དུས་བརྒྱ་ནི། བསྐལ་པ། ལོ། ཟླ་པ། ཟླ་
 ཕྱེད་། ཉིན། མཚན། རྒྱ་དེ་ཅིག་ ཐང་ཅིག་ ཡུད་ཅམ། དུས་ཚིགས་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་
 བསྐལ་པ་ལ། བར་བསྐལ་དང་ཆེན་པོ་གཉིས། རྒྱ་དེ་ཅིག་ལ། དུས་མཐའ། དེའི། བྱ་
 རྟོགས་གསུམ། དུས་ཚིགས་ལ་དགུན་སྟོགས་བཞིར་དབྱེའོ། །དེ་ལས། དུས་མཐའི་རྒྱ་ད་
 ཅིག་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་ལམ་གྱིས་སྟེ་བ། དེ་བརྒྱ་ནི་ཤུའི་ཡུན་ལ་དེའི་རྒྱ་དེ་ཅིག་ བྱ་
 རྟོགས་ནི་སེ་གོ་ལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་བྱ་བ་གཅིག་མགོ་བརྩམས་ནས་ཤུབ་ཚུན་ཆད་
 ཏོ། །ཐང་ཅིག་ནི་དེའི་རྒྱ་དེ་ཅིག་མ་དུག་ཅུའོ། །དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཅམ་གཅིག་ ལྷག་མ་གོ་

སྒྲོལ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་བཅུ་བདུན་ནི། བདག་པ་མ། ལུ་མ། ལུ་མ། ལུ་མ། ལུ་མ།
 འབྲུལ་དགོས་སྒྲུབ་པའི་ལས་བྱེད་པ། གཙོ་བོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བ་ཞོ་གས་འཆོ་བ།
 ཡིད་འཐད་གྱི་གྲོགས་མཛའ་བཤེས། གྲོས་དང་ལས་ལ་འདུ་བ་སྒྲོན་པོ། བའི་བྱུགས་གྱི་
 ཉེ་དུ། མའི་བྱུགས་སྒྲུབ་གི་གཉེན་མཚམས། ཞིང་། བྱིམ། བར་འཆོང་རྒྱ་བོང་དགམ་པའི་
 དངོས་པོ། བསོད་ནམས་དགེ་བ་བསགས་པ། བྱ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་ལས་མཐའ་ལ་སྒྱུར་བ།
 རོར་བསོགས་པའི་དངོས་པོའོ། །ཡོངས་སྒྱུད་གྱི་ཡོ་བྱད་བཅུ་བཞི་ནི། ཟས། སྒྲོམ། གོས།
 བཞོན་པ། རྒྱུ། རྒྱ་བྱ། བཞད་དགད། རོལ་མོའི་སྒྲ། སྒྲོས། མེ་ཏྲུག་གི་ཐེང་བ་རྒྱུད་
 པ། རྒྱུག་པ། སྒྲོད་སྒྲུད། སྒྲུང་བ། ཐོ་མོ་དགའ་མགུར་སྒྲོད་པའོ། །རྒྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོད་
 པ་བརྒྱད་ནི། འདིར་བསྟན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོད་ལས་གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ། གོས་གྱིས་
 དྲི་བ། ཁ་ཟས་བཟའ་བརྟུང་། ལུས་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ། གཉིད་ལོག་པ། འཕྲིག་
 སྒྲོད། དེ་དང་ལྡན་པའི་རྩྱལ་བ། དེའི་གཏམ་རྣམས་སོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོད་པ་བཅུ་ནི།
 ཆོག་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུབ། ལན་ནམ་སྒྲོན་བྱུང་གི་གཏམ་བྱེད་པ། བཅོ་ཚུན་ནམ་སོ་སོར་དགའ་
 ཞིང་མགུ་བར་བྱེད་པ། བག་མ་གཏོང་བ། བག་མ་ལེན་པ། མིང་ནས་འབོད་པ་གཡར་འདྲེན་
 པ་སྟེ་མགོན་འབོད་པ། ལྷག་པར་ཟ་བ། འདུས་ཏེ་ཟ་བ། རྩྱུང་བ་བྱེད་པ་ལ་གཅིག་གྲོགས་
 གཅིག་གིས་བྱེད་པའོ། །གཏམ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེས་འབྱུང་སོགས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་
 དང་ལྡན་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཆོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ལས་གཞན་ལུང་མ་བསྟན་མེ་
 རྒྱ་སོགས་བརྗོད་པའོ། །ཉེས་རྩྱུ་ཉེར་གཉིས་ནི། འབྲུ་སོགས་བྲེས་གཞལ་བྲུགས་ལ་སྒྲུ་
 བྱེད་པ། རིན་ཆེན་སོགས་འདྲེགས་པའི་སྒྲུང་ལ་སྒྲུ་བྱེད་པ། རས་སོགས་ཆད་གྱིས་གཞལ་
 བ་ལ་སྒྲུ་བྱེད་པ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལོག་པའི་ལས་ལ་སྒྱུར་བ། འཐབ་པ། སྒྲོན་མཚང་འབྲུ་
 པ། དྲག་ཏུ་རྩྱུང་བ། ཤགས་འབྱེད་པ། སྒྱུར་འདེབས་གྱིས་གཤེ་བ། འབྲུ་སེམས་གྱིས་བྲོ་
 པ། གཞོད་པ་སོགས་དམ་བཅའ་བ། ལུང་དག་གིས་བསྟེན་པ། ཐལ་དབྱུག་སོགས་གྱིས་

བརྟེན་པ། གསོད་པ། འཆིང་བ། གོ་རར་ཏེ་བརྩོན་སོགས་སུ་འཇུག་པ། ཀླང་ལག་སོགས་
 གཅོད་པ། ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱུག་པ། མགོ་སྒྲོར་གྱིས་གཡོ་བྱེད་པ། བསྐྱུ་ཐབས་གྱིས་འབྲིང་
 པ། ཁྲིས་རྩམས་གྱི་འཛིགས་སྒྲུངས་སྟོན་པ་དུག་བྱུལ། རྩོན་དུ་སྐྱུ་བ་རྩམས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་སྟེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ནི། དཔྱལ་བ། ཡི་དུགས། དུང་འགྲོ། ལྷ། མི།
 ལྷ་མིན། བར་སྤྱིད། རྒྱལ་རིགས། རྗེ་ལུ་རིགས། དམངས་རིགས། དུམ་ཟེ། སྤྱིས་པ། ལུང་
 མེད། མ་ནིང། ངན་པ། འབྲིང་། བཟང་པོ། ཁྲིམ་པ། རབ་བྱུང་། དཀའ་ཐུབ་ཅན། དེ་
 མ་ཡིན་པ། སྟོམ་པ་ཅན། སྟོམ་ཅན་མིན་པ་སྟོམ་མིན། སྟོམ་པ་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་པ་བར་
 སྟོམ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་པ། ལོག་པར་ངེས་པ། ཡང་དག་
 ཉིད་དུ་ངེས་པ། གཉིས་ཀར་མ་ངེས་པའི་ལུང་པོ། དགོ་སྟོང་། དགོ་སྟོང་མ། དགོ་སྟོབ་མ།
 དགོ་ཚུལ། དགོ་ཚུལ་མ། དགོ་བསྟེན། དགོ་བསྟེན་མ། ཁ་ཏོན་པ། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ། བསྟེན་
 བར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ཡན་ལོན་པ་གནས་བརྟན། ལོ་ལྷ་སོགས་ལོན་པ་བར་མ། རིང་
 པོར་མ་ལོན་པ་གསར་བྱ། རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ། བསྐྱུ་བ་བ་སྤྱིན་པ་སོགས་སྟོབ་དཔོན།
 མཁན་བུ་རྩམས་ལ་ལྷན་གཅིག་གནས་པ། ཉེ་གནས། སྟོ་བུར་དུ་ལྷགས་པ། དགོ་བསྟེན་
 སོགས་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ། རྟེན་པ་འདོད་པ། བཀའ་སྤྱི་འདོད་པ། ཡོ་བྱུང་སྒྲུངས་
 པ། མང་དུ་ཐོས་པ། མཁས་ཤིང་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་
 ཆོས་ལ་ཞུགས་པ། འདུལ་བ་འཛིན་པ། མདོ་སྤྱི་འཛིན་པ། མ་མོ་འཛིན་པ། སོ་སྟོ། བདེན་
 མཐོང་། སྟོབ་པ། མི་སྟོབ་པ། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། བྱང་སེམས། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་
 རྩམས་སོ། །དུས་བརྒྱད་ནི། མངལ་ན་གནས་པའི་དུས། བྱིར་བཙས་པ། དེ་ནས་ཅེད་མོ་
 མི་རུས་པ་བྱིས་པ། ཅེད་མོ་རུས་པ་གཞོན་ཅུ། འདོད་པ་ལ་སྟོད་རུས་པ་ལང་ཆོ། ལྷ་བཅུ་མན་
 ཆད་དར་བབས། བདུན་ཅུ་མན་རྒས་པ། དེ་ཡན་འཁོགས་པའི་དུས་སོ། །མངལ་དུ་འཇུག་
 པ་བཞི་ནི། ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་ལ་མ་ཤེས་པར་གནས་ཤིང་འབྱུང་བ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་པ།

ཤེས་པ་ཞིན་འཇུག་ཅིང་གནས་ལ་མི་ཤེས་པར་འབྱུང་བ་ཉན་རང་། གསུམ་ཀ་ཤེས་པ་བྱུང་
 མེས་སུ་ གསུམ་ཀ་མི་ཤེས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་སོ། །འཕྲོ་བ་དྲུག་ནི། བོད་ལས་ལོ་
 བྱུག་མཆན་ན་མེད། མཆན། ཆོང་། ལྷགས་འཕྲོ་སྒྲིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞོ་གས་འཕྲོ་བ། ཡི་
 གོ་འབྲི་བ་དང་གྲངས་ཀྱི་ཤོད་དགོད་པ། སྐར་ཅིས་སོགས་ཅིས་ཀྱི་ལས། དེ་ལས་གཞན་
 པའི་བཟོ་གནས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲོ་བའོ། །ཀྱན་རྣམས་བསྐྱུང་བ་དྲུག་ནི། སྤྱང་པོ་
 ཆེའི་ཆོགས་དང་། ཏྲེ། ཤིང་ཏྲེ། དཔུང་བུ་རུང་གི། འོར་གྱི། མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 དང་བཅས་ཏེ་རང་སྤེ་སྤྱང་བའོ། །ད་རྒྱལ་བ་དུན་ནི། རུང་བུ་བས་བདག་འཕགས་པ་འམ་
 མཉམ་པ་དང་མཉམ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་ད་རྒྱལ། དེ་བཞིན་མཉམ་པ་ལས་འཕགས་
 མཆོག་དང་མཉམ་སྒྲུམ་པ་ཆེ་བའི་ད་རྒྱལ། མཆོག་ལས་ཀྱང་བདག་འཕགས་སྒྲུམ་པ་ད་རྒྱལ་
 ལས་ཀྱང་ད་རྒྱལ། ལྷ་སྤྱང་བདག་དང་བདག་གིར་བཟུང་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་དའོ་སྒྲུམ་
 པའི་ད་རྒྱལ། ཆེས་འཕགས་པ་ལས་བདག་རུང་དམན་ཡང་སྤྱིར་རང་བཟང་སྒྲུམ་པ་རུང་བྱང་
 སྒྲུམ་པའི་ད་རྒྱལ། ཡོན་ཏན་གོང་མ་མཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པར་རྫོམ་པ་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ། སྦྱོར་ལ་
 ཡོན་ཏན་དུ་བརྒྱུམས་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་ལོག་པའི་ད་རྒྱལ་ལོ། །རྒྱགས་པ་རྣམས་པ་བདུན་ནི།
 བད་མེད་པས། ལང་ཆོས། གསོན་པས། རིགས་ཀྱིས། གཟུགས་ཀྱིས། དབང་ལྷུག་གིས།
 ཐོས་པས་རྒྱགས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་མགུ་ནས་འཐིག་པའོ། །ཐ་སྙད་བཞི་ནི། །གཞན་
 ལས་ཐོས་པ། རང་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ། དབང་པོས་མཐོང་བ། རང་རིག་གམ་མངོན་ཤེས་
 ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བརྗོད་པའོ། །ཐ་སྙད་
 མང་པོའི་གཞི་ནི་སྤྱིར་ཆོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྤྱི་ཆོགས་རྣམས་པར་
 གཞིག་པ་སྟེ། ཤེས་བརྗོད་འཇུག་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་རྣམས་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་དེར་ངེས་
 པའི་ཆོག་གི་གཞི་དང་། སྦྱོས་པའི་གཞི་དང་། འོན་བསྐྱུ་བའི་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྣམས་གྲངས་
 སོ། །དེ་ལས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཡིད་ཡུལ་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བཅུ་ཅམ་བཞོད་པ་ནི་མཆོན་

བྱེད་དུ་མཛོད་པ་སྟེ། རྒྱལ་པར་ནི་སྤྱི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དུག་བརྒྱ་དུག་ཅུ་
 སྟོགས་སུ་བཤད་པ་སྟེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཁས་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པ་དུག་ནི། སྤང་
 ལམས་སྐྱེ་མཆོད་རྟེན་འབྲེལ་གནས་གནས་མིན་དབང་པོ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་པོ་ནི་གཟུགས་
 ཆོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ་ལྟའོ། །ལམས་ནི་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་རྣམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་ལམས་ཏེ་དུག་གོ། །སྐྱེ་མཆོད་ནི། མིག་རྣ་སྟེ་ལུས་ཡིད་གཟུགས་སྒྲི་རྩེ་རེ་རེ་ག་ཆོས་ཏེ་
 བརྒྱ་གཉིས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་ནི་མ་རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་མིང་གཟུགས་སྐྱེ་མཆོད་རིག་
 ཆོར་སྤོང་ལེན་སྤོང་བ་སྐྱེ་བ་ཀ་གི་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །གནས་གནས་མིན་ནི། བདེན་བཞིན་
 སྤང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་གནས་དང་། ལམས་བའི་རྒྱ་འབྲས་སྤང་བྱ་
 ཡིན་པས་གནས་མིན་ནོ། །དབང་པོ་ནི་མིག་རྣ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་དང་བཙོན་དུན་ཏིང་
 ཤེས་རབ་སྟེ་རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་ལྟ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དབང་པོ་དང་བརྒྱ་གཉིས་སྟོགས་ལྟར་
 རོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡིད་དོས་པོ་དགུ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོས་པོ་གཟུགས་སྟོགས་
 སྤང་ལྟ། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དོས་པོ་སྐྱེ་མཆོད་བརྒྱ་གཉིས། སྐྱེ་བའི་དོས་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་
 འབྱུང་བརྒྱ་གཉིས། གནས་བའི་དོས་པོ་ཟས་བཞི། ཀྱན་ཉོན་དང་། རྣམ་བྱུང་གི་དོས་པོ།
 སྟུག་ཀྱན། འགོག་ལམ་བཞི། སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་དོས་པོ་ལམས་ཆོད་མེད་པ། སྟོན་པ་པོའི་
 དོས་པོ་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་ཉོན་ཐོས་གསུམ། བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོས་པོ་བྱུང་སྟོགས་
 ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཏེ། ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་ཀྱི་དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། མི་དགོ་
 བ་མི་སྤྱོད། སྐྱེས་པ་སྤོང་དགོ་བ་སྤྱོད་སྟེ་ལ་གཉིས་བཅས་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི། འདུན་
 སེམས་དཔྱོད་ཏིང་སྟེ་རྒྱ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི། དད་བཙོན་དུན་ཏིང་ཤེས་རབ་སྟེ་དབང་
 པོ་ལྟ། དེ་རྣམས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་སྟོབས་ལྟ། དུན་པ། ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད།
 བཙོན་འགྲུལ། ཤིན་སྤྱངས། ཏིང་འཛིན། དགའ་བ། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་སྟེ་བྱུང་རྒྱུ་
 ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་རྟོག་དག་ལས་མཐའ་འཛོལ་བཙོན་པ་དུན་པ་ཏིང་འཛིན་

ཏེ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །འཁོར་གྱི་དངོས་པོ་བརྒྱད་ནི། ཀྱུ་ལ་རིགས།
 བྲམ་ཟེ། བྱིས་བདག་དག་སྤྱོད་། ཀྱུ་ལ་ཆེན་བཞིའི་རིགས། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ། བདུད་
 དང་། ཆེདས་པའི་འཁོར་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སོགས་པར་གྲགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཙམ་
 དུ་མ་ཟད། ཀྱུ་ལ་པོ་ལྷགས་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་དང་། དེད་དཔོན་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་ནོར་བུ་བཏགས་པ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཕྱིན་མཛུགས་མོད་དུ་གྲགས་
 པའི་ཆོས་ལྷགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་པ་གནས་པའི་དུས་འདིར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཆོའམ་བསྐྱལ་པ་འདི་ལ་ཁམས་གསུམ་འདིར་
 ཆོས་གང་ལྟན་མི་ལྟན་གྱི་བྱུང་པར་གཞན་བསྟན་པ་ནི། བཀྲེས་སྒྲིམ་ནི་འདོད་པ་ན་ཡོད་
 ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གཉིས་ན་མེད་དོ། །སྤྱིང་གཞན་གསུམ་ན་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་མང་པོ་དང་ལྟན་ཞིང་། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ན་སྤྱིང་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་སྤྱིང་གཉིས་
 སྤྱིང་དོ། །འདོད་ལྟ་དུག་ནི་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་བཞི་ལ་སྤྱོད་ཅིང་དེ་ཡན་ཆད་ཏིང་འཛིན་
 ཀྱི་ཟས་ལ་སྤྱོད་དེ་ཁམས་ཀྱི་ཟས་མེད་དོ། །མི་ལ་བཤུང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་ལྟ་རྣམས་ལ་ཡོད་
 པ་མིན་ནོ། །སྤྱིང་གསུམ་ན་ཆར་འབབ་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་སྤྱད་བ་སྤྱོད་སྤྱིང་དང་ལྟ་རྣམས་
 ལ་དེ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནོར་དང་འབྲུ་ཉི་ཆོད་དང་ལོ་ལེགས་ཉེས་དང་ཆོད་དུ་བྱས་པའི་
 གནས་ཁང་ཀྱང་དེ་དང་མཆུངས་པ་ཉིད་དེ་སྤྱིང་གསུམ་ལས་གཞན་གཉིས་ལ་མེད་དོ། །སྤྱིང་
 གསུམ་དང་འདོད་ལྟའི་གནས་ན་སྤྱིང་སེར་དཀར་དམར་གྱི་ཁ་དོག་བཞི་ཀ་ཡོད་ལ། གཟུགས་
 དང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ན་དཀར་པོ་ཉིད་དེ་གཟུགས་མེད་ལ་ཁ་དོག་མེད་དོ། །སྤྱིང་གསུམ་ན་རྩ་
 བལ་དང་དར་ཟབ་དང་སྒྲིམ་མའི་གོས་ལྗོངས་ཀྱང་ཆེ་ལ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་འདོད་ལྟ་དུག་ན་
 དཔག་བསམ་གྱིང་ལས་བྱུང་བའི་གོས་སྤྱིང་ཀྱང་ཆེ་ལ། བྱུང་གི་གོས་ལ་སྤྱིང་གཉིས་
 ཀྱུ་ལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ལ་སྤྱད་ཕྱིད། ཅུ་གསུམ་པར་བཞི་ཆ། འཐབ་བྲལ་བརྒྱད་ཆ། དགའ་
 ལྟན་ལ་བཅུ་དུག་ཆ། འབྲུལ་དགའ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཆ། གཞན་འབྲུལ་ལ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་

ཆ་གཅིག་སྟེ། ཚངས་རིས་ཡན་ཆད་གཞལ་དུ་མེད་པའི་གོས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡན་ཆད་གོས་
གྱོན་བཞིན་སྟེ་ལ་གོས་ལའང་ཁ་དོག་བཞི་ཀ་ཡོད་དོ། །སྤྱིང་གསུམ་ན་ཆ་གྲང་ཡོད་ལ་སྒྲ་
མི་སྟན་དང་ལྟ་ལ་མེད་དོ། །སྒྲ་མི་སྟན་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་འདོད་པའི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་
ལ་བག་མ་གཏོང་ལོན་ཡོད་ལ་གོང་མའི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་མེད་དོ། །རྗེ་འབངས་དང་
བྲན་གཡོག་པོ་མོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་དེ། བྲན་སྟགས་སྤྱིང་གསུམ་དང་
འདོད་ལྟར་ཡོད་ལ་བྱང་དང་གོང་མ་གཉིས་ལ་མེད། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ལ་མ་དང་པོ་
མོ་མེད་ལ་འོག་མ་ལ་ཡོད་དོ། །འདོད་ལྟ་དུག་ལ་ནོར་ཡོད་འབྱུ་མེད་ཅིང་སྒྲ་མི་སྟན་ན་འབྱུ་
ཡོད་ནོར་མེད་ལ་གཉེན་ལ་མངོན་ཞེན་མེད་དེ་གཟུགས་ཁམས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
སྤྱིང་གཞན་གསུམ་ནི་འབྱུ་དང་ནོར་དང་གཉེན་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཚངས་རིས་ལ་
སྟགས་གོང་མའི་ཁམས་ན་དེ་གསུམ་ཆར་མེད་དོ། །རྩྱུ་སྟེན་རྣམས་ཤི་བའི་ཆོ་རོ་མེད་ལ་
སྟེ་གནས་གཞན་རྣམས་ལ་རོ་དང་བཅས་པའོ། །གོང་དུ་བགྲོད་པའང་རང་གི་རྩྱུ་འབྱུ་ལ་
གྲུབ་པའམ་ཁམས་གོང་མའི་ལྟ་སྟགས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་མར་ཕྱིན་པར་འབྱུར་གྱི།
དེ་ལས་གཞན་དུ་འོག་མས་གོང་མ་རྣམས་མཐོང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚངས་རིས་ལ་
སྟགས་པ་གོང་མ་རྣམས་འཛམ་སྤྱིང་དུ་འོང་བའི་ཆོ་འོག་མའི་སར་བརྟེན་པའི་སྟམས་ཀྱིས་
སྒྲུལ་པས་འོངས་ཏེ་སྟམས་ཅན་གྱི་སྟམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་ཐ་དད་པས་གང་དུ་འབྱུལ་པའི་རྒྱང་
སྟམས་འདྲ་བ་ལས་གྲུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་འབྱུལ་མན་ཆད་འདོད་པའི་ས་མཚུངས་པས་
ལུས་དངོས་ཀྱིས་འོང་བའོ། །སྤྱིང་བཞིའི་མི་ལ་ཉིན་མཆན་སྤྱང་བའི་ཆ་ནས་བྱེད། བྱང་དུ་
ནམ་བྱེད་དུས། ཤར་དུ་ཉི་ཁུབ། ལྟོར་ཉིན་བྱེད། རྩལ་ཉི་མ་འཆར་བ་ལྟ་བུས་འཁོར་བ་ཡིན་
ལ། གཉའ་ཤིང་འཛིན་ཡན་ཉི་ཟླ་མེད་ཀྱང་། འདོད་ལྟར་བརྟོ་བྱེད་པ་དང་རྒྱུ་པས་འབྱེད་
དེ་སྤྱང་བའི་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་མི་སྟན་པ་རྣམས་ཤི་ནས་སུམ་ཅུ་
ཅུ་གསུམ་དུ་སྟེ་ལ་ལྟ་མི་གཞན་རྣམས་ནི་གང་དུ་སྟེ་བ་མ་དེས་ཏེ་ལས་ཀྱིས་དྲ་བ་གིས་སྟེ་

ཆོག་པ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ཚུམ་གཞི་ཕྱ་བ་དོས་བཟུང་བ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས།
དང་པོ། གོང་བཤད་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་གསུམ་ཉིད་དེ། དེམ་པོ་རྣམས་གཟུགས་
དང་། རྣམ་ཤེས་ནི་དུས་དང་། ལྷན་མིན་སོགས་མིང་ལས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་མཐའ། དུས་ཀྱི་མཐའ། མིང་གི་མཐའ་གསུམ། དང་
པོ། གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཏེ་བདུན་འགྱུར་གྱིས་བཙུག་སྟེ། ཕྱ་རབ་བདུན་ལ་
རྒྱལ་ཕྱན་གཅིག་ དེ་བདུན་ལྷན་གསུམ་རྒྱལ་ཏེ་དེ་རམ་སོགས་ཀྱིས་བྱིས་པས་ཟད་བ་དང་། དེ་
བདུན་ཆུ་རྒྱལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་སྐམ་བ་དང་། དེ་བདུན་རི་བོང་རྒྱལ། དེ་བདུན་ལུག་རྒྱལ། དེ་
བདུན་སྒྲིང་རྒྱལ་ཏེ་དེ་གསུམ་སོ་སོའི་སྒྲ་ཅེའི་ཆད་དང་། དེ་བདུན་ཉི་ཟེར་རྒྱལ། དེ་བདུན་
སེམས་ཅན་སྟོ་མ། དེ་བདུན་ཤིག་ དེ་བདུན་ནས། དེ་བདུན་སོར་མོ་གཅིག་ སོར་མོ་ཉི་ཤུ་
ཅ་བཞི་བྱ་གང་སྟེ། བྱ་བཞི་ལ་གཞུ་འདོམ་གང་། དེ་ཉིད་ལྷ་བརྒྱུ་ལ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་
སྟེ་གོང་ལས་དེ་སྤྱོད་སྒྲགས་བ་དགོན་པའི་ཆད་དུ་བསྟན། རྒྱང་གྲགས་བརྒྱད་ལ་དཔག་
ཆད་ཅེས་བྱ་སྟེ་དེས་རི་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཆད་གཞུལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ། དུས་ཀྱི་
མཐའ་ནི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ་དེ་ནི་སྒྲིས་བྱ་སྟོབས་ལྷན་གྱི་སེ་གོལ་གྱི་ཡུན་ལ་ཆད་ཀྱི་
ཅུ་ཅ་བཞིར་བྱེ་བ་སྟེ་ཤོ་མང་གི་འདབ་མ་རེ་བཞིའམ་དུག་ཅུ་ལུག་པའི་ཡུན་གྱི་ཆ་གཅིག་སྟེ་
རེ་རེ་ལུག་པའི་ཆད་ཡིན་ལ། དེ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་ དེ་དུག་ཅུ་ལ་ཐང་གཅིག་སྟེ་
ཞག་གི་དགུ་བརྒྱའི་ཆའོ། །ཐང་གཅིག་སྟེ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཅོམ་གཅིག་ དེ་སྟེ་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་
གཅིག་ དེ་སྟེ་ཅུ་རྩ་བ་གཅིག་ དེ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་སྟེ་དེས་ཆོད་དུས་སོགས་
ཀྱི་ཆད་འདོག་གོ། །གསུམ་པ། མིང་གི་མཐའ་ནི་ཀ་སོགས་ཡི་གེ་སེལ་བུ་འདུས་པ་
ལས་ཀ་བ་ལྷ་བུའི་མིང་འབྱུང་ཡང་དེ་བརྟགས་ན་ཡི་གེ་སེལ་བུ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་སྟེ་དང་
དེ་གྲུབ་པས་ཐག་པ་དང་སྟེ་ཉག་ལས་གཡག་རྟ་དང་ཅ་ཉག་རེ་རེ་འདུས་པ་ལས་ནི་ཉུག་སྟེ་
དུ་གྲུབ་པ་བཞིན། ཀ་བ་རིང་པོ་ལྷ་བུ་མིང་ལས་དོན་ཐ་དང་སྟོན་པའི་ཆོག་འབྱུང་ཞིང་དེ་

ལས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལེའུ་དང་བམ་པོ་དང་སྡེ་ཚད་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་
གྲུབ་པ་དེ་ཡང་བརྟགས་ན་མིང་དོན་མི་འབྲེལ་བར་ཡི་གེ་སིལ་བུ་པན་ཚུན་རང་སྐད་གནས་
པས་མ་འབྱུང་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ནས་སྒྲེ་སྒྲེ་གས་ཀྱི་ངོ་བོར་མེད་བཞིན་སྒྲེ་ཚོགས་སུ་འཆར་
བ་མི་འགག་པ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུལ་པ་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་
ལས། གནས་པའི་བསྐྱལ་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྡེ་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་པའོ། །།

། གསུམ་པ་འཛིག་སྟོང་གི་བསྐྱལ་པ་བཤེད་པ་ལ། འཛིག་སྟོང་གི་ཚུལ་བཤེད་པ་དང་།
དེ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཐར་པར་བསྐྱལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འཛིག་པ་དང་། སྟོང་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། འཛིག་པའི་ཐོག་མ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འཛིག་ཚུལ་དང་། འཛིག་པའི་
ལུན་བཤེད་པ་གསུམ། དང་པོ། གནས་བསྐྱལ་ཚོགས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་འཛིག་པའི་
བསྐྱལ་པ་བསྟན་པ་ནི། གནས་པའི་བསྐྱལ་པ་ཚོགས་པའི་ཉིན་ནས་དཔྱལ་བའི་འཛིག་
རྟེན་དུ་སེམས་ཅན་གསར་དུ་སྒྲིབ་པ་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིག་པའི་ཐོག་མ་
དང་པོ་དེ་ནས་འཛིག་པ་སྟེ། གང་དག་དཔྱལ་བར་འགོ་བའི་ལས་བསགས་པ་རྒྱམས་ནི་
ཞིང་གཞན་གྱི་དཔྱལ་བར་འགོ་ཡི། འདིའི་དཔྱལ་བར་གསར་དུ་སྒྲིབ་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་མི་
སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བརྒྱད་འཛིག་པ་དང་། སྟོང་འཛིག་པ་གཉིས། དང་
པོ་ལ། ངན་སྟོང་དང་། མཐོང་རིས་གཉིས། དང་པོ། དེའི་དུས་སུ་དཔྱལ་བ་དེ་ནས་ལས་
ཟད་པ་རྒྱམས་ནི་མཐོང་རིས་སུ་སྒྲིབ་པ་འགྱུར་ཞིང་། དཔྱལ་བ་སྟོང་རིས་ཀྱི་ལས་མ་ཟད་པ་
རྒྱམས་འཛིག་རྟེན་གཞན་དག་གི་དཔྱལ་གནས་རྒྱམས་སུ་འཕོ་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་ལ་དེ་
ལྟར་གྱིས་དཔྱལ་བ་མས་ནས་སྟོང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དགས་དང་དུད་འགོ་རྒྱམས་ཀྱང་དེ་
དང་མཚུངས་ཏེ། ངན་སྟོང་གསུམ་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
པ་ལ། མི་དང་། ལྟ་གཉིས། དང་པོ། མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་གྱིང་བཞིའི་འཛིག་ཚུལ་ཡང་། སྒྲེ་

མི་སྟན་པ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བར་འགྲུལ་ཞིང་། སྤྱིང་གཞན་གསུམ་མཆོངས་པར་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་སྒྲེ་བ་ནི། རྒྱ་གར་གིས་ན། འཛམ་གྱིང་གི་མི་ཞིག་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་དེས་གཞན་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། འདོད་ཉིན་གྱིས་དབེན་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ཞི་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྒྲུས་པས་སྒྲེ་དེས་ཆེགས་མེད་པར་འཛམ་གྱིང་ཁྱབ་ཅིང་མི་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པས་ཉིང་འཛིན་སྒྲེས་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ལྟར་སྒྲེས་ཏེ་འཛམ་གྱིང་སྟོང་པ་ན། ཤར་དང་། རུབ་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ་མདོར་ན་སྤྱིང་གསུམ་དུ་བསྐྱགས་པའི་ཆེ་མི་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཐོབ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འོད་གསལ་གྱི་ལྟར་སྒྲེས་ཏེ་སྤྱིང་རྣམས་སྟོངས་པ་ན་སྤྱིང་ཕྱན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་སྟོངས་པར་འགྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། ། **ཁག་ཉིས་པ་ལ།** འདོད་ལྟ་དང་། གཞུགས་གཉིས། དང་པོ། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཁམས་གྱི་ལྟ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲེ་བསྐྱགས་པ་སོགས་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་སྒྲེས་པའི་ཆེ་འདོད་ཁམས་རིམ་བས་སྟོངས་ཞེས་བྱའོ། ། **ཁག་ཉིས་པ།** དེ་ནས་གཞུགས་ཁམས་འཛིག་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ཐོབ་པར་བསྐྱགས་པའི་སྒྲེ་ཐོས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བསྐྱབས་པས་ཆོངས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་ལྟར་སྒྲེས་ཏེ་ཆོངས་གནས་རྣམས་སྟོངས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། **ཁག་ཉིས་པ་སྟོང་ལ།** རྒྱ་གར་གིས་འཛིག་དང་། ཇི་ལྟར་འཛིག་པའི་བྱེད་པར་གཞན་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། བཅུད་སྟོང་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་འཛིག་པ་ནི། མེ་དང་རྩ་དང་རྩུང་གིས་རིམ་བར་སྒྲིག་པ་དང་བཤལ་བ་དང་འཕྲོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཀར་འབྲེལ་ལས། འཛིག་བསྐྱལ་ནི་ཡར་སྒྲེ་མར་འབྲེལ་ནི་སྤྱི་ཉི་སྤྱི་སྟེ་བཞི་བཅུ་ནས་འཛིག་ལ། དེ་ཡང་གནས་པའི་བར་བསྐྱལ་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་གས་པའི་མཐར་བཅུ་པ་ནས་ཡར་འབྲེལ་བར་རྩྭ་པ་ན་འཛིག་པའི་མགོ་

ཚུམ་སྟེ་ངན་སོང་གསུམ་སྟོངས་ནས་མི་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་ཐོབ་ནས་གོང་
མར་སྟེ་བ་སོགས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་རིམ་བས་སྟོངས་པ་ན། དང་པོ་མེས་ལན་
བདུན་འཛིག་ཅེས་ཉི་མ་བདུན་རིམ་བཞིན་ཤར་བས་ཆངས་གནས་མན་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞེད་
ཅིང་། དེའི་རྗེས་ལ་མཁའ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཐངས་བདུན་དུ་བབས་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་
པའི་ཐོག་མ་མན་ཆད་འཛིག་ལ། སྒར་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་རྒྱ་དང་འདྲེས་པར་གནས་
སོ། །དེ་ཡི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་དྲག་པོ་ལན་གཅིག་ལྷང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་དང་
སྒར་གྱི་སྟོ་མ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེད་པའི་འཕྲོ་ལྷང་མི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་
ཐངས་གཅིག་ལ་མེ་རྒྱ་རྒྱུད་གསུམ་ག་འབྱུང་ཞིང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་འཛིག་
པའི་ལྷགས་ཡིན་པས་མཛོད་ཀྱིས་ལྷགས་སོགས་དང་གཏན་མི་འདྲ་སྟེ། མཛོད་ལས། མེ་
ཡིས་བདུན་མོ་རྒྱ་ཡིས་གཅིག་ །དེ་ལྟར་རྒྱ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། །མཐུག་ཏུ་རྒྱུད་གིས་འཛིག་
པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ་ལྷགས་འདིར་མེ་བདུན་དང་རྒྱ་བདུན་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དུས་གཅིག་
ཏུ་བྱུང་བར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུར་པོ་དག་གིས་སྟོན་ཡང་བྱུང་ཞེས་སྟོན་ཅེས་པ་ནི་མཛོད་
སོགས་ལྟར་ན་གོང་མའི་ལྟ་རེ་རེའི་ཆེ་ལ་འཛིག་པ་དུ་མ་བྱུང་བས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་དོན་
དུ་འཆད། འདིར་འཛིག་ཉེན་ཆགས་འཛིག་གི་རྒྱས་ཤེས་པ་དག་གིས་གཏམ་སྒྲུབ་པ་ཅུ་མ་ལས་
སྒར་མཐོང་བར་མི་འཆད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་དང་
པོར་སྟོན་སྟོན་པ་འདིར་ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་གཅིག་གིས་ཉེ་གཅིག་ཡང་ཡང་ཤར་བས་རྒྱ་དང་
ཤིང་དང་ནགས་ཆལ་ཐམས་ཅད་སྟེ། དེ་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་ན་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་གཉིས་
ཤར་བས་ལྷོང་ (ལྷོང་) ཀ་དང་རྒྱ་དྲུང་རྒྱུད་ལུས་པ་རིམ་པར་སྒྲིམ། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་གསུམ་
ཀྱིས་རྒྱ་དྲུང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ། བཞི་ཡིས་མ་དྲོས་པའི་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡང་སྒྲིམ་པ་སྟེ།
ལྟ་ཡིས་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཆོད་པའི་ཆེན་པོ་སྒྲིམས་ཤིང་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཉིས་བརྒྱ་ནས་བརྒྱད་
བྲིའི་བར་དང་མཐར་བ་ཡང་གི་རྒྱིག་རྗེས་ཅུ་ནས་རྒྱ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་སྒྲིམ་

པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་གོས་ས་ཆེན་པོ་གངས་རི་དང་བཅས་པའང་སྒྲིག་ མཐར་བཅུན་གྱིས་ཏེ་
ཉི་མ་བཅུན་ཤར་བས་རི་གླིང་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་བར་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་སྒྲིག་
པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་ཡང་བྱུང་དུ་འབར་བའི་མེ་དེས་དྲུལ་བའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་
བས་དེ་ཡང་སྒྲིག་ཅིང་འབར་བ་ན། མེ་དེ་གྱེན་དུ་རྒྱུད་གིས་རབ་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། བསམ་
གཏན་དང་པོའི་གནས་ཆེད་ས་པའི་གཞིལ་མེད་ཁང་སྟོང་པ་རྒྱམས་བསྒྲིགས་པ་ན། འོད་གསལ་
གྱི་ལྷ་ཡི་བྱ་རྒྱུད་དུ་རྒྱམས་མེ་ལ་དྲོད་ས་ཤིང་སྒྲིག་པ་དང་། ཆེན་པོ་དག་གིས་སྟོན་ཡང་འདི་
འདྲ་བ་བྱུང་ཞེས་སྒྲིག་པ་ཐོས་པས་མ་འཇིགས་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་མེ་ཡིས་ལན་བཅུན་
བསྒྲིགས་པའི་རྗེས་སུ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ལྷ་རྒྱམས་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་
གྱིས་གོང་མའི་སེམས་བྱུང་ནས་དག་རྒྱས་སོགས་སུ་གོང་བཞིན་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་
ནམ་མཁའ་ལས་ཆར་ལན་བཅུན་བབས་པས་སྟོང་གསུམ་བྱུང་བ་ལས། བསམ་གཏན་
གཉིས་པ་མན་ཆད་ལན་ལྔ་རྒྱུད་ཞུབ་ལྟར་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲུབ་མས་བསྒྲིགས་པའི་
ཐལ་བ་རྒྱ་དང་འདྲེས་པར་གནས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱུ་སྤྱངས་པའི་སྒྲིམ་དེ་དགས་རྒྱུད་
གིས་སྒྲིགས་བཅུར་གཏོར་བ་ཡིས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་ཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ།
རྒྱལ་ཐུན་ཆ་མེད་དུ་བག་ལ་ཞུ་ནས་མཁའ་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་ནས་ཅི་ཡང་བལྟར་
མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་སོ། །གཉིས་པ། དེ་ལྟར་འཇིག་མི་
འཇིག་གི་རྒྱ་མཆན་ཡང་བསམ་གཏན་གསུམ་པོ་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ། བསམ་གཏན་དང་
པོ་མན་ཆད་དུ་རྟོག་དབྱེད་མེ་འདྲ་བ་དང་། གཉིས་པར་བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བདེ་རྒྱ་དང་
འདྲ་བ་དང་། གསུམ་པ་ན་དཔྱད་གསུམ་གྱི་འབྱུང་རྒྱལ་གཡོ་འགལ་རྒྱུད་དང་འདྲ་བ་སྟོ་སྟོན་གསུམ་
དང་མཆོད་ས་པར་ལྷན་པས་རིམ་པར་འབྱུང་བ་མེ་རྒྱ་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བས་གཞོད་
མི་གཞོད་མི་གཞོད་ཀྱང་ཤེས་ལ། དེ་ཡང་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་མ་འགགས་པར་

འགྲུ་བ་རང་ས་ན་གནས་ཏེ་ཆོར་བ་དགའ་མི་དགའ་དང་རྒྱུ་བ་མ་དག་གཞིན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པའི་རང་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ཡང་
 མ་གྲུབ་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འགྲུབ་རེ་སྐྱན། དེས་ན་བསམ་གཏན་ཐོབ་པས་བྱུང་
 ཆོར་གྱི་འདུ་ཤེས་པས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་འཇུག་པ་བཞི་དགོས་པའི་གནད་འདི་ལ་ཐུག་
 པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་སྒྲོན་དེ་གསུམ་མེད་པས་འབྱུང་བ་གཞན་གྱིས་མི་
 འཛིག་གྲུང་། རང་རང་གི་ལས་གྱིས་གནས་རིས་དེ་ནས་གཞན་དུ་འཆི་འཕོ་བར་སྒྱུར་བས་
 ཏྲག་པ་མིན་ནོ། །འབྱུང་བ་གཞན་གཉིས་གྱིས་མི་འཛིག་པ་ཅི་སྒྲུལ་ན། འོ་མ་མཁའ་ནི་གོ་
 འབྱེད་པའི་ཆ་ཙམ་ལས་འཛིག་བྱེད་དུ་ཡེ་ནས་མེད་ལ། ས་ཡིས་མི་འཛིག་སྟེ་གཞིག་བྱེད་
 ཡུལ་ལམ་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲེས་གྱི་འཛིག་བྱེད་དུ་མ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེ་ཡང་བསམ་
 གཏན་གྱི་གནས་གང་འཛིག་གྲུང་མ་འཛིག་པའི་སྟོན་དུ་དེ་ཡི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ནི་གོང་མར་སྒྲེ་བ་
 ཆོས་ཉིད་གྱིས་ལགས་པར་ཏེ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི། ལུང་ལོ་ས། དགོ་སྟོང་དག་འདི་ལྟ་
 སྟོན་པེར་ན་བསམ་གཏན་གྱི་གནས་དག་འཛིག་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་ལྟ་དེ་དག་དགོ་རྒྱས་དང་
 འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་དུ་འཕོ་བ་ལྟར། དགོ་བ་བཅུ་ལེགས་པར་སྟོན་པ་དག་གི་ལུས་བོར་
 ཏེ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་སྟོན་གྱི་ནང་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལུན། དེ་ལྟར་འཛིག་པའི་མགོ་བརྩམས་ནས། མཐར་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ཡི་
 བར་དུ་བར་བསྐྱལ་ནི་ཤུ་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོང་བསྐྱལ་ཞར་བྱུང་བཅས་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་ཞིག་ནས་སྟོངས་ཏེ་རྒྱུ་མཁའ་གཅིག་གི་རང་དུ་གནས་པ་ནི་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་
 དབྱིངས་སུ་གནས་པ་སྟེ། གཟུགས་སྒྲ་ཆོས་སྒྲའི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་མཆོན་བྱེད་དུ་བྱུང་བའོ། །
 སྟོང་པའི་ཆོད་ནི་བར་བསྐྱལ་ནི་ཤུའི་ལུན་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་གཅིག་གསལ་དུ་ཆགས་པའི་མགོ་རྩམ་མོ་སྟེ་རྩམ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་
 ཐར་པར་བསྐྱལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ལུན་སྒྲུ་ཆོག་པའི་བཀོད་པ་ཐ་དད་པར་སྒྱུར་བའི་འཛིག་

རྟེན་འདི་ཡང་མི་བརྟན་པར་ཞིག་ནས་མེད་པར་འགྲུར་བའི་སྐབས་ཡོད་ན། རང་གི་ཆེ་ལ་
ཡིད་བརྟན་མེད་པས་སྲིད་པ་ལ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དེ་སྤྲོད་སྟེ། ཞི་བའི་གཏན་དུ་ཐར་
བའི་མཆོག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་རྗེས་སུ་གདམས་
པའོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས།
འཇིག་པ་དང་སྤྲོད་པའི་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

། གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་དེའི་བདེ་སྤྱད་སྤྲོད་ཆུང་ལ། མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆུང་གིས་
མདོར་བསྟན། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་གསུམ་བསྟན་ཏེ་བཤད་
པའི་མཐུག་བསྐྱེད་པའོ། ། དང་པོ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྤྲོད་བཅུད་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་
ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ལས། ད་ནི་དེ་ཡི་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་དང་བདེ་སྤྱད་སྤྲོད་ལ་མའི་སྤྲོད་
ཆུང་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་དུག་པོ་རང་རང་གི་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆུང་བ་
ཡིན་ཏེ། དག་པ་སྤྲོད་འགྲོ་ཡི་རྟེན་དང་གཞན་ཡང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དྲང་། མི་དག་
བས་དན་འགྲོ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དོ། ། དག་སྤྱད་སྤྲོད་ལ་མས་ནི་བདེ་སྤྱད་
འདྲེས་མར་སྤྲོད་བ་སྟེ། དེ་ནི་ལས་ཆུང་སྤྲོད་ཆོག་སྟེ་པའི་དབང་གིས་ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་གྱི་
བདེ་སྤྱད་སྤྲོད་ཆོག་སྟེ་པ་མདོར་དུ་སྤྲོད་བ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ལ་ཁམས་གོང་མའི་རང་
བཞིན་དང་། འདོད་པའི་རང་བཞིན་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདེ་བ་ཡོད་ཆུང་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་
ལས་མ་འདས་ཆུང་གཉིས། དང་པོ། འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་

མེད་པ་བཞིའི་ཁམས་ན་ཡང་། རྒྱ་བསམ་གཏན་དང་དག་པ་སྤྲོད་པའི་འབྲས་བུ་བསམ་
གཏན་གྱི་ཞི་བའི་བདེ་བ་དྲང་། ཆོ་རིད་པོ་བསྐྱེད་པར་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ། འོན་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་མེད་
དེ། སྤྲོད་ཀྱི་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གནས་རིས་དེ་ནས་ཆོ་འཕྲོ་བའི་སེམས་མདོར་
དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། ཕྱི་མའི་གནས་རིས་མདོར་གས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སེམས་སྒྲགས་པའི་

སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འདོད་ཁམས་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས།
དང་པོ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་འདྲ་ལས་སྤྱ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
སྤྱ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ངན་འགྲོ་དང་། བདེ་འགྲོ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། བདེ་བ་ཡོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། སེམས་
ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་དྲུགས་དང་དྲུད་འགྲོའི་འདྲིལ་རྟེན་ན། སྟོན་རང་རང་གི་མི་དགོས་
བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་ནི། རིམ་པར་ཆ་གང་དང་བཀྲེས་སྒྲིམ་དང་གསོད་
གཏོད་བརྟེན་འཚོག་སོགས་བསྐྱེད་པར་དཀྱའ་བ་རང་རང་གི་ལས་མ་རྟོགས་པར་ཡུན་རིང་
དུ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་རིམ་དེ་རྣམས་སྤྱ་ཡང་རང་རང་
གི་སྟོན་གྱི་དགོ་བས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། ཡི་དྲུགས་ན་ཡང་ཟས་སོགས་
རྟེན་པ་དང་། དཔྱུལ་བ་སོགས་སམ་ནད་ཀྱིས་ཉན་པ་ན་བར་སྐབས་ཅུང་ཟད་བདེ་བ་དང་།
ཉི་ཆེ་བ་དང་གྲུ་སོགས་ཀྱང་ཉན་མཚན་དང་སྤྱོད་ཕྱི་དྲོ་སོགས་འགྱུར་ཏེ་བདེ་བར་སྤྱང་བ་
དང་བར་འགྱུར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཚུང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་དེའི་སྤྱུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་འོད་བཀྲེ་བས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནི་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་།
རྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཡིན་ཡང་རྒྱ་དེའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉི།
འདི་ལྟར་བདེ་སྤྱུག་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་ཕན་ཚུལ་སྟེལ་མར་སྤྱང་བ་ནི་རང་རང་གི་ལས་
ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདེ་འགྲོ་ལ། མི་དང་། ལྷ་མིན། ལྷ་གསུམ། དང་པོ་ལ། བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་
བསྐྱེལ་གཉིས། དང་པོ། འདི་ལྟར་མི་ཡི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་དང་ལོངས་
སྟོད་དང་འཁོར་དང་གྲགས་པ་དང་འབྱོར་བ་དང་ཆེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་སོགས་བདེ་
བའི་ཆར་སྤྱང་བ་རྣམས་ནི་དགོ་འབྲས་རྣམ་པ་སྤྱ་ཚོགས་སྤྱ་སྤྱང་བའོ། །གཉིས་པ། རྟེན་
དེ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་ནི་སྤྱེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་འཆི་བ་དང་། བཤེས་བྱམས་པ་དང་བྲལ་

བ་དང་དགྲ་སྤང་བ་དང་འབྲན་ཅིང་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་དང་། གཉིན་གྱི་བ་སོགས་
 གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་འབྱོར་པ་རྒྱུ་ཅིང་བྲེལ་ཞིང་ཐོངས་པ་ས་ཉིན་པ་དང་། གཞན་
 གྱིས་མི་བསྐྱེལ་བ་སྤྱི་གཏམ་ངན་བཟོད་པ་དང་ཆ་གང་དང་བཀྲོས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཆོག་ས་
 མང་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་པར་དགྲ་འབྲུག་ས་དང་ལྷན་ཏེ། དེ་ཀྱན་གྱང་རང་
 གོ་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་སྤྱི་རྒྱལ་ས་དང་ཉིན་མོངས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་མེན་ལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། བདེ་བ་གཉིས། དང་པོ། ལྷ་མེན་
 རྒྱལ་ས་ལ་འདྲ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱག་དོག་ཆེ་བས་ལྷ་ཡི་དཔལ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འབྲུག་ས་
 པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་པ་ལྷ་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་བདེ་བ་ལ་མི་བཟོད་
 པས་འཆོ་ཞིང་རྒྱུ་མ་དུལ་བས་མི་བསྐྱེལ་བའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་བ་པ་སྤྱི་དེ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 མང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པོ། །

གཉིས་པ། དག་འབྲས་གྱིས་མེ་དོག་གི་སྤང་བ་ནོར་བུའི་དྲུ་བས་བཅིངས་གིང་བརྒྱས་
 པ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱི་ཆོག་ས་པས་འབྱོར་བའི་སྤྱོད་མོས་ཆལ་དང་། བདུད་རྩིའི་ཁ་བས་
 དང་། ཁང་བཅུག་ས་དང་། ཏྲ་སྤང་བཞིན་པ་སོགས་བདེ་མང་ལྷན་རིང་སྤྱོད་གྱང་དེས་ཐོམས་
 བར་གྱུར་པ་ནི་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལྷ་ལ། སྤྱི་དང་། ཕྱི་བྲག་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདེ་
 བ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གཉིས། དང་པོ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གཉིས། དང་པོ། གཞན་འབྲུལ་དབང་
 ཕྱིང་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ལྷ་དུག་གི་གནས་ན་ཡང་། གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྷ་ར་དག་འབྲས་
 བདེ་བ་མང་ཞིང་ལྷ་ཡི་འབྱོར་པས་ཉམས་དགྲ་འབྲུག་ཡང་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ།
 དེའི་ལས་བྱེད་པ་ན་མི་ལམ་སད་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་སྤངས་ནས་སྤྱི་བས་མེད་པར་འཛིག་ཏེན་
 གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་འཆོ་འཕོ་དང་ལྷང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 དང་ལྷན་པོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་བྲག་ལ། བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ།
 བྱུང་པར་དུ་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་གནས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་དག་བའི་ལས་མཐུན་པར་བསགས་

པས་བསྐྱེད་པའི་འཕྱོར་པ་དང་བདེ་བ་རབ་རྒྱ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཏེ། དེ་ཡང་གྲོད་དང་སྐྱེད་ཆ་ལ་
དང་རྩོམ་ལེབ་དང་བྱིང་ཆེན་དང་། དབང་པོའི་བཙུན་མོ་ལའོར་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་དང་། དབང་
པོའི་བྱ་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་དཔའ་བ་དང་། མེ་ཏོག་གིས་མགོར་བརྒྱན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་
བཤུ་བ་ཅི་ཡང་ཤེས་པའི་ཅད་ཤེས་མཐོན་ཀ་སྤྲིན་གྱི་བཞེན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་སྤྲིན་
གྱི་ཤུགས་འཆང་སྟེ་རྟ་ཡི་མཆོག་དང་། རབ་རྒྱ་བརྟན་པའི་སྤྱང་པོ་ཆེ་སྤྱང་གི་བྱ་མཛོད་
པ་ཉིད་ཀྱི་མགོ་པོ་སྤྲུལ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཉེ་དབང་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་རོལ་ཞིང་། ཅེ་
དགའི་དུས་སྟོན་ཉིན་མཆོན་བྱེད་པ་དེ་བར་མེད་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷག་
བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དང་། འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་བྱེད་བྱ་རྒྱ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།
དེན་ལྷག་བསྐྱེད་ཡང་ནི་འཆི་འཕོ་ལྷང་བ་དང་། ལྷ་མིན་རྣམས་དང་འཐབ་ཅོད་ཀྱིས་གཡུ་ལ་
འགྲེད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ། དེ་ལྷར་ཅོད་པའི་རྒྱ་ནི་གསུམ་སྟེ་འཛམ་བུ་གླིང་པས་
ལས་དགེ་སྤྱི་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསགས་པ་དྲུང་ནི། དཔག་བསམ་གྱི་བྱིང་རྩ་བ་ལྷ་མིན་གྱི་
གནས་སྤྱོད་པས་དེའི་བྱིར་ཅོད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ལྷ་མིན་གྱི་བྱ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་བ་ལས་
དེ་དག་ལྷག་དོག་པར་གྱུར་ནས་ཅོད་པའོ། །དེ་ལྷར་རྒྱ་ཆོགས་པའི་ཆེ། དགའ་བོ་དང་ཉེར་
དགའ་ལ་སོགས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་དག་དང་དེ་བཞིན་དུ་དུ་ལྷ་དང་དུ་ལྷ་ཀ་ཆེན་པོ་
སོགས་ནག་པོ་ཡི་སྤྱང་རྣམས་འཐབ་པ་དྲུང་དེའི་རྗེས་སྤྱོད་པར་སྤྱང་གི་ལྷ་བྱན་རྣམས་དཀར་
ནག་སོ་སོའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་དང་པོར་འབྲུགས་པ་སྟེ། དེ་དག་རང་རང་གི་ཕྱོགས་སམ་
ཤིན་དྲང་སྟེ་རིས་དང་བཅས་ཅོད་ཅིང་དམག་འགྲེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་དཀར་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་མཆོག་བརྒྱད་དང་ནག་པོ་ཡི་སྤྱང་རྣམས་གཡུ་ལ་འགྲེད་པ་ན་བར་སྤྱང་གི་ལྷས་
སྤྱི་དམག་གི་རྒྱབ་དཔུང་གཞོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་མིན་གྱི་སྤྱང་གཅན་འབྲུགས་ཏེ་
ཅོད་པ་ལས་ལྷ་རྣམས་ཕམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཆེ་སྤྱང་དང་བར་སྤྱང་གི་ལྷས་སྤྲན་པས་རྒྱལ་
ཆེན་རིས་བཞིའི་ལྷ་མཆོག་རྣམས་ལྷགས་ཏེ་ལྷ་མིན་ཕམ་པ་ན། དཀར་འབྲེད་གནས་ནས་

དང་འགྲུལ་འཁྲེང་གི་ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུག་ས་པ་འགྱེད་པ་ལས། ལྷ་མིན་པམ་པར་
གྱུར་པའི་ཆེ་ཐགས་བཟང་རིས་སྒྲན་པས། དེ་བྱིས་ནས་རྒྱུད་པ་ས་ལ་བསྐབས་པའམ་བསྒྱེད་
པ་ཡིས། རི་རབ་ཀྱང་འགྲུལ་པའི་ཆེ་དེའི་ལྷ་ས་སུ་རིག་ནས། དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཉི་དབང་
གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་ཆེ་ལ་དུ་སོང་སྟེ་གོ་ཆ་སྒྲ་བ་དག་རབ་ཏུ་བགོས་ཤིང་
མཆོན་བྱངས་ཏེ། གཡུལ་གྱི་གྲང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གྱི་བཞེན་པ་དང་ལྷ་ཡི་དཔུང་དང་བཅས་
རི་རབ་གྱི་རྒྱ་མཚམས་ལ་སྐྱག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལས། ལྷ་མིན་དང་གཡུལ་འགྱེད་པའི་
ཆེན་པོ་ཚུན་དུ་རི་རབ་འཁོར་ཞིང་སྒྲ་གཙན་གྱི་མིག་གིས་མི་བཟོད་པས་ཉི་ཟླ་ལག་པས་
འཛིན་ཅིང་བསྒྲིབས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ལྷ་མིན་ལས་གྱེན་དུ་མི་འགྱེད་བདུན་ཙམ་དུ་
འཕགས་པ་ནི་རབ་དགྲར་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་འཐབ་
པས་ལྷ་མིན་གྱི་དཔུང་རྣམས་རྒྱལ་ན་གྱེན་དུ་བདས་ཏེ་རི་རབ་གྱི་རྩེར་སོན་ཞིང་ལྷ་རྣམས་
གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྷ་ན་སྐྱག་གི་སྟོ་འཕར་ཞག་བདུན་དུ་གཙོད་ནས་འདུག་གོ། ལྷ་མིན་རྣམས་
པམ་པར་གྱུར་ན་ལྷ་ཡི་དཔུང་གིས་ཕྱིར་བདས་དེ་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་གི་ལྷ་མིན་གྱི་གྲོང་
ཁྱིམ་གསེར་ལྷན་གྱི་སྟོ་འཕར་ཞག་བདུན་དུ་བཅད་དེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ཞག་བདུན་
པ་སོང་བ་ན་ནམ་མཁའ་ནས་གང་པམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་གྱུར་ཅིག་གང་རྒྱལ་བ་དེ་པམ་པར་
གྱུར་ཅིག་ཟེར་བའི་སྒྲ་གཤམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དམག་རྣམས་སོ་སོའི་གནས་སུ་གྱེས་ཏེ་རང་
རང་བདེ་བར་འཁོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་རྩྭ་པ་ལས་
བྱུང་བའི་སྐྱག་བསྐལ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཏེ་སྐར་མ་རྣམས་འབྲོས་པའམ་བྱེད་ཞིང་། སྒྲ་གཙན་
མཐོང་བ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་སོགས་སྟོང་གས་སྟོམ་བྱེད་པའི་བྱ་ངན་དང་མཆོན་
གྱིས་རྣམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཛུགས་བསྐྱབ་པ་ནི།
སྐར་སྟོས་པ་དེ་དང་འདྲ་བའི་འཁོར་བ་ནི་བཟོད་པར་དགྲའ་བ་སྐྱག་བསྐལ་ཆེ་བས་མེ་ཡི་
འོབས་དང་འདྲ་བ་དེ་ལས། སྟོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངས་པར་ཐར་པ་བྱང་ཚུབ་བསྒྲུབ་

པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ན། འཁོར་བའི་གནས་འདི་ན་ཡིད་བརྩན་དུ་
རུང་བ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བར་སྤང་ཡང་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། གཏན་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡོད་པས་གཅིག་ནས་གཅིག་
ཏུ་འཁོར་བ་ཚེ་ཆུན་ཀྱི་འབྱུང་མོ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གསུམ་ལས་མ་འདས་
པ་དེ་ཡི་བྱིར་འཁོར་བ་དེ་ལས་ཐར་བའི་བྱིར་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
མན་ངན་གོ་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་བདེ་སྤྲུག་
བསྐྱེན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའི་འགྲོལ་པའོ། ། །

། རོ་རྒྱའི་གནས་གཉིས་པ་མུང་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་ལ། སྤྱོད་
བྱེད་ལམ་བཤད་པ་དང་། སྤངས་པའི་འབྲས་སུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལམ་
དངོས་དང་། ལམ་དེ་རི་ལྟར་བསྟོད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐོས་པ་དང་། བསམ་
པ་དང་། སྒྲུལ་པ་གསུམ། དང་པོ། གང་ལས་ཐོས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། རི་ལྟར་ཐོས་པར་
བྱ་བའི་ཚུལ། ཐོས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཐུན་ཕྱོགས་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་གདམས་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྲིག་གོགས་སྤང་
བར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆོམས་སྤྱར་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྒྱས་
བཤད་གཉིས། དང་པོ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྤང་བྱར་ཤེས་པའི་རྗེས་དྲུ་ནས་ཐར་
དཀར་གཏིང་ཟབ་གཞོད་པ་དུ་མའི་གནས་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་
བཀྲལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། ཡང་དག་ལམ་གྱི་ས་མཁན་དེད་དཔོན་མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་
སྒྲུ་མ་ཉིད་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྟེན་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་
ཉིད། བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། རི་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ལ། བཤེས་
གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་བདུན་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལས་ཅི་རིགས་བསྟེན་རུང་བར་བསྟན་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡིད་བཞིན་མཆོག་གི་སྒྲུ་མ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདུན་པོ་རིམ་པས། མཆོན་

ཉིད་དང་པོ། དེ་ཡང་ཆོག་མཁན་རྒྱུ་ཤིན་ཆེན་པོ་འགྲུ་བ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། གཞན་
ལ་མན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཅིང་། ཐུབ་གསུངས་མདོ་དང་རྒྱུ་མེ་མང་ཏུ་
ཐོས་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཛོད་ཁང་མངའ་བ་འགྲོ་བའི་ཁ་ལོ་གུན་ཏུ་འདྲེན་པའི་ཐིན་
ལས་ཅན། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཉེས་པའི་སྒྲིན་གྲུན་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་
རྒྱུ་གསུང་པའི་སྒྲིན་མ་ནི་ཡིད་བཞིན་མཆོག་གི་སྒྲིན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བེ་མ་དང་བེ་རོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ནི་སྒྲིན་མ་མའི་དུས་སྒྲིན་མངས་རྒྱུ་དངོས་སྒྲིན་པ་དང་མཆོངས་པས་རབ་ཏུ་དྲུངས་པའི་
སྒྲིན་ཏུ་དང་གུས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་པོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ། རང་
བཞིན་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་གསུང་པའི་སྒྲིན་མ་ནི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་དང་རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ། དགོངས་འདུས་ལས། རིགས་བཟང་སེམས་དལ་ཁོང་དུ་ལ་དང་། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན། རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་རིགས་སོགས་སྒྲིན་པས་རིགས་བཟང་
ཞིང་རོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་དང་ལྟན་པ། སྒྲིན་ཆོག་མཁས་བསགས་པས་དབང་པོ་ཆེན་ཞིང་དག་པ།
ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་སྒྲིན་པས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིན་རྩེ་ཆེ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་མཁས་
པས་སྒྲིན་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཆོས་མང་ཏུ་ཐོས་པ་དང་གཟུང་འཛིན་ཉན་མོངས་
རྒྱུང་བས་སྒྲིན་གསུམ་ངང་གིས་དུལ་ཞིང་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ། གསོང་བ་སྟེ་རྒྱུད་
དྲང་ཞིང་འཇམ་པ་དེས་ལ་སེམས་གུ་གུ་མེད་པ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེན་ལྟ་བུ་དེ་ནི་དྲང་
བརྒྱུའི་གཙུག་གིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །མཆོན་ཉིད་གསུམ་པ། སྒྲིན་པ་ལས་རྣམས་
པར་གྲོལ་བ་མཆོག་རབ་སྒྲིན་མ་ནི་རྒྱལ་གསུམ་ཞིབ་ལྟ་དང་འབྲེམ་སྟོན་པ་ཆོས་རྩེ་དཔལ་རྒྱལ་
རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྟེ། བ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པས་རྒྱུད་བསྒྲིང་བ། འཁོར་བར་སྒྲིག་
བསྒྲུལ་ཤེས་པས་མི་ཆོས་རྒྱུ་ཏུ་བོར་བ། ནོར་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་དགོས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་
རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་ཏེ་ནོར་རྩལ་ལ་ཞེན་པ་རྒྱུད་པ། རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་དགོ་སྟོན་སྒྲིང་
དོར་བྱེད་པ། ཆོ་འདི་སྒྲིན་པ་ལྟར་སྒྲིན་ཐེངས་པས་ཡུན་གྱི་དོན་ཆེན་ཐར་པ་རྒྱུ་བ་པ་ཐེག་

ཆེན་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་དོན་ཐབས་མཁས་ལ་སྟོན་པ་སྟེ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་
བརྟགས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་པའི་དོ་མཆར་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དེ་
ནི། དུས་རྟག་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་ཅིང་སྟོང་ལ་མེད་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །མཆོད་ཉིད་
བཞི་པ། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐལ་བཟང་སྒྲ་མ་ནི་སྒྲ་སྒྲུབ་དང་རོང་ཚོམ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་
པོ་རང་ཉིད་དང་རྗེ་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་རིག་གནས་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཤེས་བྱའི་
དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་ཤིང་། ཕྱི་བྲག་ཏུ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེ་བས་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་སོ་སོའི་
ཆོག་དོན་ལ་མཁས་པ། དེ་ལས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་སྟོན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་གང་གིས་
སྟོན་དུ་མེད་པ་ལ་ལུང་རིགས་དང་ལྡན་པར་རམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་བར་ནས་འདོད་པས་ཆོས་
གང་ལ་རང་བཟོ་དང་གཟུ་ལུས་གཡོ་བག་མེད་པར་གདུལ་བྱའི་སྒོ་རིགས་བརྟགས་ནས་
དེ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། བདུད་དང་གོལ་ས་གཅོད་པ་ལ་མཁས་པས་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ལམ་ལ་འདྲོན་པ་དེ་ནི་དད་དཔོན་སྟོ་གོས་ཀྱི་མིག་ཅན། རིན་ཆེན་ཐར་སྤྱིང་བགྲོད་པའི་
གཉིན་དེ་ནི་གུས་པས་བསྟན་པར་བྱའོ། །མཆོད་ཉིད་ལྔ་པ། རིམ་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ནི་ན་རོ་དང་མི་ལ་ཕྱིས་དུས་འདིར་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ལྟ་བུ་སྟེ། དགོ་
བའི་བཤེས་གཉིན་གོང་མ་མཉེས་བྱས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ། སྒྲ་མའི་བྲགས་
མཛོད་ལོན་པས་སྟོན་བརྒྱུད་གདམས་པ་དང་ལྡན་པ་གོང་མའི་བྲག་བཞེས་མཐོང་བས་དོན་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་པ། རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པས་དངོས་གྲུབ་སྟོན་ཆོགས་ལྟར་
བརྟེས་པ། གོང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས་པས་གཞན་སྟངས་བསྐྱར་རུས་པ་དང་། ལྟ་ཆོགས་
ཐབས་མཁས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་འདྲོན་པ། རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་པས་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ཆང་པ། རྒྱལ་བའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབས་པ།
གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཆེ་བས་བཀའ་བབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཙང་མར་གྱུར་པ། དེ་འདྲའི་
མཁས་གྲུབ་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟེ་པོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །མཆོད་

ཉིད་ཐུག་པ། ཐུགས་རྗེས་ལམ་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་མ་ནི་དེ་ལོ་དང་མར་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་འབྱོར་པས་རི་མཛད་རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་སྦྱོང་པ། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུགས་
 པས་གཞན་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱུགས་པ། གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བས་ལྟ་སྦྱོམ་
 སྦྱོང་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཉམས་སྦྱོང་གི་དྲོད་རྟགས་དང་ལྡན་པ། རིག་པ་གནད་དུ་ཚུད་པས་
 རྒྱས་མཐུ་རབ་ཏུ་ལྡན་ཞིང་གདོན་བགེགས་སྒྲིགས་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ། རྒྱ་འབྲུལ་དང་
 ཐབས་ལ་མཁས་པས་ལོག་ལྟ་དབང་དུ་འདུ་བ། གཞན་དོན་ལ་མཁས་པས་ཐར་ལམ་དུ་
 འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་མཆོག་མཚུངས་མེད་འདི་གཞི་གྱི་རྒྱན་དུ་སྦྱར་བ་དེ་ནི་གྲས་པས་བསྟན་
 པར་བྱའོ། །མཆོན་ཉིད་བདུན་པ། མཐར་ཐུག་སྟེང་པའི་དོན་སྦྱོང་པའི་སྒྲ་མ་ནི་བྱི་
 སེང་དང་ལྟ་བུ་བཅུན་སེང་གི་དབང་ལྟག་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཆད་མེད་པས་འབྲེལ་ཆད་རྩམ་
 གོལ་ཟབ་མའི་དོན་ལ་སྦྱར་བ། ལམ་ཟབ་སྟེང་པའི་དམར་བྲིད་ལ་མཁས་པས་རང་གནས་
 ཆོས་སྤྱོད་སྦྱོང་པ། ཅུ་ལ་སྦྱངས་གྱི་བོགས་འདོན་ཟབ་མོས་ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་དུ་
 བྱེད་པ། མཐར་བྱིན་རྟོགས་པ་མངའ་བས་གདུལ་བྱ་གནས་ལུགས་གཞི་ལ་སྦྱེལ་བ་སྟེ་མ་
 རོར་བར་ངོ་འཕྲོད་པ། ཐབས་ལམ་ཟབ་མོས་གང་ཡང་ལམ་དུ་སྦྱར་རྒྱས་པ། གདམས་
 པ་མང་པོ་དང་ལྡན་པས་ཤེས་རྒྱུ་འགྲོལ་བ་ལ་མཁས་པ། ཡང་རྩེའི་དགོངས་པ་མངའ་
 བས་ཆེ་འདྲིར་འཁོར་བའི་རུ་བོ་སྦྱོལ་རྒྱས་པ། དེད་དཔོན་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོང་པའི་
 ཀྱུ་ལ་པོ་དེ་འདྲ་བ་ནི། ཀྱན་ལས་ཀྱང་འཕགས་ཕྱིར་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྲས་པས་
 བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ། གོང་དུ་རྗེ་སྒྲིབ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་དེ་དག་ལས།
 ཀྱན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ནི་ལྟ་དུ་སྦྱར་བ་ཙམ་སྟེ་སྟོགས་དུས་རྟེན་པར་དཀའ་ན་ཡང་། དེ་ལས་
 བལ་ཆེན་དང་ལྡན་པ་འདྲ་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཡོན་ཏན་ཐུག་
 ཆོན་ཙམ་ལྡན་པ་དེ་ཡང་བསྟན་དུ་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྟོགས་མའི་དུས་འདྲིར་རབ་ཏུ་
 རྟེན་དཀའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་གྲས་པ་ཆེན་པོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྟན་དགོས་པའི་

རྒྱ་མཚན་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཉིད་
འབྲེལ་མེད་རྒྱན་ཏུ་བསྟེན་པར་གདམས་པ་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་དུག་ལས། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཏན་གྱིས་འདུན་གྲོས་སྟོན་པ། སྒྲ་དོར་གྱི་མིགས་སྟེང་པ། ཞིང་མཚོག་
ཏུ་གྱུར་པ། སྐབས་སྒྲ་ན་མེད་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་
བ་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དུག་པོ་རིམ་པར་སྟོན་པ་ལས། རྒྱ་མཚན་དང་པོ། རང་གཞན་
ལ་གཏན་གྱི་འདུན་གྲོས་ཐར་ལམ་ཟབ་མོ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ། མཚན་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་
གཞན་རྒྱལ་སྟོན་གཙོ་བོ་པ་མ་སོགས་གད་གིས་ཀྱང་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྟག་
ཏུ་སྒྲ་མ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ། དགོ་བ་སྐབ་པ་དང་སྟོག་པ་སྒྲ་བ་སོགས་སྒྲ་
དོར་ཟབ་མོ་སྟེ་གཞན་གྱིས་ཤེས་མི་རུས་པའི་གནད་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྟག་བསྐལ་གྱི་
ནད་སེལ་ཞིང་མ་རིག་འཐིབ་པོ་སེལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་འབྱེད་ཅིང་ཐར་པའི་ལམ་སྟོང་
པར་བྱེད་པ། སྒྲ་མ་ལས་གཞན་སྟེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་བསྟེན་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ། ཐར་ལམ་བྱང་ཆུབ་སྐབ་པ་འང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་།
ཚོགས་གསོག་པ་དེ་ཡི་རྟོན་ཡང་སྒྲ་མ་ལས་སྟག་པ་གཞན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟོན་
ཀྱན་ན་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞིང་གི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་གྲས་པས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་
པར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་ཏུ་བསྐྱར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱན་སེམས་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་
གྱི་སྟོབ་དཔོན་མཚོག་ །དངོས་གྲུབ་སྟོ་ཚོགས་སྟེར་བས་ན། །སྟོ་དང་ལྟན་པས་རྟག་མཚོད་
བྱ། །གད་ཕྱིར་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོད་བསོད་ནམས་ལས། །
སྟོབ་དཔོན་བསྐྱའི་ཁུང་གཅིག་མཚོག་ །དེ་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་མཚོད་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟིགས། །ཞེས་དང་། སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་རག་ལས་སོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་འབྱུང་ངོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་བསྟེད་དོ། །བསོད་ནམས་

དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་སྐྱབ་པ་ལོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་འབྲུག་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་
 མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་སྒྲ་མ་འདུན་པའི་ལྷ། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །
 སངས་རྒྱས་དགྱིལ་ལོར་སྟོང་ཐུག་ཉིད། །ལག་མཐིལ་བཞག་ནས་སྟོང་གསུམ་བསྐྱོར། །
 སྟོང་གར་ལན་སྟོང་བསྐྱེམས་བྱས་པས། །བརྒྱ་འབྲུག་རྒྱ་དང་ཆར་མི་མོད། །དེས་ན་ཏྲག་ཏུ་
 དན་པ་ཡིས། སྤྱི་གཙུག་ལོར་ལོའི་རྒྱན་ཉིད་དུ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས། སྒྲ་མའི་ཕྱོགས་སུ་བྱ་བ་བྱས་པས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་
 སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ལ། །མཁས་པའི་སྐལ་ལྷན་གང་ཡིན་དེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ལ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུག་འབུམ་དུ། །ཐུག་བྱས་པས་ནི་འདི་དོན་ཆེ། །སྒྲ་མས་བསྐྱོ་བ་
 བཞིན་བསྐྱབ་ན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པ་དང་། །བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ཐོབ། །རང་གི་རྣམ་དང་ཡོ་བྱད་གྱིས། །སྒྲ་མ་མཉེས་པར་སུས་བྱས་པ། །འདི་ནི་ཁམས་
 གསུམ་ལོར་བ་ལས། །སྤྱལ་སྤྱིའི་ཁིང་དུ་དབུགས་སྤྱུང་སྟེ། །ཕྱ་ངན་འདས་པའི་སར་གསེགས་
 སོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ། དན་འགྲོའི་སྤྱི་བ་དང་བར་ཆད་གྱི་འཛིགས་པ་རྣམས་
 ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་གྱི་དམ་པ་འདྲ་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་མེད་དེ་སུས་ཀྱང་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་། སྤྱུ་དྲུ་ལས། ལོར་བའི་འཛིགས་ལས་ངས་སྐྱོབ་ཅིང་། །ཕྱ་ངན་འདས་པར་འདྲེན་པ་
 མཆོག་ །སྒྲ་མ་ཉིད་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་མེད་དམ་ཞེ་ན།
 ཡོད་མེད་གྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ། དགོངས་འདུས་ལས། བསྐྱལ་
 པ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་པས། །སྒྲ་མ་གཉན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་བསྐྱལ་པའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས། །སྒྲ་མ་དག་ལ་བསྟེན་ནས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་
 སྐྱབ་ན་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་བར་ཆད་དང་གཞོད་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་སྟེ། དགོངས་
 འདུས་ལས། བཀའ་བླུང་མ་བཅས་ཆོས་བསྐྱུང་ན། །ཆོས་སྤྱི་བ་སྤྱང་མ་མཐུ་ཆེན་རྣམས། །

ཐུ་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་ངན་སོང་སོགས་ལོག་འགྲོའི་འཛིགས་
བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་རྟག་ཏུ་སྤྱ་མ་བསྟེན་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ལྷ་པ། རང་རྒྱུད་
ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྤྱ་མ་ལས་གཞན་མེད་དེ། སྤྱ་མ་ལ་བསྟེན་ན་དེ་ལས་
སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལས་དང་པོ་བ་ཐོག་མར་ལམ་དུ་ཞུགས་
བ་དང་བར་དུ་ལམ་ལ་སློབ་པ་ན་བདུད་ཀྱི་ལས་ལས་འདའ་བ་དང་། མཐར་ཡང་བྱང་ཆུབ་
འདོད་པས། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པས་འབྱོར་བའི་སྤྱད་དུ་ཡིད་རབ་ཏུ་དྲང་བ་
དང་གུས་པས་བསྟེན་བར་བྱའོ། །རྟུག་པ། བྱུང་བར་ད་ལྟ་སྟིགས་མའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་
བྱ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་ལྟན་པ་སྤྱ་མ་ལས་གཞན་ཞིག་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པར་མི་འབྱུང་དེ།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་བཞུགས་མོད་ཀྱི་རང་རང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་
བས་ཞལ་མི་སྟོན་ཞིང་གསུང་མི་འབྱོར་ལ། བྱོན་ཀྱང་སྤྱ་མ་དམ་པས་མཛོད་རྒྱ་དང་སྟོན་རྒྱ་
ལས་ལྟག་གཞན་མ་མཆིས་པས། ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་ཡང་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་
ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱལ་བ་ལས་ལྟག་པའི་གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་བར་བྱ་དགོས་དེ། གསང་
འདུས་ལས། ཁམས་རྣམས་དང་ནི་འཕྲིན་ལས་དང་། །རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །
སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་སྤྱ་མ་མཉམ། །འགྲོ་བ་གང་ལ་ལམ་སྟོན་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
ལས་མཆོག་ཏུ་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་
རྒྱལ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐོག་མར་དག་
བའི་བཤེས་གཉིན་བཅའ་ནས་བསྟེན་བ་དང་། བར་དུ་མཉེས་པས་བསྐྱབས་དེ་བསྟེན་རྒྱལ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། གུས་པས་བཅའ་ཞིང་བསྟེན་བ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟེན་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཆོན་དཔེས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་དམ་པ་གོང་བཤད་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟན་པ་དག། གནས་གང་ན་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་བཤོད་དེ། ཡིད་
དང་བ་དང་། དག་གུས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེན་པོ་དང་ལྟན་པས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མཉེས་

པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་བཤེས་གཉེན་ཡང་དྲག་པར་བཅུ་ལ་བར་བྱ་སྟེ་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་
 མ་འབྱུགས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཆོས་ནས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཚད་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷགས་
 གྱི་སྒྲོན་གཞན་ཡོད་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བྱུང་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་གཡོ་སྒྲུ་
 མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསམ་པ་དང་། དག་ཏུ་བརྗོད་པ་དུས་མཐུན་པ་གཞི་ཆེ་བས་ཅུང་འགྲོགས་
 དཀའ་བར་མཛོན་ཡང་། དཀའ་བ་བཟོད་པས་བསྟན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོན་ནས་ཡིད་
 སྒྲོ་བ་དང་ལུས་ངལ་དུ་བ་མེད་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་སྒྲོན་བརྟག་པའི་བྱིར་
 མཛད་སྒྲོན་ནི་དྲག་སྟགས་གང་གནང་ཡང་དེས་མི་སྒྲུན་པར་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལ་ངང་མི་བྱང་
 བར་ཡུན་ནམ་ངང་ཆེན་གུས་པས་བསྐྱིད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་བདུད་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པས་
 སྒྲ་སྒྲོབ་བར་དབྱེན་བཅོས་པ་དང་། མཐུན་རྟེན་འབྱོར་དཀའ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྟེན་རྣམས་
 གངས་མང་པོ་འབྱུང་བས། ལམ་འཕྲང་སྟགས་བཟོད་དཀའ་བས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲ་
 མ་དང་ཆོས་ལས་སྒྲོ་བྱིར་སྒྲོགས་པ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ངན་མང་པོ་སྒྲེབ་ལ། དེ་ཉིད་བདུད་དུ་
 ཤེས་ནས་སྤངས་ཏེ་སྒྲར་ཡང་གུས་པ་མཆོག་གིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྣོ་ར་བྱ་རྟོན་པ་མི་འདོར་
 བ་ལྟར་སྒྲོ་བོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 དཔེས་བསྟན་པ་དང་། གུས་པར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དཔེས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་
 པོ། རི་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུག་པ་ལས་དྲུངས་པ་ཡི་བྱུང་པར་གྱིས་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་དང་རྟེན་
 གྱིས་རྒྱུག་པས་རྒྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་རྒྱུག་པ་དེ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣོ་ར་བྱ་རྟོན་དྲུངས་
 ཡིན་པ་ལྟར། རང་སེམས་སྒྲིབ་པས་རྒྱུག་པའི་རྒྱ་དྲུངས་པར་བྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་ལ། རྫོ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་གསེར་དང་སྟོ་འོག་ན་གནས་པའི་
 རིན་ཆེན་གྱི་གཉེར་དང་། པདྨའི་ནད་ན་གནས་པའི་བདེ་གསེགས་ཀྱི་སྒྲ་གཟུགས་རི་ལྟ་
 བ་དང་མཚུངས་པར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུབ་བདག་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོའི་ཁམས་ཡེ་ནས་སྒྲིབ་
 རྟོན་གྱིས་མ་གོས་པས་གཅོད་བ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། མཚན་

མོའི་མུན་ནག་ལ་སྒྲུང་བ་བྱུང་བ་ནི་ལྟ་བུ་དང་། ཐར་སྒྲིང་གང་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱོད་པ་ལ་
དེད་དཔོན་མཁས་པ་བཞིན་དང་ལོ་མོར་བའི་ཚུ་གཏེར་ཟབ་མོའི་འབྱུང་གནས་སམ་གྲོང་དག་
ལས་ཐ་ཤིང་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་གཤམ་ནས་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་
པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རི་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ་སྤོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་སྟོན་ལས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་
པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། བྱི་རོལ་པ་དག་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་མེད་པའི་དགའ་
ཐུབ་མེ་ལྟ་བུ་བསྟེན་པ་སྟོན་ལ་འབད་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་པ་དག་ཆེ་འདིའི་དཔུང་གཉིན་
བྱི་དོན་དུ་རྗེ་བོ་བཀུར་བ་དང་། དར་ཅིག་འཛིགས་པས་སྒྲེལ་མ་དཔེའ་བོ་བསྟེན་པ་དང་།
ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འང་རིན་པོ་ཆེ་དང་གདུགས་སྟོན་གྱིས་མཛོད་པ་དང་། བཟོ་སྟོན་གྱི་
རིག་པ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་འང་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། བད་ལ་ཕན་བྱིར་སྒྲུན་པ་མཛོད་
པ་དང་། ཟས་གོས་སྟོན་གྱིས་ཕན་འདོགས་པའི་གྲོགས་གྱི་བྱིར་རང་གི་སྒྲོག་ཀྱང་གཏོང་
ནུས་པའི་དཔེ་ལ་བསམ་སྟེ། དོན་མེད་པ་དང་གནས་སྐབས་གྱི་ཉི་ཆེ་བ་དེ་རྣམས་ལ་གཅིས་
སྒྲུས་གྱིས་བཀུར་ན། གཏོན་དུ་ཕན་ཁིང་དོན་ཆེ་སྤོང་ཁིའི་རྒྱད་པ་སེལ་ཁིང་དོན་གཉིས་
གྱི་འདོད་པ་སྒྲིན་པའི་སྒྲུ་མ་མཛོད་ལ་བཀུར་སྟེ་དང་རིམ་གྱི་ཅིས་མི་བྱེད་སྒྲུ་མ་དུ་བསམ་སྟེ་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད། །དེས་ནི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་
ཆེ་འདིར་བསྟོད་བཀུར་སྟོན་དང་བྱི་མར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཁིང་དུ་སྒྲེས་ནས་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་
པ་སྟོན་འདི་བྱིར་བདེ་ལེགས་གྱི་ཆོས་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་
མཉེས་པས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལ། ཟང་ཟིང་གིས། སྒྲོད་ལམ་གྱིས། ཐུབ་པས་མཉེས་པར་
བྱ་བ་གསུམ། དང་པོ། རང་ལ་བདོག་པས་ཏེ་ཡོད་དོ་ཅིག་གིས་སྒྲུ་མ་ཉེ་བར་མཉེས་
པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ན། མདོ་ལས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལུང་ནོས་སམ་
སྒྲུང་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལ་ཡི་གེའི་གངས་རི་སྟེད་ཡོད་པའི་བསྐྱལ་པར་རྟེན་པ་དང་། བཀུར་
སྟེ་དང་། མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བུས་ཀྱང་། ད་དུང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གུས་

པ་ཡང་མ་རྩོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་གྲུས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཅད་རེ་རེ་ཡོན་ནི་
 གཞུལ་དུ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་མཆོད་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཆོག་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་གསུངས་དང་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་དཔལ་འབྱོར་ལྡན་པ་དང་། མཐར་ཐུང་རྒྱུ་ཞི་བ་ལྟར་དུ་
 ཐོབ་པར་འགྲུལ་བས་ན། རང་གིས་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྤུལ་བ་ལ་ངས་དེ་ལྟར་སྤུལ་ཡོད་པས།
 ཆོས་ལོས་གནང་སོགས་ཁེ་རུ་སྒྲུབ་དང་། མདུན་དུ་དྲིན་མི་སྒྲོག་ཅིང་། སྒྲེ་བོ་གཞན་དག་གི་
 གམ་དུ་ཡང་ངས་དེ་སྤུལ་ཞེས་མི་བགྲང་ལ། སྤུལ་བ་དེར་སྒྲུབ་འགྱུར་པ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། རང་
 ཉིད་ཀྱི་འདི་ཕྱི་དྲིན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སུ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་དེ། རང་
 གི་དག་བ་སྤུལ་བའི་ཕྱིར་སྤུལ་ན་ལེན་མཁན་དྲིན་ཆེན་པོ། བྱ་དུ་སྤུལ་ཅིག་མ་བྱས་པས་ཀྱང་
 དྲིན་དང་དུ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་བཀའ་དྲིན་ལ་བསམ་ནས་འབྱོར་བ་ལེགས་དགུས་ཏེ་གང་ཅས་
 བྱིང་སྒྲིང་དུ་སྒྲུག་པ་དེས་མཆོད་ཅིང་རྟག་ཏུ་བསྒྲུབ་བཀུར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ།
 བསྒྲུབ་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ལུས་དག་གི་སྒྲིབ་ལམ་མཆོག་གིས་སྒྲུབ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བ་
 ཡང་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུས། དག་ ཡིད་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྒྲུབ་བྱ་དང་། སྒྲུབ་
 བྱ་གཉིས། དང་པོ། སྒྲུབ་མ་ལ་ལུས་ཀྱིས་སྒྲུག་དང་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མེ་ཏོག་དང་ཆོག་སྒྲུབ་
 སོགས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། སྒྲུབ་མ་ལ་མེ་རྩ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱེད་བ་དང་། མདུག་
 གཞུག་སྟེ་བར་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་བ་དང་། འབྲལ་ལ་ཉེར་འཁོར་གཡོག་བྱ་བ་དང་། གཤེགས་
 པར་ལྟར་སྟེ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་བ་དང་། བཞུགས་སར་གནན་འདྲིང་བ་སོགས་བཀུར་སྟེ་
 སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲུབ་མའི་ཉེ་འཁོར་རྣམས་ལ་འང་རྒྱལ་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ། སྒྲུབ་བྱའི་སྒྲིབ་ལམ་སྒྲུབ་མ་མི་གྲུས་པ་དང་བཀུར་གཞོན་མེད་པ་ནི། སྒྲུབ་མ་ལ་མ་གྲུས་པའི་
 རྣམ་པས་མིག་འབྱུང་རྒྱུ་སྒྲུབ་བྱ་ལྟར་དང་། བཞུགས་གཉིས་ཏེ་བསྒྲུབ་བ་དང་། དུང་དུ་སེག་ལ་
 ལམ་ཐལ་མོ་རྟེན་པ། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཟུར་སྒྲིབ་པ་དང་། དུང་དུ་རྒྱུ་ལག་
 རྒྱུ་བ་དང་། ཉལ་བ་དང་། སྒྲོ་ས་ལ་ཡབ་སྟེ་འབྲེས་པ་དང་། སྒྲུབ་མའི་སར་གཞན་དང་།

འཕྲུབ་པ་དང་། ཀྱུ་རེས་ཕན་ཚུལ་ལག་འཛིངས་བྱེད་པ་དང་། ཅུང་འཛོལ་བཞད་གད་དང་།
 གོས་སོགས་ཀྱི་འཛོལ་བྱེད་པ་དང་། མཆོལ་མ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་འདོན་པ་དང་། སྒྱའི་
 གྲིབ་མ་བགོམ་(འགོང)པ་དང་། བཞུད་ཆོམ་གནད་བཞིན་དུ་མདུན་ནས་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲིབ་
 བཞིན་དུ་ཞབས་རྒྱུ་བཞུ་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲུམ་འི་སྒྲུམ་དང་སྒྲུན་དང་བཞིན་པ་དང་ནོར་རྒྱུས་
 ལ་མ་གནད་བར་སྒྱུད་པ་དང་། སྒྲུལ་མཐོའམ་དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོད་འཇུལ་བ་དང་།
 རྒྱ་བཟའ་དང་བཞུགས་གདན་སོགས་ལ་བགོམ་པ་དང་། དུང་དུ་སྒྱེལ་གྱུང་སོགས་སྒྲིབ་ཆོས་
 ཀྱིས་འདུག་པ་སོགས་མཉམ་འགྲོགས་ཀྱི་མ་གུས་པའམ་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཉེས་པ་
 དེ་དག་སྤང་བར་བྱའོ། །**ཁག་ཉིས་པ་དག་ལ།** སྤང་དོར་ག་ཉིས། དང་པོ། དག་གིས་གྱུང་
 འཇུལ་ཞིང་སྒྲུན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྱུད་པ་དང་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོག་འཇུལ་ཞིང་རྒྱ་
 བར་སྒྲུན་པས་ཞེས་རིམ་གྱོད་དང་བཅས། རི་སྒྲིབ་གསུང་པ་བཞིན་སྒྲུབ་ཅིང་ཅི་གསུང་ན་ཡང་
 མི་སྒྲིབ་པར་ལེགས་ཞེས་བརྗོད། གཞན་དག་ལ་འདྲ་སྒྲུམ་འི་ཡོན་ཏྲན་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་།
 དུས་རྒྱུན་དུ་དབྱེས་སྒྲུན་དྲན་དྲན་བཅས་པས་གསོལ་བ་གད་བ་པ་སོགས་ལ་བཙོན་པར་
 བྱའོ། །**ཁག་ཉིས་པ།** དག་གི་སྒྲོ་ནས་མི་དག་བ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་
 ཞེ། གང་ཞེན། སྒྲུམ་འི་དུང་དུ་རྒྱན་དང་སྒྲུམ་དང་། ཆོག་རྒྱབ་དང་དོན་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་འབྲེལ་
 མེད་རང་གའི་ཅ་ཅོད་དང་། དགོས་མེད་ཀྱི་དག་འབྲེལ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བྲེ་མོའི་
 གཏུམ་དང་། སྒྲུམ་འི་བཀའ་གཅོག་པ་དང་། ཆོག་གདོང་ནས་སྒྲིབ་སྒྲེ་བར་གཅོད་པ་དང་།
 སྒྲིབ་ནང་འཇུག་པའི་ཞེ་གཅོད་དང་། སྒྲིབ་ནས་གཤེ་བ་དང་། ཅོད་པ་སོགས་ཅོ་འདྲི་བ་
 ལ་སོགས་དག་གི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །**ཁག་སུམ་པ་ཡིད་ལ།** སྤང་བྱ། སྤང་
 བྱ་ག་ཉིས། དང་པོ། ཡིད་ཀྱིས་གྱུང་སྒྲུམ་འི་ཡོན་ཏྲན་རྒྱུ་དྲན་པ་བྱ་ཞིང་། དྲན་ཅིང་
 གུས་པ་ཆེན་པོས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པར་དཀའ་བའི་སྒྲོ་བསྒྱུད་ལ། སྒྲུམ་
 དེས་རྒྱུ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་གུས་པར་བྱའོ། །**ཁག་ཉིས་**

པ། ཡིད་དད་པ་མེད་པ་ཙམ་མ་དྲད་པ་དང་། གསུང་སོགས་ལ་སྒྲུབ་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་
 བ་སྟེ་སྟོན་དུ་མཐོང་བ་དྲད་། སྒྲུམ་ལ་ཁོང་བྱོ་བ་དྲད་། ཏྲག་ཏུ་སྒྲུམ་མའི་སྟོན་ལ་སེམས་པ་
 དྲད་། རིགས་གཟུགས་སོགས་དམན་པ་ལ་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་སེམས་དྲད་། འགྲན་སེམས་
 དྲད་ལ་ཁོར་སོགས་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བའི་སེམས་དྲད་། སྒྲུམ་ལས་རང་བབ་སྒྲུམ་པ་
 དྲ་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དྲད་། མཛད་སྟོན་གང་ཞིག་མི་ལེགས་པའམ་ཆོས་དང་འགྲལ་བར་འཛིན་
 པ་དྲད་། སྟོན་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སེམས་པ་མ་དྲད་པའི་སེམས་དྲད་། སྒྲུམ་མའི་རྒྱུ་
 ལ་བརྟན་སེམས་དྲད་། གནོད་སེམས་དྲད་། གསུང་ལ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པའི་ལོག་ལྟའི་
 སེམས་རྒྱུ་སྒྲུམ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲུམ་སྒྲུབ་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 བའི་གསུང་བཞིན་རྗེས་སུ་བསྒྲུབས་པས་མཆོད་པ་ནི་སྒྲུམ་ལས་རི་ལྟར་ཐོས་པ་དམ་པའི་
 རྟོན་རྒྱུ་སྒྲུམ་ལ་ཡང་ཡང་བསྒྲུམ་པར་བྱ་སྟེ། འདྲུ་འཛིན་དབེན་པའི་ནགས་མཐུར་སོང་ལ་
 སྟོང་པོའི་རྟོན་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད་ཅིང་། དེ་ཡང་བརྩོན་པས་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་སྒྲུབ་པས་
 དུས་འདྲའ་བར་གྱུར་ན་གྱུབ་ཐོབ་གོང་མའི་གདུང་འཆོབ་ཅིང་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དཔལ་
 ལྷན་སྒྲུམ་མའི་རྒྱུ་ཐར་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པས་སྒྲུམ་མའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏྲན་ལ་བསྒྲུམ་པར་བྱས་ལ། བདག་གུང་དུས་དྲིང་ནས་བཟུང་མགོན་དེ་ཡི་རྗེས་
 སུ་བསྒྲུབས་ཏེ། དམ་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྟོན་དུ་ཐོས་པ་དང་བསྒྲུམ་
 པ་དང་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་ནན་ཏྲན་གྱིས་བརྩོན་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་ཡིད་དམ་བཅའ་བར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་ཐབས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་རྒྱས་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུམ་བསྟེན་པའི་ཡོན་ཏྲན་ནི་མཐུའ་ཡས་ཏེ། མདོར་བསྟུན་ཡང་དག་པའི་
 ལམ་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་སྒྲུང་དོར་དམིགས་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་
 རྗེས་པ་དང་སྒྲིབ་གཉིས་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྒྲུབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་ཆད་ཐམས་
 ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་། རང་ཡང་སྟེ་བོ་དམ་པའི་གངས་སུ་བགྲང་བའི་གནས་ཐོབ་ནས། །

ལྷུང་དུ་མི་གནས་པའི་ལྷུང་འདས་ཆེན་པོ་ཐར་པའི་གོང་དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོངས་
འདུས་ལས། ཆོས་ཀྱན་མི་ཤེས་མཛོད་གསུང་། །མཆོན་ཉིད་བཟང་ལྡན་སྤྲུལ་ལ། །བཀྱར་
ནས་རིམ་གྱོ་ཆེར་བྱས་པས། །འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཀྲལ་བར་འགྱུར། །དཔེར་ན་ཁིང་
རབ་གཤིན་པོ་ལ། །ས་བོན་བཏབ་ན་འཕེལ་རྒྱས་བཞིན། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་
རྒྱད་ལས། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མཚོས། །དེ་བཞིན་སྤྲུལ་པ་དགོངས་ཏེ། །སྤྲུལ་པ་དགོན་
མཚོག་བསམ་པའི་ཡུལ། །སྤྲུལ་མི་སྤངས་སྤྲུལ་བཀྱར། །མོས་དང་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །
སྤྲུལ་འགྲུབ་འགྲུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྤྲུལ་དང་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཐ་དང་པར་ནི་མི་ལྟོ། །དེ་
ལས་ལྷུང་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བཟུང་བར་བྱ། །དེ་ཡིས་དཔལ་ལྡན་
རྩོགས་སངས་རྒྱས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ། །སྤྲུལ་མཉེས་པ་ཉིད་ལས་ལྷུང་། །
ཞེས་དང་། མེ་ལྷེ་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ལས། །འདི་ལས་ཡོན་ཏན་གྱུར་པ་ནི། །སྤྱོད་གསུམ་འཛིག་
རྟེན་གཞལ་མེད་པའི། །རྣལ་ལྡན་གྲངས་དང་མཉམ་ལུས་མིན། །དེ་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ་ཉིད་སྤྱོད་སྟོ། །
ཞེས་དང་། ཀྱན་བཟང་ཆེ་བ་རང་གནས་ཀྱི་རྒྱད་ལས། །རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ལས། །ལྷུང་
པའི་སྤྲུལ་པ་རྩན་ལྡན་ཉིད། །སྤྱོད་གི་དཀྱིལ་ལམ་ལག་པའི་མཐའལ། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་སྤྲུལ་
བསྐྱེད་པས། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་། །གང་ཟད་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས། ཞར་ལ་སྤྲུལ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ཡང་། །ཐར་པའི་ལམ་སྤྲུལ་མི་ཟེན་པ་དང་།
ཡོན་ཏན་གྱི་རྩོགས་དང་མི་འཕྲད་པ་དང་། །ལེགས་པའི་ཆོས་ལས་ཉམས་པ་དང་། །སྤྲུལ་
བསྐྱེད་ཀྱི་དྲུ་བར་རྒྱུད་པ་དང་། །འཁོར་པའི་འདས་དུ་བྱིང་བ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །
དེས་ན་སྤྱོད་ཡོན་ལ་སྤངས་དོར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྲུལ་པ་དམ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། །མཉེས་པ་སྤྲུབ་
པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྐྱེད་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོའི་
མཛོད་ལས་དུག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྤྱོད་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

། གཉིས་པ་མི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤང་བ་ལ། མཚམས་སྦྱར་ཏེ་མདོར་བསྟན།
 དེ་དག་ཀྱིས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷགས་པར་
 བསྟེན་ནས། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་མྱིག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་མྱིག་པའི་
 གྲོགས་དང་བཅས་པ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤང་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་བའི་ཕ་
 བ་མདོན་པར་འདོད་པས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །མྱིག་པའི་གྲོགས་
 པོ་དག་ལ་ནམ་ཡང་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་དག་བའི་ཕྱོགས་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྤང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལྟར་སྤངས་པའི་ཡན་ཡོན་གསུམ།

དང་པོ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ཕ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གས་ཆེ་
 བས་རང་རྒྱད་རན་པ། ཆེ་འདྲིའི་ཆེ་ཐབས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་སྤྲོད་པ་ལས་ཡིད་མ་བྱུང་
 པ། ཐོས་བསམ་རྒྱ་རྒྱུད་བས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྤྲོད་པ། དྲན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་
 མི་ལྟན་པས་རང་རྒྱད་དག་ཆོགས་ལས་རིང་དུ་བྱེད་པ། ཆོས་དང་རང་རྒྱད་འཛིལ་(འཛིལ་)
 བས་སྒྲིག་གསུམ་མ་དུ་ལ་བ། ང་ཀྱལ་གྱི་རི་མཐོ་བས་ཁྱིའངས་པ་དྲང་། གཞན་སྤང་ཐབས་ཀྱིས་
 བསྐྱུ་བ་བཅོས་པའི་རྒྱལ་འཛོམས་ཅན། དུག་དོག་ཆེ་བས་གཞན་ལ་གསེ་ཞིང་ཕྱོགས་འཛིན་ཆེ་
 བས་དུག་སྤང་རྒྱུད་པ། ཡོན་ཏན་ཉམས་སྦྱང་མེད་པས་དད་པ་དང་མོས་གུས་མེད་པ། ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱིས་མ་བརྟན་པས། ཟས་སྒྲིམ་དང་ནོར་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་དྲང་། ཐར་ལམ་
 དང་ལས་འབྲེལ་མེད་པས་ལྷག་པའི་ཆོས་ལ་སྤྲོད་པ། ཡང་དག་པའི་བྲམ་མེད་པས་བརྒྱད་
 པའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཞུགས་པ། རོ་ཆ་དང་གཉེན་པོ་རྒྱུད་བས་སྒྲིམ་དྲང་དྲམ་ཆོག་འཆལ་
 ཞིང་། ཞི་དུལ་དང་བཟོད་པ་མེད་པས་རང་རྒྱད་རྩལ་པ། ཀུན་སྦྱོང་དང་སྐལ་བ་རན་པས་
 འགྲོགས་ཆོད་ལ་ཉོན་མོངས་འགོ་བ། ཐོས་བསམ་དང་བསམགས་པ་རྒྱུད་བས་རང་གཞན་
 ལྷག་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པ། བདུད་དང་བགོགས་ཆེན་ཞུགས་པས་རང་གཞན་བཀྲ་མི་

ཤིས་པ། གོམས་པ་ཉོན་མོངས་ཆེ་བས་མི་དག་འཕྲེལ་ཞིང་། ལེགས་པའི་ཆོས་དང་རིང་
བས་བཀྲ་ཤིས་དང་དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་འགྲིབ་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲིག་པའི་བཤེས་གཉེན་
དང་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དེ་དག་
དང་འགྲོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་། དེས་ན་དེ་སྤང་བར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོའི་སྒྲི་དང་
བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་དག་པའི་བཤེས་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པའི་ཉེས་
པ་ནི་ཆོད་མེད་དེ། དེ་ཞིག་བསྟུན། རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིང་སྒྲ་མ་དང་མཆོད་གྲོགས་ལ་དྲག་
སྤང་ཚུང་བ་དང་སྒྲོགས་རེ་ཙམ་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱུད་སྒྲོགས་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།
བདག་ལ་བསྟོད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དམ་པའི་ཆོས་སྟོད་ཞིང་
ཤུབ་མཐའ་གཞན་ལ་བྱུང་གིས་སྟོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པའི་དག་པའི་
བཤེས་གཉེན་ལ་མི་བསྐྱུགས་ཤིང་སྒྲུབ་པ་འདྲེབས་པ་དང་། རོར་རྒྱས་ལ་སྟོད་ཅིང་དྲག་
ལྟ་རགས་པས་ཆགས་སྤང་གི་དྲག་མདའ་འཕྲེན་པ། འཛིག་རྟེན་ཆེ་འདྲིའི་དབང་དུ་གྱུར་
པ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་ལ་རྒྱུད་གྱིས་སྒྲོགས་པ་སྟེ། མདོར་ན། དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་
འགྲིབ་ཅིང་མི་དག་པ་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་འཕྲེལ་བ་ཡིན་པས་དང་པོ་ནས་སྒྲིག་པ་འཕྲེལ་
བའི་སྟོབ་དཔོན་དང་གྲོགས་ལ་བསྟེན་འདྲིས་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ། རྣམ་གྲངས་གཞན་
ཡང་རང་ཉིད་གང་དང་འགྲོགས་པ་དེ་ཡི་སྟོན་ནམ་ཉེས་པ་དེ་འབྲལ་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་སྟེ།
གྲོགས་སམ་སྒྲ་མའི་རིགས་གཉི་ལྟ་ཅན་བསྟེན་ན་ཐོས་བསམ་དང་ཤེས་རབ་འགྲིབ། ཞེ་
སྤང་ཅན་དང་འགྲོགས་པ་ལས་གདུལ་བར་མ་རུངས་པའི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིང་གདུག་རྒྱུབ་ཆེ།
དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ཅན་ལས་ཡུལ་ཟས་ཞོར་དང་བུད་མེད་སོགས་ལ་འདོད་ཅིང་སྟོད་
པ་འཕྲེལ། རྒྱུལ་ཤས་ཆེ་བ་དང་འགྲོགས་ན་སྒྲོགས་རིས་སུ་གཙོད་པ་དང་སྒྲོགས་གཉིས་
སུ་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་འགོ་ སྒྲུག་དོག་ཤས་ཆེ་དང་འགྲོགས་ན་གཞན་ལ་འབྲུན་སེམས་
ཀྱི་བྱུག་རུ་ཉིད་སྟོད་དོ། །སྟོན་དེ་དག་སྟེལ་མ་དང་འགྲོགས་ན་རང་ལ་ཡང་ཉེས་ཀྱན་སྟེལ་

མར་འགོ་ཞིང་། གཞན་ཡང་རེས་འབྱུང་མེད་པ་དང་། ཆེ་འདིར་མདོན་པར་དག་འབ་དྲང་།
 ཆེ་འདིའི་འདུན་གྲོས་མཁན་དང་། ཅེ་འཛེ་མཁན་དང་། འཛེ་སྒྲིག་ཅན་ཏེ་འབྱོར་པོ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཆེ་བཙན་ལ་དག་འབ་དང་། རྟོར་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། ཆོང་ཁེ་སྒྲིག་མཁན་དང་། བཟོ་
 ཡི་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་གང་དྲང་འགྲོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེའི་ཀུན་སྤྱོད་སྐལ་བ་
 དན་པ་དག་བདག་ལ་ཡང་འགོས་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་དང་འགྲོགས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །
 བྱད་པར་བཤེས་གཉིན་ཐོས་བསམ་ལ་སྒྲོངས་པ་དག་དྲང་འགྲོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྤྱིར་འཁོར་རྩ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། བྱེ་བྲག་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་
 དཔོན་མི་ཤེས་པ་བསྟན་པ་གྱུང་ཆེ་སྟེ་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་བྱིར་། དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་
 ཆོག་གིས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་ཅེས་བཀའ་ལུང་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བྱས་
 ཆོས་འཁོར་བ་ཡིན་པས་བྱར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྒྲོམས་ཤིག་ཅེས་ལམ་ཆོགས་གཉིས་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྒྲོབས་སོགས་བཤད་པ་དྲང་དོན་ཡིན། དོན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་
 ཅེས་འབྲས་བུ་དང་། གནས་ལུགས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོན་ཏན་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་གསུངས་
 པ་ལ་དྲང་དོན་དུ་འདོད་པས་གཞི་ལ་དང་། ས་ལམ་ཏིང་འཛིན་སོགས་དྲང་བ་ཅུམ་ལས་དོན་
 ལ་མེད་ཅེས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་སོགས་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་ལུང་
 རིགས་གང་དྲང་ཡང་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པ་སྤྱི་མའི་གཞུགས་བརྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དྲང་འགྲོགས་
 ན་དང་པོ་ཤེས་ཀྱང་བརྟེན། བྱིས་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་དེ། སྤྱི་ཆད་སོགས་
 ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞུང་ལུགས་སྒྲིག་ས་རེས་
 ཞིངས་ནས་གྱུ་བ་མཐའ་མཐའ་དག་སྒྲོར་མི་ཤོད་པ་དང་། ཐར་པར་བགྱོད་པའི་ལམ་ཡང་
 དག་མི་ཤེས་པ་དང་། ལྟ་སྤྱོད་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ལམ་དུ་བགྱོད་པར་འགྱུར་བས་གཏན་གྱི་
 འདུན་མ་འཁུགས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟ་བུས་གཞན་ལ་མི་ཤེས་
 བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་སངས་རྒྱས་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས་

གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་ལ་མི་དྲན་པ་དང་། དག་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་
མེད་ལེ་ལོ་ཅན་སོགས་དྲན་འགྲོགས་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིན་བུན་ཡལ། ཐར་པའི་ལམ་དང་
བྲལ། དག་བ་འགྲིབ་ཅིང་མི་དག་བ་འཕེལ། བསྟན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཉམས། ཆོགས་གཉིས་
ཀྱི་འཕེལ་སྒྲིལ་ཆད། སྤྱུ་པ་ལ་གཡེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཡིད་སྒྲོན་དུ་ལུས། སྤར་ཡོད་ཀྱི་དད་
པ་མོས་གྲས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཉམས་པར་བྱེད་དེ། དུན་པ་ཉིར་བཞག་
ལས། དག་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་གཅོ་བོ་ནི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་
ལ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པའམ། གཏམ་སྒྲ་བའམ་གྲིབ་མ་ཕོག་པ་ཅམ་ཡང་སྤང་བར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་དྲན་འགྲོགས་ན་རང་
ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཞི་ལ་མོས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲ་ལ་བ་ཆད། འགྲོ་དོན་ལ་སེམས་སྟོབས་ཆུང་ཞིང་
གཞན་དོན་ལ་བརྩོན་པ་གཡེལ། ཅུ་བ་སྟོང་རྗེ་མེད་པ་སོགས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དོན་དྲན་
འགྲུལ་བས་ཉེས་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ལ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དྲན་ཏིང་འཛིན་མེད་པ་དྲན་འགྲོགས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལས་རིང་།
བསྐྱབ་པ་འཆལ་བ་དང་འགྲོགས་ན་སྤང་སྒྲུལ་འཆོར། སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་མཉམ་པ་ཆེན་
པོའི་དོན་རིགས་ལམ་གྱིས་མ་དྲངས་པར་ཐ་མལ་རིག་ཅིང་ཤེས་པ་ཅམ་གནས་ལུགས་སུ་
བསྐྱམས་ནས་སྟོང་བ་དྲན་འགྲོགས་ན་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིལ་འདོགས་མི་ཆོད་པ་དང་། རྟོན་པ་
འཆོལ་བ་དང་འགྲོགས་ན་སྟོ་གོས་ཀྱི་ཁོལ་པོར་འཆོལ། གནད་མེད་དཔེན་པར་གཅིག་
ཕུར་ཞེན་པ་དྲན་འགྲོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཉམས། སྟོང་པ་ཁ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་
བ་ཅན་དང་འགྲོགས་ན་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་དུ་གསོད། ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
པའི་ཐ་སྟོན་མཁན་དྲན་འགྲོགས་པ་ན་དོན་མེད་ཆོག་ལ་དགའ་ཞིང་ཉམས་ལེན་དྲོད་པོར་
འཆོར་བ་སོགས་དེ་དག་གི་ཉེས་པའམ་བྱུར་འགོ་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཆོག་གྱིར་
ཅམ་དུ་འབྲེད་བ་ནི་ཅོའི་འདོན་པ་འདྲ་བར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་

འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། བརྟགས་ནས་སྤང་དགོས་པའི་འཐད་
 པ་དཔེས་འགོད་པ་གཉིས། དང་པོ། གོང་སྒྲོས་དེ་དག་དྲུང་འགྲོགས་པས་ཐར་ལམ་
 གྱི་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྤང་ཡོད་ཀྱི་དགོ་བ་མཐའ་དག་འགྲིབ་ཅིང་མི་
 དགོ་བ་འཕེལ་བས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་འགྲོའི་གནས་ཙམ་ཀྱང་མི་འབྱུང་ན། མཐར་ཐུག་
 ཞི་བདེའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཏེ་གནས་མེད་སྐབས་མེད་དོ། །དེས་ན་སྤྲིག་
 པའི་གྲོགས་པོ་སྤང་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཆོམ་རྒྱན་གྱི་དཔེས་པའི་སྤྲིས་
 གཉིན་ངན་པ་སྤང་བར་གདམས་པ་དང་། སྒྱལ་མ་དང་ཉི་ཆང་གི་དཔེས་སྤྲོན་པ་དང་ཆོས་
 ལྟར་སྤང་བ་སྤང་བར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ། ཇི་ལྟར་ལམ་འཕྲང་འབྲོག་དགོན་
 པར་བཞུགས་པའི་མ་གྲོན་པོ་དག་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པས་བཙོམ་པ་ལ་འང་འཛིགས་པར་
 ལྟ་ན། ཆོམ་རྒྱན་དེ་ཡིས་ཆོ་འདྲི་ཡི་ནོར་དྲང་། ཆོས་ན་སྤྲིག་ཙམ་འདྲོར་གྱི་དེ་ལས་གཏུན་
 གྱི་བདེ་བ་འབྲོག་པར་ཡོང་མི་རྒྱས་ལ། མི་དགོའི་བཤེས་གཉིན་བསྐྱེན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་
 བེ། དམ་པས་བརྟན་གྱིང་སྤང་བ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟས་འདྲོར་བས་གནོད་འཆོ་མང་
 ཞིང་། སྤྲིག་བསྐྱེལ་འབྱུང་གནས་ཏེ་མི་འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་འབབ་པས་མཐོང་བའི་
 ཆོས་ཆོ་འདྲིར་ཡང་སྤང་ལ། ཕྱི་མར་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བར་འགྲོ་ཞིང་གཏུན་དུ་སྤྲིན་མཆོར་
 འབྱུང་མོ། །དེས་ན་གཏུན་དུ་བདེ་བའི་ནོར་མཆོག་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་
 སྤྲོ་བོ་དེ་ནི་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ལགས་ཏེ་བསྐྱེས་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ། འདྲི་
 ལྟར་འཛིག་ཏེན་ན་ཡང་འཛིག་ཏེན་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་རྟོག་པའི་དཔེ་བཤད་ན། ཇི་ལྟར་
 སྒྱལ་མའི་གང་ཟག་གམ་སྒྱལ་མར་བཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་བཟང་པོ་ཞིག་གམ་ངན་པ་ཞེས་རང་
 གིས་རྟོག་ཅིང་གཞན་ལ་འདྲི་སྟེ། དེས་སྒྱལ་ཨེ་ཐུབ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཉིན་གཅིག་གི་
 སྒྱལ་མ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་གཏུན་གྱི་ཐར་པ་འདྲོད་མཁན་རྣམས་ལ་ནི་བཤེས་གཉིན་བཟང་
 ངན་ཇི་འདྲ་ཞེས་དྲི་རྟོག་མེད་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་སྤྲོན་པོ་བདུད་སྤྲིས་དངོས་སུ་བཙོམ་པ་ཞེས་

བྱ་སྟེ་ལོག་པའི་བཤེས་གཞིན་ནི་གཏན་བདེ་འཕྲོག་པའི་བདུད་དངོས་ཡིན་པས་སོ། །དར་ཟུང་སོགས་པལ་པའམ་དངོས་པོ་དམན་པའི་ནོར་དག་ཉི་ཆོད་བྱེད་ན་ཡང་། རང་གིས་མི་ཤེས་པ་དག་གཞན་ལ་དྲི་བར་བྱེད་མོད། དེར་སངས་གང་བྱུང་གི་ཆོས་ལྟར་སྒྲུབ་བ་བཅོས་མ་སྒྲུ་ཆོག་པ་གྱི་ལམ་དེར་འཇུག་པ་དག་ནི་རྣམ་དུ་བྱེད་གྱི་མིག་མེད་པས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་བ་སྒྲིབ་པའམ་མདོངས་པར་སོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་དང་ལྟན་པ་གཞན་ལ་ཞེན་ལྟའི་དབང་གིས་དྲི་བའི་རྟོག་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པར། རྟོག་གའི་རང་བཟོའི་ཆོས་དེ་སྟེལ་བས་ཐུར་འདོད་སྟེ་བོ་མང་བོ་བདུད་གྱིས་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཏོ། །

གསུམ་པ་བརྟགས་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེས་ན་འདྲིར་ནི་སྟོག་པའི་གྲོགས་པོ་བརྟགས་ཏེ་སྒྲུབ་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་གྱི་མཆོག་དམ་པ་ཆོད་མེད་དེ། ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་མི་ལྟུང་བ་དང་། དུས་རྟག་ཏུ་དགོ་བ་འཕྲེལ་བ་དང་། དམ་པས་བསྟོད་ཅིང་ཡོན་ཏུན་གྱི་ཆོག་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འགྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྟན་ཞིང་། ཆོ་འདྲིར་ཡང་བདེ་ལ་ཕྱི་མར་ལེགས་པ་སྟེ། པལ་པའི་མཐོ་རིས་ལས་འཕགས་པའི་བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ལ་མངོན་བརྗོད་དུ་མཐོ་རིས་གང་གྲུའི་རྒྱ་ལས་སུ་གྲགས་པ་དེར་ལེགས་པར་བསྟོད་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅིང་ཞིང་དེ་རྣམས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྐྱུན་པའི་འབྲུར་པ་དཔག་བསམ་གྱི་བཤིང་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བ་དག་མཐོང་ཞིང་ས་དང་ལམ་དང་གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྐྱུན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། སྟོག་པའི་གྲོགས་པོ་སྒྲུབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་དྲག་པའི་བགྲེལ་པའོ། །

། གཉིས་པ་རི་ལྟར་ཐོས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འཆད་ཚུལ་དང་། སྒྲོབ་
 མའི་ཉན་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལེའུ་མཚམས་སྒྲོབ་བ་དང་། སྐབས་དོན་དངོས་
 གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་བརྟགས་ནས་སྤངས་པར་བྱས་ཤིང་། དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉིན་ཡོངས་སུ་བསྟེན་པ་ན། དེ་ལས་དོན་དུ་གཉིར་བྱ་ཐར་པའི་རྒྱུ། དྲང་
 པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་ནི་ཐར་པའི་རྩ་
 བ་ལགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྟན་པས། །སྒྲོམ་པ་ལ་
 བྱི་རབ་ཏུ་སྒྲོབ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གང་ལ་བཤད་པའི་ཡུལ། རི་ལྟར་བཤད་པའི་
 ཚུལ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་གང་ཞིག་མང་དུ་
 ཐོས་ཤིང་ཡོན་ཏན་བཅུ་ལྟར་གྱི་སྟེ། གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་རིགས་མི་ཤེས་པ། ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་
 མྱོངས། དག་ཆོག་གི་སྟེང་མི་ཤེས་པ། ཟང་ཟེང་གི་རྟེན་པ་ལ་ལྟ་བ། ཆོས་ལ་དཔེ་མཁྱུད་
 བྱེད། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་འདོད་པ། ཆོས་ལ་སྒྲོབ་པ་ཞན་པ། གཞན་དོན་གྱི་ལས་
 ལ་སྒྲོབ། ད་རྒྱལ་དང་ཐུག་དོག་ཆེ་བ། ཆོས་ལ་སེར་སྒྲུབྱེད་པ། ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་འཛོལ་
 བའི་ཉེས་པ་སྟེ་དེ་བཅུ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོག་ཕྱོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་ལྟན་པ་ལས་ཐོས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་མཆོག་དེས་སྐལ་བཟང་གི་སྒྲོབ་མ་རྒྱུ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཡོངས་
 སུ་འཆད་པ་ན། ཐོག་མར་སྒྲོད་དེ་ཉིད་གྱི་དབང་པོ་ལགས་པར་བརྟག་པ་གཙུག་ཏེ། སྒྲོད་
 དེ་ཡང་བྱིས་པ་བཅས་ནས་རིང་དུ་མ་ལོན་པ་དྲང་། དེ་ལས་ན་ཆོད་གྲན་པ་བཞིན་ཡོན་
 ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཁ་ཟས་ཐ་དད་པ་སྟེ་འཇམ་དང་རྩལ་ཆེ་བ་ལྟར་གདུལ་བྱ་དེ་ཡི་ཆོས་
 ཀྱང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོད་དབང་གིས་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་སྒྲོ་ཆོགས་སུ་སྒྲོད་པ་
 སྟེ། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། དམན་པ་གསུམ་ལ་བསྟན་པ་ནི། །འདུལ་བ་མདོ་སྟེ་མདོན་པ་
 སྟེ། །འབྲིང་པོ་གསུམ་ལ་ངས་བསྟན་པ། །གྱི་ཡ་ཡོ་གཞུ་བའོ། །ཆེན་པོ་རིམ་ལྟན་གསུམ་
 དག་ལ། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྟས། དམན་ལ་མཆོག་

གི་ཆོས་མི་བསྟན། །ཀྱེ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ད་གྱུར་པ། །དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱུར་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཉིས་པ་ལ། གོ་རིམ་རི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཆོས་གང་བཤད་པ། ཚུལ་
རི་ལྟར་འཆད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བཤད་
པའི་ཉེས་དམིགས་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལྟར་བརྟགས་ནས་ཐེག་དམན་ནས་བརྩམས་
ཏེ་ཆོན་པོའི་བར་རིམ་པར་བྲིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེང་སང་རིག་རྒྱུད་ངོས་
ཟིན་པས་ཆོས་ཟེར་བ་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་
གསུངས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཐབས་རྒྱ་ཆོན་པོ་མི་ཤེས་པས་ཐབས་དང་བྲལ་བས་
སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། ད་ལྟའི་རིག་པ་དེ་འང་ཐོས་པ་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་
དགོས་པས་རང་ཆོག་བསལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་སྒྲིབ་དཔོན་གསུལ་བྱའི་ཁམས་
དབང་བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ་མཐུན་པ་ཞིག་ན་དང་པོ་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་བསྟན་ཀྱང་ཐོད་
གལ་དུ་ཡི་ཤེས་སྟེ་བ་སྤིད་ཀྱང་། མངོན་ཤེས་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་དེ་ལྟར་མི་རུང་ལ་གལ་
ཏེ་ཐེག་ཆོན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་འང་ཐེག་པ་རིམ་གྱིས་བཤད་པ་མི་འགལ་ལོ། །འོ་ན་ཐེག་ཆོན་
གྱི་རིགས་ལ་དམན་པ་བཤད་པར་མི་བྱ་ཅི་ལྟར་གསུངས་ཞེ་ན། དེ་ནི་དམན་པ་ངེས་དོན་
དུ་བཟུང་ནས་བཤད་པ་ལ་ཟེར་གྱི། ལར་མི་བཤད་པ་མིན་ཏེ། གོང་མ་གོང་མའི་ལམ་
སྟེགས་དང་། གོང་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞིལ་ཞིང་འབབ་
པ་གསུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཉིས་པ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེས་ནི་ཐེག་པའི་གོང་
འོག་གི་རིམ་པ་ཤེས་པ་དྲང་། ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྱེལ་བ་དང་། ཟབ་མོའི་དོན་
རྟོགས་དཀའ་བ་ལ་འདྲིགས་དང་ངས་དང་སྒྲག་པ་མེད་པ་དང་། ལམ་གོང་མ་ལ་ཡང་ཐོས་
རྒྱ་ཆོད་པས་ནོར་བ་མེད་ཅིང་། ལྟ་སྟོན་བྱང་འབྲེལ་ཏེ་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ཡང་ཡི་ཤེས་རོལ་པ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེའི་བདག་ །དཔལ་ལྷན་འབྱོར་པ་དམ་
པའི་ལམ། །རྣམ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་བརྩོན་བྱས་ན། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཀྱིས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་
 པའི་དྲི་མ་བསལ་ནས། ཆོས་སྐྱེད་དང་གཞུགས་སྐྱེ་མཛོན་དུ་བྱེད་ལ། ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་
 བོས་ཉན་རང་གི་ཞི་བ་ལས་བསྒྲོག་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་རབ་སྒྲིང་ཉིད་
 བསྒྲོམས་པས་སྤྱིད་པའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ནའོ། །གསུམ་པ། དེ་ལྟར་
 རིམ་བར་མ་བཤད་པའི་སྒྲིན་ནི་ཆད་མེད་དེ། གོང་འོག་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་བྲལ་བས་
 སངས་རྒྱལ་བ་ལྟར་པའི་སྐྱེ་སྒྲོལ་རིམ་གྱིས་འཛོག་པའི་རིམ་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། སྐྱེ་
 རྒྱུད་བ་རྣམས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་དངངས་སྒྲག་སྐྱེ་ཞིང་ལོག་ལྟས་ཆོས་འདོར་བ་དང་། གོ་
 རིམ་བཞིན་འོག་མའི་གནད་མ་ཤེས་པས་གོང་མའི་གནད་ཐུབ་པའི་དོན་ཟབ་མོར་ཏེ་ཞིབ་
 པར་མི་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་།
 དངོས་པོའི་དོན་ལ་རང་བཞིན་མིན་པའི་སྒྲོ་སྐྱར་རྒྱུར་འགྲུར་བ་དང་། དགོ་སྒྲིག་གི་རྒྱུ་འབྲས་
 ཞིབ་ཏུ་མི་བྱེད་པར་འཆོལ་བ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་དང་བསྐྱར་དེ་ལམ་གྱི་སྤང་དོར་མི་ཤེས་
 པ་དང་། ཤེས་བྱ་སྒྲིའི་དོན་ལ་སྤྲོས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་གཞན་དོན་
 སྒྲིང་རྗེ་སྤངས་པ་དང་། སྤྲོད་པ་ཁ་འབྲམས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་ཏེ་ངན་འགོར་བསྐྱས་པ་དང་།
 ཅིར་ཡང་བྱར་མེད་ཟེར་ནས་ཆོས་མེད་ཐ་མལ་དུ་ལུས་པ་དང་། མ་སྒྲིན་པའི་འགོ་ལ་སྐྱགས་
 ཀྱི་ཟབ་དོན་གསང་བ་སྒྲོག་པ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མང་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་
 པ་རིམ་གྱིས་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་བཤད་པ་ལ། སྐྱེ་དང་། བྱེ་
 བྲག་གཉིས། དང་པོ། གང་བཤད་བྱའི་ཆོས་ནི་གོང་དུ་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ལམ་དང་
 འབྲས་བྱའི་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་དང་། གང་ཞིག་ཤེས་ནས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ལ་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་མུང་འདས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། དོར་བར་བྱ་བ་
 འཁོར་བའི་ཆོས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་། ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་སུ་
 གྱུར་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། དུས་གཅིག་ལ་ལམ་མི་བགྲོད་ཅིང་ཆོས་གཅིག་ཁོ་ནས་ཐར་པ་

མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ། མདོ་རྒྱན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་
ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གཞན་དག་ཆར་
བཅད་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་བྱ་ཕྱིར་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱ། །
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་དུ་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་ལས་
རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་དང་། ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་
གྲངས་དང་། གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་སོགས་དང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
ཆའི་སྟེ་ཟབ་པ་དོན་དམ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཀྱན་རྫོབ་དང་ལམ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་།
ཁྱད་པར་ངེས་འབྱུང་སྐབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་དུ་དྲིལ་བས་སྦྱར་
དུ་ཐར་པར་བགྱོད་པའི་གནད་ཟབ་མོ་རྣམས་སོ་སོའི་སྟོ་རིམ་དང་མཐུན་པ་རྣམ་པར་བཤད་
དོ། །གསུམ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་འཆད་པ་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་
བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་ཆོས་འཆད་པ་དེ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་རྣམས་
སྤང་བྱར་བསྟན་པ་ནི། ཕྱི་དང་ནད་གི་འདུ་འཛིན་གྱུར་པ་བསྟེན་བཀྱར་ཕྱིར་མགོན་དུ་བོས་
པས་དུས་འགྲངས་པ། ཟད་ཟེད་གི་རྟེན་པ་དང་། ལྷོས་པའི་རྒྱ་ཆད་དང་། དྲན་པ་མི་གསལ་
པའི་རྒྱ་གཉིད་རྒྱགས་དང་། བསྟེལ་ཏེ་དྲན་པ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་ཐོས་པའི་དོན་ལ་བར་
ཆད་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས།
དང་པོ། ཆོས་འཆད་པའི་ཕྱོགས་དེར་བྱི་དང་སྟན་བཅིང་ལ་མདུན་སོགས་སུ་མཆོད་པ་སྦྱ་
ཆོགས་དང་། མཆོལ་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པས་བརྒྱན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ཆོས་སྟན་
པ་པོ་བཤམས་པའི་སྟན་ལ་སྦྱེལ་གྱུར་དུང་པོར་བཅུ་སྟེ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པས་འཁོད་
དོ། །གཉིས་པ་ལ། བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱར་པ་ལུན་སུམ་
ཆོགས་པར་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ། གཞན་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྟེན་པར་བྱ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་མེ་སྤར་བར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུན་

འིང་དུ་གནས་པར་བྱ་སྐྱུ་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་དང་ལ་གནས་བཞིན་གྱིས་བཤད་པར་
བྱ་སྐྱེ། གང་ཞེན། སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཆེས་སྤེ་སྤོད་གསུམ་ལ་རང་ཉིད་ཤུག་ཀྱི་ཀླུ་པོ་དང་། ལོངས་
སྐྱེ་ཆེས་གསུང་སྐྱུ་གསུ་བྱི་ནང་ལ་རིགས་ལྡེ་གཙོ་བོ་རྩི་རྩེ་འཆད་དང་། ཆེས་སྐྱུ་ནམ་
མཁའ་འདྲུ་བའི་ཆེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཡུམ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་ཡུམ་བསམ། ཡང་ན། མདོ་རྒྱུད་གང་འཆད་པའི་
རང་རང་ཆེས་དེའི་སྟོན་པར་བསམ་ལ་གང་འཆད་པའི་ཆེས་གྱི་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ཆོག་ནོར་
བ་དང་དོན་འབྱུང་པའི་སྟོན་དང་དག་ལྡན་ལྡན་སྐྱེས་པ་སོགས་གྱི་སྟོན་མེད་པར། དོན་
གསུལ་ཞིང་དབྱངས་སྟན་པའི་སྟོན་གསུལ་གྱི་མོས་པ་དང་འཆམ་པར་རྩི་བཞིན་པར་
བཤད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཆེས་གྱི་སྐྱེ་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུར་གྱུར་པ་དེས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་
ཀུན་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཐོས་ནས་མ་རིག་པ་སངས། གཟུངས་
སྟོབས། ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་རྫོགས་རིམ་ཡང་རང་བཞིན་ལྟ་བུའི་ཕྱིས་གྱིས་
ཟིན་པའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ། དེ་ཆེ་ཆེས་འཆད་པའི་པ་རོལ་བྱིན་
པ་དུག་ནི། ཆོག་དོན་ལགས་པར་བཤད་པ་ཆེས་གྱི་སྟོན་པ་སྟེ། ཟང་ཟང་སོགས་དོན་
གཉེར་གྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པར་བཤད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། སྐྱེད་ལ་བཟོད་
པ་ནི་བཟོད་པ་དང་། འཆད་པ་ལ་སྟོན་བས་བཙོན་འབྱུང་ཏེ། ཆོག་དོན་ལ་མ་ཡོངས་པར་
སེམས་པ་བསམ་གཏན་དང་། ཆོག་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་འཆད་དུས་མི་ལམ་སྐྱུ་མར་
ཤེས་པ་ཤེ་རབ་སྟོན་ཏེ་དེ་ལྟར་དུག་གོ། །གསུམ་པ། རྩེས་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་འཁོར་
གསུམ་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པས་ཆེས་བཤད་པའི་དགོ་བསེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོན་པར་བྱ་ཞིང་།
འདི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་ཆེས་ལ་སྐྱེད་དུ་ཡོད་ཅིང་འཆད་ཉན་སོགས་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་འདི།
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ཅུ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་གྲོགས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་མཁའ་
འགྲོ་ཆེས་སྟོན་གི་ཆོགས་དང་། ཆེས་ལ་སྟོན་པའི་ལུས་ཏེན་བསྐྱེད་པའི་པ་མ་སོགས་གྱི་དོན་

ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུང་པ་དྲུ་དཀར་པོའི་ལམ་ཤིང་།

ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་ཆོས་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལན་
ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་དམ་ཆོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་དེ་ཡི་ལན་ཡོན་ཡང་། རང་རྒྱུད་ལ་དྲན་པ་
དང་ཉིང་འཛིན་སྦྱེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་མ་བྲལ་བ་དང་། གཟུངས་དང་སྒྲོབས་པ་
ཟད་མི་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་
པ་ལས་ཆོས་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་མིས་བསྐྱེད་ཅིང་འཛིན་ཉོན་སྟན་
པར་གྲགས་པ་དང་། བསམ་དགུ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་རབས་ཀྱན་རྩ་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲུང་བ་དང་མི་འབྲལ་ཁིང་། ལྷུང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་འགོ་བ་མཐའ་
དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པ་སོགས་དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་ཐམས་
ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞིབ་པར་མདོ་སྡེ་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། འཆད་པ་
པོ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལེའུ་སྡེ་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

། གཉིས་པ་སྒྲོབ་མས་རི་ལྟར་ཉན་ཚུལ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། དེ་ནས་
ཉན་པར་བྱེད་པ་སྒྲོབ་མའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ནི། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲོན་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་ས་
གང་གིས་ཉན་པ་པོ་བསྟན་པ་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཉན། ཚུལ་རི་ལྟར་ཉན་པར་གདམས་
པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ། རྩ་བ་མི་གཏད་ཁ་སྐབ་ལྟ་བུ། ཡིད་ལ་མ་བཞག་པ་ཞབ་རྟོལ་ལྟ་བུ། ཉོན་
མོངས་པ་དང་འདྲིས་པ་དུག་ཆེན་ལྟ་བུ་སྡེ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་གསུམ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་དད་
པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་དང་། བྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། བད་དུ་སྐྱད་
པ་དང་། སྒྲོབས་ཉན་པ་སྡེ་རི་མ་དུག་དང་། འཆད་འགྱུར་ཉིས་པ་སོ་དུག་བཅས་སྒྲོན་རྣམས་
སྒྲུངས་ལ། ཡོན་ཏན་སུམ་རྩ་ཅུ་དུག་དང་ལྟན་པས་གུས་པས་མཉན་པར་བྱའོ། །གཉིས་

པ་ལ་ཉེས་པ་སྐུ་ཅུ་ཅུ་དུག་པའད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྐུ་ཅུ་ཅུ་དུག་པའད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ཉེས་པ་སྐུ་ཅུ་ཅུ་དུག་ནི། མ་གྲུ་ལ་སོགས་དང་པོར་ཆོས་ལ་མི་འདུག་པའི་བདུན་
 གྱི་ལས་དུག་ནི། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། ལེ་ལོ་དང་། སྒྲིམ་ལས་དང་།
 ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལ་མ་དད་པ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྤྲི་ཞུས་མི་འདུད་པ།
 བསྟན་པ་བཞིན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་སེམས་པས་ལས་དང་ལས་གྱི་རྣམ་
 སྒྲིན་བྱུང་དུ་གསོད་པའོ། །ཞེས་དང་། ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཐབས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ལས་དུག་ནི།
 སྒྲོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་བདུད་ཞུགས་པས་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་
 དང་། ལས་གྱི་སྒྲིབ་པས་ཆོས་སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱུད་འཕེན་པའི་གསང་ཆོག་འཆོལ་བས་ཉེ་བར་
 བསྟན་པ་ཉན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་མི་ཉན་པ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཆོས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་དུ་འཆོས་པ་ལ་
 སོགས་ཆོས་ཉན་ཟེན་གྱང་སྤྲད་པའི་ལས་དུག་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྤྲིག་པ་འདོད་པས་ལུས་
 སེམས་རྒྱལ་འཆོས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་གྲུས་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་གྱིས་ཆོས་
 ལ་མི་གྲུས་པ་དང་། རྒྱལ་འཆོས་གྱིས་ལོག་པར་འཆོ་བ་དང་། བ་མ་དང་མ་ཐན་པོ་དང་སྒྲོབ་
 དཔོན་ལ་མི་གྲུས་པ་དང་། ལུས་སེམས་རྒྱལ་པས་རྟག་ཏུ་མི་མཐུན་པར་རྩོད་པའོ། །ཞེས་
 དང་། ཟང་ཟིང་གཉེར་སོགས་ཆོས་རི་བཞིན་མི་འབྲུག་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་དོན་
 གྱི་སྒྲིན་དུག་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བྱེད་མང་བ། ཟང་ཟིང་གི་རྟེན་པ་མང་བ།
 དག་ཆོག་བྲེ་མོའི་གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་མང་བ། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་གྱི་མཛའ་བཤེས་མང་བ། ལོག་
 པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་མང་བ། ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་ནད་གདོན་མང་བའོ། །ཞེས་དང་།
 རྟེན་བཀུར་ཆགས་སོགས་རེ་ཞིག་ཆོས་བཟུང་ཡང་དེ་ལས་ལོག་པར་འབྱུགས་པའི་སྒྲིན་
 དུག་ནི། ལུས་འཁོར་སྒྲིབ་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བཀའ་དྲིན་གྱི་བྱས་པ་མི་གཞོ་ཞིང་གཡོ་
 བྱེད་པ། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྤྱི་ལ་ཆགས་པར་ཆོས་སྒྲིབ་པ། བརྡེལ་གྱི་རྟེན་པ་ལ་ཐུག་དོག་

སེར་སྒྲ་བྱེད་པ། ཆོས་སྒྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་སེམས་པར་འབྱུལ་བ་འཆོལ་བ། རྟོག་པའི་སྒྲོབ་
དཔོན་ལ་དད་ཅིང་བརྟེན་པ། རྟོག་གི་འཆོལ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་འཆོལ་བའོ། །
ཞེས་དང་། ཐེག་ཆེན་རི་བཞིན་མི་བྱེད་པར་གཞན་དུ་བྱེད་སྟོགས་གོལ་བའི་ཆོས་དུག་སྟེ།
འཇམ་དབལ་རྣམ་པར་འབྱུལ་བའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟེ་སྟོད་མི་འཆོལ་
བར་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་འབྱུལ་འཆོལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་ཅིང་མང་དུ་
ཐོས་པ་མི་འཆོལ་བ་དང་། ཆོག་གི་ཐོས་པ་འཆོལ་ཞིང་དེའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་འཆོལ་བ་
དང་། ཉན་རང་གི་སྟེ་སྟོད་འཆོལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོད་མི་འཆོལ་བ་དང་། ཐབས་
ལ་མཁས་པ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་བློན་པ་འཆོལ་བ་དང་། རིག་པའི་གནས་
ལ་མཁས་པར་འདོད་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་འཆོལ་བའོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་
པ་སྒྲུ་ཅུ་ཅུ་དུག་སྒྲུངས་ལ་ཉན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ། གང་གི་ཆེ་ལེགས་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་རི་ལྟར་མཉན་པར་བྱ་བ་ནི། རྟོན་བུའི་འདུ་ཤེས་ལ་སྟོགས་གཅེས་པའི་འདུན་པ་དུག་
བསྟེན་པ་ནི། ལག་བཟང་གིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་སྒྲ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་
གཏེར་དུ་ཤེས་པར་དང་། ཆོས་ལ་ཡིད་བཞིན་ཡི་རྟོན་བུར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཉན་
པ་ལ་རབ་ཏུ་དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོས་འཇིན་ཅིང་བསམ་པ་ལ་གཅེས་པའི་དོན་
ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་ཆེ་རབས་བརྒྱར་མི་རྟོད་པར་འདུ་
ཤེས་པ་དང་། ཆོས་འཆོལ་བ་སྤང་བ་རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་བོར་ནས་དུག་ལ་སྟོད་པར་འདུ་
ཤེས་པ་དང་། ཉན་ཅིང་སེམས་པ་རྣམས་ལ་དོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་འདུན་པ་བསྟེན་
པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བུས་ནས་ཉོན་མོངས་བཟོད་སྟོགས་དཀའ་བའི་སྟོད་
པ་དུག་གིས་གོ་བོ་བོ་བའི་དེ་ལས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟོགས་སྒྲུ་ཆ་བ་
དང་གྲང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཟོད་པ། བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་བཟོད་
པ། ངན་སྒྲས་དང་རྒྱ་གད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བཟོད་པ། ངལ་དུབ་འགོ་ལས་ཀྱིས་ཉོན་

མོངས་པ་བཟོད་པ། ཡོ་བྱད་གཏོང་བ་དང་འཆོལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་བཟོད་པ། གཅེས་པར་
 འཛིན་པའི་སྒོག་ལའང་བཅོས་ཏེ་བཟོད་པར་བྱ་བ་གཅེས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཐོས་མང་གཉིས་
 སྒོག་ས་རྒྱུན་གྱིས་མི་འབྱུང་བ་དྲུག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་སྟོན་པ་དང་
 ཆོས་ཀྱི་ནན་ཏན་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་མདུང་བུང་གིས་ཀྱང་མི་བསྒྲིག་པར་འབད་དོ། །ཐོས་པ་
 མང་དུ་བསོགས་པ་དང་། ཐོས་པ་མང་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་
 ཀྱི་སྟོན་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་
 བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །སྟོང་རྩེ་བསྐྱེད་སྒོག་ས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བྱད་པར་དྲུག་ནི། དེ་ལས། དག་
 བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་ནས་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་མི་བཅད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཆེད་དུ་
 བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཤེས་སྒོག་ས་དགོས་པ་རྣམས་པ་དྲུག་
 དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་བ་ནི། འོད་སྤང་གིས་ཁྱེས་པ་ལས། ཐོས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་དགོས་པ་དང་། ཤེས་ནས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་། གཞན་ལའང་
 དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟེན་པས་རང་དང་གཞན་གྱིས་རྣམས་པར་གྲོལ་
 བ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱིས་ཤེས་རབ་སྦྱང་བའི་དགོས་པ་དང་། ཐུགས་
 བཞིན་ས་ལྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པའི་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དྲུག་གིས་ཉོན་པ་
 ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཆོས་འཆོལ་ལ་སྒོག་ས་བྱ་བ་རྣམས་པ་དྲུག་ནི། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
 པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས། གཡོ་དང་སྦྱ་མེད་པར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཆོས་
 འཆོལ་བ་དང་། རང་གི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་འཆོལ་བ་དང་། རྟོན་པ་
 དང་བཀུར་སྟེ་མི་འདོད་པར་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱང་བར་འདོད་པས་འཆོལ་བ་དང་།
 གཞུ་ལུས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཇུག་པས་འཆོལ་བ་དང་། ཡིད་གཉིས་མེད་པར་ཀུན་

གྱི་ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་འཆོལ་བ་དང་། རྫོམ་སེམས་དང་འདོད་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཆོལ་བ་སྟེ། ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་དེ་ལྟ་བུས་བཅལ་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏྲན་སུམ་ཅུ་ཅ་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་ཉན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
 རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཁུངས་སོགས་མཐའ་དབྱེད་ཞིབ་པར་དཀར་འགྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ། མཉན་པའི་དུས་ནི་རང་གི་ཉན་མོངས་པའི་གཉན་པོར་འགྲོ་ཆེ་བའི་དུས་
 སྟེ། དེ་ཡང་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་། བ་སོ་གཞོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐོས་པ་
 རྒྱ་ཆེར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཐོག་མར་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་ལ་ཐོས་འདས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་
 ཤེས་ནས་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱུད་སྦྱོང་བའི་ཆེ་གང་ལའང་སྤོངས་པ་
 རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་དགེ་སྦྱོར་པོགས་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ་བ་ལའང་ཉན་དགོས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲིས་པ་གཙོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ད་
 ལྟ་ལམ་ལ་དང་པོར་ཞུགས་པ་ནས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་དུས་སུ་འདོམས་པ་སྟེ་སྐབས་སུ་
 བབས་པའི་གདམས་པ་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཅལ་བར་བྱ་སྟེ་རང་གི་ཉམས་རྫོགས་གོང་དུ་
 བྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དང་པོར་འདིས་ཆོག་ཅེས་གང་རུང་གཅིག་ལ་ཞེན་ནས་དབེན་
 པར་བསྐྱབས་ཀྱང་མཐར་མི་འབྱོལ་བས། ལམ་གོལ་བ་དང་ལོག་པ་མི་ཆོར། མིས་བལྟས་
 བ་ཆོས་བྱས་པར་སྤང་ཡང་རང་ལ་སྦྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། དངོས་
 དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ། དང་པོ། དེ་ཡང་
 འཛིག་ཉན་པའི་ཆོང་སོགས་རྣམས་གཡེང་དང་། ཡོ་བྱད་ནང་དུ་འདུ་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་
 སྒོ་གསུམ་བྲེལ་བས་འཛི་བའམ་འཛོང་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་སྤངས་ལ། ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པ་དངོས་
 སུ་ཆོས་སྒྲིན་པ་པོའི་བྲི་སྟན་དང་མེ་རྟོག་སོགས་འབུལ་བ་དང་། བདག་པོས་མ་བཟུང་
 བ་དང་བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་སྒྲ་ཆོགས་བསམ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་ནས་སྒྲིག་ཆོས་
 གདུགས་དང་འཁར་བ་སོགས་སྤང་ཞིང་ལུས་ཀྱིས་བྱུག་འཆོལ་བ་དང་དྲུང་པོར་འདུག་སྟེ་

ཐལ་མོ་སྤྱར་བས་འཁོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། བསམ་སྤྱོད་ཐུན་ཆོག་གཉིས།
 དང་པོ། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་དགའ་དང་གུས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་མཉམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་འདྲམ་དཔལ་དམར་སེར་ཡུའྲལ་
 གྱི་སྤྱོད་ན་རལ་པོད་འཛིན་པ་དང་། ལུང་མེད་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་ལྡང་གུ་ཡུའྲལ་འཛིན་པར་
 བསམ་པ་ཡི་སྤྱོད་ནང་དུ། ཆོས་འཆད་པ་པོའི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་ཕྱག་
 བས་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་སངས། སློ་གྲོས་ཀྱི་པརྩོ་རྒྱས་པར་བསམ་པ་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཆེ་ཐོས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་ལུས་
 ངག་གུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས། ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་གྱིས་མཉམ་པར་བྱ་སྟེ། དེས་
 ཐོས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་ནི། སློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འདུན་
 པའི་རྣམ་པ་དང་། བསམ་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། སྤྱོད་
 པ་དང་། དག་པའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ང་རྒྱལ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། བག་
 ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དང་། རི་མོར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། མཐུན་པའི་རྣམ་པ་དང་། བཀའ་
 སློ་བདེ་བའི་རྣམ་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བའི་རྣམ་པ་དང་། རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་
 དང་། ལུ་དུད་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་བ་གཏད་དེ་ཉན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མི་
 གཡེང་བ་དང་། གནས་པ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་དང་། སྤྱོད་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་རྣམ་
 པ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་གཅོང་ནད་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་དང་། དྲན་པའི་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་པ་
 དང་། རྟོགས་པ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་། སློ་གྲོས་འདོད་པའི་རྣམ་པ་དང་། སློ་ལ་འཇུག་
 པའི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པས་མི་དོམས་པའི་རྣམ་པ་དང་། གཏོང་བ་སྤེལ་བའི་རྣམ་པ་
 དང་། དུལ་ཞིང་ཅང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་བསྟེན་པའི་རྣམ་པ་དང་། གུས་
 པས་དགའ་བའི་རྣམ་པ་དང་། ལུས་བདེ་བའི་རྣམ་པ་དང་། ངག་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། སེམས་
 རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རྣམ་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པར་ཉན་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཆོག་ཉན་པའི་རྣམ་པ་

དང་། རྟོན་སེམས་པའི་རྣམ་པ་དང་། ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཉན་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཉན་ཉན་
 གྱིས་ཉན་པའི་རྣམ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ཉན་པའི་རྣམ་པ་དང་། བསྟན་པའི་དངོས་
 པོ་ཉན་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་མ་ཐོས་པ་ཉན་པའི་རྣམ་པ་དང་། མངོན་པར་གཤེས་པ་ཉན་
 པའི་རྣམ་པ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉན་པའི་
 རྣམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཉན་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 ཉན་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཆངས་པའི་གནས་ཉན་པའི་རྣམ་པ་དང་། དྲན་པ་དང་གཤེས་བཞིན་
 ཉན་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ཉན་པའི་རྣམ་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ལ་མཁས་པའི་
 རྣམ་པ་དང་། མི་སྤྱུག་པའི་རྣམ་པ་དང་། བྱམས་པའི་རྣམ་པ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་
 དང་། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་
 དང་། ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་།
 སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། དག་པ་འདུ་བྱེད་
 པའི་རྣམ་པ་དང་། བདེན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཆུད་མི་གཞོན་པའི་
 རྣམ་པ་དང་། རང་དབང་གི་རྣམ་པ་དང་། བདག་གི་སེམས་བསྐྱུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། རང་
 གི་ཕྱོགས་བསྐྱུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། བ་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་དང་། ཉོན་མོངས་
 པ་ཆར་གཅོད་པའི་རྣམ་པ་དང་། རྟོན་བདུན་ལ་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དང་། དབུལ་བ་ཆར་
 གཅོད་པའི་རྣམ་པ་དང་། མཁས་པས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དང་། མཁས་པས་མངོན་པར་
 དགའ་བའི་རྣམ་པ་དང་། འཕགས་པ་ཀྱན་གཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་
 མོས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྤང་པོའི་ཉེས་པ་སྟོང་བའི་
 རྣམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་གྱི་ཉེས་པ་འཇལ་བའི་རྣམ་པ་དང་། རྟོན་ལ་རྟོན་པའི་རྣམ་པ་
 དང་། ཆོས་ལ་རྟོན་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཡེ་གཤེས་ལ་རྟོན་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེས་རྟོན་གྱི་མདོ་
 སྡེ་ལ་རྟོན་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དང་། རང་གཞན་ལ་ཕན་

པའི་རྒྱལ་པ་དང་། ལེགས་པར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལ་མི་འགྲོད་པའི་རྒྱལ་པ་དང་། བྱེ་
 བྲག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པ་སྟེ་འདི་དག་
 བྱེ་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་རྒྱལ་པ་གྱི་ཐོས་པའི་རྒྱལ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ་འདི་དག་གི་དབྱེ་བས་ལ་ཞིབ་པར་དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 བ། སྦྱོར་བ་པར་བྱེན་དུག་ནི། ཆོས་བྱིར་མེ་ཏོག་དང་བྱི་སྟོན་སོགས་དབུལ་བ་བྱིན་པ་སྟེ།
 སྦྱོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་རབ་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་སྟོག་ཆགས་ལ་མི་གནོད་པ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། ཆ་གང་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་བཟོད་པ་བཟོད་པ། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 ཤིང་ཉན་པ་ལ་སྦྱོ་བ་བཟོན་འགྲུས་ཏེ། མེས་ས་མ་ཡེངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཐོས་པ་འཛིན་
 པ་བསམ་གཏུན་ཉིད་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྦྱོ་འདྲོགས་གཅོད་པ་དང་། ཉན་པ་བོད་དང་། ཆོས་
 དང་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 མཆོག་གོ། །གསུམ་པ། རྗེས་ལ་ཆོས་ཐོན་དུས་སུ་ཐར་ལམ་སྦྱང་བའི་ཆོས་དང་། དེ་
 སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟོམ་དུ་བསམ་ཞིང་དྲིན་དྲན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པ་སྦྱོ་མ་ལ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དང་ལས་དགེ་ཅ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཡེངས་སུ་བསྦྱོ་
 པ་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་ལམ་སོགས་ཀྱང་བྱའོ། །གཉིས་པ། ལེགས་པར་ཉན་
 པ་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེད་མེད་དེ། ཆོས་སྟོན་པའི་རྩམ་གཞི་བསྒྲགས་པ་ཡི་སྦྱོ་ཙམ་
 ཐོས་པའི་མེས་ས་ཅན་དེ་ཡང་དན་སོང་ལས་རྒྱལ་པར་གྲོལ་རུས་ན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་
 སོགས་ལ་སྦྱོས་ཅི་འཆལ་ཏེ། གཞིའི་མདོ་ལས། དམ་ཆོས་བཤད་པའི་དུས་བསྟན་བྱིར། །
 རྩམ་གཞི་བརྒྱུད་པའི་སྦྱོ། ཐོས་པས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་གྱུར་ན། །ཉན་བྱིར་ལྷགས་པ་སྦྱོས་
 ཅི་འཆལ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མི་བརྗེད་པར་དྲན་པའི་
 གསུངས་སོགས་ཀྱང་ཐོབ་ཅིང་། སྦྱང་སྦྱང་གི་མཆོམས་བྱེད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བ་
 འཕེལ་ཞིང་སྟོག་པ་ཀུན་སྦྱུང་ཅིང་བྱང་བ་དང་། ལྷ་དང་མིས་བསྟོད་ཅིང་མ་རིག་པའི་མུན་

པ་སངས་པ་དང་། ཤི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་ཁིང་དག་པར་སྒྲེས་ཏེ་པ་དྲུག་ཏེ་མཛོད་པའི་
ཏེན་ཐོབ་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་ས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐོས་
ཤིང་ལྷུང་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དན་མེད་པའི་མཆོག་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་
བ་སོགས་ཞིབ་པར་མདོ་སྡེ་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། ཏེན་པ་པོ་སྒྲོབ་
མའི་ཆོས་ཀྱི་ལེའུ་སྒྲེ་བཅུ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

། གསུམ་པ་ཐོས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ལེའུ་འདིའི་གཞུང་གི་དོན་
ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཁིང་ཟབ་པས་ཆོག་འགྲེལ་ཏུང་དུ་ཅམ་གྱིས་དོན་རྫོགས་པར་སྟོན་མི་རུས་ཤིང་
རྩ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་དང་། དེའི་དོན་བསྟན་རྗེ་སྒྲུ་མས་མཛོད་པ་ཟུར་དུ་བཞུགས་པ་བཅས་
ཤིན་ཏུ་གསལ་ཁིང་རྒྱས་པར་དེར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ས་ཁོངས་འཛིན་བྱེད་ཅམ་དུ། ས་
བཅད་དང་གཞུང་རྩ་བའི་ཆོག་འགྲེལ་ཅམ་ཞིག་འགོད་པ་ལ།

མདོར་བསྟན། རྒྱས་པ་ཤད་གཉིས། དང་པོ། ཆོས་འཆད་ཏེན་རི་ལྷར་བྱ་བའི་
རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྗེས་དེ་ནས་གང་ཞིག་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་ཆོས་བསྟན་པ་ནི། ལྷོར་སྒྲུང་
སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ་སྟེ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། སྐབས་
འདིར་བསྟན། གང་ཞིག་ཤེས་ནས་སྤང་སྤང་དུ་བྱ་བའི་དབང་གིས། སྤང་བྱ་བྱི་རོལ་ལུ་
སྟེགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་གཉིས་སྒྲུ་འདུ་བར་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱ་བྱི་རོལ་པ་དང་། སྤང་བྱ་ནང་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྟན་
བཤད་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་དྲུག་པོ་ཤེས་ནས་སྤང་བ་བྱ་བ་བྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་
སྟེ་པ་ལ། སྟོན་པ་དུག་དང་། འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ཉི་ཤུ་དང་། ལྷ་བ་ངན་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་
གཉིས་དང་། ལྷ་བ་རྒྱུ་དུག་ཅུ་དང་། སྟེ་ཆོན་ངེས་པས་བཅུ་གཅིག་དང་། ཐམས་ཅད་བསྟན་
བ་ཏུ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་དོན་དུག་ཏུ་བསྟན་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟོན་པ་དུག་

འཛིག་ཚོགས་ཉི་ཤུ། དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས། སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། རྩེ་ཆོན་བཅུ་གཅིག་ ཏཱ་མེ་
ལྷ་བཤད་པ་དུག་ དང་པོ། རྩོན་པ་དུག་ནི་འགྲོ་སྦྱང་གི་ཁུ་འོད་སྦྱང་རྩོགས་བྱེད་འཛིག་
རྩོན་སྤྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས་དག་བཙོམ་སོགས་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། གུན་ཏུ་རྒྱ་གནས་
ལྷས་ཀྱི་ཁུ་རྒྱ་ལྷས་འཆིང་གྲོལ་མེད་དེ་ངོ་བོས་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། སྤྱི་འདོད་ཀྱི་ཁུ་
མེད་ཁུ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་དག་སྤྱི་གི་འབྲས་སུ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། མི་ལམ་སྤྱི་ལྷ་
བ་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱིས་བྱས་པ་འདོད་པ་དང་། ཀའི་ཁུ་ལོག་ཅན་གང་དུ་འང་ཁས་
མི་ལེན་པ་ངན་གཡོའི་ལྷ་བ་འཛིན་པ་དང་། གཅིར་ཁུ་བ་གཉིན་གྱི་ཁུས་ཐམས་ཅད་སྤོན་
ལས་སུ་འདོད་པ་སྟེ། དེ་དག་རང་རང་སོ་སོའི་ལྷ་བ་ངན་པ་ལ་ཆགས་པ་ཏེ་དེ་དག་རིག་
པས་དབྱེད་ན་གུན་ཏུ་སྦྱང་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ། གཟུགས་སོགས་ཏེ་ཆོར་
བ་འདུ་གེས་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་གེས་ཏེ་སྦྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་བདག་ཡིན་པ་སྟེ་བདག་
སྦྱང་གཅིག་པར་འདོད་པ་ལྷ་དང་། དེ་བཞིན་སྦྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་རེ་རེར་བདག་གནས་པར་
འདོད་པ་དང་། བདག་ལ་བརྟེན་པ་ལས་གཟུགས་སོགས་ལྷ་པོ་དེ་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་།
གཟུགས་སོགས་ལྷ་པོ་དེ་ལ་བདག་དེས་དབང་སྦྱར་ཏེ་ལྷན་པར་འདོད་པ་སྟེ་ཕྱི་མ་བཙོ་ལྷ་
བདག་སྦྱང་ཐ་དང་དུ་འདོད་པའོ། །དེ་དག་ནི་བདག་ཏུ་རྩོག་པ་ཉི་ཤུ་སྟེ། དབྱེད་ན་བདག་
སྦྱང་གཅིག་ཐ་དང་གང་དུ་འང་མ་དམིགས་པས་ན་ཡང་དག་པར་རྩོག་པ་མིན་པའི་བྱེད་གཞི་
དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་པ་གུན་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་ངན་པའོ། །

གསུམ་པ། ཏཱ་མེ་སྤྱི་སོགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཏཱ་མེ་པར་སྤྱི་བ་བཞི། ཁ་ཅིག་ཆད་
བར་སྤྱི་བ་བཞི། མཐའ་ཡོད་མེད་དུ་སྤྱི་བ་བཞི། ལྷ་མི་སྤྱང་བར་སྤྱི་བ་བཞི། རྒྱ་མེད་པར་སྤྱི་
བ་གཉིས་ཏེ་སྤོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། འདུ་གེས་ཡོད་པར་སྤྱི་བ་བཅུ་
དུག་དང་། སོགས་ཁོང་ནས། མེད་སྤྱི་བརྒྱད། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་འདུ་གེས་ཅན་
བརྒྱད། ཆད་སྤྱི་བདུན། ཆོ་འདིར་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པར་སྤྱི་བ་ལྷ་བཙོས་བྱེ་མཐའ་ལ་བརྟེན་

པའི་བཞི་བཅུ་ཞི་བཞི་སྟེ། གཉིས་ཀ་བསྐྱམས་པའི་ལྷ་བ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་དེ་ཀུན་གྱི་དང་
 དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་བཞིན་མིན་པའི་ལྷ་བ་དན་པ་ལ་བཞུགས་པས་ན། གནས་ཚུལ་
 ཡང་དག་པའི་དོན་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲི་སྒྲིད་པ་མཛོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་འཁོར་
 བར་འཆིང་བྱེད་འབའ་ཞིག་གོ། **།བཞི་པ།** ལོ་མ་ཅན་དང་། རྒྱལ་དཔོག་པ། འཛིག་
 རྟེན་མེད་པ་སོགས་སྟོན་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་པོའི་ལུགས་དེ་ཉིད་ནི། སྤར་བྱུང་བ། ད་ལྟ་ཡོད་
 པ། ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཆ་ནས་ཉེ་དུས་གསུམ་དུ་བསྒྲིམ་པས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་པོ་ཡང་།
 ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཉེ་དུག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བར་འཁོར་མོར་འབྱུན་ཉེ་སྒྲིད་
 བར་འབྱུམས་པས་སོ། **།ལྷ་བ་ལ།** མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། གོང་གི་དོན་བསྟན་
 ཉེ་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ། སྟོན་པ་དང་གཞུང་ལོག་པའི་སྟེ་ཆོན་རྒྱུ་རིགས་བསྟན་
 བཅུ་གཅིག་དང་སྤར་སྤྱོད་བསྐྱམས་པས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི། གོང་སྟོན་སྟོན་མཐའ་
 ལ་བརྟེན་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཕྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་བཅུ་ཅ་བཞི་དང་། འཆད་འགྱུར་ད་
 ལྷ་བའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་ཆོན་བཅུ་གཅིག་ལས་ཕྱི་བ་སུམ་བརྒྱ་བཅས་དེ་ལྷར་གསུམ་དུ་
 ཕྱི་བ་སྟེ། ཞེས་སོ། **།གཉིས་པ།** ཉན་ཐོས་ལ་མགོ་སྟོམས་པ་ཐ་སྟོད་པ་སོགས་མགོ་
 སྟོམས་བཅུ་དང་། སྒྲི་རྟག་པར་འདོད་པ་སོགས་རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་པ་དགྲ་དང་། རྒྱལ་དཔོག་
 པས་སྒྲིམ་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་གཏན་ཆོག་སྟེ་འགོད་པ་སོགས་
 བསྟོན་པ་སྟོན་པ་སྒྲུག་དང་། སུར་བུ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མེད་པར་སྟོམ་པ་སོགས་བསམ་གཏན་
 ལ་དད་པ་བདུན་དང་། སྤར་སྟོན་པའི་འོད་སྤྱང་རྫོགས་བྱེད་སོགས་སྟོན་པ་དུག་དང་། འཛིགས་
 མེད་ཐོབ། ཉི་ཟླ་གྲགས་སོགས་སྟོན་པོ་རྣམ་པ་དུག་དང་། མོས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 ཅན་ཉེ་ཞར་བྱུང་བཞི་དང་། མེར་བུ་བོང་དེད་ཀྱི་སྟེ་སོགས་རྟུ་སྟེ་དུག་དང་། རང་བཞིན་
 རྒྱར་ལྷ་བ་སོགས་རྒྱར་ལྷ་བ་ཞི་དང་། ཤང་ཀ་དུང་འཛིན་སོགས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཁའ་པོ་རྣམ་པ་
 གཉིས་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་གསང་བར་སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་དེ་ལྷར་སྟེ་ཆོན་བཅུ་གཅིག་

གོ། རྟེན་གཤིས་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བས། མགོ་སྟོམས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བརྒྱ། རྟེན་པའི་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་
བསྟོན་སྒྲུབ་པའི་བཅོ་བརྒྱད། བསམ་གཏན་པའི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད། སྟོན་པོ་དྲུག་གི་སྒྲུབ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་
ཞར་བྱུང་བཞི། རྟེན་སྟེ་དྲུག་རྒྱུར་ལྟ་བཞི། མཁན་པོ་གཉིས། གསང་བ་པ་བཅས་ཐམས་
ཅད་བསྟོམས་པས་སྒྲུབ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའོ། །གསུམ་པ།

ལྟ་བུ་སྒྲུབ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གྲུང་བསྟུན་རྟེན་ཆད་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་
ལ། དེ་དག་ག་པ་ནི། རྟེན་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རགས་སྒྲིའི་འགྱུར་བ་དང་མི་ལྟན་པར་
ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་པ་ལ་དྲོན་བྱེད་པ་མེད་པས་རྟེན་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་དུ་ཆད་པ་འདྲ་
ག་ལ་ཡོད་དེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པ་དང་། མེད་པ་རྣམས་མཁའ་སྐགས་
ཆད་པའི་རྒྱར་མ་གྲུབ་པོ། །དྲུག་པ་ལ། བསྟུན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་ཕྱི་

རོལ་པ་རང་བཞིན་མང་ལྟན་རྣམས་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་ཉིད་གྲུང་། གཞུང་བསྟུན་
གྲངས་ཅན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་། སྟོན་པ་པ་དང་། གཅིར་བྱ་པ་དང་། སུར་བྱ་པ་དང་།
དེ་ལྟར་རྟེན་སྟེ་ལྟ་ལས་དང་པོ་བཞི་རྟེན་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཅིག་ཆད་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ལྟ་ལས། དང་པོ། གྲངས་ཅན་པ་དག་གིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
དེ་ཉིད་ཉིར་ལྟར་བསྟུས་ཏེ། དེ་ཡང་། བདག་དང་། གཙོ་བོ་དང་། རྣམ་འགྱུར་དྲུག་གི་རང་བཞིན་
ཤེས་པས་གོལ་བར་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་ཏེ། རང་བཞིན་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ཐ་དང་།
སྐགས་འགལ་བ་མང་པོ་ཉི་བར་སྟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་པ་

དག་གིས། རྣམ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དང་། སྟོན་དང་། བྱེ་བྲག་དང་། འདུ་བ་སྟེ་
ཤེས་བྱའི་དྲོན་དྲུག་ཤེས་པ་དག་གིས་རྣམ་གོལ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རིགས་པས་བརྟགས་ན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ། སྟོན་པ་
བས་བྱུང་འདུག་ལྟར་འཛིན་ཅིང་རིག་བྱེད་བཞི་ཆད་མར་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། འདུག་པ་བཅུ་ལྟ་
གྱི་བྱུང་འདུག་སྟོས་བས་མ་བྱས་པའི་རིག་བྱེད། དངོས་པོ་རྒྱ་མེད། ཤེས་པ་རང་གིས་རང་

མི་རིག་པ་སོགས་དམ་བཅའ་བཅུ་ལས་གྲོལ་བ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པས། དམ་བཅའ་དེ་བཅུ་རྣམས་གྲོལ་ལ་ཕན་པའི་དོན་མེད་པས། ཕྱིན་ཅི་
ལོག་གི་གཞུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོར་བར་བྱའོ། །རིག་བྱེད་ཆད་མར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་པའི་
སྟེ་དེ་ལས་བྱེད་པར་དུ་གསང་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་
གི་ངོ་བོར་སྒྲོས་རྣམས་པར་བཏགས་ཏེ་དེས་གྲོལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་དེ་ནི། ཅམ་མཁའ་ལྟར་
བྱུང་བའི་བདག་ ངོ་བོ་སེམས་ཅན་ཡིན་པ། ལུས་ཡོད་པ། བྱུང་བ་རྟག་པ། གཅིག་ལ་སོགས་
ཀྱི་བྱེད་པར་དགུ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་བཏགས་དེ་བསྒྲོམས་པས་བདག་དེའི་ངང་དུ་གྲོལ་བར་
འདོད་པའོ། །ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རང་གི་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བས་
ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱོགས་དགུ་ལ་དགའ་བ་སྟེད་པའི་རྒྱ་གཏེར་གསར་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཚར་
བའི་གནས་ཏེ། བརྟགས་ན་བཞད་གང་གྱི་གནས་སུ་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ། གཅིར་
བྱུང་བ་ལམ་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་དག་ཆད་ས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ་ཆད་ས་པ་ལྟར་འཛིན་
ཞིང་། བྲམ་ཟེའི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་དམ་པས་བསྟན་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་ཆད་མར་བྱེད་པ་ཡིས།
དགའ་བུལ། སྟོམ་པ། ཉོན་མོངས། བཅིངས་གྲོལ་སོགས་གཤམ་བྱ་ཆོག་གི་དོན་བདུན་དུ་
སྒྲུ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡུལ་དུས་གངས་ཀྱིས་དུ་མའམ་ཐ་དད་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་པར་འདོད་
དོ། །དེས་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པས་དམ་པའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རི་ལྟ་བུ་སྒྲངས་པས་ན། སྟེད་པའི་ནགས་བྱོད་སྒྲུག་པོར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ།
ལུར་བྱུ་བ་ལམ་རྒྱུང་འཕེན་པ་དག་ལྟ་བུར་བྱའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་གཞུང་རྒྱུད་དུག་སོགས་ལ་
བརྟེན་ནས། འབྲུང་བཞི་དོན་དམ། ལུས་སེམས་རྣམས་གཅིག་ འཛིག་རྟེན་སྒྲུ་བྱེད་དང་། ལས་
རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་གཞུང་ལམ་བདུན་པོ་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས། ཆད་རྒྱུང་
སྒྲུབ་རྣམས་མཁའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་ན་ལམ་ངན་པ་དེས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་
འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྒྱལ་ས། ཅམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་གཞོད་

བྱེད་ལམ་གྱི་གཟུགས། །ཐར་པའི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་འགྲོ་བྱེད་བསྐྱུ། །ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤང་བྱ་ནང་པ་ལ། བསྟན་བཤད་བསྐྱུ་གསུམ་ལས།

དང་པོ། སྤྱིར་བྱིན་གེ་བྱེད་པར་ཡང་། བརྟེན་པ་སྐྱབས་གྱི་བྱེད་པར་མཆོག་གསུམ་
སྐྱབས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནང་པ། མི་ལེན་པ་བྱི་པ། གནས་ལུགས་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་བྱན་མོང་
བཞེས་གྱི་སྒྲིམ་བཞི་དང་བྱན་མིན་མཐའ་བྲལ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པ་ཁས་ལེན་པ་ནང་
པ། མི་ལེན་པར་རྟག་ཆད་གྱི་མཐར་ལྷུང་བ་བྱི་པ། སྒྲིམ་པ་གོམས་པའི་བྱེད་པར་བྱན་མོང་པ་
མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པས་བདག་མེད་པའི་དོན་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་རིམ་པ་
དང་བྱན་མིན་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བསྒྲིམ་པ་ནང་པ། མི་བསྒྲིམ་པར་རྟག་པ་
བཀག་ཅམ་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟག་ཅམ་ཕྱོགས་རེའི་ངང་ལ་སེམས་འཛིན་པ་བྱི་པ། སྤྱོད་
པའི་བྱེད་པར་དུག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་དང་། གཞན་ལ་འཆོ་བ་ལམ་གྱི་
གོགས་སུ་འདོད་པ་ནང་པ། མི་འདོད་པ་བྱི་པ། འབྲས་སུ་ལམ་དེ་ཉིད་གྱིས་དངོས་སུ་ཐར་
པ་གསུམ་གང་རུང་ཐོབ་པ་ནང་པ། མི་ཐོབ་པ་བྱི་རོལ་པའོ། །བྱེད་པར་དེ་ལྟར་གྱི། ཐར་
པ་དམ་པའི་རྗེས་འགྲོ་ཞེས་ཐར་ལམ་བགྲོད་པ་ལ་མ་ནོར་ཞིང་མི་བསྐྱུ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་
ལམ་སྟེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་གང་དག་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
ཐེག་པ་དམན་པ་དང་། ཐེག་པ་སྤྱན་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆུང་ཅུང་དང་།
ཆེན་པོ་གཉིས། དང་པོ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། རང་ཉིད་ཞི་བ་ཅམ་མཐར་བུག་
གི་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ནའང་རང་དོན་སྐྱབ་པའི་དགོ་
བར་སེམས་པས་སྒོ་ཆུང་ཞིང་། སྤྱོད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་སྐྱབས་པོ་ཆེ་གཞན་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་
མེད་པས་ཐབས་གྱི་རིམ་པ་དམན་པ་དང་། ལྟ་བུའང་བདག་མཐའ་དག་གིས་སྒྲིང་པའི་ཆོས་
ཉིད་མ་རྟགས་པས། རང་གི་ལྟ་བུའི་མཐའ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། གཟུང་བ་རང་བཞིན་
མེད་པ་ཅམ་ལ་དག་གྲོལ་དུ་ཤེས་ནས་ལམ་བསྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་པས། ཐེག་ཆེན་ལ་སྟོས་

ནས་དམན་པ་སྟེ། དེ་ལ་འདྲ་ན་ཆོན་དུ་དབང་པོའི་རིམ་པས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་
པ་དང་ནི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ་
གཉིས། དང་པོ་ལ་སྟེ་བྱེ་བྲག་གཉིས། དེའི་དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་
པོ། དབང་པོ་དམན་པ་ཉན་ཐོས་པ་དེ་ལ་ནི་སྟེ་ཆོན་ནམ་སྟེ་བ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་། ཐར་
པ་འཆོལ་བའི་རང་བཞིན་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟེ་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཉིད་
དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྟེ་ཆོན། རང་བཞིན། གྲུབ་མཐའ་གསུམ། དང་
པོ། ཉན་ཐོས་རྒྱ་བའི་སྟེ་བ་ལ་ཆོན་པ་དང་། གནས་བརྟན་པ་གཉིས་ལས་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བས་སྟེ་ཆོན་བཅོ་བརྒྱད་དེ། ལའང་ཆོན་པ་ལས་གྲུས་པའི་ལའང་ཆོན་པ། ཐ་སྟོང་གཅིག་
པ། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པར་སྒྲ་བ། མང་དུ་ཐོས་པ། ཏྲག་པར་སྒྲ་བ། མཆོད་རྟོན་པ།
ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྟེ། རུབ་གྱི་རི་བོའི་སྟེ་དང་བརྒྱད་གྲུས་ལ། གནས་བརྟན་པ་ལས། གངས་
རི་བ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བ། རྒྱར་སྒྲ་བ། གནས་མ་བྱ་བ། ཆོས་མཆོག་པ། བཟང་
པོའི་ལམ་པ། ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ། མངས་སྟོན་པ། ཆོས་སྟོན་པ། ཆར་བཟང་འབེབས་
པ་སྟེ་བཅུར་གྲུས་པས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བྱིས་ནི་ཡོད་སྒྲ་ལས། རྒྱུ་པར་བྱེ་སྟེ་ཡོད་སྒྲ་དང་།
གོས་དམར་པ་གཉིས་སུ་གྲུས་པས་མཆོན་གཞན་ཡང་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་
པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཞིག་རྟོན་ཚུལ་བྱིས་སྟེ་རྒྱུ་པ་དག་ལ་གནས་ནས། ཤེས་བྱ་མུང་
ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་གཞི་ལ། བདེན་བཞིའི་འཇུག་ཕྱོག་མ་ནོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོས་པ་དང་
བསམ་པས་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པར་བྱས་ནས། གཤེ་ཡང་སྒྲར་མི་གཤེ། བྱིས་ཀྱང་སྒྲར་མི་བྱོ།
བརྟེན་གས་ཀྱང་སྒྲར་མི་བརྟེན། མཆོད་བྱས་ཀྱང་སྒྲར་མཆོད་མི་འབྱུང་བ་སྟེ་དག་སྟོང་གི་ཆོས་
བཞི་དང་། འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་སྒྱུངས་ཡོན་སོགས་ལ་གནས་པ་དང་། ཏྲག་གསུམ་གྱི་གཉན་
པོ་དང་བདེན་བཞི་རྟོན་འབྲེལ་བྱང་ཕྱོགས་སོགས་ལམ་བསྟོམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་འཁོར་བ་
ལས་ཐར་པ་དག་ཐེག་ཆོན་དང་ཐུན་མོང་དུ་མཐུན་པའི་བྱིར་སྒྲུང་བའི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འོན་

ཀྱང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒོ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དག་
 ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ། རྩེ་པ་དེ་ཀྱན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 དག་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཐོན་མོང་བ་དང་སོ་སོའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ཐུན་
 མོང་གི་འདོད་པ་ལ། ཡུལ་བདེན་བཞི། རྩེ་པ་བྱེད་དོན་དམ། དྲག་བཙུམ་མཐར་ཐུག་
 ཀྱན་གཞི་མེད་པ། ཐེག་ཆེན་མེད་པ། ས་བཅུ་མེད་པ། སངས་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་པར་འདོད་
 པ་སྟེ་རྣམ་པ་བདུན་ཉིད་དེ། འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལམ་དམན་པ་
 དགག་བྱ་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་ནི་སྐབས་འདིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་བྱ་
 ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་པར་
 བསྟན་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དེ་བྱེད་བྱ་སྟེ་དང་། མདོ་སྟེ་སྟེད་པའོ། །གཉིས་
 པ་ལ། བྱེད་སྟེ་དང་། མདོ་སྟེ་པ་གཉིས། དང་པོ། བསྟན་བཙུམ་བྱེད་བྱ་བཤད་མཛོད་ཆེན་
 མོའི་རྩལ་སྟེ་བྱེད་བྱ་སྟེ་བས་ནི། ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟ་སྟགས་ཏེ། འཛིག་པ་དོན་གཞན།
 དུས་གསུམ་རྩལ་གྲུབ། བཛོད་མེད་ཀྱི་བདག་ཤེས་པས་རང་དང་ཡུལ་མི་རིག་པ། མཆོན་
 མཆོན་ཐ་དད། རྒྱུད་མི་བཟའི་རྩལ་ཏེ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་གཞུང་གི་དོན་རིག་པར་བྱ་བའི་
 གྲུབ་མཐའ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་རི་བཞིན་མིན་ཏེ་གྲུབ་མཐའི་ཞེ་འདོད་ཅི་རིགས་དང་འབྲེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། ཉན་ཐོས་མདོ་སྟེ་སྟེད་པས་སྟེད་བྱེད་རྒྱུན་བཞི་སྟགས་ཏེ།
 རྒྱུང་བ་སྟོ། ཡུལ་སྟོག་གྲུམ། དུལ་བར་མེད། དྲབ་པོ་རུས་པ། མི་ལྟོན་པ་ཀྱན་བཏགས།
 རྒྱུང་འདས་དངོས་མེད་དེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟེ་བཟུང་ཡང་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ་དངོས་པོར་སྟེ་བཞིན་དང་བཙུམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། དྲབ་པོ་
 པོ་འབྲིང་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི། རྩེན་གོམས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེད་པ་ཐ་མའི་དུས་སྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ། ཡང་
 དག་པའི་དོན་དམིགས་པར་བྱས་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་དང་། གཞུང་པ་རང་བཞིན་

མེད་པར་ཤེས་པས་བདག་མེད་ཕྱིན་གཉིས་རྟོགས་པ་དང་འབྲས་བུ་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་
ཐོབ་པའང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའམ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་དམན་པ་ཉིད་
དོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱུ་ལྡན་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཉིས་།
དང་པོ་ལ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་མཚོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆད་མེད་པའི་མིང་ཡིན་
ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆད་མེད་པའི་མིང་དུ་གངས་ཆེན་མཚོ་ཞེས་གྲགས་པས་ན། དེ་དང་
འདྲ་བ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པའི་སྐངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེ་པོ་ནི་འགྲོ་
སྒྲོལ་གྱི་གོ་ཆ་མཚོག་ཏུ་བརྟན་པ་སོགས་ཆེན་པོ་བདུན་གྱིས་འཕགས་ཏེ། དེ་ཡིང་མདོ་རྒྱན་
ལས། དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་གཉིས་དག་དང་། །ཡེ་ཤེས་བརྩོན་
འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཡང་དག་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །
སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་
དེས་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམིགས་པ་ཆེན་པོ་བདག་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་
དང་འདྲ་བ་ལ་དམིགས་པ། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་མཁུན་པ་སྟོང་རྗེ་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ། བརྩོན་འགྲུབ་ཆེན་པོ་
བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོ་བ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཞེས་
མི་གནས་པ། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ། ཐེན་ལས་
ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ནི་སྟོང་བར་གཞན་དོན་ལྷན་གྱུར་ཏུ་འབྱུང་བ་ནམས་ཐེག་དམན་ལ་མེད་
ཅིང་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡོད་པས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཐབས་ཤེས་དང་།
ནམ་གྲོལ་གྱི་སྒྲོ་ཡངས་པས་ནམ་མཁའ་དྲང་འདྲ་སྟེ་ལམ་འབྲས་གཉིས་ཆར་ཡང་ཆད་མེད་
པའི་བདེ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སྤྱི་གྱུར་པས་གཞལ་མེད་ཀྱི་ཁང་ཆེན་ཉིད་དེ། སྟུང་པ་
ལས། ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འདྲ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། །དགའ་སྟོན་བདེ་བ་མདོན་པར་
ཐོབ་ཕྱིན་ཐེག་པའི་མཚོག། །དེ་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ངན་སྟོ། །རྒྱུ་དེས་

དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཞེས་རབ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས།
 དང་པོ། རོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་བདེན་མེད། ལམ་ཆོས་ཀྱི་ཞུང་འཇུག་ འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་འདྲ་བས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་ཐ་དད་མ་མཆིས་ཀྱང་། དེ་
 དག་གི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་གསུམ་ཉིད་ལས། སེམས་ཙམ་པ་
 དང་། རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་པ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།
 སེམས་ཙམ་། རང་རྒྱུད། ཐལ་འགྱུར་གསུམ་། དང་པོ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་སེམས་ཙམ་པ་
 རྟེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་དུ་འདུ་ཞིང་། དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་རྣམ་ཤེས་
 རང་རིག་རང་གསལ་ཙམ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་སྦྱི་ཡི་འདོད་པ་དང་།
 བྱུང་པར་རྣམ་བདེན་རྒྱུ་གི་རྣལ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོད་པ་ལས། འདོད་དོན་ཐུན་མེད་པ་
 སྦྱི་ནི་གཟུང་འཛིན་གི་ཆར་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ལམ་ཡི་ཤེས་དོན་དམ་
 དུ་འདོད་པ་དང་། ཀྱན་བཏགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་སོགས་
 པའི་སྦྱི་ཆེདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བཅུང་སྟངས་། དམིགས་པའི་ཡུལ། སྦྱོང་པའི་རྒྱུ། གྲུབ་པའི་
 འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱེ་བྲག་སོ་
 སའི་དབྱེ་བ་ལ། དོན་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ནང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་།
 མི་འདོད་པའི་བྱུང་པར་ལས་རྣམ་པར་བདེན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་གྲགས་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་ནི་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་པ་སོགས་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱུ་ཡོང་དག་
 མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟེན་གིས་གསར་དུ་སྦྱར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དབུ་མ་རང་
 རྒྱུད་པ་དག་གི་སྟེ་བས། གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་ཡི་སྒྲིལ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་བདེན་གྲུབ་དང་ཐ་སྟོང་དུ་མེད་པའི་སྒྲིལ་པ་དག་
 རབ་དུ་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་བྱུང་པར་ཐ་སྟོང་གིས་གཞལ་ནས་ཀྱན་རྟེན་དུ་སྦྱར་བའི་རྣམ་
 གཞལ་ཞིབ་མོར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་། དབྱེ་ན་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གཉིས་བྱུང་པའི་གཉིས་

ཀའང་། རང་བཞིན་ནམ་ཚེས་ཉིད་རྒྱལ་མའི་དོན་བདེན་གཉིས་རོ་མཉམ་ལས་གཞན་དུ་
གྱུར་པ་སྟེ། སྒྲིས་པའི་དྲུ་བར་འཆེལ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ། རྒྱལ་བའི་
དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཅུ་མོར་གྱུར་
པ་དེ་ལུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པས་ནི་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིས་པ་
ཀྱན་འགོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཤེས་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་སྟོ་ལས་འདས་པ་
བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་ཡོ་ནས་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པས་ན། རང་ལུགས་ལ་
ཁས་ལེན་གྱི་དམ་བཅའ་མེད་པའི་དབང་གིས། ས་རོལ་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་ལ་རང་གི་
ཁས་སྒྲུང་གི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ལས་དངོས་ཞིན་གྱི་དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་མཛོད་
པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་སྒྲིང་གྱི་ཆོས་ཀྱན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅུ་སྟེ། དངོས་པོ་
རྒྱལ་བ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་བ་དང་། དངོས་མེད་རྒྱལ་བ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་
འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་
ཡོད་ན་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མི་འཐད་ལ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཐའ་བཞིའི་སྒྲི་
བ་དང་། གཅིག་ཐ་དད་གྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་
མེད་སྒྲི་མ་ལྟ་བུ་ཏྲག་ཆད་གྱི་མཐའ་བྲ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ནས། ལམ་ཆོག་གས་གཉིས་
དང་འབྲས་བུ་སྒྲི་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་མཐར་ཐུན་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལ། བྱད་ཆོས་དང་། བྱད་གཞི་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ། འབྲས་བུ་སྒྲི་ན་མེད་པ་གསང་སྐྱགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཉིད་ནི། མཚན་ཉིད་རྒྱ་
ཡི་ཆོས་ལས་བྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱལ་གྲུབ་པར་དོན་གཅིག་
ན་འང་མ་སྒྲིངས་པ་དང་ཐབས་མང་བ་དང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་པོའི་ངོར་
བྱས་པས། བྱད་པར་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱའི་ཐེག་པར་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ས་
པོར་དུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཆོག་གས་གཉིས་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འབྲས་བུ་

སངས་ཀུས་སུ་འགྱུབ་པར་འདོད་པས་ཀུ་འབྲས་སྒྲུབ་ཁས་ལེན་ལ། རྫོགས་ཐེག་པས་ནི། རང་
བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་གནས་པ་ནས་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཉིད་སྤྱད་
གཞིར་བྱས་ནས། དེའི་སྒྲིང་ན་སྤྱད་བྱ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཆོག་ས་བརྒྱད་ཡུལ་དང་བཅས་པ་
སྒྲིན་ལྷ་བུ་དེ། སྤྱོད་བྱེད་དབང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཐབས་ཟབ་མོ་རྒྱུད་དང་འདྲ་བས་སྤྱར་
ཏུ་བསལ་ནས། སྤྱོད་ས་འབྲས་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་མདོན་ཏུ་གསལ་བའི་སངས་ཀུས་ཉིད་ཏུས་
ཐུང་ཏུས་འགྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དོན་ལ་ཀུ་འབྲས་དབྱེར་མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲུབ་པོ། །
དེ་ཡང་ཀུ་འབྲས་དབྱེར་མེད་དངོས་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྤྱུ་མེད་ན་གསལ་ཞིང་། རྫོགས་པ་ཆེན་
པོ་བྱ་ཆེ་ལ་མེད་པར་མཐར་ཐྱིན་པ་ཡིན་མོད། མདོ་ལ་ལྷོས་ནས་བྱ་རྒྱུད་ལའང་མ་རྫོངས་པ་
སོགས་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཡོད་ལ། རྒྱུད་སྤེ་དུག་ཀྱང་སྤྲུ་མ་སྤྲུ་མ་ལ་ལྷོས་ནས་བྱི་མ་བྱི་མ་མ་རྫོངས་
པ་སོགས་གྱིས་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་
པོ། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གསང་སྤྲུགས་དེ་ལའང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུད་
རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མི་རིགས་བཞི་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཆེ་རྒྱུད་སོགས་
ལ་ལྷོས་ནས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྤེ་བཞིར་གསུངས་པ་དག་ལས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གསང་སྤྲུགས་བྱི་བ་དང་། རང་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སོ་སའི་རྣམ་
གཞག་དང་། ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱ་བ། སྤྱོད་པ། རྣལ་འབྱོར་
གསུམ། དང་པོ། བྱ་བའི་རྒྱུད་ཏུ་གཞི་སྤྱད་སྤྱོད་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་གཤམ་
གཤམ་ལྷ་བས། བྱའི་བྱས་དང་གཙང་སྤྱུ་ལ་སོགས་གྱི་ལུས་དག་གི་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་ཀུན་ཏུ་
སྤྱོད་པ་ཡིས་ལྷ་ཡེ་གཤམ་སྤུངས་དཔའ་རྫོགས་པོ་ལྷ་བུ་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་ལ་བ་བོ་དང་། བདག་དམ་
ཆོག་པ་ཁོ་ལ་བོ་ལྷ་བུ་དངོས་གྲུབ་ནོད་པ་བོར་ལྷ་བས་གནས་སྐབས་འདོད་གཞུགས་གྱི་རིག་
འཛིན་དང་མཐར་ཐུགས་གོ་དངོས་གྲུབ་སྤྱེ་བ་བཅུ་དུག་ན་སངས་ཀུས་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །
གཉིས་པ། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཏུ་ནི། བྱའི་བྱས་སོགས་གཙང་སྤྱུ་བྱེད་པ་དག་དང་ནང་གི་

ཏིང་ངེ་འཛིན་གཙུག་ཅེ་ཆུང་མེད་པར་བྱས་ནས་ནི། བདག་དང་ལྷ་སྤྱན་ནམ་གྲོགས་སྤྱ་ལྷ་བའི་
ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་ཡོ་ག་དང་སྤྱོད་པ་གྱི་ཡ་ལྷར་རོ། །
གསུམ་པ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་པའི་རྒྱུད་དུ་གཙུག་སྤྱ་ལ་སོགས་པའང་ལམ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་
ཙམ་ལ། བདག་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་གཙུག་པོར་འདོད་པ་སྟེ། དམ་ཚིག་དང་ཚེས་དང་ལས་
དང་ཕྱག་ཆེན་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། ཞིང་དང་གནས་སྤྱན་སྤྱམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་གདན་པད་བླ།
ཚེས་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཡིག་འབྲུ། དུས་སྤྱན་ཚོགས་རྟག་པ་བསམ་མི་བྱུང་པའི་རྒྱ་
ཐུགས་ཐུག་མཚན། འཁོར་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱན་ཚོགས་རྒྱ་སྤྱ་ཡོངས་རྫོགས། སྤྱི་ལོ་ཐོ་ཐོའམ་
ཡོ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་མཛོན་
བྱང་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ཅིང་། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་པར་གསལ་བ་ལ། གཞན་དག་
པའི་ཞིང་ནས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱན་དངས་ཏེ་བསྐྱེམས་ནས་གཉིས་མེད་དུ་བསྒྲོམས་པས་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ། དུ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་སྤྱགས་ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ་
པོ་དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་བདེན་གཉིས་རེས་འཛོག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། ཚེས་ཙན་སྤྱང་པ་ཀྱན་
རྫོང་གི་རང་བཞིན་ལྷ་རྩེ་བསྒྲོམས་ནས། དེའི་རྫོང་སྤྱ་ལྷ་རྩེ་བསྤྱས་ནས་མི་དམིགས་པ་
དོན་དམ་སྤྱོས་བྲལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་གས་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནང་པ་ལ། ཐུགས་ཕྱི་པ་ལས་
འཕགས་ཚུལ་དང་། བད་པ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། གཞི་དང་ལམ་དང་
འབྲས་སྤྱི་བྱེད་པར་གསུམ་གྱིས་སྤྱགས་ཕྱི་པ་དང་རྣང་དང་གསང་བའི་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་དབང་གི་དུས་སྤྱ་སྤྱམ་དབང་གཙུག་
ཅེ་བ་ཕྱི་པ་དབང་གོང་མ་གསུམ་གཙུག་ཅེ་བ་ནང་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་དག་མཉམ་
སྤང་དོར་མེད་པར་ལྷ་བའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག་རེས་འཛོག་མེད་པར་བསྒྲོམ་
པ་ནང་པ། དེ་མི་རུས་པ་ཕྱི་པ། དེའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་སྤང་དོར་ཙན་གནས་དང་བས་
གོས་སོགས་གཙུག་པོར་སྤྱོད་པ་ཕྱི་པ། མཉམ་པར་སྤྱོད་པ་ནང་པ། གསུམ་པ་འབྲས་སྤྱ་

གྲོལ་བ་དུས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་ཆེ་འདི་ལས་སངས་རྒྱལ་པ་ནང་པ། སྤྱི་བ་གཞན་དུ་སངས་རྒྱལ་བ་ཕྱི་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་འོ་ཐོ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནང་པ་དེ་དག་སྤྱི་འོ་འདོད་པ་ནི། སྤྱང་སྤྱི་དུ་ལོ་ལོ་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱན་དབྱེར་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་གནས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབྱེ་མ་ཆེན་པོ་རོ་མཉམ་དུ་དག་པ་ནི་ཟབ་པ་དང་། དེ་ལས་བྱང་པར་སྤྱང་ཆ་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མ་ཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཀྱན་སངས་རྒྱལ་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པས་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལྟ་དང་། དེ་ཡང་དོན་དམ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱིན་པའི་བྱང་ལུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དོ། །དེའི་དབང་གིས་བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་སོགས་འདི་ལྟར་ཆོག་ཀྱང་དུག་གི་སྤྱང་བ་གང་ཡང་མ་སྤྱངས་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཐབས་མཆོག་རྒྱལ་པོས་ལམ་གྱི་གྲོགས་སྤྱི་བསྐྱུར་ནས། སྤྱི་དུ་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱོད་རིམ་དང་། ཟབ་མོ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ལྟག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བསྒྲིམས་པས་ཆེ་འདིར་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བྱང་ལུང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྐྱར་བཤད་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། དབང་པོའི་རིམ་པ་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་དག་ལས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། པ་རྒྱུད། མ་རྒྱུད། གཉིས་མེད་རྒྱུད་གསུམ། དང་པོ། དེ་གསུམ་གའོ་ཐོ་བྱང་ལུང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲིམ་པར་འདྲ་ཡང་བསྐྱོད་པའི་རིམ་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གིས་ལས་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་བའི་ཚུལ་དང་། ཐབས་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལས་དང་། རྒྱུད་གཏུམ་མེའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། མཐོན་སྤྱི་ཀྱི་ལས་གཅི་པོར་འདོད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་

ཆེན་པོ་པ་ཡི་རྒྱུད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཏུལ་བྱ་ཞེས་ཅན་དང་། བྱི་སྒྲོས་པ་ལ་འཆེལ་
བའི་གང་ཟླ་གཏུལ་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པའོ། །**གཉིས་པ།** རྒྱུད་གང་དུ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་
གཉིས་ལས་ཆོག་པ་རིམ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལས་ཤེས་རབ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། དེའི་ལམ་
འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐབས་ལམ་ཐེག་ལེ་འདྲུ་འདུལ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་དང་།
ཐིན་ལས་ཀྱི་ནང་ནས་དབང་གི་ལས་སོགས་གཙོ་བོར་འདོད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་མ་ཡི་
རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གཏུལ་བྱ་འདོད་ཆགས་ཅན་དང་། ནང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་ཅུས་པ་
དབང་བོ་འབྲིང་གི་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པའོ། །**གསུམ་པ།** ཐབས་
ཤེས་དང་བསྐྱེད་ཆོག་པ་གྱི་ཕྱོགས་དེ་གཉིས་ཀ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར། དག་མཉམ་ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཙུག་རང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་
ཐུག་པ་གཙོ་བོར་འདོད་པ་ནི་གསང་སྟགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། གཉི་མུག་ཅན་དང་། དབང་རབ་བྱ་ཅུལ་མེད་པར་འཇུག་པའི་གཏུལ་བྱ་འདུལ་
བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །**གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།** དེ་ལྟར་གཏུལ་
བྱའི་སྒྲའི་རིམ་པ་དང་སྒྱུར་ཏེ་གསུངས་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་
མདོར་བསྟུ་ན་དེ་ཙམ་མོ་སྟེ་དེ་འདིར་འདུ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །**ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་**
ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། བཤད་བྱ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་ལུ་འུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

། **གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ།** ལྷི་དང་། ལྷུང་པར་གྱི་བསམ་བྱ་གཉིས།
དང་པོ། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སོགས་ཐོས་པ་དམ་པས་བརྒྱན་པའི་རྗེས་སུ།
བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དེས་པར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སྟེ། དེ་ཡིང་སྒྲར་
བཤད་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེས་པ་ནི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་རག་
ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །**གཉིས་པ་ལ།** བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ལྷུང་པར་དུ་བསམ་

པར་བྱ་བ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། ཆེ་མི་རྟག་པ། དང་པའི་ཕན་ཡོན། ལས་རྒྱ་འབྲས།
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཉེ་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉེན་ཆོས་
 ལ་ཕྱོགས་པའི་བསམ་བྱ། སེམས་ལ་ཆོས་སྣང་བའི་བསམ་བྱ། ཆོས་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་
 པའི་བསམ་བྱ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཉེན་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་བསམ་བྱ་དང་། ལྷན་
 ཏུ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་བསམ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་མདོར་བསྟན། རྒྱུ་
 གངས་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལྟར་བསམ་པའི་ཕན་ཡོན་གསུམ། དང་པོ། དེ་ཡང་དང་
 པོ་བྱང་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་ཉེན་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསམ་པ་ནི།
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟེན་དཀའི་རྒྱལ་བསམ་པ་དང་། དེ་སེམས་ནས་དོན་ཡོད་པར་
 བྱ་བའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་བྲལ་བའི་རྒྱལ། མཐུན་རྒྱུན་ཆང་
 བ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་དཀའི་དཔེ་བསམ་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་
 པོ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་ལོག་སྟེ་མིར་གྱུར་བ་དང་། དབང་པོ་ཆང་བ་དང་། ཆོས་ལྡན་
 གྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུས་པ་དང་། བཟང་པོའི་ལས་འབྲེལ་པ་དང་། ལས་མཐུན་པ་ལོག་པ་དང་།
 བསྟན་པ་གནས་པ་ལ་དྲན་པ་དང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་ཕྱོགས་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་འདི་ལྟ་བུ་གྱིན་
 ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། མི་ཁོམ་པ་དང་བྲལ་རྒྱལ། མིར་གྱུར་པ། བྱི་
 མ་རྒྱལ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད་བསྟུ་གསུམ། དང་པོ། དང་པོ་
 ཆོས་སྒྲུབ་པར་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ལས་བསམ་སྟེ་དལ་བ་རྟེན་དཀའ་བ་བསྟན་པ་ནི། ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་རྒྱུད་ཉེན་གྱི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད། འབྲལ་བྱང་རྒྱུན་
 གྱིས་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད། རིགས་ཆད་སྒྲོ་ཡིས་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ། དཔུལ་བ་དང་།
 ཡི་རྒྱལ་དང་། དུད་འགོ་གསུམ་ནི་རང་རང་གི་རྒྱལ་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་ནས་བྲེལ་བས་ཆོས་
 སྒྲུབ་མི་ཁོམ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་རིང་ལྟ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཉེན་འགགས་པས་དང་། མཐུན་
 འཁོར་གྱི་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་མེད་པས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྟེགས་བྱེད་སྟེགས་ལྟ་

བ་ལོག་པས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་བ་ཐུན་བསྐྱལ་ཏེ་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་
མི་གྲགས་པས་དང་། ལྷགས་པ་ནི་དབང་པོ་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་ཡིད་དབང་ཐུན་པས་ཆོས་ལ་
མི་འཇུག་པ་དང་། བརྒྱད་པོ་ནི་མི་ཁོམ་པ་སྟེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་དུ་མ་གྱུར་ཏོ། །

གཉིས་པ། མིར་གྱུར་བ་གང་ཞིག་ཆོས་སྟོང་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། དུག་ལྷ་ཤིན་ཏུ་རགས་
པས་རང་རྒྱུད་ཏྲག་ཏུ་འཁུགས་པ་དང་། ཐུན་མོངས་སྟེ་གྲོགས་གྱིས་བྲིད་པ་དང་། ལྷ་སྟོང་
ཐུན་ཅི་ལོག་ལམ་ནོར་བའི་བདུད་གྱིས་ཟེན་པ་དང་། ཆོས་སྟོབ་འདོད་ཀྱང་བརྩོན་འགྲུས་
མེད་པའི་ལེ་ལོ་ཅན་དང་། བརྩོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མི་སྟེ་བ་སྟེ་གྲོགས་སྟེ་བ་ཅན་ལས་ངན་གྱི་མཆོ་
ཆེན་དོལ་བ་དང་། རྩེད་དབང་མེད་པར་བྱན་སྟགས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཆོ་
འདོའི་ཉེས་པའམ་ནད་སྟགས་གྱིས་འཛིགས་སྟོབ་ཙམ་དུ་ཆོས་སྟོར་ཞུགས་ཀྱང་ཆོས་མིན་
ཉིད་པ་དང་། ཆོས་ལྟར་བརྩོན་ནས་རྟོག་སྟགས་སྟེ་བའི་གཞུགས་བརྩན་པ་སྟེ། འཕྲལ་
བྱུང་རྒྱུན་གྱིས་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཞིན་སྟོང་མི་ཁོམ་པ་རྣམས་པ་བརྒྱད་དེ། འདི་ནི་ཐར་ལམ་
དང་ལས་འབྲས་འབྲེལ་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་མིན་ཏེ་རྟོག་ཐུན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། །**ཁག་སྟུང་པ།**
ཆོ་འདིར་ཟས་ནོར་གཉིན་འདུན་སྟགས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོ་དྲུག་པ་དང་། མི་གཞི་ངན་
པས་ཀུན་སྟོང་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་བརྩོན་སུ་མེད་པ་དང་། ངན་སོང་སྟགས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་
ཐོས་ཀྱང་དེས་མི་སྒྲིག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་སྟགས་
ཐོས་ཀྱང་དད་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་མི་དགེ་སྟེ་སྟོང་ལ་དགའ་བས་སྟོ་གསུམ་
ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་དང་། བྱི་ལ་རྩ་བ་ཞག་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་དོན་གཉིར་གྱི་སེམས་པ་ཅུང་ཟད་
མེད་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྟོམ་པ་རྩལ་བ་དང་། ལྷགས་ལ་ཞུགས་ནས་
དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི། རེ་ཞིག་ཐར་པའི་རིགས་ཆད་པ་ཞེས་དམན་པ་
ལ་དགག་སྒྲ་སྟུར་བ་ཡིན་ཏེ་སྟོ་ཡིས་དབང་གིས་མི་ཁོམ་པ་རྣམས་པ་བརྒྱད་དེ། རང་རྒྱུད་ཆོས་
ལས་རིང་གྱུར་ཐར་ལམ་གྱི་སྟོན་མི་རུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །**ཁག་སྟུང་པ།** དེ་ལྟར་ཆོས་ཡང་

དག་པ་སྐྱབ་པ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ཉེར་བཞི་པོ་དེ་དག་རྣམས་སུ་བདག་ཅག་མ་སྐྱེས་པས་
 དལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲོ་དགའ་བསྐྱེད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱུར་དུ་འབད་པར་འཆའ་
 ལོ། །གཉིས་པ་མིར་གྱུར་པ་ནི། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་བཙན་ལ་བསམ་ན་མཐོང་
 དང་མཉམ་དུ། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་འཛམ་གྱུའི་གྲིང་གི་ནགས་ཆལ་དང་ཆུ་གྲུང་སོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་
 པའི་དུད་འགོ་ཙམ་གྱི་ལུས་མཐོང་བ་ལ་དཔགས་ནའང་། མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་པ་ནི་འཁོར་ལོས་
 སྐྱུར་བའི་ཀྱུ་པོ་རྟེན་པ་དང་འབྲེ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལ། མི་ཡི་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་རྩོ་
 དང་སོག་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་བསམ་ནའང་དད་པ་དང་ལྟན་པ་ཆོས་བྱེད་པའི་རིགས་
 ཅན་དེ་བས་ཀྱང་དགོན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་མཆོངས་སོ། །དེ་བས་དུས་རྟག་
 ཏུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ་བའི་ཚུལ་ལ་བསམ་པར་འབད་འཆའ་ལོ། །གསུམ་པ་ཕྱི་
 མ་དྲུག་ནི། དེ་བཞིན་དུ་མིག་སོགས་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མེད་
 པའི་ཡུལ་མཐོང་འཁོར་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་། དགོན་མཆོ་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བྲན་ཅིང་
 སྐྱབས་འགོ་རྟོག་གཅིག་ཀྱང་བརྟེན་མ་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ལ་ལས་འབྲས་མེད་པ་རྣམས་དང་།
 དང་པོར་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཀྱང་ཕྱིས་ལས་ཀྱི་མཐོང་ལོག་ཅིང་སྒྲིག་པ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མི་དད་པ་མུ་སྟོགས་བྱེད་སོགས་དང་། ཆོས་མིན་སྒྲིག་
 པའི་གྲོགས་པོ་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་པའི་ཚུལ་ལ་རབ་ཏུ་བསམ་པར་བྱས་ནས། བདག་དེ་
 དག་རྣམས་སུ་མ་གྱུར་ཅིང་ཆོས་ལྟན་གྱི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་སུ་ཡོད་པའི་ལུས་རྟེན་བྱེད་
 པར་ཅན་རྟེན་པ་འདི་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་ངེས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཐུན་
 པའི་རྟེན་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ཆོས་ལ་སྒྲོད་པའི་འབྱོར་པ་ལེགས་པར་ཆང་
 པ་ནི། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་འབྱོར་དང་། གཞན་འབྱོར་གཉིས། དང་པོ། ལྟར་
 གྱི་དགར་པའི་ལས་འབྲེ་སང་པ་སྟེ་དེའི་འབྲས་རྟགས་ཀྱིས་ཡིན་པར་བསྟན་པའམ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་ཡང་། བདག་མིར་གྱུར་པ་དང་། བསྟན་པ་གནས་པའི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ་

དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་རྟེན་དབང་པོ་ཆང་ཞིང་། ཐར་ལམ་གྱི་གནས་བསྟན་ལ་དད་པ་དང་།
འཇུག་པའི་སྒོ་ལས་གྱི་མཐའ་མ་ལོག་པར་གྱུ་བ་མཐའ་ལོག་ལྟའི་རིགས་སུ་མ་སྐྱེས་པས་ཡང་
དག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ཐོབ་པར་གྱིན་ཏུ་དཀར་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཐོབ་པ་ནི་དཀར་པོའི་
ལས་འབྲེལ་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །**ཁག་ཉིས་པ།** ཆོས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་གཞན་འབྱུང་ཆང་བས་
རྟེན་པར་དཀར་བ་ལ་བསམ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་དགོས་ཚུལ་ཡང་། སྒྲིབ་པ་སངས་
རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་། དེས་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། བསྟན་པ་དེ་གནས་པ་དང་།
བསྟན་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིང་ནན་ཏྲན་བྱེད་པ་གཞན་ཡོད་པ་དང་། བརྩེ་ལྷན་དག་
བའི་བཤེས་དང་རང་ཆོས་བྱས་ན་སྐྱོན་བདག་སོགས་མཐུན་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་པ་འདི་ལྷ་བ་
རབ་ཏུ་དཀོན་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་འཆལ་ལོ། །**ཁག་སྟུང་པ།** དེ་ལ་འབྱུང་དེ་
ཉིད་དཔེས་མཆོན་ཏེ་རྟེན་པར་དཀར་བ་ཡང་། མཆོད་ཐུས་སུ་རྒྱུད་གིས་གཡེངས་པའི་གནའ་
ཤིང་ལྷ་ག་གཅིག་པ་རུས་སྤྲེལ་ཞུ་བ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་རྒྱ་ཁར་ལན་རེ་ཡོང་བའི་མགྲིན་པར་
ཚུད་པ་ནི་སྤྱིད་ཀྱི་ངན་སྤང་གི་འགྲོ་བ་ལས་ཐར་ཏེ་མིར་གྱུར་པ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་རྟེན་པར་
དགོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ག་ངོས་ཀྱི་ཞལ་ཞལ་ལོགས་ལ་སྒན་མ་གཏོར་བ་ཆགས་སྤྱིད་ཀྱི་
མིར་གྱུར་ན་ཡང་ཡུལ་དཔུས་སུ་སྐྱེ་བ་དཔེ་དེ་བས་དཀོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏྲ་ག་ལྷ་དུ་སྐྱེ་
ར་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་དཀར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དཀོན་པ་དང་། ཡང་
དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དམ་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་
ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་ཐུན་པ་དེ་བས་ཀྱང་དཀོན་པ་ཡིན་ནོ། །**ཁག་ཞན་ཡང་ཁབ་མིག་**
ཏུ་རས་ཡུག་ཚུད་པ་དཀར་བ་བས་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་རྟེན་ནས་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་
སྐྱུ་བ་བྱེད་པ་དཀོན་། རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིད་དག་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་རྟེན་པ་བས་ཀྱང་ཡང་
དག་པའི་སྒྲ་མ་རྟེན་པར་དཀར་བས་ན། ཚུལ་དེ་དག་བསམས་ལ་སྤྱིང་ནས་བརྩོན་པས་
དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་བ་པར་འཆལ་ལོ། །**ཁག་སྟུང་པ་དལ་འབྱུང་དོན་ཡོད་པར་**

བྱ་བ་ལ། རོན་མེད་གྱི་བྱ་བ་དོར་བ་དང་། རོན་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ།
རང་གཞན་ལ་གཏན་དུ་ཕན་པའི་དོན་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་དོར་ནས་རི་ལྟར་
སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ལོས་གཏན་དུ་ཐར་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་པའི་དགོ་བ་མ་
གཏོགས་པ་གཞན་ཐ་མལ་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་སྤྱིར་པོ་མེད་པར་ཤེས་པས་དོར་ནས་ཡང་དགོ་
པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་འབྱུལ་པའི་བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་ནི་གཏན་དུ་ཕན་པའི་དོན་མེད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མེད་དེ་དང་འབྲེལ་བ་
ཡིན་ལ། རང་འཆི་དུས་མི་ཕན་ཁིང་སྤྱིར་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། དུག་སྐྱུ་གྱི་
གཟེབ་བརྟེན་པའམ་རིམ་སྤྱོད་གྱིས་ཤི་བའི་གོས་དང་ཟས་དུག་ཅན་བཞིན་ངེས་པར་སྤྱང་
འཆོལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཆེ་འདིའི་བྱ་གཞག་སོ་རྣམས་ཡུན་གྱི་དོན་སྤྱིར་མེད་པ་ཡུལ་ཁིང་གི་སོ་
ཆོས། དེ་བཞིན་དུ་གྲོགས་དོན་མེད་ཁྱོ་ཤུག་དང་ཉེ་འབྲེལ། གྲོས་འདུན་དོན་མེད་ཆེ་
འདིའི་ཆེ་ཐབས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དོན་མེད་ཟས་ནོར་གྱི་གཉེར་ལ། འབྲུགས་པ་དོན་མེད་
དགྲ་གཉེན་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་པ། གྲུབ་མཐའ་ཡུན་གྱི་དོན་སྤྱིར་མེད་པ་མཐར་འཛིན་
གྱི་ལྟ་བ་ངན་པ་རྣམས་དལ་འབྱོར་ཆུད་གསོན་པར་བྱེད་ཅིང་སྤང་སྤོལ་གྱི་ཕ་བ་ལགས་པས་
སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ། དུས་རྟག་དུ་འདྲིས་པའི་དོན་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དང་།
དེའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་སྤང་དོར་ལ་གཟེབ་པ་ལྟར་ལེན་པ་བག་ཡོད་དང་
ལྟན་པས། དལ་འབྱོར་འདི་ལ་བསམས་ཏེ་ཐར་པའི་མཆོག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་
ཏེ། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་། འཆག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་།
ཟས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ནའང་། ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྟོམ་ལས་དང་། བཏང་སྟོམས་
དང་། གཡེངས་པ་དང་། འདུ་འཛིད་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་ཞི་བའི་ལུང་མ་བསྟན་
བཅས་སྟོན་དུག་པོ་རྣམས་སྤངས་ནས། མངོན་མཐོ་ལྟ་མི་དང་ངེས་ལེགས་ཐར་པ་མཆོག་
སྟེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་ན། བཀྲོས་པས་ཟས་དང་། སྟོམ་

བས་ཚུ་དང་། དབུལ་པོས་ནོར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབེས་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་
ཀྱི་དགོ་སྟོར་གང་ལ་འདྲ་འདོམ་ག་མེད་པར་བྱད་ཀར་འཇུག་སྟེ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་
སྤང་ཞིང་དགོ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ། དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་རྟོན་དཀར་བར་
བསམ་པ་དེ་ཡི་ཡན་ཡོན་ཆད་མེད་ཀྱང་བསྟན། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་དོན་མེད་དུ་གཤམ་ནས་སྟོན་
ཐོངས་བཤེད་ཕྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལས་འབྲས་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་དང་། ཐོས་
བསམ་སྟོས་པའི་དོན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་མེ་བཞིན་འབར་བ་དང་། དལ་ཁོམ་མེད་པར་
ཉིན་མཚན་དགོ་བས་དུས་འདྲ་འཁོར་སྟོན་པའི་གྲོགས་པོ་སྟོང་བ་དང་། འཁོར་བའི་འདུན་
མ་བོར་བས་འཆི་དུས་སྟོན་དགའ་དང་བཅས་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་ཟེན་པས་དམ་ཆོས་ཚུལ་
བཞིན་སྟུང་སྟེ་སྟུར་དུ་སྟོན་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ནི་བ་མུང་འདས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་
རིན་པོའི་མཛོད་ལས། དལ་འབྱོར་རྟོན་པར་དཀར་བ་བསམ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུག་གསུམ་པའི་
འགྲེལ་པའོ། །

། གཉིས་པ་རྟོན་སྟུར་དུ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ལ། བསམ་
པར་བྱ་བ་མདོར་བསྟན། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་བསམ་པའི་ཡན་ཡོན་གསུམ།
དང་པོ། རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྟོན་དཀར་ཉིན་དལ་འབྱོར་སྟན་ཆོགས་རྟོན་པར་
གྱུར་ཀྱང་། འདུས་བྱས་ཡིན་བྱིར་སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་ཅིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ།
འདྲོད་གཞུགས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་གསུམ་པོ་མི་རྟག་སྟེ་མའི་རང་བཞིན་བསྟན་པར་འགྱུར་
བ་སྟེ་སྟུར་དུ་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདྲས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་
བསམ་པ་དང་། དེ་གོམས་པའི་ཆད་གཉིས། དང་པོ་ལ། འཆི་ངེས་པ། འཆི་ཆོག་ལྟན་
གྱིས་མི་ཡན་པ། དེས་ན་འཆི་བ་དྲན་པར་གདམས་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། མི་རྟག་པ་སོ་
སའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་མཇུག་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རགས་

པ་རྒྱན་གྱི་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷ་བ་སྐད་ཅིག་གི་མི་རྟག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱན་འཛིག་
པའི་མི་རྟག་པ་དང་། རྒྱན་འགྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱན་མི་རྟག་པ་དང་།
འཕྱུར་མི་རྟག་པ་གཉིས། དང་པོ། འདི་ལྟར་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་བཞིའི་འབྱོར་
པས་བརྒྱན་པ་ཡི་བྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྩམ་ཞིག་མི་རྟག་པར་འཛིག་སྟེ་རྩམ་མཁའ་
གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་དཔེས་ཆུ་ཡི་དབྱ་བ་རྩོམ་འདྲའི་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་གྱི་དེ་ལྟར་མི་རྟག་
སྟེ་ལྟར་དུ་འཛིག་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ གཉིས་པ་ལ། ལུས་འདུས་པ། ཡོངས་སྤྱོད།
བདེ་བ་མི་རྟག་པ་བཞི། དང་པོ། སྤྱིར་འཛམ་གླིང་གི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་བྱེ་བྲག་ད་ལྟ་
ལྟ་བུ་ཁ་རལ་དུ་སོང་བས་ཆོ་བྱང་བ་སྟེ། ད་ལྟའི་ས་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་མི་དང་དུད་འགོ་སྟོགས་
འགོ་བ་འདི་ཀྱན་གྱིང་། ད་སྟེ་ལོ་བརྒྱའི་ནང་དུ་ངེས་པར་མེད་ཅིང་ཤི་བར་འགྱུར་ལ། དེར་
མ་ཟངས་ཆོ་རིང་བསྐྱེད་པར་བྱུང་བ་ནས་བྱུང་བ་སྐད་ཅིག་མ་དང་བར་མ་ལོ་བླ་ཞིག་སྟོགས་
བྱུང་བ་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་སྟེ་སྤྱིས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱས་གཞིན་བར་མའི་གོ་
རིམ་མེད་པར་འཆི་བ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་གྱིང་བདག་གི་ཆོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་
དུ་འགོ་ཞིང་འཆི་བར་འགྱུར་བ་སྟོམས་ཤིག་ གཉིས་པ། གཞིན་ཡང་ཆོང་འདུས་གྱིས་
དང་། ལམ་གྱི་གཞི་མདོ་དང་། མགོན་ཁང་གི་གནས་རྒྱལ་སུ། རྩོགས་གྱི་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་
འདུས་ཤིང་གྱུར་དུ་རྩོགས་རྩོགས་སུ་གྱེས་པའི་དཔེས། ད་ལྟ་བདག་དང་དབྱ་གཉིན་བར་
མའི་སྟོམས་ཅན་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་འདི་རྩམས་གྱིང་ཡུན་རིང་མི་འགོགས་པར་གྱུར་
དུ་འབྲལ་ཞེས་ངེས་པར་སྤྱིང་ནས་བསམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ། རྒྱན་ཡོངས་སྤྱོད་
དང་འབྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཆོག་གསུམ་པ་དང་ལུན་པའི་གྲོང་རྩམས་དེང་སང་སྤྱིངས་ཤིང་མེད་
པར་གྱུར་པའི་དཔེས། བདག་གི་ནོར་རྩལ་ཁང་པ་སྟོགས་བསྟགས་པའང་ངེས་པར་འཛད་
ཅེས་ནོར་རྩམས་གང་ལ་ཡང་མི་རྟག་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་གང་ལའང་མ་ཆོགས་པར་ཆོས་རྩོགས་
སུ་བཏང་ནས་སྤྱིང་པོ་ལོན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་གྲོང་གི་འབྱོར་

བས་མཛོད་པར་མཐོ་བ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་དང་མའི་ལམ་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་
སོགས་ཀྱི་དེ་པོའི་འོག་ཏུ་རང་དབང་མེད་པར་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བའི་དབེས། རང་ཉིད་ཅུང་
ཟད་འབྱོར་ཆེ་དེའི་དྲོགས་པས་སྒྲུམས་པ་མེད་པར་དུལ་ཞིང་བུག་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག
གཉིས་པ་རྒྱན་འབྱུར་བའི་མི་རྟག་པ། ཕྱི་སྒྲོང་འཛིག་རྟེན་འཛམ་གླིང་འདིར་ཡང་སྒྲོན་
ཚོགས་ལྷན་གྱི་དུས་དང་། ལུས་ལྷན་དང་། ཉིས་ལྷན་དང་། ཐ་མ་ཚུངས་ལྷན་གྱི་དུས་བཞིར་
འབྱུར་བ་དང་། བད་བཅུད་མི་ཆེ་གཅིག་ལའང་བཅས་པ་ལུ་ཅུང་གི་དུས། བྱིས་པ་གཞོན་
པའི་དུས། དར་ལ་བུ་བུའི་དུས། ཆས་ཤིང་ལོགས་པའི་དུས་དང་བཞིར་ན་ཆོད་འབྱུར་བ་
དང་། ལོ་གཅིག་ལའང་། དབྱིད་ས་བོན་མོ་རྒྱུ་དུས། དབྱར་ལོ་འདྲེན་རྒྱུ་དུས།
སྒྲོན་འབྲས་ལུ་བཅུད་ཚོགས་གྱི་དུས། དགུན་ས་སྐམ་ཏོ་འབྲས་གྱི་དུས་དང་བཞིར་འབྱུར་
བས་ཀྱི་མི་རྟག་འཆི་བར་ངེས་ཀྱིས་རྟག་འཛིན་སྒྲོངས་ལ་སྒྱུར་དུ་ཆོས་ལ་བཅུན་པར་མཛོད་
ཅིག །གཉིས་པ་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་པ། འདི་ལྟར་གཟུགས་སོགས་རགས་པར་སྒྲུང་བའི་
ཆོས་རྣམས་ནི་མི་རྟག་ཅིང་བདེན་པར་མེད་དེ་གཟུགས་མཐོང་དུ་ལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དང་། དུས་
གྱི་མཐོང་ནི་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་ཡང་བར་སྒྲུང་གི་སྒྲོག་འབྱུང་དང་།
རི་གཟར་གྱི་འདྲེན་ཆུ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་འབྱུར་ཞིང་སྒྲོ་འགག་བྱེད་པས་མི་རྟག་པས་
ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་སྒྲོང་ལ་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབས་ཤིག་ཅིས་གདམས་པའོ། །
གཉིས་པ་དོན་བསྟུ། ཕྱི་སྒྲོ་ཆོགས་སྒྲུང་བ་སྒྲོད་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། བད་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་
བ་ཀྱི་ཀྱང་མི་བརྟན་པར་གཡོ་སྒྲོ་འཛིག་པར་འབྱུར་ཞིང་སྒྲུ་མ་དང་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྒྲོང་
པོ་མེད་པ་ཞིག་གཤིས་ཀྱིས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་ཅིས་བྱ་བས་འཁོར་བ་འདི་བདག་ཏུ་
བྱས་པ་འམ་བདག་གིར་བྱས་ནས་བཟུང་ཞེས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཉེ་དགོས་པ་ཆངས་
རིས་སོགས་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་གྱི་རང་དབང་མེད་ཅིས་
སྒྲོན་པའི་ཆོག་གི་ཉམས་བཏོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་འཕང་གི་མདོར། འདི་ལས་སྒྲུབས་ཆེ་བ་མི་

རྟག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མི་རྟག་པས་བདག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་བཏང་བ་འགའ་
 ཡང་མེད་དོ། །རྒྱ་འབྱུང་བཞི་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་དུས་ན་མ་
 ཞིག་དེས་པར་འཛིག་པ་ཅན་ཡིན་ལ། རྒྱན་མ་ཞིག་གི་བར་དེར་ཡང་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་
 སྐད་ཅིག་གིས་གཡོ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུ་ཤིང་ཐུགས་པར་འགྲུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེས་པའི་ཐ་
 མ་འཆི། འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ། བསྐྱེད་པའི་ཐ་མ་འཛད། མཐོན་པའི་ཐ་མ་ལྷུང་བ་
 སྟེ་མི་རྟག་པའི་མཐའ་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཁྱུང་པར་སྐྱེས་
 བྱའི་ཆེ་ལ་དེས་པ་མེད་ཅིང་ན་མ་འཆི་ཆ་མེད་པས་བདག་དེས་པར་འཆི་ཞེས་སྟོང་ནས་བསམ་
 བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཆི་ཆོ་ག་ཞན་གྱིས་མི་ཕན་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བས་མི་
 ཕན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གྱིས་ཕན་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་གིས་ཀྱང་འཆི་བ་
 ལ་མི་བསྟོངས་པ་དང་། གང་ལའང་ཡིད་བརྟན་མེད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། རང་ཉིད་
 འཆི་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་རྟེན་པའི་གནས་དང་བསགས་པའི་ལོངས་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་གཉེན་
 དང་ལུས་གྱི་དཔའ་རྩ་ལ་དང་མཐུ་སྟོབས་གྱི་དཔུང་གཉེན་ཆོངས་དབང་སྒྲིགས་ལྟ་དང་སྒྲན་
 དང་སྒྲན་པ་ཟས་གོས་ལ་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་སྟོངས་པ་སྟེ་ཕན་པ་འགའ་ཡང་
 མེད་པས་འཆི་དུས་ཕན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ།
 གང་དུ་ཆོང་འདུས་གྱི་མགོན་པོ་དེར་ཅིག་ཆོག་ཀྱང་གྲོས་ནས་འགོ་ལ་ལམ་དུ་འང་འཛིགས་
 པའི་དགུ་ཡོད་པར་ལྟར་རང་ཅག་སོ་སོར་གྲོས་པའི་ཆེན་འང་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་བར་
 དོའི་འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲིགས་གྱི་འཛིགས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། རང་གི་ལུས་ནི་རྒྱ་འབྱུང་གྱི་སྟོན་
 ཤིང་དང་འདྲ་ལ་འཆི་བདག་རྒྱ་པོ་དང་འདྲ་བས་བརྟོ། །འབྲུག་དང་བྲག་ཆའི་སྒྲ་རྗེས་མེད་
 པ་ལྟར་བསྟོན་སྒྲུང་སྒྲིགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། སྒྲིན་དང་ན་བུན་ལྟར་སེམས་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཡལ་ནས་འགོ། འགོ་བ་སྒྲར་གི་བ་དང་ད་ལྟར་གི་བ་རྣམས་ལ་བསམས་ཏེ་རང་
 ལ་ནང་དུ་སྒྱུར། ཉི་ཟླའི་འགོས་དང་མར་མེ་གི་བ་སྒྲིགས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། རང་གི་ཆེ་མི་རྟག་

ཅིང་གཡོ་བས་ལྷུང་དུ་འཆི་བ་སོམས་ཤིག ། གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་ཚུལ། འཆི་བའི་
 དུས་དང་བར་དོ་སོགས་སྤྱོད་པ་དང་དཔུང་གཉིན་ནི་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་
 རྣམས་པ་གསུམ་ཡི་དམ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། ཆོས་སྤྱོད་དགོ་སྤྱོད་ཆོག་ས་གཉིས་སོགས་
 ཏེ། དེས་ལམ་སྤྱོད་ཆེན་ཞིང་བར་ཆད་སེལ་ལ་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར། དམ་པ་བསྟན་ཞིང་དེས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོའི་དོན་སྒྲུབ་པར་འཆལ་ལོ། །གསུམ་
 པ། ཟ་འཆོག་ཉལ་འདུག་སོགས་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་ཡང་
 དག་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱལ་མ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ལྷུང་འདས་ལོས། ཞིང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 སྟོན་གྱི་ལོ་ཐོག་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་མཆོག་གོ། །རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུ་མཆོག་གི་རྗེས་
 མཆོག་གོ། །འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་རྟག་པ་དང་། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་མཆོག་
 གོ། །འདིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ། དེ་ཉིད་གོམས་པའི་ཆད་ནི་ཕྱི་ནང་གི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
 པར་འཇིག་པར་མཐོང་བས་ཞེན་ཆགས་མི་སྤྱེ་ཞིང་། དགོ་ལ་བརྩམས་འགྲུས་མི་འབར་བ་
 དང་འདྲ་བར་ལྷན་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་འཇིགས་སྒྲག་སྤྱེ་བ་དང་། དོན་མེད་
 ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་འདྲོར་བ་དང་། སྒྲིད་ཅིག་ཅིམ་ཡང་ཐ་མལ་སོས་དལ་དུ་མི་སྤྱོད་པར་སྒྲོག་གསུམ་
 དགོ་བའ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། འཁོར་བའ་ལས་དེས་འབྱུང་དང་སྤྱོད་ཤས་སྤྱེ་བ་དང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་
 སྒྲོ་སྤྱོད་ཐུང་བ་འབྱུང་སྟེ་མི་རྟག་པ་སྤྱིང་ནས་གོམས་པའི་རྟགས་ཆད་དོ། །གསུམ་པ། མི་
 རྟག་པ་གོམས་པ་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་ཏེ། གཤེད་མས་ཟེན་པ་དང་། རི་དྲགས་
 རྒྱུ་ལ་ཆུད་པ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་བས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷུང་མེད་པའི་ཡོན་
 ཏན་མང་པོ་དང་གིས་འདུ་སྟེ། རྟག་འཇིན་ལས་གྲོལ་བའམ་སྒྲོ་ལོག་པ་དང་། དག་གཉིན་
 ལ་ཆོག་ས་སྤང་ཞིག་པ་དང་། རྟག་ཏུ་དགོ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩམས་པ་དང་། ཆེ་འདི་འབྱུལ་བར་
 ཤེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཉིས་རབ་ཏུ་རྗོགས་པ་དང་། ཆོས་

དང་མཐུན་པའི་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་
ལྟ་རྒྱལ་གྱིས་དགོངས་པའམ་གྲུགས་ཤིང་། བདེ་བར་ཆེ་ཡི་དུས་བྱེད་པ་དང་། ཤིན་པ་
གྱུང་མཐོ་རིས་ལྟ་མའི་འཛིན་རྟེན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། རྟེན་དེར་ཡོང་ལམ་གྱི་མཐུན་རྟེན་ཐམས་
ཅད་ཆོག་སྟེན་ལྟར་དུ་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་མཆོག་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་
པར་འགྱུར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཉམ་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་
ལས། ཆེ་མི་རྟག་པར་བསམ་པའི་ལུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའི་འགྲོལ་པའོ། །

། གཉིས་པ་སེམས་ལ་ཆོས་སྣང་པའི་བསམ་བྱ་དད་པ་ལ། བསམ་བྱ་མདོར་བསྟན།
དེ་རྒྱལ་པར་བཤད། དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་
པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ། དཀར་ཆོས་ཀྱི་ཕ་བ་གཅིག་ཏུ་གཅིས་པ་དད་པའི་དཔྱད་
ཆོག་སྟེན་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། དད་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཆོས་ལ་བརྟེན། །ཤེས་
རབ་ལྡན་ཕྱིར་ཡང་དག་རིག། །འདི་གཉིས་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྟོན་འགྲོ་དད་པ་
ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དད་པའི་རང་བཞིན། དེ་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆོན།
རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ། སྤྱིར་གཞུང་རྒྱལ་སྟེ་ལས་དད་པའི་རྒྱལ་གྲངས་
དབྱེ་བསྟེན་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་དུག་སྟེ། འདོད་པའི་དད་པ་ནི། རོ་བོ་འཁོར་འདས་
རྒྱུ་འབྲས་སྤང་དོར་དུ་བྱེད་པའོ། །དེས་ཆོག་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་འདོད་ཅིང་སྤྱོད་བས་སོ། །དབྱེ་
ན། །འཁོར་བ་སྤྱང་འདོད། ལྷུང་འདས་ཐོབ་འདོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱན་བྱང་ལ་སྤང་དོར་
བྱེད་པ་གསུམ་སོ། །མཐུན་དཔེ་ནི། འདོད་ཅན་ནོར་ཆོལ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་
རྟགས་ཆད་ནི། འཛིན་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མི་མོས་ཤིང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་སོགས་ལ་འཇུག་
པའོ། །ཕན་ཡོན་ནི། ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཞིང་ཉེས་ཀྱན་འགོག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། མོས་
པའི་དད་པ། རོ་བོ་སྤྱོད་པ་མཆོག་གསུམ་སྟེ་ཡུལ་མཆོག་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་གཞིལ་བ་སྟེ་དགའ་
བ། དེས་ཆོག་ཡུལ་མཆོག་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མོས་པ། དབྱེ་བ། སྤང་མར་བསྟེན་

བྱ། སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་བྱར། ཆོས་ལ་ལམ། དག་འདུན་གྲོགས་སུ་མོས་པ་བཞི། མཐུན་
 དཔེ་བུ་མའི་ཕྱིར་འབྲེང་བ་ལྟ་བུ། ཉགས་ཚད་ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཐོས་པའམ་དྲན་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཉགས་ལུས་ངག་ལ་འཆར་བ། ཡན་ཡོན་སེམས་མཆོག་སྐྱེ་ཞིང་། ཉག་ཏུ་དགོན་
 མཆོག་དང་མི་འབྲལ་བའོ། །གུས་པའི་དད་པ། ཇོ་བོ་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་བག་ཡོད་
 མཆོག་དང་ལྡན་པ། དེས་ཆོག་སྒྲིག་སྒྲུལ་ཡུལ་གོང་མ་ལ་འདུད་པ། དབྱེན། ལུས། ངག་
 ཡིད་གྱིས་བཀྱར་བ་གསུམ། མཐུན་དཔེ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབངས་གྱིས་བཀྱར་བ་ལྟ་བུ། ཉགས་
 ཚད་ར་རྒྱལ་དང་ཁེངས་སེམས་མེད་པ། ཡན་ཡོན་དག་ཅུ་སྟུང་པ་དང་། རང་གི་སེམས་དུལ་
 ཞིང་གཞན་སེམས་སྤང་བའོ། །དང་བའི་དད་པ། ཇོ་བོ་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ལ་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བ། དེས་ཆོག་གཡོ་སྐྱེའི་དྲི་མ་མེད་པས་སེམས་དང་བ། དབྱེན། ཀུན་
 རྫོབ་སྤང་ཆའི། དོན་དམ་ཤེས་རབ་ཀྱི། ཟུང་འཇུག་ཆ་མཉམ་གྱི་དག་པ་ལ་དང་བའི་དང་
 བ་གསུམ། མཐུན་དཔེ་ནོར་བུ་རྒྱུད་སྤངས་གྱིས་སྒྲིག་མ་སེལ་བ་ལྟ་བུ། ཉགས་ནི་སྒྲིག་སྒྲུལ་སྒྲིག་
 དང་མི་འདྲེ་བར་དག་ལ་སྒྲིབ། ཡན་ཡོན་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་རབ་དགའ་སྐྱེ་བ་སོགས་སོ། །
 ཡིད་ཆོས་པའི་དད་པ་ནི། ཇོ་བོ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟད་པ། དེས་ཆོག་
 དེ་སྟོན་པའི་ལུང་དྲུང་རིགས་པ་ལ་ཡིད་ཆོས་པ། དབྱེན། འཁོར་བ་རྒྱུ་འབྲས་སྤང་བ།
 འདས་པ་རྒྱུ་འབྲས་སྤང་བ། ལུང་མ་བསྟན་དགོས་མེད་དུ་ཡིད་ཆོས་པ་གསུམ། མཐུན་དཔེ་
 སྟོན་གྱི་ལོ་ཐོག་ལ་ཡིད་ཆོས་པས་སོན་མ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ཉགས་ཚད་སྤྱི་མ་དང་མཆོག་གསུམ་
 ལ་ཡིད་ཆོས་པའི་དེས་ཤེས་ཐོབ་པ། ཡན་ཡོན་དབང་པོ་རྫོབ་དང་དད་པའི་སྟོབས་ལ་གཞན་
 གྱིས་མི་བརྗེ་ཞིང་ཉན་མོངས་སེལ་བའོ། །ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་དེས་པར་སེམས་པའི་དད་པ་ནི།
 ཇོ་བོ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དེས་དོན་སྤྱིང་པོ་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་དད་པའོ། །དེས་
 ཆོག་དེའི་དོན་མཐོང་ནས་དང་ལ་འཛོག་པ། དབྱེན་དེས་དོན་གྱི་གཞུང་ཐོས་པ་དྲུང་། བསམ་
 པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་དེས་པར་སེམས་པའི་དད་པ་གསུམ། མཐུན་དཔེ་དོན་ནང་ནས་གསེར་

ཉིད་པ་འཆང་བ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་བྱེད་པ། རྟགས་ནི་ཉིན་མཚན་དུ་
ཉམས་ལེན་དང་མི་འབྲལ་བ། བན་ཡོན་ནི་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་
པའོ། །དེ་ལྟར་དུག་པོ་འང་བསྐྱེད་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། མོས་
པ་དང་། གུས་པ་དང་། དང་བ་གསུམ་ནི་དད་པའི་དད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་
གཉིས་ནི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པར་གཏོགས་ལ། དེས་སེམས་ནི་འདོད་པའི་དད་པ་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། ལམ་མ་ནོར་བ་ལ་ཞུགས་པས་འཁོར་བ་སྤང་ཞིང་ཐར་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། དད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཡོན་ཏན། མི་ལྟན་པའི་ཉིས་དམིགས་གཉིས།
དང་པོ། དད་པའི་རང་བཞིན་ས་གཞི་བཟང་པོ་སྟེ་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ་དཀར་པོའི་
ཆོས་རྒྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་དགོ་ཆོག་སྟེ་ལོ་རྟག་རྒྱུ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དད་པ་གཟིངས་དང་འདྲ་སྟེ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་བོ་ལས་སྒྲོལ། སྒྲོལ་མ་དཔའ་བོ་དང་འདྲ་
སྟེ་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་སྒྲོལ། བཞིན་པ་བཟང་པོ་དང་འདྲ་སྟེ་ཐར་པའི་སྤྱིད་དུ་འཕྲེན།
ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཅི་བསམ་པའི་རེ་བ་འགྱུ་བ་པ་སྟེ། དཔའ་བོ་དང་འདྲ་སྟེ་སྤྱིག་ཏོ་མི་དགོ་
པའི་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཐུག་གིས་གནོན། དེས་ན་ཆོག་སྟེ་བསམ་གསལ་པར་གྱུར་པའི་དམ་པ་སྟེ་འཕགས་
པ་རྒྱུ་སྟེ་ནོར་བུ་རྒྱན་གྱི་ནང་ནས་རྩ་བར་གྱུར་པས་ན་མཆོག་ལགས་སོ། །གཉིས་
པ་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་མེད་པ་རྒྱུ་སྟེ་ལ་དད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེ་ཡི་སྒྲུལ་ནི་གིན་ཏུ་
མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྟན་ཀྱང་རེ་ཞིག་བསྐྱེད། རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་གི་དོ་སྟེང་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་
འདྲ་སྟེ་ཐར་པའི་སྒྲུལ་དང་བྲལ་ཏེ་སྒྲུལ་སར་འབྱུང་མི་སྤྱིད། མ་ཉེན་པ་མེད་པའི་གྲུ་དང་འདྲ་
སྟེ་སྤྱིད་མཆོའི་ལས་སྒྲོལ་དུས་མེད། ལག་རྒྱུ་གསེར་སྤྱིད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དགོ་བའི་
བགོ་སྒྲུལ་ལོན་པ་མེད། སྤོ་བོན་མེས་ཆོག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་ལྷུ་གུ་མེད། ལོང་བ་
ལྟ་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱང་བ་མེད། རྒྱ་མཆོའི་ཐ་གྲོང་འཁོར་པའི་
དོང་ཟབ་མོར་རྒྱུད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་གཏན་དུ་འཁོར་བར་འབྱུང་ས་སོ། །སྒྲུབས་འདིར་འབྲེལ་

ཆེན་དུ་སྤྱད་མོ་ཞེས་འདུག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ཡིག་རྒྱུ་ཟུར་ཚུང་བའི་ཞལ་གདམས་བརྒྱུད་ཅུ་པར།
གཡང་མོ་འཁོར་དོང་དུ་ཚུད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གནས་ནས་མི་ཐར་ཞེས་འདུག་
པས་གཡང་མོ་ལུག་གི་མིང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་
ནམ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་མི་སྲིད་པའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། དང་པོ་དད་པ་བསྐྱེད་
པ། མཐར་བརྟན་པར་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
དང་། དེ་དག་གི་མཆོག་བསྐྱེས་ཏེ་དད་པར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དད་པ་སྐྱེ་
བའི་རྒྱ། སྤེལ་བའི་རྒྱ། འབྲས་བུ་གོམས་པའི་ཆོད་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་དད་
པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། སྤང་བྱ་འགྲིབ་པའི་རྒྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལུལ་གདམས་སྐྱེ་བ་དང་།
ཚུལ་གདམས་གིས་འཕེལ་བ་གཉིས། དང་པོ། ཆོས་དཀར་པོའི་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དད་པ་
སྐྱེ་བའི་ལུལ་དུག་ནི། འདོད་པའི་དད་པ་ལུལ་སྲིད་པ་ལ་དེའི་རང་བཞིན་མཐོང་སྟེ་སྐྱེ་བ་སྤྲོ་
སྟོ། མོས་པའི་དད་པ་སྤྲོ་བའི་གོག་སྤྲོ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པ་ལས་སྐྱེ། གུས་པའི་དད་
པ་ཆེ་འདིར་མཛོད་པར་སྐྱེ་བས་སྐྱེ། དང་པོ་དད་པ་ལུལ་མཆོག་གི་རྟེན་ནས་རྣམ་ཐར་
སྤྲོ་བ་གདམས་རྒྱུད་ཐོས་པ་དག་ལས་སྐྱེ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཐོས་པ་
ལས་སྐྱེ། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་དད་པ་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་དག་ལས་སྐྱེ་
བས་ལུལ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེར་གཞུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ།
དད་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་གོང་དུ་སྤེལ་བ་ཡང་། སྤྲུལ་དམ་པ་ལ་
བསྟེན་ཏེ་མོས་གུས་སྦྱིང་ནས་བྱས་པ་ལས་འཕེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དག་པའི་གོག་སྤྲོ་
ཆོས་དང་རང་སེམས་འདྲེས་པ་ལ་བསྟེན་པ་དང་། མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོར་བསྐྱེས་པ་དང་། འཆི་
བ་ཡོངས་མེད་དུ་བསམ་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་
པ་ལ་སྤྲུལ་བས་བརྟེན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་དེ་རྣམས་ལས་དད་པ་གོང་འཕེལ་ཉིད་དུ་
འགྲུབ་པས་རྟག་དུ་སྤེལ་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ། དད་པ་འགྲིབ་པའི་རྒྱ་

ནི་རང་ཉིད་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་སུ་སྤྱུ་མའི་སྦྱོན་ལ་རྟོག་པ་དང་། ཐ་
མེད་ཀྱི་གྲོགས་དང་པ་མེད་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། འདྲི་ཡོན་རང་གར་སྦྱོད་པ་དང་།
ལེ་ལོ་སྦྱུ་ལས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་བརྩོན་འགྱུས་འགྲིབ་པ། འཛིག་རྟོན་གྱི་བྱ་བ་མང་
པོ། དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་ཆོས་བྱེད་སྤྱིའི་སྦྱོན་ལ་རྟོག་པ། དགོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས་མེད་
པ་སོགས་ཆོས་མིན་གྱི་ལས་རྒྱུས་ཏེ། མདོར་ན་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དུས་
སུ་འགྲིབ་པར་གསུངས་ཏེ། ཡུམ་ལས། བདུད་སྤྱི་གཏོ་ཅན་ནི་ལས་དང་པོ་པ་དག་གི་མདུན་
དུ་འོངས་ནས་མོས་པ་དག་ཀྱང་སྒྲོག་པར་བྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་དག་ཀྱང་
བྱིར་བྱོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདྲིའི་དུས་སུ་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་ནི། སྤྱུ་མ་དགོན་
མཆོག་ཆོས་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ། ཆོས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྦྱང་
མོས་གུས་བསྐྱེད། ཕ་རོལ་ངན་པར་མཐོང་བ་དེ་རང་མ་དག་པའི་རྟགས་ཏེ་དུང་སེར་འཛིན་
བཞིན་ནོ་སྦྱུ་དུ་རང་ལ་གྲོས་གདབ་ལ་ཐ་མལ་པ་དང་མི་འགྲོགས། འདྲི་ཡོན་གྱི་ཉེས་
དམིགས་བསམ། དད་པ་འགྲིབ་རྒྱུ་དེ་བདུད་དུ་ཤེས་ནས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་
པ་སྦྲེལ་བའི་རྒྱུ་ནི། དད་པ་རྒྱུ་ལས་སྦྱེ་བའི་དུས་སུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྦྱེ་
ཤིའི་འཕོ་འགྱུར་མཐོང་དུས་དད་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་གཞན་པ་གི་བ་བགྲངས་ལ་དད་
པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བདུད་གདོན་པར་ཆད་ཀྱིས་གཙུག་དུས་དག་བསྐྱུ་ལ་
གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱུ་ངན་དང་སྦྱུ་བསྐྱུ་ལ་ཐོག་དུ་བཟུང་དུས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
འདྲན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་དུས་ཡང་དག་པའི་འཇུག་སྦྱོག་ལ་
དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། གོང་མའི་རྒྱུ་ཐར་ཐོས་དུས་དཀར་སྦྱང་ཆོས་ལ་སྦྱོད། སངས་
རྒྱུ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱེས་རབས་མཐོང་དུས་ཐོག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ནས་དད་
པ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལས་དད་པ་འབྲུལ་དུ་སྦྱེས་ཆེ་འཕྲོ་
མཐུད་ལ་དད་པའི་མཆོག་རབ་རྟག་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ་གང་ལ་འད་སྦྱུ་དེད་མ་བྱིར་བ་

གཅེས་སོ། །གསུམ་པ། དེ་ལྟར་དད་པ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ནི་སྤྱིད་པའི་འབྲུལ་སྤང་ལ་སྐྱོ་
ཞིང་ཡིད་བྱུང་བ་སྐྱུག་ནད་ཅན་ཟས་མཐོང་བ་ལྟ་བུ། སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གྲུས་པ་བུ་ཚུང་
མ་ལ་གཏུང་བ་ལྟ་བུ། ཐོས་བསམ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྐྱོམ་པ་ཚུས་གཏུང་བ་ལྟ་བུ། བསྐྱབ་
པ་གསུམ་ལ་གཅེས་སྤྱུས་བྱེད་པ་དབུལ་པོས་གསེར་གཡུ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ། དག་སྐྱོར་ཉམས་
ལེན་ལ་སྐྱོ་བ་ཆོང་པ་གསེར་སྤྱིད་དུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞིང་། ཐེག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛེམ་པ་
མིག་ཏུ་རྟེན་ལ་སྤངས་པ་ལྟ་བུ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་འདོད་ཅན་ཆོང་འདྲུས་སུ་བྱིན་པ་
ལྟ་བུས། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་གོང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་སུ་དད་པ་སྐྱེས་པའི་ཚད་དུ་བཞེད་དེ།
དེའི་དུས་སུ་རང་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་སྤུལ་པོས་ཆོས་དང་གང་ཟག་མ་འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
པ་མཐུག་བསྟུ། དད་པ་འགྲིབ་ན་བསྐྱེད་པའམ་བཅལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དད་པ་རང་རྒྱུད་
ལ་མ་བསྐྱེད་ན། ཡོན་ཏན་གཞན་ཡོད་ཀྱང་མི་ཡན་ཏེ་གྲུག་པོས་མཛོད་ཀྱང་མིག་མེད་པ་དང་
འདྲ། དད་པ་མེད་ན་དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཅིང་དུས་གཏན་དུ་སྤྱིད་པར་འབྲུམས་
ཏེ་ཐར་པའི་དུས་མེད། དེ་ཡི་བྱིར་དུ་མི་རྟག་པ་དང་ལོས་རྒྱ་འབྲས་དང་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་
དང་ཆོས་ཀྱི་དགོན་པ་དང་སྤྱི་མའི་བཀའ་དྲིན་དང་མཆོད་གོགས་ཀྱི་དག་སྐྱོར་དང་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་སོགས་གང་དང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་
ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་འགྲིབ་ཏུ་ཐོངས་པོས་སོ། །གཉིས་པ་བརྟན་
པར་བྱ་བ་ལ། སྤང་བྱ་དང་། སྤང་བྱ་གཉིས། དང་པོ། དད་པའི་འདྲ་མིན་གྱི་གོལ་ས་དུག་ཤེས་
ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་སྤྱི་མ་དམ་པའི་དུང་དུ་འགྲོགས་ཆེ་དད་པ་ཆེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་
དེ་ལོས་གཞན་དུ་སོང་ཆེ་དེ་ལྟར་མིན་པ་སྟེ་མི་དད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རུང་ཟད་ཅམ་
གྱི་རྒྱུན་གྱིས་དད་པ་འཕེལ་བར་སྤྱི་ཡོད་མི་བརྟན་ཏེ་སྐྱུར་དུ་འགྲིབ་པ་ཅན་དང་། བད་གཏོན་
སོགས་རྒྱུན་དུ་གྱིས་གཅེས་ཆེ་དད་པ་ཆེ་ཆེ་འདྲ་ཡང་དེ་སོལ་ནས་དད་པ་རུང་ཟད་མེད་
པ་དང་། སྤྱི་མང་བས་དག་སྐྱོར་གཅིག་འཕྲོལ་གཅིག་བརྟེན་ཏེ་གང་ལོའང་འཐུག་ལོ་

ཐང་མི་ཐུབ་པ་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་མཐར་མི་ཐོན་པ་དང་། སྤྱི་མ་དང་ཆོས་ཟབ་མོ་གཅིག་ཏུ་མ་
རེས་པ་སྟེ་གཅིག་ལ་མི་བྱེད་པར་གང་བདེར་གར་བབས་སུ་སྒྱུད་པ་ཅན་དང་། གང་ལ་
ཡོང་གཏད་སོ་མེད་པར་བབ་ཅོལ་དུ་དད་པ་ཕྱ་མའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུག་པ་སྒྲོ་བུར་ཡེ་འདྲིག་
ཅན་ཏེ། འདི་དུག་པོ་སྤངས་ལ་ཐོག་མར་བརྟགས་ནས་ཆོས་དང་སྤྱི་མར་གང་བབུང་བ་དེ་
ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒྲོ་གཏད་རྒྱན་དུ་བྱ་བ་གཅིས་སོ། །གཉིས་པ། དང་པོར་ཆོས་དང་
སྤྱི་མའི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་དད་པ་སྒྱེས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། ཕྱིས་ནས་རྒྱུན་
ཅི་བྱུང་ཡང་མི་འགྲུལ་བ་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དང་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུ། མཐའ་
དབུས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཁ་གཏིང་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ། དུས་ཡུས་མེད་པ་མ་ལྟ་
བུ། ཐང་སྒྲོད་དམ་གྲིམ་སྒྲོད་གཉིས་མེད་པ་གཞུ་མའི་རྒྱུད་དང་མཚུངས་པ་དང་། སྒྲི་དུབ་
མེད་པའི་དད་པ་གྲུ་ཟམ་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་རྒྱ་བའི་གཞུང་ཆེན་པོ་བཞིན་དང་། གྲུས་
པའི་རྒྱུད་མཉེན་ལྷག་ལྷན་པ་དྲར་ཐག་ལྟ་བུ་ལ། གཞན་གྱིས་བསྐྱར་རམ་བཀའ་བཀྱོན་
སོགས་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པའི་དད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གསུམ་
པ། དད་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་གངས་དབག་ཏུ་མེད་ཀྱང་མཛོར་བསྐྱར། དཀར་པོའི་ཆོས་
ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་སྟོན་
འདྲིན་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མའི་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་སོགས་
དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་། རོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་ཤེས་རབ་སོགས་ཡོན་ཏན་
ཐུན་ཆོགས་དང་ལྷན་ཞིང་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷས་སྤྱུང་བ་དང་། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་
སད་པ་དང་། བདེ་བར་ཆེ་འཕེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པར་སྒྱེས་ཏེ་སྤྱི་མ་དང་ཆོས་
ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་གཏུང་འཕྲོག་པ་དང་སྤྱི་མ་དང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་འདི་ཕྱིར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་
འགྲུལ་བ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲི་བོ་དམ་པའི་རྒྱལ་དགེ་བ་དང་ལྷན་པས། སྤྱི་མ་སྒྲི་ཀྱི་དད་པ་དུག་

པོ་ཡུལ་རྒྱལ་ལ་དམིགས་ནས་བརྒྱ་འབྱུང་དུ་བཅུ་པ་དེ་ཡང་། དག་བ་བཅུ་དང་པར་ཕྱིན་
བཅུ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་ལ་དམིགས་པར་
འགྲེས་པས་དད་བརྒྱ་འི་ {པའི་ལྷག} འདཔ་མ་སྟོང་རྒྱས་པ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ལེགས་
པར་གདམས་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་པ་ཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་
མཛོད་ལས། དད་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་ལུ་སྟོང་བཅོ་ལྔ་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

། གསུམ་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་བསམ་བྱ་ལ། སུན་མོང་གིས་ཞིའི་དགོ་བ་
འགྲུབ་པའི་བསམ་བྱ་དང་། སུན་མོན་དེས་ལེགས་ཀྱི་ཆོས་འགྲུབ་པའི་བསམ་བྱ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བཤད། རོན་བསྟུགས་ཀྱིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་དང་པ་བསྟན་
པའི་རྗེས་ཐོབ་དེ་ནས་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པར་བྱ་བ། རྒྱ་འབྲས་ལས་ཏེ་དེ་ཡང་
བདེ་བའི་རྒྱ་ལས་དགོ་བ་དང་། སྟོན་བསྟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་སྟོན་བསྟུགས་ཀྱི་ཁེ་
ཉན་གེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤང་དོར་རྒྱལ་བཞིན་བྱ་དགོས་ཏེ། སོ་སོ་ཐོར་བ་ལས། སྟོན་བསྟུགས་
ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱུང་། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ།
འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཆ་
མཐུན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་གཉིས། དང་པོ། དགོ་བའི་ལས་དེ་ལ་
ནི་དབྱེ་ན་ཟག་བཅས་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དང་། ཟག་མེད་གྱུར་
འདས་ཀྱི་རྒྱ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་དག་ལས། ཞེས་སྟོ། །གཉིས་པ་ལའང་
བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྟོན་བྱེ་བྲག་གཉིས།
དང་པོ། སྟོན་པའི་བདེ་འབྲས་ཙམ་བསྟེན་པའི་དགོ་བ་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་
ལེགས་པར་རམ་ཡིན་པར་བྱུང་བས་གསུངས་སྟོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱ་དགོ་བཅུ་
དང་། སྤང་བྱ་མི་དགོ་བཅུ་སྟེ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལས་ཀྱི་ངོ་པོ་དང་། འབྲས་བུ་
གཉིས། དང་པོ། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་ཆེ་

ཡོང་ཞིག་བསྟན་དག་བ་བཅུ་ལྟེ། གྲོག་གཙོད་མ་བྱིན་ལེན་འདོད་ཡོག་གསུམ་སྤངས་པ་
ལུས་ཀྱི་དག་བ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་རྩུན་ཕྱ་འབྱུང་རྩུབ་བཞི་སྤངས་པ་དག་གི་བཞི་
དང་། བརྒྱབ་གཞོད་ཡོག་ལྟ་སྤངས་པ་ཡིད་ཀྱི་དག་བ་གསུམ་དག་ལྟེ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྟེ། དེ་བྲག་ མཐུག་བསྟན་གསུམ། དང་པོ། གྲོས་མ་ཐག་པའི་དག་བ་
འདི་བཅུ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞིའི་ཉིང་འཛིན་དང་མ་འབྲེལ་བར་རྒྱང་
བས། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་མའི་བདེ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དེ། དག་བཅུ་བསམ་གཏན་
བཞི་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་འབྲེལ་ན་ཁམས་གོང་མ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་
གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྣམ་སྒྲིན་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་། ཟུང་བ་རྒྱུ་མཐུན་
ཀྱི་འབྲས་བྱ་གཉིས། དང་པོ། དག་བཅུའི་འབྲས་བྱ་ལས། རྣམ་སྒྲིན་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དག་བས་
བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྟ་མའི་རྟེན་དང་གནས་སྐབས་བདེ་བའི་རིགས་ཀྱན་བསྐྱེད་པར་
བྱེད་དོ། །གཉིས་པ། ཟུར་བདག་འབྲས་ལུལ་ལ་སྒྲིན་པས་མི་འབྲས་ཀྱིས་བརྒྱན་
ཅིང་འཆེ་བ་མེད་ལ་བགྲོད་བདེ་བ་སོགས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་ལ་བྱེད་པ་
རྒྱུ་མཐུན་གང་དུ་སྒྲིས་ཀྱང་དག་བཅུ་སོ་སོ་རང་རང་དེ་བྱེད་པར་སྒྲོ་བ་དང་། ཟུང་བ་རྒྱུ་མཐུན།
གྲོག་གཙོད་སྤངས་པས་ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་ཡི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ། མ་བྱིན་
ལེན་སྤངས་པས་འབྱོར་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཡོག་པར་གཡེམ་པ་སྤངས་པས་བྱིམ་
ཐོབ་ཀྱི་བྱེད་མེད་དག་ལྷན་མེད་པར་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། རྩུན་དུ་སྒྲོ་བ་སྤངས་པས་གང་ཟག་
གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོག་རྩུབ་མོ་རྣམས་སྤངས་པས་སྒྲོན་པར་སྒྲོ་བས་བདེ་བ་ཐོབ་
པ་དང་། ཕྱ་མ་རྣམས་པར་སྤངས་པས་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པ་དང་། དག་
འབྱུང་བ་སྤངས་པས་ཆོག་བརྒྱང་བར་འོས་པར་འབྱུང་བ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་སྤངས་
པས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འགྱུ་བ་པ་ལྟེ། གཞོད་སེམས་སྤངས་པས་ཡིད་འོང་མཐོང་ན་ཞི་ཞིང་རིས་
པར་གཞན་གྱིས་སེམས་པ་དང་། ཡོག་ལྟ་སྤངས་པས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སོགས་

ལྷ་བ་བཟང་པོ་རྒྱད་ལ་སྟེ་སྟེ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །གསུམ་པ་མཆུག་བསུ་བ།
དེ་ལྷ་ར་མཐོ་རིས་སུ་བགྲོད་པའི་ཤིང་རྩ་ནི་དགོ་བ་བཅུ་ཡིན་པས་མངོན་མཐོ་དང་བདེ་བ་
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་དུ་འོངས་ཤིག་ །གཉིས་པ་མི་དགོ་བ་ལ། མི་དགོའི་འབྲས་
བུ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་མཆུག་བསུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྟེ་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ།
དེ་ལྷོག་མི་དགོའི་ལས་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོགས་བཅུ་པོ་ནི། རྣམ་སྟོན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྟུག་
བསུལ་མྱོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རྣམ་སྟོན་དང་། མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གཉིས།
དང་པོ། དེ་ལྷ་སྟེའི་མི་དགོ་བ་བཅུ་ཆེ་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་དུས་སྟུག་པས་གོ་རིམ་བཞིན།
རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་དཔུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགྲོར་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཆ་གང་
བགྲོས་སྟོམ་བཀོལ་སྟེད་སྟོགས་སྟེ་ཆོག་སྟེ་པའི་སྟུག་བསུལ་དང་སྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ།
གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྟུག་བསུལ་བ་འགྱུར་སྟེ། དབང་གི་འབྲས་
བུས་ཡུལ་ཆེར་མ་ཅན་དང་ལོ་ཏྲག་མི་སྟོན་པ་སྟོགས་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་བཀྲ་མི་ཤིས་
པའོ། །བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་མི་དགོ་གང་བྱེད་དེར་སྟེ་ལ། མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་འདི་ལྷ་ར་
སྟོག་བཅད་པས་ནི་གང་དུ་སྟེས་ཀྱང་ཆེ་མུང་བ་དང་ནད་མང་ཞིང་། མ་བྱིན་པ་བྲངས་པས་
དཔུལ་ཞིང་ཐོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོག་པར་གཡེམ་པས་ཁྱིམ་ཐོབ་དྲག་རླུང་བཅས་
པར་འགྱུར་ལ། རྩན་དུ་སྟེས་པས་རང་ལ་སྟོན་མེད་ཀྱང་སྟུར་བ་འདེབས་པ་མང་བར་འགྱུར་
ཞིང་། སྤུ་མས་མཛའ་བཤེས་དང་བྲལ་བ་དང་འཁོར་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་འགྱུར། རྩབ་
མོས་རང་ལ་མི་སྟན་པ་བཛོད་པ་མང་བ་དང་། འབྲལ་བས་ངག་མི་བཅུན་ཏེ་སྟེས་ཀྱང་
བདེན་པར་མི་འཛིན་པ་དང་། བརྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་རེ་བ་མི་འགྱུར་ཅིང་། གཞོད་
སེམས་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་བག་ཆ་བ་དང་བཅས་། ལོག་ལྷས་ལྷ་བ་ངན་པ་ཉིད་
རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་མཆུག་བསུ་བ། དེ་ལྷ་ར་མི་དགོ་བའི་ལས་བཅུ་པོ་
བདེ་བའི་སྟོག་འཕྲོག་པའི་བྱིར་དུག་དང་འདྲ་བས་བདག་དོན་སེམས་ཤིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

ངོས་སྒྲོག་གང་དུ་འང་རབ་དུ་སྤང་བར་བརྩོན་འཛུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་
 ལ། མཆན་ཉིད་དང་ངོ་བོ་གཉིས། དང་པོ། ཐར་པ་འི་ལམ་ནི་ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་
 གང་དུ་གི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་སྤྱིད་པ་ལས་འདྲེ་བར་བྱེད་པ་དང་འབྲས་
 ལུ་སྒྲུག་བསྐལ་མཐའ་དག་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐེག་གསུམ་སྤྱིར་བཏགས་
 པ་དང་། ཐེག་ཆེན་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། སྤྱིས་སྤྱི་གང་ཞིག་ཐེག་པ་གསུམ་
 གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་འགྲོ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་འཛུལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་དང་
 པོ་དུན་པ་ཉིད་བཞག་བསྒྲུལ་པ་ནས་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བར་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ནི་སྤྱིས་སྤྱི་
 ཆུང་དུ། དེ་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་འབྲིང་པོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི། སྤྱིས་
 ལུ་གསུམ་གྱི་སོ་སོའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དམིགས་རྣམས་སྤྱི་གསུམ་རང་ག་ཞུང་ནས་བཤད་པ་
 ལྟར་རང་ལམ་གྱིས་བྱམས་སྤྱི་གསུམ་ཆོད་མེད་བཞི་བསྒྲུལ་ཞིང་། སྤྱིར་སྤྱི་གསུམ་ལར་སྤྱིར་དུག་
 སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སྤྱི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། ཉིན་མཆན་གྱི་དུས་
 ཀྱན་གྱང་བརྩོན་པའི་སྤྱོད་པ་གྱིས་དགོ་བར་འགྲུལ་བ་རྣམས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ་ལམ་གྱི་མདོ་གནད་བསྟན་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཆེད་སྤྱོད་པ་གཉིས། དང་པོ། ལྷན་
 བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་དགོ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་བསྟན་ན། སྤྱོད་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་། དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད་པ། རྗེས་ལ་བསྐྱོ་བས་ཡོངས་སུ་བཟིན་པ་ནི། ཐར་
 ལམ་བསྐྱོད་པའི་གཅིས་པ་རྣམས་གསུམ་ཉིད་དེ་མོས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་པ་འདྲིའི་དེ་གསུམ་གྱིས་མ་
 ཟོན་ན་པལ་ཆེར་དོན་མེད་དུ་འགྲུལ་བ་དང་། དེ་གསུམ་གང་ཡང་ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། གང་ཞིག་ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་འབའ་
 ཞིག་སྤྱོད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞུང་བསྟན་ན་ལྟ་བུ་ཆོས་ཉིད་སྤྱིས་སྤྱི་པ་
 རྣམས་མཐའ་དང་འདྲ་བ་ཕྱི་དང་ནང་དང་ཕྱི་ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱི་གསུམ་སྤྱོད་པ་བཅོ་བརྒྱད་དམ་

ཉི་ཤུ་པོ་དང་། སྒོམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་ཐེག་ཆེན་རང་ལམ་
གྱི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་པོ་དང་།
སྒྱུད་པ་སེར་སྒྲ་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྒྱུན་མེད་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་།
འབྲས་བུ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་
འགྲུབ་པ་ཡོན་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱན་དེ་ཅམ་དུ་འདུས་པར་བསྟན་
ཏོ། ། །གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་མཁུག་བསྟུ་བ་ལ། སྤང་སྤང་སོ་སོའི་མཁུག་བསྟུ་བ་དང་།
མཐར་ཐུག་གི་སྤང་བྱེད་ས་བསྟུང་བའོ། །དང་པོ། སྤང་བྱ་སྤང་བའི་ཚུལ། སྤང་བྱ་སྤང་
བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། འདི་ལྟར་སྤང་ཞིང་སྤིང་པས་བསྟུས་པའི་འཁོར་བའི་ཆོས་
གནས་དང་བདེ་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་སྤང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱན་གྱང་ཀྱན་གཞི་ལ་
དགོ་དང་མི་དགོའི་བག་ཆགས་བཞག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་གཟུགས་ཏེ། དེས་ན་དགོ་
མི་དགོའི་ལོ་ས་མ་ཟེན་གྱི་བར་དུ་འབྱུལ་བའི་སྤང་བ་འདིས་གྱང་སྤོངས་མི་སྤིང་དེ། རྟེན་
རའི་འབྱུལ་སྤང་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མི་དགོ་བ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པས་
སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་གཅིག་ལུས་ཆོག་གི་ལོ་ས་འབྲས་ལ་བཙོན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ནམ་ཡང་
སྤང་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ། དགོ་བའི་འབྲས་བུས་སྒྱུར་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་
པར་དག་པའི་རྒྱལ་སྤྱུས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟན་དང་མཛོན་གཤམ་རྒྱུ་འབྱུལ་སོགས་
དང་། མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་པ་ལུན་
སུམ་ཆོགས་པ་ཀྱན་གྱང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་གཤམ་གྱི་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པས་ཁོ་ཁོས་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤོང་པོ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གྲོ་བུར་པ་ཉེན་གཤམ་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བྲལ་སྤོངས་
གྱིས་ཡོན་ལ། དེ་ཡང་བྲལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་དགོ་ཆོགས་ལས་བྱུང་བར་གཤམ་ནས་
འབད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་སྤང་བྱ་ལ།
དེས་དང་། རི་ལྟར་སྤང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། བོད་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་དགོ་བའང་མཚོག་

ཡལ་གཉིས་ལས་ཡལ་བ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཅམ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་
ལས་ལོག་སྟེ་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་དམ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་
བ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་དེའི་རྒྱ་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་ཀྱང་སྤང་བར་འཆལ་ལོ་སྟེ་བསོད་
ནམས་ཆ་མཐུན་ནི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་དོན་གྱིས་མི་དགོ་པར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
སྐབ་གྱིས། དགོ་བ་ལས་ནི་བདེ་འགོ་དང་། མི་དགོ་བ་ལས་ངན་འགོ་སྟེ། གཉིས་ལ་མི་
རྟེན་ཐར་བ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། གཉིས་པ། དེ་ལྷ་སྤྱི་ཐར་བ་ཆ་
མཐུན་དེ་གང་ཞེན། སྤྱོད་སོགས་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྲ་མ་ལྷ་སྤྱང་བཅས་བསོད་ནམས་གྱི་
ཆོགས་དང་། ཤེས་རབ་ནི་སྤྱང་མེད་ཡི་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ཏེ་དེ་ལྷ་རྩེ་ཆོགས་གཉིས་ལ་བསྟེན་
པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་
རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ལས་རྒྱ་འབྲས་བཅས་པའི་ལུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

། གཉིས་པ་སྤྱོད་མིན་དེས་ལོགས་འགྲུབ་པའི་བསམ་བློ་ལ། འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་
གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དང་། ལྷ་འདས་ནི་བདེར་བསམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྟན་
བཤད་བསྟུ་གསུམ། དང་པོ། ལས་འབྲས་བསམ་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
གིས་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་འདི་ལ་སྤྱང་
བྱའི་སྟོང་པོ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་བས་རྟག་མི་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞམས་གསུམ་
དང་རིགས་དྲུག་གི་སྤྱོད་པའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད་ཅིང་སྤྱད་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
ལས་མ་འདས་པས། དེ་ལས་དུས་སྤྱར་དུ་འདེའ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པས་འབད་པར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། དམུལ་པ། ཡི་དྲགས། དུད་འགོ། མི། ལྷ་མིན། ལྷ་ཡི་སྤྱད་བསྐྱལ་
དྲུག་ དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ངན་སོང་དམུལ་བའི་གནས་ན་ཆ་
གང་བཅུད་གཏུབ་སོགས་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཚ་དམུལ། གྲང་དམུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཆེ་ཆད་གཉིས།
དང་པོ་ལ། དངོས་གཞིའི་གནས་དང་། ཉེ་ལོར་གཉིས།

དང་པོ། ཚ་དམུལ་བརྒྱད་པོ་གོང་མ་གོང་མ་ལས་འོག་མ་འོག་མ་བདུན་འགྱུར་
གྱིས་སྟག་བསྐལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སོས་པ་རྣམས་ལན་ཚུན་མཐོང་བ་ན་ཞེས་དགིས་མཆོན་
གྱིས་འདེབས་རེས་བྱས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཤི་བ་ན། བམ་མཁའ་ནས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་
ཅིག་ཅིས་པའི་སྒྲ་བྱུང་མ་ཐོག་སྒྲར་ལྟར་སོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྒྲེ་ཞིང་ཤི་བའི་སྟག་བསྐལ་
བཟོད་སྟགས་མེད་དོ། བྲིག་ནག་པ་ནི་ལུས་ལ་བྲིག་ནག་པོ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་དྲུག་སོགས་
བཏྲ་བ་སྟེ་ལྷགས་ཀྱི་སོག་ལེ་མེ་འབར་བས་ཡང་ཡང་གསོག་ཅིང་འབྱར་བས་སྟག་བསྐལ་
བ་སྟེ། བསྐྱས་འཛོམས་ནི་རི་ཡི་བར་དང་གཏུན་དང་སྒྲོངས་སུ་ནམ་མཁའ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་
ཐོ་བ་མེ་འབར་བས་བཅོར་(རྩི)བཞིན་འཐག་པ་དང་། ཅུ་འཕོད་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྒོ་མེད་པ་མེ་
འབར་བར་སྟེག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཅུ་འཕོད་ཆེན་པོ་ལྷགས་ཁྱིམ་སྒོ་མ་ལྟ་བུ་ཉིས་རེའི་ཏུ་ཆུད་ནས་
སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །ཆ་བ་ནི་མདག་མེ་བར་བའི་ས་གཞི་ལ་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་བཤུས་ཏེ་
ལྷགས་ཀྱི་ལུར་ལུས་བརྒྱད་ས་པའི་སྒྲོང་དུ་ཐོ་བས་བརྒྱད་བྱ་དང་། རབ་ཏུ་ཆ་བ་ནི་བྱི་ནས་
སྒྲོང་འོག་སྟེགས་མཆོམས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་དང་ནང་གྲོ་སྒྲོང་ལས་འབར་བའི་མེས་གཏུང་ཞིང་
གཞན་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུས་མེ་འབར་བ་དང་ཟངས་ཁྱུན་བསྒྲོལ་མ་ཁར་དབང་མེད་དུ་
སྟེགས་པས་ལུས་ཀྱན་རུལ་དུ་སྟེག་པ་དང་། མནར་མེད་ནི་སྟག་བསྐལ་གྱིས་དེ་ལས་ཆེར་
མནར་དུ་མེད་པས་དེ་སྒྲོང་ཅིས་བྱ་སྟེ་ལྷགས་ཁང་མེ་ཆེས་འབར་བས་བསྟེག་སྟེ་དདུལ་དང་
དདུལ་སྒྲོང་ལྟར་སྟག་བསྐལ་བཟོད་སྟགས་མེད་དེ། གཤིན་རྗེའི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་བས་
བརྒྱད་བ་དང་། དག་སྐྱས་འཛོག་པའམ་གསོག་པ་དང་སོག་ལེས་གསོག་པ་དང་གཏུན་དུ་
བྱི་མར་འཐག་པ་དང་། ཟངས་ཁོལ་མར་འཛོད་པ་དང་མཐུང་རྩེ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་འབྲིགས་
པ་དང་། ལྷགས་ལེབ་མེ་འབར་བས་མགོ་མཐུག་ཐག་པས་འཆིང་བ་ལྟར་དཀྱི་བ་སོགས་

གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་དབག་ཏུ་མེད་དོ། །གཉིས་པ། ཚ་དམུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་བཞིར་ཉེ་
ལའོར་བཅུ་དྲུག་སྟེ། རོ་ཕྱགས་གིང་རུལ་བའི་འདམ་ན་སྒྲིན་བུ་ཕྱགས་ཟངས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་
མང་པོས་ཟ་བ་དང་། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆུ་པོ་རབ་མེད་དུ་གཤམ་ཆོག་ཅིང་འབུལ་བ་དང་། སྤྱི་
གྱིའི་ཐང་དུ་རྒྱང་པ་གསོག་བ་དང་། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ཆལ་གྱིས་ལུས་གཅིད་བ་དང་། ཕྱགས་
གྱི་ཤལ་མ་རིའི་སྤྲོད་པོར་འབབ་འཛུགས་བྱས་པས་ཕྱགས་གྱི་ཐུར་མས་འབྲིགས་བ་སྟེ་དེ་
དག་ཕྱོགས་བཞིན་བཞི་བཞིས་ཀྱན་ནས་ལའོར་ཕྱགས་པ་བཅུ་དྲུག་ཅིས་བྱསྟེ། གནས་དེར་
ངན་སོང་དམུལ་བ་བ་རྒྱམས་བར་བསྐྱལ་བྱེད་དུ་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱི་ཆོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱན་
ཉེ་ལས་གསུངས་གིང་ཉེ་ཆེ་ལ་གནས་དང་སྤྱུག་བསྐལ་ཆེ་ཆེད་སོགས་གཅིག་ཏུ་ངོས་བ་མེད་
པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དེ་དག་གི་ཆེ་ཆེད་ནི། ཡང་སོས་ལ་སོགས་དྲུག་པོ་ནི་འདོད་
ལྷའི་ཆེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ་པ་ཡི་རང་ལོ་དེ་སྟེད་བར་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཆེན་རིས་
བཞིའི་རང་ལོ་ལྟ་བུ་ཡང་སོས་གྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ལྟ་བུ་བྱུང་བོ། །དེ་
བཞིན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལོ་སྟེད་དང་། མཆེ་མའི་ཉིས་སྟེད་དང་། དགའ་ལྷན་པའི་
བཞི་སྟེད་དང་། འབྲུལ་དགའི་བརྒྱད་སྟེད་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་པའི་བྲི་དྲུག་སྟེད་
རྒྱམས་རང་རང་གི་ཉིན་ཞག་རེར་བྱས་པའི་ཐིག་ནག་གིས་རང་ལོ་སྟེད་དང་། བསྐྱུས་འཛུགས་
གྱིས་ཉིས་སྟེད་དང་། ཅུ་འབོད་གྱིས་བཞི་སྟེད་དང་། ཅུ་འབོད་ཆེན་པོས་བརྒྱད་སྟེད་དང་།
ཆ་བས་རང་ལོ་བྲི་དྲུག་སྟེད་དང་། རབ་ཏུ་ཆ་བས་བར་བསྐྱལ་བྱེད་བྱུང་ཅིང་། མནར་མེད་
པ་ནི་བར་བསྐྱལ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གྲུང་དམུལ་ལ། དངོས་
དང་། ཆེ་ཆེད་གཉིས། དང་པོ། གངས་རི་སོགས་གྱི་གནས་དང་ཁ་བའི་བུ་ལྷག་ལངས་
པ་ཡིས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པས་བ་སྟེ་འབྲུགས་པའི་ལུས་ཅན་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་ནི། ལུས་ལ་རྒྱ་ཐུར་མཐེ་
བོང་ཅོམ་པ་ཅན་དང་། དེ་དག་བརྗོད་ནས་རྒྱར་སོང་བ་རྒྱ་ཐུར་རྗོད་པ་ཅན་དང་། ཡ་རྒྱ་
རྒྱ་ཟེར་ནས་སྤྱི་ཕྱགས་འདོན་བ་དང་། གྱི་རྒྱད་གྱི་སྤྱི་ཅོམ་ལས་མི་ཐོན་བ་དང་། སོ་འཐམ་

ཞིང་སྐད་མི་ཐོན་པ་དང་། བུ་ལྷ་ལུས་བཞི་ཆེ་ལ་དུ་གས་པ་དང་། མ་དེ་དག་ཕྱི་ནང་
ལོག་ནས་ཚུ་རྒྱས་པ་མོས་སྒྲིལ་བ་ཡུལ་ལྷ་ལུས་གས་པ། ཆེ་ལ་བ་བཅུ་དུག་གས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་
གཉིས་ནས་བཟུ་སྟོང་དུ་གས་པ་བུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལུས་གས་པ་སྟེ། གྲང་བས་ཉམ་ཐག་པའི་སྟུག་
བསྟུལ་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །གཉིས་པ། དེ་དག་གི་ཆེ་ཆད་ཡུལ་གོ་ས་ལའི་ཉི་ལ་ཁལ་
བཟུ་ཤོད་བའི་སྟོང་ལ་ཉི་ལ་སྟུངས་ཟེར་ལ་དེ་ཉི་ལ་གྱིས་ལྷུང་ལྷུང་བཀའ་བའི་ནང་ནས་ལོ་
བཟུ་རེ་སྟོང་བ་ན་ཉི་ལ་གཅིག་སྟེ་རེ་རེ་སྟུང་བས་ཉི་ལ་དེ་ཀུན་ཟད་པར་གྱུར་པ་ན་ཚུ་ལྷུང་
ཅན་གྱི་ཆེ་ཆད་ཚོགས་པ་ཡིན་ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་གོང་གི་ཆད་དེ་ཉི་ལྷུང་ལྷུང་གྱིས་རིང་
བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡི་དྲུག་ས་ལ། དེས་དང་། ཆེ་ཆད་གཉིས། དང་པོ། ཟས་
སྒྲིམ་ཡིད་ལ་བཏགས་པས་ཡི་དྲུག་ས་ཉེ་དྲག་ཏུ་བཀྲེས་སྒྲིམ་དང་གཞན་གྱིས་འཆེ་བས་སྟུག་
བསྟུལ་བ་སྟེ། དབྱེན། ཕྱི་ཡི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནགས་ཆེ་ལ་དང་ཚུ་གྲུང་སོགས་ཡུལ་བ་ཟད་དགྲུ་
མཐོང་ན་འང་བལྟས་པའི་མོད་ལ་བསྒྲམས་ཤིང་མགལ་དུ་མ་སོགས་སུ་སྟུང་བ་དང་། དབྱར་
ཟླ་བས་ཀྱང་བསྐྱེད་ལ་དགུན་ཉི་མའང་གྲང་བ་སོགས་དུས་ཆེགས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟུང་
བ་དང་། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་སྟོ་སྟོང་ལས་མེ་འབར་ཞིང་ཁ་ནས་དུད་པ་མེ་ལྷུང་བཅས་
པ་འཕུལ་བ་དང་། སྒྲིམ་ཐུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཟས་སྒྲིམ་ཡིད་ལ་བཏགས་བཞིན་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་ལོར་ཡང་ཚུ་ཡི་སྒྲིམ་ཅམ་ཡོང་མི་ཐོས་ཤིང་ཚུར་གཞན་གྱིས་འཆེ་བ་དང་། ཟས་སོགས་
མཐོང་ཡང་གཞན་གྱིས་བསྟུང་བར་སྟུང་བས་སྟུང་དབང་མེད་པ་དང་། ལུས་རི་རབ་ཅམ་
ལ་ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ་ཡོད་པས་མི་གཅང་གི་ནར་བོར་བའི་ཁ་ཟས་ཀྱང་དང་པོ་ཁར་མི་ཚུད་
ཚུད་ཀྱང་མགལ་བར་མ་བསྐྱེབས་པར་ཁ་ཡི་དུག་གིས་སྒྲམ་པ་སོགས་སྟུག་བསྟུལ་གིན་ཏུ་མི་
བཟད་པ་དང་ལྷན་པོ། །གཉིས་པ། ཆེ་ཆད་ནི་མི་ཡི་ལོ་བཟུ་ཡི་དྲུག་ས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་
ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བཟུར་ཉེ་མི་ལོ་བྲི་དང་ལྷ་སྟོང་དུ་སྟུག་བསྟུལ་ཉམས་སུ་སྟུང་བ་ཡིན་
ནོ། །གསུམ་པ་དུད་འགྲོ་ལ། དེས་དང་། ཆེ་ཆད་གཉིས། དང་པོ། དུད་འགྲོ་རྣམས་

ལའང་བྱིང་ན་གནས་པ་སོགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟེ་ཞིང་འཆེ་བ་དང་། ཁ་འཐོར་བ་བདག་
 ཏུ་བཟུང་བ་རྣམས་ལ་མྱོས་མྱོ་བ་སོགས་བཀོལ་སྤྱོད་དང་ཤ་ལྷགས་སོགས་ཀྱི་བྱིར་གསོད་
 པ་དང་རྒྱང་ལག་དང་ཤ་སོགས་གཅོད་པས་མཆོན་སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་
 བོ། །**གཉིས་པ།** ཆེ་ཆད་ལ་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ཡང་རིང་བ་ཀྱུ་སོགས་བསྐྱེད་པ་རེ་ཅུ་མ་
 དང་བྱང་བ་རྣམས་སྒྲིག་ཅིག་ཅུ་ལ་སོགས་ཏེ་མ་ངེས་སོ། །**བཞི་པ།** མི་རྣམས་ལ་ཡང་
 བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དེ། སྤྱི་ཆོ་ན་འཆི་སྤེ་ཅུ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཞི་དང་། དྲག་སྤང་བ་
 དང་ཕྱད་པ་དང་གཅན་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་འཆེ་བ་མང་ཞིང་། བཤེས་བྱམས་པ་དང་བྲལ་བ་
 དང་། ཡོ་བྱད་དང་བྲལ་སོགས་པ་འདོད་པ་སྤངས་པ་དང་། བྱོན་གདོན་སོགས་མི་འདོད་
 པ་མྱོང་ཞིང་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་དང་། རྟོད་བཀྱར་གྲགས་པ་སོགས་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་
 ཆུ་གདུང་དང་དལ་དུ་བ་དང་། རང་གིས་ཐར་ཐན་བཏགས་པའི་ལན་དུ་ཚུར་གཏོད་སྤྱེལ་
 བ་དང་། བྱས་པའི་དྲིན་མི་གཞོ་བ་དང་། འཁོར་གྱིས་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དོན་མེད་
 པར་གཞན་གྱིས་སྤྱུག་དོག་དང་། དེའི་དབང་གིས་མི་བསྐྱེད་ཏེ་རྩ་བར་སྤྱོད་པ་དང་།
 དོན་མེད་པར་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱང་བ་སྤྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་ཆེ་ཆད་ཀྱང་སྤྱི་མི་སྤྱན་ལས་
 གཞན་གྱིང་གསུམ་ན་པལ་ཆེར་དུས་མིན་དུ་འཆི་བ་སོགས་ཀྱིས་ངེས་པ་མེད་དོ། །**ལྔ་པ།**
 རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ན་གནས་པའི་ལྷ་མིན་རྣམས་ལའང་གཞན་ལ་ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་། ལྷ་
 སོགས་དང་གཡུལ་འབྲུགས་པ་དང་། འདོད་པ་མ་གྲུབ་ལ་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་
 དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་དང་ལྷན་པས་བདེ་བའི་གོ་
 སྐབས་མེད་ཅིང་ཆེ་ཆད་ཡང་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །**དྲུག་པ།** ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་
 འདོད་པ་ན་འཆི་འཕོ་བ་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། གོང་མ་གཉིས་ནའང་
 སྤྱིད་པར་ཉིང་མཆམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་ཤིང་དཔག་ཏུ་མེད་ལ་
 ཆེ་ཆད་ནི་སྤྱར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །**གསུམ་པ་དོན་བསྟུ།** དེ་ལྟར་འཁོར་བ་མེ་ཡི་

འོ་བས་དང་འདྲ་སྟེ་བདེ་བའི་སྐབས་མེད། རྩོམ་ཚུན་འབྱུང་མོ་བཞིན་དུ་གནས་རིས་སོ་སོར་
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྟེ་ཤིའི་ཁ་བརྒྱད་དེ། དུས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདེ་སྐབས་འདི་མ་སྐྱད་
བྱ་བ་དང་། གནས་འདིར་མ་བསྐྱད་པ་དང་། འདིའི་མངལ་དུ་མ་གནས་པ་མེད་ཅིང་རུ་ཞོ་
ཁྱུ་མཆོ་བས་ལྷག་པ་འབྱུང་སྟེ་ད་དུང་ལམ་ལ་མ་འབད་ན་འདི་ཙམ་ན་ཐར་ཞེས་ཐ་མ་མེད་
པས། དེ་ལས་སྒོ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པའི་ཕྱིར་བཙོན་པས་སྒོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
གཉིས་པ་མུང་འདས་ཞི་བདེར་བསམ་པ་ནི། མི་བརྟན་གཡོ་ཞིང་སྟོང་པོ་མེད་པ་དེ་
འདྲ་བའི་འཁོར་བ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པའི་མཆོག་ནི་མུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཉོན་
མོངས་པའི་ནད་ཞི་བ་དང་། སྐབས་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བས་བདེ་བ་དང་། མུང་ན་གྱི་མེ་གཞིལ་
བས་བསེལ་བའི་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་བདུད་རྩི་སྒྲ་ན་མེད་པ། ཁྱུན་འགག་པ་དང་
ཁྱུན་འབྱུར་པ་དང་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་པ་གསུམ་མེད་པས་རིམ་པར་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་དང་
འཕོ་འབྱུར་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་
གྱིས་ལུས་རྫོགས་པ་སྟེ། དེ་ཕན་ཆོད་ཀྱི་བ་དང་ཤི་བའི་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་
དང་བྲལ་བ། ལས་ཉོན་གྱིས་རྫོགས་པ་མེད་ཅིང་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཕན་བདེའི་གནས་ཏེ།
སྐབས་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོབ་པས་འགོ་བའི་སྐབས་དང་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པས་དཔུང་གཉིན་དུ་
ཐུར་བ་དེར་སྒོ་གོས་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱའོ། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། འཁོར་
བ་སྐབས་བསྐྱེད་དུ་རྫོགས་ཅིང་མུང་འདས་བདེ་བར་བསམ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའི་འགྲེལ་
པའོ། ། །

། གསུམ་པ་བསྒྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་ལ། མདོར་བསྟན། ཁྱུས་བཤད་གཉིས། དང་པོ།
དེ་ལྟར་བསམ་བྱུང་མ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
ཉིད་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་

གྱིས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་གསུམ་བསྒྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ལས་འདྲིར་ནི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ། དེ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་རྫོགས་
 རིམ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་འདྲུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། གནས་
 ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པས་ཉམས་སྒྲུབ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་མདོར་བསྟན། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལྟར་རྟོགས་
 བའི་ཕན་ཡོན་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལ་དང་པོ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་དུ་གནས་ལུགས་ཤེས་
 པ་གཅིས་ཏེ། ལྟ་བུ་མིག་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། །གནས་ལུགས་དེ་ལ་འང་ཐེག་པའི་དབང་
 གིས་ཐྱོགས་རེ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སོགས་རྣམས་པ་མང་ན་ཡང་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དེས་པའི་སྒྲིང་པོ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་མཐར་
 ཐུག་པ་ན་གནས་པའི་མཛོད་ཁང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྫོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཐུ་རྒྱུད་གསུམ་ལྟ་བུ་མཚན་
 ཉིད་ཐེག་པ་དང་ཆ་འདྲ་བར་དོན་དམ་པར་གང་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་
 འབེབས་ལ། དེང་སང་གི་སྤྲུགས་པ་ཕལ་ཆེར་དེའི་རྩིས་སྤྱུ་འབྲང་ངོ་། །ནང་པ་གསུམ་གྱིས་
 ཀྱན་རྫོབ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་ཉིད་ནས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་འཛོགས་པས་བདེན་པ་
 ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་དོར་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེས་དོན་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲིང་པོར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པས། ལྟན་གྱུབ་སྒྲིང་པོའི་ཁམས་ཀྱི་གྲོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བ་ཙམ་ལས། རོ་
 བོ་རྒྱུ་འབྲས་ཐ་དད་དུ་མི་འདོད་པས། འདུས་མ་བྱས་རང་སྒྲུབ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་དུ་བྱེད་རྒྱལ་པ་མ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རིམ་པས་ཐ་དད་ཀྱང་རོ་བོ་གྱུབ་
 སྟེ་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་ཏེ་དཔེར་ན་སུམ་པའི་བདེན་འཛིན་ལོག་ཀྱང་སྒྲུབ་ཙམ་གྱི་སུམ་
 པར་རྣམས་པར་འཛོགས་པ་སྟེ། དོན་ལ་སུམ་པ་བཀག་སྤུལ་གྱི་མེད་རྒྱུད་གི་རྩིས་སྤྱུ་འབྲང་བ་
 མིན་པར། སུམ་པ་ཁེགས་ཀྱང་སུམ་སྒྲུབ་དེ་ཡོད་པར་འཛོགས་ཤེས་དགོས་པ་བཞིན་དངོས་པོའི་
 བདེན་འཛིན་གཞིག་པའི་བྱིར་དང་པོར་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་བཀག་ཀྱང་དོན་ལ་དགག་

རྒྱུ་ཅམ་ཞིག་མཐར་ཐུག་ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ་སྤང་སྤྱང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་ཡིན་
 གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣལ་དོན་དུ་བདེན་གྲུབ་དང་དགག་རྒྱུ་འཛིན་པ་
 གཉིས་ཀ་སྒྲོས་པར་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བྱུང་ལ། ཆོས་ཉིད་གཤིས་ལ་གང་དུ་འང་མ་
 གྲུབ་སྟེ་སྤང་སྤྱང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པས་ན་སྤང་སྤྱང་འདི་གཉིས་གཅིག་སྤངས་ནས་
 གཅིག་ལ་མཆོག་ཏུ་ཞེན་པར་མི་བྱུངོ། །དེ་ལྟར་མ་གོ་བར་ཅི་ཡང་མེད་པར་འཛིན་པ་ནི། བྱང་
 ཆད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་རིང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། སྒྲོས་སུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲལ་བ་མེད་པ་ཞེས་
 བྱུངོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ། ལམ་
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ། ཐོབ་བྱ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་ལ་བསྒྲུ་
 བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་དོ་བོ། དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱན་
 མཆོན་གཉིས། དང་པོ། དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྤྱིང་པའི་དོན་ཀུན་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ལ། བ་རྒྱུད་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་རྒྱུད་གི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། མ་རྒྱུད་གྱི་བདེ་གསལ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཐབས་ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 གཉིས་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་འོད་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་སྤྱོད་ལའི་རྣལ་
 འབྱོར་དུ་བྱ་བ་གསུམ་ཆར་མན་ངག་འདིར་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་སྟེ། ཆ་མཉམ་ནི་རང་བཞིན་
 ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་
 གི་གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེན་པ་དབྱེར་
 མེད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་
 འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་
 རྣམ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྒྲོས་མེད་གྱི་བདག་དམ་
 པ། ཡོན་ཏན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་གང་བས་མཛོད་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་
 སམ་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏེ། འོད་གསལ་དེའི་རང་བཞིན་ལས་གཞི་ལམ་འབྲས་

ཐུའི་གནས་སྐབས་ནམ་དུ་ཡང་མི་གཡོ་བས་ལྷན་གྱུ་བ་འདུས་མ་བྱས། རང་བཞིན་གྱིས་
 གླིབ་གཉིས་རྒྱུ་དག་ཆེན་པོར་ཡོ་ནས་གནས་ཏེ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཡོད་མ་གྱིང་བས་སྒྲིང་སྒྲིང་
 ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། མཚན་བརྗོད་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དག་པའི་བདག །
 ཐོག་མ་མེད་ནས་སྒྲིས་མེད་བདག །ཅིས་དང་། དྲི་མ་མེད་པས་གཙང་བ། ཀུན་ལ་བྱབ་
 པས་བདག་དམ་པ། འགྱུར་བཅས་ཀྱི་ཟུག་དུ་མེད་པས་སམ་སྟག་བསྐལ་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་
 མི་ཚོན་པས་བདེ་བ། འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་ཏྲག་པ་སྟེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་སྒོ་ལས་བསྐལ་
 དོན་ལ་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། བཙང་བདག་བདེ་དང་
 ཏྲག་ཉིད་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་འབྲས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲུར་མེད་པའི་ཡོན་
 ཏན་སོ་མ་དེའི་སྟེང་དུ་གྱུ་བ་པའམ་གཞག་ཏུ་མེད་ལ། སྒོ་བུར་བ་ཙམ་ལས། རང་བཞིན་
 པའི་སྒྱུ་རྒྱུ་དྲི་མ་ཕྱིར་བསྐལ་དུ་མེད་པས་སྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ནང་
 དུ་འོང་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་དོན་ཏེ། དེ་རྟོགས་པའམ་མཐོང་བས་
 གྲོལ་རྒྱས་པར། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་
 བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྒྱུ་པར་གྲོལ། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ལ་འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲིང་བ་སྒྲིན་དང་འདྲ་བས་མ་རེག་པའམ་སྒྲིབ་པའི་གཞི་མེད་
 བས་འབྱུལ་པར་སྒྲིང་བ་ཙམ་ཡང་དོན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུ་བ་པས་རྒྱུ་པར་ཆད་ལ།
 དེ་མ་གྱུ་བ་ན་སྒྲིང་ཆོད་སྒྲིང་ཉིད་དུ་གཞལ་བའི་དོན་དམ་པའང་མ་གྱུ་བ་པས་བདེན་གཉིས་
 སྒྱུ་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ན། དབྱིངས་ལ་གྱུ་བ་མཐའི་སྒོས་བཏགས་
 པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་སྒོས་དམིགས་པའི་སྒོས་པ་ཀུན་ནི་བ་འདི་ལེགས་
 པར་རྟོགས་ན། དབྱིངས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་མ་གྱུ་བ་པས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཞེས་བརྗོད་
 པ་འདི་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྱུ་བ་པ་དང་དོན་དམ་དུ་མ་གྱུ་བ་ཅིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །

དེས་ན་སྣང་སྟོང་ཕྱོགས་རེ་བ་མིན་པ་ལ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའང་། བདེན་
པ་ཡོད་པའི་སྒོ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞག་གི། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེར་ཡོད་མེད་
སོགས་ཀྱང་མེད་དེ་སྒྲིམ་པ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དབྱིངས་དེ་ལ་སྣང་ངོ་
ཞེས་སམ་མི་སྣང་སྟོང་ངོ་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཆར་ཡང་མེད་པས། བདེན་པ་
གཉིས་པོ་དེ་ཡང་དབྱེར་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་དེ། རྒྱ་འབྲུལ་སྒྲ་མ་ལས། དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་
དབྱེར་མེད་པ། །མཉམ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་སྤྱ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཐ་སྣང་དུ་
བཏགས་པའི་བདེན་གཉིས་སྣང་ཆོད་འདི་ལ་ཡང་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་ན། གཤིས་འོད་གསལ་
ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
རྒྱས་བཤད་ལ། སྣང་ཚུལ་ཐ་སྣང་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པར་
དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། དོན་ལ་དེ་ལྟར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྣང་དུ་
དབྱེར་ཡོད་དེ། སྤྱིར་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་འདི་ལ་སྣང་ཚུལ་དང་གནས་
ཚུལ་གྱིས་བཞག་པ་ནི་སྣང་ཆ་དང་སྟོང་ཆ་ལ་འཛིག་པས་དེ་ནི་ལའོར་འདས་གཉིས་ཀ་འདྲ་
ཞིང་མཉམ་ལ། འདིར་གནས་ཚུལ་དང་སྣང་ཚུལ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་དོན་དམ་
དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིག་པའི་ལུགས་ཏེ། འདི་ཐ་སྣང་དབྱེད་པའི་ཆད་མས་ཡང་དག་དང་ཡང་
དག་མིན་པར་བྱས་ནས་བདེན་གཉིས་འཛིག་ཚུལ་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་
ན། འདི་ལྟར་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་འོད་གསལ་ལ་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་
ཆོགས་བརྒྱད་ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་སྣང་ཞིང་གཉིས་སུ་ཞེན་པའི་འབྲུལ་སྣང་ལའོར་བའི་
ཆོས་རྣམས་ཀུན། སྣང་བ་ལྟར་མི་བདེན་ཞིང་སྟོང་པོ་མེད་པས་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་ལགས་ཤིང་། ཟབ་པ་སྟོང་ཉིད་དང་ནི་བ་སྒྲིམ་པའི་མཆན་མ་དང་བྲལ་བ་དང་
རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
པས་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་ནམ་ཡང་

རྒྱལ་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་མིན་པས་ལྷ་མོ་དང་པོ་དྲུག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་
 དམ་བདེན་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱིར་དང་ཉི་མ་ལྟར་སྤྱི་བ་ཡུལ་འོད་གསལ་དེ་དོན་དམ་
 བདེན་པ། སྤྱི་བ་བྱེད་ལའོར་བའི་ཆོས་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆོད་རྣམས་ཀྱིན་རྫོང་བདེན་
 པའོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་འདི་ལ་དོན་བྱེད་རྣམས་མི་རྣམས་དང་། སྤྱི་སྟོན་གསལ་ཡོད་མེད་དང་།
 བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་སྟོན་གསལ་དབྱེ་སྟོང་མང་ཡང་། འདིར་བསྐྱེད་མི་སྤྱི་སྟོན་དེ་ལྟར་འཛོགས་པའི་གནད་
 བྱེད་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་པར་སྤྱི་བ་པའི་གནད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ལྟའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱང་ལ་མ་གྲུབ་
 པས་ནམ་ཡང་འོད་གསལ་ལ་གོས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ་ལ་འདྲེས་དགོས་པ་ལས་དྲི་
 མ་གྲོ་བུར་པ་དང་། འོད་གསལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དང་། དེ་གཉིས་མཆོད་ཉིད་མི་
 མཐུན་པས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་འང་འདྲེས་པ་མེད་པས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བཏགས་
 པའོ། །གཉིས་པ། གཉིས་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་བ་ཡུལ་དུ་མི་བརྟན་གཡོ་བའི་རང་ཚུལ་
 ཅན་གྱི་ཀྱན་རྫོང་འདི་ལྟར་སྤྱི་སྟོན་གསལ་སྤྱང་བ་འདི་ཡང་། སྤྱི་མ་ཚུ་སྤྱི་ཡུལ་པ་གཞུགས་
 བརྟན་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་ལ། མེད་ཀྱང་སྤྱང་ནི་སྤྱང་
 བ་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་གིན་དུ་བརྟགས་ན་རིགས་པའི་
 གཞི་དང་སྤྱི་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་དད་སྟོན་པོ་སྤྱི་བ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་སྤྱང་ཞིང་། ཆོས་རང་རང་གི་མཆོད་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 པ་རྣམས་པར་ཆད་པ་འམ་བྲལ་བ་སྟེ། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་བག་ཡང་ཉམས་དགའ་བ་
 ཅམ་གྱི་སྤྱི་བ་ཡུལ་དུ་ནི་རྣམས་པ་སྤྱི་སྟོན་གསལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་ནི་དཔེར་ན་མེད་བཞིན་
 སྤྱང་བ་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །མེད་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་རྒྱ་ཅི་སྤྱི་མ་ན་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་
 བག་ཆགས་གང་ཞིག་འབྱུལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དོན་འབྲེལ་གྱི་དབང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 ཏེ་བརྟགས་ན་མེད་ལ་མ་བརྟགས་ན་ཡོད་པས་འབྱུལ་སྤྱང་ཞིས་བྱ། དེ་ལྟར་རྒྱ་དུ་རྩོམ་པ་ཡི་
 གང་ཟག་གི་མིག་ལམ་དུ་སྤྱང་བོ་སྟོན་སྤྱི་སྟོན་གསལ་སྤྱང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྱུལ་

པའི་སྒྲུང་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་ཞིང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
པ་དེ་ཉིད། སྒྲུང་བ་དེ་ཡི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པའི་ཆ་དེ་ལ་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་
ཞིང་དེའི་སྒྲུང་ཆ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་སུ་བཞག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་ཀྱང་
སྟེ་བ་དང་། གནས་པ་སོགས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན། ཆོས་དེ་དང་དེའི་
རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་ནི་སྒྲུང་སྟོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
བདེན་པ་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མདོར་ན་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུང་སྟོང་གི་ཟླས་ཕྱི་བའི་བདེན་པ་
གཉིས་པོ་ངོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་ཐ་དད་སོ་སོ་བ་མ་གྲུབ་སྟེ་གཉིས་ཆར་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་
འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི། །གནས་མེད་སྒྲུ་མ་དང་མཚུངས་ཤིང་། །ཞི་
བ་སྤྱིད་པ་གཉིས་མེད་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་སྟོམ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཐ་སྟོང་གི་
བདེན་པ་གཉིས་རིལ་པོ། འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་
ཏེ། མདོ་རྒྱན་ལས། གཞན་གྱི་མར་ནི་གང་འདོད་པ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཚུང་མ་ཉིད། །གཞན་
གྱི་དོན་དམ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་ཐ་སྟོང་པས་
དོན་དམ་དུ་འདོད་ཀྱང་སྟོམ་དབྱེད་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་དོན་སྟོང་དངོས་མེད་འཛིན་པ་ལས་
མེད་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལཾ་འཁོར་འདས་དབྱེར་
མེད་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལ་ལོག་ཏེ་གང་གི་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གནས་ལུགས་ལ་
ལཾ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲུང་ཚུལ་གྱིས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པ་གཉིས།
དང་པོ། ལཾ་འཁོར་པར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་གཞོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་
མེད་སྟོང་ཆ་དབྱིངས་དོན་དམ་དང་། མཐུན་ཆ་འོད་གསལ་བའི་དོན་དམ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་དང་
འབྲས་བུའི་དོན་དམ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོག་ཆས་ཕྱིན་མེ་ལོང་
མཉམ་ཉིད་སོགས་ལྟ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་ལྟ་འབྱུང་བས་ན་འབྲས་བུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དོན་དམ་ནི་འོད་གསལ་ལ་འདུ་བས། དེ་ལྟར་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་པོ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་

སྤྱུ་བྱར་མེད་པ་སྟེ། སྤྱང་རྒྱལ་ལའོར་བ་མ་གྲུབ་པས་གནས་རྒྱལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་པ་སྟེ་གཤིས་ལ་ལའོར་འདས་གཉིས་སྤྱེད་ཅིང་བདེན་པ་གཉིས་སྤྱེད་བྱེད་
 མེད་པའི་རྒྱལ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་འོད་གསལ་དོན་དམ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་
 རང་བཞིན་དང་། ལའོར་བ་གདོད་ནས་དག་པའམ་རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་
 ཆོས་འགལ་བས་དབྱེ་བ་མེད་པས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱེས་པར་བྱའོ། །འོན་སྤྱང་འདས་མ་གྲུབ་
 པར་བཤད་མེད་ཅི་ན། བཏགས་པའི་ཞེན་པ་འགོག་པ་ལ་དགོངས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཆད་པའི་
 མ་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ། འདི་ལྟར་ལུལ་སྤྱང་ལའོར་བའི་ཆོས་སྤྱང་ཡང་སྤྱང་
 བ་ལྟར་དུ་ལའོར་བ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དེ། གལ་ཏེ་སྤྱང་བ་
 ལྟར་བདེན་པར་གྲུབ་ན་སྤྱང་འདས་སྤྱི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབྱེད་སྤྱི་དོན་དམ་དང་
 ལའོར་བ་གཉིས་ཐུང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་དབྱེ་བའི་ཆོས་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་དུ་མེད་པས། ལའོར་
 འདས་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ལའོར་བ་སྤྱང་
 ལ་མ་གྲུབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་དེ་དང་། དབྱེད་སྤྱི་དོན་ཉིད་ཀྱི་དག་པའི་དོན་དམ་ལ་གཅིག་
 ཆོས་འགལ་བས་ཀྱང་འདྲར་མེད་དོ། །ལའོར་བས་གོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་
 དག་དུ་བསྟན་པས་དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་དོ། །སྤྱང་སྤྱང་འདྲེས་པའི་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་མེད་
 པ་བཞིན་ནོ། །ལའོར་བ་མ་གྲུབ་པས་དབྱེ་ཆོས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་འོད་གསལ་དང་དབྱེར་
 མེད་ཅེས་བཟོད་དེ། ཉིན་མཆོན་གྱི་དབྱེར་མེད་དང་། དངོས་པོ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་
 ནོ། །གཉིས་པ། བདེན་པའམ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་འདི་ལས་གཞན་དུ་
 རྟོག་པ་ནོར་བའམ་ལོག་པའི་སྒྲོ་དེ་ནི་གནས་ལུགས་ཐེག་པ་སྤྱན་མེད་པའི་དོན་ལ་རབ་དུ་
 རྟོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེན། ལའོར་འདས་གཉིས་སྤྱང་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་དོན་པོ་རང་བཞིན་
 མེད་པས་དབྱེར་མེད་ལ། དོན་དམ་པར་གཉིས་ཀ་གཞི་མ་གྲུབ་པས་དབྱེ་བའི་ཡལ་མེད་ཅེས་
 འདོད་པའང་། ཐེག་པ་སྤྱི་མེད་གྱི་དོན་ལ་རྟོངས་ཤིང་གཉི་མུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་

མ་གྲུབ་པར་འདྲ་བ་ཙམ་དང་སྟོང་རྒྱུ་ཆད་ཆད་ལ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་
བཟུང་བ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། འཁོར་འདས་སྒྲུང་ཙམ་གྱི་ཐ་དད་ལ། དོན་དམ་རང་
བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་དགག་ཆ་ཙམ་དུ་དབྱེར་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཆེན་
པོའི་དོན་རྟོགས་པ་མིན་ཏེ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་གཞུག་མ་གྲུབ་
བསལ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལྷགས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་མུང་
འདས་ཆེན་པོ་ཞེས་ཐ་སྟད་གདགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོ་ཡུལ་ལས་འདས་
ཤིང་གཉིས་ཆོས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལྷས་ཕྱེ་བའི་མུང་འདས་མིན་པས། སྒྲུང་ཆ་ནས་དེ་གཉིས་
སོ་སོར་དབྱེ་ཞིང་སྟོང་ཆ་ནས་དབྱེར་མེད་ཅེས་པ་དེ་ལ་བརྟགས་ན། འཁོར་འདས་སྒྲུང་དུས་སོ་
སོར་དབྱེ་བར་སྒྲུང་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་མི་འཐད་དེ། ཀ་ལུམ་སོ་སོར་སྒྲུང་བཞིན་ཀ་ལུམ་དབྱེར་
མེད་པ་མི་འཐད་པ་བཞིན་དང་། སྟོང་པར་འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་དབྱེར་མེད་དོ་སྒྲུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
འཁོར་འདས་དབྱེར་སྒྲུང་ན་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་ལ་སྟོས་པའི་སྟོང་པའམ་རང་བཞིན་མེད་པའང་
དབྱེར་ཡོད་ཁོ་ནའམ་ཐ་དད་དེ། ཀ་བའི་སྟོང་གི་དངོས་པོ་དང་། ལུམ་པའི་སྟོང་གི་དངོས་པོ་
བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱར་མཚུངས་
པས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པའི་གཅིག་པར་འགྱུར་བས་གཅིར་བྱ་བའི་ལྷགས་རྣལ་མ་ཁས་
སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ཙམ་གྱི་ཆ་ཁོ་ན་བཟུང་བའི་སྟོང་རྒྱུ་ནི་འཁོར་
བ་མིན་ལ་མུང་འདས་ཀྱང་མིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལྷགས་མཐར་
ཐུག་ཀྱང་མིན་ཏེ་སྟོང་པ་ཆེག་རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་པ་དེ་རང་ལའང་
མཚུངས་ཏེ་འཁོར་འདས་གཉིས་པོ་སྒྲུང་ཙམ་དུ་དབྱེར་མེད་པ་སུས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུང་མི་རུས་
པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཞེས་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
པར་དབྱེ་བ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ཡི་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའང་མེད་
ཅིང་དེ་ལྟར་ན་སོ་སོའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་སྟོས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡི་ནས་མེད་པས་

བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྒྲིའི་སྒྲིཊ་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་
 རྒྱང་འདས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་དབྱེད་དོར་དོན་དམ་དུ་ལམོར་བ་མེད་ཀྱང་གོལ་བའང་མེད་
 ན། །འབད་པ་དོན་མེད་པ་དང་ཡང་ལམོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིཊ་མང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མིག་སྒྲིཊ་
 ཅན་གྱི་དུང་ལ་སེར་འཛིན་བཞིན་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གཞུག་མའི་གཤིས་ལ། ལམོར་
 བ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ད་ལྟ་འབྲལ་དོན་སྣང་། དོན་དམ་འོད་གསལ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིན་
 ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྲལ་མི་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཀྱང་ད་ལྟ་སྒྲིཊ་ཕྱི་སྒྲིཊ་པ་
 ཅན་ལ་མི་སྣང་། སྒྲིཊ་བྱེད་དེ་དང་བྲལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དུས་གནས་རྩལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྣང་
 བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་བཞག་གོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་ཡིད་དབྱེད་ཀྱི་རྣམ་པས་གང་ཡང་མེད་པར་འཛིན་
 པ་དེ་ཉིད་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཐར་པར་འདོད་པ་རྣམས་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་
 གཤིས་སྒྲིཊ་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིཊ་བཏགས་པའི་གྲུབ་མ་གྲུབ་མེད་ཀྱང་། ཐ་དབྱེད་དོར་
 གནས་རྩལ་མཐར་ཐུག་གཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོཊ་པ་བཞིན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 ཆེན་པོར་དོན་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡོད་པར་རྒྱུད་སྡེ་ཟབ་མོར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། རྟོག་གའི་
 རིགས་པ་ངན་སྒྱུགས་དང་འདྲ་བས་ནམ་ཡང་སྒྲིཊ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །མདོར་ན་དོན་དམ་
 བར་ལམོར་འདས་ཐ་དད་ན་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་འབྲུག་ཐབས་མེད།
 ཐ་སྣང་དུ་ལམོར་འདས་འདྲ་བར་བྱས་ནས་མཉམ་པའི་དོན་གདེང་དུ་མ་གྱུར་ན་རྒྱུ་འབྲས་
 འཆོལ་བས་གཉིས་ཀ་བཀག་པ་སྟེ་དེས་ན་ཕྱོགས་རེ་བའི་ལམ་ལ་ཞེན་པར་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་
 ལྟར་ལམོར་བ་མ་གྲུབ་ལ་སྣང་བ་འདི་སྒྲིཊ་ཕྱི་སྒྲིཊ་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་པའི་དབང་གིས་སྣང་བའི་ཕྱིར།
 རི་སྤྱིད་འབྲལ་སྣང་མ་ལོག་གི་རིང་ལ། འབྲལ་དོར་རི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་བདེ་སྒྱུག་དང་
 རྒྱུ་འབྲས་སོགས་བསྒྲུ་མེད་དུ་ཡོད་པས། དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་དགོ་སྟོན་གི་བྱང་དོར་རྩལ་བཞིན་
 དུ་ཤེས་ཤིང་བརྩོན་པས་ལག་ཏུ་ལོན་པ་གཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་བྱ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་
 མེད་ལ། རོབ་མདོར་བསྟན། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་དག་གི་མཆུག་བསྐྱེད་གསུམ།

དང་པོ། དུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མེད་ཅིང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞིགས་ངོར་མི་བསྐྱུ་བའི་
 རྟོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་དེ་ནི། ཡེ་ནས་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་
 འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བར་གསལ་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡེ་ནས་
 གནས་པའམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ངོ་བོ་སྒྲིང་ཆིང་
 རང་བཞིན་གསལ་བ། དེ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལས་ལོག་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་གསལ་
 སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཉི་གསལ་སྒྲིང་རིག་པ་དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་དེ། རྒྱུད་སྒྲིམ་
 ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་བཞིན་བྱིས་དེ་བཞིན། །འགྲེལ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ངོས་བཟུང་བ།
 དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱོགས་གཞན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། དེའི་མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། དེ་དཔེས་རྒྱས་པར་བཤད།
 དེ་དག་གི་མཚུགས་བསྐྱུ་བ་གསུམ། དང་པོ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བདེ་གསལ་སྒྲིང་
 པོ་འདི་ཉིད་ལ་མ་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞིར་གནས་པས་འབྲས་བུ་
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིབས་སུ་གཞི་རྒྱུད་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བའི་ཀྱན་རྫོབ་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་
 ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་ངང་དུ་དུས་གསུམ་རྟོག་པས་བཟོ་
 རྒྱུ་དང་བྲལ་ཏེ་རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་སྒྲིང་པོ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བབས་ཀྱིས་
 གནས་པས་དེ་སྒྲིང་ཅེས་བྱ་སྟེ། གསང་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་མིན་པར་ཡེ་ནས་རྒྱལ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་རྫོགས་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིམ་
 ན་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཉི་སྒྲིང་པོ་ནི་ཡིན་ཏེ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གཞིའམ་རྟོན་ཡིན་པའི་དོན་
 གྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་ཀྱན་ཡེ་ནས་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་

པར་དྲག་ཅིང་། དེ་མ་དེའི་རྒྱལ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་མཐའ་
 འམ་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་ནི་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཟབ་མོ་སྒྲི་
 དང་རྣམ་རྟོག་ནི་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གདོད་ནས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲི་ལྟ་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་ཀྱང་མེན་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་རྒྱུན་དང་མ་ཕྱད་པ་
 ལྟར་སོ་སྒྱེའི་ངོར་མི་སྤང་ཞིང་སྒྲིམ་པ་རྟག་དབྱུད་ཀྱིས་རི་བཞིན་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་པས་ཟབ་
 པའོ། །འོད་གསལ་པའི་རང་གདངས་མཁྱེན་ཆ་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་པར་ཡོད་ཀྱང་། མཐའ་
 བཞིའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཞུང་ཏུ་མ་ཆུང་པར་སྒྲིམ་པ་ཀྱན་རྣམ་པར་ནི་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་
 གནས་པས་ན་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་ཚུལ་ནི་ས་
 བཅུའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོན་མའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ལྟར་ཡོད་པར་
 ཤེས་གྱི་རི་བཞིན་རྟོགས་མི་རྣམས་པར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་སྒྲི་མའི་མན་ངག་
 སྒྲིང་པོར་བྱས་ན་སོ་སྒྱེའི་ས་ནའང་ཡོད་ཆེས་ཤིང་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ནི་སྤྲུགས་
 ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ཏེ་ཚུལ་དེས་སྤྲུགས་ལམ་ཟབ་ཅིང་ལྟར་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ནི་མདོ་སྒྲིའི་
 ཡང་བཀའ་ཐ་མ་དོན་དམ་རྣམ་པར་དེའི་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཙོ་བོར་གསུངས་ལ།
 རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས། འདིར་དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱུད་སྒྲི་མ་དང་།
 རྒྱུད་ལས་འདས་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲལ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་
 པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་འབྲལ་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་འདུས་
 མ་བྱས། །ཀྱན་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འབར་བས་བརྒྱན། །ལྷན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲི་མེད་པའོ། །
 ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་སྤངས། །དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་བྱུང་བ་པོ། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྒྲིམ་པའོ། །ཞེས་
 དང་། རྒྱུད་སྒྲི་མ་ལས། རྟོགས་སངས་སྒྲི་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་
 ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྟན་གསུམ་ལས། དང་པོ། གཞི་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་བར་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོའི་ཁམས་འདྲི་ཉིད་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་སེམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་དཔེ་ནི། ས་འོག་གི་གཏོར་དང་། ལུས་ནང་གི་མར་མེ་
 དང་། བད་ནང་གི་སྒྱ་དང་འདྲ་བར་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དཔྱོད་ནུས་པའི་
 མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞི་སྒྲིལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཔེ། འཕགས་
 བའི་སའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཔེ། མཐར་ཐུག་དག་པའི་སྐབས་ན་ཡོད་ཚུལ་གྱི་དཔེ་གསུམ།
 དང་པོ། རི་ལྟར་མི་དབྱལ་པོའི་ཁང་པའི་ས་འོག་ན་རིན་ཆེན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏོར་ཡོད་
 པ་དེ་གཞན་དུ་བཅུལ་མི་དགོས་པར་རང་ཁྱིམ་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་པར་དབྱལ་ཁིང་
 ཐོངས་པ་ལྟར། ལྟན་གྲུབ་གཞིར་གནས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་། ལུས་
 དང་དག་དང་སེམས་ཏེ་ཆོག་ས་བརྒྱན་ས་ལྟ་བུས་བསྒྲིབས་པས། སྤྱིད་པའི་ཉེས་ཆོག་ས་ལས་
 ཉོན་ཐུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་དབྱལ་བས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཐོངས་པ་དེ་ལས། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་
 ཏོགས་པའི་ལྟ་ཡི་མིག་དང་ལྟན་པའི་མིས་མཐོང་ནས། གཏོར་དེ་ཉིད་འབྱིན་པའི་ཐབས་
 བསྟན་པ་བཞིན་དབྱལ་བའི་སྤྱུང་བས། རང་གཞན་གྱི་དབྱལ་བ་སེལ་ཁིང་འབྱོར་བ་ལྟན་
 སྐུམ་ཆོག་ས་པ་བྱེད་པ་ལྟར། སྤྱི་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་དུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདོད་
 མའི་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་དག་མཉམ་སྦྲས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་འོས་པའམ་བསྟན་
 པས། དེའི་དོན་རི་བཞིན་པར་ཏོགས་པའམ་ལྟ་བས་རྟེན་པ་ལྟར་ལམ་སྐྱབ་པས་སངས་
 རྒྱས་རང་ལས་རྟེན་པས། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སུན་སྐུམ་ཆོག་ས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་ལྟ་བུའི་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། རི་ལྟར་མི་དབྱལ་ཁྱིམ་
 བད་ས་འོག་ན། །མི་ཟད་པ་ཡི་གཏོར་ནི་ཡོད་གྱུར་ལ། །མི་དེས་ས་དེ་མ་ཤེས་གཏོར་དེས་
 ཀྱང་། །དེ་ལ་ང་འདྲིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྒྲིལ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་ནང་ཚུད་རིན་ཆེན་གཏོར། །
 དྲི་མེད་བསལ་དང་བཞག་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །མ་ཏོགས་པས་ན་དབྱལ་བའི་ཐུག་བསྐྱེད་

ནི། རྒྱལ་མང་རྒྱུན་དུ་སྒྲིབ་པ་འདི་སྤྱོད་དོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། དཔེ་རྒྱུ་ན་ལུ་
 པའི་ནང་གི་སྒྲིན་མེ་རྒྱལ་ཏུ་འོད་གསལ་ཡང་། ལུ་པས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དུ་འོད་གྱི་
 ལྷ་པ་མི་མདོན་པ་ལྟར། ལྷ་པའི་ཆེན་ལྷ་པ་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་མར་མེ་རང་
 ལ་གནས་ན་ཡང་། ལྷ་པར་ཉོན་ཤེས་གྱི་སྐྱེད་པའི་ལུ་པས་བསྐྱེད་ས་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཆོག་སྤོངས་སུ་མི་སྤྱོད་དོ། རྒྱུ་ལས་ལུ་པ་བཅག་ན་ལུ་པ་ནང་གི་སྒྲིན་མེ་འོད་སྤྱོད་
 པ་ལྟར། ས་རྒྱལ་གྱི་རང་རང་གི་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེད་པ་གང་ཡོན་པ་རིམ་པས་བྲལ་བའམ་
 མཐར་ཐུག་དོ་རྒྱུ་ལུ་པའི་ཤེས་གྱིས་བཅོམ་པ་ན། འཛིན་ཏེན་གྱི་ལུ་པ་པེལ་པའི་སྒྲིན་
 མེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་འཛིན་ཏེན་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡོན་ཏེ། དཔལ་མགོན་
 གྱི་སྐྱེད་གྱིས། ཆེན་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པ་ལས། རྒྱུ་ལས་ལུ་པ་ནང་མར་མེ་ནི། ཕྱི་རོལ་
 ཀྱན་ཏུ་མི་སྤྱོད་ལྟར། རྒྱུ་པའི་ཆེན་ལྷ་པ་དབྱིངས་འདི་ཡང་། འཁོར་བར་འོད་ནི་གསལ་
 མ་ཡོན། ལུ་པ་པའི་ཉིད་བཅག་གྱུར་ན། ཁམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྟར། གང་ཆེ་ཉིད་
 འཛིན་དོ་རྒྱུ་ཡིས། སྐྱེད་པ་ཀྱན་ཏུ་བཅོམ་གྱུར་པ། རྒྱུ་ཆེན་མ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གསལ། །
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ། རྒྱུ་ལས་ལུ་པ་དྲུའི་ནང་དུ་བདེ་གསེགས་གྱི་སྐྱེད་མཆོན་དཔེ་ལུ་པ་ཡོད་
 གུང་། པདྨ་ལ་གཏུམས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་
 འབུལ་པའི་བག་ཆགས་འདྲ་བ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱེད་ས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་
 རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་མཐོང་བར་མི་རུས་སོ། རྒྱལ་ཞིག་ན་པདྨ་འོད་པ་མ་ཁ་ཕྱེ་བ་ན་སྐྱེད་
 གསལ་བར་སྤྱོད་པ་ལྟར། གཟུང་འཛིན་འབུལ་སྤྱོད་གི་འདྲ་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོ། སྤྱོད་ས་
 ཏོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་གསུམ་པོ་རང་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆུང་སྒྲུ་མ་ལས།
 རྒྱུ་ལས་མདོག་ངན་པདྨ་འོད་སྐྱེད་ས་གནས་པ། མཆོན་སྤྱོད་གིས་འབར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཉིད། རྒྱུ་མེད་ལྷ་ཡི་མིག་ལྟན་མིས་མཐོང་ནས། རྒྱུ་སྤྱོད་འདྲ་མའི་སྐྱེད་ས་ནས་འཕྱིན་བྱེད་
 པ། རྒྱུ་པའི་ཆེན་ལྷ་པ་དཔེ་གསེགས་མནར་མེད་གནས་རྒྱལ་ལའང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གྱིས་

རང་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་ཏེ། །སྒྲིབ་མེད་ཕྱི་མཐའི་མུར་གནས་ཕྱགས་རྩེ་ཡི། །བདག་རྒྱུན་
སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་མཛད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ། རྒྱུ་མཚན་དྲིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྒྲིང་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །གསར་
དུ་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་མིན་པར་རང་ལ་གཞི་དུས་ན་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་སུ་ཤེས་པའམ་མཁྱེན་
པར་མཛོད་ཅིག་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་བྱུང་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་བོས་
དབྱི་བསྐྱེད་མེད་པར་བྱབ་པས་གྲོལ་གཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི་ཡོད་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་དྲང་དོན་དུ་བྱེད་པས་སྒྲིང་བ་སྒྲིས་བྲལ་དོན་དམ་དུ་འདོད་
པ་དག་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་ངོ། །བྲལ་བའི་གཞི་མེད་ན་གང་གི་སྒྲིང་དུ་སངས་པ་དང་རྒྱས་
པ་དང་། གྲོལ་བ་དང་འདས་པའི་ཐ་སྙད་གདགས། གཞི་མེད་ནི་གང་གི་འང་གཞིར་མི་རུང་
བས་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་གྱི་ཆ་འབྲལ་གཞིར་མེད་དོ། །དེས་ན་དོན་འདི་ནི་དེས་
པའི་སྒྲིང་བོ་ཡིན་པས། ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་རྟོགས་བྱའི་གཞི་དང་། ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་
ཅེ་མོར་བྱངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་བྲལ་གཞི་ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་
བྱང་འཇུག་སྒྲིས་བྲལ་ཆེན་པོ་ཀྱན་མ་ཤེས་པར། སྒྲིས་པའི་རྒྱན་ཆད་པའི་མཐར་དབྱིངས་
སྒྲིབ་བྲལ་འབའ་ཞིག་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་ན། རྒྱ་རབས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་ཐེག་
དམན་མུང་འདས་དང་འདྲ་ཞིང་མར་མེ་འགགས་པ་ལྟར་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་ཡིན་
པས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དགག་བྱར་
གྱུར་པའོ། །བྲལ་གཞི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་བྱང་འཇུག་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བྱར་
གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ན། བྲལ་འབྲས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་ལ། ངོ་བོའི་
ཆ་ནས་གཞི་འབྲས་དབྱིར་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་གནད་འདི་དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་།
ཟབ་མོའི་སྒྲགས་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་སྒྲིང་བོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རིགས་གཉིས་ཀྱང་དབྱིངས་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་

ཆར་འཛོག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་འཆར་གཞི་དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་པོ་བྲལ་འབྲས་
 དང་། དེ་ལས་ཤར་བའི་གདུལ་བྱ་གཞན་སྣང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་སྒྲིབ་འབྲས་སུ་འཛོག་
 པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་ཤེས་པ་དང་སང་དགོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐ་
 སྣང་ལ་སྒྲིངས་པ་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར་མིང་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། དབྱིངས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 རང་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་མིང་གི་རྣམ་གངས་མང་དུ་ཡོད་དེ། གང་ཞེན།
 མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་དང་རྟོགས་ན་མུང་འདས་འབྱུང་བའི་ཆ་ནས་དབྱིངས་ཞེས་རབ་དུ་
 བརྗོད་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོ་ཏེ་ལས། སེམས་ཉིད་གཅིག་སུ་ཀྱན་གྱི་ས་
 བོན་ཏེ། གང་ལ་སྤྱིད་དང་མུང་ན་འདས་འཕྲོ་བ། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་
 ཡི། ཡོད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་སོ། ཡེ་ནས་རང་བཞིན་
 འདུས་མ་བྱས་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་
 སངས་རྒྱས་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཡོན་ཏན་རྫོགས་ཀྱང་དྲི་མས་བསྒྲིབས་པ་ལྟར་སྣང་བའི་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་ཁམས་དང་ནི། ཆོས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལྷགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། གདོད་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པའི་ཕྱིར་འོད་
 གསལ་དྲི་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་། ཡོད་མེད་དམ་སྒྲི་སྐྱར་གྱི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་གནས་
 བསལ་བའམ་སྤངས་པས་དབྱུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྒྲིས་པ་ཀྱན་ལས་འདས་
 ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྟོང་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དང་། རྒྱན་དང་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཆོས་ལས་
 འདས་པའི་ཕྱིར་འཕྲོ་འགྲུར་མེད་པས་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདི་ལ་སྒྲིབ་རྣམས་
 སྣང་དུ་ཡོད་ལ་བྲལ་ཤེས་པས་སྟོང་ལ། ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས་མི་སྟོང་སྟེ། རྒྱད་སྟེ་མ་
 ལས། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། སྟོ་བུར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གིས། རྣམ་
 དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། སྟོ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་

ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད། དང་བའི་སངས་རྒྱལ། གཞུག་མའི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
པོ་ལ་སོགས་པར་སློབ་གྲོས་ཀྱི་མིག་མདོ་རྒྱད་སྟེང་བའི་དོན་ལ་རྒྱས་པའམ་ལྷན་པའི་མཁས་
པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ། ཚུལ་དེ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་བཀག་པ། ཟུང་འཇུག་གི་
རང་བཞིན་གཞིའི་གནས་ཚུལ་འདྲི་ལྟ་བུའི་མི་ཤེས་པར་སྟོང་པ་ཕྱུང་ཆད་པ་སྟེ། ཟུང་བ་
འགོག་པའི་སྟོང་རྒྱུ་ཙམ་ལ་ཆོག་ཏུ་ཡོད་མེད་མཐུན་བྲལ་ཞེས་སྒྲ་ཡང་དོན་དུ་མེད་པ་ལས་
མ་འདས་པས། བྲལ་རྒྱུའི་དྲི་མ་ཉོན་མོངས་གང་གི་སྟེང་དུ་བྲལ་བའི་གཞི་ཟུང་འཇུག་གི་ཡི་
ཤེས་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་ཤེས་པར་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འཛིན་པ་ཕལ་ཆེར་ལེགས་ནའང་སྟོན་
ཅེའི་ལྟ་བུ་ཅན་ཏེ་འཁོར་བའི་ས་བོན་འདེབས་ཤིང་། ཕལ་ཆེར་ངན་སོང་དུ་བགྱོད་པའི་བྱིར་
དེ་དག་གྲུའི་བསྟན་པ་འདྲི་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་། ཅི་ཡང་མེད་པ་ཕྱུང་ཆད་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཅན། ལོག་པར་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་སྤར་བུ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་
ཆ་ལུགས་འཛོལ་བ་ཙམ་དུ་ཟུང་དེ། དེ་ནི་གོས་དུར་སྒྲིག་སྒྲངས་ནས་ཐལ་བའི་སྒྲིམས་བྱུགས་
པར་བྱས་ན་རུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པས་རྒྱུང་འཕེན་པར་ཕྱོགས་ཀྱན་མཚུངས་པར་
རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུན། གང་འདྲིར་ལྟ་མའི་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་བདེ་གསེགས་སྟེང་བའི་མིང་ཙམ་དང་སྒྲགས་སུ་དེའི་དོན་
གསལ་རྒྱས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིར་ངེས་དོན་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཇི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་
པ་ཀྱན་གྱི་སྟེང་བོ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་ཅུ་མའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟན་གྱུ་
གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་འདྲི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་རྫོགས་པའི་ཕན་
ཡོན་ནི། ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པས་ཡང་ཟབ་ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་དེ་ལས་གོང་ན་
མེད་པ་འདྲི་ཤེས་པས། ཉན་རང་དང་སྟོན་ཅེའི་ཏིང་འཛིན་དུ་མི་གོ་ལ་བ་དང་སྒྲིབ་གཉིས་
ལས་གོ་ལ་རྒྱས་པ་དང་རྟག་ཆད་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་ཁིང་ལམ་འདིས་སངས་
རྒྱལ་བསྐྱུང་པ་དོན་ཡོད་པའམ་ལམ་སྤར་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་སྤར་དུ་འཆང་རྒྱ་ཁིང་ངེས་དོན་

གྱི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོ་རྟོགས་པས་དེ་ཀྱན་ལ་ལྟ་བུའི་སྒོ་གྲོས་གྱི་མིག་དང་ལྟན་པ་ཡིན་
 པས། དེའི་བྱིར་གནས་ལུགས་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག་འདིར་ཁ་ཅིག་
 གིས་གསང་སྒྲགས་འདི་སེམས་ཅམ་པ་དང་ལྟ་བ་གཅིག་སྟེ། ཅེ་མོ་དབུ་མའི་ཞེས་ཟེར་བའང་
 སྒྲགས་མ་གོ་བར་སྒྲུང་སྟེ། སེམས་ཅམ་པས་འགྱུར་མེད་རྟག་པ། དེག་ཅམ་རང་གསལ་དུ་
 འདོད་ལ། འདིར་ལྟན་གྱུ་བ་འདུས་མ་བྱས་རྟག་ཆད་ལས་འདས་པ། ཡོན་ཏན་ལྟན་གྱིས་
 གྱུ་བ་བའི་ཁམས་འདོད་པས་མི་མཆུངས་ལ། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱན་གཞི་ཆོགས་བརྒྱད་དེ་
 ཉིད་གནས་འགྱུར་བས་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་ལ། འདིར་དེ་དག་བསལ་བས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་ཅམ་ལ་གནས་གྱུར་དུ་བཏགས་པ་གཉིས་བྱད་པར་ཤིན་དུ་ཆེའོ་
 གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
 ལས། གནས་ལུགས་གཏུན་ལ་དབབ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

། གཉིས་པ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ།
 དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བཤད་གཉིས། དང་པོ། སྒྲོས་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ལྟན་གྱུ་བ་
 གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་ཤེས་ནས་ཐེག་ཆེན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པས། བསྐྱེད་
 རྟོགས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའམ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 བ་ནི། སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། གསང་སྒྲགས་བྱིན་དང་
 རྒྱུད་སྟེ་གང་མོས་གྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྒྱལ་བསྐྱེས་གང་རུང་ཞིག་བསྒྲོམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལམ་གྱི་གཞི་སྐབས་འགྲོ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད། ལམ་
 གྱི་རྟེན་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ། སྐབས་སུ་
 འགྲོ་བའི་ཚུལ། སྐབས་སུ་སྤང་བའི་ཡན་ཡོན་གསུམ། དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས།
 དང་པོ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཉི་དགོན་མཆོག་
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་ནི་གཞན་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་

དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ལ། སྐབས་འགྲོ་ནི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། སྟོན་པ་
ལམ་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐབས་སུ་འགྲོའོ། །འབྲས་བུའི་ཡུལ་ནི་མ་འོངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་
ལ་འབྱུངས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ལ། སྐབས་འགྲོ་ནི་དེ་འབྲུག་པར་བྱ་བའི་སྟོན་
པས་དགོ་བ་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་འཇུག་པའོ། །སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་ཇོགས་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་སྐབ་པ་ནི་འབྲས་བུའི་དོན་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཆོགས་གསོག་པ་ནི་རྒྱུའི་དོན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཀུན་འདུས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།
རྒྱུའི་སྐབས་འགྲོ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གནས་སྐབས་
སྐབས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྐབས་གཅིག་དུ་སྐབ་པ་གཉིས། །
དང་པོ། རྒྱལ་ཡི་སྐབས་འགྲོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་བྱོན་ཟེན་པའི་
སངས་རྒྱལ་ནི་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྤང་བྱ་ཀུན་སྤངས་ཤིང་རྟོགས་བྱ་ཀུན་རྟོགས་པས་
གཞན་དོན་གྱི་ཐོན་ལས་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཆོས་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་
གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དགོ་འདུན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སར་བཞག་ས་
པའི་རྒྱལ་སྐུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་གསུམ་སྟོན་པ་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་མཚུངས་པར་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་ནི་སངས་
རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཉག་གཅིག་སྟེ། དེ་ནི་དགོན་མཆོག་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་དང་སྐབས་ཀྱི་དམ་
པ་གཏན་དུ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཐུང་རོ། །དེ་ལས་གཞན་གཏན་སྐབས་མིན་པ་ཅིས་ན། ལམ་
བདེན་ཀུན་རྟོག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཐུང་། འགོག་
པ་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལས་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །
གཉིས་པ་འབྲས་སྐབས་ལ། དཔོན་དང་། རྒྱལ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་
པོ། འབྲས་བུའི་སྐབས་འགྲོ་དགོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་མ་འོངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་
ལ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་སྤྲད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན། དེའང་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་མི་འདྲ་སྟེ།

སེམས་བསྐྱེད་གཞན་དོན་དང་། འདིར་རང་དོན་ལ་དམིགས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་
 དོ། །གཉིས་པ། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་བ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུ་བས་འགྲོས་རྒྱ་བས་དེ་ལམ་སློབ་མཐར། ཐུན་
 མིན་མཐར་ཐུག་རང་རྒྱུ་ལ་འོད་གསལ་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སམ་དགོན་མཆོག་འབྲས་
 བུའི་རྒྱུ་བས་འགྲོ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་བས་
 རྒྱ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལ། འདུན་པ་དང་། ཆོ་གའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། སངས་རྒྱས་ལ་ལམ་
 རྟོན་པ་པོ་དང་། ཆོས་ལ་ལམ་དངོས་དང་ནི། དགེ་འདུན་ལ་ལམ་རྒྱུ་བའི་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་
 དུ་ཤེས་པས་རྒྱུ་བས་རྒྱ་འགྲོ་བ་སྟེ་མགོན་རྒྱུ་བས་རྒྱ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དེ་
 ལྟར་རྒྱུ་བས་ཡུལ་རྣམས་ཤེས་ནས་རྒྱུ་བས་རྒྱ་འགྲོ་བ་དངོས་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་
 བྱི་བད་ཉི་ལྔ་བའི་གདན་སྟེང་རྩ་བའི་སྒྲ་མདོ་རྩེ་འཆང་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེས་བསྐྱོར་
 བར་རབ་དུ་བསྐྱུལ་ལ། དངོས་བཤམས་དང་ཡིད་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་
 ཅིང་། ཐུག་འཆལ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་སོགས་བྱས་
 བས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐལ་མོ་རྒྱུར་དེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
 གདོང་ཕྱོགས་པས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བྱོད་ཁོ་ན་བརྟེན་ནོ་སྟམ་པས་རྒྱུ་བས་རྒྱ་འགྲོ་བར་
 བསྐྱུལ་ལ། སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ།
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱུ་བས་རྒྱ་འགྲོ་བར་བསམ་ཞིང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ། དེ་
 ཡི་ཕན་ཡོན་གནས་རྒྱུ་བས་རྒྱ་བསྐྱུལ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། བྱང་པ་སངས་རྒྱས་པར་རྒྱུན་པ་
 དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་པ་དང་། མི་དང་མི་མིན་སོགས་ཀྱིས་གནོད་
 བས་མི་བརྟེན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་དོན་དམ་གྱི་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་
 ཐོག་མར་རྒྱུ་བས་རྒྱ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །བསྐྱུལ་བྱ་དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱུ་བས་འགྲོ་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་
 མར་རྒྱུ་བས་རྒྱ་སོང་བས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་ཤིང་སྤྲིག་གྲོགས་མི་བསྟེན། །

སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འཛིན་ཏེན་པའི་ལྷ་ལ་ཕུག་མི་འཆོལ། ཆོས་ལ་སོང་བས་
 སེམས་ཅན་ལ་འཆོབ་སྤང་། དག་འདུན་ལ་སོང་བས་མུ་སྟེགས་བྱེད་དམ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་
 པ་འདེབས་པའི་མི་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་། སྐྱ་གཟུགས་སོགས་མཐོང་ནའང་དད་པས་
 ཕུག་མཆོད་བྱ་ཞིང་མ་གུས་པ་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ།
 བསྐྱེད་ཚུལ། ཡན་ཡོན་བཞི། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད། རང་བཞིན། གང་ལྟར་བསྐྱེད་
 པའི་བྱེད་པར་དབྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ། དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱེད་ཚུབ་སེམས་
 མཆོག་བསྐྱེད་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱིར་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་
 ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། མཛོན་ཏྲུགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །
 ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འདོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་
 ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་འཇུག་
 པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྟོར་པ་ལག་ལེན་གྱིས་དངོས་སུ་མ་ཟེན་པ་དང་ཟེན་པའི་བྱེད་པར་རམ་
 རང་བཞིན་གྱིས་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། སེམས་སེམས་བྱུང་
 གང་ལྟར་བསྐྱེད། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གང་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པར་གཉིས། དང་པོ།
 ཉི་མ་དང་ཟེར་བཞིན་དུ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མཆོངས་པར་འཇུག་པས་ན་གཙོ་སེམས་
 བསྐྱེད་པས་ནི་དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་ཞར་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ནི་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཀ་བ་ལྷ་བྱ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་ལ། སེམས་བྱུང་གིས་
 དོན་གྱི་བྱེད་པར་སྟོན་པ་སོགས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 བ། དང་པོ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་ཆོག་མོད། ཉིས་པའི་ཆ་ཅན་
 སེམས་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཅེན། བདེན་མོད་འཁོར་བའི་དུས་འདི་ན་སེམས་དང་སེམས་
 བྱུང་གིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་གཡོ་བས་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་དངོས་སུ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་
 ན་ཡེ་ཤེས་ལ་རུས་པ་འཛོག་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དགོས་པར་བྱུང་སྟེ། དེ་བསྐྱེད་པས་ཡེ་

ཤེས་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་དོན་ལ་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཏུ་ན་སྟོན་པ་རྗེས་སྟོར་
 གྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་མཉམ་བཞག་གི་དུས་ན་སེམས་ཡེ་
 ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་འཕྲུལ་ལས། སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །
 ཞེ་མ་ཉི་འཛུག་མཆར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་། །སྐྱེ་བ་མེད་ལས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེས། །སྐྱེས་པ་ཉིད་ན་སྐྱེ་བ་མེད། །ཅིས་སོ། །ས་བཅུའི་རྒྱན་མཐར་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་དང་བའི་ཆོ་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཆར་འགྲག་པས། དེས་བསྐྱེད་
 བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆོ་ག་ལས་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱན་ཆད་པའམ་སྟོག་ན་
 ཡང་དེས་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱན་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྲུར་ཏེ། སྒྲུར་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡི་རྒྱས་ལྡན་ཏེ་རྒྱས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་བགོས་པ་འམ་
 བཞག་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ནི་མ་འགགས་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་ཡང་ཁམས་དེའི་སྐྱེ་བ་
 པ་བྲལ་སྟོབས་གྱིས་གསལ་དུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མཛད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་བྱུང་བཟོད་དེ། དེ་ཡང་སྒྲུར་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་དམ་བཅས་པ་མི་གཏོང་བ་ཅུ་ཡིན་ལ། ད་འབྲས་
 བྱ་དམ་བཅས་པ་དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ན། ཡེ་ཤེས་ཟད་པ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྟག་
 ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་པས། སེམས་བསྐྱེད་ནས་ད་དུང་དོན་མཛད་དོ་སྙམ་པ་མེད་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ལ་བསྟེན་པ་མེད་པས། རྒྱུའི་རྒྱས་པ་ནམ་ཡང་མི་ཆད་པ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་
 བགོས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། རང་མཆོན་པར་མི་བཟུང་ངོ་། །དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ནི།
 ཁམས་གྱི་དྲི་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཅུ་ཟད་གྱི། དྲི་མ་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ན་སེམས་
 གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ལམ་ཀྱན་འགགས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆད་པ་མེད་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ན་དོར་བ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ལ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ལ།

ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཆོ་གས་ཐོབ་པ་དང་། ད་གཞོད་ཐོབ་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་
དུ་མེད་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དོན་མཛོད་པ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་
པར་གསུངས་སོ། །**ལགཉིས་པ་དབྱེ་བ།** ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་དང་སྦྱོར་བར་ཏེ་སྦྱོར་
ལམ་དེ་གཉིས་སུ་སྒྲིང་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་མོས་
བས་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་དུ་མཛུལ་བས་ན། སྦྱོར་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་མོས་པ་ལས་
ལྷན་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་པོའི་ས་ནས་བདུན་པའི་བར་
ཉིད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ལོག་པས། ཞིང་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་
ལ་སོགས་པ་གཟིགས་པས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཕྱོགས་རེ་རྣམས་པར་དག་པས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་
སྦྱོར་བར་གྱི་ཉི་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟར་ལྟག་བསམ་དག་པས་ལྟག་བསམ་དག་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དག་པའི་སར་ནི་སྟེ་དག་ས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱད་པར་ཡིད་ཤེས་ལོག་
པས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དག་པར་སྦྱོ་ལྟ་ཡི་རྣམས་ཤེས་ལོག་པའི་ཞིང་དག་
པ་དང་། བཅུ་པར་ཀུན་གཞིའི་རྣམས་ཤེས་རྣམས་པར་དག་པས་ཡེ་ཤེས་ལུན་སུམ་ཆོག་ལས་པ་
ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱེད་སྦྱོར་ལམ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བས་རྣམས་པར་སྦྱོར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
ཅེས་སུ་བརྗོད་དོ། །**རྒྱུན་མཐར་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་**
པ་གཏན་ནས་ཟད་པས་ཁམས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
སྟེ། དེ་ནི་ཉི་མ་སྦྱོར་བྲལ་བཞིན་དུ་ཁམས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་
གྱུར་པས་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་དེ་དག་པའི་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་འད་སྦྱོད་ལུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །**ལགསུམ་པ།** རྗེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་ཚུལ་ཡང་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་སྒྲུ་མ་མཆོག་དང་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་ལེན་
པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལྟར་སྒྲུ་མར་ལེན་པའི་ཆོ་སྒྲུ་མ་དེ་ཡིས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་དེ་སྟོ་བཅོས་ནས།

སྒྲིལ་འགྲོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་རྟེན་སྒྲུབ་ས་འགྲོར་བཅས་པ་སོང་ནས། དེས་གཞི་ཀྱུ་
 བ་སངས་ཀྱིས་དང་དེ་སྒྲུབ་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་སྒྲུ་མ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་མཆོག་རྣམས་དགོངས་
 གྱུ་གསོལ། ཞེས་དགོངས་གསོལ་ལེགས་པར་བརྟེན་པའི་རྟེན་སྒྲུབ། རྟོ་ལྟར་སྒྲིལ་གྱི་ཀྱུ་
 བ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་
 གནས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་གྲང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཏུ། བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོབ་ཅིང་
 གནས་པར་བགྱིའོ། །དེ་སྐད་ཅས་ནི་ལན་གསུམ་བརྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། རྟེན་རང་གཞན་
 དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་དམ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཐོག་མ་ནས་
 སམ། ཡལ་གྱིས་ཕྱིས་གསོ་དུས་སམ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་བསྐྱེད་དུས་སྒྲུ་མ་ལས་གཞན་དགོན་
 མཆོག་གི་རྟེན་གྱི་དུང་སོགས་སྒྱུ་ལེན་པ་སྟེ། ལེན་ཚུལ་སྒྲར་དང་འདྲའོ། །བཞིཔ། སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དམ་པ་ཚད་མེད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་མ་ཐག་ནས་མ་ཉམས་པར་
 ཡོད་རིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་མིང་དོན་གནས་གྱུར་ཏེ་ཀྱུ་སྒྲུབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཐོབ་
 ཅིང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཀྱན་གྱི་མཆོད་སྟོན་སྟེ་མཆོད་གནས་སྒྱུ་འགྱུར་བ་དང་།
 དག་བ་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་མཆོག་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་གྱི་ལམ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་ལུང་
 མ་བསྟན་ཆད་ནས་རྟག་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཉེས་
 པ་ཟད་པ་དང་། བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་གིས་འཕེལ་བ་དང་། ཐར་ལམ་མ་ཞོར་
 བར་རྟེན་ཅིང་། གནས་སྐབས་མདོན་མཐོ་དང་། མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་རྣམ་མཁུན་སངས་
 ཀྱིས་གྱི་གོ་འཕང་མཆོག་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལ། བསྟན་བཤད་
 གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་སྒྲུབས་སྒྱུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་མ་ཐག་
 ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཏུ་ཚུད་པས། འབྲས་བུ་གསང་སྒྲགས་རྟོ་རྟེ་ཐོག་པའི་རྟེན་སྒྲུབ་ཞུགས་པར་
 འདོད་པའི་སྒྲུལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྟན་པའི་འགྲོ་བ་མཆོག་གིས། ཐོག་མར་རང་རང་གང་

ལ་མོས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲུབ་མོ། །གཉིས་པ་ལ། རྩོན་དུ་འགྲོ་
བའི་ཆོས་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས། དང་པོ། བསྐྱེད་རིམ་དེའི་རྩོན་དུ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་
པའི་ཐུགས་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཤར་བའི་ལྟའི་རིག་གཏད་དང་། ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་སོགས་
ཀྱི་རྩེ་སྤྲུག་གནད་བ་དང་། སྤྲུགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་སྒྲེ་མཆོག་ལས་
གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱས་རུང་གིས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་དེས་སྤྲུག་སྒྲིན་པར་བྱས་ལ་དེ་རྩེ་སྤྲུག་
བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྐྱེད་བཤད་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་སྒྲིན་པ་དེ་ཉིད་
གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཐབས་བསྐྱེད་པ་དང་ཤེས་རབ་རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་དོན་ལ་བསྒྲུབ་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ལར་བྱུང་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་
བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ། རྣལ་འབྱོར་
ཆོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འདི་ལྟར་བྱི་སྒྲོད་དུ་སྤང་བ་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་། བང་
བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོ། རང་ལུས་འོད་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་གཞུལ་ཡས་
ཁང་མཛོལ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ། རག་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་སེམས་ནི་རིགས་
ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟར་གསལ་བའོ། །གཉིས་པ། དེས་མ་དག་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་འགོག་
ཅིང་། དབྱིངས་ཀྱི་རྩེ་སྤྲུག་འགྲོ་སྒྲེ་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སྤང་ཆ་སྤྲུག་དང་
ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་དེའི་རྩེ་སྤྲུག་འགྲོ་སྒྲེ་དེ་འདྲ་འགྲུབ་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་
གཟུགས་སྤྲུལ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་སེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ། རྩོགས་རིམ་ནི་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་དང་དེ་ཉིད་དམ། ལས་དང་པོ་བས་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲུབ་པ་དེའི་རྩེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རིམ་
བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ཆོས་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་
གྱིས་འོད་གསལ་བ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྒྲེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་
རིམ་བསྐྱེད་ནས་སྤྲོད་པར་བསྒྲུབས་པས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲུལ་མར་ཞེན་པ་འགོག་ བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་ཀྱི་
དང་དུ་རྩོགས་རིམ་བསྒྲུབས་པས་སྤྲོད་པར་ཞེན་པ་འགོག་ སྤང་སེམས་ལྟར་གསལ་ནས་འདིར་

སེམས་ཉིད་རྫོགས་རིམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་གཟུགས་སྤྱད་ཆོས་སྤྱད་བ་དང་སྟོང་པ་ལམ་
 དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཤེས་པ་དག་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་དང་། རྣམ་པ་ལ་རྫོགས་རིམ་དུ་
 འདོད་པ་ལུས་ཏེ། སྤྱད་བ་དང་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོགས་པ་ནི་
 སྟོང་པ་དང་རྣམ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་དབྱེར་མེད་ཟུང་
 དུ་འཇུག་དུས་ཀྱང་སྤྱད་སྟོང་ངམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྷོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །འདྲི་ནི་
 དེས་དོན་གྱི་རྒྱུ་སྟེ་དཔོན་པ་ཡིན་པས་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་དང་དུ་ལེན་པར་རིགས་
 སོ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས།
 བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་སྟོན་འགྲོ་རྫོགས་
 པའི་རྗེས་དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ནི། དང་པོར་དབྱེན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 གནས་དག་དུ་སྟན་བདེ་བར་འཇུག་ནས། སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་སྤྱབས་སེམས་བསྐྱེད་རིམ་
 རྒྱས་བསྐྱེས་རྣམས་རིམ་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པར། དངོས་གཞི་རྫོགས་རིམ་འོད་གསལ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའམ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐབས་ཞི་
 གནས་སྤྱབ་པ་དང་། ཐབས་བྱུང་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱི་དང་ཁྱད་
 པར་གཉིས། དང་པོ། འོད་གསལ་དེ་ཡང་ཐབས་མེད་པར་ཤེས་རུབ་ཀྱི་པར་བྱིན་མི་སྟེ་
 བས། ཐོག་མར་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་ནམ་ཞི་གནས་བཅུ་ལ་བར་བྱ་
 སྟེ། དང་པོར་དམིགས་པའི་རྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དམིགས་པ་སྟེ་བ་སྟེ། མི་དམིགས་པ་
 དེ་ལས་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དང་བྲལ་བ་འཆར་བས་ན། དང་པོ་ནི་གནས་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་དེ་ཡང་རང་རང་གི་རྒྱུ་ལས་མི་འདྲ་བའི་སྟོན་དུ་མ་རྟེན་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དེ་ཐབས་ཡིན་ཚུལ་གསུམ། དང་
 པོ། སྤྱི་མེད་པ་མ་གཉིས་སྤྱི་མེད་པ་གསུམ་ཆར་དྲིལ་ནས་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པའི་སྐབས་འདྲིར་

ནི་མདོར་བསྟུན་ཏེ་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་ནི། རྫོང་རྫོང་ལུས་ལ་ཅུ་གནས་དེ་ལ་རྒྱུ་དང་ཁམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་གཅིས་ཏེ། དེ་ཡང་ཅུ་རྒྱུ་ཁམས་
 ཀྱི་འདུ་འཕྲོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོག་མཁའ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པས་
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རང་གནས་ལམ་དུ་བྱེད་ནུས་པས་ཅུ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལུས་
 གནད་། རྒྱུ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲིག་ཐིག་ལེ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རྩོམ་པ་གལ་ཆེའོ། །
 འདིར་མ་རྒྱུད་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་ཐབས་ལས་སྒྲིས་པའི་ཤེས་པ་གསལ་བ་དེ་ཙམ་དོན་དམ་
 དུ་འདོད་པ་དང་། མ་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ཐིག་ལེ་ལས་སྒྲིས་པའི་བདེ་གསལ་ཏྲོག་མེད་ཙམ་དོན་
 དུ་འདོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བ་མཆོག་དུ་འཛིན་པའང་ཐར་པའི་ལམ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། ལུས་ཀྱི་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་དང་། །སྤྱད་པ་འབུད་པར་བྱེད་
 པ་དག་། དེ་དག་བྱུང་པར་མ་མཐོང་སྟེ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱེད་པས། །སྤྱད་པ་ཡིན་
 ནི་བྱ་བ་ཞོན། །ཞེས་དང་། དབང་པོ་གཉིས་བྱུང་བདེ་བ་ནི། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ན་སྟེ། །དེ་
 ནི་བདེ་བ་ཆེ་ཡིན་ཞེས། །རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་མ་གསུངས་སོ། །བདེ་ཆེན་མི་རྟག་མ་ཡིན་ཏེ། །
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་རྟག་། །མཆོན་ཁུང་གཡའ་འཕྲུགས་ལས་བྱུང་བ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བདེ་ཆེན་
 མིན་། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་པས་ཞེན་པར་མི་བྱ་ལ། །ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་
 པས་མ་རྫོགས་རིང་ལ་དོར་བ་ཡང་མི་བྱ་བར་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟེན་ཅུ་ལུང་
 གི་རྣལ་འབྱེད་དང་། བརྟེན་པ་ཁམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱེད་གཉིས་གཉིས། དང་པོ།
 སྒྲིག་གི་སྒྱུར་བས་རྒྱུང་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་ཁམས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུང་བསྒྲུལ་བ་ནི། ཅུ་
 གནད་དུ་འགྲོ་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱངས་ཏེ་རྫོང་རྫོང་གྱུང་བཅས་ལ། །ལག་པ་ལུས་མོ་ལ་བཀྲ་བ།
 མཛོད་པ་ཅུང་ཟད་དགྱེ། དཔྱད་གསུང་ནི་ཐད་སོར་དར་ཅིག་བཞག་ མིག་ནི་འགྲེལ་བར་མི་བྱ་བར་
 ཏེ་བཟ། རྒྱུ་རོ་གསུམ་མམ་དུག་ཕྱིར་སངས་ཀྱིས་གདོན། དེ་ནས་འཇམ་རྒྱུང་དལ་བུས་
 བད་དུ་བཟུང་སྟེ་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུ་གཉིས་ནི་ཁ་སྤྱད་དུ་འཛིང་། དམིགས་པ་ལུས་དཔུས་སུ་

ཅུ་གསུམ་ཀ་བ་ལྟར་ཡོད་པའི་སྤྱི་མགྱིན་སྤྱི་ལྟེ་བཞིར་འཁོར་ལོ་བཞི་གཏུགས་ལྟར་གསལ།
རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་མར་སྒྲ་སྒྲ་ནག་གུ་ལ་བྱུག་པ་དབུ་མར་འདུད་ནས་ཡོད་པ། ཡར་སྒྲ་སྒྲ་བྱུག་
གཉིས་ན་ཡོད་པ་ནས་རྒྱུད་ཁྱུགས་ནས་དབུ་མར་སོང་བས་གསལ་བདེ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
སྤྱི་བར་བསྒྲུམ། དེ་ཡང་དབུར་མེ། རྟོན་རྒྱུད། དགུན་རྒྱ། དབྱིད་སའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བས་དའི་གཉིན་
པོར་གོ་བསྒྲུག་པའམ། རྣམ་མཁའི་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་གམ་ནད་ཁམས་དང་བསྐྱུན་ནས་གང་
འཕྲོད་སྒྲུམ་པའོ། །དེ་ལ་ཁ་དྲོག་དང་གྲངས་དང་རེག་བྱ་དང་དབྱིབས་བསྒྲུམ་སྟེ། ཁ་དྲོག་
ནི་ས་རྒྱུད་སེར། རྒྱུད་ཀར། མེད་མར། རྒྱུད་ལྗང་། རྣམ་མཁའི་རྒྱུད་མཐིང་གའོ། །གྲངས་ནི་
ཐེང་བ་ལ་བགྲངས་པས་སྒྲར་ལས་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་རེག་བྱ་ནི་ལྟེ་གཡོ་བསྐྱེད་སྐྱེགས་འབྲུང་
བ་སོ་སའི་མཚན་ཉིད་བཞིན་ལ། དབྱིབས་ཀྱང་རིམ་བ་ལྟར། བྱུ་བཞི་དང་། རླེ་གམ་དང་།
བྱུ་གསུམ་དང་། གཞུ་བདུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཀུན་ནས་རྒྱུམ་པར་བསྒྲུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་
རྒྱུད་ཁ་སྐྱུར་ནས་དལ་གྱིས་ཕྱིར་སོང་དུས། ལྟག་མ་ཙུང་ཟད་བཟུང་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་ཁ་དྲོག་
དང་དབྱིབས་དབུ་མའི་ནང་སྤྱི་གི་ཐད་སོར་བསྒྲུམས་ནས། འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་དབུས་སུ་ཡང་།
སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཅུ་རྒྱུད། མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་ས་རྒྱུད། སྤྱི་ནང་དུ་རྣམ་
མཁའི་རྒྱུད། ལྟེ་བར་མེ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དྲོག་དང་དབྱིབས་བསྒྲུམ་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་གཅིག་
བརྟན་ནས་གཅིག་བསྒྲུམས་པས་རྒྱུད་ལྟ་ལས་སུ་རུང་བའི་རྟགས་ནང་ཤེས་པ་གསལ་ལ་རྟོག་
མེད་དང་། རྒྱུད་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུགས་མཐིང་སྟེ། དེ་ཡང་གཡམ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཅུད་
རྟགས་དུ་བ། གཡོན་རྒྱུད་ཅུད་པས་སྤྱི་གཞུ་དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་མེ་རྒྱུད་ལ་མར་མེ་དང་འོད་
འབར། ཅུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱིན་དང་མཐིང་ཁུང་གི་རླེ་ཟེར། ས་རྒྱུད་ལ་གསེར་མདོག་དང་སྤྱོད་ལྟ་
བུ་དང་། རྣམ་མཁའི་རྒྱུད་ལ་དང་པོར་མཐིང་ག་ལས་འོད་ལྗང་ཐིག་ལེའོ། །ཐམས་ཅད་དབུ་
མར་ལས་སུ་རུང་བའི་རྟགས་སུ་འོད་ལྗང་འཇའ་ཆོན་དང་ཐིག་ལེ་ལྟ་སྒྲུ་མཚོན་རྟོན་གཞལ་
མེད་ཁང་དུ་བ་དུ་བྱེད་པ་དྲུག་སྐྱེགས་དང་། དའི་དུས་སུ་འགྲོ་དུག་གི་འཁོར་ལོར་རྒྱུད་སེམས་

འདུས་རྟགས་རིགས་དུག་སོ་སོའི་ཡུལ་སྐྱེད་ཡང་འཆར་བས་གནས་སྐྱོད་གི་གདམས་ངག་
གིས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཤེས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱེད། མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་
བུར་ཐག་བཅད། ལུས་གནད་དང་དམིགས་གནད་བསྐྱར་ལ་བསྒྲུམ། དེའི་ཆེ་ཐབས་དེས་
ནུམ་རྟོག་རང་འགྲུག་ཤེས་པ་གསལ་དུངས་ཐུང་བར་གནས་པ་འབྱུང་བས་དེ་ཉིད་དོ་བོ་ཡོད་
མེད་སྒྲིམ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོ་སྤྱད་ནས། གང་དུ་ཡང་དམིགས་པ་
མེད་པར་བསྒྲུམ་ན་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟག་མཐོང་གི་དོ་བོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་
ཐུན་པ་བསྒྲུམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྐྱེད་ལ་དགག་སྐྱབ་དང་ཞེན་ན་ཐུ་རོལ་
བའི་ལམ་དང་བྱད་མེད་པས་སྐྱེད་པ་འཛིན་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་མ་བྲལ་བ་གསལ་ཆེན། །དེ་
ལྟར་བསྒྲུམས་པས་ངེ་ཞིག་ན་ད་ལྟའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་རིང་ལ། དེ་དུས་
དབུགས་གཅིག་ལས་མི་རྒྱ་ཞིང་མཐར་ཉི་ཤི་ཆེག་སྤྱོད་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུད་དབུགས་གཅིག་གི་
རིང་ལ་འགག་སྟེ། རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བའི་ཡོན་ཏན། ལུས་ཡང་བ་དང་། འཇགས་མའི་རྩེ་ལ་
སྒྱེལ་གྱུར་བཅའ་རྒྱས་པ་དང་། མཛོན་ཤེས་དང་རྩུ་འབྱུང་རྒྱུད་མཐོགས་སོགས་དངོས་གྲུབ་
ཐུན་ཆོགས་འབྱུང་བོ། །གཉིས་པ། དེ་ནས་རྩེ་ལ་བའི་སྒྱུར་བས་ཁམས་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་ཉིང་
འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མི་འབྱུང་བས་དེའི་རྩེ་ལ་ལ་བསྐྱབས་པའི་རིམ་པ་ཡང་། སྒྱུར་
གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ། བདེ་བ་ཆོས་ཉིད་གྱི་འཁོར་ལོ། རྩེ་ལ་སྒྱུར་བོགས་འབྱེན་གྱི་
འཁོར་ལོ་དང་གསུམ་ཡོད་གྱུར། ཐུ་མ་གཉིས་དམིགས་ནུམ་མི་འདྲ་བ་ཅུ་ལྟེ། འདིར་སྐྱ་
མ་ལྟར་བཤད་ན་ལུས་གནད་དང་རྩུ་འཁོར་སྐྱར་དང་འདྲ་བ་ལས། ལྟེ་བའི་ཐད་དབུ་མའི་
ནང་ན་ཨ་ཤ་ཤ་དེག་བྱ་ཆ་བ་རྟ་རྟ་ཅུ་ལས་འབར་བའི་མེ་ཡིས། སྒྱི་བོའི་ཏམ་བུར་བལྟ་རི་
བོད་ཅན་ཏེ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་བལྟ་བས་བྱུང་སེམས་གྱིས་དབུ་མའི་ནང་གང་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
རྒྱས་པའི་ངང་ལ་བཞག་སྟེ་དར་གཅིག་མི་རྟོག་པར་སྐྱེད་ས་པའི་རྗེས་སུ། འཁོར་ལོ་བཞི་
ཡི་དབུས་སུ་རྩུ་དབུ་རྒྱུད་རོགས་མེད་ལོག་གི་གནས་ལས་རོ་རྒྱུད་གི་དུངས་

མ་ཉི་ཟླའི་འགྲོས་ཅན་ཁམས་དཀར་དམར་ཏེ། རོ་མའི་དྲངས་མ་དཀར་པོ་དང་། གྱུང་མའི་
 དམར་པོ་གཉིས་དབྱ་མར་ཡར་སྒྲ་དང་མར་སྒྲ་ནས་མཉམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། སྒྲིང་གི་དབྱས་
 སྒྲ་དེ་གཉིས་རྣམ་པར་འདྲེས་ཏེ་བདེ་སྒྲིང་ངམ་ཨེ་མྲི་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནི། ཐིག་ལེ་འོད་ཁ་
 དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་གསལ་བ་ཆེས་ལྷ་སྒྲེ་རྩེ་ཐུར་གྱུར་ནས་མཐར་འོད་གསལ་མི་དམིགས་པའི་
 དང་ཉིད་དུ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་མཆོག་ལས། ཏྲག་ཏུ་སྒྲིང་ལ་གནས་པ་ཡི། ཐིག་ལེ་
 གཅིག་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་སྒྲེ་པོ་ལ། །ངེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་སོ། །ཐབས་དེ་ལས། གང་ཟག་མཆོག་རབ་རྣམས་ལ་བདེ་སྒྲིང་མི་ཤིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་གྱིས་སེམས་སེམས་བྱུང་འགགས་ནས་ཞི་གནས་གྱི་ངང་དུ་རིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་རྣམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ་རྩོམ་མཁའི་དགྱིལ་ལམ་ཉི་མ་སྒྲིན་བྲལ་ལྷ་བྱ་འཆར་
 ཏེ་སྒྲིབ་བྱེད་མེད་པས་སོ། །གཞན་པ་ལ་བཤང་མི་རྟོག་པའི་ཞི་གནས་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ། ཁཅིག་ཅ་རྒྱུད་དེ་འདྲ་བྱེ་རྩལ་པ་ལའང་ཡོད་པས་དམན་སྒྲུམ་ན། རྒྱུད་ནི་སྤྲུགས་
 ཁོ་ནས་གྱུང་མིན་ཏེ། ཉི་མའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་མཛོད་སོགས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་
 དྲག་ལས་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར། རྒྱུད་བསྒྲོམས་པ་དང་ནི། བྱེ་རྩལ་གྱི་དམིགས་པའི་རྟོན་
 ལ་སེམས་བཟུང་བས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་རྒྱལ་གསུངས་པ་དང་འདྲི་ནི་མཆུངས་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་གྱུང་དོན་ལ་འདྲི་ཉིད་བྱུང་བར་འཕགས་སོ། །གཉིས་པ་ཐབས་བྱུང་ལ། རང་བྱུང་འོད་
 གསལ་གྱི་ལྷག་མཐོང་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ལྷག་པར་རྟོག་པ་གཞན་གྱི་ལྷགས་དགག་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐོག་མར་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཚུལ། བར་དུ་ངང་སྒྲིང་པའི་ཚུལ། མཐར་དེ་ལས་
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ། ཐབས་དེས་འགྱུར་པའི་ལྷག་མཐོང་ངམ་རང་
 གསལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། སྤར་རྒྱུད་དུས་གྱི་རིག་
 པ་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་དང་ཐིག་ལེའི་དུས་ན་བདེ་བའི་རིག་པ་གཉིས་པོའི་ངང་དྲོར་རིག་ངོ་
 ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཅམ་དུ་འང་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་དང་།

ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་སོགས་དཔེས་མཆོན་པ་དང་དག་གིས་བརྗོད་
པ་ཀུན་ལས་འདྲས་པའི་དོན་རང་མདདས་རང་རིག་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ།
ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤིས་ཀྱི་ངང་ནས་དྲུངས་གསལ་ལྷག་གོ་བ། རྒྱལ་ལོངས་སུ་མ་ཆད་ཅིང་ཕྱོགས་
རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྤུ་ལ། དྲུངས་གསལ་མི་གཡོ་བ་ཉི་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བཞིན་དང་། ཀུན་རྟོག་གི་རྟོག་མ་དང་བྲལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སྤུ་དེ་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
སམ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་ཀྱིལ་འཁོར་དུ་དམ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་དོ་སྤྲད་པར་མཛད་དེ། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་ཞི་བའི་རང་རིག་དེ་ཉིད་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དབུ་མ་ཆེན་པོ་
དང་། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྟིང་པོ་དང་། ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ངོ་བོ་དང་།
སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་པ་ཞི་བའི་ཞི་བྱེད་དང་། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་མས་གསུངས་ཤིང་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཅུང་ཟད་སྒྲེས་
པའི་དོན། མདོ་རྒྱད་ན་ལེགས་པར་བཞུགས་པར་མཐོང་སྟེ། གསང་འདུས་ལས། སྒྲིམ་པ་
མེད་པ་སྒྲིམ་པ་དངོས། སྒྲིམ་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིམ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །
སྒྲིམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རིམ་པ་
སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་མ་བརྟགས་པ། །རབ་
ཏུ་མི་གནས་པ་ཡི་ཡིད། །དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་བྱེད་མེད། །དམིགས་པ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
འདུད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་པས་རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་
སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐར་པ་འདོད་པའི་མཁས་པ་དག་གིས་རྟག་ཏུ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གདམས་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ། དེ་ལྟར་ཟབ་ཞི་སྒྲོ་བ་སུ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་བའི་
རང་དུ་བསྒྲིམ་དུས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོན་མའི་རྣམ་རྟོག་གང་དྲང་གང་ཤར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་
འབྲང་ཞིང་མི་དགག་པར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བའི་རྟོག་པ་ཤར་ན་ཤར་

བ་དོས་བཟུང་ལ་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་། རོ་བོ་མི་དགག་རང་ཞི་ལ་སྟོན་ནས། བསྒྲུམ་པ་སྒྲུ་
མའི་རང་མདངས་མ་ཤོར་བར་བྱས་པས། གནས་ལུགས་འོད་གསལ་གྱི་དང་དེར་ནམ་རྟེན་གྱི་
ཐ་སྲེལ་དང་འདྲ་བ་ཀྱུ་ལ་སྒྲེབ་ས་བཞིན་རང་ཐིམ་རང་ཞིར་འགྲོ་སྟེ། སེམས་ཉིད་ལས་བྱུང་
ཞིང་དེའི་དང་དུ་གྲོལ་བའི་བྱིར་ཐང་དང་མེད་པའོ། །དེས་ན་རོ་ཤེས་པ་དང་རང་སར་སྟོན་པས་
ནམ་རྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་ནས་བསྒྲུམ་པ་སྒྲུ་མའི་དང་གི་དྲུང་ས་ཆ་ལྷག་མཐོང་གི་གདངས་
དེ་མ་ཤོར་བར་གཙུག་ཏེ། ཀྱུན་བྱེད་ལས། བསྒྲུམ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱུང་ཐུབ་དང་། །
མ་ཡིངས་རེ་དོགས་ཆད་ན་སྒྲུམ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རི་ལྟར་བསྒྲུམས་ཡང་ཤེས་པ་མ་བྱེད་བ་
དང་མ་སྒྲུགས་པ་དང་རྟེན་པ་སྟོན་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། སྒྲུམ་ཉམས་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་དང་
ལས་མི་གཡོ་བ། དཔུགས་འབྱུང་དུ་བྱི་རྒྱ་བ་ཀྱུན་དང་བྲལ་ཏེ་མི་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་
ལྟར་རྟེན་དཔྱེད་དགའ་བདེ་རྒྱུད་འབྱུང་དུ་བྱེ་སྟོན་ནམས་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏུན་དྲུང་ས་
པས་རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་དབྱེར་མེད་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་རང་བཞིན་
ཅན་གྱི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་ཅིག་སྟེ། བསྒྲུམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་ཟབ་སྦྱིང་པོའི་
གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། དེ་ལྟར་མ་ཞོར་བའི་ཏིང་འཛིན་འདི་ཉིད་གོམས་པ་ལས་
ཀུ་དྲུང་ས་པར་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲུང་བ་ལྟར་རིག་པ་དྲུང་ས་པའི་ཆ་ལས་བར་དུ་ཆོད་ཅིང་བསྒྲིབ་
པའི་གཟུགས་མཐོང་བ་སོགས་སྒྲུན་ལྟ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་སོགས་སྒྲེ་བར་
འགྱུར་ཞིང་། ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཏིང་འཛིན་གཅིག་གིས་དུས་འདའ་བས་ཁྱུད་པར་
ཏེ་ཁྱུད་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ནི་མ་ཁོང་ནས་འཆར་བ་སྟེ་ནང་ནས་རྡོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཐབས་འདིས་རྩ་
རྒྱུད་ལས་སྒྲུ་རྒྱུད་བས་ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་དང་། ཏིང་འཛིན་སྒྲུལ་བསྒྱུར་ལ་
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བས། སྒྲུ་དང་ལམ་ནམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྟོད་
ཅིང་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་གྲུབ་པ་ནམ་གཉིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་

ན་འདྲི་འདྲི་གནད་ལ་གོམས་པར་མཛོད་ཅིག གཉིས་པ་ལོག་ཏྟིག་དགག་པ་ལ། རྒྱལ་ས་
 རྒྱ་གསུམ་སོ་སོའི་ལུགས་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་འདྲི་རིགས་ཅན་གཞན་དང་
 ཡང་ཐུན་མོང་དུ་དགག་པའི་མཐུག་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ། བསམ་གཏན་པ་གང་ལ་འདྲི་
 ལྟར་ཟབ་མོའི་གནད་མེད་པར་སྒྲིས་བྲལ་ཆོག་ཙམ་ཏུ་ཤོར་ཏེ་ད་ལྟོ་ཤིས་པ་འོག་འགྲུ་
 འབྲེང་གསུམ་འདྲི་གསྒྲིས་བྲལ་ཡིན་པས་གང་ཤར་ཅི་འགྲུས་སེམས་སུ་ངོ་ཤེས་ན་དེས་ཆོག་
 ཅེས་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བཟོ་རྒྱུ་ཏེ་བཟོས་པའི་རྒྱུ་མཐུའ་
 བྲལ་ཡིན་པར་གདོང་བཅུས་པའམ་གདོང་བསྐྱེད་དེ། ཏྟིག་བཟོའི་རྒྱ་དེས་རྣམ་རྟོག་ཅི་སྒྲིས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྒྲི་འགགས་གངས་སུ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་། གནས་ལུགས་ཡང་
 དག་པའི་དོན་དང་རྒྱུ་རིང་སྟེ་གནས་ས་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་མེད་
 པར་སྟན་རྒྱུད་ཡིན་ཟེར་ད་ལྟོ་ཤིས་པ་ཟུང་ཐལ་ཆོག་རྟོགས་སམ་ཆོག་ཆོད་ཡིན་ཞེས་འདས་
 མ་འོངས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པ་ཡི་ད་ལྟོ་བར་གྱི་ཤིས་པ་སྟོང་ཏེ་དེ་བཅིང་ཡང་མ་
 བྱལ་པ་ངོས་བཟུང་ནས་ཆོག་གིས་ཀྱང་ས་ལེ་རྟིག་གྱི་ཞེས་སྟེ་ཕྱིའི་བར་མཆོམས་ངོས་
 བཟུང་ནས་དེས་གནས་ལུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བར་འདོད་པས་དོན་མེད་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། གནད་གཞན་མེད་པར་ཤིས་པ་སྒྲི་ཅིག་ལུང་ཙམ་ངོས་
 བཟུང་དུ་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་འདས་འོངས་གཉིས་དང་ཅིས་མི་འདྲ། རྒྱ་ཕྱི་གཉིས་པོ་སྒྲིམ་མིན་
 པ་བཞིན་དུ་བར་དེར་ཡང་སྟེ་ཡིས་བཅུག་སྟེ་གསུམ་ག་འདྲ་བས་སོ། །དེས་ན་དེ་འདྲི་
 ལམ་དན་མདོ་རྒྱུད་དང་འགལ་བས་ཐར་པ་འདོད་ན་དེ་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཡང་ཁ་
 ཅིག་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་དེ་གཅིག་སྟེ་ཆོག་བྱས་པས་ལན་པ་ཡིན། དེས་ན་རབ་
 ཀྱིས་ད་ལྟོ་ཤིས་པ་རང་སོར་ཐ་མལ་དུ་བཞག འབྲེང་གིས་སྒྲིན་ཡོན་ཕྱིས་ནས་ས་ལེ་
 རྟིག་གའི་རང་ལ་བསྐྱེད་པས་ཕྱིས་འཆར། ཐ་མས་འགྲུ་བའམ་གནས་པ་གང་རུང་གཅིག་
 གམ་སོ་སོར་རྩལ་སྤང་བའམ་བསྐྱེད་པས་ཕྱིས་འབྲེང་དང་རབ་ཏུ་འགྲུར་རོ་ཞེས་སྟེ་བ་ནི།

མུན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ཕྱོད་ཕྱོད་མེད་པའི་བྱུན་པོ་གྲུང་ཆེན་ཕྱོས་པ་ཞིག་གོ། །གཤིས་ལ་དེ་གསུམ་གང་གནས་པ་ཡིན། མི་གནས་པ་བསྐྱེམས་ནས་གཞོན་གནས་སུ་རེ་ན་མི་སྤྱིད་དེ་སྟོན་པ་ནག་པོ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྲུལ་བ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་པ་ཞག་གྲང་རབ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་བརྒྱུད་དུས་དེ་འབའ་ཞིག་ཡོད་པས་འཁོར་བ་དང་ཐ་མལ་པ་ཡང་གྲོལ་བར་རིགས་པ་དང་། གཞག་བྱ་འཛོག་བྱེད་འགལ་བས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཏི་མུག་ལུང་མ་བརྟན་ལ་སྒྲིམ་དུ་རེ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱེ་བའི་ལོག་རྟོག་མཐའ་མེད་ཡོད་དེ། ཡོད་མེད་གཉིས་བྲལ་གྱི་སེམས་གཞི་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་བདག་བསྐྱེམ་པ་དང་དོན་གཅིག་པ་སྟོན་པ་དེ་དག་གྲུན་གྲང་ངེས་དོན་གྱི་ཆོས་སྒྲལ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ། དེས་དོན་མཐར་ཐུག་སྟོན་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་གྲུན་ལས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་འདུག་པ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་ཟུང་ཅིང་ཞི་བ་ཡོད་མེད་སྟོན་པ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་བསྐྱེམ་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། ཟུང་ཞི་སྒྲིམ་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་དང་། རྟོ་རྩེ་བཀོད་པ་ལས། འོད་གསལ་བ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གྲུན་དང་བྲལ། །བསམ་མེད་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པ། །མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟུགས་པ་ལས། ཞི་བའི་སྒྲོ་གྲོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི། །སེམས་དང་ཡོད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནས་གྲང་མི་འདོར་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་དང་འགལ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཆད་སྟོང་པ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྟག་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་བྲལ་གྱི་སེམས་གཞི་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་སྟོན་པ་ལམ་དུ་རྟོག་སྟེ། །དེ་སང་ཤིན་ཏུ་དར་བས་ཐར་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ་སྤང་བར་བྱའོ། །རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ། བསྐྱེད་རྫོགས་གང་བསྐྱེམ་པའི་མཉམ་བཞག་དངོས་གཞིའི་ངང་དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་

ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་དག་ཅུ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་
བར་བྱ་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲུང་བར་སྤྲུང་སྤྲུང་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བདེན་མེད་སྤྱི་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུང་བར་
བྱའོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས།
འོད་གསལ་མཆོག་གི་བསྟོམ་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

། གཉིས་པ་ལམ་རི་ལྟར་བགྱོད་ཚུལ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་
པོ། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་གང་དུ་བགྱོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་། བྱི་མདོ་དང་ནང་གསང་
སྤྱགས་པས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་གཉིས་སྒྱུར་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི་ཆོག་ས་ལམ་དང་
སྒྱུར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་དང་སྟོམ་པའི་ལམ་བཞི་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་མཐར་འབྲས་
སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་དེའི་བྱིར། བྱད་རྒྱུ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནི་མདོ་ལམ་དུ་
བསྟན་པ་དང་། སྤྱགས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་དག་གི་འང་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སུ་གསུངས་པས།
མདོ་དང་སྤྱགས་གསར་རྟོང་གྲང་མཐུན་པར་འབྱུང་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞི་པོའི་རྒྱུ་སེམས་
ལས་སུ་རུང་བའི་ཆོ་ཆོགས་སྒྱུར་བསྟོམ་གྱི་ལམ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རིམ་བཞིན་གྱིས་
འཆར་བ་ཡིན་སྟེ། དཔུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་མདུད་པ་ཉེར་གཅིག་རེ་ཡོད་པའི་ཅུ་མདུད་
གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བ་ལ་ས་ས་རེ་རེ་སྟེ། ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ནང་ནས་འཆར་ཞིང་ཐ་མ་
གྲོལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་བེ་མ་དང་པད་འབྱུང་སྤྱགས་མཁས་གྲུབ་རྣམས་
བཞེད་དོ། ། དེ་ཡང་ས་ལམ་དང་ཡོན་ཏན་བྱིན་ས་མིན་པར་ནང་གི་རྫོགས་པའི་རྩ་ལ་ཆ་ཞིག་
ལ་བཞེད་པས། དེ་ལ་བྱིན་ང་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་དབང་གིས་ནང་གི་ས་ལམ་ནི། སྒྱུར་ཏེན་
པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ལ་ས་ལམ་སྤྱགས་
བཏགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་བྱེད་འཁོར་བའི་རྒྱུ་སེམས་འགགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་
ཅུ་སྟོབས་འཕེལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱུ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། འབྱོངས་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི་དེར་ཚུད་དུས་ཡིན་ལ། འབྲོངས་པ་ནི་དེ་དག་གི་ཅུ་ཕྱུག་དང་བཅས་པའི་མདུད་
པ་གྲོལ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཚུལ་ལ་སྤྱད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། ཚོགས་སྒྲུབ་མཐོང་སྒྲོམ་བཞི། དང་པོ་ལ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས།

དང་པོ། དེ་ཡང་རིམ་ལྔ་ན། ཉེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོར་རྒྱུད་སེམས་ལས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་
ཚོགས་ལམ་ཚུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་པོའི་དྲོད་རྟགས་འཆར་བ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་སྤྱུལ་སྤྱི་
ཞལ་མཐོང་བ་དང་། སྤྱི་བྱེ་བྲག་མཛོན་ཤེས་རྒྱུ་འབྱུལ་བྲལ་མོ་གྲུབ་པས་སྤྱུལ་པ་འབྲེད་རུས་
པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚོགས་ལམ་ཚུད་ལྷ། འབྲིང་། ཆེན་པོ་གསུམ། དང་པོ།
ཚོགས་ལམ་ཚུད་དུར་དུར་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་འེག་མ་ལས་
འཕགས་པས་ལུས་ལྟར་བསྒྲེད་པ་ནི་ལུས་དུར་པ་ཉེར་བར་བཞག་པ། བྱུང་ཆོར་གྱི་རྒྱུ་
རྟག་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཆོར་བ་དུར་པ་ཉེར་བར་བཞག་པ་སྟེ། སེམས་དྲང་
སེམས་བྱུང་གི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ཉེར་ཞིའི་བསྒྲོམ་པ་དེ་སེམས་དུར་པ་ཉེར་བཞག་རྫོགས་
པའི་རིམ་པ་སྟེ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་འདི་ཀྱན་བདེན་མེད་སྤྱི་མར་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་དུར་
པ་ཉེར་བཞག་ལགས་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་འབྱུལ་དམ་པ་ལས། སྤྱུགས་པ་གང་
ཞིག་རྒྱལ་འབྲོར་ལ་བཅུན་པས། བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་ལུས་དུར་པ་ཉེར་བར་བཞག་
པ་སྟེ། ལྷའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གསུགས་བརྟན་ལྟ་བུའོ། །ཀྱན་ཏུ་རྟག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
གནས་སྐབས་ནི་ཆོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །སྒྲོས་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་རྒྱུ་མར་
རྒྱལ་བ་ནི་འདིར་སེམས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་འོ། །གསུགས་བརྟན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤྱི་མར་
སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལམ་འེག་མར་ལུས་སོགས་དེ་དག་
སྤྱི་བྱེ་བྲག་མེད་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ཆོས་ཅན་སྤྱི་བྱེ་བྲག་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
དག་པས་ན་ལྷའི་རྒྱུ་རོལ་དུ་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་ལྟ་བས་ལྟ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ལ་རང་

བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུལ་ས་པས་བྱུང་པར་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ། ཆོག་ས་ལམ་
འབྲིང་དུ་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞིའི་རིམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་པོ་
བསྒྲུལ་ས་པས། དགོ་དང་མི་དགོ་ཡི་སྒྲུང་གཉིན་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་བཞི་པོ་ཡང་དག་པར་
སྟོང་བ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེན་མི་དགོའི་ཆོས་རྣམས་ད་ལྟ་མ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། སྒྲུབ་
པ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་འབད་དག་གིས་རྩོལ་ཡིད་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པ་དང་།
དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་
གསུམ་གྱིས་འབད་རྩོལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པའི་སྒྲུང་གཉིན་རང་བཞིན་དུ་ཞེན་པའོ། །འདིར་
ནི་སྒྲུང་གཉིན་རང་གྲོལ་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོག་ས་པས་འོག་མ་ལས་འཕགས་པར་བསྐྱར་པའོ། །

གསུམ་པ། ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོར་རྩུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་བསྒྲུལ་པ་ཡང་། བསྐྱེད་
རྟོག་ས་ཀྱི་དོན་ལ་མ་ཡིངས་པར་རྩུལ་གཅིག་ཏུ་དྲན་པས་དོན་འཛིན་པ་དང་འདྲན་པས་བསྒྲུལ་
པ་དང་དཔྱེད་པས་གོལ་ས་ཡིན་མིན་རྟོག་པ་དང་སེམས་པས་རྩུལ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུལ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་། ཉིང་དེ་འཛིན་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་ཅིང་ནི་བ་བསྒྲུལ་པ་ལས་རྒྱུད་སེམས་
ལས་སུ་རྒྱུད་པས་རྩུལ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་པདྨ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་བགྱོད་
དེ་སངས་རྒྱལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་ཆོས་རབ་ཉན་པས་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྟོང་ཞིང་ཡི་དམ་ལྟའི་ཁལ་
མཐོང་བ་དང་། ལུང་བསྐྱར་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་ལམ་ལ། སྒྲི་བྱེ་བྲག་གཉིས།

དང་པོ། སྒྲིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་སུ་རྒྱུད་པས་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་འཆར་བ་ནི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དྲོད་རྩེ་གཉིས་དང་། བཟོད་མཆོག་གཉིས་
བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་རྟོག་ས་རྒྱུད་འཇུག་གི་དོན་དེ་ལ་དད་པ་དང་། བརྩོན་
འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པས་བསྒྲུལ་པ་རང་
དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲུང་བྱ་འཛོམས་པ་ལ་རྒྱས་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་ནི་དབང་པོ་ལྟ་ཉིད་དོ། །དེ་དྲོད་
དང་རྩེ་མོར་བསྒྲུལ་ས་པ་ཡིས། དྲོད་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་མི་ཁོམ་

པ་ཟད་པ་སོགས་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་དང་། ཅེ་མོ་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དགོ་ཅུ་བརྟན་
པ་ལ་སོགས་ཐོབ་ཅིང་། ཆོས་ཀྱན་ལ་མངོན་ཞེན་མེད་པའི་རྗེ་ལམ་དང་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་
དུ་འབྱེད་ས་པ་དང་། དག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་འགྱུལ་པ་དང་། སྐྱུང་ས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་
གཉིས་དང་དང་ལྟན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཤིག་སྟོང་དང་འབྲུ་སྟོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པ། དད་སོགས་ལྷ་པོ་དེ་མི་མཐུན་པས་བརྗེ་མི་རུས་པ་སྟོབས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་བཟོད་
པ་དང་ཆོས་མཆོག་ཏུ་བསྒྲུམས་པས། བཟོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་
ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དན་སོང་རྣམས་ཆད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་འཛིན་
ཉིང་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དགོ་ཅུ་བརྟན་པ་སྟེ་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཉིང་
དེ་འཛིན་དང་རྩུ་འབྲུལ་སོགས་སྟོན་ལས་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པ་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་
པ་མཐོང་ལམ། མགྱིན་པ་ཡོངས་སྟོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་སེམས་ལས་སྐྱུ་རུང་བས།
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེན་པ་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་འཕགས་པས་དང་པོ་མཐོང་
ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དུས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ཐོབ་པ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་
པ། སངས་རྒྱས་བརྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ཤེས་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་བསྟོད་
པ། ཞིང་བརྒྱར་འགོ་བ། ཞིང་བརྒྱ་སྒྲུང་བར་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོན་པ།
བསྐལ་པ་བརྒྱར་གནས་པ། སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྒྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པ། ཆོས་ཀྱི་
སྟོབས་བརྒྱ་འབྱེད་པ། ལུས་བརྒྱར་སྟོན་པ། ལུས་རེ་རེ་ལ་འཁོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བརྒྱ་བརྒྱས་
བསྟོར་བར་སྟོན་པ་སྟེ་བརྒྱ་ཐག་བཅུ་གཉིས་ལ་དབང་སྐྱུར་ཞིང་། ཡོངས་སྟོན་ཞིང་དུ་བསྟོད་
ནས་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་ཆོས་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེད་དྲན་པ་དང་།
ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་བཏང་སྟོམས་དང་དགའ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་
སྐྱུངས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོན་ལྷན་བདུན་པོ་དག་ཀྱང་རྟོགས་པར་ཡོད་
པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་བསྒྲུམ་ལམ་ལ། སྟོ། ཕྱེ་ཐག་གཉིས། དང་པོ། སྟོ་བོ་བདེ་ཆེན་

གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་སྐྱེས་ལས་སུ་རུང་བས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ས་དགའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཆར་
 བ་སྟེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སའི་ངོ་བོ། ཡོན་ཏན། བད་དང་སྦྱར་བཤམ་སྦྱུལ། དང་པོ།
 སྦྱིར་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱོན་ཚུལ་བཟོད་བཙོན་བསམ་གཏན་
 ཤེས་རབ་ཐབས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་དེ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་གཙོ་བོར་
 ལྡན་ལ། གཞན་དགའ་དགའ་འཁོར་དུ་ལྡན། དེའང་ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པ་ནས་སྒྲོམ་
 ལམ་དུ་གཏོགས་པས་སྐད་ཅིག་བཙོན་ལྡོ་བོ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ། སྐད་ཅིག་བཅུ་
 དྲུག་པ་ནས་བཟུང་རིམ་བར་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ས་དགའ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་ས་གཉིས་པ་
 གྱི་མ་མེད་པ། ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་འབྲིང་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་ཆེན་པོ་ས་བཞི་པ་འོད་
 འཕྲོ་བ་སྟེ་ཆུང་དུ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་ས་ལྡེ་པ་སྦྱར་དགའ་བ། འབྲིང་
 གི་འབྲིང་ས་དྲུག་པ་མཛོན་དུ་སྦྱར་བ། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སྤོང་བ་སྟེ་འབྲིང་
 པོ་གསུམ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ས་བཅུད་པ་མི་གཡོ་བ། ཆེན་པོ་འབྲིང་ས་དགའ་པ་ལྷགས་
 པའི་སྟོ་གྲོས། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་ཏེ་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ལམ་
 གྱི་ས་དགའ་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། སྒྲོམ་སྤང་གི་དྲི་མ་དགའ་པོ་རགས་རིམ་ནས་སྤྲོད་སྟེ། སྒྲོམ་
 ལམ་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་སྒྲོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤྲོད་བཀས། སྒྲོམ་
 སྤང་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ས་བཅུ་པས་སྤང་བའི་བར་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ། ས་དེ་དག་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཆེ་བ། སྤར་བཤད་པ་རྒྱ་ཐག་བཅུ་གཉིས་
 པོ་ས་འདི་དག་དུ་སྐད་ཅིག་རེ་ལ་དུས་མཉམ་པར་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ནི། ས་གཉིས་པར་སྟོང་
 ཐག་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟོགས་པ་སྟེ། གསུམ་པར་འབུམ་ཐག་བཅུ་གཉིས། བཞི་པར་ཐག་ཐིག་
 བཅུ་ལྡེ་པར་ཐག་ཐིག་ཐག་སྟོང་། དྲུག་པར་ཐག་ཐིག་ཐག་འབུམ། བདུན་པར་བྱེ་བ་ཐག་
 ཐིག་འབུམ། བཅུད་པར་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་འབུམ་གྱི་རྩལ་ཐུན་གྱི་གངས་སྟེང་དང་།
 དགའ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་འབུམ་ཐག་བཅུ་དྲུག་ལྡེ་པར་གྱི་གངས་དང་།

མཉམ་པའི་དང་། ས་བཅུ་པར་ཞིང་ཁམས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་
 བཅུའི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་སྟེད་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་
 གཉིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཏེ་
 ས་བརྒྱད་པར་ཡིད་ཤེས་གནས་གྱུར་པས་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། དགྲ་པར་འཛིན་བཅས་
 སྒོ་ལྟའི་རྒྱལ་ཤེས་གནས་གྱུར་པས་ཞིང་དག་པ་དང་། བཅུ་པར་ཀུན་གཞིའི་རྒྱལ་ཤེས་གནས་
 གྱུར་པས་ཐུན་ལས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱལ་ས་ལ་དབང་འབྱོར་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་དང་།
 སེམས་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། ལས་དང་། སྒྲིབ་དང་། མོས་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་དང་། རྩ་
 འབྲུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བ་སྟེ་དབང་བཅུ་ཡང་ཐོབ་སྟེ། སྒྱིར་དབང་བཅུ་
 ཐོབ་པ་ཅུ་མ་ནི། མ་དག་ས་བདུན་ནས་ཡོད་ལ། ཐུལ་བྱུང་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད། ཤིན་
 ཏུ་རྒྱལ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་སྒྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ། དེའི་
 ཆོ་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་རྩ་འདབ་ཕྱ་མོའི་མདུད་པ་རབ་ཏུ་གྲོལ་བས། དེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅུད་
 པ་དང་། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སེམས་རྒྱབ་པ་དུས་མཚུངས་པར།
 ཐུ་དན་འདས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་པའམ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དེ་
 ལྟར་ས་བཅུའི་བགྲོད་པ་དེ་དྲག་ལས་ཀྱང་། དེམ་བཞིན་དབྱུ་མར་རོ་རྒྱུད་གིས་མདུད་པ་
 ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གཉིས་གྲོལ་བས་ས་དང་པོ་དང་དེ་ནས་གཉིས་གྲོལ་
 བས་ས་གཉིས་པ་སོགས་དེམ་པ་ས་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ཐོབ་ཅིང་། མཐར་ཐ་མ་གྲོལ་བས་གཙུག་
 ཏོར་རྩ་མོའི་ས་མཆོག་སྟེ་རྩ་རྩེ་འཆང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་ལ་
 དབྱུད་པ་ལ། སྒྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ། དུས་གང་གི་ཆོ་ས་གོང་མ་གོང་མའི་རྟོགས་པར་
 ཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་བགྲོད་པ་དེ་དྲག་ལ་ནི། སའི་ཡོན་ཏན་
 འདི་དག་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་འབྲལ་མེད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ། གཞན་ལུགས་དགག་པ། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ། སྟོང་

ལྷའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྤངས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དོན་ལ་མེད་པས་དྲང་
 དོན་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལ་ན་རེ་ས་དེའི་རྟོགས་པ་ནི་ཐོབ་ཀྱང་ས་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་
 ལུང་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་མུ་སྟེ་ཆ་གཉིས་སུ་འདྲོད་པ་རྣམས་ནི་མྱོངས་པའི་
 སྒྲོ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མ་མེད་ཅེས་པ་འཇམ། ཡོད་ཀྱང་འོད་མེད་པ་འཇམ་འོད་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་ས་རང་རང་གི་ལྷ་བ་ལ་ཆགས་གྱིང་
 ཞེན་པར་བྱས་ནས། མ་ཞོར་པའི་ཆོས་ལ་སྒྱུར་བ་འདྲེབས་པ་ཡིན་པས་འདྲི་ཉིད་སྤང་བར་
 བྱའོ། །འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་ཞོར་མ་ཞོར་དཔྱད་ནས་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ཅུ་ལས། ལྷང་
 ཞེན་གྱི་བསམ་པས་མི་བྱ་སྟེ་ཅ་ལྷང་སྤྱོད་པ་སོགས་སྤྲིག་པ་འཇམ་ལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དག་
 སྤྱོད་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲོག་ཐུབ་ན་བསྒྲོག་ མི་ཐུབ་ན་མི་ཅོད་པར་ནམ་ཞིག་ལམ་ངན་
 འདི་ལས་ལོག་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་བྱ་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ཞེན་
 མེད་པ་ལ་སེམས་བཞག་གོ། །གཉིས་པ། རང་གི་ལུགས་སམ་གང་འདྲིར་ནི་ལམ་
 བསྒྲུམས་པ་ལས་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་སྟུང་རྣམས་དཔྱད་ཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འཇམ་ལ་
 ཞིང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ས་ལམ་དེ་ལྷ་བ་བཀོད་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱུ་བ་པར་འདྲོད་པ་
 དེའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་ནི་གདུལ་བྱའི་དོན་གྱུ་བ་པ་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་
 ལུང་དང་འདྲ་ཡང་། དེ་ཉིད་ཐུམ་པོའི་དཔེ་མིན་ཏེ་མཁྱེན་ཆའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པར་རྟོག་
 མེད་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཚུལ་འདི་ལས་མཐུན་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྤྱོད་ཅེའི་སྟེ་སྤྱོད་
 པའི་མཐའི་བར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བའི་ཆལ་འདྲི་ནི་དེས་པ་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་
 ལས་དགོངས་པ་མཐུན་པར་གསུངས་པས་ཤེས་རབ་མིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་ལམ་བཀོད་
 པའི་ས་མཆོམས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

། གཉིས་པ་འབྲས་ལུ་ལ། བཟླ། བཤད། བཟུགས་ལ། དང་པོ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྒྲུབ་
 བས་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་ཀུན་གཞི་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་འཇུག་
 པ་མཐའ་དག་འགགས་ཏེ་རྣམ་པར་དྲག་པའི་འབྲས་སུ་ནི། སྒྲིབ་གཉིས་བཀའ་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྒྲུ་དྲང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མངོན་དུ་གྱུར་
 པ་སྟེ། དཔེ་རྒྱུ་རྣམས་ཉི་ཟླ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་དྲང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ། རིགས་ཁམས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ན་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏྲན་གྱི་ཚོགས་
 རང་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཞེ་སྒྲུ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག། འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྤང་རྟག།
 འདི་ནི་སྒྲོས་དང་བྲལ་ལ་སྤང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲིབ་བྱེད་བཀའ་གཉིས།
 དང་པོ། འདི་ལྟར་ལུས་དང་དོན་དྲང་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཡི་སྒྲིབ་པའི་བཀའ་ཆགས་གསུམ་པོ་
 ལས་རབ་དུ་གྲོལ་ཏེ། རི་ལྟར་བུམ་པ་ཆག་པ་ན་མར་མེ་གསལ་བ་དང་། བཟླ་ཁ་བྱེད་
 རང་གི་སྒྲུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏྲན་རྣམས་རྟོགས་པ་སྟེ་མངོན་སུམ་
 དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཆགས་སོ་སོར་གྲོལ་བ་ལས། ཡུལ་དུ་སྤང་
 བའི་བཀའ་ཆགས་གྲོལ་བས་འོག་མིན་སོགས་ཞིང་ཁམས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤང་བ་
 དང་། དོན་དུ་སྤང་བའི་བཀའ་ཆགས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་
 སྤང་སྟེ། ཀུན་གཞི་དབྱེངས་སུ་རྒྱབ་པ་ཆོས་དབྱེངས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱབ་པ་མེ་ལོང་།
 ཉོན་ཡིད་རྒྱབ་པ་མཉམ་ཉིད། ཡིད་ཤེས་རྒྱབ་པ་སོར་རྟོག། སྒྲོ་ལའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱབ་པ་བྱ་
 གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་སྤང་བ་དང་། ལུས་སུ་སྤང་བའི་བཀའ་ཆགས་སམ་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་
 བས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་རྩི་རྩི་རིགས་ལྟ་སྤང་བ་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་བཟུལ་ན་རྩི་སྟེན་པ་དང་རྩི་ལྟ་བ་
 བཞིན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པ་རྣམ་པར་དྲག་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་སྒྲོས་པ་མེད་པས་རི་ལྟ་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ།

ཆོས་ཅན་སྣང་བ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནི་རི་སྟེང་
མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ངོ་བོ་གཅིག་པས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་
ཉིད་དོ། །ཕྱིར་གསུལ་བྱ་ལ་ལྷ་པའི་ཡེ་ཤེས། རི་སྟེང་པས་གསུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་
སོགས་རྒྱ་འབྲས་རྩལ་ཐུན་གྱི་གྲངས་སོགས་མ་འདྲེས་པར་འགོ་ལ་རི་ལྷར་སྣང་བ་དེ་ལྷར་
ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ཅིག་པོ་དེས་མཁུན། རི་ལྷ་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་གཞི་མེད་
གདོད་ནས་དག་པར་གཟིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཆོས་
སྣང་སྣང་ཀྱན་རྫོབ་རི་སྟེང་དང་། སྣང་སྣང་མེད་པ་དོན་དམ་རི་ལྷ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྟེ་
སྟོང་དང་རྒྱད་སྟེའི་ཆོས་ཀྱན་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ནི་སྟེ་སོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་
ཤེས་འབའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱོལ། །གཉིས་པ་ལ། ཉེན་སྟེ། བཞེན་
པ་ཡེ་ཤེས། མཛོད་པ་ཐྱིན་ལས་གསུམ། དང་པོ་ལ་སྟེ་ལྷ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། རང་
བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྟེ་གསུམ་བཤད་པ། བདེ་ཆེན་གྱི་
སྟེ་བཤད་པ། མཛོན་བྱང་རྫོ་རྫོའི་སྟེ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
པ་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་གོ་སྐབས་ཡངས་པའི་འབྱུང་གནས་དམ་པར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་
རང་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་མཆོན་རྫོགས་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱལ་སྟེ་རང་གསལ་པའི་
སྣང་བ་ཉིད། ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལའང་དེ་དང་ཆ་འདྲར་སྣང་བ་དང་། མ་དག་
པའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྟེ་ལྷ་པའི་སྟེ་སོགས་བཟོ་དང་སྟེ་བ་སྟེ་ཆོགས་
པ་རྣམས་སྟེ་སྣང་བ་ནི་རིམ་པར་ནམ་མཁའ་དང་དེའི་རང་དུ་ཉི་ཟླ་བཞིན་དང་། དེའི་གཟུགས་
བརྟན་དྲངས་པའི་མཆོར་སྣང་བ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེ་ནི། སྟེ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེ་ཀྱན་གྱི་བདེ་གཉིད་དེ། དེ་དག་
གཅིག་ཐ་དད་དང་བྲལ་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་ཟླ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོན་
བརྫོད་ལས་འདྲས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་དེ་ནི་སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ལ་བྱུང་པའི་བདེ་གཉིད་

དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། རང་བྱུང་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་གཅིག་ལུ་ཉིད་ལས་
 གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ་མི་འགྱུར་རྟོ་
 རྟེན་བདག་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་ནི། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་འཕྲོ་འགྱུར་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུ་ལྟ་པོ་རྒྱུ་ས་
 གྲང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་གཞི་དབྱིངས་གཅིག་སྟེ། གང་དུ་གཅིག་ན་འོད་གསལ་སྟེང་པོ་སྒྲིབ་
 གུན་བྲལ་བས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་ལུ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་ལྟོག་ཆས་དབྱེར། དོ་བོ་སྟེང་ཆ་
 ཆོས་སྒྲུ་དང་། རང་བཞིན་སྟེང་ཆ་ལོངས་སྒྲུ་དང་། སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོ་བའི་ཆ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་དང་།
 སྤངས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་པས་མངོན་བྱུང་དོ་རྟེན་སྒྲུ་དང་། བདེ་ཆེན་གཅིག་ལུར་དབྱེར་མེད་
 པ་བདེ་ཆེན་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་ལྟ་པོ་དང་དུ་བརྗོད་གྲང་བདུ་ཅམ་དང་བདུགས་
 པ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་མེད་དོ། །གཉིས་པ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ལྟ་པོ་དེ་ལ་
 བརྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ལྟ་པོ་ལྟ་པོ་དང་། དོ་བོ་ཆོས་ཉིད་སྒྲུ་ས་པ་ཞི་བ་ཆོས་དབྱིངས། རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་པ་མེ་ལོང་། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པ་མཉམ་ཉིད། མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་
 རྟོག་པ། ཤེས་བྱ་ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་པ་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་
 རིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་ལྟན་གྱུ་ལྟ་པོ་གནས་ཏེ། དྲང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་སྒྲུ་འི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། དེ་བཞིན་གཉིས་པ་མེ་ལོང་ལོངས་སྒྲུ་འི་བདག་ཉིད་དང་། གསུམ་པ་མཉམ་ཉིད་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་། ལྷག་མ་སོར་རྟོག་བྱ་བྱལ་གཉིས་སྒྲུ་ལྟ་པོ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་མངོན་བྱུང་
 བེ་ལྟ་པོ་འོ། །དེ་ལྟ་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་འདི་
 ལྟ་དོ་བོ་ལྟན་གྱུ་ལྟ་པོ་རིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་གྲང་སྒྲོབ་ལམ་དུ་བསྒྲིབས་ནས་མི་མངོན་
 པའོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ལྟ་ནི་གུན་གཞི་སོགས་གོང་སྒྲོས་ལྟ་དང་། གཞན་ཡང་འདོད་
 ཆགས་སོར་རྟོག་ ཞེ་སྤང་མེ་ལོང་། གཏི་མུག་ཆོས་དབྱིངས། ང་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད། ཐུག་
 དོག་བྱ་བྱལ་སྟེ་དག་བྱ་གནས་གྱུར་རྒྱུ་འི་ཆ་འདི་རྒྱུ་ས་སྒྲིབ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། དེ་སེལ་

བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་འཛིན་པས་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་པ་སེལ། དེ་བཞིན་དུ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཉམ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྒྲོམས་པས་མཉམ་ཉིད་དང་། གཞན་
 ལ་ཆོས་བསྟན་པས་སོར་རྟོག་དང་། གཞན་དོན་བྱས་པས་བྱ་བྱུབ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲོམས་
 བས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་བསལ་ནས་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམས་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་གྱང་བསྟན་ན་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་གཉིས་ཇི་ལྟ་དང་། གཞན་
 གསུམ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞིབ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསམ་
 མི་བྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དང་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ། མཛོད་པའི་ཐིན་ལས་ནི་བྱ་བ་བྱུབ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྒྲུལ་སྒྲུའི་རྣམ་པར་རྟོལ་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་གང་ལ་ཐབས་གང་གིས་འདུལ་
 བ་དེ་ལ་ཆོས་དང་སྒྲུ་སོགས་དེ་ལྟར་དུ་སྣང་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བ་དང་རང་རང་གི་སྒྲོ་དྲང་འཆོམ་པར་སྐད་ཅིག་སྒྲུ་བྱི་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས།
 གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འདུལ་བའི་བྱ་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་ཐབས་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་
 ལ། །བྱུང་བ་དག་རྟག་ཏུ་ལྟོན་གྱིས་བྱུབ་པར་འཇུག་ ཅིས་སོ། །ཐིན་ལས་དེ་ཡང་དུས་སྟོན་
 པ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་བར་དུ་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་མཐའ་དག་ལ་
 འགོད་པར་མཛོད་པ་སྟེ། དེ་དག་གྱང་བསྟན་ན་ལམ་གྱི་རྟོན་མཐོ་རིས་ལ་འགོད་པ་དྲང་། དེ་
 ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམ་བྱང་ཚུབ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ་དྲང་། མཐར་ཐུག་དེ་
 ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཀྱན་
 གྱང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འདྲན་པར་མཛོད་པ་འོ། །དེའང་བསྟན་ན་ཐིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་སེམས་
 ཅན་གྱི་གནས་རིས་བྱུང་བར་འཇུག་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་ཕན་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ལོལ་བ་མ་
 སྟོང་གི་བར་དང་། མཛོད་པ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་མཁའ་བྱུང་གདུལ་བྱའི་དོན་དུས་མཉམ་
 དུ་མཛོད་པ་དང་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། བཞི་བརྒྱུ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་པ་ནི། །
 རྒྱ་མེད་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དབྱུགས་གྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །སྒྲུན་སྒྲུད་ཁོ་ནར་

ཡང་དག་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཚུ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས། རུས་
 ལས་ཡོལ་བར་གྱུར་སྤྱོད་ཀྱི། གཏུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱོད་རྣམས་ལས། སངས་རྒྱལ་རུས་ལས་
 ཡོལ་མི་མངའ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུན། མདོར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་སྤངས་
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཞི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ངང་ན་མཚན་དཔེ་དང་སྟོབས་
 སྟོགས་ཇི་སྟོན་ཅིག་བསྟུན་པ་འདྲི་དྲག་རྣམ་གྱོལ་འབྲས་བུའི་མཚོག་རབ་སྤྱོད་མེད་པའི་
 མེ་རྟོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་བྱང་ཚུབ་དམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལོག་ཞིག་ནས་མིན་པར་སྤར་གཞི་རུས་
 སྤར་པ་ཡོད་པའི་འོད་གསལ་སྤྱོད་མས་འོསྟོན་པའི་དོན་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་པས་སྒྲིབ་པ་མཐའ་
 དག་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་པའམ་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པས།
 འཛིག་རྟོན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟུན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
 ལས། སྒྲོམ་པ་མཐར་ཐུན་པ་འབྲས་བུའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

། གསུམ་པ་མཐུག་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པའི་བྱ་བ་ལ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བརྒྱུ་མས་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་བརྒྱུ་མས་པའི་དགོ་བ་བསྟོན་བཀའ་ཉིས། དང་པོ་ལ། དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་
 ཇི་ལྟར་བརྒྱུ་མས་ཚུལ་དང་། ཚུམ་པ་པོ་ཅི་ལྟ་བུས་བརྒྱུ་མས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་
 མདོ་དང་རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་དང་སྤྱོད་མ་དམ་པའི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པོའི་དོན་
 གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས། དོན་དེ་ལྟ་བུ་བྱེ་རབས་སྒྲལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་
 བྱ་བའི་བྱིར། དང་པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་ནས་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་མ་
 རོར་བའི་ལམ་དེ་ཡིས་ལམ་ལོར་འདྲས་སྤངས་སྤངས་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། །གཉིས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་འདྲི་ནི་ཚུམ་པ་པོ་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་སྟོན་གྱིས་
 ཡངས་པའི་མཁྱེན་རབ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་འཛིན་ཚད་མེད་
 པ་རབ་ཏུ་འབྲིགས་ཏེ། འགོ་ཁམས་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་

གནས་སྐབས་ཕན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བདེ་བར་འདོད་པའི་བཙུང་བའི་སྒོམ་ཐེངས་རབ་ཏུ་
གསལ་ཞིང་། གདུལ་བྱའི་ཁམས་སུ་ཆོས་དབྱིངས་རབ་ཏུ་དགའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འབྲུག་
སྒྲ་སྒྲིག་ས་པ་ལས་འཐོན་པའི་རིན་ཆེན་ཆོས་ཆུང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འདྲིལ་རྟེན་ན་བསྟན་
པ་གསལ་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་བརྩམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཞུང་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་བསྟོ་བ་དང་། བསྟོ་བ་དེའི་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟོ་བ་གཉིས། དང་
པོ་ལ། རིགས་ལྡེ་ལས་རྣམ་སྣང་གང་ཆེན་མཆོ་ཐོབ་པར་བསྟོ་བ་ནི། བསྟོ་བ་རྣམས་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་རྣམས་ལས་ཆོས་སྒྲི་སྒྲིན་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་སྟོན་ཀྱི་ལྷ་བ་རྒྱས་པ་དྲང་འདྲ་
བ་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་དེས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དྲག་པའི་རྣམ་མཁའ་
ལ་ཤིན་ཏུ་མི་གཡོ་བ་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཆོན་
དཔའི་རོལ་པས་འོག་མིན་ན་བྱང་ལེམས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏྲག་ཏུ་མཛད་པའི་ཐུགས་རྟེན་ལྟེ་
མགོན་པོ་རྣམས་སྣང་གང་ཆེན་མཆོར་གྱུར་པ་དེ་ཐོབ་པར་སྟོན་ཅིག རྟོ་རྟེ་མི་བསྟོད་པར་
བསྟོ་བ་ནི། ཆོས་དཀར་རབ་ཏུ་དགེ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་ལྷང་དུ་བཀོད་པ་གང་དེས་
སྒྲི་དྲུའི་ཆོགས་འདི་ཀུན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་མ་དང་བྲལ་ཞིང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
ལྷ་དབང་གིས་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། གཏིང་དཔག་དཀར་བས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆའི་ཡངས་
པར་གྱུར་པའི་བཙུང་བའི་སྒྲིན་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དང་ལྷན་པར་ཤར་ཐོགས་མཛོན་
དགའི་ཞིང་གི་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་མཆོ་ཆེན་པོ་དེ་ཐོབ་པར་སྟོན་ཅིག རིན་ཆེན་འབྱུང་
གནས་སུ་བསྟོ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་མཆོག་དགེ་དྲི་མ་མེད་པ་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ལས་གྲུབ་པ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པའི་གཙོ་བོ། སྤྱིང་
ཞིའི་བདེ་བ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་ཕན་བདེའི་ཆུང་འབབ་པ། མགོན་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་
ལྷན་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་པ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ཐོབ་པར་སྟོན་ཅིག སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་
བསྟོ་བ་ནི། ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདྲག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་།

གནས་སྐབས་སུ་དུས་མ་ཡིན་པ་འཆི་བ་དང་། མཐར་ཐུག་འཆི་བ་དག་ལ་སྟོགས་པའི་བདུད་
བཞི་པོ་རྣམས་པར་བཅོམ་སྟེ། སྒྲི་རྒྱ་ན་འཆིའི་མཆོ་ཆེན་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་པོ། མགོན་
པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་བསྟོན་བཞི། ཆོག་དོན་
རྒྱན་གྱི་བཀོད་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡིད་བཞིན་དགྲེ་མཆོག་རྒྱ་ཆེན་ལྷན་མཐོ་བ་འདི་
ཡིས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགྲ་མཐའ་དག་གི་འདོད་དུག་འདི་དེ་བུ་ཡིད་བཞིན་དུ་རྫོགས་
པའི་དཔལ་མངའ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པ། མཆོག་ཐུན་གྱི་དད་སྲུབ་ཆར་བཞིན་
དུ་འབེབས་པའི་མགོན་པོ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་གི་འདྲིན་པ་དེ་ཐོབ་
པར་ཤོག་ཅིག །གཉིས་པ་ལ། གཏན་དང་སྐབས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་རྒྱར་བསྟོན་བ་དང་། ཕན་
བདེའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོན་བ་གཉིས། དང་པོ། རིགས་ལྗེའི་རྒྱལ་
པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་བསྟོན་བ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེས། རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བརྒྱལ་ནས་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པས་མཐར་ཐུག་གི་རེ་བ་འགྲུབ་ཅིང་། གནས་སྐབས་
སུ་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཚུམ་པ་ཅི་བྱེད་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཅོམ་ཞིང་། ཆོས་
ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་བསྒྲགས་པས་འཛིན་ཏེན་གསུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་
བདག་ཁོན་ས་བསལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པ་རྣམས་པོ་ཆེར་བསྟོན་བའོ། །གཉིས་པ།
བདག་གིས་གཅིག་དུ་ཕན་པའི་སྒྲོས་སྒྱུར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཡང་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བཞིན་དུ་རྫོགས་གྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པས་གྲགས་པའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བར་གྱུར་
ཏི། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པས་འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་མཛོན་པར་འཕེལ་བའི་དཔལ་དུ་འབར་བར་
ཤོག་ཅིག །བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་མཛད་བྱུང་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་
བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་

པ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་དག་སྒྲོང་རྩོད་རྩོད་ཆེ་འཛིན་པ་ཚུལ་བྱིས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱར་
བ་རྩོགས་སྒྲོ་། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །

ཞེས་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དག་ལེགས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཆེན་པོས་མཛེས་པར་བྱས་
པའོ། །སྒྲུས་པ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་མཛོད་དག་བྱེད་གཏེར། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྒྱུ་ཆེའི་མཁྱེན་
རབ་ལྟན་པོ་ཡིས། །བསྐྱབས་ལས་ཉེར་ཐོན་ལེགས་པའདད་རི་བོང་ཅན། །མཁས་མང་དབང་
ལྷག་རལ་པའི་ཕྱེན་མཛེས། །ཐ་སྦྱང་ཤེས་བྱའི་ར་བས་ལེགས་པསྒྲོར་གཞིར། །ཐོས་བསམ་
སྒྲོམ་པའི་རི་གྲོང་བཀོད་ལེགས་ཤིང་། །དེས་དོན་མན་ངག་ཉི་ལྷའི་རྩ་ཆ་ཅན། །བྱུང་བསྐྱར་
མཛེས་པའི་རྒྱན་མཆོག་འདི་མཚུངས་སུ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་ལེགས་གཟིགས་འཕགས་
ཆེན་གྱིས། །ཟང་ཟིང་མེད་པར་བཅུ་བས་རྒྱུ་འདུག་ལ། །ལེགས་འདོམས་རབ་འབྱུངས་
ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཚུལ་འབྱུང་། །གཅིག་བསྒྲུམས་འདི་འདྲ་གཞན་ན་འདུག་གམ་སྐྱེས་མས། །གཞན་
བཅོད་བྱས་ཆའི་ལད་མོས་ཡིད་ཆོས་པའི། །དེང་སངས་སྒྱེ་བོ་པལ་ལ་ཅི་ཆ་ཡང་། །ཐོལ་མེད་
སྒྲ་འགྱུར་བརྒྱད་པ་འཛིན་རྩམས་ལ། །མན་ངག་རིན་ཆེན་སྤྱིད་གསུམ་འབྱོར་ལས་ལྷག་།
དེས་ན་མཁྱེན་བཟང་བྱར་སྤྱད་ལྟ་པའི་གར། །འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་ལེགས་པའདད་ཉི་
གཞོན་གྱིས། །ཆེས་ཆེར་བཞད་པའི་རྩམ་འགྲེལ་བསྒྲ་དཀར་། །དེང་དུས་སྒྲོད་ཡོད་བཀའ་
དྲིན་མི་ཆེའམ། །དེ་སྤྱད་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་གསོ་འདོད་དང་། །སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་
པན་འདོད་ལྷག་བསམ་གྱིས། །བདག་སྒྲོད་མན་ཞིང་སྦྱང་བའི་མཐུ་ཚུང་ཡང་། །ཚུལ་འདིར་
ཞུགས་ལ་སྒྲོ་བས་བཙུན་པ་ལགས། །འདི་ན་སྒྲ་མའི་གསུངས་དང་གཞུང་འགྲེལ་ལས། །ཅུང་
ཟད་བདུས་ལས་རང་བཟོ་མེད་སྒྲོམ་ཡང་། །མྱོངས་དང་མ་རིག་འབྱུལ་བས་བསྐྱད་གྱུར་ན། །
འཕགས་དང་མཁས་པའི་སྦྱན་སྒྲར་མི་འཆབ་མཐོལ། །དེ་ལས་སྦྱང་བའི་རབ་དག་དྲི་མེད་
གྱིས། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་ལམ་གྱི་སྒྲོད་གྱུར་ནས། །དཀའ་བ་མེད་པར་རྩོགས་སྒྲིན་
སྦྱངས་མཐར་ཕྱིན། །བྱུང་བདག་དུག་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་བྱེད་ཤོག །ཆོས་ཚུལ་དྲི་མེད་ནོར་

བུ་འི་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་། སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་ཆེས་བརྟན་ཞིང་། །ཕན་བདེའི་གྲུ་
 ཆར་ཕྱོགས་གྱི་མཐར་ཁུབ་པའི། །བྲགས་པའི་རྒྱས་ས་གསུམ་མཛེས་གྲུར་ཅིག་། །བདག་
 གུང་སྤྱི་ཀུན་སྣ་འགྲུར་བརྒྱད་པ་ཡི། །རིང་ལུགས་དྲི་མེད་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
 ཆོས་བརྒྱད་བྲལ་བའི་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱིས། །བརྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤེལ་
 བྱེད་ཤོག་། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་གཞི་རྒྱུད་འོད་གསལ་ཁམས། །ལམ་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 བས་ལེགས་སྤངས་པས། །འབྲས་རྒྱུད་སྤྱད་པའི་ཤེས་ཕྱིན་ལས་ཆེ། །མདོན་སྤྱད་དོན་གཉིས་
 འབྱོར་པས་མཛེས་གྲུར་ཅིག་། ཅིས་པའང་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱ་མ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་ཞལ་
 སྣ་ནས་སྤུལ་པའི་ས་བཅད་དང་རྩ་མཆན་གཉིས་རྩ་བར་བཟུང་རྗེ་དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་
 དཀའ་འབྲེལ་དང་། །གཞུང་གི་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གུང་ཆོག་རེ་གཉིས་སྤང་སྟེ། །འཇམ་མགོན་
 རྣམ་གསུམ་གྱི་ཞབས་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་བོས་རེག་པའི་སྒྲོམ་ལས་པ་འཇམ་དབྱེད་སྤྱོ་གྲོས་རྒྱ་
 མཆོས་རང་ལོང་གསུམ་པ་ས་སྤྱི་ཆོས་ལ་དབང་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་འཆད་སྤེལ་གྱི་ཞར་ལ་རང་
 གནས་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་དབེན་སྤྱིལ་དུ་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསྐྱབ་
 གསུམ་ལྟན་པ་ཨོ་ཎི་ཡཱ་ནས་མཛད་པ་སྟེ། །འདིས་གུང་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ལན་
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག་། །

༥༥ ལྷ་འགྲུར་ཐེག་དགའི་ཚལ་ས་བཤད་མཛོར་བསྟུས་ནོར་བུའི་ཏུས་ར། ༥༥

༥༥། །སྒྲོ་བརྟེན་ཏེ་ཡུན་ན་བསྟུས་ལྷ་འགྲུར་ཐེག་དགའི་ཚལ་ས་བཤད་མཛོར་བསྟུས་ནོར་བུའི་ཏུས་ར།

༥༥། །ལྷ་འགྲུར་ཐེག་དགའི་ཚལ་ས་བཤད་མཛོར་བསྟུས་

ནོར་བུའི་ཏུས་ར་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།

ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་དམ་པའི་དབྱིངས་ལས་བཅུ་ཆེན་སྟོང་རྗེའི་སྒྲིན་བཀོད་དེ། །

མཐའ་གྲས་གཤུལ་བུའི་མོས་པའི་རྗེས་འགོ་སྒྲོ་ཚལ་ས་སྟུལ་སྟུའི་རྣམ་རོལ་གྱིས། །

ལམ་བདེན་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་འབབས་པས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འགོ་གྲུན་ལ། །

ཐར་བ་མཆོག་གི་ངལ་འཚོ་སྒྲིན་མཛད་ཤུགས་ལ་ཅོ་བོས་དག་ལེགས་མཛོད། །

གང་མཆོན་ངོ་མཆར་ལྷ་ཡི་རྩ་སྒྲི་ཡིས། །

བག་མེད་སྒྲིད་པའི་འཛིགས་ལས་དབུགས་འབྱེན་ཞིང་། །

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་དགའ་སྟོན་སྒྲིན་མཛད་པ། །

དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་ཤིས་པ་རྩོལ། །

དག་ལེགས་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་པའི་གཞི། །

དྲི་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །

གངས་ལྷོངས་དད་བསོད་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་ལ། །

འགོད་མཛད་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་སྟེ་བོས་མཆོད། །

སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲུབ་བའི་རྣམས་ཕྱི་ལོ་ཞུང་། །

རྣམས་གསུམ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་འཛིན་གཉིས་པ་གསུམ་ལུང་། །

ལུང་རིགས་བྱེ་བའི་འགྱུར་གནས་རོང་གྲོང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་། །

སྒྲུབ་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་ཀྱི་ཀྱལ་། །

ཁྱུང་པར་ཆེར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པར་མ་ལུང་། །

རིག་གསུང་བརྒྱུད་པའི་ཀྱལ་མཚན་སྒྲིབ་མཐའ་ལུང་། །

སྒྲིབ་མཚན་ཆེན་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ། །

ཡབ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་དྲིན་སྒྲིབ་ཡིས་དཔོན། །

རོ་མཚན་བཀའ་བབས་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ། །

ཀྱལ་བརྒྱུད་མཚན་སྒྲིབ་པའི་ཤིང་རྒྱ་ཆེན་ཞུང་། །

ལུང་རིགས་སེང་གའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཞུང་། །

ཕྱི་ལོ་དུས་འདིར་ཀྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །

ཀྱལ་བརྒྱུད་ཡོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ལུང་པོའི་ཕྱིར། །

ལུང་རིགས་ཕྱི་བརྒྱུད་འཆར་བའི་ལུང་དབང་ཆོག་པ། །

བརྒྱུད་བཀའ་བཀའ་སྒྲིབ་དག་སྒྲིབ་དཔལ་པའི་དཔལ། །

དེང་དུས་སྒྲུབ་འགྱུར་མཐོ་རིམ་གྲོང་ན་མཚན། །

དེ་ཕྱིར་བདག་སློབ་ཤེར་བཙུན་དམན་ན་ཡང་། །
དམ་པའི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་བཀའ་དྲིན་དཔལ། །
རྗེས་སུ་འཚོ་སྤང་ལེགས་བཤད་མཚོད་པའི་སྤྱིན། །
ཅུང་ཟད་འབྲུལ་བར་སློབ་སྐབས་སྤྱི་ཕྱི་ཅིག །

ཅེས་ཡུལ་དམ་པ་ལ་བསྟུགས་ཤིང་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་གྱི་
དག་ལེགས་སུ་བྱ་བས་མདུན་བསྟུས་ནས། དེང་གི་ཆར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
གི་གཙུག་གི་ནོར་བུས་ཞབས་གྱི་བདུ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདུད་ཅིང་། མྱོང་བྱུང་ལ་ཁོར་ལོ་གསུམ་
གྱི་སྤྱིན་ལས་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། ལུང་པར་རང་ལུགས་གསང་ཆེན་སྤྱི་འགྲུལ་གྱི་
རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་འཛིན་སྤྱི་དཔེ་ལ་གསུམ་ལ་འགྲན་སྒྲོ་དང་བྲལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་པ།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མཚོག་གི་སྤྱི་ལ་བའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་སློབ་རིག་
པ་འཛིན་པ་ལུང་རིགས་སྤྱི་བའི་བྱ་མཚོག་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་དབུ་མཛད། ལམ་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དུལ་ཞིང་། ལུང་སྤྱི་སྤྱི་དགསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་ལ་རྟག་
པར་ཐུགས་གཞིལ་བའི་འཕགས་ཚོགས་གསེར་རིའི་སྤྱི་བཟང་ཆར་དུ་དངར་བའི་སྟན་ལམ་
དུ། རི་སྐད་དུ། མཁས་མཚོག་དཔའ་བོས། ཡ་རབས་རྣམས་དང་འབྲད་ན་སྤྱི་ལ་མཚོག།
ཚོགས་གྱི་ནང་དུ་མཁས་པ་དགའ་བྱེད་ཡིན། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་གསུམ་སྟོན་པའི་
རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་བར་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟས་ཁོག་སྤྱི་ལ་སྤྱི། ལྷ་འགྲུལ་ཐོག་པ་རིམ་
དགའི་ལྷ་གྲུབ་གྱི་དབྱེ་བ་མདོ་ཙམ་ཞིག་ཞུན།

ཐོག་མར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ལུངས་སམ་བརྒྱུད་པའི་ཆེ་བ་སྟན་
སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་སྤྱི་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ནི།
གནས་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་འོག་མིན་ཆོས་དབྱེངས་སྤྱི་ལ་དང་བྲལ་བར། སྟོན་པ་སྟན་སུམ་

ཆོག་པ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གདོད་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 བཞུགས་ནས། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་པ་ལ། ཆོས་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཆོག་བྱ་ཆུང་ལས་འདས་པ། ཏུས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་
 ཏུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་གསུངས། གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱིའི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལྷ་
 རི། གནས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་རང་སྤྱང་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པར། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་
 དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་སྤྱང་བས། འཁོར་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་པ་རང་ལས་མི་གཞན་པ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ཞི་བ་དང་ཁྱོད་པོའི་རྣམ་རྟེན་ཆད་
 མེད་པར་སྤྱང་བ་ལ། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱལ་བ་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། ཏུས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དྲག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་
 ལོར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་།
 མདོ་སྤྱུགས་གསུམ་སྤྱིའི་གི་དགོངས་པས་འཆད་ཆུང་ཐ་དད་པ་མང་ན་ཡང་། རང་ལུགས་
 ཕུན་མིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ལོངས་སྤྱིའི་རྫོགས་
 པའི་སྤྱུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་གནས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལྷའི་ཆུལ་གྱིས་སྤྱུལ་པའི་རྣམ་རྟེན་ལན་བཅུ་གཉིས་སུ་སྟོན་པར་
 མཛད་དེ། དང་པོ། ལུལ་དགའ་ལྡན་བརྟེན་པར། གནས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་མེ་ཏོག་
 པདྨའི་ལྷ་བར། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཁྱེའུ་སྤྱང་བ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཉིད་
 ཕྱོན་ཏེ། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱང་དང་། སེམས་དཔའ་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་
 པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་འོད་ཀྱིས་སྤྱང་བའི་སངས་རྒྱས་སྤྱང་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་
 ཕུན་ཆོག་པ་ལ། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བསྟན་པ་ཀྱན་གྱི་ཅུ་བ་སྤྱི་ཐལ་འབྱུར་ཅུ་བའི་
 རྒྱུད་། ཏུས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཆེ་ལོད་པ་ཀྱང་མེད་པའི་ཏུས་སུ་གསུངས་ཏེ། ལྷའི་བྱ་དགའ་
 བྱེད་དབང་ལྷུག་དང་། ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྤྱང་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ། །གཉིས་པ། གནས་

ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་འཛིན་རྟེན་མི་མཛད་དུ། རྟོན་པ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ཁྱེད་མི་འབྲུག་ས་
 པ་ཉིད་འོད་ལྗེའི་སྒོ་ང་ལས་འབྱུངས་ཏེ། འཁོར་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་
 གྲག་གཉིས་ལ། ཚེས་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་རྒྱ་གཞུང་གྲགས་ཡོན་ཏན་གྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ།
 དུས་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ཆེ་ལོ་བྱེ་བ་བྱུང་བའི་དུས་ལུ་གཞུང་ས། གཞུམ་པ། གནས་ལུན་
 ལུམ་ཚོགས་པ་དྲོད་གཤེར་འདུས་པ་འོད་ཀྱི་སྒྲུངས་པར། རྟོན་པ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་འཇམ་
 དཔལ་འཛིན་པ་སྒྲོབ་པའི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བས། འཁོར་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འབུམ་གྲག་དུག་ལ། ཚེས་ལུན་ཚོགས་པ་འཁོར་བ་དོང་རྒྱགས། མ་བྱ་འཛིང་བསྟོལ།
 འབྱུང་བཞི་ཟད་པའི་རྒྱུད་སོགས། དུས་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ཆེ་ལོ་བདུན་པའི་དུས་ལུ་གཞུང་ས།
 བཞི་པ། གནས་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ཆགས་འབྱུང་མངལ་དུ་སྒྲུང་བར། རྟོན་པ་ལུན་ལུམ་
 ཚོགས་པ་གཞོན་ནུ་རོལ་བ་རྣམ་པར་བརྩེ་བས། འཁོར་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་གཞོན་གྱིན་དང་
 གྲག་གྲིན་སྟོང་གྲག་གཅིག་ལ། ཚེས་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་སེམས་སྡེ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ། ཡན་
 ལག་གི་རྒྱུད་དུག་སྟེ་བརྩེ་གཅིག་ དུས་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བའི་དུས་ལུ་གཞུང་ས།
 ལྷ་པ། གནས་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་ལུམ་རར། རྟོན་པ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་
 པ་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས། འཁོར་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་ལ། ཚེས་
 ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ལ་རོལ་དུ་གྱིན་པ་དུག་ དུས་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ཆེ་ལོ་བདུན་ཁྱི་བའི་
 དུས་ལུ་གཞུང་ས། དུག་པ། གནས་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པའི་རིམ་བྱེ་བྱང་གྲོགས་དུར་ཁྱོད་མེ་
 རི་འབར་བར། རྟོན་པ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་གཞོན་ནུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྡན་ཆེན་པོ་ལ། འཁོར་
 ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་བདུན་དང་། མཁའ་འགྲོ་
 མ་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར། ཚེས་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་རིག་པ་རང་ཤར་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མདོན་ལུམ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ། དུས་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ཆེ་ལོ་དུག་ཁྱི་བའི་དུས་ལུ་གཞུང་ས། བདུན་པ། གནས་

ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྱི་པོའི་ཡུལ་རུ་ལུང་སྤྱི་སྤྱོད་དང་ལུན་པོའི་བྲག་ལུག་ཏུ། རྟོན་པ་ལུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་དྲང་སྤྱོད་ཁྱོས་པོའི་ཀྱུ་པོས། འཁོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྱི་པོ་བྱེ་བ་གཅིག་ལ།
 ཚོས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རག་པ་འདུས་པོའི་རྒྱད་པུ་སོགས། དུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆེ་
 ལོ་ཁྱི་པོའི་དུས་སུ་གསུངས། བརྒྱད་པ། གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱ་ཆོད་སྤྱངས་པར།
 རྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པས། འཁོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉན་ཐོས་
 བྱངས་མེད་པ་ལ། ཚོས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདུལ་བ་ཁྱི་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ། དུས་ལུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ཆེ་ལོ་ལྷ་སྤྱོད་པོའི་དུས་སུ་གསུངས། དགུ་པ། གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 སོག་པོ་གཡུ་ཡི་སྤྱི་མ་ཅན་གྱི་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་གིང་དུང་དུ། རྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 བརྩེ་བས་རོལ་པོའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས། འཁོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ལ། ཚོས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཕྲ་རྒྱད་པུན་ལ་སོགས་པ་རྩམས། དུས་ལུན་གསུམ་
 ཚོགས་པ་ཆེ་ལོ་སྤྱོད་གི་དུས་སུ་གསུངས། བརྩེ་པ། གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱ་ཆོད་སྤྱངས་
 པར། རྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོད་སྤྱང་བགྲེས་པོས། འཁོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐར་
 མ་འོད་བཟང་ལ་སོགས་པ་བདུན་ལ། ཚོས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མདོ་སྤྱོད་དང་། གྱི་ཡ་དང་།
 ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལ་སོགས་པ་ཁྱི་བྲག་བརྒྱད། དུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་པོའི་
 དུས་སུ་གསུངས། བརྩེ་གཅིག་པ། གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྩོ་རྩེའི་གདན་དུ། རྟོན་པ་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མདོན་རྩོགས་ཀྱུ་པོས། འཁོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་
 པོ་ལ། ཚོས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ངས་པ་དོན་གྱི་ཐེག་པ་འབའ་ཞིག་ དུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་ཆེ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་པོའི་དུས་སུ་གསུངས། བརྩེ་གཉིས་པ་ནི། གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ལྷ་རྩ་ཆ་སྤྱི་ལ་སོགས་པར། རྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གྲུ་བྱུ་བས་པས། ཚོས་ལུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ལ་སོགས་པ། འཁོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར། དུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་

པ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལས་ཁྱད་པར་ད་ལྟའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་དྲེ་ཐེག་པ་ཕྱོན་ཚུལ་ནི། དགོངས་པ་ལུང་
སྟོན་ལས། རྒྱལ་མོས་པར་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། དྲེ་ཐེག་པའི་
ཉི་ལམ་ཞིག །མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། སྟོན་པ་མཆོག་
གི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་འཛིག་ཉེན་འདི་ན་མི་སྤང་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ན། རི་
མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅེ་མོར། སྟོན་པ་གསང་བའི་བདག་པོས། །འཁོར་དམ་པའི་རིགས་ཅན་བྱ་མ་
ལུ་སོགས་ལ། སྤར་འོག་མིན་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་གསང་བའི་ཏཱ་ལ་མས་སྤར་ཡང་
བཟུངས་ཏེ་གསུངས་པ། རྒྱལ་ལྟན་རྒྱལ་པོ་རྩེ་སོགས་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ལས་བརྒྱད་
དེ་མི་ཡུལ་དུ་དར་བར་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤེལ་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆོས་
མཆོད་ཉེན་བདེ་བྱེད་བཅུགས་པར་སྤེལ་བ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱིས་
སྟོན་བྱངས་པ་དང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་འབུམ་ཐུག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་དགའ་
རབ་དྲོ་རྩེ་སྟོན་པ་དྲོ་རྩེ་སེམས་དབང་ལས་དངོས་སུ་གསུང་ཅིང་སྟེལ་བར་མཛད་པས་མཆོན།
མདོ་སྒྲུ་སེམས་གསུམ་སོ་སོའི་བབས་ལུགས་དང་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱད་འཕགས་དོ་མཚར་
ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་མོད། ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ཙམ་ལགས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་
བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལའང་། སྤྱིར་ལྟར་གསེགས་པ་ལས། རི་
མིད་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་བར། །ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར།
གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་བ་ཞིག་གསུངས་པས་འདི་ཙམ་ཞིས་སུས་ཀྱང་ཆོད་བཟུང་དུ་མེད་མོད་དེ་ལས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་ལྷ་འགྲུལ་རང་སྐྱོད་ཐུན་མིན་སྤྱི་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། །ལྟའི་བདག་པོ་གཞན་
ཡང་གང་། །དོན་དམ་ངེས་པའི་ཐེག་པ་ནི། །གསུམ་དུ་ངེས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། །ཀུན་འབྱུང་
འདྲེན་དང་དགའ་ཐུབ་རིག །དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །ཞིས་གསུངས་པར་ལྟར།

དེ་རེ་རེ་ལ་འང་དབང་པོའི་བྱད་པར་གྱིས་གསུམ་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བའི་ཐེག་པ་རིམ་པ་
 དགྲའི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཙམ་ཞུ་བ་ལ། སྤྱིར་ཡུན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་ཁྱོགས་སམ་བཞོན་པ་ལ་
 འཇུག་སྟེ། རང་ལམ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་རུས་པའི་དོན་གྱིས་ནི་ཐེག་
 པ་ཞེས་བྱ། དེ་ལ་འང་ནང་གི་དབྱེ་བ། ཐབས་གང་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྐྱབས་པས་འབྲས་
 བུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འཕགས་མ་རུས་པ་དང་རུས་པའི་བྱད་པར་ལས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་གཉིས་ཏེ། རང་ཤར་ལས། གྱེ་རྟོགས་ང་བའི་རྩོམ་འཛིན། །
 ང་ཡི་ཐེག་པ་བསམ་ཡས་ཀྱང་། །བཤད་ལུགས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས། །འཁོར་བ་དང་ནི་
 བྱ་ངན་འདས། །ཞེས་སོ། །

དང་པོ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་ལ། སྤྱིར་བཞག་ལྟ་མའི་ཐེག་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་
 མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལག་སྐྱུམ། རྩོམ་། དེས་ཆོག་
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་རྩོམ་ནི། ལྟ་མའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་འགོད་པའི་ཐབས་གང་
 ཞེས་ འཁོར་བ་ལས་འཕགས་མི་རུས་པའོ། །གཉིས་པ་དེས་ཆོག་ནི། ལྟ་མའི་བདེ་འབྲས་
 སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཙམ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་འགོད་རུས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པའོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་དུག་ལས། འཇུག་པའི་སྒྲ་ནི། ངན་སོང་གསུམ་མམ་ས་འོག་
 མ་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་མ་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་ནས། དེར་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱ་མི་དག་པའི་ལས་རྣམས་དང་། ས་འོག་མའི་རང་སའི་སྦྱོན་རྣམས་སྤྱོད་པའི་སྦྱོན་ས་འཇུག་
 ལྟ་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བའི་རྒྱལ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ། རྒྱལ་བྱིས་ས་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྦྱོན་ས་མི་དག་པ་བཅུ་པོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ས་ཏེ་དུས་དང་གཏན་བྱིས་ས་ཅི་རིགས་པ།
 སྦྱོམ་པ་ནི། སྤྱི་རང་གི་འབྲས་བུ་འཕྱིན་རུས་ཀྱི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་
 བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞིའི་སྦྱོམ་ས་འཇུག་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །

སྒྱུ་དུ་པ་ནི། མི་དག་པ་བཅུའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དག་པ་བཅུ་དང་བསྟེན་གནས་
 བསྐྱེད་པ། དུམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སྒྱུ་དུ་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི། དག་བའི་ལས་སྟོབས་
 ཆེ་ཆུང་གིས་སྒྲིང་བཞིའི་མི་དང་འདོད་ལྟ་དུག་སྟེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་བཅུ་དང་། བྱད་པར་
 བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གང་ལ་གོམས་པ་དེ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གིས་གཟུགས་དང་གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་གནས་རྣམས་ཏེ། ལྷ་འགྲུལ་རྒྱས་པ་ལས། དག་བཅུ་སྒྱུ་དུ་པའི་མི་དག་སྒྲིང་བྱེད་པ། །
 འདོད་ཁམས་ལྟ་དང་མི་རུ་སྟེ་བའི་རྒྱ། ཚད་མེད་བཞི་སྒྱུ་དུ་པའི་གཡོ་སྒྲིམ་བྱེད་པ། ཚད་ས་
 གནས་ལ་སོགས་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་དང་ཚད་ས་བའི་ཐེག་
 པ་ཞེས་གཉིས་སྟེ་དབྱེ་བའང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མན་ངག་ལྟ་བུའི་ཐེང་བར་བཞི་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བྱུང་བ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ཏེ་
 གྱུན་ཏུ་མྱོངས་པའོ། །རྒྱ་འཁེན་ནི། ཆེ་སྒྲིལ་ཡོད་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ཤིང་། ཆེ་གཅིག་ལ་བཅའ་
 བྱུག་དང་མཐུ་སྟོབས་སྒྱུ་བ་པ་སྟེ། འཛིན་རྟེན་པའི་གསང་ཆོག་ལ་བརྟེན་པའོ། །ལུས་བྱུག་
 པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྟེ། ཆེ་གཅིག་ལ་སྟེས་པའི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོ་ལུས་དུ་སྟེས་ནས་མཐའ་ཆད་པར་ལྟ་བའོ། །ལུ་སྟེགས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 གྱུན་ཏུ་བརྟགས་པས་བདག་རྟག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བལྟ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མེད་ལ་འབྲས་
 བུ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ལྟ་
 བ་སྟེ་འདི་དག་ནི་མ་རིག་པའི་ལྟ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་ལྷ་མ་རྣམས་གོ་སྒྲིལ་། བྱི་མ་
 ལས། རྒྱ་མེད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་ནི་རང་བཞིན་རྒྱར་ལྟ་བ་སྟེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་འདོད་པའོ། །རྒྱ་འབྲས་ལོག་པར་ལྟ་བ་ནི་དབང་བྱུག་རྒྱར་ལྟ་བ་སྟེ་དེ་
 མཉེས་པའི་སྒྲིང་དུ་སྟོག་ཆགས་མང་པོའི་སྟེན་སྟེག་སོགས་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་
 བུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །རྒྱ་ཡོད་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ལྟ་བ་ནི་བྱེད་
 བོ་རྒྱར་ལྟ་བ་སྟེ། བདག་བྱེད་པ་པོ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བས་བྱས་པའི་འབྲས་བུའི་ཚོས་

རྒྱལ་ས་ངོ་བོ་མི་རྟག་ཅིང་མཐར་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་ནི། སྤྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱུངས་
སྤྱུངས་ཆེད་ལྟ་བུ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས་ལེན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་བསྐྱབ་
པ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པས་འབྲས་བུ་སྤྲིད་ཅེ་ལས་བརྒྱལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་ལས་བྱད་པར་དུ་
འཕགས་པའོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཐེག་པ་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །
མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་རྩོམ་ཐེག་པའོ། །ཞེས་དང་། ཐལ་འགྲུལ་ལས།
རྒྱ་ལ་གསུམ་དང་འབྲས་ལ་གཉིས། །གཉིས་པོ་ལས་ཕྱེ་དུག་ཏུ་འགྲུལ། །འདི་དག་དབང་
པོའི་རིམ་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས།

དང་པོ་མཆོན་ཉིད་རྒྱའི་ཐེག་པ་ལས་ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་དེ་ལའང་གསུམ་སྟེ།
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའོ། །

དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ངོ་བོ་ནི། འཁོར་བ་ནས་རང་གཅིག་ལུ་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོས་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི། རྒྱ་བ་ཀུ་ཞེས་པའི་
སྒྲོ་ཉན་པ་དང་ཐོས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་ཉན་ཐོས་སམ། ཡུལ་གཅིག་ལས་ཐོས་
ཤིང་ཡུལ་གཅིག་ལ་སྒྲོགས་པའི་ཕྱིར་ཐོས་སྒྲོགས་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་བ་ལས། འཇུག་སྒྲོ་
ནི། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བས་ཡིད་སྒྲོ་ནས། རང་
ཉིད་ཞི་བདེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པས། ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་སྤང་
སྤང་གི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ ལྟ་བུ་ནི། གཟུང་ཡུལ་དངོས་པོ་རགས་སྤང་འདི་གཉིན་པོ་དང་སྒྲོས་
གཞིག་ཅིང་གཞོམ་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུས་གསུམ་ཆས་གཞིག་
ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་རགས་པ་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་བ་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་
མེད་པས་གང་ཟག་གི་བདག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་། གཟུང་ཡུལ་དངོས་པོ་
རགས་སྤང་ཙམ་གཞི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་འདི་ལ་གཉིན་པོ་དང་སྒྲོས་གཞོམ་དུ་མེད་པ་དང་། འཛིན་

སེམས་སྒྲིད་ཅིག་མ་དུས་ཀྱི་ཆ་དང་བྲལ་བས་གཟུང་འཛིན་པ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། དབྱེན་བྱེན་མདོ་གཉིས་སོ། །ཚུལ་བྲིམས་ནི། སོར་ཐར་
 རིགས་བརྒྱད་གང་རུང་ངམ། བྱད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སློབ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། མཚོག་དག་སློབ་གི་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཟེ་ཆེན་མ་དུ་བརྗོད་སྟེ།
 མཛད་པའི་ཐོག་དགའི་རྣམ་བཤག་ལས། སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་གང་རུང་གི། སྒྲིམ་པ་ལེགས་
 བསྟུང་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། །བསྟེན་གནས་དག་བསྟེན་པ་མ་དང་། །དག་ཚུལ་པ་མ་དག་སློབ་མ།
 དག་སློབ་པ་མ་སོ་ཐར་བརྒྱད། །སྒྲིམ་པ་གསོད་རྒྱ་རྩུན་སྒྲིབ་པ། །འདོད་ལོག་རྩ་བའི་སྒྱུའི་
 སྒྲིབ་བྱ། །ཆང་དང་མལ་ཆེ་མཐོ་གར་ཐོང་། །ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་བསྟེན་གནས་བྲིམས། །ཅུ་སྟེང་
 ཆང་བསྟེན་དག་བསྟེན་སྒྲིམ། །བསྟེན་གནས་སྒྲིམ་སྟེང་གར་ཐོང་དབྱེ། །གསེར་དཔུལ་སྒྲིབ་སྟེང་
 པ་དག་ཚུལ་བསྟུང་། །དེ་སྟེང་གཅིག་འགོ་རྩུར་རྒྱལ་པ། །སྒྲིམ་རིག་ལྟན་འདུག་སྒྲིབ་བྱས་པ། །
 ཉེས་འཆབ་རྩ་དུག་གསེར་བཟུང་དང་། །འདོམ་སྒྲིབ་འདྲེགས་དང་ས་རྩོ་བ། །རྩ་སྒྲིབ་སོགས་
 གཙོད་བྱེན་ལེན་མེད། །གསོག་འཛོག་བྱས་ཟེ་རྗེས་མཐུན་དུག་ དག་སློབ་བྲིམས་ཡིན་པམ་
 པ་བཞི། །ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་སྒྲིབ་ལྷང་གྲངས། །སུམ་རྩ་ལྷང་བྱེད་བཅུ་ཕྲག་དགུ། །སོར་
 བཤགས་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་པ། །བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་དག་སློབ་བྲིམས། །ཞེས་སོ། །བསྒྲིམ་
 པ་ནི། །གཞི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །དག་པའི་བཤེས་གཉིན་ལས་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོང་ཚུལ་བཞིན་ཐོས། ཐོས་དོན་བསམ། བསམ་དོན་བསྒྲིམ་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་དང་པོར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉིན་པོར་མི་སྟུག་པ་བསྒྲིམ་པ་སོགས་ཞི་གནས་ཀྱིས་སེམས་
 ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་རྗེས། །ལྷག་མཐོང་ནི། བདེན་བཞི་རི་རི་ལའང་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས།
 མི་རྟག་སྟུག་བསྟུལ། སྟོང་པ། བདག་མེད་དེ་སྟུག་བདེན་གྱི་བཞི་དང་། ཟུ། ཀུན་འབྱུང་།
 རབ་སྟེ། རྟེན་ཏེ་ཀུན་འབྱུང་གི་བཞི་དང་། འགོག་པ་ཞི་བ། བྱུ་ལོམ་པ། དེས་འབྱུང་སྟེ་
 འགོག་པའི་བཞི་དང་། ལམ། རིགས་པ། སྒྲིབ་པ། དེས་འབྱེན་ཏེ་ལམ་གྱི་བཞི་བཅས་

བདེན་བཞི་བཅུ་དུག་པོ་བསྒྲམ་སྟེ་གཙོ་བོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོའོ། །
གཞི་དེ་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་བསྒྲམས་པས་སྤང་
བར་བྱ་བ་རྣམས། སྤང་ཚུལ་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཅུ་དུག་པོས་རིམ་པར་སྤོང་བར་བྱེད་
དོ། །སྤྱོད་པ་ནི། སྤྲུལ་ལས། བསོད་སྒྲམས་སྟན་གཅིག་ཕྱིས་མི་ལོན། །ཕྱགས་དར་བྱོད་འཕྱིང་
ཆོས་གོས་གསུམ། །དགོན་པ་སྤྲུག་པ་མེད་པ་དང་། །ཤིང་དུང་དུར་བྱོད་ཅོག་ལུ་པ། །གཞི་
རི་བཞིན་ཏེ་སྤངས་ཡོན་སྤྱོད། །ཅིས་པ་ལྟར་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་ནས་
རང་དོན་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའོ། །འབྲས་སུ་ནི། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་
འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་སུ་གསུམ་དང་། །མཐར་ཐུག་ཟད་
པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་དགྲ་བཙུམ་
པ་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ། འབྲས་སུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་ཞུགས་གནས་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་
བརྒྱད་དེ་དབྱེ་གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེས་སུ་བྱུང་བཞི་དང་། དབྱེ་ཆོས་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཟག་ལ་
བརྒྱད་ཅིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་འབྱུལ་རྒྱས་པ་ལས། བདེན་བཞིའི་དོན་རྟོགས་རབ་ཏུ་
སྤོང་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་བཅུ་དུག་ཆས་སྤངས་རབ་ཞི་བ། །རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་རིམ་པས་
སྤངས་ནས་ནི། ཉོན་མོངས་དགྲ་རྣམས་ཞི་བའི་ས་རུ་འགོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ལ། ངོ་པོ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་མ་བསྟེན་པར་གྲིད་པ་ཐ་མའི་
ཆེ་བྱང་ཚུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟོན་
འབྲེལ་གྱི་ལམ་བསྒྲམ་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི་བྱ་ཏེ་ཀ་ལྟར་སྐྱེ་ལས་རང་གི་བྱང་ཚུབ་རང་གིས་
རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། །སོ་སོའམ་རང་གཅིག་ལུ་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པས་ན་རང་རྒྱལ་
ལོ། །དབྱེ་བ་ལས། འཇུག་སྒོ་ནི། རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་
ཕྱི་ཡི་རྟོན་འབྲེལ་ནི། ས་པོན་ནས་འབྲས་སུའི་བར་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་དུག་དང་། འབྲུང་ལྷ་
དུས་ཀྱི་འགྲུལ་བ་བཅས་རྟོན་དང་འབྲེལ་བ་དུག་གོ། །ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ནི། །མ་རིག་པ་

ནས་ཀྱི་ཤིང་པར་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་མ་ཤིག་གིས་ཤིང་པ། ལེན་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། སྤྱིང་པ་གཉིས་ནི་ལས་དང་། རྒྱུ་ཤེས་སོགས་ལྷག་མ་བདུན་ནི་
 ལྷག་བསྟུན་ལོ། །དེ་ལྟར། ལས་ཉོན་ལྷ་པོ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་མ་བདུན་འབྲས་བུ་སྟེ་ལའོར་བ་
 མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལྷར་ལའོར་ན། སྤྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་
 མང་ཉུང་གི་རྒྱུ་དང་། རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་མེད་རྒྱུ་ལ་བག་ཆགས་དང་། ལུས་
 ཅན་རྒྱུ་ལ་དངོས་སུ་ལའོར་རོ། །དེའི་སྒོ་ནས་ནི་ལྷར་འཇུག་ན། རང་རྒྱུ་གི་རིགས་ཅན་
 དབང་རྟོན་བསེ་རུ་ལྷ་བུ་ཐེག་དམན་རང་ལམ་གྱི་ཚོགས་བསྟུན་ལ་བ་བརྒྱར་བསགས་པ་དང་།
 དབང་འབྲིང་ཚོགས་སྟོན་ཆེ་བ་བཟོད་འབྲིང་མན་ཆོད་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཆེ་བརྒྱར་བསགས་པ་དང་།
 དབང་བརྒྱལ་ཚོགས་སྟོན་རྒྱུ་བ་མཐོང་ལམ་སྟོན་ཅིག་བཙོ་ལྷ་མན་ཆོད་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་
 ཚོགས་མི་ཆེ་བཅུ་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། གསུམ་གསུམ་རྟེན་དེ་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་ཐོབ་པའི་སྒྲུ་ལ་བ་མེད་པར་ཤེས་ནས། མཁས་བྱའི་གནས་དུག་ལ་བརྟེན་པས་དབང་
 པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཟོ་བའི་དབང་གིས། སངས་རྒྱས་དང་
 ཉན་ཐོས་ཀྱིས་མ་བཟུང་བའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲེས་ནས། རྟེན་དེར་མཁས་སྟོབ་མེད་པར་རང་
 བྱང་གི་དགོས་པ་དུ་གྱུར་ཏེ། དུར་བྱོད་དུ་བོར་བའི་རུས་པ་སོགས་མཐོང་བའི་རྟེན་གྱིས་ལའོར་
 བ་ལས་ཡོད་འབྱུང་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལྷག་གི་དོན་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་
 ལྷ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གྱེད་
 གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས། བདག་མེད་གྱེད་གཉིས་རྟོགས་པའོ། །རྒྱུ་
 བྱིས་ནི། ཉན་ཐོས་དང་མཆོངས་ཏེ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུའི་འདུལ་བྱིས་སོ། །སྒོ་མ་པ་ནི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་བཞིན་རྒྱུ་པ་བཅུ་དུག་གི་སྟེང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་བཀག་པའི་
 ལུགས་ལྷག་སྟེང་པ་བཅུ་གཉིས་བྱིས་ཆགས་སུ་སྒོ་མ་པར་བྱེད་དོ། །སྟོན་པ་ནི། རང་དོན་
 གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་། གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ན་ངག་གིས་མི་གསུང་བར་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུལ་

གྱི་བཅས་གོ་བར་བྱེད་དོ། །འབྲས་ལུ་ནི་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལུར་བཞུགས་པ་དང་། བེ་
ཙེ་ལྟ་བུ་བྱས་འཆོ་བ་ཆོགས་ན་སྟོན་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཏེ། དེ་གསུམ་པོས་རིམ་བར། ལམ་
ལྟ་དང་། བཞི་དང་། གསུམ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་ནས་ཡིད་བཞིན་བདེ་བ་མཆོག་
གིས། ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་དགྲ་བཙུམ་མཛོན་དུ་མཛད་དེ། སྤྲུལ་ལས། བྱིན་པ་རྟེན་
འབྲེལ་སྐྱུ་མ་མིག་ཡོར་རྒྱལ་ཤེས་ཤིང་། །དངོས་པོའི་གཟུགས་ལ་ཐོགས་མེད་རབ་ཏུ་འཇུག།
དགོ་བཤེས་མི་སྟོབ་རང་གི་རིགས་པས་རྟོགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིད་བཞིན་བདེ་བ་
མཆོག་ །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་
རྒྱལ་མར་རྟོགས་ལུས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེ་བས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་སྟོན་ལུས་པས་དམན་
པ་ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ཐུགས་རྗེས་སེམས་
ཅན་ལ་དམིགས་ཤིང་། །ཤེས་རབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱུང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་
དེ། །གཞན་དག་དེ་ལ་བསྐྱོག་པའོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་བྱིན་སྟུང་པ་ལས། ཐབས་མེད་ཤེས་
རབ་བྲལ་བ་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལྷུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དོ་བོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་
མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྟོན་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་
པའོ། །དེས་ཆོག་ནི། པོ་རྟོ་ས་ཏུའི་སྐྱུ་ལས། སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་དཔའ་མི་ཞུས་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་
བ་ལས། འཇུག་པའི་སྟོན་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་དབུ་མའི་གཞུང་
ལྟར་ན་མ་བཟླགས་མ་དབྱེད་པའི་སྤྲོད་བ་འདི་སྤྲོད་ཡང་བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་
སྟོན་སྤྲོད་ཅུམ་འདི་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པར་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བློན་པར་བྱས་
ཏེ་དགོ་མི་དགོའི་འཇུག་ལྟོག་གི་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་ དོན་དམ་པར་
གཤིས་ལུགས་སྟོན་བྲལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་གང་ལ་འད་དམིགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་

འཇུག་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ལྷ་བ་ནི། བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེན། སེམས་ཙམ་དང་། དབྱུ་མ་གཉིས་ཀྱི། སེམས་
 ཙམ་ལས། ཀུན་གཞི་ལ་ཐོག་མེད་ནས་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་བཞག་པ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་དུ་དོན་
 གྱི་རྣམ་པར་སྣང་ཡང་། དེ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་མེད་པས་རྟུལ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྣམ་གཟུང་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་བཀག་ནས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རང་གཟུལ་དུ་གནས་པ་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པར་འདོད་དེ། འདི་
 ལ་འང་རྣམ་བདེན་པས་ཕྱི་དོན་དུ་སྣང་བ་འདི་ནང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་འབྱུལ་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཡུལ་དང་དོན་དུ་སྣང་བ་ལས་གྱུ་བ་པར་འདོད་ཅིང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་
 དུ་བདེན་པར་ཁས་ལེན། རྣམ་རྟུན་པས། ཕྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་སྣང་སེམས་ལ་སྣང་ཡང་།
 རྣམ་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་གཞན་དུ་གྱུ་བ་པ་མེད་པས་རྟུན་པ་མི་ལམ་དང་འདྲ་ལ། ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཡང་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་ཙམ་དུ་གྱུ་བ་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །དབྱུ་མ་པ་ལ། རང་
 རྒྱུད་པས། ཕྱི་ནང་འཁོར་འདས་ཀྱི་བསྐྱས་པའི་ཆོས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་འདི་དག་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་བདེན་ལ། དེའི་དོར་དོན་
 བྱེད་ཅིང་། དོན་དམ་པར་གང་གི་འང་དདོས་པོར་གྱུ་བ་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའ་ལྷ་བུར་འདོད།
 ཐལ་འགྲུལ་པས། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པས་
 ཡོད་མེད་སོགས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འདོད་དེ། འཇུག་པ་ལས། བདེན་
 པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་མ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་དབྱེན་སྣང་བའི་ཆ་ཀུན་རྫོབ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་
 ཆ་དོན་དམ་སྟེ་བདེན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཙམ་དུ་བཞག་གྱང་། དོན་དམ་
 པར་དེ་གཉིས་ཀའང་དོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་གང་དུ་འང་གྱུ་བ་པ་མེད་པས་
 རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་མཉམ་པར་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་གྱུ་བ་མཐའི་སྒྲོས་བཀྲགས་

པའི་ཁས་ལེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་ཞི་བ་སྟེ། འདི་ནི་མཆོན་ཉིད་རྒྱུ་ལ་མཐའ་སྒྲིམ་པ་
 རྣམས་གྱི་ཕྱི་མོར་གྱུར་པའོ། །ཚུལ་བྲིམས་ནི། སྒྲིམ་སྤྱད་དོན་བྱེད་གསུམ་སྟེ། ཉེས་སྤྱོད་སྒྲིམ་
 པ་ལའང་། དབུ་མའི་ལུགས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དྲོན་དུ་སོ་ཐར་དགོས་པ་མ་དེས་ཀྱང་། བྱང་
 སར་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ན། དེ་དག་གི་བསྒྲུབ་
 བྱ་ལ་གནས་པ་གཞིར་བཞག་ཐོག་ རྟེན་བཀྱར་གྱི་ཕྱིར་དུ་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད། སེར་
 སྤྱི་དབང་གིས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་བ། བྲོ་བས་བཤགས་ཀྱང་སྒྲར་འཛོག་པ། ཐེག་ཆེན་སྟོད་
 ཞིང་དམ་ཆོས་འདྲ་སྤྱད་སྟོན་པ་སྟེ་སེམས་ཙམ་ལུགས་གྱི་ཕྱི་ལྟངས་བཞི་དང་། དབུ་མ་ལུགས་
 ལ། དགོན་མཆོག་གི་དགོར་འབྲོག་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྟོད་པ། རབ་བྱུང་ལ་ཆད་ལ་གཅོད་
 པ། མཆོམས་མེད་གང་རུང་བྱེད་པ། ལོག་པར་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་སྟེ་བྱང་སེམས་ཀྱུ་ལ་པོ་ལ་འབྱུང་
 ཉེ་བ་ལྟ་དང་། སྒྲིམ་བཞིའི་སྟེང་དུ་གྲོང་སྟོངས་གྲོང་བྱེད་སོགས་འཛོམས་པ་བསྒྲུན་པ་སྟེ་སྟོན་
 པོ་ལ་ཉེ་བ་ལྟ། སྟོམ་སྤྱདས་པར་སྟོད་ཉིད་སྟོན་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཙན་ཐེག་དམན་ལ་
 འགོད་པ། སོ་ཐར་སྟོད་དུ་བཅུག་པ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འཛིན་
 པ། ཐུག་དོག་གིས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོན། རྟེན་བཀྱར་གྱི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བསྟོད་
 པ། དགོ་སྟོད་གི་རྣམ་དབང་པོ་ཆེ་གཞན་ལ་སྟོན་པ། སྟོད་པའི་ལོངས་སྟོད་ཁ་བཏོན་པར་བྱིན་
 བས་ཞི་གནས་འདོར་དུ་བཅུག་པ་སྟེ་པལ་བ་ལ་ཉེ་བ་བརྒྱད་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་འཇུག་
 གི་སེམས་གཉིས་འདོར་བ་སྟེ་དབུ་མ་ལུགས་གྱི་ཕྱི་ལྟངས་ཉི་ཤུ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆར་གཏོགས་
 བྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་བྱས་གྱི་རིགས་རྣམས་སྟོད་པའི་སེམས་པ་ས་པོན་དང་བཅས་པའོ། །
 དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་པར་བྱིན་དུག་སོགས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྟོད་པའོ། །སེམས་ཙན་དོན་བྱེད་ནི་བསྐྱུད་དོས་བཞི་
 སོགས་བསམ་སྟོར་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་དུ་སྟོད་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཀའང་བསྐྱུང་
 ཚུལ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྟན་པས་དཀར་ནག་ཆོས་བཞིར་སྤྱང་དོར་བྱེད་པ་སོགས་རང་

རང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་ལུང་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །
བསྐྱོམ་པ་ནི། སྦྱིར་སྦྱོབ་ལམ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་བསྐྱོམ་པ་སྟེ།
དེ་ཡང་ཆོག་ལམ་ཆུང་རུར་དྲན་པ་ནི་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། འབྲིང་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་
བ་བཞི། ཆེན་པོར་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི། སྦྱིར་ལམ་དྲོད་ཅེ་གཉིས་སུ་དབང་པོ་ལྟ། བཟོད་
མཆོག་གཉིས་སུ་སྦྱོབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན། སྐྱོམ་ལམ་དུ་འཕགས་
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་སོ། །ཁྱེ་བྲག་དྲུ། ཐོག་མ་ནས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་ཚུལ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཉིད་ངེས་པ་དོན་གྱི་མདོ་སྟེང་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ལ། རིགས་
ཅན་དེས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྤྱང་ཡུལ་མ་འགགས་ལ་འཛིན་རྟོག་ཞི་
བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱེ་བའི་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་ནི། ཕྱིའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་
མེད་སྦྱེ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་བལྟ་བ་དང་། བྱང་འཛིན་པའི་སེམས་གཟུང་འཛིན་ཕྱ་རགས་
ཐམས་ཅད་དོན་དམ་སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཡབ་ནས། མཐའ་བྲལ་དབུ་
མ་ཆེན་པོའི་དོན་བསལ་བཞག་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་དེར་འཛིན་གྱི་དམིགས་
གཏད་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་འཛིན་པ་སྟེ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོམ་པར་
བྱའོ། །སྦྱོང་པ་ནི། རེས་ཐོབ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བདག་ལས་གཞན་གཅིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། སྦྱོང་པའི་རང་བཞིན་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་དུག་གམ་བཅུ་སྟེ། དེ་ལ་
རྣམ་པའི་དབྱེ་བའང་ཐེག་དགའ་ལས། ཟང་ཟིང་མི་འཛིགས་ཆོས་བྱམས་སྦྱིན། ཆོས་སུ་དོན་
བྱེད་ཉེས་སྦྱོང་བྱིམས། །དང་ལེན་ངེས་སེམས་གཞོན་པ་བཟོད། །གོ་ཆ་སྦྱིར་ཆོག་བརྩོན་འགྲུས་
བརྩམས། །ཁྱིམ་པ་ཉེར་སྦྱོང་ཞི་ལྷག་བསྐྱོམ། །ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱོང། །
དེ་ཆར་ཐབས་སྦྱོབས་སྦྱོན་ལམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་བཞི་བཞིར་བྱེན་བཅུར་འདོད། །ཅེས་སོ། །
འབྲས་བུ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འབྲས་བུ་ཆོག་སྦྱིར་མཐོང་སྐྱོམ་པ། །མི་སྦྱོབ་ལམ་ལྟ་སའི་

རིམ་པ། །རབ་དགའ་འདྲི་མེད་འོད་བྱེད་དང་། །འོད་འཕྲོ་སྤྱང་དགའ་མདོན་དུ་གྱུར། །རིང་སྤང་
མི་གཡོ་ལེགས་སྒོ་གོས། །ཆོས་སྤྱིན་ཀུན་འོད་ས་བཅུ་གཅིག་ །ཅེས་པའི་ལམ་ལྷ་ས་བཅུ་
རིམ་གྱིས་བགྲོད་ནས། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་ལ་རང་དོན་དུ་ཆོས་
གྱི་སྤྱར་གྲོལ་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྤྱུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལོའང་
བ་མ་སྒྲོངས་གྱི་བར་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ལས། བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་རོལ་
ཕྱིན་རྟོགས་པའི། །ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་འགྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སངས་རྒྱས་སར་འགྲོད་
གོ་འཕང་འཕྲོབ་པའི་ལམ། །བདེན་པ་གཉིས་གྱིས་རབ་ཏུ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
དེས་ཀུན་འབྱུང་འདྲན་པའི་ཐེག་པ་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཙམ་ཞུས་གྲུབ་ནས། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ནི། རྒྱལ་མ་དུ་བྱེད་པ་ལྷན་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་
པ་དེ་ཉིད་ལས། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། གཡལ་པོ་ལས།
མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་ཡིས། །སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་རུ་ཤེས། །འབྲས་བུ་སྤྲུགས་
གྱི་ཐེག་པ་ཡིས། །སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྒྲུལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་
པའི། །ཕྱོགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལམ་དུ་
བྱེད་ནུས་མི་ནུས་དང་། ཐབས་ལ་མ་སྒྲོངས་པ་དང་། ཐབས་མང་བ་དང་། ཐབས་སྤྲོ་བ་དང་།
དབང་པོ་རྣམས་པའི་དོ་སྤྱུལ་དུ་གསུངས་པ་སོགས་བྱུང་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཏེ། རང་ཤར་ལས། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཕྱི་བ་ཐུབ་པ་
རྒྱུད་དང་ནི། །ནང་བ་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་དུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱི་ཐུབ་པ་རྒྱུད་གྱི་
ཐེག་པ་དང་། །ནང་བ་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་པ་འོ། །འདི་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་ལ་དབྱེ་སྒོ་
མང་ཡང་། རྟོ་རྟེ་ལ་གཡུང་གཉིས་ནི། །ལྷ་སྒྲོལ་ཉིད་འཛིན་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འདོད་པ་
སྤྲུགས་ནང་པ། མི་འདོད་པ་ཕྱི་པ། འདི་དང་མཆོན་ཉིད་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་ལམ་དུ་བྱེད་ནུས་
མི་ནུས་གྱིས་འབྱེད་པར་བཞེད་དོ། །

དང་པོ་ཕྱི་ཐུབ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་ལའང་གསུམ་སྟེ། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། གཉིས་ཀའི་
རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་འོ། །

དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ངོ་པོ་ནི། རོན་དམ་པར་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་
དག་པར་རྟོགས་པས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དངོས་གྲུབ་གཞན་ལ་རེ་ཞིང་རྩོལ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་
པའོ། །དེས་ཚིག་ནི། ཀྱི་ཡའི་སྒྲ་ལས་བྱ་བ་སྟེ། ཕྱིའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དབྱེ་བ་ལས། འཇུག་སྒོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་ཆུ་དང་ཅོད་པར་གྱི་དབང་ལའོར་
དང་བཅས་པ་བསྒྱུར་བས་སྒོ་བ་མ་སྒོ་ད་རུ་དུ་བྱས་རྗེས། བྱ་བའི་འཇུག་སྒོ་བྱས་གསུམ་བྱེད་
པ། གོས་གསུམ་བརྗེ་བ། དཀར་གསུམ་བསྟན་པ་སོགས་བྱས་དང་གཙང་སྒྲ་ལ་གནས་པས།
ལྷ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་དག་པ། རྩས་དང་ཡོ་བྱད་དག་པ། རྒྱགས་དང་ཏིང་འཛིན་དག་པ་སྟེ་
དག་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་ལྷ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ། རོན་དམ་བདེན་པ། མེམས་
ཉིད་དག་པ་སྟོང་གསལ་གྱི་ཡི་ཤེས་ཡོད་མེད་སྒྲུང་སྟོང་གི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་དང་། ཀུན་
རྫོབ་དབུ་མ་མན་ཚད་ཀྱིས་མཐོང་བ་རྣམས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཀུན་
རྫོབ་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིགས་གསུམ་ལྷའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་སྒྲུང་བར་འདོད་དོ། །
ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ཁྲི་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། ༡ །ཤ་མི་བཟའ་ཞིང་༢ཆང་མི་འབྱང་། ༣ །སྒོག་
པ་༤ལ་ཐུག་༥བཟའ་མི་བྱ། །ཞེས་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ལྷ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་༡
བྱང་ཆུབ་སེམས། ༢ །རྒྱགས་དང་བྱག་རྒྱ་མི་སྤང་ཞིང་། ༣ །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་སྤང་མི་བྱ། ༤ །
ལྷ་དང་༥བྲམ་མ་༦དེ་བཞིན་འོ། །ཞེས་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དུག་བཅས་བཅུ་གཅིག་དང་།
གཞན་ཡང་གསང་བ་སྟེ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་སྟེ་ཡི་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་
ཚིག་བཅུ་གསུམ་སོགས་སོ། །སྒོ་མ་པ་ལ། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས་ཀྱི། མཚན་
བཅས་ནི། སྒྱིར་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཙམ་བྱད་གཉིས་ཀྱི། ཙམ་བོ་པ་ལ་བདག་བསྐྱེད་དངོས་སུ་བསྟན་
པ་མེད་ཀྱང་། བྱད་པར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཡི་གོ་དང་། རྒྱ་དང་།

གཟུགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། མཆོན་མའི་ལྟ་སྟེ་གྱི་ཡ་དོན་གྱི་ལྟ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་དམ་ཆེག་
 པ་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དུ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་བསྐྱེད་དང་བཟུངས་པ་སོགས་བྱས་
 ལ། དམ་ཡེ་རྩེ་ཁོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བལྟས་ནས་དངོས་གྲུབ་བླང་བའོ། །མཆོན་མེད་ནི། མཆོན་
 བཅས་གྱི་སྤྱང་བ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་དག་པ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་འཛོག་པས་
 བདེན་གཉིས་རེས་འཛོག་ཏུ་བསྒྲུལ་བའོ། །སྤྱོད་པ་ནི། བྱ་བ་དྲུག་སྟེ། འཇུག་པའི་དུས་དང་།
 ཟས་དང་། གོས་དང་གཙང་སྤྱོད་དང་། དམིགས་ཏེན་དང་། བཟུངས་བཞེད་སྟགས་གྱི་བྱ་བ་
 རྣམས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི། མི་ཆེ་བདུན་ན་རིགས་གསུམ་དོ་རྩེ་འཛོན་པའི་ས་སྤྱོད་གསུམ་ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། གཉིས་མེད་མཉམ་པར་
 མ་ཤེས་པས། དོན་དམ་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཙམ། ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡོན་ཀྱན་རྩོད་ལྟ། །རེས་
 སྒོམ་བྱེད་པ་ལས་གྱི་ས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་བཟུ་བ་ཡའི་ཐེག་པའི་ངོ་བོ་ནི། ལྟ་སྒྲུལ་ཡོ་ག་དང་། སྤྱོད་པ་བྱ་བ་ལྟར་སྤྱོད་
 པས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའོ། །རེས་ཆེག་ནི། ལྟ་བ་ཡའི་སྤྱོད་ལས། ཕྱིའི་
 བྱ་བ་དང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་བ་ལས། དབང་གི་འཇུག་སྒོ་ཆུ་དང་ཅོད་པའི་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་དུ་དོ་རྩེ་བྱིལ་
 བུའི་མིང་སྟེ་གསུམ་བསྐྱར་བ་ཐུན་མོང་རིག་པའི་དབང་ལྟའོ། །བྱ་བའི་འཇུག་སྒོ་དང་། ཚུལ་
 བྲིམས། སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་བྱ་རྒྱུད་དང་མཐུན་ཞིང་། རྒྱལ་བ་རིགས་བཞིར་བལྟ་ཞིང་བསྒྲུལ་
 པ་སོགས་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ལས་ལྟ་སྒྲུལ་ཡོ་ག་དང་ཤས་ཆེར་མཐུན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི། མི་
 ཆེ་ལྟ་ན་རིགས་བཞི་དོ་རྩེ་འཛོན་པའི་ས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། རིགས་བཞི་ནི་ལས་གྱི་
 རིགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རང་ཤར་ལས། ལྟ་བ་ཡ་ནི་འདི་
 ལྟ་སྟེ། ལྟ་བ་ཡོ་གར་བལྟ་བ་ལ། སྤྱོད་པ་གྱི་ཡར་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅས་
 གྲགས། །ཞེས་དང་། གཡུ་ཐང་ལས། གཉིས་ཀ་རྒྱུད་གྱི་འདོད་པ་ནི། སྤྱོད་པ་བྱ་བའི་རྩེས་

མཐུན་ཡང་། །ལྟ་བུ་རྣམ་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་ཕྱིར། །རིགས་དང་ལྟ་བུ་བས་བྱུང་བར་འཕགས། །
ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡོག་པའི་ཐེག་པའི་རོལ་ནི། རོན་དམ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱལ་ཀྱང་རྫོག་རྫོག་རྫོག་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ར་བརྟགས་ཏེ་རྟོག་པ་བཟང་ངན་སྤང་དོར་གྱི་རྩོལ་བས་
འབྲས་བུ་སྤྱོད་པར་འདོད་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི། ཡོག་པའི་སྒྲ་ལས་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་
བོར་བྱེད་པའམ་སྟོན་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། དབྱེ་བ་ལས། འཇུག་སྒྲའི་དབང་ནི།
རིག་པའི་དབང་ལྡེའི་སྟེང་དུ་རྫོག་རྫོག་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་དུག་བསྐྱར། བྱ་བའི་འཇུག་
སྒྲོ་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ ལྷ་བ་ནི། བདེན་པ་
གཉིས་ཏེ། རོན་དམ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་རྟོགས་
པས། དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ཡང་དག་པའི་ཀྱང་རྫོག་རྫོག་རྫོག་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་སྤྱང་བའི་
བྱིར། སྒྱེ་བོས་སྤྱང་བ་རང་རྒྱུད་དུ་བརྟགས་པ་འདི་མེད་པར་འདོད་དེ། རྟ་རིམ་ལས། ཡོ་
ག་དོན་དམ་རྣམ་དག་པའི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ། རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལྷ་ར་
སྤྱང་བ། །དེ་བྱིར་སྒྱེ་བོ་ལྷ་ར་སྤྱང་འབྲུལ། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་བེམས་ནི། ཅེ་མོར་གསུངས་
པའི་རིགས་ལྷ་སྒྱིད་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་རྣམས་དང་། ཡང་འབྱེད་འབྲུལ་སྟེར་གསུངས་
པ་རྣམས་ཏེ་ཞིབ་པར་ཐེག་དགུ་ལས། ཚུལ་བེམས་རིགས་ལྷ་སྒྱིད་དམ་ཆོག །བྱང་ཚུབ་སེམས་
མཆོག་དང་པོར་བསྐྱེད། །དེ་རྗེས་ཚུལ་བེམས་གསུམ་ལ་བསྐྱེད། །བྱེ་བྲག་སྤྱང་མཛད་དམ་
ཆོག་གསུམ། །སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་བེམས་སྤྱོད་པས་འགྲོ་བའོ། །མི་བསྐྱེད་རྫོང་རྩལ་ལྷག་རྒྱ་
དང་། །སྟོབ་དཔོན་བཟུང་བཞི་རིན་ཆེན་ལ། །ཁོར་ཆོས་མི་འཛིགས་བུམས་སྒྱུན་བཞི། །
བསྐྱར་ཐེག་པ་ཀྱང་འཛིན་གཅིག །ལས་རིགས་ཀྱང་མཛིན་མཆོད་བརྩོན་གཉིས། །གཞན་
དུ་བྱ་རྒྱུད་དམ་ཆོག་སྟེང་། །ལྷང་གཅིག་ཚུལ་མི་བརྟུང་ཞིང་། །ཉམས་དང་ཁ་མི་བསྐྱེད་བ་དང་། །
ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྟོབ་དཔོན་མཆོད། །རང་སེམས་མ་བྲེལ་སོགས་ཀྱང་བཤད། །ཅིས་སོ། །

སྒྲོམ་པ་ནི། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས་ཀྱི། མཚན་བཅས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཟླ་
གདན་དང་། གསུང་ཡིག་འབྱུང་དང་། ཐུགས་ཐུག་མཚན་དང་། སྐྱེ་ཡོངས་སྤྱེད་གས་པ་ལས་
མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་མདོན་བྱང་ལྟ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་།
ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། མཚོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཉེ་ཆོ་འཕྲུལ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་
ནལ་འབྱོར། སྐྱེ་ཐུག་ཆེན། གསུང་ཆོས་རྒྱ། ཐུགས་དམ་རྒྱ། ཕྱིན་ལས་ལས་རྒྱ་སྟེ་ཐུག་
རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་རང་དམ་ཆོག་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟུན་
དངས་ནས་སྟུན་ནམ་གྲོགས་ཀྱི་ཆུལ་དུ་བཟང་ངན་མེད་པར་བལྟས་ཉེ་མཚོད་བསྟོད་བཟླས་
པ་བྱ་བ་ནི་ཡོ་ག་ཙམ་པོ་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཡོ་ག་བྱུང་པར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་
པོའི་སྐྱེར་བ་བདག་ཉིད་ལྟའི་གཙོ་བོར་བསྒྲོམ་རྗེས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་མདུན་དུ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྗེད་གས་པར་བསྒྲོམ་སྟེ། ལས་རྒྱལ་མཚོག་དེ་གཉིས་ཀ་ལ། ཡེ་ཤེས་
པ་དགུག་བསྟོམ་གཉིས་མེད་དུ་བྱས་ནས་མཚོད་བསྟོད་བཟླས་པ་སོགས་བྱས་རྗེས་སྒྲུབ་
གསེགས་སྐྱེ་གསོལ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །མཚན་མེད་ནི། དོན་དམ་མཚན་མ་མེད་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དེའི་ཕྱིན་རྒྱལས་ལྟར་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་གཉིས་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་ངང་
ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པའོ། །སྟོང་པ་ནི། གཙང་སྤྱོད་སོགས་ཕྱིའི་ཀུན་སྟོང་ཀྱི་གྲོགས་དང་ལྟན་
པའི་སྒྲོ་ནས་གཙོ་བོར་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྟོང་པའོ། །འབྲས་
བུ་མི་ཆོ་གསུམ་ན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ས་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་སངས་
རྒྱས་པར་འདོད་དེ། ལམ་རིམ་ལས། ལྟན་གྲུབ་མཉམ་པ་མ་མཐོང་བས། ཆོས་ཀུན་རྣམ་
དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཕྱིན་རྒྱལས་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་སྤྱལ་པ། །བླང་དོར་བྱེད་པ་ནལ་འབྱོར་སའོ། །
ཞེས་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། ཡོ་ག་སྟུག་པོ་བཀོད་འདོད་པས། མི་ཆོ་གསུམ་ན་གྲོལ་བར་
འདོད་། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་སྤྲུགས་ཕྱི་རྒྱུད་རྣམས་སྐྱེ་ཀུན་རྗེ་བལྟར་བལྟ་བའང་། ཆོས་ཉིད་
དག་པར་རྗེད་གས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ཙན་ལྟར་སྒྲུང་བར་འདོད་ཀྱི། སྤྲུགས་ནང་པ་བཞིན་

དུ་རྟོགས་ཅུང་མ་རྟོགས་ཅུང་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་
རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་གིས་སྟོད་པ་སྒྲུབ་དོར་མེད་
པ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མདོན་དུ་སྟོད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཡུན་
མི་ཆོ་བདུན་སོགས་གསུངས་པའང་རིག་འཛིན་གྱུ་བའི་དབང་གིས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་
དབང་དུ་མཛད་ཀྱི། གཞན་དུ་བྱ་རྒྱུ་རང་ལམ་གྱིས་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱུད་ནས་མཐར་འབྲས་
ལ་སྟོར་བར་གསུངས་པ་སོགས་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་ཞིང་དོན་གཅིག་དུ་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་བྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་པོ་དེ་ལའང་དག་པ་མཐར་བྱེན་པ་འབྲས་བུ་སྟོད་པའི་ཤེས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་ཉིད་མཆོན་མ་དང་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་ད་ལྟ་ནས་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་
ཀྱི་ཚུལ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་མདོ་ལམ་ལས་ཐབས་ཀྱིས་འཕགས་ཤིང་གྱུར་པའི་ལམ་
ཡིན་ནོ། །དེས་དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟགས་བྱི་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མདོ་
ཅམ་ཞུས་གྱུ་བ་ནས།

གཉིས་པ་ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། ལྟ་བུ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་
དང་། སྒྲོམ་པ་ལྟ་ཞལ་སྟོར་དུ་སྒྲོམ་པ། སྟོད་པ་གཅིང་དམི་སྒྲུབ་དོར་ལས་འདས་པ་དང་།
འབྲས་བུ་ཆོ་གཅིག་གིས་བྱང་ཚུབ་མདོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟགས་བྱི་བ་ལས་བྱུང་
པར་དུ་འཕགས་སོ། །དེ་ལའང་ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྒྲུབ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོ་
འཕྲུལ་དུ་རྟོགས་པ་མ་རྟུ། ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩ་
ལ་དུ་རྟོགས་པ་ཨ་རུ། ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྟེ་འགག་མེད་པའི་རང་བྱུང་
གི་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུབ་བར་རྟོགས་པ་ཨ་རི་གསུམ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། ནང་པ་ལ་ནི་གསུམ་དུ་
འདོད། །མ་རྟུ་ཨ་རུ་ཨ་རི་འོ། །ཞེས་དང་། རྩལ་རྟོགས་ལས། བསྐྱེད་པ་མ་རྟུ་ཡེ་གཉི་
ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལྟ་བུའོ། །ཡུང་ཨ་རུ་ཡེ་གཉི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །

རྩོགས་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས།

དང་པོ་མ་རྒྱལ་ལོ་གའི་ཐེག་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་
ནས་ལྷག་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་རྩོགས་གོམས་ཀྱི་སྒྱུར་བས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་
རང་བཞིན། དེས་ཆོག་ནི། མ་རྒྱལ་ལོ་གའི་སྒྲུ་ལས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་
ལ་སྒྲོ་འབྱོར་བས་ཡོག་ཕྱི་པ་ལས་ཆེས་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་བ་ལས། འཇུག་སྒྲོ་དབང་
ནི། ཐུན་མོང་བ་བུམ་དབང་གི་སྟེང་དུ། ཐུན་མིན་མཆོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་བསྐྱར་བས་
དབང་བཞིའི་དེས་པ་ཅན་ཏེ། སྒྲུ་འབྲུལ་ལྟར་ན་བུམ་དབང་ལ་གཉིས་སུ་ཕྱི་བའི་ཕན་རྒྱས་
ཟབ་མོའི་དབང་ལྡེའོ། །བྱ་བའི་འཇུག་སྒྲོ་ནི། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
ཐབས་སྟོང་རྩི་སྒྲུ་མ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཐ་ཤས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་
སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བ་ནི། རིག་པ་སྒྲོས་བྲལ་ལ་
སྒྲུང་བ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐེན་ལས་ཏེ་དབྱིངས་ཡེ་འབྲས་བུའི་དོན་དམ་དགོར་བ་དུན་ངོ་
བོ་ཉིད་རྒྱར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྷག་པའི་དོན་དམ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་
གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྩོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རང་སྒྲུང་བ་ལྷག་
པ་ཀྱན་རྩོབ་སྟེ། བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲུང་སྟོང་ཕྱོགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པར། གསེར་དང་
གསེར་གྱི་སེར་པོ་དང་། གཡུ་དང་གཡུའི་ཁ་དོག་བཞིན་དུ། ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་མཉམ་པ་
ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཐ་སྒྲུང་དུ་དབྱེར་མེད་བརྩོན་ཀྱང་། དེར་འཛིན་གྱི་བསམ་བརྩོན་གྱི་
ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དབྱེར་མེད་སྟོན་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ།
སྒྲུགས་ཕྱི་འགྲུལ་བ་རྣམས། སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲོད་པ། བདེ་གསེགས་བཀའ་འདས། མཆེད་ལ་
ལུ་བ། ཐུམས་པ་བཏང་བ། བྱང་སེམས་སྒྲུངས་པ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲོད་པ། གསང་བ་སྒྲོགས་
པ། ལུང་པོ་བརྟན་པ། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ལ་སོམ་ནི་ཟེ་བ། ཞིང་བཅུ་མི་སྒྲོལ་བ།
དོན་དམ་ལ་རྩོག་དབྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་འཇལ་བ། དད་ལྷན་སུན་འབྱིན་པ། སྐབས་བབས་ཀྱི་

དམ་ཐུག་མི་བསྟོན་པ། ཤེས་རབ་མ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ་ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་དང་། མ་སྟོན་པའི་རིག་
 མ་བསྟོན་པ། ཚེགས་ལའོར་གྱི་དུས་སུ་ཀྲུལ་ཀའི་ཅུང་པ། མཚན་ངན་ལས་འདུད་ཅི་ལོན་
 པ། སྟོན་ལུན་ལ་གསང་སྟགས་མི་སྟོན་པ། དད་ལུན་ལ་ཚེས་མི་སྟོན་པ། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་
 ཞག་བདུན་བསྟན་པ། ད་རྒྱལ་གྱིས་སྟགས་པར་སྟོན་པ། སྟོན་མིན་ལ་ཚེས་བཤད་པ་སྟེ་ཡན་
 ལག་གི་ལྟར་བ་བརྒྱད་བཅས་སྟངས་པ་དང་། སྟུང་བུའི་དམ་ཚེགས་ཤིང་ལྟ་བུ་དུང་ཅི་ལྟའི་རང་
 བཞིན་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་བཞེད། ཨ་འགྲུར་གྱི་རང་སྟངས་དུ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
 པོའི་དམ་ཚེགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དེ། སྤྱི་མ་དང་མཆོད་ལ་གུས་པ་སྟུ། སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱལ་
 བཅོམ་པ་གསུང་། སྤྱི་མེད་བྱང་ལུབ་གྱི་སེམས་མི་སྤང་ཞིང་གསང་བ་བསྟུང་བ་ཕྱགས་གྱི་
 དམ་ཚེགས་སྟེ་ཅུ་བ་གསུམ། ཉན་ག་ན་མ་བྱིན་ལོན་རྒྱུ་ཚེགས་བསྟངས་སྟེ་སྟུང་བུ་ལ། ཆགས་
 སྤང་གཉི་མུག་ད་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་སྟེ་མི་སྤང་བ་ལ། དྲི་ཆེན་དྲི་ཅུ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་མམ་
 ས་སྟེ་དང་དུ་སྤང་བ་ལ། སྤང་བོ་འབྱུང་བ་ཡུལ་དབང་ཁ་དོག་རྣམས་ལྟར་ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལ།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། རྟོ་རྟེན་རིགས་སོགས་བདེ་གསེགས་རིགས་ལྟ་སྟུབ་པ་བསྟུབ་
 བྱ་ལྟ་སྟེ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚེགས་ཉི་ཤུ་ལོ་ཐབས་ཤེས་བྱ་དཔར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་ནས་
 སྟོན་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱུང་པར་གསང་བ་སྟུ་འབྱུལ་ལྟར་ན། སྤྱི་མེད་མི་སྤང་སྤྱི་མ་
 བཀྲར་། །སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་མི་བཅད། །ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་བུམ་ས། །གསང་
 བའི་དོན་བྱིར་སྟུ་མི་བྱ། །ཞིས་ཅུ་བའི་དམ་ཚེགས་ལྟ་དང་། དུག་ལྟ་མི་སྤང་བ་དང་། བདུད་
 ཅི་ལྟ་མི་འདོར་བ་སྟེ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚེགས་བཅུར་བཞེད་དོ། །བསྟོན་པ་ལ། སྟུབ་སྟེ་གཙོ་
 བོ་བུས་པ། འཇམ་དཔལ་སྟུ། བསྟུ་གསུང་། ཡང་དག་ཕྱགས་སོགས་སྟུབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་
 བརྒྱད་སྟེ་བྱེ་བྱག་སོ་སོའི་དགོས་ཚེས་སྟུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྟོན་དཔོན་རྣམས་གྱིས་མན་ངག་
 གིས་བཀྲལ་བའི་དོན་བཞིན་སྟུབ་པ་དང་། སྟུང་སྟེ་གཙོ་བོར་བུས་ན་པ་མ་གཉིས་མེད་གྱི་
 སྟུང་གསུམ་ལས། གསང་འདུས་སོགས་པ་སྟུང་རྣམས་སུ་བསྟེད་རིམ་ཐབས་གྱི་ཆ་དང་།

རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་གསལ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་
 ལུ་ལེན་པར་འདོད། བདེ་དགེས་སོགས་མ་རྒྱུད་རིམ་གྱི་སྒྲོས་པ་ཤས་རྒྱུད་
 ཞིང་། ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཁམས་གསུམ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་
 གཙོ་བོར་བྱེད་པས་བདེ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་ལུ་ལེན་པར་འདོད།
 རྒྱུ་འབྱུལ་དུ་བ་སོགས་གཉིས་མེད་དམ་མ་ཞིང་གི་རྒྱུད་རིམ་སྒྱུ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་དུ་འཇུག་
 ཅིང་། དེའང་རྫོགས་རིམ་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ལས་སྒྲེས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། བྱུང་པར་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་
 ལུ་ལེན་པར་འདོད་དོ། །འདིར་གསང་བ་རྒྱུ་འབྱུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ན། མཆོན་
 བཅས་དང་། མཆོན་མེད་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་རིམ་
 བེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྱིལ་ལའོར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་རྟོག་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན། དེ་ལའང་མོས་བསྒྲོམ་དང་།
 དེས་རྫོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་རྣམ་པ་ཅུ་
 བསྒྲོམ་པ་རྒྱུ་བཅུ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོག་འདི་ཡན་ལག་ཆང་བ་ཉམས་ལུ་ལེན་པ་ལྷ་བྱ། གཉིས་
 པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་སྟོང་པ་ཆེན་པོ། སྟོང་རྩ་བུ་མ། དུག་རྒྱ་གཅིག་པ། དུག་རྒྱ་
 སྒྲོས་བཅས། ཆོས་ལུ་ཆོགས་རྒྱུ་ལྟེ་ཟག་བཅས་ཆོགས་སྦྱོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་དང་། མཐོང་
 ལམ་ལ་རུས་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་རྣམ་སྒྲིན་དང་ཆོད་བང་གཉིས། སྒྲོམ་ལམ་
 དུག་ཆེན། མཐར་ལམ་ལྷན་གྱུ་བཅུ་ལྟེ་ཟག་མེད་རིག་འཛིན་བཞིའོ། །རྫོགས་རིམ་ལ་སྟོང་སྒྲོ་
 འཇུ་འདུལ་གྱི་མན་ངག་དང་། འོག་སྒྲོ་ཁམས་གསུམ་རོལ་པའི་མན་ངག་གཉིས་ཡོད། གཉིས་
 པ་མཆོན་མེད་ནི། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པའོ། །སྦྱོད་པ་ནི། ཐབས་
 ལ་མཁས་པའི་གདེང་གིས་ཟིན་པས་ལའོར་པའི་ཆོས་ཅི་ལའང་མ་ཆགས་པར་སྦྱོད་པའོ། །
 འབྲས་བུ་ནི། ཆོ་འདིའམ་བར་དོར་སྒྱུ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བའི་བདག་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་

སྟེ། རང་གར་ལས། འདྲུག་པའི་སྒོ་ནི་ཉིང་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ། ཁྱོགས་པའི་ལྷ་བ་ཅིར་
སྒྲུང་ལྷ་རུ་རྟོགས། །བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་ཅུ་བ་སྟུ་གསུང་བྲགས། །འབྲས་སུ་ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ལ། རོ་བོ་ནི། ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་
གཙོ་བོར་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་
སྒྲུང་བས་གོ་ལ་པ་ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེས་ཚིག་ནི། ཨ་རུ་ཡོ་ག་སྟེ་ཤེས་རབ་རྫོགས་
ཆགས་ཀྱི་ལམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་སུ་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དབྱེ་བ་ལ། འདྲུག་སྒོ་དབང་
ནི། ཨ་རུའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ཕྱི་དབང་རྒྱད་ཀྱི་ཚུ་བོ་བཅུ། བང་དབང་འབྱུང་བའི་ཚུ་བོ་བཅུ་
གཅིག་སྟེ་བྱུང་དབང་གྲགས་པའི་ཚུ་བོ་བཅུ་གསུམ། གསང་དབང་རྫོགས་པའི་ཚུ་བོ་གཉིས་
བཅས་ཕྱི་ནང་སྟུང་གསང་བཞིས་བསྟུས་པའི་དབང་ཚོགས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་དུག་གོ། །བྱུ་བའི་འདྲུག་
སྒོ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་འདྲུག་སྟེ། མ་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་སོ། །ལྷ་བ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྟེ་མེད་སྟོས་པ་
དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མ་ཁའ་གྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་དང་། སྟེ་མེད་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགག་པར་རང་སྒྲུང་རིས་མེད་ཀུན་
ཁྱབ་ཏུ་གར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འམ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་བྱུང་འདྲུག་ཏུ་གནས་པ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཅུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། ཚོས་
ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བལྟ་ཞིང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པ་མ་འགགས་
པའི་རྩལ་སྒྲུང་ལྷ་སྒྲུར་འཆར་བར་འདོད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ནི། དབྱེ་ན། གལ་མདོ་དེས་པའི་
དམ་ཚིག་བཞི། ཐུན་མོང་གི་ཉིར་བརྒྱད། ལྷག་པའི་བཞི། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉིར་གསུམ།

སྤྱབ་པའི་ཉི་ཤུ། སྦྱོད་ལམ་རྒྱན་གྱི་བཞི། བདུད་ལྔ་སྤང་བ། དག་བཞི་གཞོམ་པ། ལྔ་བའི་
 དམ་ཆེག་སྟེ་རྒྱུ་གངས་དགྲུང་སྦྱི་མདོའི་ལེའུ་རེ་དུག་པར་གསུངས་ཀྱང་། བསྐྱུ་ན་བསྐྱུང་
 མཚམས་མེད་པ་ཅིག་ཅར་བའི་དམ་ཆེག་དང་། བསྐྱུང་མཚམས་ཅན་རིམ་གྱིས་པའི་དམ་
 ཆེག་གཉིས་སུ་འདུའོ། །བསྒྲོམ་པ་ནི་ཐབས་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི། ཐབས་ལམ་སྟེང་སྒྲོ་ལའོར་
 ལོ་བཞིའམ་དུག་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། འོག་སྒྲོ་མཁའ་གསང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམས་
 འདུག་ལ་བཏེན་ནས་ལྷན་སྦྱས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཏེ། གཙོ་བོར་རང་ལུས་ཐབས་
 ལྷན་དང་། གཞན་ལུས་ལོ་ཉའི་ལམ་གང་རུང་ལ་བཏེན་ནས་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་
 པའི་ཐབས་ཀྱིས། ཐབས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བཅན་ཐབས་སུ་འདྲན་པའི་ལྷུང་
 ལམ་མོ། །གྲོལ་ལམ་ལ། དོན་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ། སྦྱོས་མེད་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་དོན་བཀོད་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་སྦྱིང་པོ་རི་བཞིན་པའི་ངང་ལ་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲོམ་བཅོས་པར་འཛིག་པའོ། །གཉིས་པ། སྦྱོས་བཅས་ལྷ་ཡི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་རྟོགས་ཀྱི་རོལ་
 པ་སྟེ། རྟོགས་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་ལས་ཉ་ལྔ་བ་ལྟར། སྦྱོད་བཅུད་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་
 གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་ཅིག་ཅར་དུ་བསྒྲོམ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་ནོ། །དེ་ཡང་
 སྦྱིར་རེས་རྟོགས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ལས། ཟག་བཅས་
 ཆོགས་ལམ་འདུན་པ་སེམས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར། སྦྱིར་ལམ་རིགས་ཆེན་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་
 གཉིས་། ཟག་མེད་མཐོང་ལམ་དཔུགས་ཆེན་འབྱེན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར། སྒྲོམ་ལམ་ལུང་ཆེན་
 ཐོབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར། མཐར་ལམ་རྩལ་ཆེན་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་གསུམ་བཅས་ལྟའོ། །
 སྦྱོད་པ་ནི། སྦྱིར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱོད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེན། དབྱེངས་ཡེ་
 གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་
 བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྦྱོད་པ་རྒྱལ་པོ་ལམ་མེད་པུང་གིས་ཐུང་ཤིང་བསྐྱེགས་པ་ལྟ་བུ། འཁོར་
 འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་རྒྱུ་བོ་ལྟ་བུ་སྟེ་གསུམ་

མོ། །འབྲས་བུ་ནི། ཆོ་གཅིག་གི་འབྲས་ཆོས་ཉིད་ལྟ་དབྱེར་མེད་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་ཞིན་པ་དག་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། ལུང་ཆེན་ཨ་རུའི་ཐེག་པ་ནི། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོ་རྗེར་འདོད། །ཅིས་དང་། །བང་མཛོད་འཕྲུལ་ལྡེ་ལས། ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི། །བར་མ་ཆོད་པའི་ཆོ་གཅིག་གིས། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་ངེས་པར་འགོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ལྟན་གྱུ་བ་རང་གནས་ཆེན་པོར་གནས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་བཅོས་བསྒྱུར་སྒྲུང་ལེན་དང་བྲལ་བར་ལམ་དུ་བྱེད་པས་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་ཐེག་པ་འོག་མ་གྱུན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་སོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ནི། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་རང་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། སྒྲུང་སྒྲུང་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །ངེས་ཆོག་ནི། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་སྟེ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་པའི་ཐྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་པས་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དབྱེ་བ་ལས། དབང་གི་འཇུག་སྟོན་ནི། རིག་པའི་རྩལ་དབང་ལ་སོགས་པས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གསང་བ་སྟོང་ཐེག་ལྟར་ན། སྒྲོས་བཅས། སྒྲོས་མེད། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད། རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དེ་རྣམ་པ་བཞིན་སྒྲོ་ནས་སོ། །བྱ་བའི་འཇུག་སྟོན་ནི། ཅི་ཡང་འཇུག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་གོ། །ལྟ་བུ་ནི། སྒྲུང་སྒྲིང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བྱ་རྩོལ་མེད་པར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་དེ། དེ་ལ་འང་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་གྱི་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་སེམས་གྲོང་མན་ངག་གི་སྟེ་གསུམ་ལས། སེམས་སྟེ་པས་འདི་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་བྱོང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གཅིག་གི་རྩལ་བ་ལས་མ་འདས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བརྫོད་བྲལ་དུ་འདོད། གྲོང་སྟེ་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་ངང་ངམ་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་ཆོས་

སོའི་གཞི་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་བཟང་མེད་ཀྱི་དུང་ལས་འགོ་ས་གཞན་མེད་པར་ཡི་གྲོ་ལ་རང་དག་
 ཏུ་འདོད། མན་དག་སྒྲིལ་འཁོར་འདས་སྤང་སྤང་དང་བུལ་བའི་ཡིན་ལུགས་གནད་ཐོག་
 ཏུ་འབེབས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྒོ་འདས་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་སྤང་ཅིག་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པས་
 རྒྱ་མ་གཉིས་ལས་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །ཚུལ་བྲིམས་ནི། བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་རྒྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རེ་རེ་ལ་འང་དགུ་དགུར་དབྱེ་བས་ཉེར་བདུན་ཏེ། བྱི་ལུས་ཀྱི་མི་
 དགོ་བ། མ་བྱིན་ལེན། མི་ཚངས་སྤྱོད། སྒོག་གཅོད་སྤྱོད་བ་གསུམ། བང་པ་མ་དོ་རྗེའི་
 སྤྱན་སྤྱིང་དང་རང་ལུས་ལ་སྤྱོད་པ། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྤྱོད་པ། ལུས་ལ་རྟེན་འཇོག་
 དང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་བརྟན་ཤིང་གཏུང་བ་སྤྱོད་བ་གསུམ། གསང་བ་དོ་རྗེའི་སྤྱན་སྤྱིང་གི་
 ལུས་ལ་རྟེན་པར་གཟས་ཤིང་རྒྱན་ལ་སྤྱོད་པ། དོ་རྗེའི་མཆོད་ལུས་ལ་རྟེན་པ་དང་སྤྱི་མའི་
 ལུས་ལ་གཅོས་པ། སྤྱི་མའི་གི་བ་མར་འགོང་བ་དང་སྤྱན་སྤྱིང་ལུས་དག་གི་སྤྱོད་པ་བག་མེད་
 སྤྱོད་བ་གསུམ་སྟེ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་དགུ། བྱི་དག་གི་ལས་རྒྱུན། བྲ་མ། ཚིག་རྒྱུབ་སྤྱོད་བ་གསུམ།
 བང་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་སྤྱི་བ། དོན་ཡིད་ལ་བསམ་པ། གནས་ལུགས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་
 གཤེ་སྤྱིར་འདེབས་པ་སྤྱོད་བ་གསུམ། གསང་བ་དོ་རྗེའི་སྤྱན་སྤྱིང་གི་ཚིག་ སྤྱི་མའི་ཐུག་རྒྱ་
 དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཚིག་ སྤྱི་མའི་གསུང་རྣམས་ལ་བརྟན་ཤིང་གཅོག་པ་སྤྱོད་བ་གསུམ་སྟེ་
 གསུང་གི་དགུ། བྱི་ཡིད་ཀྱི་ལས་བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་སྤྱོད་བ་གསུམ།
 བང་སྤྱོད་པ་ལོག་པ་བག་མེད། སྒྲོམ་པ་ལོག་པ་བྱིང་གོད་དང་གོ་ལ་སྤྱི་བ། ལྟ་བ་ལོག་པ་རྟག་
 ཆད་མཐར་འཇོག་སྤྱོད་བ་གསུམ། གསང་བ་ཉིན་ཞག་གི་ཐུན་རེ་བཞིན་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་
 ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མཆོད་ལུས་
 ལ་བརྟེན་གཏུང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་གསུམ་སྤྱོད་བ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་དགུ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཉེར་དགུའོ། །
 བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དག་གི་དམ་ཚིག་མེད་པ་དང་བུལ་བ་གཉིས། ཐུན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་
 གཅིག་ཕུ་དང་ཐུན་གྲུབ་གཉིས་ཏེ་དམ་ཚིག་སྤྱི་སྤྱི་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་

བར་བྱ་བའོ། །སྒྲིམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདི་ལྟར་སྒྲུང་གི་སྒྲིབ་བཅུད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསལ་
 བཞག་དང་བྲལ་བར་རིག་སྒྲིབ་ཚོས་སྒྲུའི་དང་དུ་འཛོག་པ་སེམས་སྟེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 དང་དེ་ལས་ཤར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་རང་དག་ཚོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་གྲོང་
 ལས་འགྲོ་ས་གཞན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཚོས་ཉིད་དམིགས་མེད་བྱ་རྩོལ་དང་བྲལ་
 བའི་དང་དུ་འཛོག་པ་གྲོང་སྟེ། ཡེ་གྲོལ་སྒྲུང་བྲང་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་འཛོག་
 པ་མན་དག་གི་སྟེ། དེ་ལའང་སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཀ་དག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་
 ནས་སྒྲུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག་ཆེན་པོ་བྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་།
 ལྷན་གྲུབ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསང་མཛོད་སྒྲོ་བྱས་ནས། རང་
 གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་ཞལ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཀྱི་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་གཉིས་སོ། །སྒྲིབ་པ་ནི། ཅིར་སྒྲུང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བར་ཤར་བས་གང་ལའང་
 བྲང་དོར་དང་ཆོད་འཛིན་མེད་པར་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་སྒྲིབ་པའོ། །འབྲས་
 བུ་ནི། ལྷན་རྗོགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གནས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་བྱི་སྒྲུང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲུང་རྒྱུན་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ། ནང་སྒྲུང་པོ་ལ་དབང་
 ཐོབ་པས་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ། གསང་བ་དབྱིངས་རིག་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འབྲུལ་
 སྒྲུང་རང་འགགས་སུ་སོང་བས། ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་། མ་ཐོབ་པའི་དོགས་
 པ་མེད། མར་འཁོར་བ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་རེ་བ་དང་། སྒྲུས་ཀྱི་དོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། གདང་བཞི་
 ཆོད་དུ་བྱིན་ནས་འཁོར་བ་མུང་འདས་སུ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཀུན་གསལ་
 ལས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས། །སོ་སོ་
 རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཅིར་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གདངས། །ཞེས་དང་། །སྒྲིམ་དུ་ཡོད་མེད་
 ཐ་སྙད་རྣམ་པར་དག །ཤེས་རབ་སྒྲོབས་ཅན་རང་རིག་དོན་རྟོགས་པས། །གཉིས་མེད་བདེ་

ཆེན་ངང་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད། །མ་བཙལ་བཞག་པས་ངང་ལས་མི་གཡོ་གསལ། །ཞེས་དང་།
 ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི། མཆན་མ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཆོས་ཅན་མཆན་མར་
 མི་ལྟ་བར། །རྒྱལ་འབྱུང་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་གྱིས། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། །
 ཅེས་དང་། འབྲས་བུ་ལྟ་བ་མངོན་གྱུར་ཏེ། །ཆོད་ཉིད་ཕྱི་ནང་མེད་པར་གསལ། །རིག་པ་ཕྱི་
 ནང་མེད་པར་བྱབ། །གཉིས་མེད་ཆོས་སྐྱོད་རྗེའི་ལུས། །རང་གསལ་འཛིན་མེད་ངང་དུ་གནས། །
 ཞེས་དང་། ཡང་འབྱེད་ལས། རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏིའི་འབྲས་བུ་ནི། །གདོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་
 བོ་སྤྱ། །ཐོབ་མེད་འབྲས་བུ་རང་ལ་སྒྲིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་
 ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་མ་དུ་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་གསུམ་གྱི་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཙམ་ཞུས་གྱུབ་
 པ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་པོ་འང་། །གནས་སྐབས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་རིམ་
 དང་བསྟན་ནས་ལམ་ལ་བཀྱི་བའི་ཆུལ་ཙམ་ལས། ཆོས་ཐ་དད་པ་རིམ་པ་དགུ་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་གྲུའི་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། དང་པོ་མངོན་པ་མཐོ་བའི་ཆོས། །ཕྱིས་
 ནས་ངེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བ། །གང་ཕྱིར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། །རིམ་གྱིས་ངེས་
 པར་ལེགས་པའོ། །ཞེས་དང་། དགྲེས་རྟོག་ལས། དག་པ་བཅུ་ལས་བརྩམས་ནས་ནི། །དེ་ཡི་
 ཆོས་ནི་རབ་དུ་དབྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སོར་བཞག་ལྟ་མེད་ཐེག་པ་ནི་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པར་བགོད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན་པས། ལམ་རིམ་ལས། །གཞི་ཡི་
 ཐེག་པ་དང་པོར་ཞོག །ཅེས་གསུངས། ཉན་རང་གི་ཐེག་པས་དངོས་སུ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་
 ཐར་པའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ལས། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་རྫོགས་པར་མ་བསྟན་ཞིང་རང་འབྲས་མཐར་
 ཕྱིན་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་དགོས་པས་རང་རྒྱ་མ་བུའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་དུ་འདུ་སྟེ།
 ལང་ག་ཤེགས་ལས། སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་རྣམས། །ངལ་གསའི་དོན་ཏེ་དེ་ཉིད་མིན། །
 ཞེས་གསུངས། ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་སྤྲུགས་ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
 བུའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་ནའང་། དེར་བགོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྫོགས་པར་མ་བསྟན་ཅིང་། སྤྲུགས་

སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ས་ནི་ལམ་ཡོངས་ཚེ་གས་བསྟན་པ་ས་འབྲག་ས་པར་མ་བྱེད། ཡོ་ག་མན་
 ཚད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱམ་བཞག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་གས་
 སྒྲ་མེད་དུ་ཚང་ལ། སྒྲ་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་རྒྱམས་དེ་དག་དུ་མེད་ཅིང་། དེ་
 དང་དེའི་དོན་ཐུབ་ཀྱང་བཞག་དུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ནང་པ་བསྐྱེད་ཚེ་གས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་
 ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་མ་དུ་དང་ཨ་རུ་སྟེ་བསྐྱེད་ཚེ་གས་རྒྱམ་བ་གཉིས་
 ཀྱི་ཚེ་གས་རིམ་མཐར་ཐུག་པ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཚེ་གས་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྒྱམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ལམ་སྟེ་གས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་
 དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱམས་གང་ལས་གསེགས་ཤིང་གསེགས་ལ་གསེགས་པར་འགྱུར་
 པའི་བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མཆོག་མཐར་ཐུག་པ་ནི། འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྟོང་པོའམ་སྒྲ་
 མེད་གསང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་ཐེག་པ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དེ། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། དྲང་
 སྟོང་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། རྒྱམ་འདྲེན་རྒྱམས་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཏེ།
 ཐེག་པ་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །བཀྱི་བའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །
 ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ལས། ཐེག་པ་སྟོ་ཆོགས་ཐབས་རྒྱལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
 ཏོག་པ་པོ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །
 ཞེས་དང་། བམ་མཁའ་ཆེ་ལས། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་དྲུང་ཀུན་འབབ་ཅིང་། རྒྱ་མཆོའི་ངང་
 དུ་རོ་གཅིག་གནས་པ་ལྟར། ཆོས་རྒྱམས་ཚེ་གས་པ་ཆེན་པོར་འདུས་གསལ་ཞིང་། མ་
 བཅོས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངང་དུ་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གངས་ཅན་མིག་
 གཅིག་ལོ་ཆེན་རྒྱལ་བྱི་སྟོགས་སྒྲ་འགྱུར་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་གསུང་གི་སྟོན་མ་ལ་བརྟེན་ནས།
 གནས་སྐབས་རང་སྟོས་གང་སྟོག་ཅམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ཡང་། བདག་ལྟ་བུའི་མྱོངས་པ་
 མི་མཁས་ཤིང་མ་སྦྱངས་པར་གྱུར་པའི་དབང་གིས། དོན་ལ་འགལ་བ་དང་། མ་ཚང་བ་དང་།

མ་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཉེས་པར་གྱུར་པའི་ཆ་གང་དང་ཅི་
 མཆིས་པ་དེ་དག་ ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་ལུང་སྒྲིབ་པའི་ཆོགས་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ། འཕགས་པ་རྣམས་སྒྲིག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་རྒྱན་སྒྲར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བྱང་
 ཞིང་དག་ནས་འབྲེལ་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱུན་དུ་མི་འབྲུང་བ་དང་ཡང་དག་པའི་ལུང་དང་མཐུན་
 བར་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་མཆོད་རྒྱན་སྤུལ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ། དུས་
 གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་གསོག་པར་འབྲུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པའི་
 མཐུས། རྒྱུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་། རྒྱལ་དཔལ་
 ལྟན་བླ་མའི་རྒྱ་ཆེ་བརྟན། དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་རྩོམ་ཆེད་གོགས་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་
 ཞིང་བྲིམས་གཙང་བ་དང་། བཤད་རྒྱབ་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་རྒྱས་ཤིང་ནག་ཕྱོགས་གདུག་
 པའི་རྩལ་འབྲུང་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། བ་མས་ཐོག་དངས་མཁའ་བྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱབ་པ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་
 རྒྱུང་ཞིང་། མཐར་ཐུག་རྒྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་བྱབ་བདག་གཤོད་མའི་མགོན་པོ་
 རིགས་ལྷ་གངས་ཅན་མཆོད་གོ་འཕང་ལ་དཀའ་བ་མེད་པར་འགོད་ནུས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ་
 བ་དང་རྒྱུན་ལམ་ཟབ་མོ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཁུ་ལགས། ཞེས་དང་། སྦྱིད་ཞིའི་དཔལ་
 འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །སོགས་དང་། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པེ་ས་ལ་
 འོག་མིན་མདོ་སྒྲགས་ལུང་རྟོགས་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལུས་གཅིག་སྤ། །
 རྒྱུན་མེད་མཛོད་ཆེན་ལྷ་ཡི་རིང་ལུགས་དང་། །འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་རིགས་ལམ་སེང་
 གའི་རྒྱས། །ཕྱོགས་དུས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་བྱབ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་མེད་རྒྱུན་
 པ་འཇིག་རྟེན་མེད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་མེད་ནམས་འདི་ཡིས་མེད་འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་མེད་
 ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་ཤིས་བརྟོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན། འདི་ཉིད་
 ཉིན་གངས་སམ་ཇ་སྐབས་སོ་སོར་བྱེན། དང་པོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་ཅམ་དང་། གཉིས་

མ་འགྱུར་ཐོག་དགའི་ཚོགས་བཤད་མདོར་བསྐྱས་ནོར་བུའི་ཏཱ་ལ་

བར་བྱང་སེམས་ཡན་དང་། གསུམ་བར་ཡོག་ཡན། བཞི་བར་མ་རྒྱན་ས་བཟུང་མཐར་ཆགས་
བྱ། ཉིན་གཉིས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། མ་ཉིན་ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་མཁུག་ཡན་ཚོད་དང་། བྱི་
ཉིན་དགའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་ནས་བཟུང་སྐྱགས་བྱི་ནང་རྫོགས་པར་བཤད། གང་ལྟར་ཡང་
གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚམས་སྟུར་དང་། བར་སྐབས་བསྡོ་སྟོན་གིས་བརྗོད་སྐྱགས་ཇི་ལྟར་
འཚམ་པ་འཕྲུལ་གིས་བར་བྱའོ། །

སྐྱས་པ།

བྱང་བ་བསྐྱའི་ཚལ་ན་རྒྱ་བ་བཞིན། །

ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་མགྱིན་པ་བརྒྱན་བྱས་པའི། །

སྟོ་གསལ་སྟོ་ལྟ་ཚོགས་དབུས་གཟེངས་བསྟོད་ནས། །

བག་ཐེབས་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་འདི་གོ་མྱད། །

མཁས་པ་རྣམས་ནི་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་མཚོ། །

བཅུན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་དག་བྲིམས་གྱིས་ཏེ། །ས་གཞི་སྟོང་དག་རང་སྤྱིད་དཔལ་དང་ནི། །

པལ་དག་རང་རང་བྱ་བའི་ལས་གྱིས་སོ། །དེ་སྤྱད་གཏམ་གྱི་སྟུར་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །སྟོ་

གསལ་མགྱིན་པའི་རྒྱན་དུ་རྟག་གནས་ནས། །མཁས་མང་དབྱེས་པའི་མཚོད་སྤྱིན་ཉིད་

གྱུར་ཏེ། །དག་ལ་གསུང་གི་བདེན་ཚིག་འགྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་སྟོ་གསལ་དོན་གཉིར་

ཅན་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། །འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱད་བྱངས་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོད་སྤྱིན་ཉིད་ཀྱང་། །

དེ་སྤྱད་གཏམ་གྱི་སྟུར་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །

སྟོ་གསལ་མགྱིན་པའི་རྒྱན་དུ་རྟག་གནས་ནས། །

མཁས་མང་དབྱེས་པའི་མཚོད་སྤྱིན་ཉིད་ཀྱང་། །

སྒྲོམ་གསུམ་འགལ་མེད་གནད་བསྟུན་གྱི་ཚོགས་བཤད་ལྟར་དེ་ཀའི་ཐེང་བ།

སྒྲོམ་གསུམ་མེ་ཏོག་རྣམ་བཟའི་སྒྲིབ་ཚལ་ནས། །

གཅིས་བཏུས་ལྟར་དེ་ཀའི་ཐེང་བ་ཞིག །

དད་པའི་ལག་གིས་བསྟར་ཏེ་གྲུས་འབུལ་ན། །

མཁས་མང་དགེས་སྒྱུན་འབབ་སྟེགས་ཡུད་ཅམ་ཞུ། །

དེད་གནས་དུས་སྒྱུན་སྒྲིབ་ཚོགས་པར། མདོ་སྟེགས་བསྟར་བ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་གཅིག་ ཡོ་རྒྱུན་
དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཞལ་ཚབ། བསྟར་འཛིན་དག་འདུན་བྱེ་བའི་གཙུག་ནོར། ས་གསུམ་
ན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་སྒྱུབས་མཚོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོས་དབུ་མཛད། མཁས་སྒྲོབ་
རིག་པ་འཛིན་པའི་དག་འདུན་སྒྲིབ་ལྟར་དེ་ཀའི་ཐེང་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྱུན་དབང་དུ། ཀུན་
མཁུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིག་པ་
འཛིན། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་དག་དང་མ་འགལ་བར། །རང་རྒྱུད་སྒྲོམ་ཁིང་གཞན་ཕན་ཅི་
འགྲུབ་དང་། །ཅིར་སྒྲུང་དག་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་
གཏན་ངལ་གསོ་རྩ་འགྲུལ་དུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན། སྒྲོམ་པ་གསུམ་
འགལ་མེད་གནད་གཅིག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། རང་གི་གོ་ཚོད་ཅམ་ཞིག་ཞུན། དམ་
ཚོས་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། །དེ་ཡི་ཚད་ནི་ནམ་ཡང་
མེད་པ་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་རབ་དེ་ནི་ངས་ཐོབ་སྟེ། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཚོས་ཀྱང་རབ་འཆད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ཤིང་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་
དང་ལྟན་པ། སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད། དེས་པ་
དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །ཡི་གཤོད་མ་ནས་མདོན་ཇོགས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཟིན་ནའང་།
གདུལ་བྱ་རྣམས་དྲང་བའི་ཆེད་དུ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པས། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་
མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་
བསགས་པའི་མཐར། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་སྒྲུ་མར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་སྒྲུང་ལ་

མཆོད་ཅིང་། དེ་ནས་ཆེ་འཕོས་ཏེ་དགའ་ལྡན་ལྟེ་ཡུལ་དུ་ལྟེ་བུ་དམ་པ་ཏྲེ་ག་དགར་པོར་
 སྒྲེ་བ་བཞེས་ཤིང་། ལྟ་རྣམས་ལ་འཆི་འཕོ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ཆོས་སྒོ་མང་དུ་བསྟན་ནས་
 བཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་དགའ་ལྡན་ལྟེ་གནས་
 རས་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་མཛད་ཀྱི་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། དགའ་ལྡན་གནས་ནས་
 འཕོ་བ་དང་། །ལྟ་མས་སུ་ཞུགས་དང་བལྟ་མས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །
 བཅུན་མའི་འཁོར་གྱིས་རོལ་བ་དང་། །དེས་འབྱུང་དགའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་
 པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྤེ་བཙུམ་དང་རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྒྲོར་། །ལྷ་ངན་འདའ་བར་མཛད་པ་རྣམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྤྱིང་བ་
 རི་སྤྱིང་གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ལས།
 འདིར་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་བའི་མཛད་པ་ལས་འབྲོས་ཏེ་མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་
 རི་སྤྱིང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་བྱ་བའི་
 ཐབས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་འགལ་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཚུལ་
 ཡང་། རྒྱུ་འབྱུལ་གསང་སྤྱིང་ལས། །ཡེ་མ་ཏྲོ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ལས། །རང་གི་རྣམ་ཏྲོག་
 ལས་ཀྱིས་སྤྱུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སེམས་ཉིད་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་ངོས་ནས་གཞལ་ན། འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་གང་གི་ཐ་
 སྤྱད་ཀྱང་མེད་མོད་དེ། འོན་ཀྱང་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་པའི་བྱང་
 པར་ལས། །ཡང་དག་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་དང་།
 མར་མ་དག་པ་འཁོར་བ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ཞེས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་
 གྲགས་སོ། །དེས་ན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞི་ལ་གཞི་སྤྱང་ཤར་བ་རང་ངོ་མ་
 རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམས་

ཀྱིས། ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་མི་དག་བ་དང་། དག་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་མང་དུ་བསགས།
 དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་སྟག་བསྟལ་གྱི་བདེན་པའི་རང་གཟུགས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བའི་
 གནས་རིས་མཐོང་མན་ཐ་དད་པ་འདི་དག་མེད་པ་ལ་ཡོད་ཡོད་ལྟར་སྟངས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བ་འཁོར་བ་སྟག་བསྟལ་གྱི་བདེན་པ་འདི་དག་ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། །
 ཚེས་མངོན་པ་ལས། ལས་ལས་འཛིན་རྟེན་གསུམ་བྱུང་ཞིང་། །ཞེས་སོ། །ལས་དེ་དག་གང་
 གིས་གསོག་པ་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྟོང་བའི་ཐབས་
 ཟུ། རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚེས་ལམ་
 གྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་
 པོར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དམ་པའི་ཚེས་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་བའི། ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་
 ལས། འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་གསུངས་པར་ནི། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྡེ་དེ་ཉི་མེ་ཆེན་སྟོང་
 གསུངས། །ཞེ་སྟངས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། །མདོ་སྡེ་སྡེ་སྡེ་དེ་ཉི་མེ་ཆེན་
 སྟོང་གསུངས། །གཏི་མུག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། །མངོན་པའི་སྡེ་སྡེ་དེ་ཉི་
 མེ་ཆེན་སྟོང་གསུངས། དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་འདུས་པའི་གཉེན་པོ་རྒྱ། །སྡེ་སྡེ་བཞི་པ་དེ་
 མེ་ཆེན་སྟོང་གསུངས། །མདོར་ན་བརྒྱད་མེ་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཀྱན། །ཉོན་མོངས་འདུལ་
 པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པར་བྱད། །ཅིས་དང་། མཛོད་ལས། སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་
 པོར་ནི། །ཚེས་ཀྱི་ལུང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །སྟངས་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་
 རྟེན་དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་དུག་གསུམ་དུ་འདུལ། སྟོང་བྱེད་གཉེན་པོ་ལམ་བདེན་དམ་པའི་
 ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་བསྟན། །ལྟག་པའི་བསྟལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་དཔོན་
 རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱིས། །ལྟག་པའི་རྒྱལ་བའི་སྟེང་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ལྟག་པའི་སེམས་ལ་རྟག་
 རྟག་ནས་པར་གྱིས། །བསྟལ་བ་བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་བུ་ལྟག་ཅིག་ཀྱང་། །གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཡང་དག་
 འདུ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་བསྟན། རྫོང་བྱེད་

ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མདོན་པ་གསུམ་དུ་འདུལ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ཚུལ་བྱིམས་ཏིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་འདུལ་དང་། དེ་
 དག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པ་སྤྲུགས་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་དུ་འདུལ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྗེ་གཏེར་ཆེན་སྤྱི་
 མས། སྤྱི་མེད་སྟོན་པ་རྗོགས་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས། །རང་གིས་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་
 ཐབས་ལ། །འགོད་ཕྱིར་གདུལ་བྱའི་སྒྲིམ་པ་དང་འཆོམས་པར། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱད་
 །ཐི་བཞི་སྟོང་བསྟན། །སྤྱི་མཆོ་ཉམ་པའི་གྲོང་ལས་རིང་བརྒྱལ་ནས། །རྣམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་
 ལེན་པ་གྲུ་ཡི་རྟེན། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ཡི། །མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་
 བསྐྱལ་བ་ཉིད་ལ་རག། །ཅེས་གསུངས། །འོན་ཀྱང་དེང་སང་ནི་ཚུལ་འདི་ཉྱ་ལྟ་སྟོན་པའི་
 གཞུང་བཟང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་ལྟ་ལ་གཅེས་སྤྲུམ་གྱིས་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་
 གསུམ་འགལ་མེད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་གིན་ཏུ་དགོན་པར་སྤང་
 རོ། །

དེ་ལ་སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སའི་ངོ་བོ་འམ་མཆོན་ཉིད་ནི། རྗེ་གཏེར་ཆེན་སྤྱི་མས། དང་པོ་
 སྤང་ཡུལ་མཁན་སྒྲོ་བ་དགོ་འདུན་ལས། །སྒྲོག་འཆོའི་བར་དུ་གཞན་གཞོད་ལས་སྒྲོག་པ། །
 བདག་དོན་ཉིད་དུ་དབྱ་བཅོམ་རྗེས་སྒྲོ་བ་ཚུལ། །འབྲས་བུ་བྱང་འདས་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉིད་དམ་རྟེན་ལས་ཀྱང་། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་
 པ་གསུམ། །གཞན་དོན་ཉིད་དུ་བྱང་སེམས་རྗེས་སྒྲོ་བ་ཚུལ། །འབྲས་བུ་ས་བཅུའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་མ་དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལས། །རྣམ་མཁའ་རྗེ་སྤྱི་གཉིས་
 དོན་ཡེ་གྱིས་གྱི། །འཁོར་ལོར་རྒྱས་འདེབས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སྒྲོ་བ་ཚུལ། །འབྲས་བུ་རྩོ་རྗེ་
 འཆད་གིས་ཐོབ་ཕྱིར། །གང་ཡང་སྤྱི་པའི་འདོད་ཆགས་དུག་ཆེན་ཁམས། །སྤྱི་སྤྱི་ལམ་
 དུ་བྱེད་པའི་བྱང་པར་གྱི། །ཐབས་ལས་ཉན་མོངས་རང་མཆོན་ཉིད་སྤྱི་བར། །རྣམ་དབྱེར་

མེད་ཕྱིར་དོན་གྱི་དགོངས་པ་མཐུན། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་ཀུན་སྤྱོད་དེས་འབྱུང་ནམ་
 བར་དག་པས་གཞི་བཟུང་ཞིང་། སྤྱོད་པ་གཞན་གཞོད་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བ་སྟེ། བདག་
 དོན་དུ་སྤྱོད་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སོ་སོ་ཐར་
 བའི་སྒྲིམ་པ་དང་། གང་དག་བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་
 ཞིང་། སྤྱོད་པ་གཞན་ལ་ཕན་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་ས་ཆེན་པོ་ལ་
 བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྒྲིམ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཟེན་པས། སྒྲིམ་གསུམ་
 སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་གཉིས་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ། བདེ་
 གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་སངས་ཀྱི་
 རོང་ཐོམ་པ་ཆེན་པོས་དམ་ཆོག་མདོ་རྒྱས་ལས། མདོར་བསྟུན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་
 པ་ནི་ལས་དག་སྤྱི་གཙོར་བསྟན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ནི་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་
 གཙོར་བསྟན་པའོ། །གསང་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་གཙོར་བསྟན་
 ཏོ། །ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པར་སྤྱོད་པ་ལས་ལོག་པའོ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ནི་དེའི་སྤྱོད་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་ཞུགས་པའོ། །
 གསང་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་དེ་དག་གི་སྤྱོད་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་པའོ། །
 ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་སྤྱོད་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་
 པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ནི་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའོ། །གསང་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་རྗེ་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་ཡང་། སྤྱོད་གང་ཟག་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་
 ལ་ལྟོས་པའི་ཐོབ་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་དབང་པོ་ཡང་རབ་སྤྱུངས་པའི་སྤྱལ་ལྟན་མཆོག་

ཏུ་གྲུལ་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སོགས་དང་། ཆོག་སོ་སོ་ལ་མ་ལྟོས་པ་དབང་
བསྐྱར་པ་ཁོ་ནས་སྡོམ་པ་གསུམ་ཅིག་ཅེར་དུ་སྒྲེབ་ཡོད་དེ། བཀ་ཆེན་པདྨ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་
སྡོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་སུ། རབ་མཆོག་སྤྱངས་པ་མཐར་སོན་སྐལ་ལྷན་དེ། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་
པས་སྡོམ་གསུམ་ཅིག་ཅེར་སྒྲེབ། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཞི་རྒྱ་ལྷ་ཏེ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་སྤྲུགས་སྡོམ་ཁོ་ན་ལས་བྱེ་བའི་སྡོམ་པ་གསུམ་ཅིག་ཅེར་དུ་སྒྲེབ་པ་སྟེ། སྤྲུགས་སྡོམ་
ཁོ་ན་ལས་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར།
གསང་སྤྱོད་ལས། སྤྱ་མེད་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ཀྱང་། །འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །
རི་སྒྲེད་སྡོམ་པ་བསམ་ཡས་པ། །མ་ལུས་ཀྱུན་འདུས་རྣམ་པར་དག། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་གིས་སྡོམ་གསུམ་ཐོབ་ཚུལ་ཡང་། རྣམ་ངེས་ལས། འབྲིང་ནི་
སྡོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཆོག་ལ། །བརྟེན་ནས་རིམ་ཐོབ་རྣམས་རྒྱུན་ལྷན། །ཞེས་པ་ལྟར་གང་ཟག་
དབང་འབྲིང་རྣམས་ནི་འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་སྡོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཆོག་ལ་
བརྟེན་ནས་རིམ་པར་ཐོབ་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་འདུལ་བའི་ཆོག་སོ་སོ་ཐར་
རིགས་བདུན་དང་། སྟོལ་གཉིས་གང་རུང་གི་ཆོག་སོ་སོ་ཐུང་སྡོམ། གསང་སྤྲུགས་བྱེ་ནང་གང་
རུང་གི་ཆོག་སོ་སོ་ཐོབ་པ་འཛིན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྤྱངས་ཏེ་སྡོམ་པ་གསུམ་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་
ལེན་པའོ། །

གསུམ་པ་སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་གི་དཀྱིལ་ནི། ཐམ་སྐལ་དམན་གིན་ཏུ་གཏུལ་
དཀའ་དེ། །གསོ་སྤྱོད་བསྒྲུབ་པའི་གནས་བཅུ་གྲུབ་མཐའ་བཞི། །བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་
ཀྱུན་རིམ་ཤེས་ནས། །སྤྱ་མེད་འཇུག་པར་བརྟག་པ་གཉིས་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར།
ཐོག་མར་གསོ་སྤྱོད་བསྒྲེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། དེ་རྗེས་སྒྲུབས་གསུམ། ལྷ་གཅིག་
ལྷ་འགའ། ཡལ་ཆེར། ཡོངས་རྫོགས་ཆངས་སྤྱོད། གོ་མའི་དགོ་བསྒྲེན་རྣམས་དང་། དགོ་

ཚུལ་དག་སྒྲོབ། དག་སྒྲོབ་སྟེ་བཅུ་ལྔ། ཡང་ན། སྐབས་འགྲོ། དུས་ཚཱལ་གྱི་གསོ་སྒྲོབ།
 སོ་ཐར་གྱི་གཏན་ཁྲིམས་བདུན། དུས་ནམ་སྟེ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བཅུ་
 དང་། ཡང་སོ་ཐར་རིག་བདུན་པའི་སྟེང་དུ། སྐབས་སྟོམ། གོ་མའི་དག་བསྟན། བར་མ་རབ་
 བྱུང་གསུམ་བསྟན་པའི་བཅུ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་དག་ཚུལ་གྱི་རགས་པ་བཅུར་བཞག་པ་སོགས་
 འདི་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བའི་བྱད་པར་ལ་བཞེད་ཚུལ་འདྲ་མིན་འགའ་ཞིག་མཐོང་མོད། དོན་
 ལ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན། ལ་ལ་ནི་ལུས་ཀྱི་གསུམ། ལ་ལ་ངག་གི་བཞི། ལ་
 ལ་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྟེ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་མི་དག་བ་བཅུ་ཆ་དང་བཅས་པ་སྒྲོབ་པའི་བསྐྱབ་པའི་ནང་
 དུ་མ་འདུས་པ་གང་ཡང་མེད་པས་དེ་བཅུ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུར་བཞེད་པ་ལ་རྒྱ་བོད་
 ཀྱི་རྒྱད་འགྲེལ་རྣམས་དགོངས་པ་མཐུན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་གནས་བཅུ་པོ་བྱིན་པའི་
 རྗེ་སྟེ། ཐེག་དམན་བྱེ་མདོ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་དབུ་སེམས་གཉིས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལ་
 བསྐྱབས་ནས་སྐྱགས་བྱེ་རྒྱད་གསུམ་མམ་གང་རུང་ལ་ཞུགས་རྗེས། གཞོན་སྐྱགས་སྒྲ་མེད་
 ལ་ཞུགས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་གསུམ་པོ་སྦྱར་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྒྲོ་རིམ་དང་བསྟན་པ་
 ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངས་བཟུང་བུར་མེད་ཀྱང་གཙོ་བོར་སྟེ་འགྱུར་གསང་ཆེན་རྟོང་མའི་
 རང་ལུགས་ནི་དབང་འབྱེད་རྣམས་རྒྱ་ནའི་རྣམ་མཐར་ལྟར་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་
 རོང་ཟོམ་པ་ཆེན་པོས། ད་ནི་དམ་ཚིག་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཤད་དེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་མོས་
 པ་དང་ཚུལ་བ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སོ་སོ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་སོ་
 སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་བྱིམ་པའམ་རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་རི་ལྟར་རྣམས་པ་གཅིག་ཅོས་ནས། དེ་
 བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དག་བའི་བཤེས་གཉན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་མཐོས་
 ཏེ། དེ་ནས་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་དང་པོ་ཕྱི་སྐོ་སྐོ་ཐར་པའི་སྐོ་པའི་ངོ་བོ་ནི་དེས་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོག་
མའི་འཇུག་སྒོ་ལེགས་སྒོན་དང་འཇིགས་སྒོབ་ཙམ་གྱིས་མི་ཡན་པས། འཁོར་བ་ལས་སྒོ་
ཕྱོག་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་མཐའ་དག་
འབྲལ་དང་ཡུལ་དུ་སྒྲུག་བསྒྲལ་བའི་རང་བཞི་ཅན་དུ་མཐོང་ནས། དེ་ལས་ཐར་པ་བྱུང་འདས་
བྱང་ཚུབ་རྣམ་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་ཐོབ་འདོད་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་
ཀུན་ནས་བསྒྲུངས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོད་ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་བསྒྲུབ་
པའི་ཉམས་ལེན་ཕྱི་སྐོ་ཐར་གྱི་སྐོ་པ་རིགས་བདུན་གང་རུང་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་
བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དག་ཚུལ་དང་། དག་སྒྲོང་གི་སྐོ་པ། འགལ་རྒྱུན་དེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་
ཞིང་བར་ཆད་བཞི་མེད་ལ། མཐུན་རྒྱུན་མདོན་གྱུར་བཅུ་སྟོགས་ཆང་བའི་སྒོན་ས། མཁན་
སྒོབ་སྟོགས་འཕགས་པའི་དག་འདུན་གྲངས་ཆོགས་གྱི་སྒྲུན་སྒྲུར། ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་པའི་
ཆོགས་གཞུང་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་ནོད་ཅིང་། ཐོབ་མཆོམས་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་
ལ་ཐོབ་ཤེས་གྱི་དེས་པ་བསྒྱེད། རི་ལྟར་བསྒྲུང་བའི་ཐབས། དག་ཚུལ་ལྟར་ན། ཅ་བ་བཞི།
ཆང་། གར་ཐེང་གཉིས། མལ་ཆེ་མཐོ། གསེར་དཔུལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་
སྒྲོང་བ་སྟེ་རག་པ་བཅུ་སྟོགས་དང་། དག་སྒྲོང་ལྟར་ན། སམ་པ་བཞི། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ།
སྒྲང་ལྷང་སུམ་ཅུ། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བཅུ། སོར་བཤགས་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་
དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། བྱིམས་ཉེས་བརྒྱ་དང་ལྟ་བཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་སྒྲུང་བ་དང་། རྒྱབ་པའི་
བསྒྲུབ་བྱ་རབ་བྱུང་གསོད་གསལ་དབྱར་གནས་སྟོགས་གཞི་བཅུ་བདུན་པོ་རྣམས་རི་ལྟར་ཉམས་
སྒྲུ་ལེན་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཉམས་པར་བསྒྲུང་བ་
འདི་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྱེ་བའི་རྟེན་གཞི་སའམ་
ཅིག་མིས་ལྟ་བུ་སྟེ། བཤེས་སྒྲིང་ལས། བྱིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་
ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེར་མ་ཟད་གཞན་གནོད་སྒྲུངས་པའི་

ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་བསྐྱེད་བ་འདི། རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལའང་གིན་
 ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། གཞོན་སྒྲོལ་གྱི་གཞི་ལས་མ་ལོག་པར་གཞན་པར་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མེད་བ་
 དང་། ལམ་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། ཚུལ་ཁྲིམས་
 མེད་པར་རང་དོན་མི་འགྲུབ་ན། གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་གད་མའི་གནས། །དེ་
 ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་འདུན་པ་མེད་པ་ཡི། རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། ཁྲིམ་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྤྱོད་ཐོག་ཐོག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱེད་ཐོགས་ཀྱི་ལམ་
 རིམ་བ་གཉིས་ཉམས་སྤྱོད་ཡང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མེད་
 པའི་ཚུལ། རི་སྐད་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ལ་ཐུབ་དབང་གིས། སྤྱོད་འགྲུབ་པར་ནི་
 མ་གསུངས་སོ། ཁྲིམ་གསུངས་། དེར་མ་ཟད་སྤྱོད་པ་ཆེན་ཁྲིམ་པ་ཡིན་ཡང་། རབ་བྱུང་
 གི་རྒྱུ་དང་ཆོ་ག་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དགོས་པར་ཡང་། དཔུང་བཟང་
 ལས། རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སོ་ཐར་པ་ཡི། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་
 ལས། སྤྱོད་པ་ཁྲིམ་པས་རྒྱུ་དང་ཆོ་ག་སྤྱོད་། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སྤྱོད་པར་
 བྱ། ཁྲིམ་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཨོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་དང་མཁན་ཆེན་བྱེད་ཚུལ་སེམས་
 དཔའ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འདུག་ཏུ་ལས་འཆེ་བ་དག་གིས་ནི། ཕྱི་ལྷར་འདུལ་བའི་ཀུན་སྒྲོལ་དཔུ་
 རིག་ཞབས་རྒྱུ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་བཞོ་བ་སོགས་ཐུབ་པའི་གནས་བརྟན་ཡིན་པ་ལྷར་
 ལམ་ཉམས་སྤྱོད་པ་འདི་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོས། སོ་སོར་ཐར་
 པའི་མདོ་འདི་ནི། སྒྲོན་པ་བྱེད་འདས་འོག་ཏུ། །དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པར་གསུངས། །
 འདི་ལ་གིན་ཏུ་གྱས་པར་གྱིས། ཁྲིམ་དང་། བདག་གིས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱི་ལྷར་འདུལ་
 ཁྲིམས་མ་ཉམས་གིང་། བར་ལྷར་བྱེད་ཚུལ་སེམས་སྤྱོད་པ། གསང་བ་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་
 གཉིས་བསྒྲོལ། ཁྲིམ་དང་། སྒྲོན་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་འདི། གངས་ཅན་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་
 གསལ་བས། བདག་གི་རྒྱུ་འདུག་ཏུ་ལས་ཀྱང་། སྒྲོན་པའི་བསྐྱེད་པ་མཆོག་ཏུ་བྱུངས། །

ཞེས་དང་། ཞོ་རྒྱུ་ཆེན་པོས། བྱི་ལྟར་ལག་ལེན་མདོ་སྒྲིལ་ལུགས་སུ་གྱིས། ཞེས་དང་།
 ཐང་ཡིག་ལས། དབུ་རེག་ཞབས་རྩེན་དུར་སྒྲིག་འཆང་བ་དང་། མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་སྟོང་པ་
 ཞིབ་པ་ལ། །དགོ་འདུན་ཞེས་སུ་མཆོན་དུ་བཏགས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། བྱི་དུར་སྒྲིག་དགོ་
 སྟོང་གི་ཆ་ལུགས་འཛིན། རང་གསང་སྒྲགས་བྱ་མེད་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ། ཞེས་གསུངས་པས་
 མཆོན་མཁན་སྟོང་རྒྱུ་ཤིག་གྱིས་བཀས་བཅད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲགས་རྩིང་མའི་སྒྲགས་
 པར་སྟོམ་པ་དག་གིས། རེད་གྱི་ལུགས་ལ་དགོ་ཚུལ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་ནས་ཆོས་གོས་
 སྒྲགས་རབ་བྱུང་གི་དྲགས་དང་ཆས་གོས་སྒྲགས་མི་དགོས་མ་ཟེར་ཅིག ད་རེས་གྱི་བསྟན་
 པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་བྱིར་དེའི་རྩེས་འཇུག་མིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་མི་འབྱུང་། །བྱུང་ན་མི་སྟོང་མདོ་
 སྒྲགས་ལུང་དང་འགལ། ཞེས་དང་། སྤྱུ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ང་ཡིན་པས། ཆོས་ལུགས་
 པ་དྲུང་ཡི་རྩེས་སུ་སྟོབས། །ང་ཡི་རྒྱུ་ཐར་མདོ་སྟེ་རྒྱུ་སུ་སྟོས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 ཡང་གསུང་མའི་སྟོགས་འཛིན་པ་རྒྱུ་སུ་ནས་ཀྱང་། བྱིང་རྩིང་མ་པ་ལ་འདུལ་བའི་བསྟན་
 པ་མེད་མ་ཟེར་ཅིག གསུང་རྩིང་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོང་འདི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་མེད་
 ཀྱང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདིར་བསྟན་པ་འགྱུར་སྟེ་བྱིང་བྱིང་པར་ཅམ་ལ་བཏགས་
 པའི་རྒྱལ་ནི་སྟོས་མ་དགོས་སོ། །དེས་ན་རེད་ཅག་རྩིང་མ་པའི་བསྟན་པའི་མཆོན་གཞི་ཞིག་
 བཞག་ན། བསྟན་པའི་སྟོན་བདག་ལྟ་སྟེ་རི་སྟན་ཤལ་ནས། མངའ་བདག་བྱི་རལ་པ་ཅན་
 གྱི་བར་དང་། བསྐྱུར་ཡུལ་པ་རྒྱུ་ལྟ་རིག་པའི་སང་གི་ནས་སྟོང་ཏའི་རྒྱ་ནའི་བར་དང་། རྒྱུར་
 བྱིང་ལོ་ཙུ་བ་ཆོས་སྟོན་ཐུ་མི་སམ་སྟོང་ནས་རོང་ཆོས་ཆོས་གྱི་བཟང་པོའི་བར་ལ་བསྐྱུར་བའི་
 མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་རེད་རྩིང་མ་པ་ཞེས་ཟེར་ན། དེའི་རིང་ལ་མ་འགྱུར་
 པའི་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་གང་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་མཆོན་སྟོས་ཤིག དེས་ན་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྟེ་
 སྟོང་ལུང་བཞི་པོ། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས། གནས་སྤྱ་རྒྱ་སྟོང་། འཁོར་ལྟ་སྟེ་བཟང་

པོ་སྒྲུབ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཉིད། བརྒྱུད་ཡོན་ཤུག་རྣམ་གཉིས་དང་མཁན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
གྱིས་ལེགས་པར་འཛིན་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པར་མཛད་ཅིང་། བྱུང་པར་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས། བོད་
གྱི་སང་མི་མི་བདུན་དང་། དགེ་སྒྲིབ་མི་ལྔ་སྒྲུབ་པར་ཏུ་བྱུང་བ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་ད་ལྟའི་
བར་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཟམ་མ་ཆད་པར་བཞུགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲུབ་ལུགས་སྒྲིབ་འདུལ་
བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་མཐུད་པ་པོ་ནི། སྒྲུབ་
དུ་སྒྲུབ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྣམ་སྒྲུབ་
གཉིས་ཁོན་ཡིན་ཞིང་། བྱུང་པར་ད་ལྟའི་དུས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགྱུར་གྱི་ཚུགས་སྒྲུབ་ཆེ་ཆེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
འདུལ་གྱི་སྒྲུབ་རྒྱུན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས། རང་
ལུགས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་ཁས་ལེན་དང་། གནད་བཀག་གི་བྱུང་པར་སྒྲུབ་ཅུང་ཟད་ཤེས་
པ་དང་། སྒྲུབ་གསུམ་སྒྲུབ་གཞུང་གི་འཆད་ཉན་སྒྲུབ་མ་ཆད་ཅམ་བྱུང་བ་འདི་ཐམས་
ཅད་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་དང་སྒྲུབ་ལས་གྱི་རྒྱུན་ཁོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་འདིའང་
རང་ལུགས་སྒྲུབ་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཡང་རབ་བྱུང་རྣམས་
ནས་ཀྱང་། སྒྲུབ་འཆད་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བྱིས་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་བཞུགས་པ་རྣམས་
ལའང་འཕྱུ་སྒྲིབ་དང་བྱུང་གསོད་སྒྲུབ་བྱུང་མི་རུང་སྟེ། རྟན་བྱིས་པ་ཡིན་ཡང་། ས་ཐོབ་
བའམ་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་རྩི་བཞིན་གཟིགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་
ནི་དོན་དམ་པའི་དགེ་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གཉིས་བཤད་དེ། དུས་འཁོར་ལས།
ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་བྱིས་པ་ནི། །རྒྱལ་པོའི་སྒྲུབ་མཆོད་མི་བྱུང་། །ཞེས་དམིགས་གྱིས་བསལ་
བ་དང་། ས་སྒྲིབ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། དོན་དམ་པའི་དགེ་སྒྲིབ་དང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་
དགེ་སྒྲིབ་དང་། ལུག་ལུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱིས་དང་རྩི་ཆེ་མེད་པའི་དགེ་སྒྲིབ་ཞེས་རྣམ་གྲངས་
བཞིར་གསུངས་པའི་ནང་ཆོན་མཆོག་སྒྲུབ་མའི་ཁོངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས།
རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུད་པར་བྱས་ཀྱང་ཚུགས་སྒྲིབ་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྒྲུབ་ལ་ཆོངས་པར་སྒྲིབ། །

འབྲུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་ནི། །དགོས་སྤོང་དགོས་སྤོང་དེ་ཡིན། །ཞེས་ཁྱིམ་བདག་གྲགས་
པ་དགོས་སྤོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་སྤྱང་
ང་དང་ང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་ཆོད་གཟུང་དུ་རུང་གི་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ལོག་
པར་ལྷུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་། སྤྱིར་ཡང་དག་གི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་
དང་གང་ཟག་ལ་སྐྱར་བ་གང་བ་པ་འདི་ལས་ཉེས་པ་ལྡི་བ་མེད་དེ། དེས་འབྲུལ་དུ་ཆགས་
སྤང་གསོག་གསུངས་སྤྱིར་ལ་གཞོན། རང་གཞན་ཆོས་སྤང་ལ་སྤྱོད་བའི་བྱིར་རྟག་ཏུ་
བག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱན་ལས། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟག་ཏུ་གསུག་པ་སྟེ། །མི་རིགས་
པ་ཡི་གཟུགས་ལ་འང་མི་རིགས་ན། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། །དེ་བས་བཏང་
སྤོངས་བཞག་ལེགས་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཐ་ན་འགལ་
དུམ་ལ་འང་ཁྱོ་བར་མི་བྱ་ན། །སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལས་
གཞན་དུ་ན། རྒྱན་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དག་ནི། །ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་རྣམས་དང་
ལྡན། །དེ་ལྟས་སྤོང་བརྟེན་ཁྱིམ་པ་ཡི། །བྱང་སེམས་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་བཤད། །ཅེས་
དང་། དུས་ལོ་ར་ལས། གསུམ་ལས་དགོས་སྤོང་མཆོག་ཡིན་འབྲིང་། །དགོས་སྤོང་ཞེས་བྱ་དེ་
དག་ལས། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཐ་མའོ། །ཞེས་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དུ་གསུངས་
པ་སོགས་ནི་སྤྱོད་མ་དགོས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་གཞི་རྒྱུ་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་བསྐྱམས་
ཏེ་བྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྤོང་པ་བསྐྱང་བ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་དུ། །ནང་བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའི་སྤོང་
པས་རང་རྒྱུད་སྤོང་པ་ལ། རྒྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པ་དང་། རྒྱུ་ཐེག་ཆེན་རྒྱུ་
བཞིན་དུ་སྤོང་པའི་དགོས་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ནས། སྤྱིར་གྱི་ལོ་ར་པ་ལས་ཐར་འདོད་
དེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་དེ་ཡང་། རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་ཐེག་དམན་རང་
གི་ལམ་དུ་ཤེས་ནས། རང་ཉིད་ཁོ་ན་ཙམ་མིན་པར་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཙན་རྣམས་པ་མ་
ཡིན་པར་སྤོང་ནས་དེས་ཤེས་འདྲོངས་པར་བྱས་ལ། །སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པས། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་དང་མདོན་
 པའི་སྡེ་སྟོན། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན། བྱང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་སྟོལ་གཉིས་གང་རུང་དང་། བྱང་པར་ཟབ་མོ་ལྷ་པའི་སྟོལ་
 ལྷར་སྒྲིམ་པ་ལེན་དགོས་པས། དེ་ལ་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བྱང་
 པར་གྱི་ཆོས་བཞི་སྟེ། གང་མས་ངག་བྱང་པར་ཅན་སྟོན་མཐར་སྟོ་བ་སྟེན། ཞི་མཐར་ཞེན་
 པ་དགག་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲགས་པ་བརྗོད་པས་སྟོ་བ་སྟེན་དེ་སྟོ་
 བཅོས་པ་དང་། ཡུལ་བྱང་ཅན་སྒྲ་མ་ལ་མཐུལ་སྒྲུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཏེན་བྱང་
 པར་ཅན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱབས་སུ་འགོ་བ། ཐབས་བྱང་པར་ཅན་ཡན་ལག་བདུན་
 པས་ཚོགས་བསགས་པའོ། །དངོས་གཞི་ལ། ཚད་མེད་བཞི་ལ་སྟོ་སྟོང་བ་དང་། དགོངས་
 གསོལ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་དང་། དེའི་སྒྲིམ་པ་ལ་དམ་བཅའ་
 བ་སྟོན་འཇུག་ནས་གསུངས་པ་ལྷར་རང་རྒྱུད་ལ་ལེན་ཅིང་སྟོ་བར་བྱེད་པའོ། །རྗེས་ལ་རང་
 གཞན་དགའ་བ་བསྒྲིམ་པ་སོགས་ཏེ། འདིའི་ཐོབ་མཆོམས་ཀྱང་སྒྲིམ་གསུམ་རྩ་འགྲེལ་དུ་
 བརྗོད་པ་གསུམ་མཐར་གསུངས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་འཇུག་སོ་སོར་ལེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་
 པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚོའི་སྟོན་དང་གིང་ཏྲ་ཆེན་མོར་བརྗོད་པ་དང་བོས་སྟོན་སེམས་། གཉིས་
 པས་འཇུག་སྟོམ། གསུམ་པས་གཉིས་ཀ་བརྟན་ཞིང་དག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་པར་
 གསུངས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་སྒྲབས་གཅིག་དུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ་མི་འགལ་ཞིང་།
 གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་མེད་ནའང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཏེན་གྱི་དུང་སོགས་ལས་ཀྱང་སྟོ་བར་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་བསྟེན་དང་སྒྲིམ་པའི་བྱང་པར། སེམས་བསྟེན་ནི་གཞན་དོན་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། མདོན་རྫོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྟེན་པ་ནི་གཞན་
 དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདོད། །ཅིས་སོ། །སྒྲིམ་པ་ནི་དེའི་མི་མཐུན་

ཕྱོགས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་གཞོན་སྒྲོལ་སོགས་སྤངས་པའི་སེམས་ཏེ། ཞིབ་ལྟས། སྤྱོད་པའི་
 སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། རྒྱལ་བྱིས་པ་ལ་ཐོབ་པར་བཤད། ཅེས་སོ། བཟུང་ཆེན་གྱི་ལྟ་
 བ་ལ་དབུ་སེམས་སོ་སོའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་བཞེད་རྒྱལ་མང་ཡང་།
 མདོ་ལམ་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ཕྱི་མོར་གྱུར་པ་ནི་དབུ་མ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ལུགས་ཀྱི་མཁའ་ཆེན་
 པོ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་འདུག་
 རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་ན། ཀྱུ་ལ་བའི་བཀའ་
 འཁོར་ལོ་བར་ཐད་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་འཕགས་པ་རྒྱུ་ལ་
 གྱི་ཟབ་དགོངས་མཐའ་ཐུག་སྤྱོད་ཕྱི་མོར་བཞེད་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་
 ཞིང་། དེར་མ་ཟད་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ཏུ་བཞག་པའི་ཆོ། མ་རྒྱུ་བདེན་གཉིས། ལ་
 རྒྱུ་དཔྱད་པ་ཡི། ལ་ཉིད་ཀ་ལྟར་ལྟར་འདུག་སོགས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བར་དོན་
 གྱི་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་པས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིན་སྤྱོད་པ་སྒྲུ་མཆོད་ཀྱི་བཞེད་པའང་འདི་
 ཁོ་ན་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པར། འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་མེད་དགག་
 ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ཞེས་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པའི་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཞེན་ཅིང་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་ལ་
 གྱི་ཞེན་ལྟ་བུ་སྒྲོག་པའི་ཆོད་དུ། ཀྱུ་མཁའ་ཆེན་པོས། བྲལ་གཞི་མི་ཤེས་སྤྱོད་ཕྱི་མོར་ལྟ་བ་
 ཅན་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། རྒྱུ་འགྱུར་དཔག་བསམ་སྟེ་མར། སྒྲུབ་ས་
 འདིར། སྤྱོད་ཀྱི་རིང་ལུགས་པ་རྒྱུ་ལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཐུག་བཞེས་རྒྱ་ག་
 རྒྱ་ན་དང་མཐུན་པར་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་ལྟ་བུ་ནི་དེར་མ་ངེས་ཏེ། སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོགས་
 དང་མི་འགལ་ཡང་གཙོ་བོར་ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆོད་ཀྱིས་རྗེ་ལྟ་བ་བཀའ་བ་དང་མཐུན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ཏེ། གནས་སྤྱོད་ངམ་བདེན་གཉིས་དཔྱོད་པའི་
 ཆོད་མ་སོ་སོར་ཤན་མ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གསར་བྱ་བ་ཁ་ཅིག་དབུ་འཁོར་ནས་དོན་དཔྱོད་
 ངོར་སྤྱོད་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་འདུག་སྟུམ་པ་མང་དུ་འདུག་མོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་

བྱ་མཐར་ཐུག་པ་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་ཚེས། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གྱི་དོར་མེད་
 དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གི་འཛིན་སྟངས་སོགས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡང་ཡོད་མི་སྤྱིད་པས་སྒྲིམ་བྱལ་
 ཅམ་དུ་འང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཚེས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཐ་
 སྟན་སྟོན་པའི་ཚད་མའི་དོར་ཡོད་མེད་སོགས་ལེགས་པར་ཤན་འབྱེད་པའི་སྐབས། མཐར་
 ཐུག་ཟུག་པ་མེད་པའི་ཚེས་སྟུང་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཡེ་ནས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་དང་འདྲ་འབྲལ་
 སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ལ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་
 ཤན་བྱེད་ན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་འགག་ཐམས་ཅད་རང་གོ་ལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་གནད་འདི་ཤིན་
 ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྤང་མཚམས་དངོས་ལ། སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མེད་བཞི་
 ལ་སྟོ་སྟོང་བ་དང་། དཀར་ནག་ཚེས་བཞིར་འཇུག་ཕྱོག་བྱེད་པ། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཚུལ་
 བེམས་གསུམ་ལས། ཉེས་སྟོན་སྟོམ་པ། རྒྱལ་སྟོན་གྱི་ཅ་ལྷང་ལྷ་ལྷ་སྟེ་བཅུ་དང་། བལ་པའི་
 བརྒྱད་དང་བཅོ་བརྒྱད་སྟེང་། སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་གཉིས་འདོར་བ་སྟེ་ཅ་ལྷང་ཉི་ཤུ་དང་།
 ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་བསྐྱབ་བརྟམ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སྟོང་བའོ། །དགོ་བ་ཚེས་
 སྟུང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཡར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་བསྟུ་
 དངོས་བཞིས་དངོས་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གང་ཡན་བྱེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཚེས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་བསྟོམ་པ་སོགས་རྒྱལ་སྟུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་འདིས་
 རྒྱད་ལེགས་པར་སྟོམ་པ་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལམ་འདི་ཉིད་གཞན་དུ་འདོར་བའི་
 གང་ཟུག་དེ་ནི་སྟགས་པ་སོགས་མིང་ཇི་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་མེད་དེ། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་པར། །སངས་
 རྒྱས་ནས་ཡང་ཐོབ་མིན་ཅིང་། །འཁོར་བར་རང་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི། །ཐབས་འགའ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱད་ལས། དུག་དང་དམ་ཚིག་མ་མཐོང་སྟོང་རྗེ་མེད། །དེ་བཞིན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་མ་དད་ལྟ་གཞན་ལ་བརྟེན་པས། །ང་ཡི་

གསང་སྤྲུགས་བརྒྱུས་ན་ཕུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེའི་བྱིར་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཡན་
 ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོས་གྱུར་ན་སྒྲིད་ཅིག་གིས། །
 འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཚུད་པའི་ཉམ་ཐག་འགོ། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་
 བྱ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྦྱོམ་པས་རྒྱུད་བསྦྱོམས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་
 ཀྱིས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་། མདོ་ལམ་ན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་མམ་བདུན་
 རམ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གང་རུང་ཞིག་ལས་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་པས། ད་ལྟའི་ཆེ་ལུས་
 གཅིག་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་བྱུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་ཐབས། གསང་
 སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་ནས། གསང་བ་རིག་
 འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོམ་པས་རྒྱུད་སྦྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པའི་
 གཞུང་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱེ་སྦྱོང་དེ་དག་གི་མན་
 དག་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། །འབྲས་བུའམ་ནི་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའམ། །ཐབས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི། །སྦྱེ་སྦྱོང་ཅེས་གྲགས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་སོ། །
 འོན་གོང་དུ་སྦྱེ་སྦྱོང་བཞི་པར་བཞག་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་སྒྲམ་ན་མི་འགལ་ཏེ། འདི་ཉིད་
 དུག་གསུམ་ཆ་སྦྱོམས་སུ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པས་གོང་གི་སྦྱེ་སྦྱོང་གསུམ་ཆར་
 ཀྱི་བསྟན་བུའི་སྦྱོང་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་མན་དག་མཐར་ཐུག་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་ཚུལ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། སྤྲུལ་ལྟ་དགོངས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་བསྟན་ནས། རྒྱུད་སྦྱེ་བཞི་
 གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་རང་རྒྱུད་མ་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དབང་བསྐྱར་ལེགས་པར་ཐོབ་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་སྤྲུགས་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབང་བཞིའི་ངེས་
 པ་ཅན་ཡིན་པས། དང་པོ་གནས་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་། མཇུག་དབང་

བཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་རིག་འཛིན་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་མ་དག་པའི་མཆོན་རྟོག་དག་པ་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཏུ་སྒྲིམ་པས་སྒྲིམ་པ་དང་དེ་ལས་འདའ་བར་མི་རུང་བའི་ཆོན་སྒྲིམ་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དབང་དང་
 འབྲེལ་བའི་ལྟ་བ་ཟབ་མོའང་། རོང་ཟོམ་པ་ཆེན་པོས་མན་དག་ལྟ་ཐེང་གི་འབྲེལ་བར། ས་
 རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཐེག་པ་སྟེ་ཡི་ཚུལ་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་ལྟ། ཆོས་ཅན་མཆོན་མ་རང་ག་
 མ་ཇི་ལྟར་སྤང་ཅམ་ཏུ་འཛིན། དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དང་གསང་སྒྲིམ་གྱི་ཚུལ་ནི། བདེན་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་ལྟ་ཞིང་། ལུང་པོ་ལྟ་ཡང་སངས་རྒྱས་སུ་ལྟ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 དེས་དོན་བཀའ་འཁོར་ཐ་མ་དང་སྒྲིམ་གྱི་ལྟ་བུ་ཚུལ་མཐུན་ནོ། །དེ་ལ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་ཆོས་ཅན་གྱུན་རྫོབ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དག་གཞན་དབང་རྟོན་འབྱུང་སྟེ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་
 རང་བཞིན་དེ་ཡང་། དག་པ་གཞན་དབང་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་ལ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དེས་ཤེས་དང་ལྟན་པར་ལྟ་བའི་ཆོན་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་པའི་གྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་ལྟ་བའི་ལྟ་བའང་། རྟོང་ཉིད་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་ཁས་
 ལེན་གང་ཡང་མེད་པ་ཉིད། སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་པས་འདིར་དབྱིངས་རྣམ་གྱུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་རྟོང་
 ཉིད་སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོན་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེ་ལྟ་
 བུའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་ནས། གཞོན་ཆུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་
 ལྟ་བུའི་ཟུང་ཏུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ལ། གསེར་དང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་། མེ་དང་མེ་ཡི་ཆ་
 བ་བཞིན་ཏུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་བཏགས་ཀྱི་{བརྟག་གི་}རྟོག་པ་རྣམ་པར་ཆད་པའི་སེམས་ཉིད་ཡེ་
 ནས་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོན་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་
 བའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དེ་ཡང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ཡིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་གཏན་
 ལ་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྟོང་ལས། གཅིག་དང་ཏུ་མར་བྲལ་བ་ཡི། །མཐའ་དང་
 དབུས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་

མེད་སྒྲུང་། ཁྱིམ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དོན་དམ་སྒྲོ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། སྒྲོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
ཡིན་པར་འདོད། ཁྱིམ་སོ། དེས་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པར་བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལས་
འདས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆ་ནས་སྒྲོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཁྱིམ་བཏགས་པའི་ལྟ་
བལྟ་གཞིས་བཞི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པས། ལྟ་སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་དང་། ལྟ་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
མེད་གསལ་རྒྱུ་དང་ལྟ་བུ་བྱ་གཞི་ལྟ་གསལ། ཐོག་མའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཉེར་ལྟ། དེགས་ལྟའི་
སྤྱོད་པ། ལྟ་བའི་དམ་ཆོག་གསུམ་མམ་ལྟའམ་བརྟུ་བཞི་སོགས་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་
ཆོག་ཉེར་ལྟའམ་བརྟུ་དང་བརྟུ་ལ་སོགས་པ་རྟུ་ལྟ་སྤྱོད་རྟུ་ལྟ་སྤྱོད་པ་རྟུ་ལྟ་
སྤྱོད་དང་ལྟ་པར་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་རྟུ་ལྟ་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པའི་
ལམ་ཐབས་མོ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དམ་པ་གཉིས་པོ་རྟུ་ལྟ་སྤྱོད་པ་རྟུ་ལྟ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་དང་། ཐོགས་སྤྱོད་པ་དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱོད་པས། གནས་སྤྱོད་པ་ཀྱི་འབྲས་
ལྟ་དེགས་འཛིན་བཞི་དང་། མཐར་ཐུག་རྫོ་རྫོ་འཆང་གི་ཕོ་འཕང་ལ་དབང་སྤྱོད་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཟེན་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་སྒྲུབ་
 བ། འདི་ལ་འཕགས་པོ་དག་སར་རྟེན་གི་མཁས་པ་རྣམས་བཞིན་པ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་།
 དེ་དག་གི་དགག་སྒྲུབ་སྒོ་གས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་རེ་ཞིག་བཞག་ནས། རང་ལུགས་སྒྲུབ་གསུམ་རྣམ་
 དེས་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་གསུམ་གང་ཟེན་རྒྱུད་གཅིག་ལ། །རང་སྒྲོག་མ་འདྲེས་དགག་དགོས་
 ཡོངས་རྫོགས་དང་། །ངོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་པས། གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་
 དུས་སྐབས་གང་གཙོར་སྤྱད། །ཅིས་དང་། རྗེ་གཏེར་ཆེན་གླུ་མས། དེ་ཡང་རྒྱུད་གཅིག་ཉིད་
 ལ་སྒྲུབ་པ་གསུམ། །མཚན་ཉིད་དུག་ལུན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གནས། །ལེན་ཅིང་རྟེན་དང་བྱིར་
 འཆོས་འབྱུལ་མེད་དུ། །སྒྲིད་པ་སྒྲེ་སྒྲིད་གསུང་རབ་ཤེས་ལ་རག། ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་
 བྱུང་ཆོས་དུག་ལས། དང་པོ་རང་སྒྲོག་མ་འདྲེས་པ་ནི། རྣམ་དེས་ལས། དེ་ཡང་གྲང་

ཡུལ་བསམ་པ་ཆོག་རྣམས། །སོ་སོར་ངེས་ཕྱིར་རང་ཕྱོག་མ་འདྲེས་ཡིན། །ཞེས་པས། སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོར་གང་ལས་སྤང་བའི་ཡུལ། །གང་གིས་ལེན་པའི་བསམ་པ། རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོག་ རི་སྤྱིད་དུ་ལེན་པའི་དུས་རྣམས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། །རང་རང་གི་ཕྱོག་པ་མ་འདྲེས་པར་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དགག་དགོས་ཡོངས་ཚེགས་ནི། དག་བྱ་ཉོན་མོངས་དགོས་པ་མི་འཆིང་བ། །རང་རང་ལམ་གྱི་ངོས་ནས་ཡོངས་སུ་ཚེགས། །སྤྱོད་བསྐྱར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སོ་སོ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་རང་མཆོན་སྤྱོད་བར་མཁས་རྣམས་མཐུན། །ཞེས་པས། ཉན་རང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཉན་པོས་བསྐྱར་བ་དང་། །གསང་སྤྱགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པས་མི་སྤྱོད་བར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། །གསུམ་གསུམ་དོན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རང་མཆོན་པ་ནི་འགོག་ཅིང་། །དེའི་དགོས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་འཁོར་བར་མི་འཆིང་བའི་ཐབས་སུ་གནད་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་དོ་བོ་གནས་འགྱུར་ནི། སོ་ཐར་ཀུན་སྤྱོད་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་ན། །ཉེས་སྤྱོད་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། །དབང་ཐོབ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འབུམ་ཕྱག་ལྔ་པའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་གྲུབ། །ཅེས་པས། སྒྲིན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཞུས་པའི་སྤྱོད་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཞུས་ཆོ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཉན་རང་དམན་སེམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད། །གཞན་པན་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཟེན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་སྤྱོད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་གནས་འགྱུར། །དེའི་སྤྱོད་དུ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཆོ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལ་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་ཕྱོག་ཆ་རེ་ཡོད་པ་དེ་བཏང་ནས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རུ་གནས་འགྱུར་བའི་ཚུལ། །དཔེར་ན་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩིས་དོ་ཁམས་ལྷགས་ཟངས་དངུལ་གསུམ་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་འབུམ་ལྔའི་རྒྱུ་ལས། །དོ་ཡི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག །བཞུ་བས་ལྷགས་དང་ཟངས་དངུལ་འབྱུང་། །གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །ཀུན་གྱང་གསེར་དུ་སྐྱར་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སེམས་

གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་། །དེ་གྱི་ལ་ལོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་
 བ། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་ནི། སྤྲུལ་ལས།
 འཛིན་ཏེན་འཛིན་ཏེན་རྣལ་འབྱོར་སྒོ་བྱུང་གིས། །གོང་མ་གོང་མས་གཞོད་བྱིར་འོག་མ་ཡི། །
 ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་འོག་མ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཞེས་པས། སྒྲིམ་པ་འོག་མ་གཉིས་རིག་པ་
 འཛིན་པ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲིམ་པར་གནས་འགྲུལ་བའི་ཆེ་སྒྲིམ་པ་འོག་མའི་སྤང་བྱའི་རྣམ་གྲངས་
 དག་གྲུང་དེར་འདུས་ཤིང་ཆང་སྟེ། དེ་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་སྤྱང་བ་དེ་
 ཉིད་བྱང་སེམས་གྱི་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བའི་ནང་དུ་ཆང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀའང་གསང་
 སྤྲུལ་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་སྤྱབ་པ་སྟེ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་རྩལ་
 མེད་དུ་མཛད་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་ནང་དུ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་གྱིས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་
 གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྤྱང་ལས། སྤྲུལ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ཏུ། །འདུལ་བའི་དབང་
 གིས་ཚུལ་བྱིས་སངས་དང་། །ཇི་སྟེད་སྒྲིམ་པ་བསམ་ཡས་པ། །མ་ལུས་ཀུན་འདུས་རྣམ་པར་དག །
 ཅེས་སོ། །ལྷ་པ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གནད་གྱིས་མི་འགལ་བ་ནི། རྣམ་ངེས་ལས། འདུ་
 ཤེས་གསུམ་གྱིས་འབྲིགས་ན་རྣལ་འབྱོར་དེ། །ཡུལ་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་མ་ཆང་བས། །
 མི་ལམ་ཇི་བཞིན་གནད་གྱིས་འགལ་མི་སྟེད། །ཅེས་པས། སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་སྤང་
 བྱར་བསྟན་པ་ཉིད། བྱང་སེམས་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་ན་སྤྱད་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤྲུལ་གྱི་
 སྤྱབས་སུ་དེ་དག་མ་སྤྱད་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་བསྟན་པ་ནང་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་།
 དོན་དུ་དེ་གསུམ་གང་ཡིན་ཡང་ཉོན་མོངས་རང་མཆོན་པ་ནི་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་ལས་མ་བསགས་
 ཤིང་དེ་མ་བསགས་པས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས། རྣམ་པ་ཉོན་མོངས་ལྟར་
 སྤང་ཡང་དོན་དུ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 ཡིན་པས་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྤྱང་ལས། སྤྲུལ་ཐེག་པར་རབ་ངེས་
 བ། །ཉོན་མོངས་ལས་རྣམས་ཀུན་སྤྱད་གྲུང་། །བྱས་ལ་མི་གསོག་ཆོགས་འགྲུལ་ཏེ། །ཚུལ་

བྱིམ་སྒྲིམ་པ་ལུ་སྒྲིམ་ཚཱལ་། ཁྱེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་
 ལྷུ་མའི་མཁན་པོ་དག རང་གིས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་མ་ལ། འདེག་དང་མི་དགེ་འདུ་བྱེད་པ། ཉིས་
 པ་གང་གིས་མི་གོས་ལྟར། ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྣམ་པར་སྦྱོད། ཉིས་སྟོ། འཇུག་པ་དུས་
 སྐབས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་ངས་ལས། སྤྱི་ཏྲོ་མི་དགེ་འདེགས་དང་ཚཱལ་པའི་
 གསེབ་། འོག་མ་གཙོར་བྱེད་འདོད་པས་དབེན་པ་དང་། སྦྱོད་པའི་དུས་དང་དབེན་པར་
 གསང་སྤྲུགས་སྦྱོད། ཁང་མ་འདོམ་ན་མ་འདྲེན་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད། འདོམ་ན་དགག་
 དགོས་བརྩེ་ཁྱེས་མཁས་རྣམས་བཞེད། ལས་དང་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱུ་བ་ཐོབ་དང་། འ
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་པ། དུས་ཚོད་འབྲེལ་བར་དགོས་ཁྱེས་དུས་འཁོར་
 བཤད། ཉིས་ལས་དང་པོ་བའི་དུས་དང་། མི་དགེ་པ་མང་དུ་དར་བའི་ས་ཁྱེགས་དང་།
 ཚཱལ་པ་མང་པོའི་གསེབ་རྩ་ནི་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་རབ་བྱུང་གིས་ཆས་སྦྱོད་ཁོ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་རང་འདོད་ཀྱི་ཁྱེན་པ་མེད་པ་དང་། རྫོགས་པས་
 ཡུལ་རྒྱུན་སྤྱུལ་པའི་དུས་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་བ་སྤྲུགས་མདོར་ན་སྦྱོད་པ་དུས་ཚོད་
 དང་འབྲེལ་བ་འདི་ནི་རང་རེ་སྤྱུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས།
 བྱི་ལྟར་ལག་ལེན་མདོ་སྤེའི་ལུགས་སྤྱུ་སྦྱོད། རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་ཞིབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། འ
 བར་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་སྤྱུ་མོང་ལུགས་ལྟར་སྦྱོད། བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
 དགོས་པ་ཡོད། གསང་བ་གསང་ཆེན་ཨ་ཏྲིའི་ལུགས་ལྟར་སྦྱོད། ཆེ་གཅིག་འོད་སྤྲུལ་གྲོལ་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད། ཉིས་སྟོ། མདོར་ན་དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་བྱིར་ལས་
 དང་པོ་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། རྣལ་འབྱོར་པས་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། འ
 གྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོད་པ་དུས་ཚོད་དང་
 འབྲེལ་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། བྱེད་པར་སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཚུལ་དང་གནད་བཀག ཉིས་
 ལྷུང་འབྱུང་བའི་རྒྱ། བྱི་ཡང་གི་ལྷུང་ཆོད། ལྷུང་དང་ལྷུང་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས། བཤགས་ཆོད་

ལས་འདས་མ་འདས་དང་གསོར་རུང་མི་རུང་གིས་མཚམས་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་
 བྱ་རྒྱལ་སོགས་ཞིབ་པར་རྣམས་འགྲེལ་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་སོགས་ཚད་ཐུབ་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ལ་གོམས་འདྲིས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་བྲན་གེས་བག་ཡོད་དང་མ་འབྲལ་
 བར་རང་རྒྱུད་ཉེས་ལུང་གིས་མ་གོས་པར་བསྟོ་བགྲང་བྱ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་བཀོད་པ་ལས། མདོར་
 ར་བདག་གི་སྒོ་གསུམ་པོ། །དག་པ་གསུམ་གྱིས་མཐའ་བཟུང་ནས། །ལྟ་དང་གྲོགས་དང་
 སྟོབ་དཔོན་དང་། །བདག་ཉིད་བདག་ལ་མ་བྲེལ་བའི། །རྒྱལ་གསུམ་མི་གཏོང་དང་བཅས་
 གསུམ་། །མཐར་ཕྱིན་གྱི་ཏྲགས་རྣམས་བཞིར་བཅས། །མདོ་དོན་བྲན་ལ་བསྟོ་བགྲང་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་སྒོ་གསུམ་པོ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟོག་ བྱ་བར་འོས་པ་ལ་འཇུག་
 སྟེ། ལྷགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས། ཡོན་ཏན་མདོན་
 པར་སྐྱབ་ཅིང་། དག་བའི་ཆོས་བསྐྱབ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་རྣམས་རྗེ་ལྟར་རང་
 གི་སྟོ་ཡི་རྒྱས་ཆོད་དང་སྐྱར་ཏེ། སྒོ་མ་སྐྱབ་ལྟས་མ་བྲེལ། དད་མོས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མ་བྲེལ།
 བརྩེ་གཏུང་གྲོགས་ཀྱིས་མ་བྲེལ། གཡོ་སྐྱའི་རང་སེམས་ཀྱིས་མ་བྲེལ་བར་བྱ་སྟེ། ཀུན་གཟིགས་
 རོང་པས་དམ་ཆོག་མདོ་རྒྱས་སུ། མདོར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། སེམས་བསྐྱང་སྟོམ་བརྩོན་
 མ་གཏོགས་པ། །སྟོམ་པ་གཞན་བརྩོན་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཞེས་གསུངས། ཐ་ན་འང་སོ་ཐར་
 གྱི་སྟོམ་ཁྲིམས་རྩ་བཞི་ཆང་ལྟ་ངོས་སྟོག་མེད་པར་བསྐྱང་བའི་སྟེང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་འགོ་སྟོལ་གྱི་སྒྲུང་དུ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོན་པ་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་
 དག་རྩ་ཅི་བྱེད་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་སྟེང་དུ་གསང་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 རྩ་བ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་མ་འགལ་བར་སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་གེས་པས་
 བསྐྱེད་བསྐྱེས་རྫོགས་གསུམ་ལ་ཅི་རྒྱས་སུ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྩོན་པའི་
 ཡན་ཡོན་ཀྱང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་གསྐྱའི་བྱེ་སྟེང་དུ། །དད་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྒོ་མ་རྣམས་དང་། །གཏུགས་དང་བ་དན་མར་མེའི་ཕྱིང་བ་ཡིས། །སངས་

རྒྱལ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རིམ་གྱོ་བྱས། །གང་ཞིག་དམ་ཚེས་རབ་རྩ་འཛིག་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་
 བསྟན་པ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཚེ། །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྟོན་པ། །བསོད་
 རམས་འདི་ནི་དེ་བས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས། གལ་ཏེ་བག་མེད་པ་དང་ཉོན་
 མོངས་སྟོབས་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་ཉེས་ལུང་བྱུང་ཡང་དེ་འབྲལ་དུ་བཤགས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་སྒྲར་
 བྱང་བ་སོགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཇའི་བེའུ་
 ཆག་པ་ལྟར་གསོར་མི་རུང་བར་གསུངས་པའང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་
 རས་གསོར་རུང་བས་མཚོན། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་བར་རིམ་གྱིས་འོག་མ་འོག་མ་ལ་
 བརྟེན་ཅིང་གོང་མ་གོང་མ་བྱང་བ་ཡིན་ན་གོང་མའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འོག་མ་སོར་གཞུག་
 ཅིང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལྷགས་ལའང་བུམ་དབང་སོགས་བཞི་པོ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་དམ་སྒྲིམ་
 ཉམས་པ་བྱི་མ་བྱི་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གསོ་རྒྱས་པ་དང་། གོང་མ་གོང་མ་ཉམས་ན་དེ་ཐབས་
 འོག་མས་བསྐྱང་མི་རྒྱས་པར་དམ་ཚེག་མདོ་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཏེ། ཕམ་
 ལུང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་སེམས་སྟོབས་སྒྲར་བསྟེན་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་
 སྒྲར་བྱང་བྱ། །ཐེག་མཚོག་སྟོན་པ་སྟོ་གྲོས་བྱང་པའི་སྟོབས་བསྟེན་ནས། །སྒྲིམ་པ་གང་གོར་
 དེ་གང་བྱང་ཡང་མི་ཐོབ་མེད། །རྟོ་རྟོད་རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གོར་ཅིང་འབྱམས་པ་དང་། །
 བྱང་ཆེན་མགྱིན་པར་བཏགས་ན་འཛིན་ཅིང་རྗེས་སུ་འབྱང་། །འཛིག་ཅིའི་རྟེན་གྱིས་ཞིག་
 པའི་ལྷགས་རོ་བོར་བ་ཡང་། །བཅུད་ལེན་ཅི་དང་འབྲད་ན་སྒྲར་ཡང་བཟང་པོར་འགྱུར། །
 བསྐྱབ་པ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་གྱུར་གྱང་། །རང་གི་སྒྲིམ་པ་སྤྲ་མ་མི་དབྱི་ཞིང་། །སྒྲིམ་
 པ་སྤྲ་བྱི་བརྗེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅི་རྒྱས་སྤྲ་མ་བསྟན་ཞིང་བྱི་མ་སྟེལ། །ཞེས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐབས་ཆེ་ལ་སྟོ་ཡངས་པར་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་
 རམ་པར་རྟོག་པ་ཇི་སྟོན་པ་མི་འདུལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 པ་ནི་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་པར་བདུན་གྱིས་འཕགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་

སངས་རྒྱལ་པར་རྟོགས་པས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱུག་རྒྱལ་ཐེབས་པ་དང་། འཛིག་རྟོག་གི་ལྷ་
 ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་གནས་སུ་མཐོང་བས་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱལ་པས་འཕགས་
 པ་དང་། རྒྱལ་པ་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་རྒྱུད་དག་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་
 འགྲུལ་བས་རྒྱ་རྒྱུན་དེའི་མཐུས་དངོས་གྲུབ་ལྟར་བ་དང་། བདེ་གསེགས་རྣམས་དང་རྫོད་ལུལ་
 མཐུན་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་དན་སོང་གིས་མི་འཛིགས་ཤིང་དབུགས་བྱིན་པ་ཡང་། རྣམ་
 པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉམས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྟོས་པ་
 མེད་པར་རང་གི་རྩལ་གྱིས་སྒྲོང་བར་འགྲུལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །མདོར་
 བཤུ་ན། རྣམ་མཁའ་རྫོང་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟེན་པའི་མིས། འཛིག་རྟོག་སོ་
 རྣམ་མི་དགོས་བཞིན། །མ་བསྐྱོམས་སེམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྟན་གྱིས་
 གྲུབ། །དེ་ལས་མི་འདའ་དམ་ཆོག་མཆོག། ཅེས་གསུངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་
 སངས་རྒྱལ་པའི་རང་བཞིན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་མཉམ་ཉིད་བྱུགས་ལྟར་དང་
 བྲལ་བ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ན་དམ་ཆོག་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་
 བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྩལ་བཞིན་དུ་བརྩོན་པས། གནས་སྐབས་གྲགས་
 པ་འཕེལ་ཞིང་འཁོར་དང་ལོངས་རྫོད་འདུ། བར་ཆད་ནི་ཞིང་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ།
 རྟག་ཏུ་ལྷ་དང་སྤྱོད་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་མཁའ་འགོ་དང་ཆོས་སྤྱང་འདུ། མཆོག་ཐུན་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་མི་ཟ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སྤྱོད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་བུ།
 རབ་ཆེ་འདི་ཉིད་དང་། འབྲིང་བར་དོ། ཐམ་རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ལམ་
 ཀྱི་སྤྱང་བ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་དཀའ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟ་སྟེ། མདོར་ན་དཀའ་ཆོས་
 ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་དང་སྟོན་འཛིན་པ་ཡིན་པས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་བརྩོན་
 པ་ཆེན་པོས་འབད་དེ་རྟག་ཏུ་བསྤྱང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། བཅ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས། དཔེར་
 བཤུ་ན་ལོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ས་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྒྱུན་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྩལ་

བྱིམ་ས་བརྟེན་ནས་ཚེས་དཀར་མཆོག་། སྟོང་རྗེའི་ཚུས་བརྟེན་པས་ནི་རྣམ་པར་སྟེ། །རི་ལྷ་ར་
 སྟེ་བུ་སྟོག་དབང་འགགས་གྱུར་ན། །དབང་པོ་གཞན་རྣམས་གནས་པར་མི་འགྱུར་བཞིན། །
 དམ་ཚིག་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགགས་གྱུར་ན། །དགོ་བའི་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་གནས་མི་
 འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཐར་པ་འདོད་པས་དད་བརྟེན་ནས། །དགོ་བའི་གཞི་སྟོག་སྟོམ་ལ་ནན་
 ཏན་བསྟེད། །ཅིས་དང་། དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་ལས། གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེའི་དམ་ལ་
 གནས། །དེ་ཡིས་སྟོན་པ་ཀུན་འགྱུར་ཅིང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་སྟུང་། །རྒྱལ་བ་
 རྒྱལ་མཆོག་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས། །བུ་བཞིན་དགོངས་པ་དམ་པ་མཛད། །ཏིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་
 དཔག་ཡས་ཤིང་། །ཀུན་བཟང་རིགས་ཀྱི་དམ་པ་འགྱུར། །ཅིས་གསུང་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལྷ་ར་རང་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གནད་
 འགག་གང་གཙོ་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་ སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྟོས་དང་། དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཐོས་པའི་དོན་རང་སྟོར་གང་ངེས་ཅམ་ཞིག་ཁྱས་ཟེན་
 པ་ལགས་ན། འདི་ལ་བདག་སྟོ་དམན་པའི་སྟོན་གྱིས་འགལ་འབྱུལ་ནོངས་པ་གང་མཆིས་སྟོང་
 རས་བཤགས་ཤིང་། དགོ་བས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་དང་། །བྱད་པར་སྤྲ་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་
 ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
 གནས་པ་དང་། དེར་འཛིན་གྱི་སྟེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་སྟེ་ཆེ་བརྟན་ཞིང་མཛད་ཕྱིན་ཡར་ངོའི་
 རྒྱ་ལྷ་ར་རྒྱས་པ་དང་། དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྟེ་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་བྱིམ་ས་
 གཙང་། །ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞིས་དང་། །ལུང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་འཆད་
 ཉན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། དེའི་མཐུས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ། ཆར་རྒྱ་
 དུས་སུ་བབས། །ལོ་ཐུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། བད་མུག་མཆོན་འབྱུགས་སོགས་བསྐྱལ་བར་
 དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་། བདེ་སྟོན་རྗེ་གས་ལུན་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་དང་།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འདིར་འདུས་ཤིང་འཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྟོམ་གསུམ་ལ་ཉེས་

ལྷུང་གི་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་། རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་གསུམ། གཞན་དོན་དུ་འཆད་
 རྩོད་རྩོམ་གསུམ། གཉིས་དོན་དུ་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་སྟེ། མཁས་ཚུལ་དགུའི་ཐིན་
 ལས་དབྱར་གྱི་གར་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། མཐུར་ཐུག་འོག་མིན་གསང་བ་
 མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དུ་སྟོན་ལོར་ཆོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་
 གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ་ལགས། གླིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་སོགས་དང་། མདོ་སྒྲགས་བསྟན་
 པའི་སྟོག་ཤིང་སྟོན་གླིང་པ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་མཛོད་ཆེན་ལ། །རིགས་
 ལམ་སེང་གའི་སྒྲ་སྒྲིགས་ཨ་རི་ཏའི། །རིང་འཇིགས་ལུགས་ཐུགས་མཐར་བྱུང་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག་ །ཅེས་སོགས་རི་ལྟར་རིགས་པའི་བསྟོ་སྟོན་དང་ཤིས་བཛོད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་
 བྱའོ། །

སྟོ་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་གསུང་གི་རྗེས་འབྲང་ནས། །

སྟོ་གསལ་དོན་གཉིར་ཅན་གྱིས་བསྒྲུལ་པའི་དོར། །

སྟོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོས་བྱིས་དགོས་རང་གཞན་འགོ། །

སྟོ་ལྟན་མཆོག་སྒྲས་གོ་འཕང་མདོན་བྱེད་ཤོག། །

ཅེས་པའང་འགྲུར་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་རང་གནས་ཞེ་ཆེན་ཡང་དཔེན་དུ་བྱིས་པ་དགོ། །

༄༅། །ལྷ་འཕྱུལ་གསང་བ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་ན་གྱི་ཚཱ་གས་
བཤད་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་ས་དྲ་རྩ་ན་ཀལ་ཡ།

གཞི་རྒྱད་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆེ། །
ལམ་རྒྱད་ཐབས་གྲོལ་མན་དག་ཟབ་མོའི་མཐུས། །
འབྲས་རྒྱད་སྒྲུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡར་སྒྲུར་བའི། །
སྒྲུ་མ་ཉེ་རུ་ཀལ་ཡིས་དག་ལེགས་སྒྲུལ། །

འོག་མིན་ཆེན་པོར་གསང་ཆེན་རྒྱད་ཐེང་བཅུད། །
དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལེགས་གསུངས་པ། །
གསང་བདག་བཀའ་བསྐྱུས་རིགས་ཅན་དྲུ་མ་ལ། །
སྐལ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཇ་ཡི་སྐལ་བར་བབས། །

དེ་ལས་མི་ཡི་རིག་འཛིན་གྲངས་མེད་པ། །
ཆོམ་བུ་དང་བཅས་མི་སྒྲོབ་བྱུང་འཇུག་ཆེར། །
མདོན་དུ་སྒྲུར་བའི་ཉེ་ལམ་ལྷ་མེད་པ། །
མདོ་སྒྲུ་སེམས་སྒྲུགས་རིང་ལུགས་འདི་མད་བྱུང་། །

དེ་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་སྒྲིང་པོ་ལུང་གི་སྒྲི། །
གཉགས་གནུབས་བྱུང་གསུམ་ཀུན་མཁུན་གྲོང་རོང་དང་། །
བྱང་པར་སྒྲོས་སྒྲོན་སྐྱེ་མཆེད་བཀའ་དྲིན་ལས། །
དེང་དུས་མ་ཉམས་སྒྲོད་ཡོད་ངོ་མཚར་འབར། །

དེ་སྐད་བརྒྱད་པའི་བཀའ་དྲིན་འཆོབ་འདོད་སྒྲོས། །
སྒྲི་དོན་རགས་པར་འགྲོལ་བའི་ལེགས་བཤད་སྒྲིས། །
ངོ་མཚར་ནོར་བུའི་བྲང་བ་འབྱུང་སྒྲོན། །
བཅུ་བས་དགོངས་ལ་གནང་བའི་སྐབས་སྒྲུལ་ཅིག །

དེང་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲི་དཔལ། སྒྲོན་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོས་དབུ་མཛད།
འཕགས་ཆོགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་གྲལ་དུ། རྒྱད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་འགྲེལ། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་གཞིའམ་
རྩ་བར་གྱུར་པ། དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་གསང་བ་སྒྲིང་པོ་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲི་དོན་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་གསོལ་ན། རྒྱ་རྒྱུད་ལུང་གི་བྲང་
བར་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཕྱོན་པའི་ཆོ། །དེ་ཡི་གསུངས་པའི་ལུང་ཆེན་རྣམས་
ལ་ནི། །ཕྱི་རོལ་ཆོལ་བ་ངན་པ་འབྱུང་སྒྲིད་པས། །དང་པོ་སྒྲིད་པ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

ཐོག་མར་བརྒྱད་པའི་ཁྱད་སྤངས་དང་ལོ་རྒྱུས་ལ། སྒྲིར་འོག་མིན་དང་། རི་རབ་ཀྱི་ཕྱི་དང་།
འཛམ་གླིང་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་དང་། མིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ།

སངས་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ལ་སྤྱི་ལོར་ལོས་སྤྱིར་བ་དང་། ཤུག་ཐུབ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྷ་ར་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྤྱིར་གཞི་རྒྱུ་པ་གསུམ་སོགས་འཆང་ཚུལ་མང་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་། ད་ལམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ། བཤད་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལས། རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་
 འབྱོར་བ། །དགོངས་པ་རིག་པ་རྒྱ་བར་བརྒྱད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་གསུམ་ལས།

དང་པོ་རྒྱུ་པ་དགོངས་བརྒྱད་ནི། རྒྱུ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་འོག་མིན་ཆེན་པོའི་
 གནས་སུ། ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་ལོར་རྒྱུ་པ་རིགས་ལྷ་ལ། ཆོས་འོད་གསལ་གྱི་
 དགོངས་པ་བྱང་ཐལ་དུ། རུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་རིག་འཛིན་
 བར་བརྒྱད་ནི། རྒྱུ་པ་རིགས་ལྷ་ས་རྒྱུ་ས་སེམས་དཔའི་ལོར་ལ། བརྗོད་མེད་རིག་
 པའི་གསུང་དབྱངས་གྱི་བརྒྱུས་གོ་བར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་གང་ཟག་སྤྱན་བརྒྱད་ནི།
 རྒྱུ་པ་སྤྱི་སེམས་དཔའི་ལོར་རྒྱུ་པ་གྱི་ནང་ནས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལྷ་འོག་གནས་སུ་ལྷ་
 གསལ་ལྷ་མཆོག་སྤྱིར་ལ་བཤད། སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་ལྷ་འོག་གནས་སུ་ལྷ་རྒྱུ་པ་མགྱོན་
 པ་ནག་པོ་ལ་བཤད། དུག་ན་རྩེ་རྩེས་གཞོན་སྤྱིར་གྱི་གནས་སུ་གཞོན་སྤྱིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་
 བཤད་དེ་དེ་ལྷ་ར་རིམ་བར་ལྷ་ལྷ་གཞོན་སྤྱིར་གྱི་རིག་འཛིན་རྒྱུ་པ་ལ་དར་བར་མཛད་པ་སྟེ།
 བརྒྱད་པ་འདི་གསུམ་ལ་དོས་འཛིན་གྱི་འཆང་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་མི་ཡུལ་
 ཏུ་དར་ཚུལ་ནི། སྤོམ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལས། ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྤྱང་ནས། །ལོ་ནི་བརྒྱད་
 དང་བཅུ་གཉིས་ན། །ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་གསལ་བ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྤྱིར་བོ་དམ་པ་ཞིག །
 འཇམ་སྤྱིར་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་གྱི། །རྒྱུ་པོ་ཇེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །བསོད་ནམས་ཆེན་
 པོའི་མཐུས་སྤྱང་བའི། །གསང་བའི་བདག་པོས་གནང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 མཐུན་པར། སངས་རྒྱུ་པ་མཆོག་གི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་ཕྱི་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ནི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་
 འདས་པ་ན། དམ་པའི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལྷ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིན་པ་ལས་ལངས་ནས། རྒྱ་
 འབྲུལ་གྱི་བྱ་བས་རིམ་ལ་ཡའི་རྩེར་འདུས་ནས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ།

གདུང་ཆེན་ཉེར་གསུམ་པ་བརྟོན་པས། ཉོན་པ་རིགས་དུག་པ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད།
གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩོམ་པར་བསྟན་ནས། ལྷ་ལ་ལོག་མེན་དུ་གསུངས་པ་
ཉིད་བཟུངས་ཏེ་གསུངས་པ། སྤོན་པོ་སྒོ་གོས་ཐབས་ལྡན་གྱིས་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བམ་ལ་བྲིས་
ནས་དགོངས་པའི་ཕྱལ་བདུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་སྤྲུལ་སྤྲོད་པ། དེའི་ཆེ་བ་ཏེ་རའི་ཀྱུ་ལ་པོ་ཇེ་ལ་
མིས་ལྷས་ངོ་མཆར་བ་བདུན་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པར། རྒྱུད་སྤེའི་སྒྲིགས་བམ་རྣམས་དངོས་
སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་བབས་པ་ལས། དྲུག་ཆེན་པོ་སྤེ་བཙུང་ཀྱུ་ལ་པོ་ཇེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀྱུ་ཀྱུ་རྒྱ་
ཇེ་དང་། དེས་སེང་ཏེ་རྒྱ་ཇེ་སྤོགས་ལ་བསྟན་ཏེ། རིམ་པར་ལམ་མོར་ཆོས་བྱུང་བཅས་པ་རིགས་
འཛིན་གྱི་སར་གཤེགས། དེ་ནས་སྤྲེག་པ་རྩོམ་པར་སངས་རྒྱས་གསང་བ་གཉིས་ལས།
པའ་ཆེན་བེ་མ་ལ་དང་པདྨ་གཉིས་གྱིས་གསུང་ཏེ། ལོ་ཙྰ་བ་མ་གཉགས་སྤོགས་ལ་བརྒྱུད་
དེ་བདེ་གཤེགས་བྱུང་ཆེ་ཆུང་སྤོགས་ལ་བཀའ་བབས། བྲིས་སྤྲོད་པའི་རྒྱུད་བཤད་གཙོས་སྤྲེ་
འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་པ་མཐའ་དག་ཉག་ཕྱར་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་པ། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཙྰ་
ན་དང་ཀྱུ་ལ་མོ་གཡུ་སྤྲེ་གཉིས་བསམ་བཞིན་སྤྲེ་བ་བཞེས་པ། གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་
འགྲོ་འདུལ་གཏེར་བདག་གྲིང་པ་དང་། ལོ་ཆེན་རྣམ་སྤྲེ་སྤྲེ་མཆོད་གྱིས་འབད་པ་ཆེན་པོས་
བཙུལ་ཞིང་སྤྲེ་བ་དཀྱིལ་འགྲེལ་ཁྲི་གསྤོགས་ལེགས་བཤད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི་བསྟན་བཙུངས་
ཀྱང་མང་དུ་མཇེད་དེ་སྤེལ་བའི་རྒྱན་ལས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་པ་བཟུང་མ་ཆད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་གསང་བའི་སྤྲོད་པོ་འདི་
ཉིད་ལ་འཆད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་མང་ཡང་། འདིར་ནི་པའ་ཆེན་བེ་མ་ལས། རབ་ལ་མཆོན་བསྟན་
འབྲིང་ལ་དབྱེ། ཐ་མ་འབྲུ་རིག་ཏེར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི། ལྷ་མ་གཉིས་པོ་མཛོ་
ཙྰ་མ་ཞུ་བ་ལ། ཐོག་མར་མཆོན་བསྟན་པ་ནི། རབ་མཆོན་ཐ་སྤྲེད་གསུམ་དུ་གྲགས། །
སྤྲེ་འབྲུལ་སྤྲོད་པོ་ལུང་གི་སྤྲེ། །ལག་གི་ཙྰ་བཞིན་དཔུ་ཞབས་རྟོགས། །སྤྲེལ་བ་ཙན་གྱི་ཆེད་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་མཆོན་རྩོམ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་འབྲུལ་

དུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ནི་རང་བཞིན་དབྱེར་མི་ཐུང་བས་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། སེམས་
དཔའ་ནི་ཐབས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་
པའི་ཟུང་འཇུག་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་རྡོ་རྗེ་ལྟར་བརྟན་པས་སམ། དེ་ཉིད་གྱི་
ཕྱག་རྒྱས་འཁོར་འདས་གྱི་ཚཱལ་ཐམས་ཅད་ལ་བཏབ་པས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱས་པས་
སམ། དེ་ཉིད་མཛོན་གྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་མ་གཉིས་
པོ་གཞི་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་གྱི་ངོས་ནས་དང་། ཕྱི་མ་
ནི་འབྲས་སུ་མཛོན་གྱུར་སྒྲིང་ལུགས་གྱི་ངོས་ནས་བཞག་ལ། གང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
ཡང་རྡོ་རྗེ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་མཚོན་བྱེད་མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱར་
སྒྲིང་བ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་འཆད་པའི་སྒྲིས་སུ་ལའང་དེ་སྒྲིང་ཅེས་གྲགས་སོ། །
ལྷ་འབྲུལ་དུ་བ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བའམ་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་
འབྱུང་བ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ལས་འབྲས་སུ་ཐུང་ལྟར་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རྟོག་ཚཱལ་སྒྲིང་དུ།
ཤེས་རབ་དབྱེར་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་རྩལ་སྒྲིང་ཐབས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་
བས་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་ངེས་དོན་སྒྲིང་དུ། དེ་ཉིད་གྱི་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ཡང་ཡུམ་
ཐབས་ཤེས་ཞལ་སྟོར་རམ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྟོན་པ་ནི་བྱང་དོན་སྒྲིང་དུ། ཐུང་པམས་སོགས་རྟོག་
ཚཱལ་གྱི་ཚཱལ་རྣམས་ཡེ་ནས་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པ་ཚཱལ་ཅན་དང་ཚཱལ་ཉིད་དུ་
འབྲེལ་བ་ལྟ་རྟོག་དབྱེར་མེད་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་འབྲས་གཉིས་པོ་ཤེས་ཐོབ་བྱ་
(ཐོབ་ཁུམ་མ།) བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དང་། དེ་མཚོན་བྱེད་ཡི་གེའི་རྒྱུད་ལའང་རྡོ་
རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་འབྲུལ་དུ་བ་ཞེས་བྱ་ཏོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་མཐུན་པ་ཆེ་བ་ལས་མཚན་
དུ་བཏགས་པ་ལུང་གི་སྒྲིབ་ནི། སྟོན་པས་གཏུལ་བྱའི་སྒྲིབ་རིམ་དང་འཆོམས་པར་བསྟན་པའི་རྣམ་
གྲངས་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་དེ། དེ་ལྟར་བུའི་བསྟན་པ་དང་ཐེག་པ་ཐམས་
ཅད་གྱི་དོན་འདིའི་ནང་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་པ་དང་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་འདིས་

ཚྭ་གསུང་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཚྭ་གསུང་པའི་ཐབས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཀྱང་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གསུང་པས་ལུང་གི་སྒྲི་ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་གསང་བ་སྒྲི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་གི་སྒྲི་ཡིན་པས་ན། མཚན་ཉིད་དང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་གི་སྒྲི་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་བཏགས་པའམ་མན་ངག་དང་མཐུན་པའི་མཚན་སྒྲིགས་བམ་གྱི་ཡང་རུ་དགོད་པ་ནི། གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ། གསང་བ་ནི་གཞི་རྒྱུད་ཚྭ་གསུང་དཀའ་བ་དང་། སྒྲིང་པོ་ནི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དེ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་འདུས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གཞི་མི་འགྱུར་བ་དང་ལམ་གྱིས་དེ་ཚྭ་གསུང་པ་ལ་མི་བསྒྲུབ་པ་དང་། ངེས་པ་ནི་སྒྲི་རྒྱུར་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་གཞི་རྒྱུད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཚྭ་གསུང་དཀའ་ཞིང་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོར་བཞུགས་པས་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ། ལམ་རྒྱུད་ནི་གཞི་ཚྭ་གསུང་པ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་མི་བསྒྲུབ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི་སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ངེས་པའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྩོམ་མེད་ཚེག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཚན་དོན་སྒྲིས་པས། སྟན་པ་མཁས་པས་ནད་པའི་ལག་གི་རྩ་ལ་བཏྲེན་ནས་ལུས་མགོ་མཐུག་གི་ནད་ཐམས་ཅད་ངོས་ཟིན་པ་བཞིན་དུ། དབང་རབ་ཀྱིས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་མཚན་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བཏྲེན་ནས་རྒྱུད་དུ་ཞབས་གྱི་དོན་ཚྭ་གསུང་པ་དང་། འབྲིང་གིས་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་བརྟེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྟན་སྟོང་གྱི་ཁ་བྱང་ལྟར་སྒྲིགས་བམ་བཅའ་སྒྲི་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲི་དོན་དངོས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཚེག་གི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱུད་འབྱུང་བའི་གྲོང་གཞི། རྒྱུད་གྲོང་སྒྲིང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་དོན། རྒྱུད་གྱི་དགོས་འབྲེལ། ལའོར་ལ་གདམས་ཤིང་བསྟན་པ་གཏད་པ་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་གྲོང་གཞིའི་ངོ་བོ་ནི།

གནས་གང་དུ། རྟོན་པ་གང་དུ། འཁོར་གང་དང་། ཅུས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཚོགས་པ་དེའི་ཚེ།
 རྒྱུད་དོན་འབྲུང་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཕུན་སུམ་ཚཱལ་པ་ལྟེ། །ངེས་ཚཱལ་ནི། ཅུ་ནའི་སྒྲ་
 ལས་སྦྱོར་པ་སྟེ། བཀའ་ཡིན་མིན་དུ་རྟོག་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ལ། ཕུན་སུམ་ཚཱལ་པ་ལྟེ།
 འོ་རྒྱུས་བཤད་པས་ཡིད་ཆེས་གྱི་ངེས་པ་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་གང་གྲོང་བར་བྱ་བའི་
 རྒྱུད་གྱི་དོན་འབྲུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པས་ན་གྲོང་གཞིའོ། །དབྱེ་ན་ཕུན་མིན་དང་
 ཕུན་མོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རང་ཐབས་ལམ་སྟེང་སྒོ་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་རྒྱུ་ཀྱི་
 མཚོ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། གསང་བ་འོག་སྒོ་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་རྒྱུ་ཐལ་བ་ལྟར་བཤད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ཕུན་སུམ་ཚཱལ་པ་སྤྱི་བ་ཚཱལ་གྱི་འཁོར་ལོ། རྟོན་པ་
 ཕུན་སུམ་ཚཱལ་པ་སྒྲིག་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེས། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚཱལ་པ་རྣམ་ཤེས་
 ཚཱལ་བརྒྱུད་ལ། ཚཱལ་ཕུན་སུམ་ཚཱལ་པ་གནས་ལུགས་གྱི་ཚཱལ་ཉིད་ཟབ་མོ། ཅུས་ཕུན་སུམ་
 ཚཱལ་པ་ཅུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་ཕུན་སུམ་
 ཚཱལ་པ་ལུམ་གྱི་མཁའ་གསང་། རྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚཱལ་པ་ཡབ་གྱི་དོ་རྩེ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་བཅས་པ། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚཱལ་པ་བྱེད་པ་སྒོམ་པའི་ཐབས་དང་བཅས་
 པའི་གསང་བའི་རྣམ་ཤེས། ཚཱལ་ཕུན་སུམ་ཚཱལ་པ་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས།
 ཅུས་ཕུན་སུམ་ཚཱལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཅུས་སྟེ། །འདི་གཉིས་གྲོང་གཞིར་བྱེད་པའི་
 འཐད་པ་ནི། རྒྱུན་མཐར་འབྲས་ཅུས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ནང་གི་མདོན་བྱང་ལྷ་ལ་བརྟེན་
 བས་རྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཅུས་དེར་སྤྱི་བ་གསང་གི་འོག་མིན་དུ་
 མདོན་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་གནད་གྱིས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲོང་གཞི་ཞེས་
 བྱེད། །

གཉིས་པ་ཕུན་མོང་གི་གྲོང་གཞི་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལོངས་སྤྱིའི་གྲོང་གཞིའམ་
 རྒྱུད་འབྲུང་བ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་གྲོང་གཞི་ནི། གནས་ཕུན་སུམ་ཚཱལ་པ་འོག་མིན་གྱི་གནས་

མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ་ན། རྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 ཀུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རིགས་དྲུག་པས། འཁོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་
 བཞིན་གཉིས་མེད་པའི་འཁོར་འོར་དང་། རིག་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འཁོར་རྣམས་ལ། ཆོས་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་བཞིན་གསང་བའི་སྤྱིང་པོའི་རྒྱད་དོན་རྫོགས་པར། དུས་ལུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་འོར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཁར་བྱུང་བྱོ་བའི་
 གྲོང་གཞི་ནི། གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཟོད་པར་དགའ་བའི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོར། རྟོན་
 པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དགེས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཉེ་རུ་གས། འཁོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གདུལ་
 བྱ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་དང་། འདུལ་བྱེད་གཉེན་པོའི་འཁོར་རྣམས་ལ། ཆོས་ལུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་སྦྱོར་སྦྱོལ་གྱི་ཐབས་ལྷན་དུ་བྱུང་བ། དུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་
 ལུ་རྟོན་པར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་གྲོང་གཞི་ལམ་བསྟན་
 སྤྱིའི་གྲོང་གཞི་ནི། གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདིག་ཉེན་དྲུག་གི་བྱོགས་བཅུ་ཐ་དད་ལུ་
 མེད་པའི་རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོ་རེ་རེར། རྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཚོགས་གི་སྒྲུལ་པའི་
 སྒྲུ་རེ་རེས། འཁོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགྲོ་བ་རིས་ལྡེལ་ཐེག་པ་ལྡེའི་རིགས་ཅན་གྱི་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། ཆོས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདུལ་བ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་པ་ལྡེལ་ཆོས་
 ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྱོད་སོགས། དུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྦྱོན་མ་བཀོད་པའི་དུས་ལུ་གསུངས་
 སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུན་གྲོང་སྤྱོད་ལ། རོ་བོ་ནི། རྟོན་འཁོར་བྱི་ལན་གྱི་སྦྱོར་བས་རྒྱད་དོན་
 གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་དང་འཆོམ་པར་འབྱུང་མ་རག་པ། རེས་ཆོག་ནི། གང་གྲོང་བར་བྱ་བའི་
 རྒྱད་དོན་དེ་ཉིད་གྲོང་བར་བསྒྲུལ་བའི་གྲོང་སྤྱོད་བསྟེ། བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །དབྱེན། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུན་མོང་གི་གྲོང་སྤྱོད་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ལ། རྟོན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོལ་ནས། ཡབས་ཀྱིས་ཐབ་གྱི་

ཆ་བཟུང་སྟེ། རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དག་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་བསྐྱངས་
པས་ལའོར་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱས། ཡུམ་གྱིས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཆ་བཟུང་ནས་དངོས་པོ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་
སངས་རྒྱས་པར་སྤྱོད་བསྐྱངས་པས་དོན་དམ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་གསང་དབང་
བསྐྱར་བའི་རྗེས། ལའོར་གྱི་རྒྱན་མཐའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་སེམས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། དངོས་གཞི་ཐབས་
ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་གྱིས། ཡས་བབ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་
སུ་བྱངས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས། མས་བརྟན་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་མཐར་
སྣང་གསུམ་གྱི་འགྱུར་བ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རིག་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་
ནས་སྟོན་ལའོར་དགོངས་པ་འབྱེད་མེད་དུ་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་
སྤྱོད་ནི། ལའོར་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་གསང་བ་བཞིས་ཚོད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱགས་རྗེས་
བཟུང་བར་རིགས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྟོན་པའི་ཕྱགས་རྗེ་སྒྲེས་ཏེ་རྒྱུད་འདིས་
དངོས་སུ་འདུལ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་བྱབ་པ་དྲུག་སྟོ་བ་སོགས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རོལ་བ་སྣ་ཚོགས་པར་
སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་བཤད་པ་ལ། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
སྦྱར་བཤད་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱན་ཆགས་ལ་བཤད་དེ། །ཐབས་དང་རྒྱ་ལས་
འབྲས་བུའོ། །ཞེས་པས། སྦྱིར་རྒྱན་ཆགས་པའི་དོན་གྱིས་ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ལ། དཔྱེན་
གང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞིའམ་རྒྱའི་རྒྱུད་དང་། གང་གིས་རྟོགས་ཤིང་བཤོད་པ་ཐབས་སམ་
ལམ་གྱི་རྒྱུད་དང་། གང་དུ་མཐར་ཐུན་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་

རྒྱུད་ལ། རོ་བོ་ནི། གཞི་འཆིང་གྲོལ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྒྲོའི་སྒྲིབ་ཡུལ་དང་བྲལ་བར་ཡེ་ནས་གནས་པ་སྟེ།
 ཅུ་རྒྱུད་ལས། བཅིངས་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་པའི། ཡེ་ནས་ལྷན་རྒྱུན་གསལ་སངས་རྒྱས་ཆོས། །
 ཞེས་སོ། །**དེས་ཆོག་ནི།** གཞི་འཇམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་དེ། དེ་ནི་དཔལ་གྱིས་ཟིན་པ་དང་མ་
 ཟིན་པ་ལས་འཁོར་བ་དང་མུང་འདས་སུ་འགྱུབ་པར་བྱེད་པས་ན། འཁོར་འདས་གཉིས་
 ཀའི་འབྱུང་གཞི་འཇམ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་
 དུ་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དབྱེན། རིམ་གསུམ་
 ལས། རོ་བོའི་གཞི་དང་བཏགས་པའི་གཞི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི།

དང་པོ་རོ་བོའི་གཞི་ནི། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དཔལ་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དྲི་མ་
 སྒྱུར་བའི་གཞི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ནི་དཔྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་དབྱིངས།
 རང་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་སྒྱུ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཕྱིན་
 ལས་ཏེ་འབྲས་ཆོས་ལྟ་འཆར་རུང་གི་ཆ་ནས་འབྲས་བུ་སྟེ། དཀོར་བདུན་རོ་བོ་ནི་རྒྱུར་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ལྷག་པ་དོན་དམ་དང་། དེའི་རྩལ་སྒྲུང་སྒྲོན་བཅུད་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རབ་འབྱམས་སུ་འཆར་བ་ལྷག་པ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། དེ་གཉིས་གསེར་དང་གསེར་གྱི་སེར་
 པོ་བཞིན་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་དང་། དེ་ནི་དཔལ་མ་བཟོན་གྱི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པས་སྒྲིབ་ཡུལ་དང་བྲལ་བར་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། འདིས་བརྟན་གཡོ་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པས་དབྱིངས་སམ་
 ཁམས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ། དྲི་མ་དང་འབྲེལ་ཡང་རོ་བོར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པས་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ། དེའི་སྟོང་ཆ་ནས་ཆོས་སྒྲུ་དང་སྒྲུང་ཆ་ནས་གཟུགས་
 སྒྲུའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ལྷན་ཡང་དྲི་མ་མ་དག་གི་བར་དུ་བྱུང་བའི་མི་རྣམས་པས་རང་བཞིན་
 གྱིས་གནས་པའི་རིགས་རང་གི་རོ་བོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཡང་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱིས་

ལའོར་འདས་ཀུན་གྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པས་ཀུན་གཞིར་ཡི་ཤེས། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་སྐབས་
 གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པས་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲགས་གྱི་
 རྒྱུད་དུ། གྱི་ཡས་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ལུ་པ་དང་ཡོ་གས་ཐོག་ཐ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། བྱང་རྒྱུད་དུ། མ་རྣམས་ལྟག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཚོས་སྒྲུ་ཆེན་
 པོ། ལུ་རྣམས་དབྱེད་ས་ཡི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཅུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་
 དགྱིལ་ལའོར། ལུ་ཉིས་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲོང་གསལ་འགག་མེད་གྱི་གནས་
 ལུགས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་གཞི་ལམ་
 འབྲས་གསུམ་ལྟོག་ཆ་གང་རུང་དང་མ་བསྟན་པར་སྒྱིར་བཞག་པ་ནི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་
 ལུགས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་བརྟགས་པའི་གཞི་ནི། ལོག་པའི་ཞེན་སྒྲུབ་ཡུལ་
 དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་བྱའི་དྲི་མ་འདམ་རྩལ་ལྟ་བུ་སྟེ། མེད་སྒྲུབ་གྲོ་བུར་བ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་
 ཅས་བྱའོ། །ཞེན་སྒྲུབ་ཉིད་ལའོར་བ་འབྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་ཤེས་གྱི་འཇུག་པ་མ་ཟད་
 བར་རྒྱན་ཆགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་བཅོས་མ་གྲོ་བུར་གྱི་ཚོས་ཡིན་པས། འབྲས་བུའི་ཉེར་ལེན་
 དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་མ་ཡིན་ཞིང་། རིགས་པས་དབྱུད་དོན་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་ཀ་བ་ཀ་བས་སྒྲོང་
 པ་ལྟ་བུ་མེད་དགག་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུད་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱན་གྱི་དོན་
 གཉིས་ཀ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུད་བརྟགས་(བརྟགས་)པ་པར་བཞག་པ་ལ་འགལ་
 བ་མེད་དེ། དེ་ལ་དམིགས་ན་སྒྲོན་ཡོན་སྒྲེབ་དང་། གནས་སྐབས་རིག་ཏོ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཙམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ལ། ངོ་བོ་ནི། སྒྲུབ་སྒྲོས་པའི་
 རྒྱ་རྒྱུད་དེ་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་འཇུག་གི་བྱེད་ཚུལ་དང་བཅས་
 པ། དེས་ཚིག་ནི། ཐོབ་བྱ་འབྲས་རྒྱུད་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཡིན་
 པས་ཐབས་དང་། གང་གིས་གང་དུ་བསྐྱོད་བྱའི་རྟེན་ཡིན་པས་ལམ། གཞི་འབྲས་གཉིས་
 ཤེས་ཐོབ་གྱི་བྱ་བྱེད་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཐབས་བར་མ་ཆད་པར་རྒྱན་ཆགས་

སྤྱེད་པ་ལྟར་བས་ན་རྒྱུད་དོ། །དབྱེ་ན། ཐབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ལམ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་
 པར་གྲོལ་པའི་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་མྱོད་དུ་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་ལྷུང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། མགྲི་ཀས་ལྷགས་ཁམས་ལུང་
 ཅམ་གྱིས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན། འདི་ལ་འང་འཁོར་ལོ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་
 འཛག་གི་སྤྱོད་པས་འཁོར་ལོ་བཞིར་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་རིམ་གྱིས་བ་
 དང་། འོག་སྒོ་མཁའ་གསང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དབབ་བཟུང་ཕྱོག་བྱལ་གྱི་སྤྱོད་པས་སྐྱད་
 ཅིག་ལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཐབས་ལམ་ཅིག་ཅར་བ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་
 དོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ་ནི། གཙོ་བོར་ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 འཆིང་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་གོ་སྟོན་དང་ལྷན་ཅིག་བཞག་པའི་
 རྟོ་ཁམས་རིམ་གྱིས་གསེར་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན། འདི་ལ་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཁ་ཅིག་དབྱེར་
 མེད་ཆེག་ཆོད་དུ་རྟོགས་གོམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ་ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
 ཡང་རིམ་གྱིས་རྟོགས་གོམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་རིམ་གྱིས་བ་སྟེ། དེ་ཅུང་ཟད་
 བཤད་ན། རྒྱུད་ལས། ཤེས་འཇུག་མཚན་ཉིད་འབྱོར་པའི་གཟུངས། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་བྱེད་
 རྒྱུ་དང་རྒྱུན། །ཁུས་མཐུ་ཅན་དུ་གང་གྱུར་པ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །ཞེས་
 གསུངས་པས་མཚན་ཉིད་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ། རྒྱུན་འཇུག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཉིང་ངེ་འཛིན། ལམ་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། གཞལ་
 བྱ་ཞེན་སྒྲུང་ཉིད་འཇལ་བྱེད་གཏན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པས་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བ་
 རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡུལ་
 མེད་རང་གསལ་དུ་རྟེན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ། དེ་ལ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་
 དབྱེད་དུ་མེད་པས་གོ་བ་སྐྱུ་བཞིའི་གཏན་ཆོགས་དང་། དབྱེད་དུ་ཡོད་པ་སྐྱུལ་སྐྱའི་གཏན་
 ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་བྱི་མ་ལ་ཆོག་དོན་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་སོགས་

ནང་གི་དབྱེ་སྒོ་དང་། རིམ་ཅིག་ཅར་གྱི་འགོད་ལུགས་སོགས་བཞེད་པ་མང་ཡང་།

འདིར་རིགས་པས་སྐབ་ཚུལ་ཐུན་མེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསུམ། ཚད་མ་བཀའ་གཞུང་།
 སྐུ་མཐུན་དོན་སྒྲགས། ཚེག་དོན་མི་མཐུན་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྟོགས་
 པ་བཞི། དག་པ་གསུམ། མཉམ་པ་བཞི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་སོ། །
 དང་པོ་རྟོགས་པ་བཞི་ལས། རྒྱ་གཅིག་པ་ནི། སྤང་སྤྱིད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་
 དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱུའམ་ཚུལ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དེའི་རང་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་ནི། དབྱིངས་ལས་ཤར་པའི་
 སྤང་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དཔེ་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། མདོན་སུམ་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ནི། དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཅན། སྒྲོས་སྒྲོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྒྲོད་གྱི་སྒྲོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དག་པ་གསུམ་ནི། འབྱུང་ལྔ་ལྔ་རྣམ་
 ཤེས་ཚེགས་བརྒྱད་རྣམས་ཆོས་ཅན། དག་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། ཡུམ་ལྔ་
 རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མཉམ་པ་བཞི་
 བྟེན། སྒྲོས་པ་བྱོགས་རེ་ཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང་། སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ཆོད་
 པའི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་ཅམ་དུ་མཉམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ཅམ་གྱིས་རབ་དུ་མཉམ་པའི་བྱིར། སྤང་ལ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡང་
 དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྤང་ཡང་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དོའི་སྤང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བརྟགས་ན་དབེན་པའི་

ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷག་པའི་དོན་
 དམ་དགོར་བདུན་ཉིད་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཉམ་སྟེ། དབྱིངས་དེ་ནི་ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལོག་གི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིལ་ལའོར་དུ་མཉམ་སྟེ། སྒྲ་བའི་གནས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ནས་དག་པའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཏན་ཆོག་སྟེ། སྒྲ་ལུགས་
 རས་དུ་མར་སྒྲ་བའི་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན། གནས་ལུགས་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་
 རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་མཐུན་དོན་འཕགས་ཀྱི་
 གཏན་ཆོག་སྟེ། ལྷག་སྟེ་མི་སྒྲ་བར་བསྟན་པའི་དུག་ལྷ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མཐུན་ཀྱང་དོན་
 འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིན་པོས་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་
 ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཆོག་དོན་མི་མཐུན་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ། ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅན། སྒྲ་བའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལའོར་
 འདས་ཀྱི་སྒྲ་བ་སྒྲ་ཆོག་སྟེ་མི་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲ་བ་འདི་
 ཆོས་ཅན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པར་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རང་བཞིན་
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པས་གསུངས།
 གང་དག་སྒྲགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ནི་ལྟ་བུ་དུ་མ་ལས་ཐབས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་ཕྱེ་
 བ་ཅམ་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དུ་མ་དང་སྒྲགས་གཉིས་དོན་དམ་སྒྲིམ་བྲལ་ཀུན་
 རྫོབ་སྒྲ་མ་ཅམ་དུ་མཉམ་པར་ལྟ་བུ་མཐུན་ན་ཡང་། དེ་ཅམ་གྱིས་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་
 མི་ཐེབས་ཏེ། ལྷག་སྟེ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྒྲོད་བཅུད་
 དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཐེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལུང་གིས་ཀྱང་གཞོན་དེ། མདོ་
 གདམས་ངག་འཕོག་པའི་རྒྱལ་པོར། འདྲན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག། །བཅོམ་ལྷན་ངེས་

པར་གསུང་ལགས་ན། །རྒྱ་འབྲས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་
འཆོལ་བའི། །ངེས་པའི་ཐེག་པ་ཅིས་མ་གསུངས། །ཞེས་པའི་ལན་དུ། རྒྱ་ལ་མོས་པ་རྒྱ་
ཆོས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། །རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉི་ལམ་ཞིག །མ་འོངས་དུས་
ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྐགས་ནི་འབྲས་བུ་ལམ་བུའི་དང་། སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་
པ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འོན་རྒྱ་རྒྱུད་དེ་རིག་པ་འགྱུར་མེད་
ལ་དེ་བཞིན་དུ་བུའི་པར་འདུག་པས། །དེ་འདྲ་དེ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་བྱེ་བ་
མོ་རྣམས་དང་། །དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་སོགས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས་རྟོགས་བྱའི་
ཡུལ་ལ་བུའི་མེད་དམ་སྟུམ་ན། །རིག་པ་འགྱུར་མེད་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་བུའི་པ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ནས་
གསུངས་པ་དང་འདྲ་བ་བདེན་མོད་ཀྱང་། །ད་དུང་དེས་སྐགས་ཐུན་མིན་གྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་འདིར་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པའི་ཆེ་
ལྷན་སྐྱེས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ནི་སྐགས་ཀྱི་བུའི་ཆོས་སུ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་དང་བཅས་པས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སྤྱི་པས་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་རྒྱུན་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ། །སྤྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟན་
པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །ཐུན་གཅིག་ལ་སྤྱང་འཁོར་ནས་བཟུང་ཆོག་པའི་བྱ་བ་ཆར་གཅིག་རྫོགས་
པར་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅིམ་བསྐྱོམ་པ་མོས་སྐྱོམ་དང་། །ལམ་སོ་སོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གཡོ་ཐོབ་
གོམས་བརྟན་གྱི་ཉམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ངེས་རྫོགས་གཉིས་ལས། །ཕྱི་
མའི་ལམ་དངོས་སྐྱོམ་ཚུལ་ནི། །ལམ་རིམ་ལས། །སྤྱིད་པ་རིམ་པར་སྤྱིན་ཚུལ་གྱིས། །འཇུག་
པའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་བཞག །གང་དག་དངོས་ཀྱན་རང་རིག་ཕྱིར། །ཤི་བ་དོན་དམ་བདེན་
པ་སྟེ། །སྤྱི་བ་བར་མ་ཀྱན་རྫོགས་ཡིན། །སྤྱིས་པའི་རིམ་གསུམ་གཉིས་མེད་དོ། །ཞེས་པས་
སྤྱི་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱགས་གཅིག་སྤྱོད་པའི་ལམ་རྫོགས་པར་སྤྱིན་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་འཆི་
བ་འོད་གསལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་བར་དོ་དང་

རྒྱལ་ཁྲུ་མཐུན་པའི་ལམ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁྲུ་མཐུ་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་དྲི་ཟའི་སེམས་མངལ་དུ་
 ཞུགས་ནས་ལུས་རིམ་གྱིས་ཀྱུ་པ་སྟེ་སྟེས་པའི་བར་སྤྱོད་བྱེད་ཕུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར།
 སྟེས་ནས་བུ་ཆ་འཁོར་འདབས་རྒྱས་པའི་བར་སྤྱོད་བྱེད། དཀྱིལ་འཁོར། ཆོམ་བུ། གྲངས།
 ཞལ་ཕུག་སྟོ་པ་སྟེ་ཕུག་རྒྱ་སྟོས་བཅས། སྟོ་གྲོས་ནར་སོན་ནས་བཅད་རིས་དང་ཁེ་གྲགས་
 སྤྱབ་པ་སྟེ་ནར་སོན་ནས་ཀན་པོའི་བར་གྱི་བག་ཆགས་སྤྱོད་བྱེད། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷས་
 སྤྱབ་པའི་གཞི་གཟུང་། བསྟེན་སྤྱབ་ཡན་ལག་བཞིས་སྤྱབ་པའི་གཞུང་བསྟངས། འབྲས་བུ་
 རིག་འཛིན་གྱུ་པ་པའི་དུས་བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་ཁོག་སྤྱབ་པ་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོའམ་ཆོམ་བུ་
 ཆོགས་སྤྱབ་སྟེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་སྤྲུལ་བཞི་
 བེ་ཟག་ལྟོག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཆོགས་ལམ་དང་། ཆོགས་སྤྱབ་ནི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡིན་པས་ཟག་པ་ཡོད་ཀྱང་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ལམ་སྟེ། ཟླ་བ་དུག་སོགས་སྤྱོད་པའི་དུས་
 གྲངས་ངེས་པས་ཟག་མེད་ལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་
 དག་ལ་སྤྱོད་བྱའི་དྲི་མ་རགས་པ་སྤྱོད་བྱེད་བསྟེན་རིམ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་ལྟོགས་རིམ་
 དང་སྤྱོད་ཏེ་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལམ་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཟག་
 ལྟོག་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ལམ་མཐོང་སྒྲོམ་མཐར་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་རིག་འཛིན་
 བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་སྟོའི་རུས་སྟོབས་ཆེ་
 ཚུང་གིས་འབྱུང་བ་སྟོགས་མའི་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྤྱོད་བར་མ་རུས་པ། ལུས་རྣམ་སྟོན་
 ཤ་ཁྲག་གི་སྤྱང་པོ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། ཡིད་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་སྟོན་པ་དང་། རི་ལྷར་
 འདོད་པ་བཞིན་ལུས་རྒྱ་དང་བྲལ་མ་ཐག་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ལ་སྤྱོད་ངེས་པ་སྟེ་
 ཆོས་གསུམ་ལྷན་རྒྱལ་སྟོན་རིག་འཛིན་དང་། སྤྱོད་བར་རུས་པས། སེམས་འོད་གསལ་གྱི་
 ལྷ་སྤྱོད་སྟོན་ཅིང་སྤྱ་ཡང་ལ་སོགས་པའི་འཇའ་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་སྟེ་འཛིག་མེད་
 པ་དྲངས་མའི་ལུས་དོ་རྒྱུ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ལམ་མཆོག་ཡོངས་སྟོགས་ཆེ་དབང་རིག་

འཛིན་ཏེ་གཉིས་དང་། གློམ་ལམ་དུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཅན་ཏེ། སྒར་རང་ཉིད་ཀྱི་གང་
བསྒྲོམས་པའི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་རིགས་ལྷ་གང་རུང་གི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པའམ། ཡང་ན་ས་
གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་ལ་དོ་རྩེའི་རིག་འཛིན། རྟུག་པ་དང་བརྟན་པར་འཁོར་ལོའི་རིག་
འཛིན། བརྟན་པར་རིན་པོ་ཆེའི། དག་པར་བརྟུའི། བརྟན་པར་རལ་གྱིའི་རིག་འཛིན་ཏེ་ཕྱག་
ཆེན་རིག་འཛིན་དང་། མཐར་ལམ་དུ་སྒྲུ་ལྷ་ལྷན་གྱུ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་འཛིན་
པ་སྟེ། རྟུག་པའི་རྒྱལ་ཆབ་མཛད་པ་པོ་གསང་བདག་ལྷ་ལྷན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་རྣམས་སོ། །
དེ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་སྤྱོད་འཛིན་དང་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་
སེམས་དབང་གཉིས་དགོངས་པ་མཉམ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཆོད་བང་སོགས་གསུམ་
ནི་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་ས་དང་པོ་དང་། བརྟན་པ་དང་བརྟན་པ་རྣམས་སྒྲུ་ལ་བ་མཉམ་མོད་ཀྱི་འོན་
ཀྱང་དགོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུའི་ས་བརྟན་པ་དང་ཆོད་བང་། བརྟན་
པ་དང་ཕྱག་ཆེན། མི་སྒྲོབ་པའི་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་ལྷན་གྱུ་བ་རྣམས་མཉམ་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་གང་དུ་མཐར་ཐྱིན་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ལ། རོ་བོ་ནི། རྒྱུད་གཞིའམ་རྒྱུ་རྒྱུད་
བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་བོ་གདོད་མ་ནས་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་ཉིད། རྒྱུད་བྱ་མེད་སྒྲུང་གྲོ་བུར་
པའི་དྲི་མ་ཐུབ་སྒྲུང་གསུམ་འཕོ་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ། རྒྱུད་བྱེད་རིམ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་
ལམ་གྱིས། རྒྱུངས་འབྲས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ལྷ་བར་མཛོན་གྱུར་དུ་སྒྲུང་
བའོ། །
དེས་ཆོག་ནི། རྒྱ་མེད་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
པ་འབྲས་བུ་དང་། བམ་ཡང་རྒྱན་མི་ཆད་པས་ན་རྒྱུད་དོ། །
དེའི་ཐེན། ཁོག་གཞུང་ལས།
འབྲས་བུའི་རོ་བོར་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས། ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་རྣམ་པ་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུབས་ཀྱི་
ལྷ་ལྷ་སྟེ། ཁོས་གསུངས་པ་ལྷར་འབྲས་ཆོས་ཉེར་ལྷ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲུ་ལྷ་ནི། ཆོས་སྒྲུ། ཡོངས་
སྒྲུ། རྒྱལ་སྒྲུ། མཛོན་བྱང་། དོ་རྩེའི་སྒྲུ་སྟེ་ལྷ་འོ། །གསུང་ལྷ་ནི། ཆོས་སྒྲུ་བརྩོན་མེད་དོན་གྱི་
གསུང་། ཡོངས་སྒྲུ་དགོངས་པ་བད་ཡི་གསུང་། རྒྱལ་སྒྲུ་བརྩོན་པ་ཆོག་གི་གསུང་། མཛོན་

བྱང་རིག་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གསུང་། དབྱེར་མེད་རྩོམ་ཆེན་གསུང་དང་ལྟོ། །ཐུགས་ལྟོ། །ཆོས་
སྒྲུའི་ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས། ལོངས་སྒྲུའི་ཐུགས་མཉམ་ཉིད། སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཐུགས་བྱ་བྱལ། མདོན་
བྱང་ཐུགས་མེ་ལོང་། རྩོམ་ཆེན་གསུང་སོར་རྩོག་ཡེ་ཤེས་ཉི་ལྟོ། །ཡོན་ཏན་ལྟོ། །རྣམ་པར་
དག་པའི་ཞིང་ཁམས། རྒྱ་ཚད་དང་བྲལ་བའི་གཞལ་ཡས། གསལ་ཞིང་དག་པའི་འོད་ཟེར།
ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་གདན་ཁྱི། དབྱེས་དགུར་སྒྲོད་པའི་ལོངས་སྒྲོད་དང་ལྟོ། །ཐིན་ལས་
ལྟོ། །ཞིབ། རྒྱལ་བ། དབང་། དཔལ་། ལྷན་གྱིས་བྱལ་བའི་ཐིན་ལས་དང་ལྟོ། །དེ་དག་
ཀྱང་བསྐྱུ་ན། ཉེན་སྒྲ། བཏེན་པ་ཡེ་ཤེས། མཛད་པ་ཐིན་ལས་དང་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་།
རྒྱལ་བར་དབྱེན་ཚད་མེད་དོ། །དེས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་མདོ་ཙམ་ཞུས་བྱལ་ནས།
གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱུད་གྱི་དངོས་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ལྷ་སྒྲོད་དེ་གྱི་ལ་
འཁོར་དབང་དམ་ཆོག། མཚོན་ཐུགས་ཉིང་འཛིན་ཐིན་སྒྲུབ་གྱིས། གསང་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་
དབྱེ་བ་བྱ། ཞེས་པ་ལྷར་བཅུ་ལས། དང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷ་བ་བཤད་པ་ལ། ལྷ་བའི་
ངོ་བོ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། ཐབས་གྱི་ལྷ་སྒྲོད་ཆེན་པོ་ནི། སྒྲུ་མེད་ཐེག་པ་ལས་འཕགས་
པ། རྩོན་དམ་དུ་ནི་དགོར་བདུན་ལ། ཀྱུན་རྩོམ་ཏུ་ནི་མཉམ་རྩོགས་སོ། །ཡང་དག་སྒྲེས་
མཚོག་དམ་པ་ཡིས། རྩོན་དམ་ཀྱུན་རྩོམ་དབྱེར་མེད་པར། ཡང་དག་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་རྩོགས། །
ཞེས་པས། སྒྲོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་འང་མ་རིག་པའི་ཆ་ནས་དབུམ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
སེམས་གྱི་རང་རྩལ་ཙམ་དུ་འདུ་བའི་ཆ་ནས་སེམས་ཙམ་དང་ཐུགས་མཚུངས་ཀྱང་། ཐུགས་
གྱི་ལྷ་བ་ནི་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡེ་གདོད་མ་ནས་དབྱིངས་ཡེ་འབྲས་
སྒྲུའི་རྩོན་དམ་དགོར་བདུན་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་རྩོགས་པ་ལྷག་པའི་རྩོན་དམ་དང་། དེ་
ཉིད་གྱི་རྩལ་སྒྲུང་སྒྲོད་བཅུད་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་རང་སྒྲུང་བས་འཁོར་འདས་
བཟང་ངན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྩོགས་པ་ལྷག་པ་ཀྱུན་རྩོམ་སྟེ། བཏེན་པ་དེ་གཉིས་
ཀྱང་ཐུགས་སྒྲུ་ལྷང་བ་མ་ཡིན་པར། ལྷག་པའི་བཏེན་པ་བྱང་འདུག་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་

མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། དེར་འཛིན་གྱི་བསམ་བཞིན་ལས་ཀྱང་འདས་པས་ན་ཐ་སྟོང་
ཅམ་དུ་ལྷག་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྟོང་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱུ་ལྟེང་གི་ལྷ་བ་
ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའོ། །**དེས་ཚེགས་ནི།** དྲིལ་ལས་ལྷ་བ་སྟེ། གནས་ལུགས་
གྱི་དོན་ལ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོང་འདོགས་གཅོད་པའི་བྱིར་རོ། །

དབྱེན། གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྒྱུས་གོང་སྟོང་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་
མཛོན་སུམ་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དབང་འབྱེད་ལ་ཚེས་ཐམས་
ཅད་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྟེང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཁ་དོག་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པ་དང་།
མཐར་ཐྱིན་འབྲས་བུའི་དགྱིལ་ལའོར་སེམས་ཉིད་ལ་ཡེ་ནས་རྟོགས་པའི་དོན་རྟགས་ཚུ་ཚོན་
གྱི་དགྱིལ་ལའོར་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དབང་རྒྱལ་ལ་བརྒྱུད་དེ་
རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ། ཅུ་མདུད་གྲོལ་བའི་དམིགས་པ་ཕྱ་མོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་
ཅུ་མདུད་གྲོལ་བས་གཏོད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཉི་བ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲུང་དང་ཚོགས་བསལ་གས་
ལ་ཡུན་རིང་འབད་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རིང་ལམ་གཉིས་རྒྱུས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོར་བ་སྟོང་པ་ལའང་། **རོ་བོ་ནི།** གཙོ་བོར་རྗེས་སྐོབ་གྱི་སྒྲུབས་སུ། གསང་
སྒྲུགས་དང་འབྲེས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ལམ་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་བྱ་
བར་གྱུར་པ། **དེས་ཚེགས་ནི།** ཅུ་ལྷའི་སྒྲུ་ལས་སྟོང་པ་སྟེ། གང་སྟུང་བུའི་ཡུལ་ལ་དུས་ཚོད་
དང་འབྲེལ་བར་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོང་པའི་དོན་གྱིས་སོ། **དབྱེན།** སྒྲིབ་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བར་བསྒྲུབ་སྟེ། ལས་
དང་པོ་པའི་དུས་སུ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་གནང་བཀག་གི་ཚུལ་ལ་གཟབས་ཤིང་བག་ཡོད་པ་
དགོ་སྟོང་གཞིན་རུའི་སྟོང་པ་དང་། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་གོམས་ཏེ་མཉམ་རྗེས་བསྐྱེད་པར་རུས་
པ་ན་རྟོགས་པ་རྒྱེན་ཐུབ་དུ་བྱེད་པ་སྟོན་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་སྟོང་པ་དང་། བརྟན་པ་ཆེར་
སྐོབ་ནས་རྟོགས་པ་བྱི་གང་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་གཞན་ཕན་ཁོན་ལ་བསྒྲུབ་པ་རྒྱལ་པོ་ས་འཛིན་

གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གསུམ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ། ཐབས་ལམ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་།
 གྲོལ་ལམ་བག་ཡོད་གྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་སུ་བཤད་ཅིང་། བྱི་མ་ལ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་སྐབས་སུ་དད་བརྩོན་གྱི་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་ཆེན་གྱི་དུས་སུ་ཤེས་རབ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ།
 སྤྱོད་རྗེ་སྐྱེ་མའི་སྐབས་སུ་ཐབས་དང་མཐུན་པ། དུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་གཅིག་
 པ། དུག་རྒྱ་སྤྱོས་བཅས་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱོས་པ་དང་བཅས་པ། ཆོགས་སྐྱབ་གྱི་སྐབས་སུ་
 ཆོགས་གྱི་སྤྱོད་པ། ཟག་མེད་ལ་བསྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་བཞིའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་སྤྱོད་
 པ་བཅས་རིམ་གྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་བརྟན་དང་། སྤྱོད་དོར་མེད་པ་ཅིག་ཅར་པའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་
 བཅས་བརྟན་དོ།

གསུམ་པ་བཀོད་པ་དགྱིལ་འཁོར་ལ། རོ་བོ་ནི། བྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་ལྟར་
 འགོད་པ་བཀོད་པ་ལྟའི་འཁོར་ལོར་རྫོགས་པར་སྒྲུང་བའོ། དེས་ཆོག་ནི། མརྒྱལ་འི་སྤྱོད་ལས་
 སྤྱོད་པའི་བཅུད་འཛིན་པ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་འཛིན་པས་སྤྱོད་པ་ལེན་པའམ།
 ཡང་ན་སྤྱོད་གཞུག་པོ་རྒྱུ་པོའམ་བསྐྱར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་གང་གཙོ་བོ་ལ་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱར་བའི་བྱི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །དབྱེ་ན། སངས་རྒྱས་གསང་བས་ཆོས་དོན་དུ། རང་
 བཞིན་ཏིང་འཛིན་གཞུགས་བརྟན་གསུམ་དང་། རྒྱུད་བྱི་མ་ལས་སྤྱོད་གསུངས་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་གསུམ་དང་། འགྲེལ་ཁུང་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་སྟོགས་བཅུ་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་ཡང་། འདིར་རྒྱས་པ་ལས། འདིས་ནི་རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་དང་། །
 གཞུགས་བརྟན་ལྟག་པའི་གཞུགས་བརྟན་གསུམ། །ཏིང་འཛིན་ལྟག་པའི་ཏིང་འཛིན་
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཆོགས་མཆོག་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྟན་ལས། དང་
 པོ་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། རང་བཞིན་ཉིད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འབྲས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རང་
 རིག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲེལ་མེད་

པའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བཞུགས་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར།
 དོན་དམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཀུན་རྫོབ་ལྷའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་ཤར་བའོ། །གསུམ་པ་ལྷ་ག་
 པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ནི། ས་གཞི་མཉམ་དང་ཚད་ཐིག་དང་། ཚོན་དང་བྱི་
 བརྟན་པ་དང་། །རབ་གནས་སྤྱི་བྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ། །འཇུག་དང་ཞུགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན། ས་ཡི་ཚོ་ག་ནས་བཟུང་དགྲིལ་ལའོར་བཞེངས་ཤིང་སྐྱབ་
 བས་རང་དང་སྒོ་བ་མ་འཇུག་པ་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར། རང་
 བཞིན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཉིད་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། རང་རིག་མ་བཅོས་པའི་དོན་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རང་རྩལ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་འགགས་མེད་དུ་འཆར་བའོ། །ལྷ་པ་ལྷ་ག་
 པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཐུགས་རྗེ་ཞི་བ་དང་། བདུད་འདུལ་བློ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་
 གཉིས་ཀ་མཚུངས་པར། སྒོན་འགྲོ་ལས་བདུན་ནས་བརྩམས་གོ་བགོ་ལུས་བསྐྱུང་གི་བར་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གསལ་བོར་སྐྱབ་པའོ། །དུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་བྱི་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཅ་རྒྱུད་། བྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཐིག་ལེ། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །བདུན་པ་ཚོམ་སུ་ཚོགས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་
 བོ། །ཞི་བློ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚོམ་སུ་གཅིག་གསུམ་ལྷ་པ་གསུམ་སོ། །

བཞི་པ་རིམ་པ་བཤོད་པ་དབང་ལ། རོ་བོ་ནི། རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱུན་བཞི་ཚོགས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་གོ་འཕང་གི་ཚོས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པའི་ལས་གྱིས་ཐར་པའི་
 ལྷ་ག་མངོན་དུ་བསྐྱེད་པའམ་སྤྱི་ངེས་གྱི་རྣམ་རུང་དུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་གཉིས་ནི།
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་གདོད་མ་ནས་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པའི་ཚོས་ཉིད། ལྷ་ཅིག་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་དབང་རྣམས་རབ་གནས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པ་ཅན་ནོ། །རྒྱུན་བཞི་ནི་ལན་
 རྣམས་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་བསྐྱར་དུ་རུང་བའི་སྒོ་དྲན་གྱི་སྒོ་བ་མ་རྒྱུའི་རྒྱུན། དབང་གསུམ་
 བསྐྱར་རྣམས་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཚད་ལྡན་བདག་པོའི་རྒྱུན། རྣམས་སྤྲུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་

འཛོམས་པའི་རྒྱས་པ་བྱད་པར་ཅན་དམིགས་པའི་རྒྱན། དབང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མས་གོ་བྱེ་ནས་བྱེ་
 མ་བྱེ་མ་འབྱུང་བ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ནོ། །**དེས་ཆོག་ནི།** ཡ་ཤྲི་ཁྱིའི་སྒྲུ་ལས་གཏོར་བའམ་
 སྒྲགས་པ་སྟེ། དབང་གིས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་པའི་ཆ་ནས་མངོན་པར་གཏོར་བ་དང་།
 འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱས་པ་བྱད་པར་ཅན་འཛོག་པའི་ཆ་ནས་མངོན་པར་སྒྲགས་པའི་དོན་
 གྱིས་དབང་དོ། །**དབྱེ་ན།** སྦྱིར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དབང་གསུམ་དང་། བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བུམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་བཞི་ལས། བུམ་དབང་ལ་གཉིས་
 སུ་བྱེ་བའི་ལྷ་སྟེ། གང་ཟག་དད་པ་ཅན་ལ་བྱེ་ཕན་པའི་དབང་བཅུ། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་
 བདག་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་རྒྱས་པ་ལ་ནང་རྒྱས་པའི་དབང་ལྷ། སྦྱོང་རིག་མཉམ་པའི་བརྟུལ་
 ཞུགས་ཅན་གསུམ་ལ་གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་བསྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནི་བ་ལ་ཕན་
 དབང་བཅུ། རྒྱས་དབང་ལྷ། ཟབ་དབང་གསུམ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། བློ་བོ་ལ་ཕན་དབང་
 ཉེར་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བས་སུམ་ཅུ་ཙ་ཏུ་ག་གོ། །

ལྷ་པ་མི་འདའ་བ་དམ་ཆོག་ལ། རོ་བོ་ནི། གང་བསྐྱུང་བྱའི་དམ་ཆོག་བྱད་པར་ཅན་རྩ་
 བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་སྒྲུལ་པའི་སེམས་པ་རྒྱན་
 ཆགས་དང་། གཉིད་དང་སེམས་ཡེངས་པ་སོགས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲུལ་པའི་ས་བོན་
 དང་བཅས་པའོ། །**དེས་ཆོག་ནི།** ས་མ་ཡའི་སྒྲུ་ལས་དངོས་སུ་ཡལ་གམ་བཅས་པའི་ཐ་
 ཆོག་ལ་འཇུག་སྟེ། སྒྲོན་རང་གིས་རི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་
 དམ་ཆོག་གོ། །**དབྱེ་ན།** སྒྲུ་གསུང་བྲགས་གྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་མམ། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་
 གི་དམ་ཆོག་གཉིས་ལས་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ལ། སྒྲ་མེད་མི་སྤང་སྒྲ་མ་བཀྱར། །སྒྲགས་
 དང་བྲག་རྒྱ་རྒྱན་མི་བཅད། །ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་བུམ་ས། །གསང་བའི་དོན་བྱིར་
 སྒྲ་མི་བྱ། །ཞེས་པས་ལྷ་སྟེ། སྒྲ་མེད་མི་སྤང་བ་ཡུལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལྷག་
 པའི་བདེན་གཉིས་མི་སྤང་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་གྱི་

ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པའོ། །སྒྲུ་མ་བཀྱར་བ་ནི། སྒྲིར་སྒྲོབ་དཔོན་དྲུག་དང་། ལྷ་
བར་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་ནོད་པ་གསུམ་དབྱེད་པའི་མིག་དང་སྒྲིང་བས་ལྷ་ག་
པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་ཅིང་བཀྱར་བའོ། །སྒྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་བཅད་པ་ནི། ཅུ་བསྐྱེད་
ལས་ཀྱི་སྒྲུགས་གསུམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་རབ་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན། འབྲིང་དུས་དྲུག་ཐ་
མ་ལོ་སྒྲུ་ལས་མི་འདའ་བར་བཅུན་པའོ། །མཆེད་ལ་བུམས་པ། སྒྲི་རིང་ཉེ་འདྲེས་གྱིས་བསྐྱུས་
པའི་རྩོ་རྩེའི་མཆེད་རྣམས་དང་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་མི་འབྲལ་བའི་ལྷ་ག་བསམ་རྒྱུན་མི་བཅད་
པའོ། །གསང་བ་མི་སྒྲུ་བ་ནི། སྒྲི་གསང་བཞི་དང་། བར་གསང་བཞི། གསང་བར་འོས་
པ་དང་། གསང་བར་གཉེར་གཏད་པ་རྣམས་སྒྲོད་མིན་སོགས་ལ་གསང་བའོ། །ཡན་ལག་གི་
དམ་ཚིག་ལ། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོའི་ཅུལ་དང་སྒྲུར་ཉེ་ཡང་དག་ལོག་པའི་དྲུག་ལྷ་མི་སྒྲིང་
བ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་བཅུ་སྟེ། དེ་ལྷར་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་
ལ་ཐབས་ཤེས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུར་འབྱུར་རོ། །

དྲུག་པ་རོལ་བ་ཕྱིན་ལས་ལ། ངོ་བོ་ནི། ཆད་མེད་བཞིའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་རྒྱལ་
གྱི་སེམས་དང་། ལའོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཙོ་
བོར་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་མཛད་སྒྲོལ་དོ། །ངེས་ཚིག་ནི། ཀམ་འི་
སྒྲུ་ལས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལས་ཉེ་བྱེད་
པ་པོའི་འདོད་པའོ། །དབྱེན། བད་གདོན་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་བ་དང་། ཆེ་
དཔལ་སོགས་མཐུན་ཕྱོགས་རྒྱས་པ་དང་། ལོག་ལྷ་ཅན་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། གདུག་པ་
ཅན་ཆར་གཙོད་པ་དྲུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཉེ་བཞི། དེ་དག་ཀྱང་གང་གིས་བྱ་བའི་ཐབས་གྱི་རིམ་
པ། མེད་དང་། རྩམ་དང་། ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བ་
རྣམས་སོ། །

བདུན་པ་དོན་སྒྲུག་ཉེར་བ་སྒྲུབ་པ་ལ། ངོ་བོ་ནི། ཐབས་ལྷན་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་

ལམ་གྱིས་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་གང་འདོད་དོན་དུ་གཉིས་ཞིང་
 གྲུབ་པ་ལོ། །**དེས་ཆོག་ནི།** མི་རྒྱུ་ལས་དངས་ན་དངོས་གྲུབ་དང་། སྤྱོད་ན་ལྷ་
 ལས་ཀྱན་དུ་ལེན་པ་སྟེ། འདོད་པའི་དོན་ལེན་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའམ་གྲུབ་པར་བྱེད་པས་
 བྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །**དེའི་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གཉིས་ཀྱི།** དང་པོ་ལ། བཤད་རྒྱུད་
 རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྟན་པ། རོ་ལངས་དང་། ཆོ་དང་། སྤྱ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་
 བཞི་རྣམས་གྲུབ་པ་དང་། གྲུ་གདོན་འདུལ་བ། རྒྱལ་སྤོན་གྱི་རྒྱུང་མ་དང་། ཡུལ་ཁམས་
 དབང་དུ་བྱ་བ། ལྷ་རྒྱུང་དང་། ཀླུ་མགྲོགས་གྲུབ་པ། བསྐྱེད་པ་དང་། མི་སྤྱང་བ་དང་།
 རྒྱལ་རྒྱ་དགུག་པ་དང་། རྒྱལ་སྤོན་དམག་དཔོན་ཞང་སྤོན་གྲུབ་པ་སོགས་དང་། ཅུ་རྒྱུད་
 གཞུང་གི་དངོས་བསྟན། ཟས་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་བ་སོགས་འབྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་དང་།
 བཅས་མཁའ་འདོད་རྗེའི་སྐས་འབྱུང་བ་སོགས་རྒྱ་འབྲུལ་སོགས་མེད་དུ་སྤོན་པ་འབྱུང་བའི་དངོས་
 གྲུབ་ལ། དགུག་གཏད་བཅིངས་བཀོལ་གསོ་བསད་པམ་རྒྱལ་ཏེ་ལས་ཐུན་ཆོག་པ་བརྒྱུད་
 རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་མཆོག་ལ། བཤད་རྒྱུད་ནས་བསྟན་པ། ཁོག་གཞུང་ལས། ཡི་གེ་རྒྱ་
 འབྲུལ་ཆོག་པ་གྲུབ་དང་། རྩོམ་སྐུ་ལས་སྤོན་གྲུབ་དང་། རིགས་ལྟ་གྲུབ་དང་ཡུལ་ལྟ་
 སེམས་། རྩོན་དབབ་གྲུབ་པ་རྣམས་གཉིས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་འདིར་བསྟན། རྒྱ་འབྲུལ་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་གཉིས། སྤྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་རྩོགས་པ། རྩོགས་བཅུ་དུས་
 བཞིར་རྩོགས་པ་ཡི། སྤྱ་ལྟ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་འབྲུག། ཞེས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་
 གྲུབ་པའི་རྩལ། ཞི་ཁྱོད་ཆོག་གཞུང་ལ་སོགས་པས་མཆོན། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་གྲུབ་ཐབས་
 གུང་དུ་སྤྱང་བ་རྣམས་དང་། གཙོ་བོར་སྤོན་པ་ནི་ཆོས་ལུ་ཆོག་པ་གྱི་གྲུབ་པ་སྟེ། ཐུན་ཐུམ་
 ཆོག་པ་ལྷས་གྲུབ་པའི་གཞི་བཟུང་བ། བསྟན་གྲུབ་ཡན་ལག་བཞིས་གཞུང་བསྐྱེད་པ།
 འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་འབྲུག་པའི་དུས་བཤད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །
 བརྒྱུད་པ་མི་གཡོ་བ་ཏིང་འཛིན་ལ། རོ་བོ་ནི། བསྐྱེད་བྱའི་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་

ཚོགས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །དེས་
ཚིག་ནི། ས་མ་རྩི་འོ་སྤྱ་ལས་མཉམ་པའི་སྒོ་སྟེ། གང་བསྒྲམ་བྱའི་དོན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་ཟེན་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དཔྱེན། ཀུན་བརྟགས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཚོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་གནས་
བཞིའི་བག་ཆགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་བའི་ལམ་བསྒྲམ་ཚུལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་
ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ་དང་བཞིའམ་ཡང་ན་ལམ་རིམ་ལྟར་སྤྱིད་པ་མངལ་སྟེས་དང་བརྟུས་སྟེས་
གཉིས་དང་བསྟུན་ནས་སྒྲམ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་
ཁམས་དུག་ལྟན་གྱི་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིའི་རྟེན་ཅན་པལ་ཆེར་མངལ་སྟེས་དང་བརྟུས་སྟེས་
གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་སམ། ཡང་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་
ཆར་པ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བསྟུའོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་རིམ། སྤྱིར་སྒོ་འདྲུ་འདྲུལ་
དང་། འོག་སྒོ་ཁམས་གསུམ་རོལ་པ་སྟེ་ཐབས་ལམ་སྤྱིར་འོག་གི་སྒོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གྲོལ་
ལམ་བྱང་འདྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་ཅིག་ཅར་གཉིས་གྱིས་བསྟུས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཏིང་འཛིན་ནོ། །

དགུ་པ་གནས་སུ་སྟོབ་པ་མཆོད་པ་ལ། རོ་བོ་ནི། མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་
བཀུར་ཞིང་མཆོད་པའི་བསམ་པས་སྒོ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པ་སྦྱབ་པ་དང་། ཡོ་བྱད་སྟོབ་
པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མཉེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ཚིག་ ལུ་ཇའི་སྤྱ་ལས་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་།
ཡང་ནས་ཡང་དུ་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཀུར་བའི་དོན་གྱིས་གནས་སུ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་
མཆོད་པའོ། །དཔྱེན། སྤྱིར་ཞིང་དང་། དམིགས་པ་དང་། བསྟོ་བ་དང་། དངོས་པོའི་
བྱད་པར་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་པ་གཉིས། བྱེ་བྲག་
ཏུ། མདོ་སོགས་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་མེ་རྟོག་སོགས་ཕྱི་རེར་སྦྱོད། སྟགས་ཕྱི་རྒྱུད་མན་
ངག་ (མན་ཁུ་མཆོ་) ཆད་དུ་མ་གྲགས་པའི་ནང་དམ་ཇུས་བདུད་ཅི་སྟན་རྟག་ དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་

གསང་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གསང་བ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་བ་མོའམ། སྐབས་དོན་ཉི་ཤེས་
འབྲེལ་བ་ཞི་བོའི་ཆོག་གཞུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཞི་བ་ལ་ལྷག་ཏེང་དང་། ཁྱོ་བོ་ལ་དེའི་ཆབ་
རྒྱ་ཆར་གསུམ་བྱས་པའི་བཅུ་བཞི་སྟེ། གུས་པ་ཕྱག་དང་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ། །ཀུན་བཟང་ཞབས་
བསེལ་བཞི་བསྒྲོལ་ཏེ། །བདུད་ཅི་གཏོར་མ་གསང་བ་སྒྲུབ་དང་། །ལྷག་པ་ཏེང་འཛིན་སྒྲུབ་དང་
སྒྲོལ། །འདོད་ཡོན་རོལ་མོ་གྲུ་ཡེ་ཤེས། །ཞེས་སྟེ་དུ་བསྐྱུས་པས་མཆོན་མཆོད་པའི་རྣམ་
གྲངས་རི་སྟེང་པའོ། །

བཅུ་པ་འཛིན་སྒྲོལ་སྒྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཀྱི། སྒྲགས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི། ཐབས་ཤེས་
ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལིར་འདུས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་དོ་བོས་གྲུབ་པ། ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་
ཀྱིས་གྲུབ་པ། དྲིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ། རུས་པའི་མཐུས་གྲུབ་པ་སྟེ་གྲུབ་པ་བཞིས་
དྲིན་ཀྱིས་སྐྱབས་པའི་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ། ཕྱག་རྒྱའི་དོ་བོ་ནི། རིག་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
ཆོགས་ཀྱི་ལྷའི་སྒྲུབ་གསལ་བ་ལས་མི་འདའ་བའོ། །སྒྲགས་ཀྱི་དེས་ཆོག། མཆོད་སྒྲུ་ལས་
ཡིད་ཤེས་བདེ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲོབ་པས་ཏེ། བདེ་བ་ནི་འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་
བཞི་ཆོག་ཅིག་སྒྲགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་རྒྱའི་དེས་ཆོག་སྒྲུབ་ཏེ་
སྒྲུ་ལས་འདེབས་ཤིང་མཆོན་པར་བྱེད་པའམ། ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་འདའ་
བར་དགའ་བའི་ཕྱིར་མཆོན་མའི་དོན་ཀྱིས་ན་ཕྱག་རྒྱའོ། །དབྱེ་ན། སྒྲགས་ལ་སྒྲིབ་ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་གསང་སྒྲགས། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རིགས་
སྒྲགས། དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཞུངས་སྒྲགས་ཏེ། དེ་གསུམ་མཆོན་པའི་
རྟགས་ལྷུང་སྒྲུང་རྒྱུ་ཡང་། གསང་སྒྲགས་རྣམས་ལྷ་མོའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། བྱི་མ་གཉིས་
ལྷ་མོའི་གཞུགས་སུ་བཞུགས་པར་གསུངས། བྱེ་བྲག་ཏུ་དེ་དག་གི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་སྒྲགས་
ལ། རྒྱ་རྒྱ་སྒྲགས་རིགས་ཀྱི་ས་བོན་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལོར་བ་རྩ་བའི་སྒྲགས། བརྗོད་རྒྱ་སྒྲགས་
བསྐྱེད་པ་རྒྱེན་ཀྱི་སྒྲགས། རྩ་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་སྒྲེལ་ནས་བསྐྱབ་བ་བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲགས་

ནམས་ཏེ། དེ་ཉིད་རྫོགས་རིམ་དང་སྒྱུར་ན། ཚཱགས་སྒྲུབ་དེ་ཆེན་གྱི་ཐེག་ལེ་གདོད་ནས་རང་
 ཚཱགས་སྒྲུབ་ཞུགས་པ་རྒྱ་མ་ཐོར་བ་ཅུ་བའི་སྒྲུགས། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
 བྱེད་ཅོལ་ནི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲུགས། དེ་བཟུང་ཁོང་སྒྲོམ་པ་བཟུང་པ་ལས་གྱི་སྒྲུགས་སོ། །
 བྱུག་རྒྱུ་ལ། སྒྲིར་རྟོག་ཚཱགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་གནས་པ་རང་བཞིན་
 གྱི་བྱུག་རྒྱ། དེའི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་གིས་ལྷ་ཁོང་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པ་ལྷ་བའི་བྱུག་
 རྒྱ། རང་འབྲས་ཇི་བཞིན་མཛོན་དུ་སྒྱུར་པ་འབྲས་བུའི་བྱུག་རྒྱ་སྟེ་གསུམ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 ལྷག་པ་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་ལུས་ལྷ་འི་སྒྱུར་གསལ་སྒྲུབ་བྱུག་ཆེན། བྱུགས་
 ཀ་སོགས་སྒྲུབ་རང་རང་གི་ས་ཐོན་བསམ་ཁོང་དག་ནས་ཆོག་བཟོད་པ་གསུང་ཚཱགས་རྒྱ། བྱུག་
 མཚན་འཛིན་པའི་བྱུག་རྒྱ་བཅའ་ཁོང་བསམ་པ་བྱུགས་དམ་རྒྱ། བྱུག་རྒྱ་བཅས་ནས་མདུན་
 དུ་བསྒྱུར་ཏེ་འགོལ་བ་འཕྲོན་ལས་ལས་གྱི་བྱུག་རྒྱ་སྟེ་བཞི་ལ། རང་གསེས་སྒྲུབ་བྱེན་བྱེ་མ་གསུམ་
 ལ་གཉིས་རེར་དབྱེ་བའི་བདུན་ལྷན་དུ་འང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ལམ་རྒྱུད་དངོས་པོ་བཅུ་
 མདོ་ཅམ་ཞུས་གྲུབ་ནས།

བཞི་པ་རྒྱུད་གྱི་དགོས་འབྲེལ་ལ། རོ་བོ་ནི། བཟོད་བྱ་རྫོང་བྱེད་དགོས་པ་ཉིང་དགོས་
 དང་བཞི་སྟེ། མཚོན་བྱ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་བཟོད་བྱ། དེ་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་བྱེར་མཚོན་བྱེད་ལམ་རྒྱུན་ཡི་གའི་རྒྱུད་སྒྲུབ་སྒྲུང་ཁོང་སྒྲུབ་གྲགས་
 པ་སྒྲུབ་འབྲུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་ནི་རྫོང་བྱེད། རྫོང་བྱེད་ལ་བཏོན་ནས་བཟོད་བྱའི་དོན་གོ་བ་ནི་
 དགོས་པ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱིས་དོན་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུངས་པས་རོ་ལངས་ཆེ་བྱ་
 སོགས་བྱུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་དང་། མཚོག་གི་གྲུབ་པ་སྒྲོབ་པའི་རིག་འཛིན་བཞི་དང་མི་སྒྲོབ་
 པའི་བྱེད་འཇུག་སངས་རྒྱས་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཉིང་དགོས་ཏེ་བཟོད་བྱ་རྫོང་བྱེད་གཉིས་
 ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་དང་། རྫོང་བྱེད་དགོས་པ་གཉིས་ཐབས་ལས་ཐབས་བྱུང་དང་། དགོས་
 པ་ཉིང་དགོས་གཉིས་དེ་ལས་དེ་བྱུང་དང་། ཉིང་དགོས་བཟོད་བྱ་གཉིས་རོ་བོ་བདག་གཙོག་

གིས་འབྲེལ་བའོ། །**དེས་ཆོག་ནི།** དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བར་གྱུ་བ་
བས། ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བར་གྱུ་བ་བའི་
ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་ཞེས་བྱ། དཔྱེན། གྲོལ་ལམ་དབང་བཅན་དུ་བྱས་པ་དང་།
ཐབས་ལམ་དབང་བཅན་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱི། སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་ངོ་བོའི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ལ།
ཕྱི་མ་ནི། ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མ་ནས་རང་ལ་བཞུགས་པ་མཆོན་བྱ་རང་བཞིན་
གཞིའི་རྒྱུད། དེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ནི་མཆོན་
བྱེད་ལམ་རྒྱུན་ཡི་གའི་རྒྱུད། དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་
ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་དགོས་པ། དེ་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་ཉིང་དགོས་སོ། །

ལྟ་བུ་ལོ་ཁོར་ལ་གདམས་ཤིང་བསྟན་པ་གཏད་པ་ལ། **ངོ་བོ་ནི།** བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་
རང་བཞིན་གསང་བའི་སྤྲིང་པོ་མཆོན་བྱེད་ལམ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་
པར་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ལོ་ཁོར་རྣམས་ལ་གདམས་ཤིང་གཏད་པའོ། །**དེས་ཆོག་ནི།** རང་
བཞིན་གཞིའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལས་མི་འབྱུར་བར་གདམས་པའང་ཡིན་ལ། ལམ་རྒྱུད་དེ་གཞི་
རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་མི་རྣམས་པར་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་གཏད་པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གདམས་
གཏད་ཅེས་བྱའོ། །**དཔྱེན་གཉིས་ལས།** གདམས་པ་ལ། གྱེ་གྱེ། ཐུགས་བརྩུ་དུས་བཞིའི་
རང་བཞིན་འདི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་པས་སྤྱང་གཞིའམ་གཞི་རྒྱུད་
རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་བ་རྟོགས་བྱར་གདམས་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་ལ་འཆེལ་བ་ཡིས། །
རྣམ་རྟོག་ཞགས་པས་སོ་སོར་འཛིན། །ཞེས་པས། སྤྱང་བ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་བྱི་མ་ལོག་རྟོག་འབྲུལ་
པའི་སྤྱང་བ་དག་བྱར་གདམས་པ་དང་། ས་རྣམས་བྱེད་པར་བཀོད་པ་ཡང་། །གསང་བའི་
སྤྲིང་པོར་འགོ་བའི་ལམ། །ཞེས་པས། སྤྱིང་བྱེད་ཐུན་མོང་དང་བྱེད་པར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་
གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་བཀོད་བྱར་གདམས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ངོ་མཆོར་རབ་འབྱུམས་

གྱི། འདྲུལ་ལྷ་མི་འབྲུལ་ཡོངས་མ་གསུངས། ཁྱེས་པས། སྤྱངས་འབྲས་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་རང་
བཞིན་བདེ་གཤེགས་གྱི་སྤྱང་བ་ཐོབ་བྱུང་གདམས་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེས་རྒྱུད་གྱི་དོན་
ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་བཞིར་བསྟུན་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རལ་གྱི་ལྷ་རྩལ་ལྷ་བ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་
བཤད་པ་ཁྱེས་བྱའོ། གཏང་པ་ནི། ཁྱོག་གཞུང་ལས། སྤྱང་པ་པོ་དང་སྤྱང་མེད་དང་། །
རྣལ་འབྱོར་མིག་ལྡན་སྟོགས་ལའོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྩལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་གྱི་བཀའི་བསྟུ་བ་པོ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་གཏང་པ་དང་། མ་འོངས་
ཕྱིར་བས་གྱི་གང་ཟག་ཚེས་གྱི་སྤྱན་ལྡན་ལ་གཏང་ཅིང་དེ་ཉིད་དེས་པར་ལུང་བསྟན་པ་དང་།
འཁོར་གྱི་མ་མོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་སྤྱིར་ཁྱེས་ཕྱོགས་བཅུར་སྟེ་ལ་བར་གཉེར་
གཏང་པ་དང་གསུམ་མོ། །

གཉེས་པའི་ཚཱུལ་གི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ། རོ་བོ་ནི། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། གང་
གིས་བརྗོད་བྱ་འཆད་བྱེད་པ། འདི་ནི་རྗོད་བྱེད་དུ་བཤད་དོ། ཁྱེས་པས་བརྗོད་བྱ་དེ་ཉིད་
འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྗོད་བྱེད་དོ། རྒྱར་སྤྱང་ཁྱེས་རྒྱར་གྲགས་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱའི་རྒྱུད་
དམ་སྟོགས་བམ་དུ་སྤྱང་བ་ཡི་གའི་རྒྱུད་དེ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་འདུས་
པ་ལས་ཚཱུལ་ ཚཱུལ་འདུས་པ་ལས་ལེའུ་སྟོགས་སྟོགས་བམ་གྱི་བར་རྒྱན་ཆགས་པའི་རོ་བོ་
ཚཱུལ་པ་གསུམ་ལྡན་ཡི་གའི་རྒྱུད་དམ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱན་མཚན་པར་རུས་པའི་རྗོད་
བྱེད་རྒྱའི་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་རྒྱ་བཏགས་མིང་ཚཱུལ་ལ།
བརྟེན་པའི་ཚཱུལ་གིས་རབ་མཚན་ཏེ། ཁྱེས་སོ། འདི་དག་ཀྱང་དབྱུང་ན། སྤྱན་པའི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ལས་འོངས་སྤྱུང་གོངས་པ་བརྗོད་ཚཱུལ་མིག་སྤྱང་བ་གསུང་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་
ནས་དངོས་གྱི་འཁོར་འབྲས་དབང་ཐོབ་པས་སྤྱོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་
གྱི་ཡིད་ལ་རྒྱུད་དོན་རང་སྤྱང་བའམ། དེ་ཉིད་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་གོ་ཕྱེ་བའི་འཁོར་
རྣམས་གྱི་ཡིད་ལ་འཇར་རྒྱུད་དོན་རྒྱ་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤར་བའི་མིང་ཚཱུལ་ཡི་གེ་གསུམ་ཚཱུལ་

པའི་རྒྱུད་གཞུང་ཉེ་སྤྱར་སྤྱང་པའི་རྒྱུད་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱང་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱི་བོ་སོགས་གནས་དང་ལྷེ་མཆུ་འཕྱོར་པའི་བྱེད་པ་སོགས་འབྲུད་པ་ལས་ངག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་སྤྱར་གྲགས་པའི་རྒྱུད་དང་། དེ་བརྗོད་པའི་རྟེན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡི་གེའི་གཞུགས་བརྟན་གྲགས་བམ་ལ་བཀོད་པ་ནི་བརྟན་གྱུར་པའི་རྒྱུད་གཞུང་ཉེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཕྱིན་དེ་ཙམ་མོ། །

ངེས་ཆོག་ནི། རྒྱའི་རྒྱུད་དེ། བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱར་སྤྱང་ཞིང་སྤྱར་གྲགས་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྤྱང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སོགས་གཞུང་གི་ཆོགས་རྒྱན་ཆགས་པའམ། གྲུང་གཞི་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འཕྱུར་ཏེ་འབྲེལ་བས་ན་རྒྱུད་དོ། །གཞན་དུ་ན་བརྗོད་བྱ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་ཐོབ་པས་རྗོད་བྱེད་ལའང་རྒྱུད་ཅེས་བཏགས་སོ། །དཔྱེན། ཅུ་པའི་རྒྱུད་དང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་དོན་དཔུ་ཞབས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གཞུང་གི་དོན་རྣམས་ནི་རྣམ་དཔྱེད་མཆོག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པས་བཏགས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཞིབ་པར་ནི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གི་གཞུང་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་པ་ཡབ་སྐུ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་གསུང་གི་སྤྱང་བ་ལ་བརྟེན་རང་སྤྱོད་གང་དཔོགས་ཞུས་པ་ལགས་ན། འདི་ལ་མ་འབྲེལ་བ་དང་། མ་ཆང་བ་དང་། རྒྱུས་བ་དང་། གཞུང་དོན་ལོག་པར་བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེར་པ་གང་མཆིས། འཕགས་ཆོགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་ཆོས་སྤྱན་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱར་བཤགས་ན། འབྲེལ་དང་ཡུན་གྱི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་མི་འགྲུལ་བར་ཆངས་པ་དམ་པ་རྒྱལ་བར་མཛད་པ་དང་། ལོགས་པར་བཤད་པའི་དགོ་ཆོགས་རི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགོས་སྤྱེ་འགྲུལ་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཤད་སྤྱབ་ཀྱི་བསྟན་མཆོག་མི་རུབ་སྤྱི་དམའི་བར་དུ་དར་

ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་སྒྲིས་བུ་དམ་པ་རྣམས་སྒྲི་ཆེ་མཛད་
ཕྱིན་ཡར་ངོའི་སྒྲི་བ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་སྒྲིར་ནག་ཕྱོགས་
གདུག་པའི་རྩལ་འགྱུར་ཞི་ཞིང་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བས་བདེ་སྒྲིད་དགོ་བཅུའི་
དཔལ་གྱིས་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དུས་བཞིན་འབྱོར་བ་དང་། འདིར་འདུས་ཤིང་ཚོགས་པ་ཐམས་
ཅད་དམ་ཚིག་མི་ཉམས་ཤིང་བསྒྲིད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། གནས་
སྐབས་སུ་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཐུག་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ལམ་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་
བྱུང་འཇུག་སྒྲི་བཞི་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་བདག་རིགས་དུག་པའི་གོ་འཕང་ལ་དཀར་
བ་མེད་པར་སྒྲོར་བའི་ཐུགས་བསྒྲིད་ཡང་དག་པས་བསྒྲོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་
པར་ཁུ་ལགས། སྒྲི་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །སོགས་དང་བསྟན་རྒྱས་སྒྲོན་
ལམ་སོགས་རི་ལྟར་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱུང། །མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོག་བྱེ་བས་
ཉེར་བརྟེན་པའི། །གདོད་མའི་མགོན་པོའི་དགོངས་བཅུད་བདུད་ཅིའི་གྲུང་། །རྟོག་གོ་ངན་
པས་རང་བཟོས་མ་རྟོག་པ། །རྣམ་གྲོལ་སྒྲོག་བྱུང་བརྟན་བྱེད་བཅུད་ལེན་མྱད། །ངེས་དོན་
མཐར་ཐུག་གསང་མཚོག་ཏུ་ཆེ། །གང་དང་སུ་འབྲེལ་སྒྲིད་པ་ཐ་མ་སྟེ། །ས་རབ་རིག་པ་
འཛིན་པ་མཚོག་ཡིན་ཞེས། །རྟོ་རྟེན་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་བསྒྲོན་དུ་ཅི། །དེ་སྤྱད་ཆོད་མའི་
གཞུང་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས། །མདོ་ཙམ་བསྐྱུས་འདིར་རང་གཞན་སྒྲི་ཀུན་ཏུ། །ཟབ་གསང་
ཐེག་མཚོག་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོད་གྱུར་ཏེ། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྣམ་གྲོལ་མཛོན་བྱེད་ཤོག །བཀྲ་
ཤིས་མཚོག་སྒྲོལ་སྒྲི་མ་ལྷག་པའི་ལྷས། །བཀྲ་ཤིས་བདེན་ཚིག་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་གིས། །བཀྲ་
ཤིས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་གྱུར་ནས། །བཀྲ་ཤིས་ཏྲག་པ་དམ་པའི་མཚོག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
པའང་སྐགས་བཅུན་རྟོ་རྟེན་བང་མཚོག་དགྲེས་པ་རྩལ་གྱིས། ཤིང་བྱི་སྒྲི་བ་བཞི་པའི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེས་བཅུ་
ལ་བདེ་མཚོག་བཀྲ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་གྱི་དབེན་སྒྲིལ་དུ་བྱིས་པ་དགོ།

༄། རྒྱུད་བཤད་སྐབས་ཉེར་མཁོའི་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་
འཛིན་བདེ་བཞུགས།

༄། ཁ་མོ་གུ་རུ་བཙུ་པུ་ཅི་ཡེ། འདིར་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་བཤད་སྐབས་ཉེར་མཁོའི་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་སྟོ་ལ་འཛིན་རྒྱུར། གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། དེའི་སྟོན་དམ་ཚིག་ལ་ཐུག་པས། རྒྱུད་སྟེ་གོང་འོག་དང་། སྤྲུགས་
གསང་སྟོང་གི་དགོངས་པ་མཐའ་ཡས་མོད།

འདིར་སྟེ་འབྲུལ་གསང་བ་སྟོང་པོའི་བསྟན་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སྟོར་སྟོབ་དཔོན་
སྟེག་པ་དོ་རྩེ། དམ་ཚིག་གི་དོ་བོ། རྣམ་གྲངས། སྟང་ཐབས། ཉམས་པའི་རྒྱ། ཉམས་པའི་
རྟགས། ཉམས་པའི་སྟོན། མ་ཉམས་པའི་ཡོན་ཏན། བསྐྱང་བའི་ཐབས། ཁེ་ཉན་གྱི་དཔེ།
མདོ་བཞི་བཅས་སྟེ་སྟོན་བཅུའི་སྟོན་སྟེ་དམ་ཚིག་གསལ་བ་ཀྱང་གསུངས་ཀྱང་།

འདིར་བསྟུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དོ་བོ། དེས་ཚིག་དབྱེ་བ། བསྐྱང་རྩལ། ཚེ་ཡོན་
བཤད་པ་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་དོ་བོ་ནི། རྒྱུད་སྟོར་ལས། གང་ཞིག་ནན་ཏན་ལས་མི་
འགོངས་། ཁྱི་ལམ་དུ་འདྲ་དམ་ཚིག་བཟོད། །དམ་བཅའ་བ་ནི་སྟོན་པར་འདོད། །ཅིས་
གསུངས་པས། གང་བསྐྱང་བྱའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདྲའ་བར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་
སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ། གཉིད་དང་སེམས་གཡེང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སྟུང་སྟོན་
པའི་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་དེས་ཚིག་ནི། ས་མ་ཡའི་སྒྲ་ལས། དདོས་སྟེ་
ཡལ་གམ་བཅས་པའི་ཐ་ཚིག་ལ་འདུག་སྟེ། སྟོན་རང་གིས་རི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལས་
འདྲའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྟོར་དམ་ཚིག་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་འདུས་ལས། འདྲའ་དགའ་
དོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་གཏན་གྱི་གཉིར། །ཞེས་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་འདུས་པ་ལས། མི་འདྲའ་དམ་པ་

མཚོག་གུར་པ། །འདས་པར་གུར་ན་ཚིག་པར་བཤད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་
 ལ། དབྱེ་གཞི་དངོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། དེ་ལས་ཕྱི་པའི་རྣམ་གྲངས་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་གསང་བ་སྟོང་པོ་ལས། སྤྱི་མེད་
 མི་སྤངས་སྤྱི་མ་བུར། །སྤྱི་གསང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་མི་བཅད། །ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་བྱམས།
 གསང་བའི་དོན་ཕྱིར་སྤྱི་མི་བྱ། །འདི་དག་ཅུ་བ་ལྟ་རྣམས་ཏེ། །སྤྱི་བ་དང་བསྤྱི་བའི་
 དམ་ཚིག་མཚོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་ལས། དང་པོ་སྤྱི་མེད་མི་སྤངས་བའི་
 ཡུལ་སྤྱི་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 ཟབ་མོ་རྟོགས་ནས། སྤྱི་གསུམ་ལྟ་ཡི་སྤྱི་གསུམ་ཐུགས་ལས་མི་འདེའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདིའི་
 དོན་ཅུང་ཟད་བཀྲོལ་ན། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱུལ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་ལ། དེའི་ཅུ་བ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཡེ་ནས་འཆིང་གྲོལ་ལས་འདས་པ། དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲས་ལུང་དོན་དམ་
 སྟེ་དཀོར་བ་དུན་དོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྷག་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེ་ལས་
 ཤར་བའི་ཐུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཡེ་ནས་གནས་
 པ་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱི་དང་སྟོང་སྤྱི་གསུམ་རེ་བ་མ་ཡིན་པར། དོ་
 བོ་གསེར་དང་གསེར་གྱི་སེར་པོ་དང་། གཡུ་དང་གཡུའི་སྟོན་པོ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི་ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་དབྱེར་
 མེད་དུ་བརྗོད་ཀྱང་དེར་འཛིན་གྱི་བསམ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་སྟོང་
 ཡུལ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་
 པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་སྟོང་པོ་སྟེ། སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་རང་བཞིན་འགྱུར་མེད་དུ་བཞུགས་
 པ་ནི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གང་བསྐྱབ་བུའི་ལྟ་དང་

སྒྲུ་མ་སྒྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་དུ་འདུ་ཞིང་དེ་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཡེ་
 ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། དག་ཐོབ་བྲལ་བའི་སེམས་སངས་རྒྱས། །མི་འགྱུར་དྲི་མེད་ཆོས་དང་
 བོ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་རྫོགས་དག་འདུན་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ཉིད་མཆོག་ །ཅེས་
 དང་། དཔལ་རིང་ཆོས་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་། །དེ་ཙུལ་སྒྲུ་མ་དེ་རྒྱ་ལྷག་པའི་ལྷ། །དེ་དབང་སྒྲུལ་པའི་ལམ་ལོར་བཅས་པ་ལ། །
 ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་རྫོགས་པ་དང་ཐོབ་པ་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་
 ཆོས་གཞན་མི་མིད་པས་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་སྒྲུས་བསྟན། དེ་ལྷ་བུའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ཤེས་འཇུག་གི་སྒྱུར་བས་རང་རྒྱད་ལ་བཟུང་ཞིང་མི་སྤང་བར་དམ་
 བཅའ་བ་སྟེ། རི་ལྷར་བཟུང་ཆུལ་ཡང་། སྒྲོས་མ་ཐག་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 གྱི་དོན་ལྷ་བས་གཏན་ལ་འབས་ནས་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་གྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ངང་དེ་ལས་
 མ་གཡོས་པར་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་བསྒྲོམ་ཞིང་། སྤང་སྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་ལམ་དུ་བྱེར་བ་སྟེ། དེ་ལྷར་ཤེས་ཤིང་རུས་ན། གསང་སྒྲུགས་
 རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་ས་མ་ཡ་འབུམ་སྟེའང་དེའི་ནང་དུ་འདུ་སྟེ། བཅ་ཆེན་པོ་དབང་
 གི་རྒྱལ་པོས། མདོར་ན་རང་ལུས་རོ་རྩེ་གསུམ་ཤེས་ན། །སྒྲུགས་གྱི་དམ་ཆོག་ས་ཡ་འབུམ་
 རྩེ་ཆང་། །ཞེས་གསུངས། རྒྱ་དེས་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱང་
 བཟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་མཐར་ཐུག་གནས་ལུགས་དག་མཉམ་བདེན་པར་དབྱེར་
 མེད་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱད་པ་ལས་སྒྲོབ་པའི་དོན་དུ་བདག་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུབ་པའི་བསམ་སྒྱུར་མི་གཏོང་བའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས།
 འདིར་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྟག་བྱུང་ཏུ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྱུབ་
 དེས་པར་མཐོང་བས། དེ་ལས་ཕྱིར་ཐུགས་པ་དང་སེམས་ཁུམ་པ་དང་ལམ་ལོར་བར་སྒྲོབ་
 སོགས་དམན་ལམ་ཡིད་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་གཏན་ཁེགས་སུ་འགྱུར་བས་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཐེག་

བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ལ་
 རྫོགས་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྲུལ་སྤྱེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་ལྟ་བུ་རང་ཐུད་ལ་བཟུང་ན་སྤྱིད་ཞེས་
 ཐུད་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱོགས་འཛོམས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་སྤྱེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བའང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་
 པར་གསུངས་ཏེ། རྫོགས་ཅུ་མོ་ལས། རི་སྤྱིད་ས་བཀྱུད་མ་ཐོབ་བར། །དེ་སྤྱིད་ཐེག་པ་དམན་
 བས་འཛིགས། །གསང་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་རུ་ནི། །གཞུག་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་
 རྒྱལ་སྤྲུལ་ས་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་
 གི་རྩིས་ཟེན་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐུད་
 ལས། སྤྱི་མེད་ཐེག་པར་རབ་ངེས་ན། །ཉོན་མོངས་ལས་རྣམས་ཀུན་སྤྱད་ཀྱང་། །བྱས་ལ་མི་
 སོགས་ཆོགས་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་བྱིས་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལྟན་སྤྱི་ཆོགས། །ཞེས་གསུང་། འདིར་འོག་
 མའི་འདུལ་སྤྱི་སོགས་ཀུན་ཀྱང་ཆང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའང་། སྤྱི་མེད་མཆོག་གི་དམ་
 ཚིག་ཏུ། །འདུལ་བའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བྱིས་དང་། །རི་སྤྱིད་སྤྱི་ལ་བསམ་ཡས་པ། །མ་
 ལུས་ཀུན་འདུས་རྣམ་པར་དག་ཅེས་སོ། །ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུས་ཟེན་པའི་
 ལམ་ཀུན་ནི་སྤྱི་མེད་རྫོགས་ཐེག་པའི་སྤྱིར་ལམ་ཟབ་མོ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་
 རྣམས་ནི་ལམ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་དུ་འགྱུར་བས། ཐུད་དོན་གྱི་དངོས་པོ་བཅུ་སོགས་ཐམས་
 ཅད་འདིའི་སྤྱི་དུ་གནད་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །མདོར་ན་དམ་ཚིག་
 གསལ་བ་ཀྱང་ལས། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་དེར་ཤེས་
 ཤིང་། །སྤྱི་མེད་དབྱེར་མེད་རྫོགས་སྤྱི། །བྱས་མཐོང་ཟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་
 ཕྱིར་གང་ཡང་བྱས་སྤྱི་མེད། །དུས་གསུམ་རྒྱན་དུ་མ་དྲན་ན། །ཐེག་ཆེན་སྤྲུལ་པར་ཅི་
 ཡིས་རྒྱན། །ཅེས་དང་། ཐུད་ལས། མཉམ་ལ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཡི། །མཉམ་པའི་དམ་
 ཚིག་ལ་གནས་ན། །མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་

ནོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་གལ་ཆེ་བས་ཅུང་ཟད་བཀོལ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་
 པ་སྒྲ་མ་བཀྱར་བ་ནི། ཡུལ་ཀྱན་གྱིས་དམ་པར་བཀྱར་ཞིང་བཀའ་དྲིན་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་
 གྱི་དང་། རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ལྷ་བུ་འདྲེན་པའི་དང་། དམ་ཆེག་འཕྲོག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་
 བ་པོ་དམ་ཆེག་དབང་གི་དང་། བཤགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་བའི་དང་། ཆོས་
 འཆད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བུ་ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ་བའི་དང་། ཟབ་བྲིད་སོགས་མན་ངག་སྟོན་
 ཅིང་ལུས་འཕྲོག་པ་པོ་མན་ངག་ལུང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ཏེ། གསལ་བཀྱ་ལས། གྱི་དང་འདྲེན་
 དང་དམ་ཆེག་དབང་། ཉམས་ཆགས་བསྐྱར་དང་ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ། མན་ངག་ལུང་གི་སྒྲོབ་
 དཔོན་དུག ཅེས་སོ། །དེ་རྣམས་བཀྱར་ཚུལ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ལ་དབང་བའི་
 ཀྱུ་པོ་དང་། །ཁྱུ་པོ་ལ་དང་མ་དང་མིག །སྤྲིང་བས་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས།
 ཁྱུད་པར་དུ་དབང་བསྐྱར། གྱུད་བཤད། མན་ངག་ནོད་པ་གསུམ་ནི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་
 གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་མོས་གྲུས་གྱིས་རབ་བསྐྱབ་པ། འབྲིང་
 ཞབས་ཏོག ཐ་མ་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲོན་ས་ཅི་མཉེས་དང་ཐུགས་ཅི་ཟེན་བྱ། གསུང་གི་ཟུར་ཡང་
 མི་བཅག་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་གང་སྒྲོམ་ཡང་སྒྲ་མའི་སྒྱ་གསུམ་ཐུགས་རྫོ་རྫོའི་རང་བཞིན་
 དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྫོ་རྫོ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་གཅིག་ཤུར་མ་ཟད། ཁེ་ཉན་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བས་དམ་ཆེག་གི་གཞུང་ཆེན་པོ་གཞན་རྣམས་ནས་ཀྱང་རྩ་བའི་ལུང་བ་དང་པོ་དེར་
 འཛོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་བཅད་པ་ལ། གཉིས་
 གྱི་ཐུགས་ལ། རོ་བོ་ནི་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཡི་གེ་ལྷ་ཡི་ཀྱ་ཡིར་འདུས་ཤིང་གྲུབ་པ་བཞིའི་བྱེན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། གྲུབ་པ་བཞི་ནི། ཆོས་ཉིད་རོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡི་
 གེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཆེན་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་ཅན་དུ་ཡིན་སྟེ། ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་རང་རང་རོ་བོ་ཐུན་མོང་མིན་པར་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་དུ་གྲུབ་པ།
 བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་གྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཡི་གེ་གཅིག་ནས་མང་པོའི་རབ་གྱི་ཐུགས་

རྣམས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་པ། རུས་པའི་མཐུས་གྲུབ་པ་སྟེན་
དང་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲགས་དེ་དག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རུས་པ་ཐོགས་མེད་མི་བསྐྱུ་
བར་ཡོད་པའོ། །དེས་ཚིག་ནི་མརྟའི་སྒྲ་ལས་ཡིད་ཤེས་བདེ་ལྟར་དུ་སྒྲོབ་པའི་དོན་གྱིས་
སྒྲགས་སོ། །དབྱེ་ན་གསང་སྒྲགས་རིགས་སྒྲགས་གཟུང་སྒྲགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་སོགས་
ཡོད་ཀྱང་། འདིར་རྩ་བ་བསྐྱེད་དང་ལས་སྒྲགས་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས། རྒྱ་མ་ནོར་
བ་རྩ་བའི་སྒྲགས། གཞུལ་ལས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་རྒྱུ་ཡིག་དང་། ལྟ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞི་
བར་། ཨ་ཀ་ཁ་ག་གླ་ང་སོགས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་ས་བོན་དང་། རྒྱ་རྒྱ་སོགས་རིགས་གྱི་ས་
བོན་གཉིས། བློ་བོ་ལ། རྒྱ་ཏ་ཏེ་ཕུ་བྱུ་ཞེས་པའོ། །བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲགས། ས་བོན་བོར་
བའི་བསྐྱེད་སྒྲགས་རྒྱང་བ་རྟེ། བརྗེ་རྒྱ་སོགས་དང་། བརྗེ་བྱེ་ཏེ་རུ་ཀ་རྒྱ་སོགས་སོ། །
བཟུངས་པ་ལས་གྱི་སྒྲགས་རྩ་སྒྲགས་བསྐྱེད་སྒྲགས་སྒྲེལ་ནས་རྩ་བ་དུ་བཟུང་བའོ། །དེ་ཉིད་
རྒྱུགས་རིམ་དང་སྒྱུར་ན། ཚེས་སྒྲུབ་དེ་ཚེན་གྱི་ཐིག་ལེ་གདོད་ནས་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པ་
རྒྱ་མ་ནོར་བ་རྩ་བའི་སྒྲགས། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་གྱི་བྱེད་ཅོལ་ནི་བསྐྱེད་པ་
རྒྱུན་གྱི་སྒྲགས། དེ་བཟུངས་ཞིང་སྒྲོམ་པ་ལས་གྱི་སྒྲགས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལ། དོ་བོ་རིག་པ་ཕྱག་རྒྱ་
བཞི་རྒྱུགས་གྱི་ལྟའི་སྒྱུར་གསལ་བ་ལས་མི་འདའ་བ། དེས་ཚིག་ལུ་བྱའི་སྒྲ་ལས་འདེབས་
ཤིང་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་འདའ་བར་དགའ་བའི་
ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱའོ། །དབྱེ་ན་སྒྱིར་རྟོག་ཚིགས་ཡེ་ནས་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པ་རང་
བཞིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། དེའི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་གིས་བལྟ་ཞིང་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པ་ལྟ་
བའི་ཕྱག་རྒྱ། རང་འབྲས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་གསུམ་དང་། བྱེ་བྲག་ལྟག་
པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དམ་ཚིག་ལས་དང་ཚེས་དང་ནི། །སྒྲུ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་
ཚེན་པོ་བཞི། ཞེས་གསུངས་པས། རང་ལུས་ལྟའི་སྒྱུར་གསལ་བ་སྒྲུ་ཕྱག་ཚེན། ཕྱགས་ཀ་
སོགས་རང་རང་གི་ས་བོན་བསམ་ཞིང་ཚིག་དག་དུ་བརྗོད་པ་གསུང་ཚེས་རྒྱ། ཕྱག་མཚོན་

འཛིན་པའི་ཕྱག་ཀྱང་བཅའ་ཞིང་དེ་ལྟར་བསམ་པ་ཕྱགས་དམ་ཀྱང་། ཕྱག་ཀྱང་བཅས་ནས་མདུན་
 དུ་བསྐྱར་ཞིང་དགོལ་བ་དང་དོན་དམིགས་པ་ཕྱིན་ལས་ལས་ཀྱང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་བཅའ་
 བསམ་སོགས་གཉིས་རེར་ཕྱིས་པས་ཕྱག་ཀྱང་བདུན་རྗེ་གསུམ་སུའང་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་རྗེ་གསུམ་
 རིམ་དང་སྟུར་ན། སྟེང་སྟོག་ཏུ་མ་མའི་ཅན་ལེ་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་ཀྱང་། འོག་སྟོག་ཕྱག་ཀྱང་གསུམ་
 ནི་ལས་གྱི་ཕྱག་ཀྱང་། སྐུ་ལུས་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་གྱི་ཕྱག་ཀྱང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རང་བཞིན་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཕྱག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་རྒྱན་མི་བཅད་པར་རི་ལྟར་བཟུང་བའི་
 ཚུལ་ནི། རབ་གྱིས་ཀྱང་བོའི་རྒྱན་བཞིན་ནམ། ཉིན་གསུམ་མཆོན་གསུམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ། །
 མ་ཡངས་ཅམ་དུ་ངང་གིས་བཟུ། །འབྲིང་གི་ཟླ་གཅིག་དུས་དུག་དང་། །དུས་བཞིའི་བར་དུ་
 མི་བཅད་ཅིང་། །ཐ་མ་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཟླ་རེའམ་ར་བའི་དུས་དག་ཏུ། །བརྩོན་པས་
 འབད་དེ་མི་བྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་ས་བོན་བརྒྱག་པ་ཡིན། །ཆོགས་དང་གཏོར་མའང་དེ་བཞིན་
 ཏེ། །ཐ་ན་ལོ་ཟླ་ར་མི་འདའ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འོ། །བཞི་པ་མཆེད་ལ་བུམས་
 པ་ནི། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རང་རིག་ཕྱིར། །གང་ཡང་བདག་ལས་གཞན་མིན་དང་།
 བདེ་གཤེགས་སྟེང་བོའི་སྒྲུན་ཡིན་ཕྱིར། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ནི། །སྤྱི་ཡི་མཆེད་
 དེ་ལ་ཆོན་བཞིན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཞུགས་རིང་བ་དང་། །ལྟ་སྟོད་མཐུན་པ་ཉི་བར་བཤད། །
 ལ་གཅིག་དམ་ཆོག་ནང་འདྲེས་པ། །ཞེས་པས་སྤྱིའི་མཆེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། རིང་
 བའི་མཆེད་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་སོཙམ་ ཉི་བའི་མཆེད་སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པ། འདྲེས་
 བའི་མཆེད་སྤྱི་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པ་ལ་གཅིག་པའི་སྒྲུན་དང་། དེའི་ཕྱགས་གྱིས་དགྱིལ་
 འཁོར་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པ་མ་གཅིག་གི་སྒྲུན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལས་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་ཡང་དག་
 ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་མཆེད་སྒྲུན་མིན་ཏེ། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་མི་མར་དང་སྟོང་བུ་
 བཞིན་དུ་འགྲོགས་དགོས་པས། ཐ་ན་རྩེད་མོ་ཅམ་དུའང་ངན་སེམས་དང་དཔུ་སེམས་སོགས་
 མི་བྱ་ཞིང་། ཏུག་ཏུ་པན་འདོགས་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་བརྩེ་གཏུང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པགས་དང་པམི་སྦྲུང་པམི། གང་ལ་གསང་བའི་ཡུལ། དམ་ཉམས་དམ་ལས་ལོག་པ་དང་། དམ་
མེད་དཀྱིལ་ལོའོར་མ་མཐོང་དང་། །འདྲེས་དང་མ་འདྲེས་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་སོ། །ཇི་ལྟར་
གསང་བའི་ཚུལ། སྦྱིར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་སོགས་སྟོད་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་བར་བྱ་བ་
སྟེ། གང་གསང་བའི་དངོས་པོ། སྦྱི་དང་བར་གསང་བཞི་བཞི་དང་། །འོས་དང་གཉེར་གཏད་
རྣམ་པ་བཅུ། ཞེས་སོ། །དེ་ལས་སྦྱི་གསང་བཞི་ནི། ལྷ་ཟབ་སྟོད་པ་བསྐྱེད་པོ་དང་། །ལྷ་འཕྲི་མིང་
གཟུངས་དང་གྲུབ་ཏུགས་གསང་། ཞེས་པས། ལྷ་ཟབ་ནི་ཐེག་དམན་སོགས་སྟོད་དམན་པ་དང་།
སྟོད་པ་ནི་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྒྲགས་གྲུབ་ཏུགས་ནི་མ་འདྲེས་པ་ལ་བསྟན་
ན་དམ་ཚིག་ཉམས། འདྲེས་པར་བསྟན་ནའང་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པའི་རྒྱར་གསུངས་པས་
ཐམས་ཅད་དུ་གསང་བར་བྱའོ། །བར་གསང་བཞི་ནི། བསྐྱེད་པའི་གནས་དུས་གོགས་དང་
རྒྱས། །བར་དུ་གསང་ལ་སྦྱབ་པ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་བཞི་པོ་སྦྱབ་པ་ཐོན་པའི་བར་
དེ་སྤིང་དུ་གསང་དགོས་ཉེ་མ་གསང་ན་དངོས་གྲུབ་འབྲལ་དུ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད། གསང་
བར་འོས་པ་ནི། གཞན་མ་དད་པ་སྦྱི་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱས་དང་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
གསང་བར་གཉེར་གཏད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དང་མཆེད་ཀྱིས་གསང་བར་གདམས་པ་སྟེ།
ཞི་རྒྱུད་ལས། གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་མཆེད་ལུ་མ་གྱིས། །གསང་བར་བསྒྲགས་དང་གནས་
སྐབས་སུ། །དེ་ལྟར་འོས་པ་ཤིན་ཏུ་གསང་། ཞེས་སོ། །དེ་དག་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་སྦྱ་
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་ནི་སྟོན་ཤིང་གི་རྩ་བ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན་པས་
རྩ་བ་ལྟ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་བྱང་སེམས་དང་སྒྲགས་རྒྱ་གཉིས་སྦྱབ་པའི་དམ་ཚིག་ གཞན་
གསུམ་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་དང་། ཡང་རྩ་བ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད། སྒྲ་མ་དང་མཆེད་ལ་སྦྱང་
བ་སྦྱ། སྒྲགས་རྒྱ་གསུང་། གསང་བ་དང་བྱང་སེམས་གཉིས་སྒྲགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་འདུ་བ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ལ། མི་སྦྲང་པ་ལྟ་དང་། མི་དོར་པ་ལྟ་

ལས། དང་པོ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལས། གཏི་མུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། །ད་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་
མི་སྤང་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་དབྱེ་ན། གསལ་བ་ཀྱ་ལས། ཡང་དག་དུག་ལྷ་ལོག་
དུག་ལྷ། །ཞེས་པས་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི། ཡང་དག་པའི་དུག་ལྷ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ལྷ་བ་ལ་ཕྱོགས་རིས་དང་སྦྱོད་པ་ལ་སྤང་དོར་གྱིས་འབྱེད་
པ་མེད་པའི་གཏི་མུག དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེས་འགྲོ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས།
རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་འཛུམས་པའི་ཞེ་སྤང་། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གསོངས་སུ་མི་
འབེབས་པའི་ད་རྒྱལ། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་གཉིས་འཛུམ་མི་སོང་པའི་ཕྱག་དོག་སྟེ། རྟོགས་
གོམས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་མི་སྤང་བའོ། །ལོག་པའི་དུག་ལྷ་མི་སྤང་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་རང་
བཞིན་ཤེས་ན། སྤང་བྱའི་རྗེས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིག་རྒྱལ་ཁུ་རགས་མི་དགོས་པ་བཞིན་དང་།
སྦྱོད་རྟོགས་ཟབ་མོའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་མི་འཆིང་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དཔེ་མ་བྱ་དུག་གིས་མི་གཞོད་པ་བཞིན་དང་། ཡེ་ནས་རྣམ་སྤྱང་སོགས་རིགས་ལྷའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པས་མི་སྤང་སྟེ། དཔེ་སྤྱུམ་འདོད་པས་ཏིལ་ལ་དོ་གལ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །
དེས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་དེས་ཤེས་སྟེ་ཞིང་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱོ་སྦྱར་བའི་
དགོས་པ་ཡོད་དེ་ཐ་མལ་རང་མཆོན་དུ་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མི་དོར་བ་ལྷ་ནི། དཀར་ཅི་དམར་ཅི་དྲི་ཤ་ཆེན། །དག་པའི་སྦྱོད་རྒྱུ་མི་འདོར་
རོ། །ཞེས་པས། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དྲིན་ཆེན་དྲི་རྒྱ་ཤ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ་སྟེ་ལྷ་པོ། ཅིའི་
ཕྱིར་མི་དོར་ན། སྒྲིག་པའི་གཞུང་ལས། གྲུབ་པ་བཞི་དང་ནད་ལྷ་བསལ། །ཐུན་མོང་
དགོངས་པ་ལྷ་དོན་གཉིས། །གཙང་མའི་རྟོག་པ་གཞིམ་ཕྱིར་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གྲུབ་
པ་བཞི་ནི། ཆོས་ཉིད་དོ་བོར་གྲུབ་པ་བདུད་ཅི་ལྷ་སོགས་གཙང་མེ་མེད་པར་རང་བཞིན་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། ཐལ་རྒྱུད་ལས། དངོས་པོ་མ་ལུས་སེམས་ཉིད་ཕྱིར། །
མཆོན་ཉིད་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཞེས་སོ། །ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་

སྒྲིང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སོགས་སུ་གནས་
 པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ། བྱེད་པ་མེད་པར་སྒྲིང་བའོ། །ཞེས་སོ། །ཁུས་
 པའི་མཐུས་གྲུབ་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་ཐུན་གྱི་གྲུབ་གཉིས་སྒྲུབ་ཁུས་པ་སྟེ།
 ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་ཐབས་དག་གིས། ཁུས་མཐུ་དེས་པར་འབྱེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 སོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་གྲུབ་པ་དམ་ཇུས་རྣམས་སྟོན་དཔལ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་དབང་གིས། དེ་ཉིད་བརྟེན་པའི་དམ་ལྟ་གྱི་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་མ་མོ་མཁའ་
 འགོ་རྣམས་དགེས་ཤིང་འདུ་བས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་མཛད་པས་དངོས་
 གྲུབ་ཐུར་དུ་འགྱུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟའི་ལམ་ལ་གང་གནས་པ། བྱོགས་
 དུས་ཀྱང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནད་ལྟ་རི་ལྟར་སེལ་ན། དྲི་
 ཆེན་གྱིས་དུག་ནད། དྲི་རྩས་གག་པ། རྟུམ་གྲང་པ། ཤ་ཆེན་གྱིས་མཛོལ་ནད། བྱང་སེམས་
 གྱིས་ཆ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ་ལོ། །ཐུན་མོང་གི་དགོས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁུས་པ་
 ལྟ་ཡོད་དེ། དྲི་ཆེན་གྱིས་ཆེ་རིང་། དྲི་རྩས་སྐད་སྟན། ཤ་ཆེན་གྱིས་མཐུ་ཆེ། རྟུམ་
 མདངས་གསལ། བྱང་སེམས་གྱིས་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པའོ། །མཚོག་གི་དགོས་
 པ་ཡང་རིགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ལྟ་འགྱུབ་སྟེ། དྲི་ཆེན་གྱིས་ཐུན་འཛི་
 རིགས་ཚོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་གྱི་སྒྱ། དྲི་རྩས་ལས་གྱི་རིགས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱ།
 ཤ་ཆེན་གྱིས་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་རྩོལ་སྒྱ། རྟུམ་པདྨའི་རིགས་
 སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མཛོལ་བྱང་། བྱང་སེམས་གྱིས་རྩོལ་རྩོལ་རིགས་དང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལོངས་
 སྟོད་རྩོགས་པའི་སྒྱ་འགྱུབ་པོ། །དེ་ལྟར་མཚོག་ཐུན་གཉིས་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཇུས་ཡིན་པ་དང་
 གཙང་མེའི་རྟོག་པ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་དང་དུ་སྒྲང་བར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གི་དམ་
 ཚིག་བཙུ་བོ་དག་པ་གསུམ་དང་མཉམ་པ་བཞིའི་དགོངས་སྟོད་ལས་མ་གཡོས་པའི་ངང་ནས་
 མི་སྒྲིང་བ་དང་དུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་ལ་གཉིས། ལུས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དབྱེ་བ་དང་།
 མཐའ་ལས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་འང་གཉིས་
 དང་བཅུ་ཕྱག་གསུམ། །ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ལྟ་ཉིད་ལས། །གཅིག་ལ་འང་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་
 ལུ་དབྱེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་སློབ་དཔོན་རྩྭ་ཀ་ར། རྡོ་རྗེ་བཞད་པ། བད་འབྱུང་། བེ་
 མ། རྩོམ་གྲུ་མ་ར་སྟེ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ལྟ་ཡོད་པར་བཤད་ལ། ད་ལྟའི་དུས་སུ་མཐོང་བ་
 སློབ་དཔོན་སྒྲིག་པ་རྡོ་རྗེའི་གཞུང་དམ་ཆོག་ཕྱ་རྒྱས་དང་གསལ་བ་གྲག་གཉིས་ལས། ལྟ་མའི་
 བཞེད་པ་ཅུ་བ་ལ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། ཡན་ལག་ཉིས་བརྒྱའི་གྲངས་སུ་དབྱེ་ཚུལ་ནི་སྟེ་དོན་
 ཞལ་ལུང་དང་བྱུང་བར་གཡུང་ཁྲི་ཀ་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ལ། འདིར་གསལ་བ་གྲག་ལྟར་དབྱེ་
 བ། ཅུ་བ། ཡན་ལག་ ཉམས་རྒྱ། སྟེ་སྟེ་མ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཅུ་བ་ལ། བྱུང་སེམས་གཉིས།
 སློབ་དཔོན་དྲུག་ མཆོད་བཞི། ལྷགས་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི། གསང་བ་བཅུ་ལྟེ། གོང་དུ་
 བསྟན་པ་ལྟར་ནི་ཤུ་ཅུ་དགུའོ། །ཡན་ལག་ལ་སྟན་མིན། སྟན་མོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ནི། གསལ་བ་གྲག་ལས། སྟུང་བ་ལྟ་དང་མི་སྟངས་ལྟ། །དང་དུ་སྟངས་དང་སྟུང་དེ་བཞིན། །ཤེས་
 བྱ་ལྟ་རྣམས་སྟན་མིན་བཤད། །ཅེས་པས་ལྟ་ཆོན་ལྟའི་དང་པོ་སྟུང་བྱ་ལྟ་ལས། སྟུང་བ་ལ་
 ཉི་ཤུ་ལྟེ་པད་ཅན། དུང་ཅན། རི་མོ་ཅན། བན་སྟངས་ཅན། ལྷག་ཕྱན། སྟངས་གཅིག་ མེ་ལྷག་
 ཕྱལ་བ་སྟེ་གཞུངས་ (གཞུགས་) མའི་རིས་བརྟགས་པ་བརྒྱད། མཉེན་ཅིང་དྲང་བ། སྟུང་སྟངས་
 ཕྱེད་པ། ཡན་ལག་ཕྱ་བ། དཔྱལ་དབྱེ་ཆེ་བ། མིག་དཀྱུས་རིང་བ། སྟེན་མ་ནག་པ། ཚུཁིང་རན་
 པ། ལུས་དག་ཅིང་གསུང་གྱི་དྲི་བྱོ་བ་སྟེ་མཆོན་བརྟགས་པ་བརྒྱད། གསང་ཕྱབ། ཤེས་རབ་ཆེ།
 སྟུང་ལམ་དལ། དང་བ་དང་ལྟན་པ་སྟེ་སྟུང་ལམ་བརྟགས་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །སྟོལ་བ་ལ་
 བཅུ་བཞི་ལྟེ། དཀོན་མཆོག་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་སྟུང་གྲག་གཉིས། དམ་ལས་ལོག་པ། མཆོད་
 ལ་ལས་ལ། འདྲ་བར་འོང་བ་ལ་གཞོད་པ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོད་པ། དམ་དགྲ་ངན་
 བའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ་རྒྱ་བདུན་དང་། འབྲས་སུ་ངན་སོང་གསུམ་བཅས་བསྒྲལ་ཞིང་བཅུ་

དང་། སྒྲལ་མཁན། བསྒྲལ་ཐབས། དགོས་ཆེད། ཐེག་འོག་གི་ཚུངས་དང་བཞི་བཅས་
 སམ། ཡང་ན་བསྒྲལ་ཞིང་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟོབ་དཔོན་མཆེད་བཅས་ཀྱི་སྒྲུ་དག་
 ལྟ་དང་། དམ་དག་དང་ངན་པའི་ངང་ཚུལ་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་མི་བཅུ་གཅིག་ ངན་སོང་གསུམ་
 དང་བཅུ་བཞིའོ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་ལ་བཅུ་བདུན་ཏེ། ཞིང་བཅུ་འཛོལ་བཅུ་ གཞུངས་མ། བཀྲ་
 ཤིས་པའི་རྩམ། སྤུངས་ཆོས། བྱིན་ཆེན་རྩམ། བསྐྱུང་བ་ཡོད་པ། བསྐྱུང་བ་མེད་པ། ལྷག་པོ་
 སེར་སྒྲ་ཅན་གྱི་ཚོར་རྣམས་ལེན་པའོ། །བརྟུན་ལ་བཅུ་བདུན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་མཆོན་
 ཉིད། རྣམ་གྲངས། ལྷོས་བཏགས་ཏེ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲ་བ་ལྟ་བུའི་རྟུན་གསུམ།
 དགོན་མཆོག་སྟོབ་དཔོན་མཆེད། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གནོད་པ་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་སྒྲ་བ་
 སྟོང་པའི་རྟུན་བཞི། གསང་བཅུ་སྐྱུང་བའི་རྟུན་བཅུ་རྣམས་སོ། །ངག་བརྒྱུང་ལ་བཅོ་ལྔ་ཏེ།
 ཞིང་བཅུ་ལ་བརྒྱུང་ཆོག་བཅུ་ དྲག་ཤུལ་གྱི་སྤྲལས། གཞུངས་མ་ལ་བརྒྱུང་པོར་སྟོར་བ། སྟོབ་
 བུའི་ཞེ་གཅོད་པ། འབྱུང་པོའི་ཞེ་གཅོད་པ། སྟོང་ལྟན་བུ་ལ་བརྒྱུང་ཆོས་བཤད་པ་རྣམས་
 ཏེ་སྐྱུང་བུ་ལྟ་ལ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་གསུམ། གཉིས་པ་མི་སྐྱུང་བ་ལྟ་ལ། ཡང་དག་པའི་དུག་ལྟ་ལ་
 ལྟ་སྟོང་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བཅུ་ ལོག་པའི་དུག་ལྟ་མི་སྐྱུང་བ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་འོ། །གསུམ་པ་དང་
 གྲང་ལ། ཅ་བའི་བདུད་ཅི་ལ། མཐུས་གྲུབ་པ་ལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། རོ་
 བོས་གྲུབ་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། རིགས་ལྟ་སྟེ་སུམ་ཅུའོ། །
 བསྐྱུང་བ་བྱ་བ་ལ། རིགས་ལྟ། ཡེ་ཤེས་ལྟ། ཡབ་ལྟ། ཡུམ་ལྟ། སྒྲ་ལྟ། གསུང་ལྟ། ཐུགས་
 ལྟ། ཡོན་ཏན་ལྟ། ཐིན་ལས་ལྟ་སྟེ་ཞེ་ལྔ་འོ། །ཤེས་བར་བྱ་བ་ལ། སྐྱུང་ལྟ་རིགས་ལྟ། འབྱུང་
 ལྟ་ཡུམ་ལྟ། དབང་པོ་ལྟ་རིགས་ལྟ། ཡུལ་ལྟ་ཡུམ་ལྟ་ཡན་ལག་ལྟ་རིགས་ལྟ། ཉིང་ལག་
 གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་ལྟ་ཡབ་ལྟ། གཡོན་གྱི་ལྟ་ཡུམ་ལྟ། ཉོན་མོངས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ། དམ་རྩམ་
 ལྟ་རིགས་ལྟ། ཤ་ལྟ་ཡུམ་ལྟ། ཐུགས་ལྟ་རིགས་ལྟ། ཁ་དོག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ། དུས་སོགས་
 སྟིགས་མ་ལྟ་སྒྲ་ལྟ། ཉོན་ཡིད་འཁོར་བཞི་དང་བཅས་བདག་ཆགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྟེ་བདུན་

བཅུ། དེ་ལྟར་ཐུན་མིན་གྱི་ཡན་ལག་ཉེར་ལྔ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ཡན་
 ལག་ཐུན་མིང་བ་ལ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི། བདག་དོན་དུ་བསྐྱེད་བ་ལ་ཉེར་གཅིག་སྟེ།
 རྒྱན་པོ་འབྱེད་དང་སྒྲིག་ཆོས་སྟོང་བ། དེ་བཞིན་དུ་དམག་སྟགས་འདུས་སར་འགྲོ་བ།
 ཆང་དང་ཆེ་བ། ང་རྒྱལ་གྱིས་ལུས་དག་གི་སྟོང་པ་མ་ཞི་བ། ཁེངས་སེམས་ཀྱིས་མ་གུས་
 ཤིང་སྟོང་རྗེ་མེད་པ། སྒོ་གསུམ་ལྟར་གསལ་ནས་ཡུལ་དམན་པ་ལ་བྱག་བྱེད་པ། རང་ལ་
 ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་གོང་མར་བཅོས་པ། གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་སྤྲོད་པ། སྤྲིག་པ་ལ་བསྟོད་པ།
 བརྩོན་མེད་ལེ་ལོ་ཆེ་བ། སེར་སྤྲོ་ཆེ་བ། གཉིད་ལ་དགའ་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བས་གཡེང་
 བ། བློ་གཏུམ་ཞེ་སྤང་ཆེ་བ། སྟོན་ཡོན་མི་ཤེས་ཤིང་གཞན་གྱིས་བཅོས་ཀྱང་མི་ཉན་པ།
 སྤྲོ་མ་དང་མཆོད་ཀྱི་བཀའ་གཅིག་པ། སྤྲིག་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པ། གོང་མའི་ཐུགས་དགྲུགས་
 པ་སྟགས་བག་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ། དགོ་བའི་དམ་བཅའ་འདོར་བ། ཡོ་བྱེད་ལ་ཆོག་མི་ཤེས་
 པ། ཁེ་དྲག་གིས་རང་གི་ཐུན་ཆོགས་གཞན་ལ་དྲོམ་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་སྤང་ན་གཞན་གྱིས་
 བདག་ཉིད་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བར་འབྱུང་རོ། །གཞན་དོན་དུ་བསྐྱེད་བྱ་གདུལ་བྱ་མི་སྤང་བ་
 ལ་ཞེ་བཞི་སྟེ། བར་བྱིན་དུག་ཆོས་སྟོང་བཅུ། བསྐྱེད་དོས་གཞི། རང་པའི་ཐེག་པ་རིམ་དགྲུ།
 མུ་སྟེགས་ཀྱི་མགོ་སྟོམས་དགྲུ། འགྲོ་བ་དུག་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐུན་མིང་བ་གཉིས་ལ་དུག་ཅུ་རེ་ལཱོ། །གསུམ་པ་ཉམས་རྒྱལ་ཉི་ཤུ་སྟེ།
 བདག་རྒྱལ་གཞན་པམ་གྱི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ། བདག་གི་སྟོན་སྤྲོ་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྟོགས་
 པ། གཞན་གྱི་སྟོན་བརྗོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམས་གསང་བ། གཞན་ལ་ཐུག་དོག་གིས་
 ཐབས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ། རང་ཁེ་གྲགས་སྟགས་འདོད་བྱིར་འབུལ་འབྱེད་སྟགས་བྱེད་པ། རོར་
 རྗེས་རྣམས་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོ་མོ་བསྐྱེད་པ། ཅི་བྱེད་རང་འདོད་ཆེ་བས་གཞན་
 བྱོགས་འདོར་བ། རྒྱུད་དང་ཆེ་བ། རང་མཐོང་ཕོ་སྤྲོ་ཆེ་བ། ལྟ་སྟོམ་སྟོང་གསུམ་སྟོམས་ལས་
 སུ་བཏང་བ། ཆོས་ལ་བྱོགས་རིས་ཆེ་བ། ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་དྲོམ་སྟོན་པ། གསང་བར་

གདམས་པ་སོགས་གལ་ཆུང་དུ་འཛོག་པ། བཙུན་འགྲུས་ཆུང་ཞིང་ལེ་ལོ་ཆེ་བ། གཙང་
 མེ་གཉིས་ཉོག་ཆེ་བ། སྤྲུམ་དང་མཆོད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོན་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་འདེབས་པ། བྲོགས་ཀྱི་
 ཆོད་ཉལ་ཞིང་སྒྲོན་གང་ཡོད་གཞན་ལ་སྒྲོགས་པ། རིགས་བརྒྱད་དང་བུ་ཚ་སོགས་སྒྲེལ་བའི་
 ཉོན་དུ་བཙུན་པ། གཅིག་ཤུར་དབེན་པ་མི་བསྟེན་པ། འདུ་ཆོགས་གར་ཆེ་ལ་དགའ་བ་སྟེ།
 དེ་རྣམས་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱར་འགྲུར་རོ། །བཞི་པ་སྒྲི་སྒྲུམ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོད་བཙུན་
 དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ཉོགས་པ་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུའི་མདོ། དེའི་ངང་ལས་མི་འདའ་ཞིང་མ་ཡེངས་
 བ་གོམས་བྱེད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ། དེ་ལྟར་ཉོགས་པའི་སྒྲོ་རོར་དམ་ཚིག་བསྐྱང་མཚམས་
 ལས་འདས་པ་སྤང་དོར་མེད་པ་སྒྲོད་པའི་མདོ་སྟེ། དམ་ཚིག་དམ་ཚིག་ཞེས་བྱ་བ། །ཀྱུད་ན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་དམ་ཚིག་ཡིན། །ཞེས་གསུང་། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་
 ཅུ་བའི་ཉེར་དགྲ། ཡན་ལག་ཐུན་མེན་གྱི་ཉིས་བརྒྱ་ཞེས་གསུམ། ཐུན་མོང་བདག་གཞན་གཉིས་
 ཀྱི་རེ་ལྟ། ཉམས་རྒྱ་ཉི་ཤུ། མདོ་གསུམ་བཅས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་བཞིན་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་
 སྟེག་པའི་རྩོམ་རྒྱུ་ལས་མཚན་རྩོམ་པའི་དམ་ཚིག་གསལ་བ་གྲུའི་
 དགོངས་པ་མཁས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲལ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། གཞན་ཀྱུན་
 མཁུལ་རོང་གྲོང་གི་དགོངས་པའི་དབྱེ་ཚུལ་སོགས་ནི་རང་རང་གི་གཞུང་བཞིན་ཤེས་པར་
 བྱེད། །

གཉིས་པ་མཐའ་ཡས་པར་དབྱེ་བཞི། ཐུད་ལས། དམ་ཚིག་འདི་ནི་རྒྱད་པོ་ཆེ། །འཛིག་
 ཉོན་དྲུག་གི་བྲོགས་བཙུན། །སྤྱིད་གསུམ་འགྲོ་བ་ཇི་སྟེད་པའི། །ཉོག་འདུལ་དམ་ཚིག་དེ་
 སྟེད་སྟོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་ཉོག་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པའི་གཉེར་པོར་དམ་ཚིག་
 ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་སྒྲོ་བས་ཆོད་དང་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་མཐའ་ཡས་པའོ། །

བཞི་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ལ། ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས། མ་ཉམས་པའི་ཡོན་
 ཏན། བསྐྱང་ཐབས་དངོས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུད་ལས། ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་

ཉམས་གྱུར་ན། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྱུར། ཡིད་དུ་མི་འོང་སྒྲ་ཆོག་པ་པའི། །
 འབྲས་བུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདུ། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་གྱུར་ན། འབྲས་བུ་མེད་
 ཅིང་ངན་སོང་ལྟར། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དམ་ཆོག་འདི་ནི་དོ་རྩེ་ཆེ། ལངས་ཀྱས་
 ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན། ཞེས་དང་། དོ་རྩེ་ལས། དམ་པའི་ཚུལ་བཞིན་ངེས་སྟུང་ན། །
 མི་མཐུན་ཆོག་པ་རྣམས་ཆོག་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུང་དོ་རྩེ་བཀོད་
 པ་ལས། མདོར་ན་བདག་གི་སྒྲོ་གསུམ་པོ། དག་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་བཟུང་ནས། ལྟ་དང་
 གྲོགས་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། བདག་ཉིད་བདག་ལ་མ་བྲིལ་པའི། ཚུལ་གསུམ་མི་གཏོང་
 དང་བཅས་གསུམ། མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་ཉག་པ་རྣམ་བཞི་བཅས། མདོ་དོན་དྲན་པས་བསྒྲོ་
 བགྲང་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཀུན་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལྟོག་ཅིང་། བྱ་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་འདུག་པ་སྟེ་ཉེས་པའི་སྒྲོན་མེད་པར། སྒྲོ་
 གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་ཤེས་པས་ལྟ་སྟགས་ལྟག་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མཆོད་པ་སོགས་ལ་
 བརྩོན་པས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྒྲོམ་སྒྲུབ་ལྟས་མ་བྲིལ། དད་མོས་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱིས་མ་བྲིལ། བརྩེ་གདུང་མཆོད་ལུས་གྱིས་མ་བྲིལ། བསྐྱུང་མཆོམས་གཡོ་སྒྲུ་རང་སེམས་
 གྱིས་མ་བྲིལ་བ་སྟེ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས། ལྟ་སྟུང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལ་རང་དབང་འབྱུང་པས།
 མདོན་རྟགས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ཀྱང་རྟགས། དམ་ཅན་མགུ་ཁིང་མཐུ་ཅུལ་ཆེ་བ། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཆེ་ཁིང་རྟོགས་པ་འཆར་བ། ཡིད་འོང་འབྱུང་ཁིང་འདོད་པ་འགྲུབ་པ། མང་པོས་བཀྱར་ཁིང་
 སྒྲན་གྲགས་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས། དམ་ཆོག་གི་དོ་བོ་དང་། རྣམ་གྲངས། ཞེ་
 ཉན་སོགས་མ་བརྟེན་པར་དྲན་པའི་གཟུངས་སུ་བཟུང་ནས། ཉིན་མཆོན་དུས་དྲུག་སོགས་
 སུ་བསྒྲོ་བགྲང་བྱ་ཁིང་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། སྒྲོམ་
 འབྱུང་ལས། ཅི་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། རྟོག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་སྒྲ། །
 འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱང་སྒྲའི། རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བར་བྱ། ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ཆེ་ཡོན་བཤད་པ་ནི། གསང་སྐགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་འདི་ནི་འོག་མའི་འདུལ་
 སྒྲུལ་སྐགས་ལས་བྱུང་ཚུལ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱལ་པར་རྟོགས་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་རྒྱས་ཐེབས་པའི་ཆེ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་གནས་སུ་མཐོང་བས་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆེ་བ་དང་། རྒྱལ་
 བ་སྐས་དང་བཅས་པས་རྒྱུད་དག་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐུར་
 བའི་ཆེ་བ་དང་། བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་དང་སྦྱོད་ཡུལ་མཐུན་པས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་
 གིས་མི་འཛིགས་ཤིང་དབུགས་བྱིན་པའི་ཆེ་བ་དང་། འོག་མའི་སྒྲུལ་པ་རྗེ་སྟོན་པ་ཐམས་
 ཅད་འདུས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆེ་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཉམས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྟོས་པ་
 མེད་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱོང་ནས་པའི་ཆེ་བ་སྐགས་འཕགས་ཚུལ་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྡན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་མཚོག་ཀུན་བཟང་གི། ཐམས་
 ཅད་མ་ལུས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། སྒྲུབ་མེད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །དེ་ལ་སྐགས་ཏེ་མཐའ་
 ཡས་མཚོག་རྒྱལ་བའི་རིགས་མཚོག་འཛིན་བདེ། འཛིག་རྟེན་གཙོ་དང་འཁོར་གྱིས་བཀུར། །
 དམ་པའི་མཚོག་དང་དམ་པ་ཡི། སྐས་དང་སྐར་དགོངས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ། །བདེ་གསེགས་
 ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞུགས། འཛིགས་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སྦྱོར། །ཞེས་སྐགས་གསུངས་
 བ་བཞིན་ནོ། །

འདིས་ཀྱང་གཞི་རྒྱུད་སྟོང་པོའི་ཁམས། །

ལམ་རྒྱུད་དབང་དང་དམ་ཚིག་དང་། །

རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཐབས་བརྟེན་ནས། །

འབྲས་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཞི་མངོན་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་བའང་སྐབས་རྗེ་རབ་འབྲམས་ཕྱག་པའི་གཟིགས་དཔེ་དང་སྤྱི་བསྟན་པའི་ཆུ་མགོ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་
 སྟོན་གྱོལ་གྱིང་ནས་བྱིན་པའི་དགོ་སྐགས་འགྲུར་མེད་དགོན་མཚོག་འོད་ཟེར་དང་འགྲུར་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཡོན་

०६ नमो महिषासुरविनाशाय विष्णवे विष्णुदेवयज्ञाय नमः ॥

[illegible]

༡༡། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསེའི་མཆན་འགྲེལ་

བཅུ་མ་དོན་པར་དཀར་པོའི་ཐེང་བ་ཞེས་

བྱ་བ་བརྒྱུགས་སོ།།

༣༣། །དཔལ་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལམ་གཅིག་ཏུ་
སྟོན་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།

གྲུང་གི་དོན་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཟྩོད། གཞུང་གི་དོན་དངོས་
 རྒྱ་ཆེར་བཤད། མཐར་ཐྱིན་པ་མཇུག་གི་དོན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གྲུང་གི་
 དོན་ལ་གསུམ། མཆོན་དོན། ཐུག་གི་དོན། བཅུམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་མཆོན་
 དོན་ལ། མཆོན་བསྐྱར་བ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་དུས་རྩི་ཅོ་ཏྲ་བེ་སྒྲུ་བླ་མ། བོད་སྐད་དུ།
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ཞེས་བྱ་བ། ཤན་སྐྱར་བ། མ་དུ་ཆེན་པོ། སྒྲི་རྩོགས་
 པ། ཅོ་ཏྲ་སེམས། ཏ་ལ་རིང་ཆ་ཐྱིན་པའི་ཁོང་ནས་བྱུང་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དག་
 པར་སྐྱོར་བ་སྟེ། སྒྲ་བསྐྱབས་པས་སེམས་ཉིད་ཅེས་པའོ། །ཁི་སྒྲུ་ངལ་གསོ། བླ་མ། ཞེས་
 བྱ་བའོ། །མཆོན་བཤད་པ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡེ་
 བས་ཆང་ཞིང་དེ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས། རྩོགས་པ་དེའི་གོང་ན་རྩོགས་བྱ་གཞན་
 མེད་པས་ཆེན་པོ་འཁོར་བར་དུ་བ་པའི་སེམས་ཉིད་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ངལ་གསོ་ཞེས་བྱ་བ།
 ཞེས་དོན་ལ་མཆོན་དུ་གསོལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱག་གི་དོན་ལ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ། དཔལ་ལ་གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་

ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བརྒྱན་པས་གཞན་དོན་འཕྲོ་བ་དེ་ལ་
ཕུག་འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གཞི་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་
མགོན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གངས་ཆེན་མཆོ་ཡི་རང་བཞིན།
མཁུན་བརྩེའི་རང་བཞིན་རྩོམ་གྱི་སྒྲིམ་གཏིང་མཐའ་དཔག་ཡས་ཤིང་། དེའི་གསུང་བསྐྱབས་
པས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་ལུ་འབྱུང་བའི་གནས་མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་གྱི་
ཁམས་ཀུན་ལ་གནས་སྤངས་དང་མཐར་ཕུག་གི་ཕན་བདེའི་སྒྲིན་སྤང་འཕྲོ་བའི་ཕྱགས་དུས་
གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་བའི་
ཆོས་སྐྱེ་ཏེ་མ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་ཁམས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་རང་
ཞལ་བསྐྱེབས་ནས་སྤྱིད་པ་འདིར་འབྱུངས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་
བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་མུ་དམ་གྱི་ཐང་དཀྱིལ་དུ་དུས་རིང་མོ་ནས་དུབ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་
ལ་ངེས་དོན་སྤྱིང་པོ་བསྟན་ནས་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་ལ་དལ་གསོ་བར་བྱུང་།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་དངོས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་ལེའུ་བཙུ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་པའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱུའི་དོན།
ལེའུ་དངོས་གྱི་དོན། ལེའུ་རྟོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ། བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་
པའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་ཡོན་པས་དེ་བསྐྱགས་པའི་རིམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་དག་
དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་ལུས། འགྲོ་དུག་ནང་ནས་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །རི་ལྗོངས་
ལོང་བས་རིན་ཆེན་གཏིར་རྟེན་བཞིན། །རྩ་ཏུ་དཀའ་བས་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། དལ་འབྱོར་གྱི་དབྱེ་བ། དེ་ཐོབ་དུས་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཆོན། དབྱེ་བའི་གནས་གཞན། ཆོས་ལ་ངེས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་གདམས་པ།

སྒྲི་དགའ་བསྐྱེད་ནས་དལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོ་ལོན་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དལ་དང་
འབྱོར་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིན། །བདག་ནི་སེམས་དཔུལ་ཡི་དྲགས་མ་སྒྲིམ་གྱིང་། །དུད་འགྲོ་
འདི་གསུམ་ལུས་མི་ཁོམ། ཆེ་རིང་ལྷ་དང་གྲ་གྲོ་དང་ལོག་ལྷ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིངས་འདི་
བཞི་སེམས་མི་ཁོམ་པས་སོ། །ལྷགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་པ་སྒྲིམ་མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དག་
ལས་རབ་འདས་གྱིང་། མིར་གྱུར་ཡུལ་དབྱས་སྒྲིམ་དང་དབང་པོ་ཆེང་། །ལས་མཐའ་
མ་ལོག་གནས་ལ་དད་པ་སྒྲིམ། །རང་འབྱོར་དམ་པ་ལྷ་ཡང་ཆེང་གྱུར་ཅིང་། །སངས་རྒྱལ་
བྱོན་དང་ཆོས་གསུང་བསྟན་པ་གནས། །གནས་ཕྱིར་ཞུགས་དང་གཞན་གྱིས་སྒྲིང་བཅུ་
བ། །གཞན་འབྱོར་ལྷ་སྒྲིམ་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་པོ། །དལ་བ་དོ་བོ་དང་འབྱོར་པ་བྱད་པར་
གྱི་ཆོས་ཏེ་ཡུལ་དང་སྒྲིན་པོ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྒྱུས་རང་ལ་ལེགས་པར་ཆེང་བའི་གནས་སྐབས་
འདིར་སྒྲིང་ནས་བཅོམ་པས་ཐར་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ།

གཉིས་པ་ལ་བདུན་ཏེ། དང་པོ། ད་རེས་ཆོས་ལ་མ་འབད་ན་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་
དུ་འབྱུངས་པ་ལ་བསམ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་པ། དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་སྒྲིན་སུམ་
ཆོགས་པའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲིང་པའི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གལ་ཏེ་ཆེ་
འདིར་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། ཕྱིས་ནས་བདེ་འགྱུརི་སྒྲིམ་ཡང་མི་ཐོས་གྱིང་། །དེ་ལྟར་འགྱོར་
རྒྱུན་རིང་ཡང་དད་ཡང་འཁོར་ཏེ། །སྤང་སྤང་མི་ཤེས་ལོག་པའི་ལམ་འགྲོ་ཞིང་། །ཐོག་
མཐའ་དུས་མེད་འཁོར་བར་འབྱུངས་འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་དབང་ཡོད་དུས་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲིམ་ཟེན་དགོས་པས་ཀྱང་ཆོས་ལ་འབད་
དགོས་པ། དེ་ལྟར་བུའི་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནས་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་དཀའ་བས་
དམ་ཆོས་ལ་སྒྲིང་ནས་བཅོམ་པར་གདམས་པ་དེ་བས་དྲ་ལྷ་གྲ་བ་དང་རྒྱད་པ་དང་འཆི་བས་
མ་ཟེན་ཅིང་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། ལེགས་པའི་ལམ་ལ་མཐུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་
ལམ་སྒྲིམ་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ། དགོ་ཆོས་མི་ཟད་ཆོགས་གཉིས་བསྟན་བྱས་ཏེ། །སྒྲིང་པའི་གྲོང་།

ལས་རབ་རྩ་འདྲའ་བར་མཛོད། །

གསུམ་པ་རྩུམ་སྐབས་འཛོམས་པའི་གྲུ་པོ་རྟེན་དཀའ་བས་ཀྱང་ཆོས་ལ་འབད་པ། ད་
རེས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཤེས་ཤིང་བསྐྱབ་རྩ་ཡོད་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་དག་བའི་བཤེས་
གཉེན་གྱིས་ཟེན་པའི་རྩུམ་འདིར་ཆད་དང་མཐའ་མི་མཛོན་ཞིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ལམ་
བའི་ཆུ་གཏོར་པ་མཐའ་ཡས་འདི་ལས། རིན་ཆེན་གྲུ་པོ་ཐོབ་རྩུམ་མ་བརྒྱལ་ན། །གཏོན་
རྩ་ཉོན་མོངས་སྤྲུག་བསྐྱལ་དབའ་གྲོང་རྩ། །རབ་རྩ་འབྲུགས་ཆེ་བདག་གིས་རྩི་ལྷར་བྱ། །

བཞི་པ་ཀུན་རྟོག་མཐའ་དག་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཆོས་ལ་འབད་པ། དེ་བས་
ལྷར་རྩ་བརྩོན་པའི་གོ་བགོས་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །
དེ་ཡི་བྱད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་རྟོག་པ་སེམས་
དང་དབྱེད་པ་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་རབ་ཞིའི་ཕྱིར་བརྩོན་པས་གཟུང་འཛོན་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་དྲི་མེད་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་དོན་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་ལ་འཛོགས་ཏེ།
དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་ཆུབ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བར་ཆད་ལེ་ལོ་སོགས་གྱི་རྟོན་མེད་པར་
མཛོད། དེ་ལྟར་ཡང་རིམ་ལྔ་ལས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྒྲོས་པ་ཀུན། །ཉི་བར་ཞི་བ་
དེ་ཡི་ཆོ། །འོད་གསལ་བ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ནི། །མི་རྟོག་མཐའ་དབུས་མེད་པར་འཆར། །ཞེས་
གསུངས། དེ་ལྟར་རྟོག་དབྱེད་ལ། སེམས་སེམས་བྱུང་བག་ཆགས་སུ་བཏགས་པ་བ་མཐའ་
དག་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་འགགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་
སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་སྟེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་གྱི་སྒྲ། །དེ་ཆེ་སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་
འགགས་པ་མེད། །སེམས་འགགས་པ་སྟེ་སྒྲུ་ཡི་མཛོན་སུམ་མཛོད། །ཅིས་གསུངས། མཉམ་
བཞག་གི་ཆེན་འང་འགགས་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དགོ་སྒྲོང་བསམ་གཏོན་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་ཡང་འགགས་ཀྱང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་མི་སྤང་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་འཁོར་སྒྲོང་། རྩིང་གཡོ་བ་མེད་པར་གཟུགས་བརྒན་ཤར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་

སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་མ་འབད་ན་ལུན་དུ་གཏུང་བས་ཀྱང་ཆོས་ལ་འབད་བ། དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་དགོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྟེ་བ་གང་ལ་བདེ་ལེགས་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་བ། རིན་ཆེན་རྩི་མ་མེད་པའི་སྟོན་རྟེན་ནས། །བདུན་རྩི་ཆོས་ཆར་བསིལ་བ་མི་འཛིན་ན། །འཁོར་བའི་གཏུང་བས་རང་ཉིད་བརྒྱག་པར་ཟད། །

དུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་འབྱུང་སྟེ་བས་ཀྱང་ཆོས་ལ་འབད་བ། དཔལ་བ་གང་ལ་ཡོད་པའི་རྟེན་ལ་ཐར་པའི་ཆོས་ཀྱང་ངང་གིས་འབྱུང་བས་འདི་ལྟར། དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་ལན་བདེའི་སྟོན་ཆོག་གས་ཅན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསིལ་དམ་པའི་ཆར་ཆེན་ཡང་། །དཔལ་འབྱོར་སྐྱེ་གཞི་འགྲོ་སེམས་གཙང་མར་འབབ། །དེ་ཕྱིར་སྟོབས་སྟོང་ནས་ཆོས་མཛོད་ཅིག །

བདུན་པ་རྟེན་དཀར་བ་དཔེས་བསྟན་པས་ཀྱང་ཆོས་ལ་འབད་བ། རི་ལྟར་མཆོ་དབུས་གཡེངས་པའི་གཉེན་གྱིང་གི་བྱ་གྲར་རུས་སྟེ་མགྱིན་ཀྱང་སྟོན་པས་ཀྱང་། །མི་ཡི་ལུས་ཅམ་ཉིད་རྟེན་དཀར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པས་མི་རྟོག་གི་ཆོས་ལས་གསུངས་ན་དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ལུས་རྟེན་སྟོན་ཅི་དགོས། དེ་བས་དེ་རིང་ཉིད་ནས་བརྩོན་འཚལ་ལོ། །

དོན་གསུམ་པ་དབྱེ་བའི་གནས་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་པར་བཤད་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ། འདི་ལྟར་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་ཅམ་པོ་དང་། །བྱད་པར་ཅན་དང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པཤད་ལ་གསུམ། དང་པོ་མི་ལུས་ཕལ་བ། རིམ་བཞིན་དགོ་སྟོན་གྱི་ཤེས་ཆོས་མིན་སྟེན། །དབང་པོ་ཆང་ཡང་མི་ལུས་ཕལ་བ་སྟེ། །ཡུལ་དབུས་སྟེས་ཀྱང་མཐའ་འཁོབ་གྲུ་གྲོ་ཉིད་དེ་ཕལ་པའོ། །

གཉིས་པ་མི་ལུས་བྱད་པར་ཅན། བསྟན་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་དགོ་སྟོན་འཚལ། །ཆོ་

འདི་གཉིས་ཞིང་འདྲ་འདྲི་རྩམ་པར་གཡེངས། །སྒོ་གསུམ་མི་བསྐྱུན་འཕྱར་ལ་ཕྱི་མ་རྒྱུང་
བསྐྱེདས་ཏེ། ཐར་པ་མི་གཉིས་དེ་དག་ཆོས་ཐོས་ན་འདྲ། །མཆོག་གི་ལུས་མིན་རང་བཞིན་
བར་མ་སྟེ། །སྐབས་འགྲུ་དགོ་ལ་ཅུང་ཟད་སེམས་གཞིལ་ཞིང་། །ཐལ་ཆེར་སྟོན་པས་
སྒོ་མིག་ཁེབས་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་ཅམ་བཟུང་བས་རང་གཞན་ཕན་ཅི་ཡོད། །དེ་དག་ཁྱིམ་
པའམ་དགོ་སྒྲོང་གཟུགས་བཟུང་རུང་། །གནས་སྐབས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་
ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཏེ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཐར་པའི་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ངན་འགྲོ་རྩམས་
ལས་ཅུང་ཟད་འཕགས་པའི་ཕྱིར། །མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་ཀྱུ་བས་ནམ་མཁའ་རིན་
པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་གསུངས།

གསུམ་པ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། རབ་མཆོག་སྒྲེ་བོ་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོང་། །ཐོས་བསམ་
སྒྲིང་བའི་དོན་ལ་རྩལ་འབྱོར་དུ་གནས་པས་དབང་འབྱོར་ཞིང་། རང་ཉིད་བརྟུལ་ནས་གཞན་
དག་དགོ་ལ་འགོད། །སྐྱབ་པའི་རི་ཀྱུ་རབ་རྒྱ་མི་གཡོ་བ། །དང་སྒྲོང་ཀྱུ་མཆོན་ཆེན་པོའི་
སྟོ་གོས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ཅམ་མིན་པས་རྩམ་པ་དེ་དག་ཀྱན་ཁྱིམ་པའམ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་གཟུགས་
སྒྲ་ཡིས། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་ལགས་པར་སྟོན་པས་དཔལ་སྤྲས་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས་
གསུངས།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཆོས་སྐྱབ་པར་གདམས་པ། དེ་ལྟར་དལ་
འབྱོར་ཐོབ་པའི་སྒྲེ་བོས་རྟག་རྒྱ་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་
དམ་པ་རྩམས་ལས་ཆོས་ཐོས་ཏེ། ཆོས་བཞིན་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཆོས་ལ་གནས་པ་དག། ཆོས་ལྷན་
རྒྱུན་བསྐྱེད་ཆོས་མིན་འགོག་ཕྱིན་ཅིང་། ཆོས་དོན་བསྐྱབས་པས་ཆོས་ལ་གནས་པར་མཛོད། །

གཉིས་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་བརྩོན་པའི་ཕན་ཡོན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་
ཡིན་མཆོ་མཐར་བཀྲ་ལ་ནས་ཞི་བའི་གྲིང་དུ་ལྷུང་འགྲོ་ལྷུང་ན་འདེ།

དོན་བཞི་པ་ཆོས་ལ་ངེས་པའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་གདམས་པ་ལ་གཉིས། དང་

པོ་མ་འབད་ན་སྒོ་གྲོས་སྒྲུན་པས་ཀྱང་ཆོས་ལ་ངེས་པ། འཇམ་གླིང་ལས་ཀྱི་ས་པ་དག་པའི་
བགོ་སྐལ་བསྒྲུན་ (བཀྱན) ཏུ་ཡོད་པའི་འདིར་སྒྲེས་པའི་སྒྲེ་བོ་གང་ཞིག་མིར་གྱུར་དགོ་གོམས་
མི་བྱེད་ན། དེ་ལས་སྒོ་གྲོས་སྒྲུན་པ་གཞན་མེད་དེ། །རིན་ཆེན་གླིང་ནས་སྒྲིང་ལོག་བྱེད་པ་
བཞིན། །དལ་འབྱོར་དོན་མེད་ཆུད་གསོན་བྱེད་པ་ཟད། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཞི་བའི་ཆོས་མཛོད་
ཅིག །

གཉིས་པ་ལུས་སེམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་གས་དོན་ལ་བསམ་སྟེ་ཆོས་ལ་ངེས་པ། རྟེན་
དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ལས་བརྒྱམས་པས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་དབྱེད་པ་ཀྱན་བྱེད་ལས།
མ་ལུས་རི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །སེམས་ཀྱིས་སྤྱལ་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ལ་རག་ལས་སེམས་དེ་ཡང་
ནི་དལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་དགོ་བའི་སེམས་ཆོས་སྤྱབ་
པའི་ཆུ་དང་རྒྱུན་རྣམས་དུ་མ་ཆོག་གས་དུས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རང་གིས་སེམས་བྱལ་ཅིག

དོན་ལྡ་པ་སྒྲོ་དགའ་བསྐྱེད་ནས་དལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོ་ལེན་ཚུལ་ལ་གདམས་པ་ལྡ།
དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་མ་བསམ་གྱི་སྒྲོན་ཡོན་ལ་གདམས་ནས་སྒྲོ་དགའ་
བསྐྱེད་པ། འཁོར་བར་ཡང་ཡང་ཆུ་བ་དེའི་ཆེ་འཆི་བས་འཛིགས་པའི་སྒྲེ་བ་སྤྱག་བསྤལ་
གྱི་ཆུ་མཚོ་མཐའ་མེད་དུ། འདོད་པས་ཐོངས་པ་དང་མི་འདོད་པའི་སྤྱག་བསྤལ་ཆར་
བཞིན་དུ་འབབ་པ་ཡང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་མ་བསམས་པར་དོན་མེད་ཆེ་འདིར་རྣམ་
པར་གཡོང་བ་ལས་བྱུང་བ། དེ་ཕྱིར་གང་དག་མཛོན་མཐོ་དང་ངེས་ལོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱན་ཀྱང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་ལས་བྱུང་བས་ན། །ཞིན་མཆན་མི་དལ་བཙོན་
པས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། །

གཉིས་པ་འདི་ཕྱིའི་ལོགས་དགུ་དལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་དགའ་
བསྐྱེད་པ་ཡན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲོ་བས་གདམས་པ། འདིར་ནི་སྒྲོན་གྱི་དུས་ན་འདེན་པ་

སངས་རྒྱལ་མཐོང་ཞིང་གོལ་བ་དོན་ཡོད་ཅིང་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐོས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་འད-
 དོན་ཡོད་ལ། དག་པ་ལ་སྦྱར་བས་ཆོས་ཀྱིས། ཆེ་འདི་དོན་ཡོད་ཕྱི་མ་ཐར་པའི་ས་བོན་
 ཐེབས་པས་འབྲས་བཅས་ཀྱན། དལ་འབྱོར་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རབ་རྒྱུད་གཤམ་བ་
 ཡང་དང་ཡང་སྒྲུལ་ས་གྲིག །

གསུམ་པ་སངས་རྒྱལ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཡང་དལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྦྱོར་གཤམ་
 བསྐྱེད་པ། ལྷ་ར་བཅས་འཛིག་རྟེན་དབུས་ན་འགོ་བའི་གཙོ། །ཉན་རང་སྤྲས་ཀྱིས་བསྒྲོར་
 བའི་མགོན་པོ་ཡིས། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིང་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་ཡང་། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་
 མཆོག་ལས་བྱུང་བས་ན། །ལྷ་བས་ལྷ་ག་པའི་ལུས་ཞེས་དལ་འབྱོར་བསྐྱབ་ས་ཏེ། མངོན་
 པར་བྱང་རྒྱུ་མཛོད་ལས། ལྷ་འི་གནས་སུ་མངོན་པར་བྱང་མི་རྒྱུ་པ་ནི་གནས་རིས་ལ་ང་
 ཀྱལ་བྱེད་པས་བདེན་པ་མངོན་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དལ་བ་དང་འབྱོར་བ་སྤྲོ་
 སུམ་ཆོགས་པ་མི་ཉིད་ཁོ་ནར་གཟིགས་ནས་སེར་སྤྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ཏེ་ཞེས་སོ། །
 དེ་ཕྱིར་མི་ཉིད་ཐོབ་ལ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད། །

བཞི་པ་ལམ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྟེན་ཡང་དལ་འབྱོར་ཡིན་པས་སྦྱོར་གཤམ་
 བསྐྱེད་པ། རྣམ་པར་མི་རྟག་བདེན་མཐོང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལྷ་མིའི་ནང་ནས་མི་གྱུར་རྟེན་སྤྱི་
 རྟེན། །མངོད་ལས། གསུམ་དུའོ་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མིད། །མི་སྦྱོར་ལུང་ལས་འདིར་རྩོམ་ཞིང་། །
 དེ་མཐར་ཕྱིན་ཅིས་གསུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཟབ་སྦྱིང་པོ་ཡང་། །
 མི་ཡི་ལུས་རྟེན་འབྲས་བུས་འགྱུ་བ་པར་སྤྱི། །འབྱུང་བཞི་བྱང་པའི་རྒྱུད་ལས། གསང་སྤྲུགས་
 རྒྱལ་པོ་མྱོང་བྱུང་འདི། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྩོན་བྱས་ན། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྱུ་བ་པར་
 འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྱུ་བ་གཞན་ཅི་སྦྱོས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་ཆོས་
 གྱི་རྟེན། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པར་གསུངས། །

ལྷ་པོ་དགའ་བོ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོས་དལ་འབྱོར་རྟེན་པ་ལ་སྦྱོར་གཤམ་བསྐྱེད་པ།

དེ་ཉིད་རི་ལྟར་བསྒྲུལ་པའི་ཚུལ། ལྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས་སྐྱབས་སེམས་སྒྲིལ་དུ་འགྲོ་བས།
 རང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལ་བསམ་སྟེ་རི་ལྟར་ཐོངས་པས་ནོར་མཆོག་རྟེན་པ་ལྟར་དཔལ་འབྱོར་
 བློ་སྒྲིལ་མ་ཉིད་མིན་ནམ་ཅེས་དོགས་དང་འཛིགས་བཞིན་དུ་དེས་ལན་གཅིག་རྟེན་
 པ་འདི་རེ་འཛིང་། ཆོས་ཁོ་ན་སྐྱབས་དགོས་སྟམ་དུ་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བས་དཔལ་འབྱོར་བསམ་
 པར་བྱ་ཞིང་རྗེས་བསྒྲིབ་བྱ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། མིང་འགལ་གྱི་བྱ་གཅིག་ཏུ་བསམ་པར་
 བྱ་བ་ནི་དཔལ་བ་སྟེ་སྒྲོ་བས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་གསུངས། དེས་ནི་འདི་ཕྱིར་
 ལན་བདེ་དམ་པའི་ཆོས་འགྲུབ་པོ། །

དོན་གསུམ་པ་ལེའུ་རྫོགས་པ་མཁུག་གི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྐབས་
 གྱི་དགོ་བ་བསྒྲིབ། དེ་ལྟར་དགོ་ལེགས་སྟན་པའི་བདུད་རྩི་བསྐྱབས་ཏེ་བཤད་པ་འདིས་
 འགྲོ་ཀུན་དཔལ་འབྱོར་ཚུད་གསོན་པའི་རྒྱ་དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་གཡེངས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞི་
 བས། དཔེན་པའི་ནགས་མཐར་སོང་སྟེ་ཡུན་རིང་གིས་པར་ཉོན་མོངས་པའི་ཆང་ཆོང་གིས་
 དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སྤོང་ཏེ་འཆོ་བར་ཤོག་ཤིག སྒྲོ་ག་འདིས་དོན་ཡོད་བགྱིད་
 པའི་གནས་ལ་གདམས་ཤིང་། དོན་བསྐྱབས་བསྒྲིབ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལའང་འགྲོའོ།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཆན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་དཔལ་གསལ་ལས་དཔལ་འབྱོར་
 རྟེན་དཀར་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

། གཉིས་པ་ཆེ་མི་རྟག་པ་བསམ་པའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ལ་འཁུག་པ་རྒྱུའི་དོན།
 ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་རྫོགས་པ་མཁུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་
 བརྟན་མི་རུང་བས་བརྟུན་པར་གདམས་པ། དེ་ལྟར་རྟེན་དཀའི་དཔལ་བ་ཐོབ་ཀྱུར་གྱང་།
 སྐད་ཅིག་མི་རྟག་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། །རྣམ་པར་བརྟགས་ན་རྒྱ་ཤིང་ལྟར་སྒྲིང་པོ་འགོའ་
 མེད་ལ། སྒྲིལ་འཛིག་གི་རང་བཞིན་དཔྱད་མི་བཟོད་པས་དབྱེ་བ་དོན་འདྲ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་

བས་ཉིན་མཆོན་གྱན་རྒྱ་དེས་པར་འཆི་བ་བསམ།

གཉིས་པ་ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་བདུན། གང་མི་རྟག་པ་ལུང་པོའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་
 རྟེ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ། རུས་རིང་བས་རྒྱ་མཆོན་དབྱུང་དེ་ཆོས་ལ། རུས་ཉི་བར་སྤྱ་ཆོག་ས་
 ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བསམ་རྟེ་ཆོས་ལ། རྩ་ཕྱིད་ལྷའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ། འཛིག་དེས་རྒྱུན་གྱི་
 གང་ན་ཆོག་ས་དེས་པས་ཆོས་ལ། རང་གཞན་རྟག་འཛིན་སྒྱུ་ཤེས་འཕེལ་བས། མི་རྟག་
 བསྐྱེམ་ཚུལ་ལན་ལོན་ཅན་དང་བཅས་པས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་གང་
 མི་རྟག་པ་ལུང་པོའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་རྟེ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ། མི་རྟག་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་
 ལུས་ལ་ཆགས་པ་བཏང་ཞིང་ཉིན་མཆོན་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲོ་གཞིལ་བར་གདམས་པ། རྩ་ག་
 བསྐྱལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་གྱུན་གྱི་གཞི། །ཉོན་མོངས་འབྱུང་ལུངས་ཆེར་གྱུར་ལུས་འདི་ལ། །གོས་
 རྒྱན་མེ་རྟག་ཕྱིར་སོགས་བསྐྱབས་གྱུར་ཅིང་། །བཟའ་བཏུང་བཟང་དགུས་མཆོད་ཅིང་
 བསྟེན་བཀུར་ཡང་། །རུས་མཐར་མི་རྟག་འཛིག་ཅིང་འབྲལ་བ་སྟེ། །མ་དང་བྱ་མོད་ཅི་སྟེང་
 ཟས་འདི་ལ། །གཅིས་སྤྱས་རྟག་འཛིན་གཙང་བའི་སེམས་བོར་ལ། །ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་གང་
 གིས་ཀྱང་མི་བསྟོངས་པར་ཤེས་ནས་དྲ་ལྷ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག་

གཉིས་པ་རུས་རིང་བའི་རྒྱ་མཆོན་དབྱུང་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཆེ་བསྐྱལ་བར་ཐུབ་
 པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་པ། ས་གསུམ་འབྱོར་བ་དམ་པའི་གཞིར་གྱུར་བ་ལྷའི་
 དབང་པོ་ཆངས་པ་དྲང་བདེ་འབྱུང་སྟེ་དབང་ལྷག་དང་མིག་སྟོང་ཅན་རྒྱ་བྱིན་དང་འཛིག་
 ཉིན་སྟོང་བའི་དབང་པོ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་གྲགས་དང་བསོད་ནམས་གཟི་འོད་འབར་
 བ་ཡང་འཆི་བདག་གནས་ལས་རྒྱལ་བའི་སྐབས་མེད་ལ། བསམ་གང་ན་གྱུབ་པས་བསྐྱལ་
 པར་གནས་པ་ཁམས་གོང་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡང་ལས་ཟད་ཆེན་འཆི་བའི་སྐབས་མཆིས་
 ཤིང་། དེ་བཞིན་འདོད་པའི་ལྷ་དྲང་ལྷ་མིན་དང་དཀའ་ཐུབ་གྱུབ་པ་དང་རིག་སྤྲུགས་
 འཆང་དང་། མི་དབང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་དང་བདེ་སྟོང་བྲམ་ཟེ་སོགས་འགྲོ་བ་ལལ་

པ་ནི་སྟོན་ཀྱང་འཆི་བས་འཛིགས་པའི་སྟེ་བོ་པ་མཐའ་ཡས།

གཉིས་པ་ཁམས་གསུམ་སྟེ་བཙན་གྱི་སྟེ་དག་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་པ། འཕོ་ཁིང་
འགྱུར་བས་ཆོ་འདི་མི་རྟག་པས་རོལ་པའི་ཆར་སྒྲིན་ནང་། རང་ཆས་སུ་འགྱུར་པའི་འཆི་བདག་
སྟོག་གི་ཐུང་བ་གར་བྱེད་ཅིང་ཉན་མཆོད་སྐད་ཅིག་གིས་དུས་རྣམས་འགྱུར་ཁིང་འཆི་བར་ཉ་
བའི་ཆར་འབབས་པས་ས་གསུམ་སུ་གྱུ་ནི་སྟོན་ཐུབ་པར་བརྒྱན་པར་གྱུར།

གསུམ་པ་སྟོན་བཅུད་བརྟན་གཡོའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་མི་རྟག་པ། སྟོན་གསུམ་མི་
མཛེད་གིས་མཆོད་པའི་སྟེ་སྟོན་བཅུད་འཛིག་པའི་དབུས་ནང་གི་སྟོན་བཅུད་མི་རྟག་སྟེ་སྟེ་
སྟོན་པ་སྟོན་བཅུད་རྣམས་ཐོག་མའི་ཆགས། བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་གནས། མཐའ་འཛིག་གི་
ཆོ་མི་བདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་རྒྱས་བཤར་བ་གཅིག་དང་། མཐར་ཐུང་གིས་འཐོར་
བའི་ཆོ། སྟོན་རོལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆོན་པོ་གྱིང་བཞི་གྱིང་ཐུན་དྲུག་གསེར་
རིས་བསྐྱོར་བའི་རི་རབ་ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཞི་ལོས་གྲྭ་བ་པ་ཡང་མི་རྟག་ཅིང་། མཐའ་ཐམས་
ཅིང་སྟོན་ནས་རྣམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐབས་ཡོད་དོ། །དཔེ་དེས་མཆོད་ནས་ནང་
གི་ལུས་འདི་ཡང་ཟག་བཙས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་དང་པོར་མངལ་དུ་ཆགས་གིང་།
མཐར་འཆི་བའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བཞི་བསྐྱེད་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་སྟོན་པས་མི་འདུན་
དང་། སྟོག་འཕོ་བ་རྒྱས་གཅིག་དབུགས་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པས་མཐུག་ཏུ་རྒྱུད་གིས་གཏོར་
ཏེ་ལུས་ཀྱང་སོ་སོར་འབྲལ་ཁིང་དེངས་ནས་མཐར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ནས་མཁའ་ལྷ་བུ་སྟོན་ལུས་
མ་ཆགས་པའི་དུས་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཡོད་པས་རྒྱལ་དེ་ལྷ་བུ་ལ་དེས་པར་བསྐྱེད་སྟེ་
ཏེ་སྟོན་ནས་ཆོས་མཛོད་ཅིག་

བཞི་པ་སྟོན་རབ་འབྱོན་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ལ་བསམ་སྟེ་ཆོས་ལ་
བསྐྱལ་བ། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་འདུན་པ་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏོར་ཅན་སོགས་
སངས་རྒྱས་རང་རྒྱལ་དང་སྟོན་མའི་ཆོགས་སྐར་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་སྟོན་པ་ཐུབ་དབང་

ལྷན་བྱང་སེམས་དང་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། དཔེ་སྟོན་དུས་
ཀྱི་དྲུངས་བའི་མཁའ་ལ་སྟོན་མེད་རི་བོང་འཛིན་ཏེ་ལྷ་བ་རྒྱས་བ་རྒྱ་སྐར་ཕྱེད་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་བཞིན་སྐྱེ་འོད་ཟེར་གྱི་དཔལ་གྱིས་ལྷ་མ་མེ་གསུང་ཅ་ཅོ་མེད་བས་
ལྷ་དྲེ་ཐུགས་དྲི་མ་མེད་བས་ལྷན་ནེར་གསལ་བ་དོ་རྟེན་ལྷ་ར་བརྟན་བ་ཡང་མི་རྟག་སྐྱེ་རན་
འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། ད་ལྟར་གྱི་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་འདི་ལས་
གཞན་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཉི་མ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་རྣམས་ཀྱང་། སྟོན་རབས་སྟོན་རབས་
རྣམས་རིམ་གྱིས་རྒྱབ་བར་གྱུར་བ་ལ་སྟོས། དཔེ་ཚུའི་ལྷ་བའོ་མ་ཚུ་གིང་སྟོང་པོ་མེད་བ་
དང་འདྲ་བའི་རང་གི་ལྷས་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་མའི་ཁང་བ་དང་འདྲ་བ་འདི་ཅིས་མི་འཛིག་

གསུམ་པ་རྟུང་ཉི་པའི་རྒྱུ་བསམ་པ་བཞི། དང་པོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པ་ས་མི་
 ཏྲག་པ། དེ་ཕྱིར་ངེས་པར་འཆི་བ་དང་དེའང་རྟུང་ནས་འཆི་དང་གནས་འདིར་འཆི་རྒྱུ་
 འདིས་འཆི་ཞེས་ངེས་པ་འགའ་མེད་དེ། ཆེ་འདི་སྟོན་མེད་ཏྲག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་
 བའི་རྒྱུ་མང་འཆི་བའི་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་ཏུང་བས། ཆེ་ལ་ལོང་མེད་སྟོ་སྟོ་བསྐྱུངས་བྱས་ཏེ། །དེ་
 རིང་ཉིད་ནས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་རིག་ས། །

[illegible]

གསུམ་པ་རྒྱུད་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ། དཔེ་རྒྱུད་རྒྱུད་དམར་གྱི་ནང་ཞུགས་
མར་མེ་རྒྱུན་གྱིས་སྒོ་བྱུང་དུ་འཆི་བ་བཞིན། སྒྲིལ་ཅིག་གུང་མི་རྟག་གཞི་བའི་རང་བཞིན་དང་།
སྒོ་བྱུང་འཆི་རྒྱུན་དུག་པོས་གཏུགས་པའི་ཆོ། །ཡུན་དུ་མི་གནས་དེས་པར་འཆི་བས་ན། །

ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །

བཞི་པ་ཐམས་ཅད་ཐོར་ནས་འགྲོ་བས་མི་རྟག་པ། རང་འཆི་བའི་ཆོལ་ཁོར་དང་ལོངས་
སྤྱོད་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་གཉེན། གཟུགས་དང་ལང་ཆོད་བང་ཕྱག་རིགས་བཟང་ཡང་། །
ཐམས་ཅད་ཐོར་ཏེ་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། །དེ་དག་གི་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱོངས་པར་
ལོས་དཀར་ནག་གཉིས་ཁོན་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཆོལ་ལས་སྐྱབས་གཞན་
འགའ་མེད་ན། །དེ་དུ་བརྩོན་པས་ཅི་ཕྱིར་འདེམ་མི་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མཛོད་
ལས། དུས་ཀྱིས་བསྐྱོན་ནས་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འགྱུར་ན། །ཞིས་སྤྲུལ་སོ། །

བཞི་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་རང་བཞིན་བསམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྤྱོད་རབས་འདས་
པའི་ཚུལ་ལ་དཔགས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། ཡང་འདི་ལྟར་འཛིག་ཏེན་སྟེ་ཕྱིའི་རྒྱད་
སྐོམས་དང་། སྤྱོད་རབས་སྤྱོད་པོ་དཔག་མེད་འདས་གྱུར་ཅིང་། །ད་ལྟ་ཉིད་སྤྱོད་འགྲོ་བ་པོ་
ཆེར་ཡང་། །ལོ་བརྒྱའི་ནང་དུ་དེས་པར་མི་རྟག་ལ། །མཛོད་སྐོམས་ཀྱང་ཚུལ་དེའི་རྩེས་སུ་
འགྲོ་སྤྱོད་དེ་དག་དང་ཚུལ་མཛོད་སྐོམས་རང་གི་རིང་ལ་རྒྱན་རབས་གཞན་རབས་རང་དང་སྐྱལ་
མཉམ་དུ་མ་འདས་ལ་སྟོས། བདག་ཀྱང་རང་བཞིན་དེ་ལོས་མ་འདས་པས། །དེས་པར་
འཆི་བ་བསམས་ནས་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཆེད་དུ་བརྩོན་པའི་ཆོས་ལས། སྤྱོད་པ་བྱུང་མེད་
མང་པོ་དག། །དར་ལ་བབས་པའི་འཆི་འགྱུར་ནས། །དེ་ལ་མི་འདི་གཞན་ཞིས་ཏེ། །གསོན་
པའི་གདེང་དྲོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ད་ལྟ་འཕོ་འགྱུར་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་པ། ས་གསུམ་སྟེ་དཔུལ་བ་
ནས་སྤྱོད་ཅེའི་བར་དག་ན་འཆི་བདག་གནས་ལས་ཐར་པ་འགའ་མེད་དེ། །འདུལ་བ་ལྱང་
ལས། །གང་དུ་གནས་ན་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་སྤྱོད་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
བར་སྤྱང་ན་མེད་རྒྱུ་མཆོད་ནང་ན་འདེམ་ཏེ། །རི་རབ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་འདེམ་ཞུགས་པ་མེད། །
ཅེས་གསུངས། །ཀུན་གྱང་མི་རྟག་འགྱུར་ཞིང་སྤྱོད་པོ་མེད། །ཡོད་བརྩན་མི་རུང་ཤིང་རྟོག་

འཕང་ལོ་འདྲ། །ཀྱུ་རོལ་ལས། སྤིང་སྤིང་མ་རིག་དབང་གིས་སྒྲེ་བོ་རྣམས། །ཞེས་སོགས་
དང་། །བྱད་པར་མི་ཡི་འཛིན་ཏེན་འཆོ་བ་མང་། །རྒྱུང་མཁུས་སོགས་ནད་དང་ཤ་ཟས་སོགས་
གནོན་གནོད་པ་དུ་མའི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། མཆོན་དང་མེ་དང་གཡང་ས་གཅན་གཟན་དུག།
ཀུལ་པོ་དགྲ་དང་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་གྱིས། །འཆོ་བའི་སྒྲིག་འཛུམས་སྤྱན་རྒྱུ་ཆོགས་འཛིན་
པར་བྱེད། །

ལྟ་བུ་འཛིན་ངེས་རྒྱུན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ངེས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཉིན་མཆོན་སྐད་
ཅིག་ཐང་ཅིག་འགྱུར་བས་མི་རྟག་པ། གཡ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་འཆོ་བ་མེད་ཀྱང་སྒྲིམ་བུའི་ཆོ་
འགྲོ་སྟེ། ཉིན་མཆོན་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་འགྱུར་བས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་གནས་སྤྱི་ཏེ་བར་
གྱུར་པ་ནི། །འབྲུལ་ཆུས་ཆོགས་རྣམས་རྒྱ་མཆོར་སྒྲིག་པ་འུམ། །ཉི་མའི་དགྱི་ལ་འཁོར་རྒྱུ་
རི་ལྟར་བ་བཞིན། །

གཉིས་པ་འཆི་རྒྱུན་མ་ངེས་སྤྱི་ཆོགས་ཡོད་པས་མི་རྟག་པ། ཟས་བཅས་འཆོ་བའི་
རྒྱུན་རྣམས་སྤྱན་རྒྱུ་ཆོགས་ཀྱང་། །དུག་བཞིན་སྤྱི་བསྐྱལ་བྱེད་པའི་སྐབས་མཆིས་ན། །མི་
མཐུན་གནོད་མང་སྤྱན་རྒྱུ་ཆོགས་ཅིས་མི་འཛིན། །དེས་ན་འཆི་བའི་རྒྱུ་དུ་མ་གྱུར་མེད། །གནས་
གར་འཆི་རྒྱུ་ཅིས་འཆི་དུས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་གྱི། །དོན་མེད་བསྐྱུ་བ་འཛིན་ཏེན་ཆོས་སྤྱངས་
ལ། །སྤྱིང་ནས་མི་རྟག་འཆི་ཆོས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །

དུག་པ་རང་གཞན་རྟག་འཛིན་སྒྲི་ཤས་འཕེལ་བས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་ལ་གསུམ། དང་
པོ་འཆི་བ་མ་དྲན་ཆོ་འདིས་བསྐྱུས་པ་ལ་སྒྲི་བ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཆོ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲིལ་
དགོས་པར་གདམས་པ། འདིར་ནི་བདག་གིས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཅིང་། །སྤྱི་མའི་མན་
དག་གྱུ་འཛིན་ཏེ་སྒྲི་བ་ཡོད་བཞིན་དུ། །སྤྱི་བསྐྱལ་ཆུ་བོ་བཀལ་བྱིར་མི་བཅོན་ན། །དེ་ལས་
བསྐྱུས་པ་འདི་ན་གཞན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་འཆི་བ་མ་དྲན་འཁོར་བར་འཆིང་བ་ལ་སྒྲི་བ། གང་བྱིར་སྤྱིན་པས་རབ་བསྐྱུས་

རིན་ཆེན་སྟོང་། །ཉེས་ཀྱན་མཐར་འཁྱིལ་དལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཆོག་པའི་རྟེན་ཡང་དྲག་
ཐོབ་བཞིན་དུ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱོར་པ་མི་འཛིན་ན། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་
རང་ཉིད་འཆིང་བར་ཟད། །

གསུམ་པ་འཆིང་མ་དྲན་མཁས་སྤྱན་བར་གསུམ་ལ་སྒྲིབ། གྱེ་མ་རྩི་ལྟར་རྩོལ་འདོམས་
པ་བཞིན། འཛིན་རྟེན་ལ་ཆེར་བསམས་གིང་སྒྲིབ་པ་འཕེལ་ཏེ་བརྟེན་ཐབས་རྣམ་པ་ཆད་མེད་
པས་བསྟན་པས་མི་རྟོགས་གིང་བཤད་པས་གོ་བ་མེད། སང་ཉིན་འཆིང་ཡང་རྒྱན་རིང་བསྐལ་
པའི་བར་དུ་སྟོང་པ་ལྟར་རྟག་པར་འཛིན་ཏེ་ཆོའདིའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་གཡེང་། འཁོར་
བའི་སྒྲིབ་རྣམས་མཐོང་བས་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་ལ་ངེས་འབྱུང་རུལ་ཅུ་མ་མེད། ལ་ལ་དག་ཅུང་ཟད་
ཐོས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཕྱི་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཏེ་གོ་བཞིན་ལུས་པ་བྱེད་དེ་གཞན་ལ་བརྟན་
པ་དང་སྒྱར་འདེབས་སོགས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད། འདྲུ་འཛིན་གཡེངས་ལ་ཉིན་མོངས་
པས་དམ་སྟོམ་འཆལ་ཞིང་མི་དགའི་ཆར་འབབ་པའི་འགྲོལ་རྣམ་ཞིག་བདག་གིས་ལན་
ཐོགས་འགྱུར་ཞེས། ལལ་ཆེར་སྟོང་རྩིའི་དབང་གིས་འདི་དག་ལ་ནམ་ཞིག་བདག་གིས་ལན་
པར་རུས་ཞེས་སེམས་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ནས་བྲག་རིའི་དུང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་མི་རྟག་སྒྲིམ་ཚུལ་ལན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་མི་རྟག་
པ་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། འཁོར་བ་ལས་སྒྲིམ་ལོག་གི་བར་དུ་བཙོན་པས་བསྒྲིམ་དགོས་པར་བསྟན་
པ། འདྲིར་ནི་ཉེས་པའི་རྒྱ་གཏིར་བརྒྱལ་འདོད་ཅིང་། །ལྷགས་པའི་ཡོན་ཏུན་མདྲ་བྱུང་བསྐྱབ་
འདོད་པས། །གང་ཅི་མཐོང་ཐོས་དྲན་ཡང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན། མི་རྟག་པའི་དཔེ། མི་
རྟག་པའི་སྒྱལ་མར་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། དྲ་ལྟ་རང་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཆི་སྟམ་དུ་འཆིང་བ་
བསམ་སྟེ། ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་མི་རྟག་འབའ་ཞིག་བསྒྲིམ་དགོས་ཏེ། སྟོང་འཇུག་ལས།
ཉིན་མཆན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས། །ཞེས་གསུངས།
དེ་ལྟར་མ་བསམས་ན་ཆོའདིའི་དབང་དུ་སོང་ནས། རེས་འགའ་བའི་ཆོས་ལས་མི་འབྱུང་།

ཐ་མལ་གྱི་བྱ་བ་ལའང་རེས་འགའ་བའི་དལ་ཁོམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་ན་ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་
ལྟ་ཅི་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ནས་རེས་འབྱུང་སྒྲི་བྲས་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ཡན་ནི། དེས་ནི་དད་སྟགས་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་སྒྲི། སངས་རྒྱལ་
དང་བྱང་སེམས་གྱིས་དགོངས། འབྱུང་པོས་གྲགས་མི་རྟོན། དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྷས་སྤྱང་།
བདེ་བར་ཆེད་དུས་བྱས་ནས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་སྟགས་འདྲི་ཕྱིར་ཡན་བདེའི་ཆོས་
འགྲུབ་ཅིང་། ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་དྲང་། རྟོན་གྲགས་ཆོས་
བརྒྱད་སྟགས་ཆེ་འདྲི་སྒྲོས་ཐོངས་ནོར་རྩལ་ཆགས་སྤང་སྟགས་བདག་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་
ཀུན་འཛིག་པས་ལས་མི་སྟག་ མདོར་ན་ལྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་།
ཉེས་ཀུན་མཐར་འབྱེན་ཞིང་མཐར་ཐུགས་གི་ཐར་པ་དྲམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན། ཆོས་ཀུན་
གྱི་རྩ་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་ཤིང་སྒྲོ་སྒྲུ་སྤྱངས་པར་མཛོད་ཅིག

དོན་གསུམ་པ་ལེའུ་རྫོགས་པ་མཁུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྒྲུབས་གྱི་དགོ་བ་བསྒྲོ་
བ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀུལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐོན་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཁ་གྲུལ་བ་ལྟའི་རྩ་སྒྲུ་ལས་ཆེས་ལྷག་
པ་ཡན་བདེའི་གདམས་ངག་དོན་ཟབ་ཅིང་ཆོག་སྟན་པའི་སྒྲུ་བསྒྲགས་པས། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་
གཡེང་ཉོན་མོངས་རྟག་འཛིན་གྱིས་རྒྱན་རིང་སྤྱིད་པར་དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་རྟོག་པ་མཐའ་
དག་རབ་དུ་ཞི་ནས་དེ་རིང་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ངལ་སོས་ཤིག

གཉིས་པ་ལེའུ་མཚན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། ཆོ་མི་རྟག་པའི་
ལེའུ་སྒྲེ་གཉིས་པའོ། ། །

། གསུམ་པ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་མ་པའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྒྲེ། ལེའུ་ལ་འཁུག་
པ་རྒྱའི་དོན། ལེའུ་དངོས་གྱི་དོན། ལེའུ་རྫོགས་པ་མཁུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་
མ་ཐག་པ། དེ་ལྟར་མི་རྟག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཆོས། །རྣམ་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་

ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྟེ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་འབྱུར་དང་འདྲ་བྱེད་ཉིད་གསུམ་གྱིས། །གྲོང་ཁྱིམ་དུག་གི་འགྲོ་ཀྱན་ཅེན་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་སྟེ་ཉམ་རེ་ཐོག་

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རང་གཞན་མདོན་པར་སྒྲིབས་ལའོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་བསམ་པ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤང་རྟེན་གཞི་དང་བཅས་པ་ལ། འགྲོ་དུག་ལའོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྒྲོམ་གསལ། ཐམས་ཅད་རང་ལ་སྤྲུག་པས་རང་ལས་རང་གིས་སྒྲིབ་པ་ལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། དང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བརྒྱུད་མས་མནར་བས་ལའོར་བ་ལ་སྒྲིབ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་དཔེ་རྟེན་ལྟར་བསེལ་མེད་པས་མེ་ནང་འཛིགས་གིང་ཉམ་ང་བས་གཅན་གཟན་མི་ཤོད་ཤོད། ཐར་དཀར་བ་རྒྱལ་པོའི་བཙོན་རར་ཅུད་པའི་འགྲོ་བ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྤྲུམ་མ་སངས་བཞིན་དུ་བྱི་མ་བྱི་མས་བརྒྱུད་མས་མནར་བཞིན་དུ་དྲ་དྲ་ཐར་པའི་སྤྲུག་མེད་སྒྲིབ་འཕེལ།

གཉིས་པ་སྤང་སྤང་གནས་ལ་སྤོངས་པའི་ལའོར་བ་པ་ལ་སྒྲིབ། འདོད་པས་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཐོབ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བྲལ་འདོད་སྒྲོ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་འབྱས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ལ་མདོན་པར་ཏེ་རྒྱན་པོའི་ལག་པ་གཅོད་པས་ཡང་བརྒྱས་པས་མགོ་གཅོད་པ་ལྟར་ཡང་ཡང་རྒྱག། མར་མའི་འོད་ལ་བྱི་མ་ལེབ་བཞིན་དུ། །འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་སྟེ་འཛིན་པས་བསྐྱུས། །དེ་བཞིན་རི་དྲགས་སུང་བ་ཉ་དྲང་སྤང་། །སྤྲུང་དྲི་རོ་རེག་གིས་བསྐྱུབ་པ་ལྟར། །འདོད་པའི་ཡུལ་ལྟ་དྲག་གིས་འགྲོ་བ་བསྐྱུས། །ནམ་ཡང་བདེ་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱུར་ལ་ལྟོས། །

གསུམ་པ་འབྲུལ་སྤང་མཐོང་མན་དུ་བརྒྱུད་པས་ལའོར་བ་པ་ལ་སྒྲིབ། མིང་པ་འདི་དག་ཕན་ཚུན་ལའོར་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ། ལྟ་དྲང་ལྟ་མིན་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་མི། །བྱོལ་སོང་རིགས་དྲག་ཐོ་རྒྱན་རྒྱུད་མོ་བཞིན། །གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱུད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་པ་མཐའ་ཡས། །རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པར། །ལའོར་བའི་

དགྱིལ་ལའོར་འགལ་མེ་ཡི། །ལའོར་ལོ་ལྷ་བུ་ཕན་ཚུན་དུ། །རྒྱུ་ཅན་འདི་ནི་ལའོར་བར་འགྱུར། །
ཞེས་སོ། །

བཞི་བ་དག་གཉིན་རེས་མེད་དུ་བྱས་པས་ལའོར་བ་བ་ལ་སྒྲིབ། དེ་ལྟར་ལའོར་བ་ན་
ལའོར་དུས་གྱི་ཆོ་རབས་བགྱངས་ཆོ་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་། མཛེས་བཤེས་དྲག་དྲང་བར་
མའི་ཁུར་ཁྱུར་ནས། །བདེ་སྤྱད་ཕན་གནོད་སྦྱོར་པ་གྲངས་མཐའ་ཡས། །ཕ་ཉིད་མར་
གྱུར་མ་ཉིད་སྤོང་མོ་ཉིད། །དེ་ཉིད་བུར་གྱུར་རེས་བ་མ་མཆིས་ཤིང་། །མཛེས་བོ་དྲག་གྱུར་
པ་ཡང་ཐུག་པ་མེད། །

ལྷ་བ་ལུས་དང་ལས་སྒྲུང་མང་བས་ལའོར་བ་བ་ལ་སྒྲིབ། གཞན་ཡང་། འདི་ལྟར་
འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ཕྱི་ལས་བསམས་ན། །སྒྲིབ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་འཕྲེལ། །རང་ཉིད་
གྲོག་སྒྱུར་གྱུར་པའི་ལུས་རྣམས་ཀྱང་། །གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་ཏེ་ཕུང་པོར་བྱར་ཡོད་ན། །ལྟན་
པོ་རིན་ཆེན་བཞི་བས་ཆེས་མཐོ་ཞིང་། །དུས་པའི་མཆི་མ་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་ལྷག་ །སེམས་
དམུལ་ཡི་དྲགས་གྱུར་ཆོ་འཕྲངས་གྱུར་པའི། །ཟངས་ཞུན་རྣམས་ཀྱི་གཙང་ཁུ་བ་རྣམས། །
སྤྱོད་སེམས་མཐའ་གཏུགས་པའི་སྤྱི་བཞིའི་ནང་ནས་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་རྒྱ་ཁྲུང་ཆེན་པོ་
བཞིས་ཆར་མི་པོ་དེ་མང་ཞིང་དེ་བཞིན་གཞན་རྣམས་དཔག་ཡས་རྣམས་མཁའ་འདྲ། འདོད་
པའི་ཕྱིར་མགོ་དང་མིག་དང་ཡན་ལག་ཉིད་ལག་བཅད་པའི་གྲངས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ན་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྱན་སྟེན་གྱིས་ཆར་མི་པོ་པོ་དང་།

དུག་པ་བདེ་སྤྱད་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱིང་བས་ལའོར་བ་བ་ལ་སྒྲིབ། གཞན་ཡང་ལའོར་བ་ན་
སྤྱིང་པའི་ཆོ་བྱེལ་སོང་གྲུལ་བུམ་གནོད་སྦྱོར་ལྟོ་འཕྲེལ་སོགས། འགྲོ་བའི་ཁམས་གྱུར་བདེ་
སྤྱད་གྲངས་མེད་སྤྱིང་། །ཆོངས་དྲང་བརྒྱ་ཕྱིན་བསམ་གཏུན་གཟུགས་མེད་དྲང་། །ས་
གཞི་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ལེགས་སྤྱིང་པའི། །མི་དབང་དཔལ་སྤྱི་སྤྱན་ཆོགས་དེ་ཐོབ་
ཀྱང་། །སྤྱིར་དཔེ་འགྲོར་ལྷང་བས་ཆེས་ཆེར་སྤྱད་བསྐྱལ་ལོ་སྤྱི་དེ་ལྟར་ལའོར་བར་བདེ་

སྤྱུག་གྲངས་མེད་པ་མྱོང་ཡང་ངོམས་པ་དང་སྤྱན་པ་མེད་པར་ད་དུང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་དཀའ་
བས་ཆེས་སྒྲི་སྒྲེ། སྒྲོབ་སྒྲིང་ལས། འགྲོ་བ་ལན་བརྒྱར་མ་སོང་འགྲོ་དེ་གང་ཞིག་ཡོད། །སྒྲོན་
ཆད་ལན་མང་མ་མྱོང་བདེ་བ་དེ་གང་ཞིག་། །རྩ་ཡབ་དཀར་མཛེས་ལྟ་བུའི་དཔལ་གང་མ་ཐོབ་
པ། །དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད་ན་འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་འཕེལ། །ཞེས་སོ། །

བདུན་པ་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་འཕོ་བས་འཁོར་བ་པ་ལ་སྒྲོ་བ། གཞན་ཡང་ཆེ་འདྲིར་
འབྱོར་བ་མཐུའ་ཡས་ཉམས་དགའ་བ་ལྟ་དང་མིའི་དབང་པོ་སོགས་མཐོན་པོའི་རང་བཞིན་
ཅན་རྣམས་ཆེ་འཕོས་ནས། སྒྲོན་གྱི་ལས་དེ་ཟད་ནས། དེ་བུལ་བས་ཉམ་ཐག་ཡང་བྱན་
ཉིད་གྱུར་པ། །སྤྱི་ལམ་འབྱོར་བ་གཉིད་སད་མེད་པ་བཞིན། །བདེ་སྤྱུག་མི་རྒྱུག་འགྱུར་
བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ནི། ཤིན་ཏུ་བསམས་ན་ཆེས་ཆེར་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །དེ་བས་གོང་ཁྱེད་ཁམས་
གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་བྱང་
ཆུབ་སྤྱབས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱལ་ལོ།

གཉིས་པ་སྤྱུག་བསྐྱལ་སེམས་ཀྱི་ལུས་སྤྱང་རྟོན་གཞི་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་
རྟོན་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དེས་པ། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་པའི་རྟོན་ནང་གི་ཁམས་གསུམ་ཡིན་
ཏེ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་པོ་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་དེ། ལུས་རགས་པ་སྤྱང་དྲང་དག་
ཐབ་ཐུན་སྤྱང་ཡིད་ཤིན་ཏུ་ཐབ་མི་སྤྱང་གོང་ཁྱེད་ན། སྤྱུག་བསྐྱལ་འགྱུར་དང་འདུ་བྱེད་གསུམ་
གྱིས་གདུངས། ལུས་སྤྱི་ཡི་རྣམ་པ་རིག་པ་སེམས་དྲང་དེའི་ཁྱད་པར་ལ་དབྱེད། ཆགས་རྟོག་
སོགས་རྒྱན་མཐུད་པ་ཡིད་དྲང་གཟུགས་སོགས་སོ་སོར་ཤར་བའི་ཆ་རྣམ་ཤེས་ཏེ་སྤྱབས་
འདྲིར། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་ལུས་དུ་སྤྱང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དང་པོར་རྟོག་པ་ནི་
སེམས་སོ། །ཁྱིས་དེའི་ཁྱད་པར་ལ་དབྱེད་པ་ནི་སེམས་ལས་བྱང་བ་སྟེ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །
ཡང་ན་ལུས་གྱི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་ནི་རྣམ་ཤེས། ལུས་དང་པོ་འདྲིའོ་ཞེས་རིག་
པའི་ཆ་ནས་སེམས། དེའི་ཁྱད་པར་ལ་དབྱེད་པས་རྒྱན་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བའི་ཁྱིར་ཡིད་ཅེས་

བུ་འོ། རྟེན་མཆོད་པ་ཡིས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་། ལྷ་པོ་ལ་སྟགས་ཀྱིས་བདེ་
ལྷ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱན་མི་ཆད།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེས་པ། ཆོགས་བརྒྱད་འབྲུལ་གཞིར་
བརྟེན་པ། དེ་ལ་ཆ་གསུམ་དབྱེ་ན་ཡུལ་གཤམ་འཆར་ཆེ་སལ་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་རིག་
པ་གང་ཡིན་པའི་སེམས་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་གཤམ་ཡུལ་ཐུ་རགས་དབྱེད་པ་ཡིད་གཤམ་དང་
དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཆ་མིག་གཤམ་སྟགས་སྟོ་ལྟའི་གཤམ་པ་དག་
གོ་རིམ་བཞིན་མཆོད་པ་སྒྲ་མ་ལས་བྱི་མ་མཆོད་པའི་རིམ་པ་ཡིན། མདོར་ན་ཡུལ་དབང་
ཡིད་བྱེད་གསུམ་ཆོགས་པ་ལས་ཉེན་མོངས་དང་དེ་ལས་སྤྱིད་པའི་ལྷ་པོ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་པོ་བྱུ་བྱ་
བཅས་དག་མི་དགའི་ལས་དང་། དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པའི་ལྷ་པོ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་འབྱུང་།
དེས་ན་རྩ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་གཤམ་མ་རིག་པར་རྩལ་སྒྲུང་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གཟུང་འཛིན་
གྱི་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ་མེད་སྒྲུང་དུ་མ་གཤམ་པར་བྱི་ཡུལ་དང་དོན་ལུས་དང་སེམས་སྒྲུ་བག་
ཆགས་བཞག་པས། འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་བྱེད་དེ་དྲང་གཟུང་ཡུལ་དེ་ཡིར་
འཛིན་པས་འཁོར་བ་མེད་སྒྲུང་མི་ལམ་བཞིན་དུ་བདེན་བདེན་ལྷ་པོ་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་ཀུན་གཞི་བག་ཆགས་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ་དེས་པ། དེའང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་
པའི་གཞུང་ལས། སེམས་ཉིད་འབྱུང་མེད་ཡོངས་གྲུབ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་གཤིས་ལུགས་
སྤྱོད་པ་ཆོས་སྒྲུ་ཡང་རང་ངོ་མ་རིག་པར་གཉིས་སྒྲུ་འཛིན་པས་རྟོག་པས་སྤྱོད་བཏགས་མཆོན་
ཉིད་ཆད་པ་དང་འབྲུལ་ངོར་སྒྲུང་བ་རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་གཉིས་ལ་གོ་མས་པ་ཡིས།
མ་དག་གཞན་དབང་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྷ་པོ་བག་ཆགས་དབང་གིས་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་
པ་ཅན། སངོ་རི་བྲག་སྟགས་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་དག་པ་ལྷ་པོ་དབང་པོའི་སྟོ་སྟོ་ལ་
གར་བའི་སྒྲུང་བ་འབྲུལ་པ་རྣམས་ཏེ། སྒྲུང་སྒྲུང་ཡུལ་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་གཉིས་སྒྲུ་
སྒྲུང་བ་ཅན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་མང་པོ་པ་ལས། རི་ལྷ་པོ་སྒྲུང་བ་སེམས་སྤྱོད་དེ། །

སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཉིད་དེ་ལྟ་མིན། །ཐོག་མ་མེད་དུས་བག་ཆགས་ཅན། །འབྲེལ་བས་སྒྲུབ་ཤིང་
 འཛིངས་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུལ་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་
 བྱུང་བས་མེད་སྒྲུང་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུབ་ཤིང་ཕྱི་ནང་གང་ན་འདུལ་མེད་དོ། །ཕྱི་དོན་རང་མཆོད་
 པ་མེད་པས་བྱེ་སྒྲུབ་དང་མི་མཆོད་ས་སོ། །ཕྱི་ཡུལ་ནང་དོན་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་
 གཉིས་སུ་གཟུང་བ་དེ་ལས་སྤྱིད་པའི་སྐྱུ་གཤམ་ལ་དཔག་མེད་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །ནམ་ཞིག་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་རྟོགས་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོངས་གྲུབ་ཆོགས་གཉིས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་
 ལམ་བསྐྱོམས་པས། དག་པ་གཞན་དབང་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 ཞིང་དུ་ལེགས་པར་སྟོན་ཏེ། དབང་འབྱུར་པས་སྤྱིད་པའི་གྲོང་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སར་ངལ་
 གསོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། མདོར་ན་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་སྟོང་པར་རྟོགས་ནས།
 ལམ་བསྐྱོམས་ན་མ་དག་པའི་འབྲེལ་སྒྲུང་ཀུན་བརྟགས་པའི་སྟོང་དང་བཅས་པ་གནས་གྱུར་
 པའམ་དག་ནས། གདོད་མའི་ངང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 ཞིང་ཁམས་དག་པ་ལ་མངའ་དབང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་
 གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་སྐྱུ་གཤམ་སྐྱེ་ཆོགས་བསམ་པ་ལ་གསུམ། རང་
 སྒྲུང་འཁོར་བའི་སྐྱུ་གཤམ་སྐྱིར་བཤད་པ། འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་སྐྱུ་གཤམ་ལམ་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བསྟན་པ། འཁོར་བ་དགའ་བའི་སྐྱེ་བ་རྟག་ཏུ་སྐྱུ་གཤམ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། །ཞེ་མ་བརྟག་དཀྱའ་འཁོར་བའི་པ་མཐུའ་ཡས་ཏེ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། མི་གཙང་
 བ་ལ་བྲི་ཞིམ་མེད། །དེ་བཞིན་འགྲོ་དུག་བདེ་བ་མེད། །འབར་བའི་འོབས་ནས་བསེལ་
 བ་མེད། །སྤྱིད་པ་དག་ནའང་དགའ་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། འདོད་པ་ནས་

གཟུགས་གཟུགས་མེད་དུ་འཕོ་བའི་སྤྲིད་པ། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ནས་འདོད་པར་འཕོ་
བའི་སྤྲིད་པ། གཟུགས་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་འཕོ་བའི་སྤྲིད་པ་སྟེ་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་བ་
པ་དྲག་གི་སྟུག་བསྐྱལ་ནི། འགྲོ་བ་གང་དུ་སྟེན་གྱི་བདེ་བ་འགྲུབ་མེད་དེ། མི་དགོས་
བསྟེན་བའི་འབྲས་བུ་མི་བཟད་པ། །རང་སྤྱང་ལོག་པ་སྟེ་ལམ་ནང་བཞིན་དུ། །འགྲོ་
དུག་སོ་སོར་སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །མེད་སྤྱང་འབྲུལ་པས་སྟུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད། །
རེ་ཞིག་མདོར་བསྟུན་དུན་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་ཀྱི་ལུང་བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉོན།

གཉིས་པ་འགྲོ་དུག་སོ་སོར་སྟུག་བསྐྱལ་ལམ་ལ་དུག་དཔྱལ་བ། ཡིད་གསལ་དུང་འགྲོ། མི་
ལྟ་མིན། ལྟའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ། །དང་པོ་དཔྱལ་བ་ལ། ཚད་པྱལ། ཉི་ཚེ་ཉི་ལོར། གང་དཔྱལ་
དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཚད་པྱལ་ལ་གཉིས། སྟུག་བསྐྱལ་སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་། ཐུན་མོང་
དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ཡང་སོས་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྟུག་བསྐྱལ་
དེ་ལ་དཔྱལ་བ་ཡང་སོས་ལྟགས་ཀྱི་མདྲ་ག་མེ་འབར་བའི་སྟེང་། ཐུན་ཚུན་འདུས་ནས་
མཚོན་གྱིས་སྟོག་དང་འབྲལ། ཡང་སོས་སྒྲ་ཡིས་སོས་ཏེ་སྤྱར་བཞིན་སྟུག་བསྐྱལ་བ། སྤྱིར་
རང་རང་གི་ལས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལྟར་སྤྱང་འཚལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཆེ་ཆད། བྱེ་བྲག་ཐུན་མོང་གི་མདོ་སྟེ་ལས་བྱུང་བ་ཆེ་ཆད་མི་ཡི་ལོ་གངས་
ལྟ་བུ་ལ། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྟ་ཡི་ཉིན་ཞག་གཅིག །དེ་ཉིད་སྟུམ་ཅུ་བླ་བ་བཅུ་
གཉིས་ལོ། །ལྟ་བརྒྱས་ཡང་སོས་ཞག་གཅིག་གོང་འཕེལ་བས། །རང་ལོ་ལྟ་བརྒྱད་སྟུག་
བསྐྱལ་བརྟག་དགོས་སོ། །དེ་ཉིད་དུན་ཉི་དང་ལས་རྣམས་འབྱེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རབ་ཏུ་
དེ་བའི་གངས་བཤད་པ། མི་ལོ་བྱེ་བྲག་འབྲུམ་དང་དུག་ཁྲི་དང་སྟེང་སྟུག་གཉིས་སྟུ་
རིས་པར་མདོ་ལས་གསུངས།

གཉིས་པ་ཐིག་ནག་ནི། ཐིག་ནག་འབར་བའི་སོགས་ལེས་གཤག་བཞིན་འབྱུང་།
འབྱུང་བཞིན་གསོགས་པས་ཤིན་ཏུ་སྟུག་བསྐྱལ་བ། །མི་ཡི་ལོ་བརྒྱ་ཙུ་གསུམ་ཞག་གཅིག་

སྟེ། །དེ་ཡི་ལོ་སྟོང་གི་ལྷན་ལྷན་གཅིག་ལ། །རང་ལོ་སྟོང་ཐུབ་མི་ལོ་བྱེ་བ་ཤྲག་ །སྤྲུལ་
ཉིས་འབྲུམ་དང་དྲུག་ཁྱི་དྲུག་སྟོང་ཙུ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ཐུབ་པར་སྟོན་པས་གསུངས།

གསུམ་པ་བསྐྱམ་འཛུམས་ནི། བསྐྱམ་འཛུམས་བྲག་རི་རྩ་དང་རྩ་མོ་དང་། །སྟུག་དང་
མེ་རྩེ་ལ་སོགས་འདྲ་བའི་བར། །རྩལ་ཤུན་བཞིན་འཛུམས་གྱེས་པས་སྤར་བཞིན་འཛོ། །
ལྷག་སྟེ་སྟོང་སྟེ་སྟོང་ཐུ་བཅུ་དུ་བཞིན་འཐུག་ །རབ་རྩ་བཅོམ་པས་ཐག་གི་རྒྱན་འབབ་
བ། །མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་མཐའ་བལ་ཞག་གཅིག་སྟེ། །འཆོ་མའི་ཉིས་སྟོང་བསྐྱམ་འཛུམས་
ཉིན་ཞག་གཅིག་ །རང་ལོ་སྟོང་ཤྲག་གཉིས་སྟེ་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ཡང་མི་ལོ་བྱེ་བ་
ཤྲག་སྟུམ་འབྲུམ་དང་དྲུག་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་ཙུ་གཅིག་ཐུབ་པར་གསུངས།

བཞི་པ་རུ་འབོད་ནི། རུ་འབོད་འབར་བའི་མེས་ཆོག་འོ་དོད་འབོད། །ལྷག་སྟེ་ལྷན་
བསྐྱལ་བར་འཆོད་པས་སྟུག་བསྐྱལ་བ། །མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དག་འལ་ཉིན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །
དེ་ཡི་བཞི་སྟོང་རུ་འབོད་ཞག་གཅིག་སྟེ། །རང་ལོ་བཞི་སྟོང་བར་དུ་སྟུག་བསྐྱལ་བ། །མི་
ལོ་བྱེ་བ་ཤྲག་སྤྲུལ་གཉིས་དང་། །བྱེ་བ་ཤྲག་དྲུག་འབྲུམ་བཞི་ཁྱི་དང་ཡང་སྟོང་དང་བྱེ་བ་
བརྒྱན་ཤྲག་བར་དུ་ཐུབ་པའོ། །

ལྷ་པ་རུ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི། འབོད་སྟོགས་ཆེན་པོ་ལྷག་སྟེ་ཁྱི་འབར་བ་རྩ། །འབར་
བའི་མེས་བསྐྱུས་གཤིན་རྗེས་འཛོག་བར་བཞིད། །མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་འབྲུལ་དག་འི་ཞག་
གཅིག་སྟེ། །དེ་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་རུ་འབོད་ཆེན་པོ་ཞག་གཅིག་ །རང་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་ཉིད་དུ་སྟུག་
བསྐྱལ་བ། །མི་ལོ་བྱེ་བ་ཤྲག་སྤྲུལ་གསུམ་དང་། །བྱེ་བ་ཤྲག་ལྷ་འབྲུམ་ལྷ་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་
དང་དྲུག་ཙུ་ཙུ་བར་དུ་ཐུབ་པ་ཡིན།

དྲུག་པ་ཆ་བཞི། ཆ་བ་ལྷག་སྟེ་ཁང་ནང་བཞུགས་མདུད་ཐུང་གིས། །ལྷན་པ་འགྲེམས་
གིས་ལྷན་པ་འབྲུབ་དང་ཐོ་བས་རབ་རྩ་བརྒྱད། །འབར་བའི་མེ་ལྷས་ཕྱི་ནང་ཀུན་རྩ་བསྐྱེ། །
མི་ལོ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ་གཞན་འབྲུལ་ཞག་དེ་ཡི་ལོ་ཁྱི་དྲུག་སྟོང་ཆ་བའི་ཞག་ །རང་ལོ་

ཁྱིའི་དྲུག་སྟོང་པར་བྱུང་པ། མི་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་སྐལ་བརྒྱད་དྲུག་། བཞི་འབུམ་དང་ནི་བྱེ་
བ་ཕྱག་ཁྱིའི་དྲུག་སྟོང་པ་བརྒྱད་དྲུག་སྟོང་མཆིས་སོ། །

བདུན་པ་རབ་རྩ་ཆ་བཞི། རབ་རྩ་ཆ་བ་ལྷག་སྐལ་ཉིས་རིམ་ནང་། འབར་བའི་
མེ་དྲང་མདུང་ཅེ་གསུམ་པས་བསྐྱར། ཁྱི་བོ་ཕྱག་པ་གཉིས་བྱུང་ལེབ་མས་དགྱིས། ཟུངས་
ཆེན་ཁོལ་མར་འཆོད་པས་སྐྱུ་བསྐྱལ་བ། ཆོ་ཆོད་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བ་ཆགས་
འཛིག་སྟོངས་གནས་བཞིའི་རིམ་པར་བར་བསྐྱལ་དུ་བཅིས་པའི་བྱེད་བྱུང་སྟེ། མི་ལོའི་གྲངས་
གྱིས་གཞུལ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། སྐྱེར་འཛིག་རྟེན་ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོངས་
བསྐྱལ་རྒྱུད་བཞི་ལ་བར་བསྐྱལ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་བསྐྱལ་ཆེན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་མནར་མེད་ནི། མནར་མེད་ལྷག་སྐལ་ཁང་མེ་བྱེ་འབར་བའི་ནང་། སེམས་
དཔྱལ་གྱ་ཙུ་སྟེ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་འདོན་པ་ལས། མེ་དྲང་སེམས་ཅན་སོ་སོར་མཐོང་བ་མེད། །
མར་མེ་འབར་བ་སྟོང་བོ་ལ་ཞེན་བཞིན། སྟོག་གི་ཟུངས་ཙམ་མེ་ནང་དབུས་གནས་པ། །
ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས། མནར་མེད་པའི་སྟོན་ལྷག་སྐལ་གྱི་རི་དཔག་ཆོད་སྟོང་དྲུག་ཁྱིའི་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དག་གིས་དོར་བས་ཟད་པ་ན་དེ་དག་གི་ཆོ་འཕོ་
བ་ཡིན་ཏེ་དཔག་རྩ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལས་ཤིན་རྩ་འབྱུག་པ་ཆོས་སྤངས་པ་དང་།
དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་མཛོན་ནོ། དྲན་ཉམ། བར་བསྐྱལ་གནས་པའི་
ཡུན་གཅིག་བརྒྱག་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་ཆེ་བའི་སྐྱུ་བསྐྱལ་གཞན་མེད་པས། མནར་
མེད་བསྐྱར་མེད་ཅེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་ཆ་དཔྱལ་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱལ་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱར་བཞི། གོང་དུ་སྟོན་པའི་དཔྱལ་
བ་དེ་དག་གྱུང་། རྣམ་འབྱེད་ལས། ཐམས་ཅད་རྣམས་མཐའ་དང་། དཔྱལ་མེ་རྣམས་གྱུང་
གོ་རིམ་བཞིན། བདུན་འགྲུལ་གྱིས་ནི་རབ་རྩ་ཆ། དེ་བཞིན་སྐྱུ་བསྐྱལ་བདུན་ཕྱག་འགྲུལ། །
ཞེས་གསུངས་པས། རིམ་བཞིན་མེ་བྱེ་བདུན་འགྲུལ་གྱིས་ཆ་ལ། འོག་མར་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་

བསྐྱེད་ལྷག་དང་བཅས། རི་མིན་ལས་མ་ཟད་པར་སྐྱེ་བསྐྱེད་མྱོང་། །

གཉིས་པ་ཉི་ཆེ་ཉི་ལོར་ལ་གཉིས། ཉི་ཆེ་བ་དང་། ཉི་ལོར་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་
སྐྱེ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ། ཉི་ཆེ་རི་དང་ལྷན་གྱི་དཀར་མཁའ་དང་། བྲག་བར་མེ་རྒྱ་མཚོ་མེད་
གནས་རྣམས་སྤྱ། རྒྱ་རྒྱ་གནས་དང་འདྲེས་དང་གཅིག་ཕྱར་གནས། དེར་ནི་སྐྱེ་བསྐྱེད་
གང་རུང་རེ་རེས་གསུངས། ། དེ་ཕྱིར་ཉི་ཆེ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། གཞན་དག་ཆེ་ཉི་མ་གཅིག་ལས་མེད་པས་དང་ཁ་
ཅིག་འདྲེས་པ་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་ཕྱར་གནས་པ། དེ་ཡིས་ཉི་ཆེར་འདོད་པ་ནི་ལྷན་པ་སྤྱེ། བྲག་
བར་སྤྱི་གཟུགས་ཆེ་ཡང་རིང་ཡོད། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་ན་གནས་པའི་རབས་ལས། ད་དུང་
ལོ་ནི་མང་པོ་ཞིག་ ཕྱིར་ཡང་དཔྱལ་བ་འདིར་གནས་སོ། ཞེས་བཤད་ལ། ཉི་ཆེར་གསུགས་
ཆོད་འདྲེས་པའི་ཉན་ཐོས་གཟུགས། ལྷ་བརྒྱ་པན་རྒྱན་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པར་གསུངས། །

གཉིས་པ་ཉི་ལོར་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྐྱེད་བའོ། །
དང་པོ་ནི། ཉི་ལོར་མནར་མེད་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་བཞིར། མེ་མ་སྐར་དང་རོ་ལྷགས་
མཆོན་ཆའི་ཐང་། རྒྱ་བོ་རབ་མེད་བཞི་བཞི་བཅུ་དྲུག་གོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དྲུག་ དང་པོ་མེ་མ་སྐར་གྱི་འོག་པ་ནི། མནར་མེད་སྒོ་
ཕྱེ་སྐྱེ་ལས་ཕྱིར་འཐོན་པས། འོག་ས་བཟང་གི་བ་མ་མཐོང་ནས་ཕྱིན་མ་ཐག མདྲག་
མེ་འབར་བ་ལྷན་མོ་རྒྱ་བརྒྱལ་བས། ཤུ་ཀྱན་ཆོག་ནས་རྒྱས་པ་ཀྱན་དའི་མདོག་ ཡང་
སོས་སྐར་བཞིན་གྱིན་ཏུ་སྐྱེ་བསྐྱེད་ལོ། །

གཉིས་པ་རོ་ལྷགས་ཀྱི་འདམ་ནི། ཡང་ནི་བསྐལ་བའི་འདམ་མཐོང་ཞུགས་མ་ཐག །
རོ་ལྷགས་རྒྱལ་དྲི་དྲི་བའི་འདམ་ཕྱིར་ནས། ལྷགས་ཟངས་གསེར་གྱི་མཆོ་ཅན་སྤྱིན་ལྷན་
འཕྱིགས། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་གྱིའི་ཐང་། སྐར་ཡང་ཐང་ཉམས་དགའ་མཐོང་ཕྱིན་མ་ཐག སྐྱེ་གྱི་

འབར་བས་དུམ་བུར་གཏུབས་གིང་འཛོ། །

བཞི་པ་རལ་གྱི་འཛིན་གས། རྒྱལ་མ་འདྲ་བས་ཡིད་འོང་གང་དུ་བྱིན་པ་ལས། །རལ་གྱི་འཛིན་གས་ཆེ་ལ་ལས་རྒྱུད་འབྲུག་པས་བཅོམ། །

ལྷ་པ་ཤལ་མ་རི། དེ་འདྲ་ས་རི་པོ་རབ་ཏུ་ཉམས་དགའི་ཅེར་སྒོན་གྱི་ཆགས་ལུལ་དང་ཉེ་དུ་སོགས་གྱིས་འབོད་མཐོང་སྟེ་བྱིན་པ་ལས། ལུགས་གྱི་ཐུར་མ་རྣོན་པོས་ཤ་བྲག་གཟགས། །སྟེང་དུ་སོན་ཆེ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱང་པ་འགོམས། །སྒྲུར་ཡང་རི་ཡི་དུང་ནས་འབོད་པ་སྟམ། །འབྲུར་དུ་འབབས་པས་ཐུར་མས་གྱེན་དུ་གཟགས། །ཐང་མཆོམས་སྟེས་པ་བྱུང་མེད་མཆེ་རྣོན་ཅན། །འབར་བས་འབྲུད་དེ་ཤིན་ཏུ་སྟག་བསྐལ་ཞིང་། །ཁྱི་དང་ཅེ་སྟུང་མང་པོས་ཟ་བར་བགྱིད། །

དུག་པ་ཐལ་ཆོན་གྱི་ཁུ་པོ་རབ་མེད། ཡང་ནི་བསིལ་བའི་ཁུ་གྲུང་འབབ་མཐོང་ནས། །དགའ་བས་སོང་སྟེ་རབ་ཏུ་འབོག་མ་ཐག །ཐལ་ཆོན་ཤིང་རུབ་ཤ་དུས་ཆེག་གྱུར་ཅིང་། །འབྲུམ་གཉིས་གཤིན་རྗེའི་སྟེས་བསྐྱུང་བར་མཐོང་། །དེར་ནི་ལོ་སྟོང་མང་པོར་སྟག་བསྐལ་ལོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ། དེ་ལྟའི་དཔུལ་བར་སྟུ་ཞིག་འཛིགས་མི་བྱེད། །སྟིང་ན་དེ་འདྲའི་སྟག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད། །རང་བཞིན་ཤེས་ནས་འདྲའ་བའི་ཐབས་འཆོལ་ལོ། །

གསུམ་པ་གངས་དཔུལ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྟག་བསྐལ་དངོས། གང་བས་ཉམ་ཐག་པ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱད། །གངས་སོགས་ཤིན་ཏུ་གང་བའི་གནས་དཔག་ཏུ། །སྟུན་ནག་བུ་ལྷག་འཁུབས་པས་སྟེབས་པའི་ལུས། །ཁུ་བུར་ཅན་དང་ཁུ་བུར་རྟོལ་བ་ཅན། །གང་བས་སོ་འཐམས་སྟེ་སྟགས་ཨ་ཁུ་ཟེར། །ཀྱི་དྲུང་ཨུའུ་ལ་ལྟར་གས་པར་དང་། །པར་ཆེ་ལྟར་གས་པའི་མ་ནང་དུ། །སྟག་ཆགས་མཆུ་རྣོན་འབར་བས་ཟ་བའི། །རི་སྟིང་ལས་མཐའ་གཏུགས་ཆེ་གཞི་བར་འགྲུར།

གཉིས་པ་ཆོ་ཆད། ཆོ་ཡི་ཆད་ནི་གོ་ས་ལ་ཡི་ཁལ། །བཅུ་ཆད་ནི་ཤུ་ཤོད་བའི་དྲིལ་རྩེ་
ནས། །ལོ་བརྒྱུད་དྲིལ་གཅིག་ལྟར་བས་ཟད་གུར་བ། །ཁུ་བུར་ཅན་ཆོ་ལྷག་མ་ནི་ཤུ་འགྱུར། །

གསུམ་པ་དེ་དག་ལས་འདའ་བར་གདམས་པ། །སེམས་ལྷན་དག་གིས་སེམས་དཔྱལ་
འཛིག་རྟེན་ལས། །རབ་རྒྱ་རྒྱལ་ཕྱིར་བཅོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིག །

གསུམ་པ་ཡི་དྲགས་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཕྱིར་ན་གནས་པ། ཡི་དྲགས་ཕྱིར་ས་མཁར་
རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ས་གནས་པ། ཕྱིར་སྐྱེ་བ་པ་ཅན་ལུས་ཆོ་རྒྱལ་ལག་ལྷན་ཞིང་སྟོ་བ་ཡངས། མགྱིན་
པ་ལྷན་ཞིང་ཁབ་གྱི་མིག་ཅུ་མཁུ། །ཟས་སྒྲིམ་མི་རྟོན་བགྲོས་སྒྲིམ་འབར་བས་གདུངས། །
སྒྲིམ་ཤིང་མེ་རྟོག་ལ་སྟགས་མཐོང་བས་བསྐྱེདས། །གང་འདོད་མི་ཐོས་པས་ཕྱི་རོལ་ཡིད་
དུ་མི་འོང་དན་སྒྲགས་ཟ། །ཟས་སྒྲིམ་མཐོང་ཡང་བསྐྱེད་བར་སྒྲིམ་བ་དང་། །ནང་གི་སྐྱེ་བ་
པས་སྟོ་བར་མེ་འབར་ཞིང་། །ཁ་ནས་མེ་ཕྱི་དུང་བར་བཅས་པ་འབྱུལ། །སྐྱི་མཐུན་སྐྱེ་བ་
པས་དབྱལ་ཐོངས་འཛིགས་སྐྱེདས་འཆོ། །ཉམ་དའི་གནས་སྐྱེ་མགོན་མེད་སྐྱག་བསྐྱེད་
ཉེན། །

གཉིས་པ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ། སྐྱག་བསྐྱེད་སྐྱ་ཆོགས་དང་ལྷན་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་
འདྲེ་རྣམས་དང་། གནོད་སྐྱོན་སྐྱོན་པོ་བཅོན་དང་རྒྱལ་པོ་སྟགས། །ལས་གྱི་རྒྱ་འབྱུལ་
ཐོགས་མེད་ཀུན་རྒྱ་རྒྱ། །གནོད་པ་སྐྱ་ཆོགས་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །ནད་གཏོང་མདངས་
འཕྲོག་ཆོ་ལ་བར་དུ་གཅོད། །ཆོ་ཆད་མི་ཡི་ཟླ་བ་ཉེན་ཞག་གཅིག །རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་མི་ལོ་
ཁྱི་ལྷ་སྟོང་། །གསྐྱོན་རྩེའི་འཛིག་རྟེན་དག་རྒྱ་སྐྱག་བསྐྱེད་ལོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་ལས་འདའ་བར་བསྐྱར་བ། དེ་ལྟའི་རང་བཞིན་སྟོ་བའི་ཚུལ་མཐོང་
ནས། །དྲོན་མཐུན་སྟེ་བོས་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སྤྱིད་པར་དགའ་བའི་སྟོ་གྲོས་རྒྱུར་
བསྐྱེདས་ཏེ། །དེས་པར་ནི་བ་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པོ། །

གསུམ་པ་དུང་འགྲོའི་སྐྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྐྱག་བསྐྱེད་དངོས། དུང་

འགྲོ་བྱིངས་གནས་ཀྱི་གཏེར་གྱིང་བཞིའི་བར་ཐང་བཞི་ཡི་ཁྱོན་ན་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐིན་
 སོགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད། གྱིང་བར་གྱིང་འདྲིའི་ལྷགས་
 རི་ཡར་འདས་གཞན་གྱི་ཚུར་འདས་པ་ཞིབ་མ་བསྒྲིགས་པའི་ཕྱི་མཐའ་ལྟ་བུའི་གྱིང་བར་གྱི་
 བར་གྱི་མུན་པ་སྟེ། ཉི་ཟླའི་སྒྲིང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མུན་ནག་ཀྱི་མཚོར་གནས་པ་ཡང་། ཚ་
 བྱང་བགྲོས་སྒྲོམ་གཅིག་ཟུའི་འཆོ་བས་འཛིགས། །ཁ་འཐོར་མི་ཡུལ་བྱ་དང་རི་དྲགས་
 སོགས། །རྫོན་པས་གཅོ་ཞིང་རང་རང་གཞོད་པས་ཉན། །བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་རྟ་སྒྲིང་རྟ་
 མོ་ར་དང་བོད་བྱ་སོགས། བགྲོལ་སྤྱད་རྟེན་འཆོག་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །བྱ་
 དང་པགས་པ་རྩས་པའི་ཕྱིར་འཆོ་བས། །རང་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་མཐའ་མི་མཛོན་ཞིང་། །
 གྲུ་རྩམས་ཉན་མཚན་ཕྱད་མའི་བདེ་སྤྱག་དང་། །སྤྱོད་ཕྱོད་འགྱུར་བའི་བདེ་སྤྱག་དང་།
 །ཁ་ཅིག་གནས་སྤྱི་ཕྱི་ཆོན་ཆར་འབབས་ལ། །ལ་ལ་གཅིག་བྱར་གྲོགས་བྲལ་ཐོངས་པས་
 ཉན། །ལལ་ཆེར་སྤྱོདས་དང་མཁའ་ལྷིང་འཛིགས་ལ་སོགས། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྩམ་པ་སྤྱ་
 ཆོགས་དུ་མ་ལྟན། །ཆོ་ཡང་མ་དེས་ཁ་ཅིག་ཉན་རེ་ལ། །འཛིག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱེད་པར་
 གནས་པའང་གསུངས། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་འདའ་བར་གདམས་པ། འདྲི་དྲག་བསྐྱེད་ནས་དགོ་བ་སོགས་
 ལེགས་པའི་ཆོས་ལས་བྱེད་ནས་སོང་བས་དུད་འགྲོའི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཐར་འདོད་རྩམས་ཀྱིས་
 ཐུན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། མཛོན་མཐོངས་ལེགས་ལམ་བབྱང་སྒྲོལ་བཏོད་ལ། །ཉིན་
 མཚན་བཏོན་པས་དགོ་ལ་གཞིལ་བར་མཛོད། །

བཞི་པ་མིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩོམ་
 སྤྱིར་བསྟན། རྩམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་བྱེད་པ་ཡང་། དེ་ལས་འདའ་བར་གདམས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། མཐོངས་མི་རྩམས་ལ་ཡང་བདེ་བའི་སྐྱབས་མེད་དེ། བྱ་དྲན་ཡིད་མི་བདེ་དང་
 འབྲུག་ལ་སོགས། །གཅིག་མ་སངས་པར་གཅིག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་

བསྟན་པ་དང་། ཟུག་སྟགས་དུག་འདྲེས་ཟུག་པས་མཆོད་འགྲེལ་བ་ཡི་ཟུག་བསྟན་པ་དང་།
 ཟུག་གོས་སྟོད་ལམ་ཉེས་པས་ནད་སྟགས་སྟེ་མའི་ཟུག་བསྟན་པ་འདྲེས་མཆོད་པ་ཁྱབ་
 པ་འདྲེས་པེ། ཟུག་བསྟན་པ་ཉིད་གསུམ་དུག་དང་དེ་བཞིན་དུ། སྟེ་ཀ་ན་འཆི་མི་
 ཟུག་ཐད་པ་དང་། ཟུག་ཐལ་འདྲོད་པས་ཐོངས་དང་ཉེ་བར་ལེན། རྒྱུ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 ཟུག་བསྟན་པ་ཆད་མེད་དེ། ཆད་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བརྒྱད། དང་པོ་སྟེ་བའི་ཟུག་བསྟན་པ་ བར་
 དོར་འབྱུངས་པའི་དྲི་བ་ཉེ་བར་ལེན་པས་མངལ་གནས་འཛིན་པ་ལ། མ་རིག་རྣམ་ཤེས་
 རྒྱུ་སེམས་ཐིག་ལེར་འདུས། ས་མའི་འདྲེས་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་
 ཟུག་སྟུ་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་ཏེ། ཞག་བདུན་ཐུག་དང་པོར་མེར་མེར་གྱུ་གྱུ་བ་དཔལ་ཆུང་
 རྣམ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པར་རྒྱར་རྒྱར་པོ་བལ་ཟུག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པར་ལྟར་
 ལྟར་པ་མཐེབ་མཛུབ་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པར་མཐུང་གྱུར་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། ལྟ་
 པར་གོར་གོར་པོ་བསྟེན་འདབ་མ་ལྟ་བུ། དུག་པ་ལ་ཁྱབ་འདུག་ཉེ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། བདུན་
 པར་རུས་སྟལ་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། དཔེར་ན་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་ཅུང་ཟད་དོད་པས་སྟལ་བའི་
 རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་མེར་རྒྱར་ལྟར་མཐུང་གོར་ཉེ་རུས་སྟལ་འདྲ། །རིམ་བཞིན་བདུན་
 ཐུག་བདུན་དུ་ཆགས་པའི་ལུས། །མ་ཡི་ངལ་དུབ་བགྱིས་སྟོམ་ཆ་གྲང་སྟགས། །ཅུང་
 ཟད་ཅུང་ལའང་ཟུག་བསྟན་པ་དཔག་ཏུ་མེད། །ལྷན་ནག་དོག་ཅིང་ཉམ་དུ་མི་ཞིམ། །
 འབྱུངས་པའི་ཟུག་བསྟན་པ་མི་བཟད་བརྒྱག་དགོས་སོ། །དེ་ནས་བདུན་ཐུག་བདུན་ནས་
 ཉེ་ཕྱུ་ཅུ་དུག་གི་བར་ལུས་གི་དབང་པོ་ཡན་ལག་བསྟུ་ལ་སྟགས་འགྲེལ། དེ་ནས་བདུན་
 ཐུག་སྟུ་ཅུ་ཅུ་དུག་བར་སྟེན་དུ། །ལུས་རྒྱངས་བརྒྱས་དང་ཆེར་བསྟེན་གཡོ་བར་ཕྱིད། །
 དེ་ནས་རུས་པའི་འབྱུལ་འཁོར་བཅོལ་བའི་བར། །ལུས་གི་རྒྱུ་གིས་མགོ་མཛུགས་སྟེག་
 པས་བཅོལ། །འཆི་བས་ཉེན་པའི་ཟུག་བསྟན་པ་བསྟན་འཛོམས་འདྲ། །བཅོས་ནས་རིག་

པས་པགས་པ་བཤུས་པ་བཞིན། །ཁུས་བྱས་ཤིང་ཁུས་ཀྱིས་རྒྱུ་དང་མཆོད་ས། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད། དེ་ནས་རྒྱས་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དགའ་བ། །
ལང་ཆོ་ཉམས་པས་ཀུན་གྱི་ཡིད་མི་འོང་། །སྤྲོད་སྤྲོད་མི་ཐེག་ལའང་བུ་ལ་བཏེན་ཅིང་། །
ལུས་གྱི་དྲོད་ཉམས་ཟས་ཀྱང་འདྲུ་བར་དགའ། །མཐུ་སྤྲོད་པས་ཉམས་པས་འགྲོ་འདུག་བསྐྱེད་
བསྤྲོད་དགའ། །འདོད་སར་མི་ཕྱིན་ལྷ་ཆོག་ས་རྒྱུ་པར་འགྱུར། །དབང་པོ་ཉམས་པས་མིག་
འགྲིབ་གཟུགས་མི་མཐོང་། །སྤྲོད་སྤྲོད་མི་ཐོས་དྲི་རོ་རྒྱུ་མི་ཆོར། །དྲན་པ་མི་གསལ་གཏི་
སྤྲུལ་གཉིད་དུ་བྱིང་། །ཡུལ་གྱི་འོངས་སྤྲོད་ཉམས་པས་ཡོན་ཏན་ཆུང་། །ཟས་སྤྲུལ་ཞིམ་
པོ་འོང་དེ་ལས་འོག་པར་སྤྲོད། །ཆོ་ཉམས་འཆི་བས་འདྲིགས་དང་འདྲུ་ཤིས་འབྲུག་ཆོག་
པ་ཟ་བྱིས་པ་བཞིན་དུ་བཟོད་པའི་སྤྲོད་པས་ཆུང་ལ་བསྐྱེད་མི་བཟོད། །སྤྲོད་པས་མར་མི་རྒྱུ་
བཞིན་སྤྲོད་དུ་འགྲོ། །

གསུམ་པ་ན་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ན་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དགའ་བ། །
ལས་བརྒྱ་བའི་སྤྲོད་འགྲེལ་ལས། ན་བས་གདུང་བའི་ལུས་ཅན་ནི། །དམུལ་བའི་ཆོར་བ་
དེ་འདྲ་སྟེ། །དེ་སྤྲོད་ཕྱིར་ཕྱིར་ལྷང་གྱུར་བ། །སྤྲོད་ཅན་སྤྲོད་པའི་ཟུག་རྒྱུ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་
པ་བཞིན། །ལུས་གྱི་རང་བཞིན་འགྱུར་དང་ཡིད་མི་བདེ། །ཡུལ་གྱི་འོངས་སྤྲོད་ཡིད་དུ་མི་
འོང་ཞིང་། །སྤྲོད་དང་བྲལ་བར་དོགས་པས་སྤྲོད་ཅན་སྟེ། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་མི་བཟོད་སྟེ་སྤྲུལ་
འབྱིན་པར་བྱིང་། །

བཞི་པ་འཆི་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད། ཆོ་ཟད་པའམ་མ་ཟད་རུང་སྟེ་བར་མ་དོར་འཆི་བའི་
སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིང་། །ཟས་གོས་གཏམ་དང་མལ་གྱི་ཐ་མལ་ཉལ། །སྤྲོད་ལུས་
འཁོར་གཡོག་གཉིན་མདུན་འོངས་སྤྲོད་འདོར། །གཉིག་སྤྲུ་ས་ཚུགས་མེད་པར་འགྲོ་བས་
འདྲིགས། །

ལྷ་པ་མི་སྤྲུལ་པ་དང་འབྲུད་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད། མི་སྤྲུལ་པ་དང་འབྲུད་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་

ཡང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་གནོད་འཚའི་འཛིགས་པས་ཉན། །

དུག་པ་སྤྱུག་པ་དང་བུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ། བུམས་ཤིང་སྤྱུག་པའི་ཡུལ་དང་བུལ་བ་ཡང་། ལྷ་དན་སྤྱི་སྤྱུགས་ཡིད་མི་བདེ་བའི་གཞི། ལོན་ཏུན་རྗེས་དྲན་འདོད་པས་གཏུང་བར་བྱེད།

བདུན་པ་འདོད་པས་ཐོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐལ། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་ནི། གྲོན་མ་གྲུབ་པས་སེམས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ལྡང་། འབུལ་བས་ཉམ་ཐག་བཀྱིས་སྒྲོམ་ཡི་དུགས་འདྲ། །

བརྒྱད་པ་ཉེར་ལེན་ཐུང་པོའི་སྤྱུག་བསྐལ། གཟུགས་ཚོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཐུང་པོ་ལྷ་པོ་ཡང་། ཟུག་བཅས་ཉིད་ཐུར་སྤྱུག་བསྐལ་ཀྱན་གྱི་གནས། ཉེན་དང་སྤྱོད་དང་འབྱུང་ཐུངས་ལགས་པར་གསུངས། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་འདའ་བར་གདམས་པ། དེ་ལྟར་མི་ཡི་འཛིག་ཉེན་མཐའ་དྲག་ན་འདྲ། བྱི་མའི་སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱ་དང་སྤྱི་མའི་མི་དགའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་བདེ་བ་མེད། དེ་ལས་ཐར་བྱིར་ལེགས་པའི་ཚོས་བསམས་ཏེ། འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་འཚལ་ལོ། །

ལྷ་པ་ལྷ་མིན་ལག་ཉིས། དང་པོ་སྤྱུག་བསྐལ་དངོས། ལྷ་མིན་རྣམས་ལ་འདྲ་བདེ་བའི་སྒྲུབས་མེད་དེ་རང་སྤྱི་རྣམས་དྲོན་མེད་འཐབ་ཚུད་འབྱུག་ཅིང་ཞེ་སྒྲུང་ལ། ལྷ་ཡི་དབལ་ལ་མི་བཟོད་ཐུག་དྲོག་ལྟ། གཡུལ་དོར་སྤྱུག་བསྐལ་བརྒྱ་ཐུག་བརྟེན་འཚལ་ལོ། ལྷ་མིན་རྣམས་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱིབ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཉན་རང་གི་བདེན་མཐོང་མེད་ཀྱང་། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་མཐོང་ཡོད་པར་དགོན་བརྟེགས་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་པོ་དེ་ལས་འདའ་བར་གདམས་པ། དེ་བས་དགེ་ལེགས་ནི་བའི་འགྲོ་བ་དག ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་ཐར་བའི་ཚོས་མཛོད་ཅིག །

རྒྱལ་པ་ལྟའི་རྒྱལ་བསྐྱལ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་འདོད་ལྟའི་རྒྱལ་བསྐྱལ་བསྐྱར་
 བ། འདོད་ལྟའི་གནས་ན་འདྲ་རྒྱལ་བསྐྱལ་ཆོད་མེད་དེ། །བཀ་མེད་འདོད་པས་ཐོས་དང་
 འཆི་འཕོ་ལྟར་། །མེ་ཏོག་བརྟིངས་དང་སྟན་ལ་ཉམ་མི་དགའ། །ཁྲོགས་ཀྱིས་སྤོང་དང་ཐུ་
 མའི་གནས་ལ་འཛིགས། །ཆོར་བ་མི་བཟང་ལྟ་ཡི་ཞག་བདུན་འབྱུང་། །

གཉིས་པ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ག་བསྐྱེད་ལ། ཚེད་ས་རིས་ལ་སོགས་གཟུགས་ཁམས་
བསྐྱེད་གཏན་ལྟ། །སྤྱི་མཐོང་ལས་ཟད་མིན་པ་འོག་མར་ལུང་། །འཕྱུར་བའི་ལྷ་ག་བསྐྱེད་
མཐོང་ནས་ལྷ་ག་བསྐྱེད་ལ། །གཟུགས་མེད་ནི་གནས་ལས་ཟད་ཚུལ་མཐོང་ནས། །མིན་
པ་ཐེ་མར་འདྲ་བུ་ལྷ་ག་བསྐྱེད་ལྟོན། །མཐོང་རིས་ཐོབ་ཀྱང་མིན་བཏྲན་མི་རུང་བས། །སྤྱི་
བཟང་ནམས་ཀྱིས་ཐར་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །

གསུམ་པ་ལོ་ཁོར་བར་དགའ་བའི་སྒྲུ་བོ་རྟག་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་བསྟན་པ། ལོ་ཁོར་བའི་
བདེ་ལ་ཆུགས་པའི་འགྲོ་བ་གྲུག། །མེ་ཡི་འོབས་སུ་སྤྲོད་པས་གྲུང་བར་བྱང་། །

བཞི་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐུགས་རང་ལས་རང་གིས་སྒྲིང་པར་བསྟན་པ་ལ་ལྟ། དང་
པོ་ཐར་པ་རང་ལ་རག་ལས་པས་རང་གི་བརྩོན་པར་བསྟན་པ། ངན་འགྲོའི་གནས་དེ་སངས་
རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིབ་མེད་སྟམ་ན། རང་གི་ཉེས་པ་སྒྲིབ་པར་དགའ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐར་པ་རང་ལ་
རག་ལས་བྱིང་། ཐར་པ་འི་ཐབས་ནི་ལྟ་མའི་སྟོན་པས་གསུངས། གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་
འབྱོན་པ་འི་སྐབས་མེད་དེ། གཉིད་སྒྲིབ་མི་ལམ་སྟུང་གྲུང་དགག་མེད་བཞིན། གལ་ཏེ་
རྣམས་ན་བདེ་གསལ་གསལ་བཅས་ཀྱི། ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་གྱིས་འཁོར་བ་སྒྲོངས་ཟིན་དེས།
དེ་བས་རང་ཉིད་བརྩོན་པ་འི་གོ་བོས་ཏེ། ཐར་ལམ་འཛོགས་ལ་བརྩོན་པ་འི་དུས་ལ་བབས།

གཉིས་པ་རང་གི་ལས་སྒྲིན་པ་ལ་གཞན་གྱིས་དགག་དཀའ་བར་བསྟན་པ། གངས་
མེད་འདྲས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས། །གསོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་བདག་ལྟ་བུ། །
སྤྲིག་པའི་རང་བཞིན་སྤྱིད་ལས་དགོན་པར་འབྱུངས། །སྤྱི་བཞིན་བརྩོན་པ་མེད་ན་ཡང་དང་

ཡང་། །འགྲོ་བུ་གནས་སུ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་འདི་སྟེང་། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་འདྲན་པའང་རང་གི་ལས་སུ་བསྟན་པ། འཁོར་བའི་
སྤྲུལ་བསྐྱེད་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་ཤིང་། མི་ལྟར་མི་བཟང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་རིགས་མི་འདྲ་བ་
དཀར་དམར་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྟར་སྤྲུལ་ཆོགས་ལ། བཟོད་པའི་སེམས་ཁྱོད་གནས་
མིན་སྟེན་པའི་གནས་དོ་ཆ་མི་ཤེས་ཁྱེད་པག་བྲལ་བ་ལ། ཐུགས་རྗེའི་གོ་སྐབས་འཇུག་པ་ག་
ལ་འགྱུར། །ཐབས་མཁས་མཛོད་པའི་ཐོན་ལས་དེ་ཡང་ནི། །གདུལ་བྱའི་ལས་རྒྱུན་དག་
ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་པལ་པོ་ཆེ་ལས། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་གྱུར་
ཀྱང་། །ཁྱོད་དུ་མ་གྱུར་མི་སྟངས་ལྟར། །སངས་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་བ་ཡང་། །སྐལ་བ་མེད་
གྱུར་མི་སྟངས་དོ། །ཁེས་སོ། །

བཞི་པ་རང་གི་ལས་སུ་མཛོགས་པའི་སྒྲུ་པོ་ལ་སྒྲུ་བར་བསྟན་པ། དེ་བས་རང་གི་ཉེས་ཀྱིན་
ཤེས་བྱས་ཏེ། །འཁོར་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ནས་དྲན་བྱས་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་ཀྱན་སྟོན་
ལས་ཐར་བྱའི་ཐྱིར། །ཁྱི་བའི་ལམ་ལ་ཡང་དྲག་འཛིག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་
ཅུང་ཟད་མི་བཟོད་ན། །སྟོན་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མི་བཟང་དེ་ལྟར་བཟོད། །དེ་ལྟར་བཤད་
ཀྱང་ཅུང་ཟད་མི་སྒྲུ་བ། །བདག་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་གར་བྱ་ཆེན་པོ་འཇུག། །རྫོ་ཡི་ཁམས་བཞིན་
སེམས་པ་མེད་པར་མཛོད། །

ལྷ་བ་ལས་ངན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྤྱད་དགོས་པར་བསྟན་པ། འཁོར་བ་མི་བཟང་
སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཅན་ལུང་པོ། །དེའི་རྒྱ་ཅ་ཉོན་དུག་ཉེ་ཉོན་ཉེ་ཤུ་སྟེ་ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་
མོངས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནད་དང་གཞོན་པ་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཆོགས་དུ་
མའི་འབྱུང་ཁུངས་ལ། སེམས་ཤེས་སུ་ཁྱེད་པ་འཕྲེལ་བར་བྱེད། །དེ་བས་སྤྱུར་དུ་
སྟོན་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །

དོན་གསུམ་པ་ལེའུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྐབས་ཀྱི་དགོང་པ་སྟོ

བཀྲ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དབྱངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་
བ་དེ་ལྟར་བདེ་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས་གྲོང་ཁྱིམ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་
ཀུན་ཀྱང་འཕགས་པའི་འབྱོར་པས་བདེ་དགའི་གསུམ་འཆོ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་སྒྲུབ་པ་གྱིས་དྲུག་
པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་རལ་སྟོས་གྲིག

གཉིས་པ་ལེན་པའི་མཆོད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་དཔ་གསོ་ལུས། ལམ་བུ་
ལྷན་པ་ལྷན་པའི་ལེན་པའི་གསུམ་པོ། ॥ ॥

༡ བཞི་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱའི་དོན།
ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གྲིང་པའི་བདེ་
སྤྱད་མཐོང་མཉམ་ནུས་ས། །སྟོན་བསམ་གསལ་ལས་ལས་བྱུང་བ་བྱུང་བས་གསུངས། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གླིང་པ་སྐྱབ་པའི་ལས་དང་། བི་བར་སྐྱུར་པའི་ལས། དེ་
གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་མདོར་
བསྟན་། དེའི་རྟེན་གཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། རྟེན་ཆོས་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་
མདོར་བསྟན་ནི། འཁོར་བར་འདུ་བྱེད་ལས་དེ་དག་རྣམས་གཉིས། །དགོ་དང་མི་དགོ་བཅུ་
བཅུའི་རང་བཞིན་རྟོམ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་གཉིས། དང་པོ་རྒྱན་གཞི་དང་ཚོགས་
བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྦྱར་བ་སྟུན་པ། དེ་ཡི་རྟེན་གཞི་བཀ་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་གཞི་ངོ་
བོ་གཉི་ལྷག་ཡིན་པས་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྦྱི་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་
དབྱེངས་དེ་བཞིན་ཉིད། དེའི་རང་ན་རིག་པ་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་གཞིན་ཡོན་ཏན་ལྷན་
ལྷུང་ལྟ་བུར་པའི་ཆ་ནས་སྦྱོར་བ་དོན་གྱི་རྒྱན་གཞི་འཕ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ། དེ་ཉིད་
མ་རིག་པས་གཞི་བྱས་དག་སྦྱིག་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་བཀ་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པ་

ཡི་ཀུན་གཞིའམ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མ་རིག་པ། དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དག་པ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་ཏེ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ལྟར་རོ། །ལམ་བདེན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་གཞོན་པར་ཡང་བྱེད་དེ་བྱད་ཤིང་
ལ་བརྟེན་པའི་མེས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་བྱང་བརྟེན་ཚུལ་ལམ་གྱི་
རྣམ་བྱང་ཙམ་ལས། དག་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྣམ་བྱང་ཆོས་སོ་བདུན་སོགས་འདི་ལ་མི་བརྟེན་
ཏེ་སྒྱུར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་སྒྲིང་པོའི་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནོ། །དེས་ན་བྲལ་གཞི་ནི་ཁམས་
སམ་སྒྲིང་པོ། བྲལ་རྒྱ་ནི་དེ་སྒྲིང་གི་དྲི་མ་སྒྲིང་བྱེད་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་པ་ལམ་བདེན།
བྲལ་འབྲས་ནི་སྒྲིང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ། བྲལ་བྱ་ནི་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་
པའི་ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟེ། འདི་དག་གསང་
སྒྲགས་ལྟར་ན་སྒྲིང་གཞི་སྒྲིང་བྱེད། སྒྲིངས་འབྲས། སྒྲིང་བྱ་དང་བཞིན་བཤད་པ་དང་དོན་
གཅིག དེས་ན་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཀུན་གཞི་མེ་ལོང་དྲང་འདྲ་ཏྟག་མེད་པོ་པོའི་
སྒྲིང་ཀུན་གཞིའི་ཤེས་པ་གསལ་བ་ཡུལ་དུ་མི་ཏྟག་ཅིང་། འཆར་གཞི་བྱེད་པས་མེ་
ལོང་དྲངས་དྲང་འདྲ། དེ་ལས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལྟ་པོ་རང་དོ་མི་
ཏྟག་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། དེ་རྗེས་ཡུལ་དོ་པོ་ཙམ་པ་ཡིད་ལ་ཡུལ་དུག་
གསུམ་མཚུངས་ལྟར་དུ་ཤར་བ་ནི་ཉོན་ཡིད་དེ་གཟུང་འཛིན་ཡུལ་འབྱེད་ཤེས་པ་རྣམས་ཏེ།
དེ་ཡང་ལས་སོག་པའི་སྒྲི་ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། སྒྲི་ལའི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་བཅས་
པའོ། །སོག་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། དགོ་བར་སེམས་པའི་ཡིད་དང་། ཡིད་ཤེས་
བར་མའོ། །གང་ལ་སོག་ན་ཀུན་གཞིའི་སྒྲིང་དུ་སོག་གོ། །དེ་དག་འཕེལ་འགྱིབ་གོ་འབྱེད་
པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །སྒྲི་ཅིག་རྗེས་འབྱུང་དེ་ལ་འཛིན་པ་སྟེ་མིག་ཤེས་ནི་
གཟུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡིན། ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ། ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཡུལ་མི་འཛིན། དེའི་རྗེས་ལ་དཔྱོད་པ་ཞིབ་མོ་ཏྟག་དང་གཟུགས་

སོགས་ལ་ཞིབ་མོར་མི་རྟོག་པ་ཡིད་སེམས་ཡིན་པས་ཉོན་ཡིད་ཡིད་ཤེས་ཏེ། དེ་རྗེས་དཔྱོད་པ་ཞིབ་མོ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་བཤད་དོ། །དེའང་ཡིད་གྱིས་སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོར་ཡུལ་རིག་ཀྱང་དཔྱོད་པས་རྗེས་མ་མཐུད་ན་ལས་མི་སོག་གོ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ལས་སོག་པ་དང་བརྟེན་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ། དེ་ཡང་ཆགས་རྟོག་གཟུང་འཛིན་རགས་པའི་དགོ་སྒྲིག་གིས་འདོད་པར་འདུ་བྱེད་བག་ཆགས་ཀྱན་གཞིར་བརྟེན། གནས་ལུགས་གྱིས་མ་ཟེན་པའི་ཏིང་འཛིན་སྣང་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་མ་སྒྱེས་པའི་མི་རྟོག་གསལ་སྣང་གཟུགས་སུ་འདུ་བྱེད་ལ། སྣང་ཡུལ་འགག་པའི་མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་གཟུགས་མེད་བག་ཆགས་ཀྱན་གཞི་ལ་བརྟེན། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་སྐྱེལ་པ་གཉིས། །དུས་རྒྱུས་ཀྱན་ཏུ་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ཡིན། །

གསུམ་པ་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱན་གཞི་དང་བཅས་པའི་རང་དུས་ངོས་བཟུང་བ། ཤེས་པ་གང་དུའང་མི་རྟོག་ཡེངས་ཐབས་ཆོ། སྣང་ཡུལ་མི་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ཀྱན་གཞིའི་དུས་སོ། །ཡུལ་སྣང་ས་ལེར་མཐོང་དུས་གསལ་སྣང་གང་ལ་འདྲ་དེར་འཛིན་མི་འདུག་པ། ཀྱན་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་དངས་གསལ་གཡོ་བ་མེད། དེའི་ཆོ་ཡུལ་སོ་སོར་གསལ་ལ་རིག་པ་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་དང་རྟོག་དཔྱོད་དག་གསུབ་ཤར་བ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་ཡིད་གི་རྒྱུ་ཤེས་དང་ཉོན་ཡིད་གི་སྒྲིབས་སོ། །ཆོགས་བརྒྱད་ཡུལ་ལ་རགས་པ་རྟོག་པ་ན། །རྒྱུ་ཤེས་བརྟེན་ཞེས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན། །

བཞི་པ་དེ་གོམས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་སྣང་འབྲུལ་ཚུལ། འདི་དག་གོམས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དུ་རྒྱ། །སྒྲིབ་གསུམ་འབྲུལ་ཞིང་སྒྲིག་བསྒྲུལ་འདུ་བྱེད་ཡིན། །

ལྔ་པ་ཁམས་གསུམ་སོ་སོའི་སར་གང་གཅོད་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ཡང་འདོད་པར་ཆོགས་བརྟེན་གཅོད་པོ་ལ། །གཟུགས་སུ་ཀྱན་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་གཟུགས་མེད་དུ། །མི་རྟོག་ཀྱན་གཞི་འབྲེལ་ཞིག་གཅོད་པོར་ལྷན། །གཞན་གཉིས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བག་ལ་ཉལ། །རང་

རང་ས་དེར་ལྷན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །

དུག་པ་འདོད་པར་ཉོན་མཆན་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ངོས་བཟུང་བ། འདི་ལྟར་འདོད་ན་
 མཆན་མོ་ཉལ་བའི་ཆོ། །ཡུལ་ལྷའི་ཤེས་པ་ཉོན་ཡིད་དང་བཅས་པ་རིམ་གྱིས་ཡིད་ཤེས་
 ཏུ་ཐིམ། དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་དེ་ཉིད་ཀུན་གཞིར་ཐིམ་པས་གསལ་ལ་མི་
 རྟོག་པ་ཅུ་གཅིག་སྟེང་ཡུལ་མེད་པ་དེའང་རྟོག་པ་གཡོ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་དང་། ཆོག་པ་བདུན་
 བརྟེན་པའི་ཅུ་འུ་རྒྱུ་རྣམས་དཔུ་མའི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་ཀུན་གཞི་སུམ་མཉམ་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་སུམ་མཛོད་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་
 དཔུ་མར་རྒྱུད་དེ་རོ་གཅིག་པ་ཀུན་གཞིའི་དུས་ཏེ་གཉིད་འབྱུག་པོར་སོང་སྟེ་མི་ལམ་མེད་པའོ། །
 དེ་ནས་ཀུན་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ནི་དཔུ་མའི་ནང་ན་འོད་གསལ་མཆོག་མི་འགྱུར་
 གྱི་ཅུ་རགས་པའི་ཁམས་དང་། རྒྱུ་མི་རྒྱུ་བའི་དྲངས་མ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེར་
 དཔུ་མའི་རྒྱུ་དྲངས་མ་ཤེས་པ་ཉིད་རྒྱུད་པའི་ཆོ་སྟེང་བའི་འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་སོགས་དང་།
 རྒྱུ་བའི་འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་སྟོན་བྲལ་འཆར་བའི་ངང་དེ་ཉིད། ཆོས་དབྱིངས་ཐིམ་
 པས་ཕྱ་རགས་གྱི་རྟོག་པ་རྒྱུ་མེད་རང་བཞིན་སྟོན་དང་བྲལ་བ་དར་ཅིག་འཆར་བས་དེ་ངོས་
 ཟེན་ན་འབྲལ་བ་བསྟོག་གོ། །སྒྲུར་ཡང་མཆོད་པས་ཆོས་དབྱིངས་ལས་ཀུན་གཞི། དེ་ལས་
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། དེ་ལས། ཡིད་ཉིད་གཅིག་སྟེང་ལངས་པས་མི་ལམ་སེམས་སྟེ་ཆོག་པ་
 དག་ག་སྟེང་མེད་བཞིན་སྟེང་བར་བྱེད་དེ་སྟོག་ཅུའི་ཡིད་དྲན་པ་རྣམ་རྟེན་གྱི་སྟུབས་མཆོད་པའི་
 དུས་སོ། །དེ་ལས་མཆོད་པས་དེ་ནས་དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཅུ་རྒྱུ་ཞུགས་པས་
 གཉིད་སང་ཉོན་དུས། ཆོག་པ་དུག་གི་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པས་ལས་འདུ་བྱེད།
 ཉོན་མཆན་ཁོར་ཡུག་དེ་ལྟར་སྟེང་བ་ཡིན།

བདུན་པ་གཟུགས་ཁམས་རང་སའི་ཤེས་པ་ངོས་བཟུང་བ། གཟུགས་སྟེང་སའི་
 ཤེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི། །ཀུན་གཞིའི་ཤེས་ཉིད་ངང་དུ་གནས་པ་ལས། །ཡུལ་རྣམས་

འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཕྱ་མོ་རྣམས། །སྒྲུབས་འགར་ཉི་པར་འབྱུང་གིས་ཕལ་ཆེར་ནི། །ཏིང་འཛིན་གོམས་པས་ཉི་པར་གནས་པ་ཡིན། །

བརྒྱུད་པ་གཟུགས་མེད་རང་སའི་ཤེས་པ་ངོས་བཟུང་བ། །གཟུགས་མེད་རང་སའི་ཤེས་པ་ཀླན་གཞིའི་རང་། །མ་ཁའ་སོགས་རྣམ་བཞི་ཞི་གནས་ཅུ་གཅིག་ཏུ། །ཉི་པར་གནས་པས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཡི། །ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས། །མིང་བཞིའི་ཕུང་པོར་སེམས་གྱི་རྒྱུད་བརྟེན་ནས། །ཞི་གནས་ཅུ་གཅིག་བསྐལ་པར་མི་སད་ནི། །རྣམ་དབྱེད་དག་བའི་ས་བོན་འདེབས་པའང་མེད། །

དགུ་པ་ཁམས་གོང་མའི་སེམས་ལས་གྲོལ་དགོས་པར་གདམས་པ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སེམས་དེ་ཡང་། །སྒྲུ་མའི་འབྲས་ཡིན་ཟད་ནས་ཆོ་འཕོ་ལ། །དོ་བོ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་གཏི་ལྷག་ཕྱིར། །འཁོར་བའི་གནས་སྒྲུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱུ་འབྲས། །ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཕྱིར་དེ་ལས་ཐར་དགོས་སོ། །

བརྒྱུ་པ་འདོད་པར་ལས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བསགས་བྱུང་དགོས་པར་གདམས་པ། །འདོད་པའི་སེམས་དེ་གོམས་ཚུལ་རྗེ་བཞིན་ཉིད་རགས་པ་ཡིན། །ལས་གྱི་ས་ཡིན། །ཆོས་སྦྱོང་པའི་སྦྱོང་བྱུང་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་མཐོང་མན་ཐར་པའི་རྒྱུ་ཡང་བྱེད། །

བརྒྱུ་གཅིག་པར་འདོད་པར་ཉིན་དུས་གྱི་ཤེས་པའི་ཆ་དབྱེ་བ། །ཉིན་དུས་ཕལ་ཆེར་ཆོགས་བདུན་ཤེས་པ་གཙོ། །གཞན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་པའི་འཁོར་དུ་ཡོད། །དེ་ཡང་གཟུགས་འཛིན་པའམ་མཐོང་པའི་ཆ་མིག་གི་རྣམས་ཤེས་ཏེ། །དེར་གསལ་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་པ་གསལ་ཆ་ནི་ཀླན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། །དེ་ཡི་མི་རྟོག་པའི་ཆ་ཉིད་ཀླན་གཞིའོ། །ལྷག་མ་སྒྲུ་ཐོས། །རོ་སྦྱང་། །རེག་བྱ་རེག་དྲན་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་གྱིས་རེག་པའི་རྣམ་ཤེས་སོགས་དུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །

བརྒྱུ་གཉིས་པ་འདོད་པར་ཉིན་མཆན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དོ་བོ་གཅིག་པའི་གནས་སྒྲུབས་

བསམ་པ། གཉིད་དུ་ཅེ་གཅིག་མི་ལམ་སད་དུས་ན། །ཀུན་གཞི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
ཡིད་དང་ནི། །ཚོགས་དུག་རིམ་བཞིན་གཉིད་འབྲུག་གི་ཆེ་ཀུན་གཞི་གཅིག་དང་མི་ལམ་གྱི་
དུས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡིད་ཤེས་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། སད་དུས་ཚོགས་
བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་གཅིག་པའི་དུས་སུ་ཤེས་བྱ།

གསུམ་པ་རྟེན་ཆོས་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། ཅུ་བའི་ལས་མདོར་བསྟན།
དེའི་བསྐྱེད་པའི་ལས་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ཅུ་བའི་
ལས་ནི། དེ་ལ་རྟེན་པའི་ཆོས་ལས་ཀྱི་ཅུ་བ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་རང་དོ་མ་རིག་
པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཅུ་ལ་དོ་བོ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་གཉི་ལྷག་གསུམ། དེས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་
འདུ་བྱེད་དག་མི་དགའི་ལས་དཀར་ནག་གཉིས་ཏེ།

གཉིས་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ལ་གཉིས། མི་དག་བ་བཅུ་དང་། དག་བ་བཅུ་འོ། །
དང་པོ་མི་དག་བཅུ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་སུ་འོ། །རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཏེ།
མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་བར་
མཐོ་རིས་ནས་དམན་སར་ལྷུང་ཞིང་སྟག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་བྱིར་མི་དག་བ་སྟེ། དབྱེ་
ན་བཅུ་ཉིད་སོ་སོར་སྟངས་བ་ཡིན། །མི་དགའི་ལས་བཅུ་ལས་གསུམ་དག་གི་བཞི། །ཡིད་
གསུམ་རིམ་བཞིན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ནི། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་ནི། སྟག་
གཅོད་བསམ་བཞིན་མ་ཞོར་གཞན་བསད་ལ། །སྟགས་མཐུན་རྟེན་འཚོགས་ལ་སོགས་སྟག་
ལ་འཚོ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་ཞོར་བརྟུ་བ་སྟེ། །སྟགས་མཐུན་མཐུན་པའི་རིམ་གྱི་བསྟོན་
པ་སོགས་གཞི་རྒྱས་པ་དོ་ལ་ཞོར་ལ་ལེན། །འདོད་ལོག་གཞན་གྱིས་བདག་བཟུང་ཉི་དུ།
དབང་པོའི་སྟོ་གཞན་གནས་དང་དུས་མི་རུང་བ་ཉིད་ལ་སྟོད། །སྟགས་མཐུན་ལག་པ་
སོགས་གཞན་གྱིས་བསྟོད་{བསྟོད་}བྱ་མིན་པར་ཅུ་ལ་སོགས་འབྲིག་པའི་ཆོས།

གཉིས་པ་དག་གི་ལས་བཞི། བརྟན་ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་བསྐྱར་ཆོག་དོན་གོ། རྩོགས་
མཐུན་དྲུང་སོགས་གཞན་སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་དྲུང་པོར་བརྟེན་པས་ཕ་རོལ་བསྐྱར་བར་མཐོང་
ནས་དེ་བརྟེན་པའོ། །ཕྱ་མ་ཕ་རོལ་འབྱེད་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི། རྩོགས་མཐུན་གཞན་ཆོག་གཞན་
སྒྲིལ་མི་མཐུན་བྱེད། །དག་འབྱུལ་བསྐྱར་བཅོས་ངན་དྲུང་བྱེ་མོའི་གཏམ། རྩོགས་མཐུན་
འབྲེལ་མེད་བརྟེན་སོགས་ཆོས་མིན་གཏམ། །ཆོག་རྩལ་ཕ་རོལ་ཞེས་འདེབས་རྩལ་མོའི་
ཆོག་ རྩོགས་མཐུན་འཇམ་སོགས་གཞན་ཡིད་མི་བདེའི་གཏམ། །

གསུམ་པ་ཡིད་གྱི་ལས་གསུམ། བརྟན་སེམས་གཞན་འབྱོར་མི་བཟོད་བདག་གིར་
བྱེད། རྩོགས་མཐུན་ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཁྱོ་བཞིན་པས་ཐོས་སོགས་ཕ་རོལ་དཔལ་ལ་བརྟེན།
གཞོད་སེམས་གཞན་ལ་གཞོད་འཆོས་ཞེ་སྤྱང་ཞིང་། རྩོགས་མཐུན་ཕན་པར་མི་འདོད་
ཁྱོ་བའི་སེམས། །ཡོག་ལྷ་རྟག་ཆད་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པར་བལྟ། རྩོགས་མཐུན་ཆོས་དང་གང་
ཟག་ལ་སྒྲི་སྒྲུར་འདེབས་སོགས་བྱིན་ཅི་ཡོག

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུང་པའོ། །དང་
པོ་མདོར་བསྟན་ནི། ཡུལ་དྲུང་རྒྱན་སྒྲོང་བསམ་སྒྲུར་ངན་པ་ཡིས། །མི་དགའི་ལས་བརྟུ་སྤྱད་
པའི་འབྲས་བུ་ནི། །ནམ་སྒྲིན་རྒྱུ་མཐུན་དབང་དྲུང་མན་དག་གིས་བསྟན་པའི་བྱེད་པ་བཞི།

གཉིས་པ་ལ་ལྷ། དང་པོ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། ལས་བརྟུ་རྒྱུ་རྒྱས་དྲུང་འགྲོ་འབྲིང་ཡི་
དྲུགས། །ཆེན་པོས་དཔུལ་བར་སྟུག་བསྟུལ་རྣམ་སྒྲིན་འབྲས། །

གཉིས་པ་བྱེད་པ་རྒྱན་མཐུན། རྒྱུ་མཐུན་གཉིས་ལས་གང་བྱེད་དེར་སྒྲིབ། །བྱེད་པ་
རྒྱུ་མཐུན་འབྲས་བུ་ལ་གསུངས། །

གསུམ་པ་ཐོབ་པ་རྒྱུ་མཐུན། མཐོང་རིས་ཐོབ་ན་འང་ཆེ་ཐུང་ནད་མང་ཞིང་། །ཡོ་བྱད་མི་
འབྱོར་དག་དྲུང་ཐུན་མོང་འགྲུར། །ཁྱིམ་ཐབ་མི་མཛོས་དག་སྒྲར་འགྲུར་བ་དང་། །ལས་བརྟུ་པ་
ལས། །ཁྱིམ་ཐབ་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་། །གཞན་དང་ཐུན་མོང་དུ་འགྲུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

སྒྲུབ་པ་མང་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་དང་། གཞུགས་འཁོར་མི་འདུམ་འཁོར་གཞུགས་པ་
དང་། མི་སྒྲུབ་ཐོས་དང་འབྲས་མོའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། ཆོག་བཟུང་མི་འོས་མ་དེས་སྒྲུབས་
པ་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་དང་འདོད་པ་ཆེ་བར་འགྱུར། ལན་པ་མི་ཆོས་གཞན་གྱིས་གནོད་
པའི་གནས། ལྷ་བ་དན་དང་གཞུ་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་དག་བཙུ་ལ་རིམ་བཞིན་གཉིས་
གཉིས་ལྡན། མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་ལགས་པར་གསུངས། །

བཞི་པ་དབང་འབྲས། དབང་གི་འབྲས་བུ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྒྲིན། དེ་ཡང་མ་དག་
གཞན་དབང་གནས་སྐབས་འདིར། སྒྲིག་བཅད་པས་ནི་ས་ཕྱོགས་གཟི་བརྗིད་ཆུང་། །
སྒྲུབ་ཤིང་ལོ་འབྲས་མི་ཏོག་བཟུང་བཏུང་སྟགས། མཐུ་ཆུང་འདྲ་དཀར་ཆོས་བར་དུ་
གཅོད། མ་ཕྱིན་ལེན་པས་ལོ་ཐོག་འབྲས་མི་སྒྲིན། མད་སེར་ལྷ་གོས་འཛིགས་པའི་
ཡུལ་དུ་སྟེ། ལོག་པར་གཞུ་མ་པས་བཤད་གཅི་འདམ་རྩལ་ཁོད། ལྷན་ལྷན་མི་གཅོད་
དྲིང་སྟེ་བའི་ཡུལ། དོག་ཅིང་ཉམ་ད་ཉམས་མི་དགའ་བར་སྟེ། བརྒྱན་གྱིས་ཡུལ་རྒྱུ་མས་
མི་མཐུན་འཛིགས་དང་བཅས། འབྱོར་པ་གཞུ་ཁོད་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་སྟེ། ལྷ་མས་ས་
ཕྱོགས་བཟོད་དཀར་མཐོང་མན་ཅན། ངམ་གྲོག་གཞུ་མ་གཅོད་རོང་ལ་སྟགས་པ། །
རིག་ན་མི་བདེ་སྒྲུ་ཆོགས་ཡུལ་དུ་སྟེ། རྒྱུ་མོས་སྒྲོང་དུ་རྒྱ་རྒྱ་གསལ་ཆེར་མ་དང་། རྒྱལ་
དང་ཉལ་ཉལ་འབྲས་དན་རྒྱུ་པ་དང་། ཆ་སྒྲིལ་སྟགས་མི་དགའི་ཡུལ་དུ་སྟེ། བཀྲལ་
བས་ལོ་འབྲས་མི་སྒྲིན་དུས་ཆོགས་ལོག། རིང་དུ་མི་བརྒྱན་མི་གནས་ཡུལ་དུ་སྟེ། བརྒྱབ་
སེམས་འབྲས་སྟགས་ཏུ་ཁོག་སྒྲུབ་པ་མང་། བཟུང་པོའི་དུས་ཆོགས་འགྱུར་པ་མཐོང་བར་
སྟེ། གཞོད་སེམས་ལོ་ཐོག་འབྲས་བུ་ཆ་ཁོད་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱུ་མི་ཆོད་སྒྲུལ་ལ་སྟགས། །
རང་བཞིན་གནོད་པ་མང་བའི་ཡུལ་དུ་སྟེ། ལོག་ལྷས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཁུངས་མི་ལྡན་ཁོད། །
སྒྲུབ་ཤིང་མི་ཏོག་འབྲས་བུ་ཏུང་བ་དང་། སྒྲུབས་དང་སྒྲུབ་པ་དབྱེད་གཉིན་མེད་པར་སྟེ། །

ལྷ་པ་སྒྲིག་བཟོད་འབྲས། སྒྲིག་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་མི་དག་པ། གང་བུས་དེ་ཉིད་

འཕེལ་བྱས་སྤྱད་པ་སྤྱལ་བ་སྟེན། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུན་པ། མདོར་ན་རང་བཞིན་མི་དགེ་བཅུ་པོ་རྣམས། །དུག་དང་འདྲ་
སྟེ་གང་གིས་ལོངས་སྤྱད་པ། །ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུས་སྤྱད་པ་སྤྱལ་ཆེར་བསྟེན་པས། །དགྲ་བཞིན་
རབ་རྒྱ་སྤང་ལ་འབད་འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དགེ་བ་བཅུ་ལྔ་ལས་ལ་གཉིས། དང་པོ་དོན་སྤྱིར་བསྟུན་པ། མཐོ་རིས་འཕེན་
པ་དགེ་བའི་ལས་བཅུ་ཡང་། མི་དགེ་བཅུ་ལས་ལོག་ཙམ་གྱིས་དགེ་བཅུར་མི་འབྱུང་ཏེ། ཆུང་
བསྐྱམས་པ་མེད་པའི་བྱེད། དེས་ན་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་བའི་སེམས་པ་དགེ་བ་བཅུ་ཡིན་སྟེ།
སྟོན་མི་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་པ་སྤངས། །ལོག་པ་མི་གཡེམ་བརྟུན་དང་ལྷ་མ་སྟོང་། །
དག་འབྱུང་ཆོག་རྒྱུ་མི་སྤྱོད་བརྟུན་སེམས་མེད། །གཞོན་སེམས་ལོག་ལྷ་རིང་དུ་སྤྱངས་
པ་སྟེ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་བྱེ་བྱག་རྒྱ་བསྟུན་པ། ཆུང་དུས་མི་དང་འབྲིང་གིས་འདོད་པའི་
ལྷ། །ཆེན་པོས་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཏིང་འཛིན་འབྲེལ། །གོང་མའི་ཁམས་གཉིས་
བདེ་བ་འཛིན་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་བཞི་སྟེ་སྤྱིར་གྱི་སྟོན་པའི་དཔེས། །དགེ་བཅུ་ལྔ་འབྲས་
བུ་མཐོ་རིས་ཤེས་པར་བྱ། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུན་པ། དེ་ལྟར་དགེ་བ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་བཅུས། །
བདེ་འགྲོར་འཕེན་ཞིང་རང་བཞིན་མི་དགེ་བཅུས། །དན་འགྲོར་ལྟར་བའི་རྒྱ་འབྲས་དགྲར་
ནག་ལས། །བྱང་དོར་བྱེད་པ་འདྲིལ་རྟེན་དགེ་བའི་ལམ། །ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ལགས་པར་
བྱུང་པས་གསུངས་ཏེ་སྟོང་པོ་མཆོག་ལས། །ལྷའི་ཐེག་པ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་
མེད་པ་བཞི་དང་། མིའི་ཐེག་པ་དགེ་བ་བཅུ་སྟེ། འདི་ནི་ལེགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་
གྱུར་པའོ། །ཞེས་སོ། །དགེ་བཅུ་འདིས་ནི་བྱེ་མར་བདེ་འགྲོ་བསྐྱུབ་པས་ན། ཐར་པའི་
རྟེན་དུ་ཡང་དག་གཞག་པར་མཛད། །ལེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལེགས་ལྡན་འགྲོ་བ་

ནུམས་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛོད།

གཉིས་པ་ཞི་བར་སྦྱར་བའི་ལས་ལ་གསུམ། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྦྱར་བསྟན་པ། དེའི་རྟེན་གཞི་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། རྟེན་ཆོས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ངོ་བོ་དངོས་བསྟན་པ། ཐར་པའི་དགོ་མཆོག་འཁོར་བ་རྩིང་དུ་བྱེད། །དེ་ཡང་སྤྱིད་པར་འདུ་བྱེད་མཐོང་དུ་མན་ལས། །དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ལས་འདས་ནི་ལ་གཞི་ལ། །ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་ལ་སོགས་ཟག་མེད་རྒྱ། །དགོ་བ་བཅུ་དང་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་། །ལ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ལ་སོགས་ལམ་ལུས་བསྟུས། །དེ་ཡང་གང་ཟག་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་ནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འབྲེལ་དགོ་བ་ཡིས། །སྤྱིད་ནིར་མི་གནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཐའ་ཡས་བསྐྱབས་པས་ན། །ནུམ་འབྱོར་དགོ་བ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལས་འདས། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ། དེ་ཡང་སྦྱིན་སོགས་ལྟ་དམིགས་བཅས་བསོད་ནུམས་ཀྱི་ཆོག་ལྟ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ཏེ་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སྦྱིབ་གཉིས་སྒྲུངས་ནས་སྦྱ་གཉིས་མཛོད་དུ་བྱེད། དེ་ཡང་ས་མཆོམས་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཆོས་མཆོག་མན་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོའི་ཟག་བཅས་ཏེ། དེ་ཡན་འཕགས་པའི་ཟག་མེད། མཉམ་བཞག་ཟག་མེད། རྗེས་ཐོབ་ཟག་བཅས་ཏེ་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས། བར་ཕྱིན་ལྟ་ཟག་བཅས། ཤེས་རབ་ཟག་མེད་ཉིད་དགོ་བ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དོ། །རིམ་བཞིན་སྦྱད་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་རྟེན་གཞི་ནི། ཐར་ཆ་བྲལ་རྒྱས་བསྟུས་པ་བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོག་པའི་ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན་པ། དེའི་བྲལ་འབྲས་རིགས་སམ་སྤྱིང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི་ཐར་པ་དགོ་བའི་རྟེན་ནི་རིགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་རང་བཞིན་གནས་པའི་རིགས་ཏེ། དེའང་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་

སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤང་ཆ་ནས་གཟུགས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱང་ཆ་ནས་ཆོས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ལྷན་ཡང་། དྲི་མས་བསྐྱེདས་པས་མངོན་སུམ་དུ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཁམས་སམ་རིགས་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བས་བྱང་རྒྱལ་ཅས་བརྗོད་ཀྱང་། རོ་བོ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྫོགས་པར་སྤང་མི་སྤང་ཅམ་ལས། དང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འཕོ་འགྲུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོགས་གཉིས་དང་སྤྱི་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མིན་ཏེ། རིགས་གཉིས་རིམ་བཞིན་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་བྲལ་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་ཡི་སྤང་ཆ་སྤྱི་གཉིས་དཔེ་རྣམ་དགུ། སྤྱི་རྫོང་རྫོང་བཞིན་ཡེ་ནས་གནས་པ་ནི། དྲི་མ་སྤངས་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མངོན་པས་རྒྱས་འགྲུལ་རིགས་ཞེས་བདེ་བར་གསེགས་པས་གསུངས་ཏེ་བཀའ་ཐ་མ་ངེས་པ་དོན་གྱི་མདོ་སྤེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་ཆེན་པོ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པ། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོས་ཁུས་པའི་མདོ་དང་། དཔལ་ཕྱེད་སེའྲི་ང་རོ་སྤྱས་ཁུས། ལུ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས། ལུ་མོ་དྲི་མ་མེད་པས་ཁུས། སོར་ཕྱེད་ཅན་གྱི་མདོ་དང་། ཕྱང་འདས་ཆེན་པོ་དང་། བུམས་ཁུས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱི་པོའི་མདོ་སོགས་ནས། བྱད་ཀྱི་དབྲལ་བའི་ནོར་བུའི་དཔེ་དང་། སྤྱང་གསུམ་དར་ཡུག་གི་དཔེ་དང་། རྒྱུད་བྲམ། སངས་རྒྱས་པད་དན་སྤྱང་ཅི་སྤྱང་མ་དང་། སྤྱོན་ལ་སྤྱི་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར། ལས་ལ་གཏོར་དང་སྤྱག་སོགས་འབྲས་རྒྱུད་དང་། ལོས་རྒྱལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དང་ནི། ལུད་མེད་དན་པའི་སྟོན་མི་བདག་དང་། ལས་ནང་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་རི་ལྷ་བར། ལྷོ་བུར་ཉོན་མོངས་དྲི་མས་བསྐྱེདས་པ་ཡི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། ཞེས་དཔེ་དགུ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་རྫོང་རྫོང་བསྐྱེད་པར། ས་ཡི་དགྱིལ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ། དྲི་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྷར། ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་གེས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་གནས། ཞེས་དང་གཞན་ཡང་རྫོང་ཁམས་གསེར་དང་བུམ་ནང་

མར་མེ་སོགས་དཔེ་དུ་མས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་པལ་གྱིས་རྟོགས་དགའ་བའི་དཔེ། དམུས་
ལོང་གིས་མར་གྱི་ཁ་དོག་དྲིས་པ་དང་སྤང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་ལ་རྟོག་པའི་དཔེ་དང་། རིམ་
གྱིས་འཕགས་པ་རྒྱམས་གྱིས་མཐོང་བའི་དཔེ། སྒྲན་པས་མིག་ཐུར་བཏང་སྟེ་དམུས་ལོང་
གི་མིག་ཐུང་བའི་དཔེ་དང་། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་སྒྲོན་པ་སྤངས་ཤིང་
ཡོན་ཏན་ལྟ་སྟེ་ཚུལ། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་གི་སྒྲོན་སྤྲོད་པ། དགའ་འཁོར་དྲང་རིས་དང་། ལུང་
མེད་བྱ་གསོ་བའི་དཔེ་སོགས། མདོ་ནས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གསལ་
བ་ལྟར་ལ། ཕྱ་བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ། རྡོ་བོ་དུག་གསུམ་མེད་པས་དགོ་བ་ཡིན།

གསུམ་པ་རྟོན་ཆོས་ལས་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་ཕྱ་བའི་ལས།
དེའི་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་གི་ལས། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། རྟེན་པོ་ཕྱ་བའི་ལས་ནི།
རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེའི་རིགས་སང་བའི་རྟགས་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་
སྐྱ་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་སང་བའི་རྟགས་མདོ་རྒྱན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་དེ་སང་
ལས་སེམས་གཉིས་རབ་བསྐྱེད་དུས། རྟོན་རྩེ་མདོན་བསྐྱབས་ཀྱི་རྩོད་བསྟོན་ནམས་
ཆོགས། རྩུམ་སོགས་གསང་ཤེར་གསུམ་དབང་བསྐྱེད་རིམ་དག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དམིགས་
བཅས་བསྟོན་ནམས་གྱི་ཆོགས་སོ། རྟོན་པ་རང་བཞིན་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། བཞི་
པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་རྟོགས་རིམ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེ། འོད་གསལ་
སོགས་སྒྲོས་མེད་ཐམས་ཅད་དོ། ལེགས་པར་བསྒྲུམས་ཤིང་རིམ་གཉིས་སྟེལ་བ་ཡིས། རྟོན་
མོངས་ཡེ་ཤེས་གནས་ཐུར་དགོ་བ་རྒྱམས། ཆོས་ཆེར་འཕྲེལ་བས་ཁམས་གྱི་སྒྲིབ་
སྤངས་ཏེ། ཆོས་གཟུགས་དྲི་མེད་ཉི་མ་མཐོང་བར་འགྱུར། །

གཉིས་པ་དེའི་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་གི་ལས་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པར་
ཅན་གྱི་ལས་བསྟན་པ། འཛིག་རྟོན་ཆོས་རབ་དགོ་བ་རྒྱམ་པ་བཅུ། ཁས་མ་གཏན་གཟུགས་
མེད་ལ་སོགས་སྤང་བཅས་ཆོགས། བསྟོན་ནམས་ཆ་མཐུན་ཡིན་ཡང་ཐབས་ཤེས་གྱིས་

ཟིན་པས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དུ་འགྲུལ་བས། འདྲིལ་རྟེན་འདྲམ་གྲང་གིན་ཏུ་སྒྲོམ་པ་མེད་། །
དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཏེ་མཉམ་རྗེས་ཡུལ། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་སྤྱད་ལས་ལེགས་དགུ་
འགྲུབ་། །

གཉིས་པ་ལས་སུ་བརྟགས་པའི་ངེས་ཆོག་བཤད་པ། དེ་ཡང་སྤྱིད་པར་འདུ་བྱེད་དགེ་
བ་ལྟར། །ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་ཚུད་པས། ཞི་བར་འདུ་
བྱེད་ཚུལ་གྱིས་ལས་སུ་བཤད། །སྤྱིད་ལས་འདེམ་བྱེད་ལས་ལས་ཐར་པ་ལགས། །

གསུམ་པ་འབྲས་སུ་ལ་གཉིས། འབྲས་སུ་བཞིའི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།
སྤྱིར་སྟགས་ཟུང་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་སུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་
བ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། ལམ་ཁྱགས་དགེ་བ་བཅུ་
ཡི་འབྲས་སུ་ཡང་། །རྣམས་སྤྱིར་རྒྱུ་མཐུན་དབང་དང་བྱེད་ལས་ཏེ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། དང་པོ་རྣམས་སྤྱིར་གྱི་འབྲས་སུ་ནི། དེ་དག་ཚུང་འབྲིང་
ཆེན་པོ་སྤྱད་པ་ཡིས། །གནས་སྐབས་ལྷ་མི་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་འགྲུར། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ནི། རྒྱུ་མཐུན་བྱེད་པས་རང་གིས་དགེ་ལ་གཞོལ། །
མྱོང་བས་ཆེ་རིང་བ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ། །མཐུན་པའི་ཁྱིམ་ཐབ་དགུ་ལྷ་མེད་པ་དང་། །སྤྱིར་
བ་མི་འབྱུང་པར་ཚུན་མཛའ་བཤེས་བཞིན། །ཆོག་གཟུང་འོས་དང་ཀུན་གྱི་རྣམས་སྟན། །
ཆོག་ཤེས་བུམས་ལྟན་ལྟ་བ་བཟང་པོར་འགྲུར། །

གསུམ་པ་དབང་གི་འབྲས་སུ་ནི། དབང་གིས་ཡུལ་བཟང་གཟི་བརྟན་སུམ་ཆོགས། །
བཟང་བུང་སྟན་སྟགས་འདུ་སྤྱི་མཐུ་ཆེ་ཞིང་། །ཕྱོགས་གཙང་སྟན་སྟགས་དེ་ཞིམ་དང་དང་
ལྟར། །གཞན་གྱིས་མི་བསྐྱུ་འདྲིལ་བུལ་གཞོད་འཆོ་མེད། །སྤྱི་དགུ་མཐུན་དང་རྟོག་པེག་
ཆེར་མ་མེད་པས་རེག་ན་མཆོག་ཏུ་བདེ། །དུས་གྱི་རྗེས་འགྲོ་ལོ་ལེགས་སྤྱིར་འབྲས་སུས་
ཐུག་ །སྤྱོགས་མཉམ་ལ་མཆོ་བསེལ་རྗེད་སུས་བརྟན། །མེ་ཏོག་འབྲས་མང་བཟང་

དགུ་འཕེལ་བ་མཐོང་། །ལོ་འབྲས་སྒྲིན་སྟགས་རོ་མཆོག་བདེ་བ་དང་། །འབྲུང་ཁུངས་
བཟང་ཞིང་དཔུང་གཉིན་ལྷན་པར་སྒྲི། །

བཞི་པ་བྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་ནི། སྒྲིས་ལུ་བྱེད་པ་དགེ་ལས་དགེ་འཕེལ་བས། །ལེགས་
དགུའི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་སྒྲིན་སྟགས་ཁུང་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་ལུ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྒྲིན་སྟགས་
ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་ནི། གཞན་ཡང་སྒྲིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་བྱིས་ཀྱིས་བདེ། །བཟོད་པས་
གཟུགས་བཟང་བཙོན་འགྲུས་ཡོན་ཏན་བརྒྱན། །བསམ་གཏན་སེམས་ནི་སྒྲོ་ཡིས་གྲོལ་
བ་འཕྲོབ། །

གཉིས་པ་བྱམས་སྟགས་བཞིའི་འབྲས་ལུ་ནི། བྱམས་པས་ཡིད་འོང་སྒྲིང་རྗེས་ལྷན་
པ་འགྲུབ། དགེ་འབྲས་ལུན་ཆོགས་བཏང་སྒྲིམས་སྒྲིག་པ་མེད་པ་སེམས་ལས་སུ་རུང་ངོ་། །
མདོར་ན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་འབྲས། །གནས་སྒྲུབས་མདོན་མཐོ་མཐར་
ཐུག་ངེས་ལེགས་འགྲུབ། །འདྲི་ནི་ལམ་བཟང་དམ་པའི་འཇུག་ངོགས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྟོལ།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ལུན་ཆོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །

དོན་གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབས་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས་རྒྱ་འབྲས་
ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ། ཚུལ་གཞན་གྱི་ལོག་དྲོག་དགག་པ། ཡང་དག་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུབ་
པའོ། །དང་པོ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲོན་འཕེལ་
དུ་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་གྲིང་ནི་འདུ་བྱེད་ལས་རྣམས་ནི། །སེམས་ལ་བརྟེན་ཞིང་སེམས་
ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ། རྣམ་མཁའ་བཞིན་བྱེད་པོ་མི་དམིགས་ཤིང་སྒྲོས་
དང་བྲལ་ཡང་། དེ་ལ་དེ་བརྟེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་པ་གཉིས་དོན་དྲོན་ཅིང་འཕེལ་བར་འབྱུང་།

གཉིས་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་སྒྲུར་མར་བསྟན་པ། གདོད་ནས་སྒྲོས་བྲལ་རྣམ་
དག་ལ་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་ཡི་ལས་ནི་རྩ་བ་མ་དེག་པ་ལ་བརྟེན་པ། རྒྱུན་ལུ་ལས་སྒྲིས་པ།

རྒྱུ་དུག་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དཔེ་ཀུན་བྱེད་རིམ་མཁན་འདྲ་ཞིང་། རྟག་ཏུ་རྗེས་འགོ་ལུས་
 གྱི་གྲིབ་མ་འདྲ། །གཞན་དུ་མི་འཕོ་ལུས་གྱི་བདེ་སྟུག་བཞིན། །རང་བཞིན་བསྐྱོག་དགའ་
 རྒྱ་ཁུང་འབབ་འདྲ་ཞིང་། །མཐོ་དམན་ལྟར་བྱེད་འགོ་ཀུན་དབང་པོ་རྒྱ་པོ་དང་འདྲ་སྟེ་བདེ་
 སྟུག་ལ་དབང་བྱེད་པས་སོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་འདྲ་ཞིང་། །དཀར་ནག་
 མི་འགྱུར་ཀུན་དུ་ལྷུང་ལ་འདྲ། །

གསུམ་པ་ལས་འབྲས་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ། ལས་
 རྣམས་བརྟགས་ན་དོ་པོ་འགའ་མེད་ཀྱང་། །མི་ལམ་བཞིན་དུ་བདེ་སྟུག་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད། །
 སྒྲོས་བརྟགས་ལས་རྣམས་དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད། །རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་རྗེས་འབྲེལ་བྱ་
 མོ་ཉིད། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད། །རི་ལྟར་སྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་རྣམས་
 པར་སྒྲིན། །འདྲི་ནི་རི་སྒྲིན་ནི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཡུལ། །རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་པ་དེ་ཡིས་
 ལེགས་པར་གསུངས། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་རྒྱལ་གཞན་གྱི་རང་
 བཞིན་བརྗོད་པ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཞེས། གང་ཞིག་ལས་འབྲས་བྱེད་དུ་གསོད་པ་དག །
 སྒྲ་སྟེགས་ཆད་པར་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བ་སྟེ། །སྒྲིང་པའི་ལྟ་ལ་གདོང་ཅམ་སྒྲ་འཆའ་བ། །ཆད་
 པའི་མཐར་ལྟར་འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགོ། །ལམ་ངན་ཞུགས་པ་དེ་དག་གནས་ངན་ལས། །
 རྣམས་ཡང་མི་ཐར་བདེ་འགོ་རིང་དུ་བྱེད། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ཁས་བླངས་དགོད་པ། རྒྱ་འབྲས་སྒྲིང་རྗེ་བསོད་ནམས་ཚོགས་འདྲི་
 དག །དྲང་དོན་བྱིས་པའི་ཆོས་ཏེ་སངས་མི་རྒྱ། །ངེས་དོན་བྱར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 དོན། །རྒྱལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོམས་ཤིག་ལོ། །

གསུམ་པ་བཞད་གང་གྱི་གནས་སུ་བསྟན་པ། ཆད་པ་རྒྱུང་འཕེན་པས་ཀྱང་མངོན་སུམ་
 པ་འདི་མེད་པར་མི་སྒྲིན་ན་དེ་ལས་ཀྱང་ཆད་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དམན་པ་ལས་ཀྱང་དམན་པའི་

ལམ་ཁྱེད་དག་གི་ཐར་པའི་རྒྱ་ཉིད་བཀག་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་མཚར།

བཞི་པ་ཆར་བཅད་གྱི་རིགས་པ་དགོད་པ། རྣམ་མཁའ་ཡིན་ན་གྲུབ་ཟིན་པས་བསྒྲུལ་
ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས། ལྷ་ར་མིན་ན་བསྒྲུལ་སྒྲུབ་ཀྱང་དལ་བ་དོན་མེད་དོ། །ཅད་མེད་བསྒྲུལ་སྒྲུབ་
པས་ཐར་པ་ཐོབ་འགྱུར་ན། །རྒྱ་ལ་མཛེས་པ་རྣམ་མཁའ་ཡིད་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སངས་
རྒྱལ་འགྱུར། ཉན་མོངས་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཞེན། བསྒྲུལ་པར་ཁས་བླངས་ནས་ཀྱང་
རྒྱ་འབྲས་གྲུབ། །དེ་ཕྱིར་ལམ་ངན་དེ་འདྲ་རྒྱུ་མིངས་ཤིག །

གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རྟོན་འབྲེལ་སྐྱ་མའི་
ལས་རྣམ་པར་བཞག་པ། ཡང་དག་ལམ་ནི་རྒྱ་འབྲས་རྟོན་འབྲེལ་ཏེ་ཆོག་སྒྲུབ་གཉིས་ལས་སངས་
རྒྱལ་འགྱུར་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྲུལ་ཕྱིས་གྲུབ། །སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་
པའི་ལས་འབྲས་ཀྱིས། །སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལམ་བསྒྲུལ་སྒྲུབ་ཏེ། །སྒྲུབ་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ། །སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དོན། །སྒྲུབ་
ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཛད་པ་ནི། །དག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན། །
དེ་བས་ངེས་དོན་མདོ་རྒྱུ་སྟོང་པའི་དོན། །ཆོག་སྒྲུབ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་རིམ་གཉིས་བསྐྱུད་
ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱིས། །ལྷ་ར་དུ་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྲུབ་བྱེད་ཡིན། །

གཉིས་པ་དག་ཤིག་བླང་དོར་དུ་བྱ་བའི་མཆོག་ཐར་པའི་ལས་སྐྱབ་པར་གདམས་པ།
འདིར་ནི་མིན་པར་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱན། །ཆ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་རབ་སྒྲུབ་ནས། །
ཐར་པའི་རྒྱ་འབྲས་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་བྱ། །ལྷ་ར་དུ་མདོན་མཐོངས་ལེག་བྱང་ཆུབ་འགྱུབ། །

དོན་གསུམ་པ་ལེའུ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྐྱབས་གྱི་དག་པ་
བསྒྲུབ། དེ་ལྷ་ར་བདེ་ཆེན་ཆོས་གྱི་ཆར་བསེལ་བས། །འགྲོ་སེམས་ས་བཞིར་ཆོག་སྒྲུབ་
གཉིས་རབ་རྒྱུ་ཏེ། །ལས་དང་ཉན་མོངས་ཡོངས་གང་མིན་པ་འདིར། །དུབ་པའི་སེམས་
ཉིད་དེ་རིང་དལ་སོས་ཤིག །

གཉིས་པ་ལེའུ་མཚན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་དལ་གསོ་ལས། ལས་ཀྱི་
འབྲས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

། ལྷ་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱུ་
དོན། ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལས་
འབྲས་མ་ནོར་ལེགས་པའི་ལས། །དམ་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ལས་འབྱུང་། །

གཉིས་པ་ལེའུ་དངོས་ལ་བདུན། གང་ལ་བརྟེན་པ་བླ་མའི་རང་བཞིན། གང་གིས་བརྟེན་
པ་སྟོབ་མའི་བྱད་པར། ཇི་ལྟར་བརྟེན་ཚུལ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་འགལ་བླ་སྟོབ་པའི་རྩ་ལག་
སྤང་བ། མཐུན་རྒྱུན་དག་བའི་རྩ་བ་བསྟན་པ། ལམ་བཟང་བླ་མའི་རྣམ་འབྱུང་བསྟན་པ། ཏྲ་
ཏུ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ལེགས་དགའི་འབྱུང་
གནས་དམ་པ་བསྟེན་པ། བསྟེན་པ་བཟང་ངན་གྱི་ལེགས་ཉེས་བསམ་པ། བཤེས་གཉེན་
དམ་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ། དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱབས་ཆེན་བསམ་པ། དམ་པ་བསྟེན་པའི་
མན་ངག་སྟོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུས་གསུམ་ཀྱུ་ལ་བ་སྟེན་བཅས་ཉན་རང་ཆོག་ས། །བྱད་
ཚུབ་གསུམ་བརྟེན་དག་བའི་བཤེས་ལས་བྱུང་། །སྟོན་ན་མངོན་མཐོ་བདེ་བའི་གས་ཐོབ་
པ། །དེ་ཡང་དམ་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་སྟེ་པོ་དམ་པ་བསྟེན་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཅུན་གྱིང་ལ་འབྱོར་གྱིང་དེ་བས་ཀྱང་མཐོ་ཞིང་བསུང་ཞིམ་པ་དང་།
མི་གཙང་འདམ་དུ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཤ་ཡང་གཙོག་པ་ལྟར། དམ་པ་བསྟེན་པས་རང་ཉིད་
དམ་པར་འགྱུར། །ངན་པ་བསྟེན་པས་རང་ཉིད་ངན་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྟེ་པོ་དམ་པ་
བསྟེན་པ་དང་། །སྟོབ་པའི་བཤེས་གཉེན་སྤངས་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །

གསུམ་པ་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ། དང་པོ་བཤེས་གཉེན་སྟོབ་
མཚན་ཉིད། དམ་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཚུལ་དུ་ཞེ་ན། །འཇིག་རྟེན་འདྲན་ཕྱིར་ཀུན་དང་ཆ་མཐུན་

ལ། །འཛིག་ཏེན་འདས་ཕྱིར་ཀུན་དང་ཆ་མི་མཐུན། །སྒོ་གསུམ་སྟོད་པ་ཀུན་ལས་ཁྱད་
པར་འཕགས། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་མཆན་ཉིད། ཞི་སྒྲུ་ཀུན་སྟོད་གཙང་ཞིང་སྟོན་མེད་པ། །ཐེ་
ཆོམ་གཙང་མཁས་གསུང་སྟན་དྲི་མ་མེད། །ཐུགས་ནི་ཟབ་ནི་ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་
དེ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཞིང་ཐོས་དང་སྟོང་
རྗེ་ཆེ། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་དགོངས་སྟོད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཐིན་ལས་ཆད་མེད་འབྲེལ་ཆད་
དོན་དང་ལྡན། །བུམས་ལྡན་སྟོང་ལ་སྤངས་ཤིང་རྟག་ཏུ་བཅོན། །འགྲོ་བའི་ཁ་ལོ་གྱེན་དུ་
བསྐྱར་ལ་བརྟེན། །

གསུམ་པ་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མའི་མཆན་ཉིད། ཁྱད་པར་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མའི་མཆན་
ཉིད་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱིན་དགི་དབང་དང་སྒོམ་པ་དམ་ཆོག་གཙང་ལྡན་ཞིང་། རྒྱུད་དོན་
མན་དག་རྒྱ་ཆེའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཏེ་མཁས་པ། བསྟན་སྒྲུབ་ལས་སྟོར་ཕྱིན་ལས་ལ་སྤངས་པས་
མངའ་བརྟེས་ཤིང་། རྟགས་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་མ་སྟོངས། ཉམས་སྟོང་བསྒྲུམ་པ་ལ་འདྲིས། རྒྱ་ཆོག་ས་
སྟོད་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་འབྲས་ཉམས་རྟགས་དྲོད་ཆད་ཐོབ། བརྟེ་ཆེན་སྟོང་
རྗེས་ཐབས་མཁས་གསུལ་བྱ་སྟོན་གྱི་ལོ་འགོད་པ་སྟེ་བེ་མ་ལའི་དགོངས་པའོ། །དེའི་སྟོང་
དུ་བརྒྱུད་པ་ལ་སེལ་མེད་པའི་ཕྱིན་རྒྱུ་སྟོན་སྟོང་མ་ཡལ་བ་སྟེ་དེ་འདྲའི་མཁས་གྲུབ་
དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་བསྟན།

བཞི་པ་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་ལ་ལ། དང་པོ་མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་གང་གི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་ཏེ། འགྲོ་
བའི་གཉེན་གྱར་ཕྱོགས་ཅུམ་རབ་བསྒྲགས་ན། སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་
ཏེ། སྟོང་མཆོ་སྟོལ་བས་གྲུབ་ཆེན་མཉེན་པ་སྟེ། །ལམ་ཁྱགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་སྒྲ་
ན་མེད། །རྒྱུད་པ་སེལ་བས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་མེ་འཛིལ་

བདུན་ཅེ་རི་མུ། ཁྲོམ་ཆར་བསེལ་བས་ཆར་སྒྲིན་བཟང་པོ་སྟེ། འགྲོ་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་
ལྷ་ཡི་རྩ་པོ་ཆེ། འདྲུག་གསུམ་ནད་སེལ་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། མ་རིག་མུན་སེལ་སྒྲིན་
མེ་འོད་པོ་ཆེ། སྐྱེ་དགུའི་བདེ་འབྱུང་དཔག་བསམ་གྱིང་ཆེན་ཏེ། ཅི་བསམ་འདོད་དགུ་
ལྷན་གྲུབ་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་། བུམ་ས་ཆེན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་དེ། འོན་མེད་ས་གདུང་ས་སེལ་སྒྲིན་བ་ལན་བདེ་འོད་དགར་ཅན། ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་
མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ། མདོ་ལལ་ཆེར་ལས་དགོངས་གྲོང་ཡངས་པས་དྲི་མེད་མཁའ་
འདྲུ་ལ། གཟུངས་དང་ཏིང་འཛིན་འོད་གསལ་གཟུང་སྒྲིན་ལྷན་གྲུབ་འདྲ། མཁྱེན་བརྩེ་
རང་བཞིན་དཔག་མེད་མཆོ་འདྲ་ཞིང་། སྤྱགས་རྗེའི་རྒྱབ་ས་ཆེན་གཡོ་བས་རྒྱ་གྲུང་འདྲ། རྒྱམ་གཡེད་མི་བསྐྱེད་གངས་རིའི་དཔལ་འདྲ་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མཆོག་ཏུ་མི་གཡོ་
རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་འདྲ། སྤྱིད་གནས་མི་གོས་འདམ་སྐྱེས་པད་འདྲ་ཞིང་། ཀྲུན་ལ་སྤྱགས་
སྒྲོམས་བུམ་ས་སྤྱག་པ་མ་འདྲ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རིན་ཆེན་གཏོར་འདྲ་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་
འདྲན་པས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འདྲ། ལ་ཆེན་འགྲོ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་
འདྲའི་སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་གང་ན་བཞུགས་རྒྱམས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་
སྟེ། རྗེ་རྗེ་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགྱེལ་ལའོར་གཙོ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་
ཀུན་དང་མཉམ། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་རྒྱ་མཆོན། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལས། སངས་
རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། སྒྲ་མ་ཡང་ནི་བཞི་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། གསང་བ་རབ་
འབྱམས་ལས། དགྱེལ་ལའོར་དབང་ལྷག་ཉི་རུ་ག། སྒྲ་མ་མཆོག་ཡིན་དོན་གྲུབ་ཆེ། ཞེས་
སོ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ལའོར་བ་ཕྱིར་བསྟེན་ཞིང་། རང་དོན་མི་གཉོར་
བས་རྒྱབ་ས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་ཁུར་ཆེན་དཔག་ཏུ་མེད། སྦྱོང་ལ་མེད་པས་ས་ཆེན་འགྲོ་བ་ཀུན་
ཀྱི་རྟེན་བཞིན་ནོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན། དགོན་མཆོག་བཞི་པ་
སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཏེ། དགྱེལ་ལའོར་དབང་ལྷག་ཉི་རུ་ག། དཔལ་ཉིད། སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་

བ་གཏུལ་དཀའི་དོན་མཛད་པས། །གཏུལ་བྱའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བས་ལྷག། །ནམ་
མཁའ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། དག་པའི་བསེས་གཉིན་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བས་ཆོས་
སྟོན་ཅིང་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ལས་དག་པའི་
བསེས་གཉིན་ལྷག་པར་ཡང་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་དང་། དོ་རྒྱལ་ས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱེ་ཕ་
དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་གྲུབ་ཁྱེ་ཕ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལ། །
སྟོ་གསུམ་ཟེལ་མེད་གཙང་མའི་སྒྲི་བོས་བསྟེན། །ཕྱིན་རྒྱབས་པན་བདེའི་སྒྲིན་ཆོགས་མངའ་
བའི་ཡོན་ཏན། དེ་དག་གིས་ནི་ངན་འགྲོའི་ལམ་འགོག་ཅིང་། །བདེ་འགྲོའི་སྐས་འཇུགས་
འདི་ཕྱིར་པན་བདེ་མཛད། །ཡང་དག་དོན་སྟོན་སེམས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཆོ་འདིར་
སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་པས་ན། །རྟག་བརྟན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དད་པ་ཡིས། །དུས་
རྣམས་ཀྱི་ཏུ་སྟོ་ངལ་མེད་པར་བསྟེན། །

ལྷ་བ་དམ་བ་བསྟེན་པའི་མན་ངག་ལ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན། དེ་ལྟར་ཉོན་
མོངས་པའི་ནད་ནི་བའི་ཕྱིར། བདེ་བས་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཉེས་པའི་འཇིགས་པས་
སྒྲུབས་ཕྱིར་དམངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྒྲེ་ཤིའི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་འགྲོན་པོས་སྒྲེལ་
མ་དང་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཆོད་པས་དེད་དཔོན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་
ལས་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་པས་མཉེན་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་ནི་ཕྱིར་ཉེས་ཀྱི་གཞོད་བྲལ་
ཕྱིར། །སྒྲེས་ཤིས་འཇིགས་ཕྱིར་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཕྱིར། །མིད་མཆོ་བརྒྱལ་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་
བསྟེན་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྒྲུ་མ་སྒྲིན་པ་གདམས་ངག་སྒྲིན་དང་ནི། །རང་ལ་
ནད་པའི་འདུ་ཤེས་ཉོན་བཞག་སྟེ། །ནད་ཏན་བརྩོན་པས་སྒྲིན་ཉིད་བསྟེན་ཚུལ་དང་། །
ནི་བདེ་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་འབྲས་ཐོབ་བཞིན། །བསྟེན་ཚུལ་གཞན་རྣམས་ཚུལ་དེས་དཔག་

བྱས་ལ། །དག་པའི་འདུ་ཤེས་བཞི་ཡིས་བསྟན་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་བསྟན་པ་སྟོབ་མའི་བྱད་པར་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྟོབ་མ་ངན་
པའི་རང་བཞིན་སྤང་བ། གཞན་དུ་སྐལ་ངན་སྟོབ་མ་ཉེས་ཀྱན་གཞི། །དད་དང་དོ་ཆ་
ཁྲེལ་མེད་སྟོང་རྗེ་རྟུང་། །རིགས་དང་རང་བཞིན་ཀྱན་སྟོང་སྐལ་བ་ངན། །སེམས་དང་
ལས་དང་ཉན་མོངས་དུག་ལྡ་རགས། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དགོ་སྒྲིག་བསྟན་པ་འཆལ། །
སྟོམ་དང་དམ་ཆོག་མི་བསྟུང་གཉིན་པོ་མེད་པས་རབ་སྟོངས་པ་སྟོ་གྲོས་རྟུང་ཞིང་དགང་
སྟེ་མགུ་དགའ་བ། །སྟོ་དང་ཆོག་རྟུང་འཕེལ་བ་དེ་དག་གིས། །སྒྲ་མ་རི་དུགས་ཆོས་ལ་སྒྲ་
རྩི་དང་། །རང་ལ་རྩོན་པ་ནན་ཏན་མདའ་འཕེན་དང་། །ཆོས་བྱུང་འབྲས་བྱ་གཞན་དུ་
འཆོང་བའི་ཚུལ། །འདུ་ཤེས་ལོག་པ་ལྡ་ཡིས་བསྟན་པ་ནི། །དམ་ཆོག་མེད་པས་འདི་ཕྱིར་
སྟུག་བསྟུལ་འཕྲོབ། །དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་པའི་རྒྱད་འགྲེལ་དུ། གསང་སྟགས་དོ་རྗེ་
སྟོབ་དཔོན་སྟོང་། །ཆོས་ལ་དབང་ཅུང་དང་བརྗེས། །རིགས་པས་དམ་ཆོག་མི་བསྟུང་བ། །
དེ་དག་ཆེ་འདིར་ཆེ་བྱང་ཞིང་། །དཔལ་དང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཉམས། །མཁའ་འགྲོའི་ཆད་
པས་སྟུག་བསྟུལ་ཞིང་། །ཕྱི་མ་ངན་སོང་ཉིད་དུ་ལྷུང་། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ངན་པའི་ཀྱན་སྟོང་སྤང་བ། ལ་ལས་ཐོག་མར་མ་བརྟགས་བབ་ཅོལ་འདུག།
གསང་ངེས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་ཕྱི་ནས་སྟོང་། །ཁ་ཅིག་འདྲེས་མས་དོ་སྟོག་གིས་བསྟོད་
སྟང་ངན་གཡོའི་ཚུལ། ཟུར་གྱིས་སྒྲ་མ་ཉི་ལའོར་སྟན་འཕྱིན་པ། །དེ་དག་གིས་ནི་འབྲས་
བྱ་མནར་མེད་ཉིད། །

གསུམ་པ་སྟོབ་མ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ། སྐལ་བཟང་སྟོབ་མ་དད་དང་ཤེས་
རབ་ཆེ། །བརྩོན་འགྲུས་བག་ཡོད་དན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྟན། །བཀའ་ལས་མི་འདའ་སྟོམ་
དང་དམ་ཆོག་བསྟུང་། །སྟོ་གསུམ་དུལ་ཞིང་སྟོང་རྗེ་ཡན་སེམས་ཆེ། །ཁོངས་ཡངས་སྟོ་
རིང་གཏོང་ཐོད་དག་སྟང་ཆེ། །བརྟན་ཞིང་མོས་གུས་ཆེ་བ་དེ་དག་གིས། །

གསུམ་པ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ། སྒང་བྱ་སྒང་བའི་ཐབས།
 སྒང་བྱ་བསྟན་པའི་ཐབས། དེ་གྲུབ་པའི་འབྲས་ལྟ་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སྒང་བྱ་ལ་དུག
 དང་པོ་སྒྲ་མའི་ཉེས་སྒྲིན་བརྟག་པ་སྒང་བ། ཏྲག་ཏུ་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་དྲན་བྱ་ཞིང་། སྒྲིན་
 ལ་མི་རྟོག་མཐོང་ཡང་ཡོན་ཏན་བསམ། །རང་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཁོང་ལ་མི་མངའ་ཞེས། སྒྲིན་
 གཅིག་སེམས་ན་ཡོན་ཏན་བརྟུ་འགྱུར་དུ་སྒྲིང་ནས་བསམ་ཞིང་བཤགས་སྒྲིམ་གཉིན་པོ་བསྟན།

གཉིས་པ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་སྒང་བའི། སྒྲ་མ་མི་མཉེས་ཆ་དང་བཅས་སྒང་ས་
 ཤིང་། །རི་ལྟར་མཉེས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བར་བྱ། །སྒྲ་མས་བཀའ་སྒྲུལ་ནམ་ཡང་
 མི་བཅག་ཅིང་། །སྒྲ་མའི་ཉེ་འཁོར་སྒྲུག་པའང་སྒྲ་མ་བཞིན། །སྒྲ་མའི་འཁོར་གཡོག་སྒྲིབ་
 མར་མི་བསྐྱ་ཞིང་། །ཆོས་བཤད་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་ཞུས་ཏེ་བྱ། །

གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་མ་གུས་པ་སྒང་བ། སྒྲ་མའི་སྒྲིན་སྒྲར་ལུས་ངག་ཡིད་སྒྲིམ་ཞིང་། །
 ཀླང་པ་བརྟུང་དང་སྒྲིལ་གྱུང་བྱུང་མི་བསྟན། །དོ་འཇུག་མི་གནག་སྒྲིབ་གཉིར་བསྟན་མི་བྱ། །

བཞི་པ་ངག་གིས་མ་གུས་པ་སྒང་བ། བབ་ཅོལ་མི་སྒྲིབ་སྒྲིན་ཆོག་སྒྲིམ་དང་། །གཞན་
 གྱི་སྒྲིན་བརྟོད་མི་སྒྲིན་རྒྱུ་མོའི་ཆོག །མ་བརྟགས་འབྲེལ་བ་མེད་རྣམས་སྒྲིམ་བྱ། །

ལྷ་པ་ཡིད་ཀྱིས་མ་གུས་པ་སྒང་བ། སྒྲ་མའི་རྣམ་ལ་བརྟུང་སེམས་མི་བྱ་ཞིང་། །སྒྲིབ་
 འབངས་ཡོན་བདག་སྒྲིབ་བཅས་གཞོན་སེམས་ཆ་དང་བཅས་ཀྱན་བསྐྱེད། དགོས་དབང་
 གིས། སྒྲ་མའི་མཇད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོགས་ཆོ་འབྲུལ་ལ། །འཛིག་ཉེན་མཐུན་འཇུག་ཅུང་ཟད་ལ།
 །ཁ་ཞེ་འཛོལ་བས་འབྲུལ་བར་མི་བརྟག་ཅིང་། །འདྲི་ནི་མི་རིགས་ཁོ་རང་མཇད་མོད་སྒྲིམ། །
 ཅུང་ཟད་འགལ་འདུ་ཉེས་སྒྲིན་ཡོག་ལྟ་དོར། །

དུག་པ་སྒྲ་མར་རང་སྒྲུང་ལོག་པ་སྒང་བ། གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་སྒྲུང་བར་མཛོན་ན་ཡང་། །རང་
 སྒྲིན་ཡོད་པའི་བརྟགས་ལ་བཤགས་སྒྲིམ་བྱ། །སྒྲིབ་ཀུན་བསྒྲིམས་ལ་ཀྱེ་ཀྱེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ་སོགས་གསོལ་བ་དྲག་པོ་ཉིན་མཆན་ཐུན་བཞིར་ལན་བདུན་བདུན་གདབ། དེ་ཡིས་

མཉེས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འཕྲོད། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱ་བ་སྟོན་ཐབས་ལ་བཞི། དང་པོ་ལུས་ངག་མདང་གསལ་གྱིས་མཉེས་
པ། སྒྲུམ་མཐོང་ཆེ་ལྟར་དང་ཕྱག་ཆལ་ཞིང་། །བཀྲགས་ཆེ་སྟན་སྟགས་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་
དབུལ། །སྟན་པར་སྒྲུབས་བསྟོད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྟུར། །བཀྲད་ཆེ་ལྟར་དང་ཞབས་འབྲིང་
བསྟོན་བཀུར་བྱ། །

གཉིས་པ་རང་སེམས་རྣམ་དག་གིས་མཉེས་པ། ཏྲག་ཏུ་བྲན་དང་གེས་བཞིན་བག་
ཡོད་ཅིང་། །གུས་དང་འཛིགས་བཅས་ཞུམ་པས་གནས་པར་བྱ། །རི་ལྟར་བག་མ་གསར་
བའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །སྒྲོ་གསུམ་ཞི་བས་སྒྲུམ་མའི་དུང་འདུག་གིས། །འཕྱར་ཞིང་གཡེང་ལ་
གྲོད་བག་བྱ་བ་མིན། །ཕྱོགས་རིས་མ་ཡིན་ཁེ་དང་གྲགས་པས་མིན། །གཡོ་སྒྲུམ་མ་
ཡིན་དེ་བཞིན་ཚུལ་འཆོས་མིན། །དོ་སྒྲོག་མ་ཡིན་ཉེ་རིང་ཆགས་སྟངས་མིན། །

གསུམ་པ་བསྟོན་བཀུར་ཞབས་ཏྲིག་གིས་མཉེས་པ། རང་ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་སྒྲུམ་
མཆོད། །ལུས་ངག་ཞབས་ཏྲིག་བསྟོན་བཀུར་སྟེ་ཞུ་དང་། །ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་བསྐྱབ་
པས་མཉེས་པར་བྱེད། །

བཞི་པ་རང་ཕྱོགས་འགྱུར་མེད་གྱིས་མཉེས་པ། གཞན་གྱིས་མི་སྟན་བརྗོད་ན་འད་
དེ་སྒྲོག་ཅིང་། །ཀུས་པ་མེད་ན་སྒྲུར་ཡང་ཡོན་ཏན་བསམ། །རྣམ་པ་དག་བཅིང་སྟོང་རྗེས་
ཐན་པ་བསྐྱབ། །དེ་ལ་མི་བརྟེན་བག་ཐེབས་སྒྲུབ་པ་མིན། །

གསུམ་པ་དེས་འགྲུབ་པའི་འབྲས་ལ། དེས་ནི་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་ཐན་པ་འགྲུབ། །
དམ་པ་རྣམས་དང་ཕྱད་ཅིང་ཆོས་རབ་ཐོས། །ས་དང་ལམ་དང་གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན། །
སྒྲུ་ཆོགས་ཡོན་ཏན་འབྱོར་པས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །འགྲོ་ལ་ཞི་བདེའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་
པ་ཡིན། །

བཞི་པ་འགལ་སྒྲུ་སྟོན་པའི་ཅུ་ལག་སྒྲུང་བ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉིན་

སྤང་བ། དེ་ལྟར་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་བསྟན་པས། སྤྲིག་པའི་བཤེས་གཉེན་ངན་པའང་
 གྲན་དུ་སྤང་། དེ་ཡང་སྤང་བཤད་ཡོན་ཏན་མི་ལྟན་ཞིང་། ལོག་པའི་སྦྱོན་མང་སྦྱོམ་དང་
 དམ་ཆོག་འཆལ། དུམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་ཤེས་རབ་ཐོས་པ་རྒྱུད་། ལེ་ལེ་སྦྱོམ་ལས་མི་ཤེས་
 ད་རྒྱལ་ཆེ། ཀློ་ལོང་གཏུག་རྩལ་ཉན་མོངས་དུག་ལྡ་རགས། དབེན་པར་གནས་ཀྱང་འདྲ་
 འཛི་དང་ཉན་མོངས་པའི་ཆར་འབབ་པས་ཆེ་འདྲི་དོན་གཉེར་ཕྱི་མ་རྒྱུད་རིང་འཕང་། ཆོས་
 ལྟར་སྦྱོན་ཡང་ཆོས་མིན་ཟློག་པའི་རིགས་ཏེ་ཆོག་དོན་འཛོལ་བའོ། མི་གཙང་ལུང་པོ་ལྟ་
 བའི་སྒྲ་མ་ནི། གཏུལ་བྱའི་ལུང་བ་མང་པོ་འདྲུ་ཡང་རིང་དུ་སྤང་། དེ་ལྟར་ལོག་ལམ་
 ངན་འགྲོར་འབྱིད་པས་ན། ཐར་ལམ་འདོད་པས་ནམ་ཡང་བསྟན་མི་བྱ། །

གཉིས་པ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤང་བ། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དེ་ཡང་སྤང་བྱ་སྟེ། རི་
 ཅམ་འགྲོགས་པ་དེ་ཅམ་སྤྲིག་པ་འཕེལ། དགོ་བ་འགྲོ་བ་ཅིང་ཉན་མོངས་ཆར་བཞིན་
 འབབ། བདེ་འགྲོ་འགྲོག་ཅིང་ངན་འགྲོའི་འབབ་སྟེགས་ཏེ། དམ་པ་སྦྱོད་ཅིང་དཀར་
 པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་། དུང་པ་བསྦྱོད་ཅིང་ནག་པོའི་ཆོས་ལ་བསྟན། གླལ་མཉམ་མི་དགོ་སྦྱོད་
 རྣམས་བསྟུགས་པ་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་ལོག་ལམ་ངན་འགྲོར་འབྱིད་པས་ན། སྦྱོ་མིག་ལྟན་
 པས་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱ། །

གསུམ་པ་བཤེས་དང་གྲོགས་ངན་སྤང་བའི་ཕན་ཡོན། སྤྲིག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྲོགས་
 བཅས་སྤངས་པ་ཡིས། འདྲི་ཕྱིར་བདེ་ཞིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། ཏྲག་ཏུ་དགོ་
 འཕེལ་ཐར་ལམ་ཟབ་མོ་ཟིན། སྦྱོ་བོ་ངན་པ་རྣམས་ཡང་མི་མཐོང་ཞིང་། བདེ་གཤེགས་
 སྤང་གྱིས་བསྦྱོར་བའི་མགོན་པོ་ཡིས། བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་སྦྱོར་བར་མཐོང་། །
 བདེ་བར་ཆེ་ཡི་དུས་བྱེད་མཐོ་རིས་འགྲོ། དེ་སྤྲིགས་བསྐྱེད་གྱིས་མི་བྱུང་ཡོན་ཏན་ལྟན། །

ལྟ་བུ་མཐུན་གྱིན་དགོ་བའི་རྩ་ལག་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་དགོ་གྲོགས་བསྟན་
 པར་འོས་བ། དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་དམ་པ་ཏྲག་ཏུ་བསྟན། དེ་དག་གིས་ནི་དགོ་བའི་ལས་

འཕེལ་ཞིང་། །སྤྲིག་དང་ཉོན་མོངས་འགྲིབ་ལ་ཉེས་པ་འགོག། །སྤྲིང་ལས་མཐར་འབྱིན་
མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་འགྲུབ། །ཆེ་འདིར་བདེ་ཞིང་ཕྱི་མ་འབྲས་དང་བཅས། །རྟག་ཏུ་
དོན་ཡོད་ལྷ་མེད་འདྲན་པར་འགྲུར། །

གཉིས་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསྒྲགས་པ། དགེ་བའི་བཤེས་དང་དགེ་བྱོགས་བསྟེན་
པ་ཡིས། །དགེ་ཚོགས་འཕེལ་ཞིང་འབྲས་སུ་བདེ་བ་འཐོབ། །སྤྲིང་ན་མི་འཛིགས་ཕན་
བདེ་དཔག་མེད་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་འབྱོར་པ་མཐའ་ཡས་འགྲུབ། །འདི་ནི་རྒྱམ་
འདྲན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པ་སྟེ། །སྤྲིགས་མའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན། །དེ་བས་རི་སྤྲིང་
བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར། །སྟེ་པོ་དམ་པ་རྒྱམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། །

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་བསྟན་པ། དེ་ཡིས་དག་སྤང་བྱོགས་མེད་འཆར་བ་
དང་། །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱོངས་གིང་། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་རང་
བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ། །གཞན་དོན་དཔག་མེད་ཅི་བསམ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ། །

དུག་པ་ལམ་ཟབ་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རྒྱན་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལས་
ཆོགས་དང་བཅས་པ། བར་ཆད་བསྒྲོགས་པ་དམིགས་གནད་དང་བཅས་པ། ཐབས་
དེས་གྲུབ་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་རྒྱན་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་
པ་ལ་གསུམ། སྒྲོམ་ཚུལ། ལས་ཆོགས། ཆ་རྒྱེན་ནོ། །དང་པོ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། དང་
པོ་བསྐྱེད་པ་སྒྲུའི་ལམ་ཁྱེད། རི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །རྒྱན་དུ་
ཆོགས་བསག་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བ་ལ། །རྟོན་བདེ་བར་སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རང་
ཡི་དམ་གང་མོས་བསྒྲོམ་པའི་ཉོན་མོ་སྤྱི་གཙུག་མཚན་མོ་སྟོང་ནང་དུ། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་
གང་མོས་ཡི་དམ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་གཉིས་མེད་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་མཐར། །བརྒྱན་
པའི་སྒྲ་མ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོས་བསྒྲོར། །ཡིད་ཀྱིས་མཚོན་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་
གདབ། །འདི་གྲུ་ཅུ་བརྒྱའི་མན་ངག་ཅུ་བ་གསུམ་བསྒྲིལ་དུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་

སྒྲིབས། ཡི་དམ་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། མཁའ་འགྲོས་པར་ཆད་སེལ་ཞིང་གཙོ་
བོ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་སྟེ་མདོར་ན། ཀུན་འདུས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱད་ལས། གང་
གིས་བསྐལ་པ་འབུམ་ཐལ་དུ། །ལྷ་སྐྱུ་འབུམ་ཐལ་བསྐོམས་པ་ལས། །སྒྲིམ་ཅུང་ཟད་དུན་
པ་མཆོག་ །བསོད་ནམས་འདི་ནི་པ་མཐའ་ལས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་ལམ་ཁྱེད། མཆན་དེ་ཤེས་ན་རྒྱ་སྒྲན་མ་ཤེས་ན་དེ་
རང་བཅུག་ནས་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཀྱི་དོ་བོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པས་ཨོྲཱི་མྱེན་ཞིང་ཐ་མར་ཨུ་རྩུ་ལས་དམིགས་གང་འདོད་ཞི་བ་ལ་ཤིགྲིང་ཀུ་རུ་སྟགས་ཤམ་
ལུར་གདགས།

གཉིས་པ་ལས་ཆོགས་ལ་བཞི། དང་པོ་ཞི་བ། དམིགས་པ་ནད་གདོན་སྟོགས་སྟོགས་པ་ཞི་
བར་འདོད་པ་ཡིས། ཐམས་ཅད་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། །མི་མཐུན་སྟོགས་
ཞི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པ། ཆོ་དཔལ་འབྱུར་སྟགས་རྒྱས་པའི་ལས་འདོད་པས། །སེར་པོ་འདོད་
དགའི་ཆར་པ་འབེབས་ལུས་དང་གནས་ཁང་གང་བར་བསམ།

གསུམ་པ་དབང་། དབང་དང་དབང་དགུག་པ་ལ་སྟགས་དབང་རྣམས་ལ། ཐམས་ཅད་
དམར་པོ་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷུ་གྱིས་གང་འདོད་དྲངས་ཏེ་རྒྱང་འོག་ཅུང་པར་བསམ།

བཞི་པ་དྲག་པོ། དགེགས་དང་གདོན་སྟགས་ཆར་གཙོད་མདོན་སྟོད་ལ། ཐམས་
ཅད་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་མཆོན་ཆ་འཕྲོ། །མེ་དཔུང་ཕྱི་བས་སྟོང་འཁོར་ལོས་འཛོམས་
པར་བསམ། །

གསུམ་པ་ཆ་རྒྱུན་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྟགས་ཀྱི་གནད། ཟུང་པར་དུ་སྟགས་བཞུས་
རང་སྒྲིམ་སྟོང་གསུམ་གཡོ་འགུལ་ལྟོག་ཅིང་འཕར། མེར་མེར་ལུར་ལུར་ཡོད་པར་བསམ་
པས་ལས་རྣམས་འགྲུབ་ཅིང་ལས་བཞི་སོ་སོའི་ལྷག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བཞིན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། རྟེན་རྣམས་སྤང་སྤོང་རང་ལ། རང་སྤྱོད་རིམ་
བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་སྤྱོད་པའི་རང་དར་ཅིག་སྤོང་ལ་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་བསྟོ།

གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་གྱི་རང་བཞིན། སྤོང་སྤོང་ལས་དང་རྟེན་མཐུན་དངོས་སམ་མི་
ལམ་དུ་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་བ་འདྲི་ནི་ཟབ་ལམ་བདེ་ཆེན་གྱི་མཆོ་ཡིན།

གཉིས་པ་བར་ཆད་བསྐྱོགས་པ་སྤྱོད་རིམ་ལ་ལ། དང་པོ་མགྲོན་བསམ་པ།
བྱུང་པར་ནད་གདོན་བར་ཆད་འཆི་སྤྱོད་ཆོ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་སྤོང་སྤྱོད་ཀྱི་བྱིས་པ། །
མི་འཛིགས་ཡངས་པ་ཅན་སྤོང་སྤྱོད་པ་དང་། །སངས་རྒྱུ་དབྱེར་མེད་འཛུམ་མདངས་ལྷན་
པ་ལ། །བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། །འོག་དུ་རིགས་དྲུག་ལན་
ཆགས་སྤོང་རྟེན་མགྲོན། །དུས་གསུམ་པ་མ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བསམ། །སྤྱོད་དངས་
མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་བྱས་ལ།

གཉིས་པ་མཆོད་རྟེན་སྤྱུལ་པ། རང་སེམས་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་དཀར་པོ་འཕྲོན་དཔའ་པོའི་
སྤྱི་དཀར་པོ་རལ་གྱི་འམ་ཆུ་གྱི་ཐོད་པ་ཐོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །ལུས་གྱི་ཐོད་པ་སྤྱོད་
མཆོམས་མཛོད་སྤྱུར་བཅད། །ཐོད་པའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྤོང་བཞག་པའི་ནད། །ལུས་
གྱི་གྲ་བྲག་རུས་པས་ཁེངས་པ་ལ། །སྤོང་ནས་བདུད་ཅིའི་ཆར་བབ་འོག་ནས་ཡི་ལས་རྒྱུང་
རམ་རི་ལས་མེ་འབར་བས། ཐོད་པ་སྤོང་གསུམ་དང་མཉམ་བདུད་ཅིས་ཁེངས།

གསུམ་པ་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བྱང་པ། རང་སེམས་དཔའ་པོ་གྲངས་
མེད་སྤྱུལ་པ་ཡིས། ཐོད་པས་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་བདུད་ཅི་བཞུ། །ཞི་བའི་མགྲོན་
མཉེས་ཆོགས་རྫོགས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྤོང་པའི་མགྲོན་མཉེས་ཐོག་མེད་ལན་ཆགས་
འཁོར། །བྱུང་པར་གང་གཞོན་གཞོན་མཉེས་བར་ཆད་ཞི། །ཐམས་ཅད་མཉེས་པའི་འོད་
ཟེར་བདག་ལ་ཕོག། །ནད་ཞི་གཞོན་ཞི་བར་ཆད་རང་སར་ཞི། །འཆི་བ་བསྐྱེད་ཤིང་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། །

བཞི་པ་རྒྱལ་གདབ་བྱ་བ། རྗེས་ལ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་སེམས་ཀྱི་ངད་། །སེམས་ཉིད་
མི་དམིགས་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པར་བཞག། །སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་དག་པས་བསྐྱོ་བར་བྱ། །

ལྷ་པ་ཕན་ཡོན་བསྟན་བ། རྣལ་འབྱོར་ཀུ་སྤ་ལི་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་ཆོགས་འཁོར་བཟང་
པོ་འདིས་ནི་མི་མཐུན་རྒྱུ་རྣམས་ཞི་བ་དང་། ཆོགས་ཆེན་རབ་རྗེས་སྒྲིབ་ཀྱན་བྲལ་བ་སྟེ། །
བྱིན་རྒྱལ་ཆད་མེད་རྗེས་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེ། །བདག་འཛིན་མེད་ཅིང་རེས་འབྱུང་སྒྲོ་སྒྲ་བྱུང་། །
བསམ་པ་འགྲུབ་ཅིང་སྤང་སྤྱིད་སྒྲ་མར་འཆར། །གནད་གཅོད་མེད་ཅིང་འཆི་གཤི་འོད་གསལ་
འགྲུབ། །བར་དོར་གྲོལ་ཞིང་དོན་གཉིས་སྤུན་སུམ་ཆོགས། །དེ་བྱིར་སྒྲ་མ་བསྐྱབ་ལ་ནན་
ཏན་བྱ། །

གསུམ་པ་ཐབས་དེས་གྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན། གང་གིས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱལ་བར་བསྐྱོམས་
པས་བྱུང་། །སྒྲ་མ་རྒྱད་ཅིག་དྲན་པ་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །འཁོར་ལོར་རྒྱབ་པ་རོལ་བའི་
རྒྱུད་ལས། གང་གིས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤ། །ལྷ་ཡིས་སྒྲ་ནི་བསྐྱོམས་བྱས་པས། །མགོན་པོ་
ཀུན་གྱི་དབང་ཐུག་ཅིས། །སྒྲ་མ་དྲན་པ་མཆོག་ཏུ་བཤད། །ཅིས་སོ། །

བདུན་པ་རྟག་ཏུ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་གདམས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་
ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་གདམས་པ། དོན་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་
ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་དམ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡི་སངས་རྒྱལ། ཡོན་ཏན་ཡོངས་གང་ཕན་བདེའི་
སྒྲིན་ཆོགས་ཅན། །སྤ་གསུམ་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོའམ། དང་པོ་འཇུག་
པའི་གཞི། བར་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། ཐམས་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་གསུམ་ལ་དགོངས་པའི་ཆོས་
འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་བདུད་ཅི་དམ་པའི་ཆར་འདོད་པས། ཐུགས་རྗེའི་རང་ཅན་རྣམས་
ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིབ་སྤངས་ཏེ་བསྟེན་པར་གདམས་པ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཉི་བར་གོམས་
པ་ཡི། །ཡིད་མཁའི་ཉན་མོངས་གདུང་བ་ཞི་བའི་བྱིར། །ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་ལོར་བཟང་གིས་

འཇམ་དཔལ་སོགས་གྱིས་ལུང་སྟོན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་བླ་མ་ལྟ་བུ་ར་བཞི། དེ་དག་གིས་གདམས་པས་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་བླ་མ་ར་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྟན་པའམ་རྟག་ཏུ་དུ་ཡིས་ལུས་བཅོངས་ཏེ་ཆོས་འཕགས་ལ་བཀྱར་བ་བཞིན་ཆོས་ཆོལ་བས། སྦྱོང་ལ་སྤངས་ལ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པར་བྱའོ། །

དོན་གསུམ་པ་ལེའུ་རྫོགས་པ་མཁུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྐབས་ཀྱི་དག་བབས་བ། དེ་ལྟར་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བརྟན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་དོན་སྦྱོང་དབང་པོའི་རྒྱུ་སྟོང་ལྟན་པ་ལས་ཀྱང་། སྦྱོང་ལ་སྤངས་པ་བཟང་ན་པའི་བདུད་ཅིར་ལྟར་པའི་བསོད་ནམས་ལས། ཉེས་གུར་ལོག་པའི་ལམ་སྟོན་བཤེས་ལ་བསྟན་པ་ཡིས། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་རལ་སོས་ཤིག །

གཉིས་པ་ལེའུ་འཇམ་ཆོག་པོ་སེམས་ཉིད་རལ་གསོ་ལས། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྟ་བུ་ཡོད། ॥

། དུག་པ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ལ་འཁུག་པ་རྒྱུ་དོན། ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་རྫོགས་པ་མཁུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལོགས་བསྟན་ནས། བྱང་འདས་ལས། རི་ལྟར་སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན། །ང་ཡི་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་ཡང་། །རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་ནན་ཏན་བྱ། །ཐོད་ཀྱི་མ་ཡིན་ཐར་ཆགས་སོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐར་པའི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གིས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་གང་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལུལ། རི་ལྟར་སྐབས་སུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ། སྐབས་འགྲོ་རྒྱུད་ལ་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྐས་སུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ལམ་ནམས་ཀྱན་གྱི་གཞི་དོན་སྐབས་སུ་འགྲོ། སྐས་སུ་རྒྱུད་ནམས་རན་འགྲོས་འཇིགས་པ་སྟེ། །

འབྲིང་གཉིས་སྟོང་པས་འཛིགས་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆ་དང་བཅས་
མཐོང་ནས། །གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་ནི་བདེས་འཛིགས། །རྒྱལ་སྤྲུག་ཐེག་པ་ཆེ་
རྣམས་འགྲོ་བའི་བྱིར། །སྤྲུག་སྤྲུག་འགྲོ་བྱིར་གང་ཟག་གསུམ་དང་བསམ་པ་གསུམ་པལ་པ་
མཆོག་དང་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་རིགས་གསུམ་གྱི་དུས་ཆོགས་ངོས་བཟུང་བ། དུས་ཀྱང་བསམ་པའི་རྗེས་
འགྲོ་ཆུང་དུ་རྣམས། །ཕྱི་མའི་བདེ་འབྲས་བར་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། །འབྲིང་གཉིས་གནས་སྐབས་
ནི་སྟོང་འཆོ་བ་དང་། །མཐར་ཐུགས་ཉན་རང་འབྲས་ཐོབ་བར་དུ་འགྲོ། །མཆོག་རྣམས་
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྟག་འགྲོ་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་གཞལ་མེད་བསམ་ཡས་བར་དུ་འོ་ཞེས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་བར་དུ་འོ། །

གཉིས་པ་གང་ལ་སྤྲུག་སྤྲུག་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་གཉིས། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྦྱར་བ་སྟན་
པ། མཆོག་གསུམ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་རྣམས་གཉིས་ཏེ་སྦྱོས་
བྱ་ཆུང་འབྲིང་གཉིས་སྟན་མོང་རྒྱ་དང་ནི། སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་འབྲས་
བྱའི་སྤྲུག་གནས་གཉིས། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་དམ་བཅའ་དེ་ཡང་ནི། དུས་གཞན་དུ་རང་
འབྲས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གང་ཡིན་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་འདོད་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། ད་ལྟ་
ཉིད་ཀྱུང་རང་སེམས་འབྲས་བྱའི་ཆུལ། །རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་དག་གི་དབྱེ་བས་བཞག། །ཡེ་ཤེས་
ཀྱུང་བ་ལས། །འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས་ཉིད་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ། །
རྟོགས་ནས་རྩེ་གཅིག་མཉམ་འཛིག་པ། །འབྲས་བྱའི་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་སོ། །
མཆན་ཉིད་ཐེག་པས་དེ་ཉིད་གསུངས་པ་ནི། །མིང་ཙམ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ངེས་
པར་བྱ། །

གཉིས་པ་མཆོག་གསུམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་བསྟན། ཡུང་
དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་གནས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ། ཐུན་མོང་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་ནི་དམིགས་བཅས་དགོན་མཆོག་གསུམ། སངས་རྒྱ་ཐེག་
དམན་པས་སྐུ་ལ་སྐུ་མཆོག་ཡིན་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ། ཐེག་ཆེན་པས་སྐུ་གསུམ། ཆོས་
ནམ་གཉིས་ཏེ་དྲི་མེད་ལུང་གི་ཆོས། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཐེག་པ་སྡེ་ཆོགས་དོན། །གསུང་
རབ་ཡི་གེར་སྤྱད་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། །

གཉིས་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལུང་དང་། རྟོགས་
པའི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ལུང་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཕྱིའི་ལུང་གི་ཆོས་ནི། རྟོ་ཡང་མདོ་སྟེ་གསུང་
རབ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། སྟེ་ཆོན་མཐུན་པར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་མདོ་སྟེ་དང་པོ་ལྷག་པའི་མཐར་
ཆོག་ས་བཅད་གྱིས་བསྐྱས་པ་དབྱངས་བསྟན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པར་ལུང་བསྟན་ཐོག་
མ་ནས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་འབའ་ཞིག་པ། ཆོས་ཉན་པ་པོ་ལ་བསྐྱལ་ནས་བསྟན་པ་ཆེད་བརྗོད།
རང་རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་དང་སྟོན་གྱི་རབས་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་། གཞི་འགའ་ཞིག་
གིས་རྒྱུན་ནས་བཅས་པ་སྤྱིར་གཞི། གང་སྟོན་པ་རྒྱས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གིན་ཏུ་རྒྱས་དང་།
རང་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་སྐྱེས་རབས་བཅས། དོན་གཅིག་མདོར་བསྟན་ནས་
སྐར་དེའི་འགྲེལ་བར་བསྟན་པ་གཏན་ལབ། རོ་མཆར་བ་སྟོང་པོའི་དོན་བསྟན་པ་ནི་མུན་
ཏུ་བྱུང་བའི་སྟེ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་ལུང་གི་ཚེས་ནི། རྒྱུད་ནི་བྱ་སྤྱོད་རྣམ་འབྱོར་ཕྱི་ཐུབ་པ་རྒྱུད། བང་
ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་པ་མ་གཉིས་སུ་མེད། བང་པ་སྐྱུགས་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འོ། །
དེ་ཡི་ཡི་གེ་སྐྱུགས་བམ་ལ་སོགས་ཡིན། །

གཉིས་པ་རྟོག་པའི་ཚེས་ལ་བཞི། དང་པོ་དབྱེ་བ་སྒྱིར་བསྟན་པ། རྟོགས་པའི་ཚེས་
 ཉི་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་རྟོགས་ཏེ། །གཟུངས་དང་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སྒྱིར་བོ་ཅན། །ཐུགས་
 རྟེན་རང་བཞིན་ཐབས་ཚུལ་དཔག་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལམ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། དེ་དག་གི་རྟོག་རྟེན་ལྟ་བུ་ཐེག་

དམན་ལྟར་དམན་ལམ་ས་བརྒྱད་དང་། ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན་རབ་དགའ་དྲི་མེད་འོད་བྱེད་པ།
འོད་འཕྲོ་སྤྱད་དགའ་མངོན་གྱུར་རིང་དུ་སོང་། །མི་གཡོ་ལེགས་པའི་སྒོ་གོས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་
ཏེ། དེ་དག་སོ་སོའི་ངེས་ཆོག་དང་། སྒྲེ་བ་འཛིན་པའི་བྱུང་པར། གུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་
ཕྲག་བཅུ་གཉིས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པ། སྒྲོབ་པའི་ས་བཅུ་བཅུ་
གཅིག་གུན་དུ་འོད། །སྤྱུ་ལ་སྤྱུའི་ས་སྤྱེ་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པས་བཞག། །ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་ཆོས་སྤྱུ་
ལོངས་སྤྱུ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས། རྟོ་རྫོའི་ཐེག་པར་ཡོན་ཏན་རིགས་དབྱེ་བས། དེ་
སྤྱིང་བཅུ་གཉིས་མ་ཆགས་པར་ཅན་སེམས་དཔའ་ལ་མི་སྤྱང་བ་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱེད་ཆེན་
པོའི་སྤྱུ་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ། ཡང་དེའི་སྤྱིང་དུ་བཅུ་གསུམ་རྟོ་རྫོ་
འཛིན་པའི་ས། བཅུ་བཞི་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། བཅོ་ལྔ་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན། བཅུ་དྲུག་ཡེ་ཤེས་བླ་
མ་ལ་སོགས་རྣམ་བཞག་དཔག་དུ་མེད་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་བྱེ་བའོ། །

བཞི་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ། ཆོགས་སྤྱོར་མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལྟ་དང་། །
རིམ་གཉིས་ལ་སོགས་ཟབ་མོ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ། དམ་ཆོས་ཉི་མ་དྲི་མེད་འོད་
མངའ་འོ། །

གསུམ་པ་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་གནས་བསྟན་པ། དག་འདུན་ཐེག་དམན་སོ་
སྤྱེ་དང་འཕགས་པ་ཉན་རང་སྤྱེས་བུ་བྱུང་བཞི་དང་ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱུ་སར་གནས་བྱི་སྤྱེ་
ནང་མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ། སྤྱུགས་སྤྱེས་སོགས་དྲང་། གསང་སྤྱུགས་རྫོས་སྒྲོབ་རིགས་
འཛིན་བཞི་སྤྱེ། ཆོགས་སྤྱོར་དུ་བསྤྱེད་རྫོགས་སྤྱོབ་པས་ལུས་ཐ་མལ་དུ་ཡོད་ལ་སེམས་
ལྟ་སྤྱོར་གྲུབ་པ་རྣམ་སྒྲིན། འདིས་ཆོས་མཆོག་མ་ཐོབ་པར་འདས་ན་བར་དོར་ཕྱག་ཆེན་
ལ་སྤྱོར། ཆོས་མཆོག་ཐོབ་ན་ཆེ་དབང་ལ་དངོས་སུ་སྤྱོར་རོ། །ཆོ་འདིར་ཆོས་མཆོག་
མཐར་ཕྱིན་ནས། ལུས་རྟོ་རྫོའི་སྤྱུ་ཐོབ་པས་སྤྱེ་གི་མེད་ཅིང་སེམས་མཐོང་ལམ་སྤྱེ་བས་ཆོ་

དབང་། རྒྱལ་པ་དང་ཡོན་ཏན་ནི་ས་དང་པོའི་རི་སྟེང་པའོ། །ས་གནིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་
བར་སྒོམ་ལམ་ས་དགུ་ལ་གནས་པ་ནི་ཕྱག་ཆེན་ཏེ། ས་གནིས་པ་ནས་ལྔ་པའི་བར་རྫོ་རྗེའི་
རིག་འཛིན། དུག་བདུན་གནིས་ལ་ཐོར་ལའི། བརྒྱད་པར་རིན་པོ་ཆའི། དགུ་པར་པདྨའི།
བཅུ་པར་རལ་གྱིའི་རིག་འཛིན་ནོ། །ལྟན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ། དེ་ལྟར་
རིག་འཛིན་བཞིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་ལྔ་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ནད་དུ་འདོད་
དོ། །

གསུམ་པ་རི་ལྟར་རྒྱབ་ས་སྟེ་འགོ་རྒྱལ་ལ་གནིས། རྒྱའི་རྒྱབ་ས་སྟེ་འགོ་རྒྱལ་དང་། འབྲས་
ཐུའི་རྒྱབ་ས་སྟེ་འགོ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་རྒྱའི་རྒྱབ་ས་སྟེ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རྒྱའི་རྒྱབ་ས་ལུལ་
བསམ་པ། འདི་དག་དམིགས་པའི་ལུལ་ཏེ་ནམ་མཁུ་སྤྱོད་ཐུང་བཞིན་དུ་བསམ། ཟུང་
པར་ནད་ལྟར་ན་སྒྲ་མ་ཕྱི་ལྟར་སངས་རྒྱས་གཙོ་བོར་འདོད།

གནིས་པ་དེ་ལ་རྒྱབ་ས་སྟེ་འགོ་བ། རྣམ་པ་དངོས་ཕྱི་མཆོད་སྒྲིས་དང་མེ་ཏོག་སོགས། རང་
མཆོད་བདུད་ཅི་སོགས། ཡིད་གསང་གསང་མཆོད་དགེས་མཉམ་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་གི་མཆོད་
པས་རབ་མཆོད་དེ། བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་གྱིས་བས་ཐལ་སྦྱར་ཞིང་། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་
ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། ཟུང་རྒྱབ་བར་དུ་གཞན་དོན་རྒྱབ་ས་སྟེ་འགྲོ། །སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་
གཏིང་ནས་ཡང་ཡང་བྱ། །

གསུམ་པ་དེའི་ཕན་ཡོན། དགེས་ཤིང་འོད་ཟེར་བཀྱི་བས་རང་གཞན་གྱི། །སྒོ་གསུམ་
སྤྱིབ་སྦྱངས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། །དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་ཆོགས་རྫོགས་གཞུགས་
སྦྱ་འགྲུབ། །

གནིས་པ་འབྲས་ཐུའི་རྒྱབ་ས་སྟེ་འགོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རྒྱབ་ས་ལུལ་རོས་བཟུང་བ།
མཐར་ཐུག་འབྲས་ཐུའི་རྒྱབ་ས་གནས་ཆོས་སྦྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་སྤྱིང་པོ་
དོན་གྱི་ལྟ། །རང་སེམས་འོད་གསལ་སྒྲིས་ཀུན་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་

རང་བཞིན་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ཡི་ལམ་འཁྱར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་རྟེན་
 གྱི་སྐྱུན་སྒྲུབ་ཡང་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། རྒྱུ་ཡི་སྐྱུན་རྟེན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བྱེད་འགྲོ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། རྟོན་ལ་འགྲོ་བྱེད་འགྲོ་བྱེད་གཉིས་མེད་པས། །རྟེན་བཞིན་
 རང་ལ་དེ་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག། །ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་འཛིན་ན་མཐར་ཐུག་མིན། །
 འབྲས་ཐུའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཡིན། །

གསུམ་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱུ་གསུམ་པ། དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚེགས་རྩེ་གསུམ་ཚེས་སུ་འགྲུབ། །
 རྟེན་སྐྱུང་རྟེན་ལམ་སྐྱུ་མར་བསྐྱོ་བ་བྱ། །

བཞི་པ་དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱུན་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུའི་བསྐྱབ་བྱ།
 འབྲས་ཐུའི་བསྐྱབ་བྱ། ཐུན་མོང་དུ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བཞི། དང་
 པོ་སྐྱུར་བསྐྱུན་པ། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས་རྒྱུ་ཡི་རིམ་པ་ནི། །སྒྲིག་དང་རྒྱུ་ཡི་ཐོབ་བྱ་དགའ་
 ལ་སོགས་ཐུར། །སྒྲུ་མ་དང་ནི་དགོན་མཚེགས་སྐྱུང་མི་བྱ། །

གཉིས་པ་དམིགས་ཀྱི་བསལ་བ། སྒྲུ་མར་སྐྱབས་སོང་མཚོན་འོས་མི་བསྐྱུ་ཞིང་། །དམ་
 པ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་འདེབས་མི་སྐྱུན་སྐྱུང་། །

གསུམ་པ་ཆལས་ཀྱི་དབྱེ་བ། སངས་རྒྱུ་སྐྱབས་སོང་ལྟ་གཞན་ཐུག་མི་འཆེ་ལ་ {བཅུ་ལ} །
 ཚེས་ལ་སྐྱབས་སོང་སེམས་ཅན་འཆེ་བ་སྐྱུང་། །དགེ་འདུན་སྐྱབས་སོང་ལྟ་སྐྱེགས་ཅན་མི་
 འགྲོགས། །རྩ་བོ་ཆེ་ལས། ང་ཉིད་སྐྱེགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཉིད་སྐྱུ་
 བས། །ཐོབ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་འགྲུམ། །ཞེས་དང་། པདྨ་དཀར་པོ་ལས། སྐྱེགས་སྐྱེགས་
 རྣམ་པ་མང་པོ་དེར་སྐྱུ་ལ་ནས། །འགྲོ་བ་དགེ་ལ་སྐྱུར་བའི་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། སྐྱུན་གྱི་
 གོང་རྒྱུན་ལས། ལྟ་བུ་རྒྱུའི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། །ང་ཉིད་ཡི་གའི་གཞུགས་སུ་གནས། །ང་ཡིན་
 སྐྱུ་ལྟ་ཡིད་བྱོས་ལ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་གུས་པ་གྱིས། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་དོན་བསྐྱེད་པ། དེས་ན་དེ་དག་གཟུགས་ལའང་དད་པས་རབ་མཆོད་ཅིང་།
ཉིན་མཆོན་ལའོར་མེད་ཏུས་ཏུག་སོགས་སུ་རྗེས་དྲན་ཏུག་པར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ།

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་བསྐྱེད་པ་བྱའི། འབྲས་བུའི་བསྐྱེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་
བསམ་པར་བྱ། བཟང་ངན་མི་རྟོག་མཆོག་དམན་སྤང་དོར་མིན། སྒྲིལ་ལ་མི་བརྟེན་ཆོས་ཉིད་
གཏུག་མར་སྤྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་བར་སྒྲོབ། ཐམས་ཅད་ལྟན་
རྟོགས་དགྱེལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་།

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་ཏུ་གདམས་པ། གཏོང་རྒྱ་བཏགས་པ་བ་བྱང་རྒྱ་བ་ཐོབ་ཆེ་ཁས་
ལེན་མཐར་ཕྱིན་པས་ཁས་ལེན་འདས་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་པ་ནི་ལོག་ལྷ་སྐྱེས་པ་དང་
བསྐྱེད་པ་ལྷལ་བས་གཏོང་། བསྐྱེད་པ་ཉམས་པས་དམན་པར་ལྷང་བ་སྟེ། །བག་ཡོད་དྲན་
པས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་སྤང་དོར་བྱ། །

ལྷ་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་ལ་བདུན། དང་པོ་རྟག་ཏུ་ཕན་བདེས་སྐྱབ་པའི་ཕན་
ཡོན། སྐྱབས་གཞན་དབང་ལྷུག་སོགས་གང་གིས་སྐྱབ་པ་དེ་མཐོང་ནས། ལྷུག་པར་སྐྱབས་
རྗེའི་ལྷ་ལ་དད་པ་ཉིད། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ངན་སོང་གི་འཛིགས་བྲལ་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ལས་
ཕན་བདེ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ཡོད། །

གཉིས་པ་ཐར་པའི་ལོ་རྟོག་འཕེལ་བའི་ཕན་ཡོན། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་དེ་
ནི་སེམས་གཙང་དད་པའི་ས་གནི་ལ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆར་རྒྱས་ལེགས་བྱན་ཏེ། །
ཆོས་ཁམས་དག་བའི་ལྷ་གྲ་ཆེར་འཕེལ་བས། རྒྱལ་བའི་ལྷན་ཆོགས་ལོ་ཐོག་སྒྲིན་པར་བྱེད། །

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱབས་ཆེན་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན། གང་ཟག་དེའི་ཆོས་རྒྱལ་དག་
བ་དོ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་ཤིས། །བག་ཡོད་དྲན་པ་ཡོན་ཏན་ཆོགས་མང་ཞིང་། །གཟུངས་སྒྲིན་ཡེ་
ཤེས་ཉི་མ་སེམས་ལ་འཆར། ཁྱིལ་མ་ན་ཡང་མི་འབྲལ་མཐོང་བ་དང་། ཆེ་རབས་དྲན་ཞིང་
རིགས་དང་འབྱོར་པས་མཛེས། །

བཞི་པ་མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན། འགྲོ་ཀུན་ལྟ་རྒྱུ་མས་དགའ་བས་
བསྐྱེད་སྤྱོད་དག་པ་འཕེལ་བས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །མཐར་ཡང་རང་ཉིད་ལུས་
ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས། །དཔུང་གཉིན་བྱེད་པས་སྐྱ་གསུམ་འབྱོར་བ་འཛིན། །

ལྷ་པ་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན། སྐྱབས་སོང་ཡོན་ཏན་གཤམ་
ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའ་ཆེས་ལྷག་བསོད་ནམས་པ་མཐར་ཡས། །

དུག་པ་ལེགས་དགའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་ཕན་ཡོན། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་
གཞིར་གྱུར་པ། །དེ་ལ་མཁས་པ་སྐྱ་ཞིག་བརྟེན་མི་བགྱིད། །

བདུན་པ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ། མཆོག་གསུམ་ནི།
ཉིས་སྟོང་ཞི་བ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉིན། །དད་བརྒྱའི་སྤྱི་བོས་རབ་ཏུ་བྱུག་འཆལ་ཞིང་། །
སྐྱ་གསུམ་བསོད་ནམས་འདྲན་མཆོག་དབག་བསམ་བློ་བྱེད་པ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་
སྐྱབས་སྐྱ་མཆི། །

དོན་གསུམ་པ་ལེའུ་རྫོགས་པ་མཁུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྐྱབས་ཀྱི་དག་བ་བསྐྱེད་
བ། དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཆར་ཡོན་ཏན་མཆོག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས། །སྤྱི་དགུ་དམ་པའི་སྤྱོད་
ལ་ལེགས་གཞིལ་ཞིང་། །ཉིས་གྱུར་དམན་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །དུབ་པའི་སེམས་
ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག །

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཆན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། སྐྱབས་
སྐྱ་འགྲོ་བའི་ལེའུ་སྤྱི་དུག་པའོ། །

། བདུན་པ་ཆད་མེད་བཞིའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ལ་འཁུག་པ་རྒྱའི་དོན། ལེའུ་
དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་རྫོགས་པ་མཁུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སོང་རྟེན་
གྱི་གང་ཟག་གིས་ནགས་ནང་ཡིད་འོང་དཔེར་བྱས་ནས། བྱམས་པའི་སྐྱ་གཞིར་སྤྱོད་

རྫོང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །དགའ་བའི་ནགས་ཀྱི་གིབ་བསེལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཚོ་རྫིང་ལུ་
ཆུ་སོགས་ཆུ་གཙང་གིས། སྤྱིད་པར་དུབ་པའི་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་སྤྱད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཚད་མེད་དང་ཚངས་གནས་ཀྱི་བྱད་པར། ཚད་མེད་པ་བཞིའི་བསྒྲམ་
ཚུལ། སྒྲམ་པ་དག་གི་འབྲས་ལ། ཐར་ལམ་ངེས་པའི་གཞུང་ལམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
བཞི། དང་པོ་རྒྱ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱད་པར། དེ་ཡང་ཐར་པའི་ལམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་མ་
འབྲེལ་ན་ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་སྟེ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ། ཞི་བའི་ལམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་
པའི་དེ་རྒྱུ་བཞི། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་གཏེར་འདུལ་བྱིར་ཚད་མེད་བཞི།

གཉིས་པ་དོ་པོ་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར། དམིགས་བཅས་ཀྱི་ཚད་མེད་བཞིའི་
ཡུལ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཚད་མེད་བཞིའི་ཡུལ་ཚོས་ཉིད་ལ། རྒྱུ་པ་
ཀུན་བྱུང་དམིགས་བཅས་དམིགས་པ་མེད།

གསུམ་པ་གནས་བཞི་ངེས་པའི་བྱད་པར། སྒྲ་མ་ཚངས་གནས་བཞིའི་དམིགས་
ཡུལ་ཚད་ཡོད་ཏུང་ཟད་འགྲོ་བ་ལ། དམིགས་རྒྱམས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཟེན་པས་མ་
དག་དམིགས་བཅས་ཚངས་པའི་རྒྱ།

བཞི་པ་ཐར་ལམ་སྤྱིང་པའི་བྱད་པར། འདི་ནི་དམིགས་མེད་ཐར་པར་གཞིལ་བས་ན། །
སྤྱིང་རྫོང་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་སྒྲམ་ཚུལ་ལ་གསུམ། གོ་དོན་ངེས་པས་སྤྱིར་བསྟན་པ། གོ་རིམ་ངེས་པས་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ཅུལ་སྤྱད་ས་ངེས་པས་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་གོ་དོན་ངེས་པ་ལ་གསུམ།
དང་པོ་ཚད་མེད་བཞིའི་དམིགས་ཡུལ། དམིགས་ཡུལ་བདེ་བ་མི་ལྟན་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
ཉམ་ཐག་སྤྱིད་ཅིང་འབྱུར་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་ཅན་བཞི་པོ་རིམ་པར་བྱམས་དང་སྤྱིང་
རྫོང་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཡུལ།

གཉིས་པ་རང་རང་གི་སྤྱིའི་རྒྱུ་པ་བསྟན་པ། རྒྱུ་པ་བདེ་ཐོབ་སྟུག་བསྐྱེད་ཡུལ་བ་

དང་། དགའ་དང་མི་འབྲལ་སེམས་སྒྲིམས་ལས་རུང་འདོད། །

གསུམ་པ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་གོ་རིམ། སྒྲིམ་ཚུལ་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་ན་ཡང་། །
 དང་པོའི་གང་ཟག་ཐོག་མར་བཏང་སྒྲིམས་ཏེ། ཉེ་རིང་བསྒྲིམས་ནས་དེ་ནས་གཞན་གསུམ་
 སྒྲིམ། །

གཉིས་པ་གོ་རིམ་ངེས་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བཞི། བཏང་སྒྲིམས། བྱམས་པ།
 མིང་རྗེ། དགའ་བ་བསྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལོ། ཏང་པོ་བཏང་སྒྲིམས་སྒྲིམ་པ་ལ་བཏུག་གཉིས། དང་
 པོ་ཆགས་སྒྲུང་གི་སེམས་ལ་རྒྱ་བགྱང་བ། དེ་ཡང་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ། ཁྲིམ་ཚུལ་པ་འདི་ལྟར་བཏགས་པར་བྱ། ཏུ་ལྟ་བུ་དང་མ་དང་བཤེས་ལ་ཆགས། །
 དགྲུ་ལ་སྒྲུང་བ་འདི་འདྲའི་སེམས་ཁྱེད་དན། །

གཉིས་པ་ཆགས་སྒྲུང་མི་རིགས་པ་གྲོས་གདབ་པ། ཐོག་མཐའ་དུས་མེད་འབྱམས་
 ཚེ་དགྲུ་འདིས་ཀྱང་། ལ་མ་ལ་སོགས་བཤེས་བྱས་པན་པ་བསྒྱུབས། ཏེ་ཡི་རྒྱན་ལན་གཞོད་
 སེམས་སྒྲིམ་བྱེད་དམ། །

གསུམ་པ་ཆགས་སྒྲུང་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་དགོད་པ། གཉིས་འདིས་ཀྱང་ནི་དགྲུ་
 བྱས་གཞོད་པ་བསྒྱུབས། ཏུ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཡི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་འགོ། ཏེ་ཡི་ལན་དུ་པན་པ་རྗེ་
 ལྟར་རིགས། བར་མ་ཡང་ནི་མཛའ་དང་མི་མཛའ་འགྱུར། ལན་གཞོད་མ་ངེས་ཆགས་
 སྒྲུང་རིགས་པ་མིན། །

བཞི་པ་ཆགས་སྒྲུང་མེད་པའི་བཏང་སྒྲིམས་ལ་སྒྲུང་བ། དེ་བས་ཐོག་མར་མཛའ་བཤེས་
 རྟོགས་རྒྱམས་ལ། བར་མ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་སྒྲུང་བྱ་ཁོད། ཏེ་ནས་དགྲུ་ལ་བར་མ་བཞིན་
 དུ་ནི། སྒྲུང་བ་སྒྲུངས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་བྱ། །

ལྷ་པ་མོངས་པ་མེད་པའི་བཏང་སྒྲིམས་ལ་དགོད་པ། བར་མ་འདི་རྟོགས་ལའང་གཉི་
 སྒྲུག་དབྲལ་བའི་བྱེད། འགྲོ་བའི་ཉན་མོངས་མཉམ་དུ་སེལ་བའི་སྒོ། ཁྲིད་དང་བྲལ་

བ་དེ་འདྲ་རྒྱུ་པར་བསྒྲུབ། །ཐམས་ཅད་ཆགས་སྒྲུང་ཉན་མོངས་ཞི་ཞིང་སེམས་ལས་སུ་
རུང་བར་ཤོག་ཅིག།

དུག་པ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་བཏང་སྒྲོམས་ལ་སྦྱང་བ། ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་སྦྱག་བསྐྱེད་
འདོད་འདོད་གཅིག། །འོན་ཀྱང་མི་ཤེས་སྦྱག་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྦྱོང་པ་འདི་བསྒྲུག་པར་བྱའོ། །

བདུན་པ་ཉན་མོངས་ཞི་བའི་བཏང་སྒྲོམས་སྒྲོམ་བ། གྱེ་མ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་ཉན་
མོངས་ཆོགས། །བག་ཆགས་བཅས་ཀྱན་ཞི་ལ་སེམས་སྒྲོམས་ཤོག། །ཆགས་སྒྲུང་དྲག་པོས་
གཟིར་བའི་ལུས་ཅན་ཀྱན། །ཉེ་རིང་སེམས་སྒྲོམས་ཆགས་སྒྲུང་བྲལ་བར་ཤོག། །

བརྒྱད་པ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་ཚུལ་དངོས། ཅེས་བསམ་འགྲོ་བ་གཅིག་ནས་གཉིས་དང་
གསུམ། །ཡུལ་གྱུ་གཅིག་ནས་གྲིང་གཅིག་གྲིང་བཞི་ནས། །སྒྲིང་གཅིག་གཉིས་གསུམ་
འཛིག་ཉན་ཀྱན་ལ་བསྒྲུབ། །

དག་པ་སྒྲོམ་པའི་རྟགས་དང་ཚད་བཟུང་བ། འབྱོངས་པའི་ཚད་ནི་བདག་གཞན་
དག་གཉིས་མཉམ། །

བརྒྱུ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བཏང་སྒྲོམས་ལ་སྒྲོ་སྦྱངས། རྩེས་ལ་དམིགས་པ་མེད་
པའི་བཏང་སྒྲོམས་ཡུལ། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཉེ་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དོན་དམ་
མ་སྦྱེས་སྒྲིང་པའི་དང་དེ་ལ། །སྒྲོ་ཡིས་རྒྱུ་པ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་གཞག། །

བརྒྱུ་གཅིག་པ་དེས་ཚད། འབྱོངས་པའི་ཚད་ནི་ཟབ་ཞིའི་རྟགས་པ་སྦྱེ། །
བརྒྱུ་གཉིས་པ་བཏང་སྒྲོམས་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ། འབྲས་བུ་ཉེ་རིང་རྟག་པ་མེད་པའི་
སེམས། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །

གཉིས་པ་བྱམས་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་ལ། དང་པོ་བྱམས་པ་སྒྲོམ་པ་གདམས་པ། དེ་ལྟར་
ཀྱན་ལ་སེམས་སྒྲོམས་གྱུར་པ་ན། །རང་ཉིད་མ་ལ་བདེ་དང་ཐད་འདོད་ལྟར། །ལུས་ཅན་
ཀྱན་ལ་དེ་བཞིན་བསམ་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་རི་ལྟར་སྒྲིམ་ཚུལ། བྱམས་པའི་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
རྣམ་པ་གནས་སྐབས་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་བདེ་དང་འབྲས་པར་
ཤོག། སྒྲིམ་དུ་གཅིག་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བར། །སྤྱོད་མཐའ་གཏུགས་པར་དེ་སྟེན་བསྒྲིམ་
པར་བྱ། །

གསུམ་པ་སྒྲིམ་པའི་དྲགས་ཆད། དྲགས་ནི་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་བྱམས་པ་མཆོག་ །བྱ་
གཅིག་བརྟེ་བའི་མ་བས་ལྟག་པ་འབྱུང་། །

བཞི་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ། དེ་རྗེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་ངང་ལ་གཞག། །
དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བྱམས་དང་སྟོང་པ་བྱང་དུ་ཆུད་པ་དྲགས། །

ལྷ་པ་བྱམས་པའི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་མཐོང་ན་
ཡིད་འོང་སེམས་ལ་ཆགས་སྤང་གི་སྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་དག་པ་འཕྲོ་བ།

གསུམ་པ་སྟོང་རྗེ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་ལྟ། དང་པོ་སྟོང་རྗེ་སྒྲིམ་པར་གདམས་པ། བྱམས་པས་
འགྲོ་ལ་བྱབ་པའི་རྗེས་ཉིད་དུ། །ཐ་མའི་སྟུག་བསྐྱལ་སྒྲོས་མི་བཞོད་པ་བཞིན། །འགྲོ་
བའི་སྟུག་བསྐྱལ་བསམས་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྟེན། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྟོང་རྗེ་བསྟེན་པ། དེ་ཡང་
བདག་གི་ཐ་མ་དྲན་ཅན་རྣམས། །བདག་གི་ཆེད་དུ་སྟོག་པའི་ལས་བྱས་པས། །ཆ་གང་
བཀའ་སྒྲིམ་གསལ་གཅད་ལས་ཀྱིས་མནར། །སྤྱི་ཆ་ན་འཆིའི་ཆུ་ཆེན་འབྱུག་པར་བྱིང་། །
སྟུག་བསྐྱལ་སྟེ་ཆོགས་དུ་མས་ཉམ་རེ་ཐག།

གཉིས་པ་ངེས་པ་དགོད་པ། དེ་ལས་ཐར་པའི་ལམ་མི་ཤེས་ཤིང་ཐར་འདོད་ཞི་བའི་
སེམས་མེད་ལ། ཡང་དག་ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས་མེད་པས། །མཐའ་མེད་འཁོར་བར་
འབྱམས་པ་སྟོང་རེ་རྗེ། །འདི་དག་མཐོང་ནས་ཡུལ་བར་འདོར་ཐོད་དམ། །

གསུམ་པ་རང་བཞིན་བསམ་པ། དེ་བས་བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་དང་། །ུས་

གསུམ་དགེ་བས་འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་བསྐལ་དག། གློན་ཅིག་ཉིད་ལ་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅིས། །
སྤྲོད་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བསམ་པར་བྱ། །

གསུམ་པ་སྒྲོམ་པའི་དྲགས་ཚད། འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་བསྐལ་མི་བཟོད་དྲགས་སྤྱུ་བཤད། །
བཞི་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྲོད་རྗེ། དམིགས་མེད་སྤྲོད་རྗེས་དེ་རྗེས་མཉམ་པར་
བཞག། དྲགས་ནི་སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་རྗེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ། །

ལྷ་པ་སྤྲོད་རྗེ་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ། འབྲས་བུ་གནོད་སེམས་རྒྱུ་འཆོ་བྲལ་བའི་སེམས། །
ལས་རུང་ཐོབ་ཅིང་གཏོད་ནས་དག་པ་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དུ་འགྱུར།

བཞི་པ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པར་གདམས་པ། དེ་
ཉེར་སྤྲོད་རྗེས་བརྒྱན་པའི་འགྲོ་བ་ལ། རང་རང་བདེ་བར་གནས་ཏེ་དགའ་བ་བསྒྲོམ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་དངོས་ཀྱི་རིམ་པ། དེ་ཡང་དམིགས་ཡུལ་བདེ་ལྟན་སེམས་ཅན་ཏེ། །
རྒྱུ་པ་ཨེ་མ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱན། བདག་གིས་བདེ་ལ་དགོད་པར་མ་དགོས་པར། །
རང་རང་བདེ་བ་བདག་གིས་རྟོན་པ་རབ། །དེ་ནི་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྲོད་པའི་བར། །
བདེ་ཞིང་སྤྲོད་པ་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཤོག། སྤྲུལ་དུ་གཅིག་ནས་ཀྱན་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །

གསུམ་པ་འཕྱོངས་པའི་ཚད། དྲགས་སྤྱུ་སྤྲུག་དྲོག་མེད་ཅིང་དགའ་བ་སྤྲོ། །
བཞི་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་དགའ་བ། དེ་རྗེས་མི་དམིགས་བསམ་གཏུན་དགའ་བ་ཉིད། །

སྤྲོད་སྤྲོད་བྱུང་འདུག་ཏུ་བསྒྲོམ།
ལྷ་པ་དེའི་སྒྲོམ་ཚད། ལུས་དག་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་ཆོགས་མེད་དོ། །

དྲུག་པ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ། འབྲས་བུ་འཕྱོར་པས་ཉན་རང་གིས་མི་འཕྲོག་
པས་བརྟན་ལ་དགའ་བ་འགྱུར།

གསུམ་པ་རྩལ་སྤྱང་ངེས་པའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ལ་བདུན། དང་པོ་ཆ་ཤས་ནས་བསྐྱུ་བ་ཚུལ།
དེ་ཉེར་གོམས་རྗེས་བྱམས་ནས་རིམ་པར་བསྒྲོམ། །དེ་ཡི་བཞི་པའི་ཞེན་པ་རིམ་གྱིས་འགོག། །

གཉིས་པ་བྱམས་པའི་གོགས་སྒྲིང་རྗེའི་འགོག་ཚུལ། བྱམས་བསྐྱེམས་གཉིན་བཞིན་
ཀུན་ལ་ཆགས་པ་ན། །སྒྲིང་རྗེས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་འབྲས་ཞིན་པ་འགོག།

གསུམ་པ་སྒྲིང་རྗེའི་གོགས་དགའ་བས་འགོག་པ། སྒྲིང་རྗེ་དམན་པས་དམིགས་དང་
བཅས་པ་ན། །དམིགས་མེད་དགའ་བས་སྒྲིབ་རྩམ་པར་འགོག།

བཞི་པ་དགའ་བའི་གོགས་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱིས་འགོག་པ། དགའ་བས་སེམས་གཡེངས་
སྒྲིམ་ལ་འཆེལ་བ་ན། །ཉེ་རིང་ཆགས་བྱལ་བཏང་སྒྲིམས་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ།

ལྔ་པ་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་གོགས་བྱམས་པས་འགོག་པ། བཏང་སྒྲིམས་བར་མ་ལུང་མ་
བསྟན་བཞིན་ན། །སྤར་བཞིན་བྱམས་སོགས་རིམ་པས་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་འབྱོརས་
པར་སྤྲ་ཞིང་བརྟན་པ་འཕྲོབ།

དྲུག་པ་སྤེལ་མ་སྐྱེམ་ཚུལ། གོམས་པ་གྱིན་ཏུ་བརྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །རིམ་
དྲང་རིམ་མིན་སྤེལ་མ་ཐོད་རྒྱལ་བསྐྱེམ།

བདུན་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེམ་པའི་ཡོན་ཏན། དེ་ཡིས་རྟོགས་པ་སོ་མར་ཐོབ་པ་དང་མི་བརྟན་
པ་བོགས་འབྱེན་ཞིང་གྱིན་ཏུ་བརྟན་པས་ཆེས་བརྟན་ཉིད་དུ་འགྱུར།

གསུམ་པ་སྐྱེམ་པ་དག་པའི་འབྲས་སྤེལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་འབྲས་སྤྱིར་བསྟན་
པ། མཆོག་གི་འབྲས་སྤེལ་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་
སྤེལ་བཞི། དང་པོ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་སྤེལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་སྤེལ་བཞི་དག་ལས། །
རྣམ་སྒྲིན་མཛོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གཉིས་འཕྲོབ་ལ། །འདོད་པར་སྤྲ་མའི་ལུས་འགྲུབ་པན་
བདེ་བྱེད།

གཉིས་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སྤེལ། རྒྱ་མཐུན་བྱེད་པས་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་དང་། །ཁྱོད་བས་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞོན་སེམས་རྣམ་འཆོ་མི་དགའ་བ་ཆགས་སྤང་བཞི་དང་བྲལ་བའི་བདེ་
བ་འཕྲོབ།

གསུམ་པ་དག་པོའི་འབྲས་ལ། དབང་གིས་བྱམས་པས་ཡུལ་ཡིད་འོད་སྤྲིང་རྩེས་
བདེ་ཞིང་དགའ་བས་སྒྲན་དང་མེ་ཏོག་སོགས་མང་བ་རབ་དགའི་ཡུལ། བཏང་སྒྲོམས་གྱིས་
འགྲོ་བ་མཐུན་ཅིང་གཞོན་པ་མེད་པ་འབྱོར་པས་བརྒྱན་པར་སྒྲེ།

བཞི་པ་བྱེད་པའི་འབྲས་ལ། བྱེད་པས་བཞི་པོ་ཆེས་ཆེར་རབ་འཕེལ་བས། །རང་གཞན་
དོན་གཉིས་འབྱོར་པ་ལྷན་གྱུ་བ་འགྲུལ། །

གཉིས་པ་མཆོག་གི་འབྲས་ལ་བཞི། དང་པོ་བྱམས་པའི་འབྲས་ལ། བྱམས་པས་ཞེ་
སྒྲུང་མེད་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྲུལ། །ལོངས་སྤྱོད་
རྩོགས་པའི་སྒྱ་ནི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤྲིང་རྩེའི་འབྲས་ལ། སྤྲིང་རྩེས་འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ། །སོ་
སོར་ཏོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་ཏུ་བྱེད། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱ་ནི་སྤྲོས་སོགས་མ་འདྲེས་ཆོས།

གསུམ་པ་དགའ་བའི་འབྲས་ལ། དགའ་བས་ཐག་དོག་མེད་ཅིང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེ། །
བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྲུལ། །སྒྲུལ་པའི་སྒྱ་ནི་མ་དེས་སྒྲ་ཆོགས་གཞུགས། །
མཛད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲ་སྟེ་ཐོན་ལས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན།

བཞི་པ་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་འབྲས་ལ། བཏང་སྒྲོམས་རྒྱལ་སྤྲོས་མེད་དེ་གཉི་ལྷག་
གནས་སུ་དག་པའི་དོ་བོ་ཉིད། །མཉམ་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མདོན་ཏུ་བྱེད། །དོ་བོ་
ཉིད་སྒྲ་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་དང་བྲལ། །

བཞི་པ་ཐར་ལམ་དེས་པའི་གཞུང་ལམ་ཏུ་བསྐྱན་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་ཚད་མེད་བཞི་
པོ་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ། དེ་ལྟར་བྱམས་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་གིད། །མཚུངས་
བྲལ་ལྟ་མའི་སྒྲོན་པས་རབ་བསྐྱགས་མཛད། །དཔལ་ཐེང་གི་མདོ་ལས། གང་གིས་ཚད་
མེད་བཞི་བསྒྲོམས་པས། །དེ་ནི་བདེ་གསེགས་ཀྱི་གྱིས་དགོངས། །ཀྱན་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཚད་
མེད་དེ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ལས་རབ་འདས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚད་མེད་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཐར་ལམ་ཡིན་མིན་དུ་བསྟན་པ། དེ་དག་མི་
ལྟན་ལམ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། སྟོན་པ་གཞན་ལ་སྐྱབས་སོང་ལམ་ངན་ཡིན། ཚད་མེད་བཞི་
པོ་དེས་བཟུང་ལམ་ནི་ཐར་པ་དྲི་མ་མེད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱ་ཕྱིའི་གསེགས་བྱལ་
ཡིན།

(གསུམ་པ་ཁུ་མཆན།) རྒྱ་འབྲས་གཞུང་ལམ་གཅིག་པས་ཚད་མེད་བཞིར་བསྟན་ཚུལ། རྒྱ་
ཡི་ཐེག་པ་ས་ས་བོན་ལྷ་གྲུ་བཞིན། །ཐབས་ཤེས་སྐྱ་གཉིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ཡང་། །
འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་སྐྱ་ཡི་སྒྲིབ་པ་གཉིས། །སེམས་ཕྱེད་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པར་ཁས་ལེན་པས། །
ཐབས་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་ཚད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན། །དོན་ལ་གཅིག་སྟེ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་ཅན། །
རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་པར་ཉམས་སྦྱ་ལེན། །

(བཞི་པ་ཁུ་མཆན།) མདོ་རྒྱུད་མཐུན་པར་དབྱིངས་ཀྱི་དྲི་མ་སྐྱེད་ཕྱེད་དུ་སྒྲིམ་ཚུལ།
གཞན་ཡང་ཐོག་མེད་དག་གི་ཁས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྟན་ཉིད་ས་བོན་
ཚུལ། །མ་བྱས་ཡེ་ནས་གནས་པར་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ནས་གསུངས། དེ་དང་སྐགས་
སྦྱ་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ལྟན་དུ་གསུངས་པ་ཉིད་སྐྱོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་པས་
བསྒྲིབས་ཏེ་སེམས་འདོད་སྐགས་ཉིད་མཆུངས། མདོར་ན་མདོ་རྒྱུད་ལམ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ལམ་
འབྲས་བུ་དངོས་བསྟན་སྐས་དོན་གྱི་ཚུལ་གཅིག་ཉིད་དུ། བད་འབྱུང་སོགས་སྟོན་གྱི་མཁས་
གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་བཤད་པ་མཛད། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐས་དམ་པའི་རྩེས་འགྲོ་ཞིང་། །
ཚད་མེད་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མཛོད། །

གསུམ་པ་ལེའུ་རྩོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྐབས་ཀྱི་དག་བ་བསྟོ་
བ། དེ་ལྟར་ལོག་གསུངས་ནི་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། །འགྲོ་གྲུབ་སེམས་ཀྱི་རྩོག་པ་རབ་ནི་
ནས། །ལམ་གོ་ལ་ཉན་རང་ལོག་པ་ལྷ་སྟེགས་ཕྱེད་དང་དམན་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པར་
ཞུགས་པ་དང་སྒྲིང་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཡིས། དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་དེང་དལ་སོས་ཤིག །

གཉིས་པ་ལེའུ་འེ་མཆན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་དལ་གསོ་ལས། ཆད་མེད་
བཞིའི་ལེའུ་མེ་བདུན་པའོ། །

། བརྒྱད་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་ལ་གསུམ། ལེའུ་ལ་འཇུག་པ་
རྒྱུ་འོན། ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཆད་
མེད་ལེགས་པར་གོམས་པ་ཡིས། ཆོས་ཀྱན་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན། རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ། སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ཕན་ཡོན་ལ་དུག དང་པོ་ལམ་པ་ལས་ངས་
པར་འབྱེན་པའི་ཕན་ཡོན། དེ་ཡང་གྲུ་བོ་ཆེ་ལྟར་ཉན་མོངས་སྤྱོད་མཆོ་མཐར་འབྱེན་ཞིང་།
སྤྱོད་མ་དཔའ་བོ་བཞིན་དུ་འཛིགས་དང་མུ་དན་སྤྱོད་ཀྱན་སེལ་བྱེད་དེ། མེ་ལྟར་ལས་ཉན་
དང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་འཛོམས། དེད་དཔོན་དང་འདྲ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམ་ཞི་བར་
འགྲོ་བ་འདྲན་བྱེད་ཡིན།

གཉིས་པ་དགོ་ཆོགས་ཐེག་ཆེན་དུ་འགྲུལ་པའི་ཕན་ཡོན། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཐོབ་ལ་
མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་གང་ལ། ལུས་ཅུ་པ་ལས། སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་དང་། །
སྤྱོད་པ་འཇུག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། རྫོགས་ཏུ་འདུ་ཤེས་མེད་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་པ་
མདོན་གྱུར་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལྟན་ན་ཡང་སྤྱོད་རྫོགས་དེ་གོ་རྒྱུ་གོང་རྣམ་གོང་འཕེལ་
ཞིང་། མཉམ་བཞག་ན་ཡང་བྱང་སེམས་དང་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྱེལ། སེམས་བསྐྱེད་
ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་ཕྱིར་ལུས་དག་ཚུམ་པ་ལུང་མ་བསྟན་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་
ཅིང་། ལྟར་བཅུས་འཛིག་རྫོགས་ཀྱན་གྱི་མཆོད་སྦྱོང་འགྲུལ། །

གསུམ་པ་དགོ་རྩ་མི་ཟད་འཕེལ་པའི་ཕན་ཡོན། དགོ་གཞན་འབྲས་བུ་དམན་ཏེ་ཟད་
པ་ལྟར། རིན་ཆེན་སེམས་ཟིན་དགོ་བ་མི་ཟད་འཕེལ། རི་ལྟར་རྒྱལ་མཆོ་དངས་པའི་རྒྱ

འབབ་དང་། །སྒྲིག་བཟང་པོར་ཏིལ་སྨྱུ་སྤྱོད་མཉེན་སྦྱོར་ཆོས་སྐྱོང་།

བཞི་པ་དག་ཅུ་བརྟན་ཞིང་ཐར་ལམ་སྟོང་པོ་བྱུང་བའི་ཕན་ལོན། ལེགས་པའི་ཚོས་
 གུན་གྱི་ཅུ་བ་ས་བོན་སྟོང་རྗེའི་བདག་ སྤྱིང་པ་ན་ཡང་བདེ་བའི་འབྲས་མང་ཞིང་། །ཞི་བའི་
 རང་བཞིན་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱ། །རིན་ཆེན་སེམས་ལེགས་བསྐྱེད་ལ་འབད་བར་མཛོད། །

ལྷ་པ་བསམ་དགའི་རེ་བ་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན། དེ་ནི་དཔལ་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་བུམ་པ་
བཟང་། །འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་བདེ་འབྱུང་སྒྲན་གྱི་མཆོག། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་གདུང་སེལ་རྒྱ་བ་
ཅེ། །མཁའ་བཞིན་དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་སྒྲར་ཆོག་པ། །ཏག་ཏུ་ཕན་བདེ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་
ལ། །

ལྷ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡན་ཡོན། སྒོས་བསམ་ཡས་
 བསོད་ནམས་སྒྲིན་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མདོ་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་ལས་ལྷ་ག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲོང་པོ་བཀོད་པ་ལས།
 མདོར་ན་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷ་འདས་ནམས་ལ་ལེགས་པ་ཡོད་པ་ནི་ལྷ་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡང་དེ་ཙམ་སྟེ། ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ལྷ་རྒྱ་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྒྱ་ཆེའོ། །ལྷ་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མདོ་བྱང་
 དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྷ་རྒྱ་དཔག་ཡས་རྒྱ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་
བྱ་བ། ཤེས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟུན།
དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོད་མེད་འགྲོ་བའི་བྱིར། །
ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། སྒྲོན་དང་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསམ་པས་སྒྲོན་དང་སྒྱུར་བས་ལག་ལེན་ལ་བྱུང་བ། འགྲོ་བར་འདོད་

དང་འགྲོ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དང་། སྤྱི་འཕགས་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་སོགས་ཡོད།

གཉིས་པ་སྒྲོན་འཇུག་གི་རང་བཞིན། སྒྲོན་པ་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་དོ་བོ་ལ་འཇུག་པར་
ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་དུ་འདོད་དེ། བུམས་པས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། བུམས་པ་དེ་ལ་
གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་པ་ཡང་། བུམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་
བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པར་སྒྲོད་པ་དེ་ཡང་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པ་དུག་སྟེ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོན་པའི་ཕན་ཡོན། འགྲོ་བ་གང་གིས་སྤྱོད་ས་མཐའ་གཏུགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ལ། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་མང་པོར་བསྒྲོན་བཀུར་དྲི། །རང་ཉིད་ལེགས་པ་ཅུ་མ་ཞིག་
དོན་གཉིར་བའི། །བསོད་ནམས་དེ་ཡིས་སྒྲོན་པའི་ཆར་མི་ཡོད།

བཞི་པ་དེའི་འཐད་པ། འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉུང་ཟད་སེལ་བའི་སྒོ། །སྐད་ཅིག་སྒྱེས་
པས་ངན་སོང་ཐར་གྱུར་ཅིང་། །ལྷ་མིའི་འདྲེ་བ་དཔག་མེད་ལྷུང་བར་གསུངས་ཏེ་མཛའ་
བའི་བུ་མོ་དགའ་ལྷན་དང་། གུད་བག་གི་ཏ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷར་སྒྱེས་པར་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་པ་འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན། དེ་བས་འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཏེ་དངོས་སུ་
སྒྲོར་བས་ཡང་དྲག་བྱབ་པའི་བྱིར། སྐད་ཅིག་སྒྲོར་བས་བྱབ་པའི་སེམས་མཆོག་གིས། །
བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་ཆོག་ས་གཉིས་བརྒྱུམས་པར་བཤད། །དེད་དཔོན་སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱིས་
བསྐྱལ་བ་བཞི་བྱི་དང་། བུམ་ཟེའི་བྱིའུ་ཀླ་ལ་དགའ་བས་བསྐྱལ་བ་ཉི་བྱིའི་ཆོག་ས་བརྒྱུམས་
པར་གསང་ཆེན་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དུག་པ་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ། དེ་བྱིར་བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་གྱིས་གངས་མེད་
གསུམ་དང་འབྲིང་གིས་བདུན། རྩལ་བོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་སོགས་གསུངས་པ་ཀུན། ལྷུར་

དུ་རྫོགས་དང་རིང་དུ་རྫོགས་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་པས་ཆེ་གཅིག་གོལ་བ་སྒྲིལ་ཞི་སྟོབས་ལ་
རྟལ། སྤྲུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་འཕགས་པ་དབང་རྣམས་ལྟར་བྱུང་བུལ་བྱུང་མེད་གསུངས། དེ་
ཡང་ཐུབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་མཆོག་། གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་སྒྲུ་མེད་སྟོབས་ཆེན་།

བདུན་པ་སྒྲོ་དགའ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ། འདི་ནི་སྒྲིང་རྩེའི་སྒྲོན་གྱིང་སྒྲིང་པོ་ཅན། །འགྲོ་
བདེ་བྱ་ཆོག་མ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེད་ཆེན་ལེགས་པ་ར་ཁྱེད་པ་ནི། ཆེད་ས་སོགས་འདྲི་ག་རྒྱུ་ན་
ཡང་སྒྲོན་མེད་ཅིང་། །རང་ཉིད་ཁྱེད་ཡང་སྒྲིང་ལམ་མ་སྒྲིང་ན། །གཞན་ཁྱེད་སྒྲོན་ཅི་འཆལ་
བདེ་བྱ་རྒྱུ་ལེགས་མ། །སྒྲོན་མེད་པ་འབྱུངས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད། །

གཉིས་པ་ཤེས་ནས་རིལ་ར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཐུག་
གོ། །དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ་བཞི། དང་པོ་རྟེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན། དེ་ཡང་རང་སྦྱོབས་
ཀྱི་རུས་པ་ཡོད་ན་མདུན་མཁར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྦྱོར་བྱངས་ནས་དེའི་སྦྱོར་སྒྲུབ་ལེན་
པའམ། རང་ལ་རུས་པ་མེད་པའམ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུབ་མ་ལས་ལེན་པར་འདོད་ན། སེམས་བསྐྱེད་
དེ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་དགྲ་ལས་འདོད་དགྲའི་ཆར་འབྲེབས་
བཞིན། །དེ་ཡང་རིལ་བྱ་བཞིན། སྦྱོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྒྲུབ་སྦྱོམ་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། །
རུས་དང་ལྡན་ལས་སྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དེས་སྒྲོ་བཅོས་པའི་རིམ་པ། སྒྲོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བླ་མ་ཡིས། །
སྐལ་བཟང་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། །ལའོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་
མཐར་ཞེན་པ་དགག་པ་སོགས། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགའི་ཆོས་རྣམས་དང་མཐའ་
གཉིས་སྒྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་བརྗོད།

གཞུང་པ་གནས་དང་བཀོད་པ་བཤམས་པ། གནས་གཙང་མཆོད་པས་མཛེས་ཤིང་
ཉམས་དགའ་བར། །ཁྱུ་པའི་སྐྱ་གཞུགས་ལ་སོགས་སྐྱ་ཤོན་བྱ། །

བཞི་པ་སྟོན་འགྲོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་བསམ་

པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་དངོས་བྱ་བ། དེའི་འཐད་པ་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་
པོ་དམིགས་པའི་རྟེན་བསམ་པ། རྒྱ་མཁའི་གནས་སུ་རྒྱ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །ཀྱུ་བ་
སྒྲིལ་བཅུ་ཀྱུ་མཆོད་སྒྲིལ་ཕུང་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་པར་བསམ་ཞིང་། ལྷ་བ་སྒྲོན་མེའི་
མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ནི་ཀྱེ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་དེ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་
མ་ལུས་སངས་ཀྱས་ཀྱ། །འདི་ན་སྒྲོད་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །བཞིངས་ཤིག་བཞིངས་
ཤིག་སྒྲོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ལྷ། །སོགས་ནས། ཀྱུ་བ་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་གསེགས་སུ་
གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་སོགས་བརྗོད་པས་དངོས་སུ་འབྱོན་པའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་འཐད་པ་དགོད་པ། འདི་ནི་རང་གི་སེམས་སྒྲོབས་དྲི་མེད་དང་། །མཁུན་
བཅུད་དབང་ཕུག་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཡིས། །རྟེན་ལྟར་བསམ་པ་དེ་བཞིན་འགྱུར་བར་གསུངས་
ཏེ། དགོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལས། གང་གིས་ཀྱུ་བ་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་
བཞུགས་ཏེ། །རྟེན་པར་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་པར་བྱེད། །ཉིས་པ་ཀྱན་ལས་རྒྱུ་པར་གྲོལ། །
ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱི་བྱ་བ། དེ་ནས་ཐལ་སྒྱུར་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ་གང་ནས། །མ་ལུས་
སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །སོགས་རིག་པ་མཆོག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་
ཁང་དུ་སྒྱུན་དང་བཞུགས་གསོལ་བྱས་ཀྱན་གོས་སོགས་དབུལ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དངོས་ལ་བདུན། དང་པོ་ཕུག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་
ལ་གཉིས། དང་པོ་འཆལ་ཚུལ་དངོས། ཡིད་འོང་རྗེད་ཕུའི་ནང་ན་གནས་པ་ཡི། །འཆར་ཀའི་
པ་དྲ་ཁ་འབུས་བྱེ་འདྲ་བ། །ལག་གཉིས་སྟེ་ཐོར་ཐལ་སྒྱུར་བསྒྲོད་དབྱངས་བཅུས། །
ལུས་དབུག་མེད་པར་སྒྱུལ་ནས་གུས་ཕུག་འཆལ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ཡོན། ས་འདི་རིར་བཅས་ཀྱུ་མཆོད་རུལ་སྟེད་དུ། །བྱང་ཆུབ་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཕུག་འཆལ་བའི་བསོད་ནམས་དེ་འདྲ་འདྲིག་རྟེན་གསུམ་ན་

མེད། ལུས་བརྟན་དབང་ཆེན་བར་གྱི་རྩལ་རྣམས་དང་། །མཉམ་པའི་གངས་སྟོད་ལའོར་
ལོས་སྦྱར་འགྲོ་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་ནི་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་འཕྲོབ། །

གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་
མདོར་བསྟན་ནི། དངོས་སྤྱི་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་པའི། །མཆོད་པ་སྤྱི་མེད་རྒྱ་
ཆེན་རྣམས་གྱིས་མཆོད། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། དངོས་འབྱོར་དང་ཡིད་སྤྱུལ་གཉིས། དང་པོ་དངོས་
འབྱོར་ནི། དེ་ཡང་དངོས་སྤྱི་བཤམས་པའི་མཆོད་པ། མེ་ཏོག་སྟོས་དང་མར་མེ་ཞལ་བླས་
ཏུ། །སྤྱི་རེ་འཕམ་མིང་གཏུགས་དང་རྩལ་མེད་སྤྱི། །རྒྱལ་མཆོན་རྩལ་བ་རྩལ་རྩལ་སྟོགས་
དང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་མཐོང་དགུའི་ཡོ་བྱད་གྱིས། །འགྲོ་བའི་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་
སྟོས་བཅས་མཆོད། །

གཉིས་པ་ཡིད་སྤྱུལ་ལ་སྟན་མོང་དང་བྱད་པར་གཉིས། དང་པོ་སྟན་མོང་ལ་བདུན།
དང་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་རྩལ་མེད་སྤྱི་ནི་ཅན་གྱི་མཆོད་པ། ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་སྟོགས་
འཛིག་ཏེན་ཀུན་ནི་ཡིད་འོང་བའི། །གཞལ་མེད་ཁང་བཅུགས་རིན་ཆེན་བྱ་བ་ཅན། །སྤྱི་གར་
སིལ་སྟན་བསྟོད་དབྱངས་ཆར་འབབ་ཅིང་། །རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཐུག་མངའ་བ་རྣམས་གྱིས་
མཆོད། །

གཉིས་པ་ཉེ་ལའོར་ཀུན་ནས་དགའ་བའི་མཆོད་པ། གཞན་ཡང་བདག་པོས་མ་བཟུང་
བའི་རིན་ཆེན་རི་བོ་ནགས་ཆལ་བསྟེན་མཆོ། དང་མེད་འགྲོས་གྱིས་གཉིས་བ་དེ་དག་དང་། །
སྟན་སྟོགས་དེ་ཞིམ་དང་ལྡང་དཔག་བསམ་གཤིང་། །མེ་ཏོག་འབྲས་སྤྱི་དུང་བའི་ཆོགས་
གྱིས་མཆོད། །

གསུམ་པ་པརྟོ་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་མཆོད་པ། འདབ་སྟོང་གཡོ་བས་བྱུང་བ་བཟུང་བ་
ཡི། །ལག་པའི་གཏུ་བྱ་སྤྱི་ཏས་མཆོན་ཞིང་། །སྤྱི་བལ་ཉི་ཟླའི་ཟེར་གྱིས་རབ་བྱེད་པའི། །

ལྷན་ལ་སོགས་ཡིད་འོད་རྟེན་རྒྱུ་གྱིས་མཆོད། །

བཞི་པ་ཚལ་སོགས་ཀྱན་ནས་དག་བའི་མཆོད་པ། ཅན་ནན་བསེལ་བའི་ཁ་ཡི་སྤྲུམ་སྤྲུམ་བསྐྱེད་བའི། ཁྲི་ཞིམ་སེར་བྱ་བདེ་བའི་དང་རྟེན་རྒྱུ་དང་། ལུག་དང་བྲག་རི་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ཉམས་དགའ་བ། རྒྱ་བསེལ་རྩིང་བྱ་གྲང་བ་རྟེན་རྒྱུ་གྱིས་མཆོད། །

ལྷ་པ་ཉི་ལྔ་རིན་ཆེན་བཀོད་བའི་མཆོད་པ། སྟོན་གྱི་མཆོན་མོ་དགའ་བའི་རི་བོང་འཛིན། གཟུང་བལ་རྒྱ་སྒྲར་ཐེང་བས་བསྐྱར་བ་དང་། ཉིན་བྱེད་འོད་སྟོང་བྱ་བས་མཛེས་འབར་བ། སྤྲིང་བཞིའི་འཛིན་ཉེན་རྒྱན་གྱི་རྟེན་རྒྱུ་གྱིས་མཆོད། །

དྲུག་པ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་གྱིས་མཆོད་པ། ཁོར་ཡུག་རིར་བཅས་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱའི་ཞིང་། མ་ལུས་ཡོངས་བཀོད་འདོད་དགའི་འབྱོར་བ་དང་། རྩོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་སྟེད་ཀྱན། སྤྲོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་བྱ་དབང་སྤྲུམ་བཅས་མཆོད། །

བདུན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་དེན་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་པ། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་འདོད་དགའ་འབྱུང་བའི་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་གིང་དང་འདོད་འཛོའི་བ། འཁོར་ལོ། རོར་བྱ། བཅུན་མོ། སྤོན་པོ། ཉམ་ཆོག་སྤང་པོ། དམག་དཔོན་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་བདུན་དང་། ཡུངས་དགའ་བྱར་བ། བེམ་ལ། ལི་ཁྲི། ཞོ། གི་མང་། མེ་ལོང་། དུང་གཡས་འབྲེལ་ཏེ་བཀྲ་གིས་རྩལ་བརྒྱན་དང་། ལྷམ་སྟན། བཞོན་པ། མལ་ཆ་དང་། སྤྲི་དང་། རལ་གྱི་དང་། བགས་པ་སྟེ་ཉི་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བས། ཡོན་གནས་དྲམ་པ་ལྷགས་རྩི་ཆེ་རྟེན་མཆོད། །

གཉིས་པ་བྱེད་པར་གྱི་མཆོད་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་སྤྱོན་མདོར་བསྟན། ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་མཆོད་པ་བཟང་སྟོང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཏིང་འཛིན་ཡིད་གྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱེད་པར། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་ཆེས་མཆོད། །

གཉིས་པ་ཕྱི་མཆོད་ཡིད་བཞིན་སྤྱོན་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མེ་ཏོག་སྤྱོན་མཛེས་སྤྲིང་ཁང་མཛེས་འབར་བ། རྩལ་རི་ལྟར་ན། དཀོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལས། མེ་ཏོག་

ཡལ་ཆེར་མེ་ཏོག་སྒྲ་རེ་དང་། །མེ་ཏོག་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲེ་སྟེ། །མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོག་ལས་
ཀྱན་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད། །ལག་པའི་མཐིལ་
ནས་མཆོད་པ་བསམ་ཡས་རྣམས། །རྒྱལ་བ་གཅིག་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་མ་
ལུས་ཀྱན་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དང་སྟོང་ཉིད་འཛིན་རྣམ་འབྱུང་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་པ་ལྟར།
སྟོན་དང་སྟོན་སྟོན་བདུན་ཅིའི་སྟོན་ལྟར་དང་། །གཟི་ལྟན་སྟོན་མ་ཞལ་བས་རོལ་མའི་
སྟོན་། །བསྟོན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོད་སྟོན་གྱིས་མཆོད། །

གསུམ་པ་ནང་མཆོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོད་རོལ་པ་ཀྱན་ནས་སྟོན་བ། །ནང་གསང་བའི་
མཆོད་པ། སྟོ་ཡིས་འཇུག་པའི་སྟོན་ཅན་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པ། སྟོག་མོ་ཐེང་ཐོག་སྟོན་
ཆེན་སྒྲ་གར་སོགས། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲ་ཆོག་ལས་སྟོན་འཕྲོ་བས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་
མ་ལུས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །

གསུམ་པ་སྟོན་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ སྟུང་བྱ་སྟོན་པའི་སྟོན་དུག །འགྲིམ་པའི་སྟོ་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ཀྱན་སྟོང་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ། ཡལ་པ་མ་མཁན་སྟོན་སོགས་
ལ། དུས་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། རོ་བོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ།
སྟོར་བ་རང་གིས་བྱས་པའམ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའམ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྟེ། ཐོག་
མེད་དུས་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་གྱིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྟོན་པ་ཅི་མཆིས་པ། །
བྱེད་ལས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་ངན་སོང་སོགས། སྟོན་པའི་རྒྱར་གྱུར་དེ་ཀྱན་
བཤགས་པར་བགྱི། །བཤགས་ཚུལ་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྟོར་བ་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསལ་གདབ་པ་སོགས་གྱི་སྟོན་སྟུང་སྟུང་སྟུང་འགྲོ་ཞིང་།
དངོས་གཞི་སྟོན་བས་བཞིའི་དམིགས་གནད་དང་ལྟན་པས་བཤགས་ཤིང་། རྗེས་རང་གཞན་གྱི་
སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཐོག་ཏུ་ནག་ཡིང་དེ་འདྲས་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་སོགས་
གྱི་སྟོན་མཆོམས་སོགས་ལས་བྱང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དག་པར་བསམ་ཞིང་། སྟོན་ལྟར་

རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་ལ་བཞག།

བཞི་པ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ། འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་མཐའ་ཡས་ལ། །རྟག་
བར་བདག་ནི་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་དོ། །འདིས་དགོ་ཅུ་མཉམ་པར་ཐོབ་ཅིང་བསོད་ནམས་ཆད་
མེད་ཐོབ།

ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བ། མ་ལུས་སྤྱི་དགའི་ཆོག་སྐྱུ་རྣམས་བསྐྱལ་
བའི་བྱིར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མེད་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། །འདིས་ཆོས་སྤང་གི་སྤྱི་བ་
དག་པ་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མི་འབྲལ།

དྲུག་པ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ། དེང་ནས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྤྱོད་ས་
བར། །མུ་ངན་མི་འདའ་དྲུག་ཏུ་བཞག་སྤྱི་བར་གསོལ། །འདིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་
བ་ཞི་ནས་ཆོ་རིང་པོ་འཆོ།

བདུན་པ་བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་
བསྐྱོ་རྒྱུ་དགོ་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། མ་
ལུས་སྤྱི་གཉིས་གང་དུ་བསྐྱོ་ན་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་འགྲུབ་པར་ཤོག། འདིར་
བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱི་བྱུང་བར་རྒྱ་དགོ་བ་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བའི་བྱུང་བར་གྱིས་དབྱེ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་འཐད་པ་དགོད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྤང་བྱ་གཤམ་གྱི་
དི་མ་འབྲངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་འཐད་པ། རི་ལྟར་བྱས་གྱིས་སྤྱོད་ས་
པའི་རས་ལྷག་དག། །ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བས་ཁ་དོག་གསལ་བ་བཞིན། །དེ་ལྟར་སྐྱོན་དུ་
འགྲོ་བས་སེམས་སྤྱོད་ས་པའི། །རྒྱུ་ལ་དེོས་གཞིའི་སེམས་མཆོག་གསལ་བར་སྤྱི། །

གཉིས་པ་སྤང་བྱ་དགོ་བའི་དཔུང་ཆོག་སྤྱོད་པས་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་འཐད་
པ། ཡན་ལག་བདུན་པ། འདི་ནི་བསོད་ནམས་འབྲས་སུ་ཆད་མེད་དེ། །ཆོས་དབྱིངས་
རི་བཞིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀུན་བྱུང་། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཚེ་ག་ནི། དེ་ནས་དངོས་གཞི་སངས་རྒྱལ་ཚེ་དང་ཚེ་གས་
མཚེ་ག་ལ། །ལན་གསུམ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བུས་ཏེ། །མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་
དགོངས་སུ་གསོལ། །རི་ལྟར་སྤོང་གི་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་
བསྐྱེད་བསྐྱབ་ལ་གནས་པ་ལྟར། །དེང་ནས་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་ལ་གནས་པར་བགྱི། །མ་བརྒྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ་བར་
བགྱི། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ་བགྱི་ཞིང་། །དབུགས་མ་ལུང་རྣམས་བདག་
གིས་དབུགས་དབྱུང་སྟེ། །སེམས་ཕན་རྣམས་ནི་ལྷ་དན་འདས་ལ་འགོད། །

གསུམ་པ་མཐུག་ལ་གསུམ། དང་པོ་དུས་གཞན་དུས་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པའི་རིམ་
བ། དེ་ལྟར་ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྐྱེད་ལ་འབད་
བར་བྱ། །

གཉིས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་འཐད་བ། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གྱི་བརྗོད་པ་དང་
པོས་སྤོང་བ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། གཉིས་པས་འཐུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ་ཡིས། གཉིས་
ཀ་བརྟན་ཞིང་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤོང་འཐུག་པོ་པོ་གཅིག་ལ། ཚེ་ག་ལས་ཐ་དད་པ་
ལྟར་ལྷོག་པ་གསུམ། བརྗོད་པ་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བར་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་སྒྲི་དགའ་བསྐྱེད་བ། དེང་ནས་བདག་ནི་འགྲོ་ཀྱན་ཉིད་འཆོའི་གཞི། །
རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་ཐོབ། །སྤྱིད་ན་མི་འཛིགས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་
ཅིང་། །རྟག་ཏུ་ཕན་པ་འབྲེལ་ཞིག་ལྟར་ལེན་པས། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་དོན་དང་བཅས་པར་
གྱུར། །

དོན་གསུམ་པ་སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་མདོའི་གནས་
སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྐྱེད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་བསྐྱབ་
མདོའི་གནས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་ལ། དང་པོ་བསྐྱབ་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གདམས་པ།

དེ་ནི་སེམས་གཙང་རིགས་ཡོད་པས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབར་བའི་འབྱུང་གནས་ལ་བྱེ་
 རོར་བྱས་ན་དེ་བས་ཀྱང་མཛེས་པ་ལྟར་དགེ་བའི་སྤྲིན་གཞི་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྤྱི་
 ལུ་རབ་བསྐྱེད་དེ། དེ་གཟུང་བ་དང་དྲི་མ་དྲག་པ་དང་དགེ་བ་སྤྲེལ་བྱིར་བཙོན་པར་བྱ།
 རྒྱལ་ཇི་ལྟར། གཟུང་དག་སྤྲེལ་སྒྲུལ་ན། སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ལ་གནས་
 པ་ནི་སེམས་བཟུང་བའོ། །དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྲེལ་སྤྲུང་བའི་བྱིར་འབད་པ་ནི་དག་པར་བྱ་བའོ། །
 བདག་གི་བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྗེ་བ་ལ་སྤྲེལ་མར་བྱ་བ་ནི་སེམས་
 སྤྲེལ་བའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྒྲོ་བ་དང་། དག་ཆོག་སྤྲེལ་མར་བྱ་བ་སྤྲེལ་བ་དང་། ཀྱན་ཏུ་དག་
 བ་འབའ་ཞིག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁུར་དུ་འཁུར་བ་དང་། བདག་
 དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་མདོ་བསྐྱེས་
 པ་སྟེ། སྤྱིད་འཇུག་ལས། སྤྱིད་ལྷག་མེད་དང་དབྱང་ཆོག་སྤྲེལ་དང་། །ལྟར་སྤྲང་བདག་ཉིད་
 དབང་བྱ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། །གཞན་དང་བདག་ཏུ་བརྗེ་བར་གྱིས། །
 ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོན་འཇུག་སྤྱི་སྤྱིད་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ། དེས་ན། འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 བདག་གིས་སྤྲང་བྱ་ཞིང་། །བདག་གི་བདེ་བས་འགྲོ་བ་བདེར་འབྱུང་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་བར་
 དུ་དེ་དྲང་མི་འབྲེལ་ཤོག །སྒྲུལ་དུ་གཏོང་ལེན་སྤྲེལ་མར་སྤྱིད་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྲེལ་
 ཀྱང་དངོས་སུ་འཕོ་བ་ནི་མེད་དེ་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་འཇམ་དཔལ་
 བཞིན་། དེའི་སྒྲོན་ལམ་དུ། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱིར་ཡང་ནི། །བྱི་མའི་མུ་མཐར་གནས་པར་
 ཤོག །ཅེས་བཏབ་པའི་བྱིར། སྒྲོན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཆད་མེད་བཞི་པོ་བསྐྱེད། གཞན་ཡང་
 ཐེག་ཆེན་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། རྒྱལ་པ་བཙུག་སྤྲེལ་གྱིས་ཐན་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ།
 ཆེ་རབས་ཀྱི་ཕ་མ་ཡིན་པས་དྲན་ཆེ་བ་དང་། བྱས་པ་མི་གཞོ་བ་དམན་པར་འབྱུང་བ་དང་།
 བདག་གི་བྱིར་སྒྲོན་སྤྲེལ་བ་བྱས་པས་དེ་དག་ངན་སོང་དུ་གཞོལ་བ་དང་། དེ་དག་བདེ་སྤྱུག་

འདོར་ལེན་གྱི་ཐབས་ལ་སྒྲིངས་པ་དང་། སྒར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བོར་བ་འདི་
རྣམས་ངས་མ་དྲངས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་འཛིན་ཉོན་
མོངས་ཀྱིས་དགྲུགས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་ཀྱང་འདྲེལ་བའི་ཕྱིར་འབད་པས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་
ལགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་
རྟོགས་པས་ཀྱང་སྟོང་རྗེ་བ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་མ་བྱས་ན་རང་གི་བསྐྱབ་པའང་འདོར་བར་
འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་དོན་
བྱས་ན་རང་དོན་ཀྱང་ཤུགས་ལ་འགྱུབ་པ་དང་། དེས་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་བསྐྱབས་ན་རང་ཉིད་ཉོན་རང་དུ་ལྷུང་བ་དང་། དོན་དམ་པར་དམིགས་
སྒྲུ་མེད་པས་ཀྱང་རྗེ་བ་ཏུ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་དཀའ་བས་ཀྱང་ཕན་པ་བསྐྱབ་དགོས་
པས། དེ་ལྟར་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེམས་ཁུམ་པ་
སོགས་སྤང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ། འདྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྤྱོད། །དེ་ཡི་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བརྩོན་པར་བྱ།

གསུམ་པ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་གནས་ལ་གདམས་པ། ཏྲ་ཏུ་དྲན་དྲང་ཤེས་བཞིན་
བག་ཡོད་ཀྱིས། །མི་དགེ་སྤང་ཞིང་དགེ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབ། །

བཞི་པ་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱབ་མདོའི་རབ་འཛུགས་ཏེ་བྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་མི་ཉམས་
བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །ལོག་པར་ལྟ་སོགས་རྒྱལ་པོའི་ལྷུང་བ་ལ། །གྲོང་སོགས་སྒྲོན་པོའི་ལྷུང་དང་
པལ་པའི་བརྒྱུད། །ཐུན་མོང་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ལྷུང་བྱེད་ལ། །ལོག་ལྟའི་ཕྱོགས་མཐུན་མ་གུས་
པ་ཙམ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། དེ་དྲང་ཕྱོགས་མཐུན་ཉེས་བྱས་ཤེས་པར་བྱ། །ལོག་ལྟ་སོགས་
དེ་དག་མི་ལྟན་པ་སྤང་སེམས་དགེ་བ་ལྷུང་དྲང་ཉེས་མེད་དེ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་
པའོ། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་མཐུན་རི་སྟོང་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱ།

ལྷ་པ་སྤང་སྤང་ངེས་པའི་གནས་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་བཞི་ངེས་པའི་སྤང་

དོར་བསམ་པ། གཞན་དོན་ངེས་པའི་བླང་དོར། གང་དག་ངེས་པའི་དབྱེ་བ་བསམ་པའོ། །
དང་པོ་ཆོས་བཞི་ངེས་པའི་བླང་དོར་བསམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཆོས་བཞི་བླང་དོར་མདོར་
བསྟན་པ། མདོར་ན་སྟོན་པའི་བླང་མཚམས་ན་ག་པོའི་ཆོས་བཞི་བླང་བྱ་ཞིང་། དཀར་པོའི་
ཆོས་བཞི་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱ།

གཉིས་པ་ན་ག་པོའི་ཆོས་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བླ་མ་དང་མཆོད་འོས་བསྐྱེད་དང་
གཞན་འགྲོད་པ་མེད་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད། རྒྱལ་སྐས་དམ་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟན་སྟོགས་པ་
དང་། འགྲོ་བའི་ནང་ན་གཡོ་དང་སྐྱེའི་སྐྱོད་པ། །ན་ག་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་གསུམ་པས་བླང་འཆལ་
ལོ། །

གསུམ་པ་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ཤེས་བཞིན་རྒྱུ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་
པ་བསྟན་ཞིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་བརྗོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡང་དག་དགེ་ལ་
བསྐྱེད། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་དུ་ཤེས་བསྐྱེད། །གཡོ་སྐྱེ་མེད་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་
པས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད་པ་སྟེ། དཀར་པོའི་ཆོས་རབ་བཞི་པོ་བསྟན་པར་མཛོད། གཞན་
ཡང་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་། དེའི་ཆོས་ལ་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་། དེ་སྐྱབ་པ་གོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་འདུ་ཤེས་བཞི་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དོན་ངེས་པའི་བླང་དོར་བསམ་པ། འཇུག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱལ་
རང་དོན་ལས་ཀྱང་གཞན་ཕན་གཙོ་འཛིན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
སྟེ། གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འགྱུར་བ་ཤེས་པ་དང་། དགེ་ཆོགས་མི་འགྲིབ་པ་གསུམ་
ཚད་ན་ལུས་དག་མི་དགེ་བ་བདུན། གནད་བའི་སྐྱབས་ཡོད་དོན་ལ་དགེ་བ་ཡིན། །ཡིད་གསུམ་
ནམ་ཡང་གནད་བའི་སྐྱབས་མེད་དོ། །རང་དོན་ནི་བདེ་འདོད་པའི་དགེ་བ་ཡང་། །རྒྱལ་སྐས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷང་བ་སྟེ། །གཞན་ཕྱིར་ཕན་ན་མི་དགེ་གང་ལ་གསུམ་པ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་

བྱ་ལགས་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེའང་སྤང་བྱ་སྤྲོད་པའི་ཚུལ། ཤེས་བྱ་ཤེས་པའི་ཚུལ།
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས། སྤྲོ་མ་ནི་ཅ་ལྟར་དང་། མི་དགོ་བ་
 སོགས་གནང་བཀག་ཤེས་པས་བསྐྱོམ་པའོ། །པར་པ་ནི་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་
 ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱད་པར་བསྐྱབ་སྐྱོམ་གྱི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ་ལྟར་ལྟར་མེད་གྱི་
 དབྱེ་བས་ལ་དང་། བྱེ་བྱག་ སྤྱོན་སེམས་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་པ་སྤྱིད་ལྟར་ལམ་གཞན་
 ལ་འཇུག་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། འཇུག་སེམས་ཉམས་རྒྱུ་ རྟེན་གཞི་སྤྱོན་པ་ཤོར་བ། འགལ་
 ཟུ་ཅ་ལྟར་བྱུང་བ། སྤྲོད་རྒྱུན་བསྐྱབ་པ་ལྟལ་བ་གསུམ་སོགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཉམས་
 པའི་ཉེས་པ་དང་། གོམས་ཐབས་སོགས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའོ། །ཕྱི་མ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལས། ཐེག་
 ཆེན་དབུ་མ་ལྟགས་ལ། རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པའི་མདོ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། དགོན་མཆོག་
 གི་དགོར་འཕྲོག་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྤྲང་བ། རབ་བྱུང་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པ། མཆོམས་མེད་
 ལྟ་ལས་གང་རུང་བྱེད་པ། ལོག་པའི་ལྟ་བ་འཛིན་པ་སྟེ་བྱང་སེམས་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་
 ལྟ་དང་། སྤྲོ་མ་བཞི་པའི་སྤྱིང་དུ། སྤྲོད་། སྤྲོད་ས། སྤྲོད་ཁྱེད། སྤྲོད་དལ། ལྟལ་འཁོར་
 འཛིམས་པ་རྣམས་བསྐྱར་པ་སྤྱོན་པོ་ལ་ཉེ་བ་ལ། སྤྱོམ་སྤྲངས་པར་སྤྱིང་ཉིད་སྤྱོན་པ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཐེག་དམན་ལ་འགོད་པ། སོ་ཐར་སྤྲང་དུ་བཅུག་པ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་
 ལ་འབྲས་སུ་མེད་པར་འཛིན་པ། ཐུག་དོག་གིས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྤྱོད། རྟེན་བཀྱར་
 གྱི་རྟེན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བསྟོད་པ། དགོ་སྤྱིང་གི་རྗེས་དབང་པོ་ཆེ་གཞན་ལ་སྤྱོན་པ། སྤྱིང་
 པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཁ་ཏོན་པ་ལ་བྱིན་ནས་ཞི་གནས་འདོར་དུ་བཅུག་པ་སྟེ་ཕལ་ལ་ཉེ་བ་བརྒྱད་
 དང་། དེའི་སྤྱིང་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱོན་འཇུག་གི་སེམས་གཉིས་འདོར་བ་སྟེ་ཅ་ལྟར་ཉི་ཤུའོ། །རྣལ་
 འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ལྟགས། རྟེན་བཀྱར་གྱི་ཕྱིར་དུ་བདག་བསྟོད་གཞན་སྤྱོད། སེར་སྤྱིང་དབང་
 གིས་ཆོས་ནོར་མི་སྤྱིར་བ། ཁྱོ་བས་བཤགས་ཀྱང་སྤྲོར་འཆོག་པ། ཐེག་ཆེན་སྤྲངས་ཤིང་དམ་
 ཆོས་འདྲ་སྤྲོད་སྤྱོན་པ་སྟེ་ཅ་ལྟར་བཞིར་གསུངས། ལེན་ཚུལ་ཡང་སེམས་ཅམ་ལྟགས་ལ་ལན་

གསུམ་ལས་ལྷག་པར་སྒྲུང་དུ་མེད་པར་བྱང་ས་ལས་བཤད། དབུ་མའི་ལུགས་ལ་ལན་གངས་
དེ་ཙམ་སྒྲུང་ཡང་སྒྲེ་བར་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་གང་ཟག་དེས་པའི་དབྱེ་བ་བསམ་པ། གང་གིས་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་གི་
རིམ་པ། རྒྱལ་སྐྱུ་དེ་ཡང་རྒྱལ་པ་གསུམ་ཉིད་དེ། །རང་ཉིད་གྲོལ་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་འདོད་
པ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲང་། །རང་དྲང་འགྲོ་བ་མཉམ་དུ་ཐར་འདོད་
པ། །ལྷ་བུ་ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲང་། །འགྲོ་བ་བསྐྱལ་ནས་རང་ཉིད་ཞི་འདོད་
པ། །རྒྱུ་བུ་ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ། །རིམ་བཞིན་གངས་མེད་སུམ་ཅུ་ཅུ་
གསུམ་དང་། །བདུན་དང་གསུམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ནི། །དབང་པོའི་རིམ་པར་ལུགས་
པ་མདོ་ལས་གསུངས། །

གཉིས་པ་སྦྱོད་པ་སྐབས་པོ་ཆེའི་གནས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན།
རྒྱལ་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན། རྒྱལ་སྐྱུ་རྒྱལ་སྐྱུ་གྱིས་གྱུན་ལ་
བསྐྱབ་པ་སྟེ། །གཙོ་བོ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ། །ཡོན་ཏན་བཞི་སྟགས་སྦྱིར་བསྟན་ནས།

གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་པའི་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི།
ཕྱེ་བྲག་འགྲོ་བ་དབུལ་བས་ཉམ་ཐག་མཐོང་ནས་ནི། ཟས་གོས་རྩ་དྲང་གིང་རྩ་སྒྲུང་པོ་
སྟགས། །མཐོ་དགའི་ཡོ་བྱད་དཔག་མེད་གཏོང་བ་སྟེ། །བྱ་དྲང་བྱ་མོ་ལ་སྟགས་གཏོང་
བ་ཆེ། །མགོ་དྲང་མིག་སྟགས་གིན་ཏུ་གཏོང་བ་སྟེ། །ཟང་ཟིང་དྲང་ནི་ཆོས་གྱིས་ཕན་པ་
བསྐྱབ། །དེའང་ངོ་བོ་སེར་སྒྲ་མེད་པ་རྒྱ་གཏོང་སེམས་དག་པ། །འབྲས་བུ་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་
སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱབ་པ། བྱེད་ལས་རང་གཞན་གཉིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཆོགས་
གཉིས་རྗེས་པར་བྱེད་པས། དེས་ནི་རང་གི་སེར་སྒྲའི་ཆོགས་འཛོམས་གིང་། གཞན་
དོན་གྱི་འབྱོར་པ་ཉི་བར་སྒྲེ་བར་འགྱུར།

གཉིས་པ་ཆུལ་བྱིས་ཀྱི་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་བསྐྱབ་གསུམ་སྦྱིར་བསྟན་པ།

ཕྱི་རོལ་པ་ལ་མེད་པས་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱིས་ནི་རྒྱད་ཉེས་སྟོང་བསྟོམས་གིང་། སེམས་
ཀྱིས་དགེ་བ་ཆོས་སྟུང་ནི་བ་རྣམས་བསྐྱབས་ལ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་གཞན་དོན་སྐྱབ་
བ་ཤིས་རབ་ཀྱིས་ནི་དོན་གཉིས་སུ་ཆོག་པ་འཕྲོ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་པ་ན་སྟོམ་པས་སྐྱབ་
བ་སྟུང་། ཆོས་སྟུང་ཀྱིས་རི་ལྷ་རི་སྟེང་གཉིས་འབྱུང་། དོན་བྱེད་ཀྱིས་ཐིན་ལས་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པ་ཐོབ།

གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་གསུམ་བསྟན་བ། སྟོམ་དང་ཆོས་སྟུང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
དེ། ཁྱུ་ལ་སྟོམ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་གསུམ་རྟག་བསྟུང་། །

གསུམ་པ་བསྟུང་བྱ་ངེས་པར་བསྟུང་བ། ཁྱིམ་པས་དགེ་བ་སྟོན་བསྟོན་གནས་སྟོན་
འཇུག་ལ། ཁབ་ཏུ་བྱུང་བས་དགེ་སྟོང་དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་སྟོབ་མ་ཡི་སྟོམ་པ་གང་ཡིན་
སྟེང་། བྱུང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་བསྟུང་བ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཡིན། །

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ་བདུན། དང་པོ་བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ། ཕྱི་ནང་གནོད་པ་
སྟོ་ཆོག་པ་ལ་མི་ཁྱོ་བའི་བཟོད་པ་འཇུག། ཆོས་ཕྱིར་དཀར་སྟུང་གི་སྟུག་བསྟུལ་ལ། རི་མི་
སྟོམ་དང་ལེན་དང་སྟོང་རྗེས་གཞན་དོན་ལ་སྟོ་ངལ་མེད་པ་དང་ཆོས་ལ་སོམ། དམིགས་
མེད་ལ་མི་སྐྱབ་པའི་བཟོད་པ་གསུམ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ།

གཉིས་པ་བཟོད་པ་སྟོམ་པའི་འཐད་པ། ཞེ་སྟངས་ལྷ་བྱའི་སྟུག་པ་འགའ་མེད་ལ། །
བཟོད་མཚུངས་དཀར་སྟུང་བསྟོན་རྣམས་གཞན་མེད་པས། སྟོ་ཆོག་པ་ཚུལ་ཀྱིས་བཟོད་
ལ་ནན་ཏན་དུ། ཁྱོ་བའི་མི་ཆེན་འདྲིལ་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །

གསུམ་པ་རང་སེམས་འདུལ་བའི་རྒྱ་མཆན། གནོད་པའི་ཡུལ་རྣམས་མི་བསྐྱན་གངས་
མེད་པས། རི་རི་ཞིང་ཡང་གདུལ་བར་ཡོང་མི་ཡོང་། སེམས་གཅིག་བདུལ་བས་ཐམས་
ཅད་དུལ་འགྱུར་བ། སེམས་འདུལ་བཟུལ་ཞུགས་བསྟུང་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །

བཞི་པ་ཡུལ་ལ་བཟོད་པའི་རིགས་པ་བཛོད་པ། གནོད་ལ་བཙོན་ནས་བཟོད་པའི་

ལེགས་པ་འབྱུང་། མྱིང་རྗེ་དང་ནི་བུམ་ས་སོགས་ཡོན་ཏན་སྟེ། །བུང་ཆུབ་ཤོགས་ཀྱི་
དགེ་ལ་སྟོན་པ་བཞིན། །ཁུ་དང་སྟོ་བས་བཟོད་པ་ཉི་བར་བསྟེན། །

ལྷ་པ་རང་གིས་ཉེས་པའི་རྒྱན་མཚན་བསམ་པ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་མེད་ན་མི་
འབྱུང་ལ། །བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་ཡན་ཅུན་བརྟེན་པ་ཅན། །རང་གིས་ཉེས་ཀྱི་གཞོན་པའི་
ཆོགས་རབ་འདི། །འཕྲལ་གྱི་རྒྱན་དང་སྟོན་ལས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །འདི་འབྱུང་རིགས་
ཉི་ལས་ཟད་ཐབས་འདི་ལ། །ཅི་ནས་སེམས་འདུལ་གཅིག་ལུ་བསྟན་ཅུགས་བྱ། །

དུག་པ་སེམས་ལོག་པའི་སྟོན་ཐབས་བསྟན་པ། །མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་བབ་ལ་མི་དགའ་
བཏང་། །བཅོས་སྟེ་ཡོད་ན་མི་དགའ་ཅི་དགོས་ལ། །མེད་ན་ཡན་པ་མེད་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། །
དེ་བས་རྒྱན་རྒྱས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །

བདུན་པ་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱི་བཟོད་པ་བཤད་པ། །བརྟགས་ན་མཁའ་བཞིན་སྟོང་པའི་
རང་བཞིན་ལ། །དགའ་དང་མི་དགའ་ཤོར་གོད་ལེགས་ཉེས་མེད། །དེ་ལ་གཉིས་སྟེ་
བཟུང་ཡང་དོན་མེད་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དང་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །

བཞི་པ་བཙུན་འབྱུང་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཞི། །དང་པོ་བཙུན་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་
འཐད་པ་དགོད་པ། །གང་ལ་བཙུན་པའི་རང་བཞིན་དགེ་ལ་སྟོ། །དེ་ལ་དགེ་ཆོས་མི་ཟད་
སྟོན་བཞིན་འདུ། །དེ་ཞིས་པདྨའི་ཆལ་དུ་བུང་བ་བཞིན། །

གཉིས་པ་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བསྟན་པ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་ལེ་ལོ་གསུམ། །
བྱ་བ་དན་ཞེན་ཆོང་སོ་ནམ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་དང་། །དགའ་བ་མཐོང་ནས་མི་འབྱུང་
སྟམ་སྟེ་སྟོར་བ་བཏང་བ་སྟོན་ལུག་པ། །བདག་འདྲས་མི་རུས་ཞེས་བདག་ཉིད་བརྟན། །
ལེགས་པ་མི་འབྱུང་ཉེས་ཀྱི་འབྱུང་པའི་གཞི། །ཕུན་ཆོགས་ཉམས་ལ་རྒྱད་པ་སྟེ་བར་འབྱུང་། །

གསུམ་པ་དེའི་གཉིན་པོ་བཙུན་འབྱུང་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། །བཙུན་འབྱུང་ལྷན་པ་
འཛིག་རྟེན་གྱིས་བསྟོན་ཅིང་། །བཙུན་འབྱུང་ལྷན་པ་མི་ཡི་བསམ་པ་འབྱུང་། །བཙུན་

འགྲུས་ལྟན་པ་ཡོན་ཏན་ཆོག་ལ་འཕེལ་ཞིང་། །བརྩོན་འགྲུས་ལྟན་པ་ལྷ་རྩ་འདུང་བར་
འགྱུར་། །

བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་དངོས་ཀྱི་བརྩམས་ཚུལ་བསྟན་པ། རྟེན་ཡང་འཛིན་ཏེན་དག་
ཆོས་མཆོག་རྣམས་དང་། །འཛིན་ཏེན་འདས་པའི་ལམ་ནི་གང་ཡིན་པ། །ཟག་བཅས་ཟག་
པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །མི་དག་སྤང་ཞིང་དག་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ལུས་ཀྱིས་འབད་
ཡིད་ཀྱིས་རྩོལ་ངག་གིས་བརྩོན་པས་ཡང་དག་གནས་པར་བྱ། དེའང་དབྱེན། དག་པ་བསྐྱབ་
ཅིང་བདུད་བཞི་འཛམས་པའི་རྒྱ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །ལམ་ལུ་ས་བརྩུ་ཚོགས་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱ་སྤྱོར་པའི་བརྩོན་འགྲུས། རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་མཁ། ཡང་ན་ཀུན་བདུས་ལས། གོ་ཆ། སྤྱོར་བ། མི་འགོད་པ། མི་
ལྷོག་པ། ཆོག་པར་མི་འཛིན་པ་ལ་སེམས་མངོན་པར་སྤྱོད་པ། ཞེས་སོ། །རྟེན་སྤྱོད་སྤངས་རྒྱས་
མ་ཐོབ་པར་དུ་ནི། །ཆེས་ཆེར་གོང་དུ་ཡང་དག་འགྲོར་ཡོད་པས། །རྟེན་སྤྱོད་མི་ངལ་འབད་
པས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས། །

ལུ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་བརྩུ་གཅིག་ དང་པོ་འགྱུར་ཞིང་མི་རྟག་པའི་
རང་བཞིན་བསམ་ནས་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱལ་བ། བསམ་གཏན་འདོད་པས་རྣམ་གཞི་
འདུ་འཛི་སྤང་། །ལུ་ལྷ་གྱི་དགའ་བ་སྟོན་ཀའི་སྤྱོན་འདུ་ཞིང་། །སྤྱོག་ལྟར་མི་བརྟན་གཞི་
བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ལོངས་སྤྱོད་མི་རྟག་སྤྱོད་མའི་ཁང་བཟང་འདུ། །རྣམ་ཡང་ཡིད་བརྟན་
མི་རུང་དེ་སྤངས་ཏེ། ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་ཞི་བའི་ནགས་འདུབ་བསྟེན། །

གཉིས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱལ་
བ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་སྤང་བྱོལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །བསམ་དྲང་བསྐྱེད་དང་ཆོལ་བས་སྤྱུག་
བསྐྱལ་ཞིང་། །ཁེངས་དྲང་སྤྱོད་དང་འཇུངས་པས་སེར་སྤྱོད་འཕེལ། །དན་འགྲོར་འབྱིད་ཅིང་
བདེ་འགྲོའི་ལམ་འགོག་པས། །འདོད་པ་རྣུང་དང་ཆོག་གེས་ལྟན་པར་བྱ། །

[illegible]

བཞི་པ་བཤེས་དང་འགྲོགས་པའི་ཉེས་པ་བསམས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱལ་བ།
 བྱིས་དང་འགྲོགས་པའི་ཉེས་པ་ཚད་མེད་དེ། །སྤྲིག་པ་འཕྲེལ་ཁིང་མི་དགོ་དང་གིས་འགོ།
 དགོ་བ་འགྲིབ་ཅིང་ཚུད་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲི། །བྱས་པ་མི་གཞོན་མ་ཡང་མཁུ་བ་དགའ།
 ཉོན་མོད་བྱ་བ་མང་ཁིང་འདྲ་འཛིན་གཡང་། །མེ་དང་སྐྱལ་དང་གཅན་གཞན་བློད་འདྲ་བའི།
 བྱིས་པ་ནུམས་ལས་ཐག་རིང་འབྱོལ་བར་བྱ། །

ལྷ་པ་འདྲུ་འཛིན་པ་སྤྱི་པ་འི་རྒྱ་མཚན་པ་སེམས་ནས་པ་སེམས་གཏན་ལ་བསྒྲུལ་བ། རི་མིང་
སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར། །ཐྱི་རོལ་ཡུལ་གྱིས་རབ་རྒྱ་སྤྱི་པ་སེམས་ན། །དཔེན་པ་འི་
གནས་སྤྱི་སྤྱི་པ་སེམས་གནས་པར་བྱ། །

རྒྱལ་པ་གཅིག་ལུ་འགོ་བའི་རང་བཞིན་བསམས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱལ་བ།
 རི་མེད་མྱེས་ལུ་བཞི་ཡིས་བཏེག་པའི་ལུས། །རྟུ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པར་མ་གྱུར་བར། །
 བདག་ནི་ནི་བའི་དགོན་པར་རབ་ཕྱོགས་ཏེ། །ལུས་སེམས་འདྲ་འཛིན་དགྲ་ལས་སྐྱལ་
 བར་བྱ། །

བདུན་པ་ནགས་ཁྱོད་དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱལ་བ།
 ནགས་ནི་ཁྱུ་གཙང་མེ་ཏྲུ་འབྲས་མང་ཞིང་། །བྲག་རིའི་ཕྱག་དང་རྩྭ་ལེབ་ཁང་བཟང་མང་། །
 དྲུག་པའི་རྩོན་གིང་གི་བ་མས་བརྒྱན་པའི་ཁྱོད། །བྱ་དང་རི་དྲགས་མང་པོ་གར་བྱེད་ཅིང་། །
 ཁྱུ་འབྲུམ་མེ་ཏྲུ་བྱང་བ་སྐྱུ་ལེན་མཛེས། །

བརྒྱུད་པ་དེའི་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་བསམ་ནས་བསམས་གཏན་ལ་བསྐྱལ་བ། སྒྲིམ་དང་
སྒྲན་སྒྲིགས་དྲི་ཞིམ་དང་ལྷང་ཞིང་། །དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བསམ་གཏན་ངང་གིས་
འཕེལ། །དུས་བཞིར་དགའ་བས་ {བ་ལ} བརྒྱའི་མཆོ་འདུ་སྟེ་སེར་བུའི་རྒྱུད་གིས་སྒྲན་དང་
མེ་ཏོག་གི་དྲི་ཞིམ་གྱི་དང་ལྷང་ཞིང་། སྟོ་གཏེར་དྲུ་དྲུ་སྟེན་དུས་དགུན་དང་དཔྱིད། །རིམ་གྱིས་
འགྱུར་བས་མི་རྟག་སྒྲི་གས་འཕེལ། །

དགུ་པ་མི་རྟག་སྒྲི་བའི་རང་བཞིན་བསམས་ནས་བསམས་གཏན་ལ་བསྐྱལ་བ། དུར་ཁྱོད་
དུས་པ་འཕྲོར་བའི་རྒྱལ་མཐོང་ནས། །བདག་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་དང་རྒྱལ་ཅན། །སྟོ་སྟོར་
འགྲེལ་ཆོས་ཅན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །འདུས་བྱས་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལ། །དགའ་
བའི་སྒྲོ་གྲོས་གང་ཡིན་རིང་དུ་བྱེད། །ཅོད་དང་ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་རྟག་ཞི་བས། །རང་
གི་སེམས་ནི་ལས་རུང་བདེ་བ་འཕྲོབ། །

བརྒྱུ་པ་ནགས་ཆེལ་བསྐྱགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམས་ནས་བསམས་གཏན་ལ་བསྐྱལ་བ།
དེ་འདྲའི་ནགས་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས། །ཐིན་ལ་སྒྲོ་བས་དགོན་པར་རབ་ཕྱོགས་
ཏེ། །ཤོམ་པ་བདུན་ཅུ་པོར་བའི་བསྟོད་རྣམས་ནི། །གང་གིས་བསྐྱལ་བ་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱལ་
ལ། །བསྐྱལ་བར་མཆོད་པའི་བསྟོད་རྣམས་ལུང་པོ་ཡིས། །སྒྲུ་མའི་བསྟོད་རྣམས་བརྒྱ་སྟོད་
ཆར་མི་ཐོད། །ཅིས་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ཞི་བའི་ནགས་འདབས་བསྟེན་པར་
བྱ། །

བརྒྱུ་པ་ཅིག་པ་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་རྒྱལ་དངོས་ལ་གདམས་བ། དེར་ནི་སྒྲན་ལ་སྒྲིལ་
ཀྱང་རབ་བཅས་ནས། །ཅེ་གཅིག་སེམས་ལ་མི་གཡོ་མཉམ་པར་བཞག། །བྱིས་པ་ཉེར་
སྒྲིང་དོན་རབ་འབྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་དགའི་བསམ་གཏན་དམ་པ་བསྐྱལ། །
དེ་དག་རིམ་པར་བསམ་གཏན་བཞི་དང་དེ་བཞིན་གསུགས་མེད་བཞི། །ལམ་ལ་མ་ཞུགས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱིས་པ་ཉེར་སྒྲིང་དང་ལམ་ལ་ཞུགས་ཟིན་པ། །ཆོགས་སྒྲིལ་གྱི་ལམ་

པའི་ཉིང་འཛིན་ཐར་པའི་རྒྱར་གྱུར་དོན་རབ་འབྱེད་པ། ས་དང་པོ་ཡན་གྱི་འཕགས་རྣམས་
 གྱིས། ཉིང་འཛིན་ཟག་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་དེ་གསུམ་གྱི་མིང་
 རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། དེས་ནི་འདོད་ཡོན་དགའ་བའི་སེམས་སྤྲོད་ཞིང་། འིག་དྲང་མདོན་ཤེས་
 ཉིང་འཛིན་མདོན་པར་འགྱུའ། ལྷན་དྲང་རྩ་འབྲུལ་སེམས་ལ་རང་དབང་བསྐྱར། །

དུག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་ལ་གདམས་པ། ཤེས་རབ་གསུམ་སྟེ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དེ། འདིར་
 གཞལ་བྱེད་དྲང་དེས། དགོངས་ལྡེམ་བཞི་སྟེ། གཤིས་གྱི་གནས་ལུགས་སྟོན་པ་དེས་དོན།
 གཤིས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་དྲང་དོན། དགོངས་པ་ནི་ཡིད་ལ་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ཙམ་སྟེ། དབྱེ་ན། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དོན་གཞན་དང་། དུས་གཞན་དང་། གང་
 ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་བཞི། ལྡེམ་དགོངས་ནི་ཕ་རོལ་གཟུང་པ་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ།
 ཞུགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། གཉེན་པོ་དང་། བསྐྱར་བ་ལྡེམ་དགོངས་བཞིའོ། །
 གཞལ་བྱ་བདེན་གཉིས་དང་། ཉེན་འབྲེལ་ལས། བདེན་གཉིས་ནི། སྤང་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་
 སྟེ་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་དང་། དག་པ་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་གཟུགས་
 སྤྲོ་སྟགས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་གནས་ལུགས་ནི་དོན་དམ་སྟེ། མཚན་
 ཉིད་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཅུ་ཤེས་ལས། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞིབ་དང་། །
 སྒྲོས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་སྒྲོས་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མེད། འདི་ནི་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་སོ། འདིས་ན་དོན་དམ་པར་དབྱེར་མེད་ལ། ཐ་སྤྲད་དུ་དབྱེར་ཡོད་དེ་ངོ་པོ་གཅིག་ལ་
 ལྟོག་པ་ཐད་དོ། ཡང་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་པས། ཚོས་ཅན་
 འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཚོས་ཉིད་མ་འབྲུལ་པའི་གཤིས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་
 འོད་གསལ་པ་དོན་དམ་སྟེ་གཉིས་སོ། ཉེན་འབྲེལ་ལ་གསུམ་ལས། གཤིས་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་སྒྲོས་བྲལ་རྣམ་པར་དག་པ། འཁོར་བའི་ཉེན་འབྲེལ་

བྱི་ནང་གཉིས་ལུ་འཁོར་ཏེ། མ་རིག་པ་ནས། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས། མིང་གཟུགས། རྩེ་
 མཆེད་དུག་རིག་པ། ཆོར་བ། སྤེད་པ། ལེན་པ། སྤིང་པ། རྩེ་བ། རྣ་ཤིའི་ལུགས་ལས་
 འབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་སོ། ། ལྷང་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྷོག་སྟོང་བ་བཅུ་གཉིས། ལམ་
 དང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རྣམས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་
 ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པས་ཉོན་མོངས་ཆོགས་སྟོང་ཞིང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གནས་ལུགས་
 རབ་ཤེས་ནས། སྤིང་པའི་གྲོང་ལས་ལྷ་དན་འདས་ཞིར་འགྲོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན། ལྷན་འདྲི་
གནོད་ནས་མ་སྐྱེས་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། འོ་བོ་མེད་ལ་སྒྲ་ཚོགས་སྣང་བ་སྟེ། རིམ་ལྔ་ལས།
ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག། སོ་སའི་ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་ཏེ། གང་དུ་ཡང་དག་འདྲིས་གྱུར་པ།
ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཤམ་སྣང་སྣང་ཟུང་འཇུག་སྒྲ་བསམ་
བརྗོད་མེད་སྟོང་འདས་ཆེན་པོ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོན་རྟོགས་
སམ་མི་རྟགས་ཞེ་ན། དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ལས་འདས་པས་
རྟོགས་པར་གཞག་ཏུ་མེད་དེ། དཀོན་བརྟེན་ལས། འོད་སྤང་། དོན་དམ་པ་སྣང་བ་ཉིད་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་གྱང་བལྟར་མེད་པ། མཛོན་དུ་བྱར་མེད་པ། ཐོབ་པ་མེད་པ། མ་ཐོབ་
པ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། འོ་ན་འཕགས་པས་མ་རྟོགས་སམ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པ་དང་
མཐུན་པའི་སྟོང་སྐྱེས་པ་ལས་དེ་སྤང་དུ་བཏགས་ཏེ། རྒྱ་གྲགས་པས། སྣང་བ་ཉིད་དང་རྗེས་
སྤྲུལ་མཐུན་པའི་སྟོང་སྐྱེ་བ་ལས་ནི་སྣང་བ་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་སྣང་བ་ཉིད་ནི་རྟོགས་
པ་མ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་བཤད། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་གོ་འབྱེད་པར་རྟོགས་པས།
ནམ་མཁའ་ཉིད་སྟོང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མ་གྱུར་པ་བཞིན། རྟོག་ཅོད་ལས། ཆོས་ཉིད་ཤེས་
པར་བྱ་མིན་པས། འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་མི་རུས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཅོ། འདས་ན་དོན་
དམ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་མེད་པར་བཤད་པ་ལ། གང་ཟག་གིས་དེ་མི་རྟོགས་

པར་ཐལ་ཟེར་བ་ནི་འབྲེལ་མེད་དེ་བཞད་གད་གྱི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དྲག་
པའི་རྟོན་འབྲེལ་མཐོང་ནས་ནི། དེའི་ཆེ་བས་མི་གནས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་རེག་

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ལྟན་པ་ཐབས་
གྱིས་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་དུག་ལ་སྒྲགས་གྱིས་བདབ་པ་བཞིན། ཤེས་རབ་མེད་ན་ཐབས་
གྱིས་འཆིང་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་ཉིད་ནད་དུ་སོང་བས་གདུང་བ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་གནས་
ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །

གསུམ་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་དོན་བསྐྱེས་པ་ནི། པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྐྱོད་
པ་ན། ལྷ་མའི་སྐྱེ་བོ་རི་བཞིན་ཤེས་རབ་བྱ། བྱེད་པོ་བདག་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་བྱས་པའི་
དགེ་བ་སྟེ། འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་དགེ་བའི་ཆོག་ས་གཉིས་གྱིས། ཀྱུ་ལ་བའི་གོ་འཕང་ནི་བ་
ཐོབ་པར་འགྱུར། །

དོན་གསུམ་པ་ལེའུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྐབས་གྱི་དགེ་བ་སྟོབ་
དེ་ལྟར་དགེ་ལེགས་སྒྲིན་གྱི་བཞོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཆར་བསེལ་བོ་ཡིས། འགྲོ་སེམས་
གཙང་མའི་ལོ་ཐོག་ལེགས་བསྐྱེད་ཏེ། སྤྱིད་པའི་ཉེས་ཆོག་ས་དབུལ་བས་རབ་ཐོངས་
པའི། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག། །

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། བྱང་ཆུབ་
མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

། དགུ་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ལ་འཇུག་པ་
རྒྱའི་དོན། ལེའུ་དངོས་གྱི་དོན། ལེའུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལེའུ་ལ་འཇུག་
པ་རྒྱའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། གསུང་སྒྲགས་ཕྱི་ནང་
བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་ལ་འཇུག། །

གཉིས་པ་ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གོ་དོན་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་།
སྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲེའི་གནས་སྒྱིར་བསྟན་
པ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུད་
སྒྲེའི་གནས་སྒྱིར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་འཕགས་ཚུལ་བཤད་པ།
དེ་ཡང་ཐུབས་མང་དཀའ་བ་མེད་ཕྱིར་དང་། དོན་གཅིག་ན་ཡང་འཇུག་སྒོ་དང་འཇུག་
ཚུལ་མ་མོངས་ཏེ་མདོ་ལམ་ནས་སྤང་བུ་ལམ་དུ་བསྐྱར་མི་རུས་པ་ལ་འདིར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
ཉ་ལུ་དང་། དབང་པོ་གིན་ཏུ་རྫོག་པོའི་དབང་མཛད་དེ། །བྱ་སྤྱོད་ནུལ་འཕྱོར་སྒྲན་མེད་བཞི་
བསྟན། །

གཉིས་པ་སྟེ་ཆོན་བཞིར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆན་དགོད་པ། དུས་དྲུག་མི་རིགས་དབང་
པོའི་རིམ་པ་སྟེ། །རྫོགས་ལྷན་སྐུམ་ལྷན་ཉིས་ལྷན་ཅོད་ལྷན་དང་། །བུམ་ཟེ་རྫེའུ་རིགས་
རྒྱལ་རིགས་གདོ་ལ་བ་འམ་དམངས། །རྒྱལ་པོ་འབྲིང་རྫོག་གིན་ཏུ་རྫོག་པོ་ལ། །བྱས་དང་
གཙང་སྒྲ་གཙོར་སྟོན་རིག་པ་མཆོག་དང་། །ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་
སྤང་སྟོགས་བྱ་བའི་རྒྱུ། །ལུས་དག་བྱ་དྲང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཀྱན། །ཆ་མཉམ་སྟོན་
པ་བདུ་ཅེ་མོ། །རིགས་གསུམ་གྲུབ་པ་སྟོགས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་སྟེ་དང་། །སྒྲོམ་པ་གཙོར་སྟོན་
ལུས་དག་སྤྱོད་པ་ཀྱན། །གྲོགས་ཅམ་སྟོན་པ་དན་སོང་སྤྱོད་པ། །དོ་རྫེ་དབྱིངས་སྟོགས་རྣལ་
འཕྱོར་རྒྱུ་དྲང་ནི། །སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གཞུང་འཛིན་མི་དམིགས་
པའི་དང་ནས་སྤང་སྤང་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤྱོད་ཅིག །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་
གསལ་ལ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་མཆོག། གཙང་སྒྲ་
རྒྱུད་རྣམས་དོར་ནི་སྒྱུ་འཕྲུལ། །བདེ་མཆོག་གསང་འདུས་སྟོགས་རྣལ་འཕྱོར་ཆེ།

གསུམ་པ་གསང་སྒྲགས་ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྱིའི་བྱུང་པར་དང་།
བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་སྒྱིའི་བྱུང་པར་ལ་གཉིས། གསང་སྒྲགས་ཕྱི་པ་དང་།

ནང་པའི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ཕྱི་རྒྱུད་གྱི་བྱད་པར་ལ་གཉིས། དང་པོ་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་
པ་ནི། དེ་ཡང་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་འབྱོར་བྱེད་པ་རྒྱུད། །གྱི་ཡ་ཨུ་པ་ཡོ་ག་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱད་པར་རྒྱལ་པར་བརྗོད་པ། དེ་དག་གསུང་སྒྲགས་ཕྱི་སྟེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། །
ཡབ་ཡུམ་རྩུང་འབྲེལ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ཤིང་། །གཤམ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྟོགས་བསྟེན་མི་བྱེད། །
གཙང་སྒྲ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པས་གནས་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་ནང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བྱད་པར། རྣམས་འབྱོར་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་ལ་འང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །
ཕ་མ་གཉིས་སྒྲ་མེད་པ་སྒྲ་རྣ་མེད། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་མེད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟེ། །
གསུང་འདུས་དང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་སྟོགས་མ་རྒྱ། ཡང་དག་ཕུར་པ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་
པ་ཀྱེདོར་སྟོགས་ཨ་རུ། སྒྲ་འཕྲུལ་སྟོགས་ཨ་རི་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་ཡང་འབྲེལ་སྤྱོད་དམ་རྒྱས་
བྱད་པར་ཅན། །གཙང་བཙོག་གཉིས་མེད་ཐམས་ཅད་རོ་གཙོག་ཏུ། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཙོག་གི་རོལ་པར་སྟོན་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་བྱད་པར་ལ་གཉིས། ཐུབ་པ་བརྒྱུད་གསུམ་དང་། བྱད་བརྒྱུད་
གསུམ་གྱི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ཐུབ་པ་རྒྱུད་གསུམ་ནང་ཚན་གྱི་བྱད་པར་ནི། ཐུ་བས་
རང་ཉིད་དམན་ལ་ལྷ་ཉིད་མཆོག་། །རྗེ་ཁོལ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པས་དདོས་གྲུབ་ཡིན། །
སྤྱོད་པས་རང་དང་ལྷ་ཉིད་མཉམ་པར་བལྟ། །རང་ཉིད་དམ་ཆོག་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །
གྲོགས་པོའི་ཚུལ་གྱིས་དདོས་གྲུབ་ཡིན་པ་ཡིན། །རྣམས་འབྱོར་དདོས་གཞི་གཉིས་སྒྲ་མེད་
པ་ལ། །སྤྱོད་རྗེས་ལྷ་ནི་དགུག་གཤེགས་གཉིས་སྒྲ་བྱེད། །ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་གཉིས་མེད་
དདོས་གྲུབ་ཡིན། །

གཉིས་པ་ནང་པ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་ལ་གཉིས། དང་པོ་ས་སའི་རོ་བའི་བྱད་
པར། མ་རྒྱས་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཐུབས་གཙོ་ལ། །ཨ་རུས་ཁམས་དང་རྫོགས་
རིམ་ཤེས་རབ་གཙོ། །ཨ་རིའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་

པའི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་སྟོན་ཏེ་ནང་རྒྱུད་གསུམ་ཀུན་གྱི་པ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདྲུག་
ཆོས་ཀུན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སྲུ་ཡོན།

གཉིས་པ་རྣམ་དག་ཤེས་པའི་བྱུང་པར། འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་
པའི་དགྲིལ་ལའོར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་རང་བཞིན་
ལྟན་གྱིས་བྱུང་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་ལྟ་བུས་ཐག་བཅད་པ། ལམ་ཉིད་དེ་འཛིན་ཟབ་
མའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བསྒྲམས་པས་ཉམས་སྲུ་བྱུང་བ། འབྲས་བུ་བྱུང་ཚུལ་མཆོག་གི་
དགྲིལ་ལའོར་དུ་དོན་གཉིས་སྟན་སྲུ་མཆོག་སེམས་པ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
དགྲིལ་ལའོར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་
པ་ནི། བདག་དྲང་འགྲོ་ཀུན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པས། །ཐུང་པོ་ཁམས་དྲང་སྟེ་མཆེད་ལ་
སོགས་ཀུན། །དགྲིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་གསལ་བདུབ་རིམ་གཉིས་བསྒྲམ། འདིར་དག་པ་
གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་དང་། མ་དག་པ་གཞི་ཡི་འབྲུབ་ཚུལ། དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་དོ་རྩེ་ལུས་
གྱི་གནས་ལུགས། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཚུལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་
བསྟན་པ་རྣམས་གཞུང་འགྲེལ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན། ཀུན་བྱེད་ལས། སེམས་
ལས་མ་གཏོགས་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་ནི། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོས་སྤར་ཡང་ལུང་མ་བསྟན། །ཁྱིས་
ནས་མི་སྟོན་ད་ལྟ་སྟོན་མི་མཛད། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་སེམས་སྲུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞིག་སྤངས།
དེས་ན་སྤང་བ་སྟེ། གྲགས་པ་གསུང་། དེ་དོན་གསུངས་དོ་རྩེའི་དགྲིལ་ལའོར་གསུམ་དུ་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ར་ཡི་སྟེ་གསུང་བྲགས་ཉིད་ནི། །མ་བཅོས་རྣལ་དུ་བཞག་པའི་དགྲིལ་
ལའོར་གསུམ། །མ་བཞོད་དུས་གཅིག་རྫོགས་པའི་དོན་སྟོན་པས། །ལྟན་བྱུང་སྟེང་པོའི་དོན་
ལ་རྫོགས་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་འདྲ་སྟེ་ཆོག་སྲུ་སྤང་བ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། རང་
བཞིན་མེད་པས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དོན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་

བྱལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནས་ཕྱི་བྱུང་བཤད་པ་ལམ་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོས་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ། ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་དཔྱེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་
རྫོགས་རིམ་སྒྲིམ་ཚུལ་དཔྱེ་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་བསྐྱེད་
རིམ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་ལྟ། དང་པོ་སྒྲིང་སྒྲེས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྱུར་བ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་
སྒྲིམ་ཚུལ། དེ་ཡང་སྒྲེ་བཞིའི་རིམ་པས་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་བཞི། །སྒྲིང་སྒྲེས་བག་ཆགས་སྒྱུར་བྱིར་
སྒྲིན་འགྲོའི་ཆོ། །སྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་མདོར་
བསྟན་བསྒྲིམ་ནས། བསྐྱེད་ནམས་ཞིང་རབ་སྒྱུར་དྲངས་མཆོད་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་
པའི་མཐུར། གཤེགས་སུ་གསོལ་བའམ་རང་བཞིན་མེད་བསྒྲིམ་ཆོགས་གཉིས་སྒྲིན་སོང་
ནས། གདོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱས་པར་བསྒྲིམ་པ་ནི། །ཐོག་མར་སྒྲིང་དེ་ལས་བྱ་སྒྲེ་
བཞིན། །མདོར་བསྟན་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་པས་བསྒྲིམ། །

གཉིས་པ་མངལ་སྒྲེས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྱུར་བ་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་ཚུལ། མངལ་
སྒྲེས་བག་ཆགས་སྒྱུར་བྱིར་བསྟན་པ་ནི། །སྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་མངལ་
དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འདུས་པར་དྲན་ཤེས་ཞུགས་པ་ལྟར་ས་བོན་དྲང་མེར་རུར་ལྟར་དེ་ལས་
ཕྱག་མཆོན་དང་། ལྟར་མཁུང་ལྟར་དེ་ལས་ནི་སྒྲི་དེའི་རྒྱའོད་ལྡེའི་གོང་བུ་དང་། ལྱབ་འཇུག་ཉ་
དང་རུས་སྒྲལ་ལས་ལུས་བྱིར་རྫོགས་པ་ལྟར་འོད་ལས་སྒྱུར་བསྒྲིམ་པ་དྲང་འོད་ཟེར་སོགས་རིམ་
གྱིས་རྒྱས་པར་བསྒྲིམ་གྱིས་ཡང་སྒྱུར་བཞིན་དུ། ས་བོན་ལས་འོད་གོང་ཕྱག་མཆོན་ལས་སྒྱུར་
བཞེངས་པ་མདོར་བསྟན་དང་སྒྲིན་དུ་ཆོགས་གསོག་རྣམས་མི་འགྲོའི་སྒྲིས་པ་རྒྱུད་པའི་བསྐྱེད་
རྫོགས་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལས། །མེར་རུར་ལྟར་དང་མཁུང་གྱུར་
ལ་སོགས་ནས། །ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ཉེ་བཅའ་པའི་བར་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དྲོད་གཤེར་སྒྲེས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྱུར་བ་འབྲིང་གི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་ཚུལ།

དོན་གསལ་ལས་སྒྲིམ་བཤམ་ཆགས་སྟུང་བྱའི་ཕྱིར། །སྟུང་ལས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟུང་ལས་
ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །མཆན་ཙམ་བརྟེན་ལས་ལྷ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཚྲོགས་བསྒྲིམ། །རི་ལྷ་རྣམས་
དོན་གསལ་འདུས་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས། །ཤིན་ཏུ་འགྲུབ་པར་སྒྲིམ་བཤམ་བཅའ་བ་བཞིན། །ས་
ཐོན་ཕྱག་མཆན་སྒྲིམ་པ་དགོས་པ་མེད། །

བཞི་པ་བརྟེན་སྒྲིམ་གྱི་བཤམ་ཆགས་སྟུང་བ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་ཚུལ།
བརྟེན་ཏེ་སྐྱེ་བའི་བཤམ་ཆགས་སྟུང་བྱའི་ཕྱིར། །སྟུང་ཙམ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་གྱིས་བསྐྱེད་ཚྲོགས་
བསྒྲིམ། །རི་ལྷ་རྣམས་བརྟེན་སྐྱེ་བའི་སྟུང་བ་བཞིན། །མིང་ལས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཚྲོགས་
བསྒྲིམ་མི་དགོས། །

ལྷ་བསྒྲིམ་ཚུལ་བཞིའི་རྣམ་གྲངས་བསམ་པ། དེ་ལྷ་རྣམས་བསྒྲིམ་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་
ཀྱང་། །གཙོ་བོར་སྐྱེ་བ་གྲང་བརྟེན་དེས་བསྒྲིམ་ལ། །བཤམ་ཆགས་སྟུང་བྱའི་ཀྱན་གྱིས་
དེ་བཞིན་བསྒྲིམ། །ཁྱུང་པར་ལས་དང་པོ་ཡིས་སྟུང་སྐྱེས་བཞིན། །ཁྱུང་ཟད་བརྟེན་པས་
མང་ལ་སྐྱེས་བཞིན་བསྒྲིམ་ལ། །བརྟེན་པ་ཆེ་བས་དོན་གསལ་སྐྱེས་བཞིན་བསྒྲིམ། །ཤིན་
ཏུ་གོམས་པ་ཡང་དག་བརྟེན་པ་ཡིས། །རྟེན་སྐྱེས་བཞིན་ཏུ་སྟུང་ཙམ་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱ། །

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཚྲོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཚྲོགས་
རིམ་གྱི་རང་བཞིན་བརྟེན་པ། ཚྲོགས་རིམ་དེ་ཡང་སྟུང་བཅས་སྟུང་མེད་དེ། བསྐྱེད་
རིམ་ཕྱགས་སྒྲིག་ན་དའི་བར་བརྟེན་རྣམས་དེ་ཡང་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེས་བཞིན། མི་
དམིགས་དང་ཏུ་འཛོག་པ་སྟུང་བ་མེད་དེ་ལས་དང་པོ་བསམ་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཉིད་མི་
དམིགས་པའི་ངང་ལ་འཛོག་པ་སྟུང་མེད་གྱི་ཚྲོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱུང་ཟད་གོམས་
པས་སྟུང་ཏུ་སྟུང་ནས་བསྐྱེད་རིམ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲིམ་དང་བྲལ། མ་ཡིངས་བསྒྲིམ་
པ་ཡིས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པར་འཆར་བ་ནི་སྟུང་བཅས་ཏེ། དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ།
སྟུང་མེད། ལས་དང་པོ་ཡིས་བསྐྱེད་རིམ་ཞིན་པ་དག་གི། སྟུང་ལ་བདེན་པར་ཞིན་པའི་གཉིས་

པོར་བྱེད། །སྤང་བཅས། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་རིམ་ཞེན་པ་དག་ག། །སྤྱོད་ལ་མཚན་
མར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད། །

གཉིས་པ་བསྒྲམ་པ་བརྟན་པའི་འཆར་ཚུལ། དེ་ལྟར་གོམས་པས་ཕྱི་ནས་གང་སྤྱོད་
བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་ཉིད་ལ། སྤྱང་སྤྱོད་གྲགས་སྤྱོད་རིག་སྤྱོད་གི་ཆོས་ཉིད་བདེན་མེད་དམ།
འཛིན་མེད་དུ་ཤེས་པ་རྫོགས་རིམ་ཤེས་རབ་ཉིད་དུས་རྣམས་ཀྱི་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་
འཆར་། །

གསུམ་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་བརྟན་པ། ཉེན་བརྟན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
གྱིས་ཕྱི་ནང་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་སྤྱང་བ་འདྲིའི་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་སྟེ། དེས་གཟུགས་སྤྱིའི་
སྒྲིབ་སྤྱོད་བསོད་ནམ་གྱི་ཆོགས་རྫོགས། ཞེ་གནས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་སྟེ། རྫོགས་རིམ་གྱིས་
བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་མར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་། ཆོས་སྤྱིའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
རྫོགས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས། མདོར་ན། གང་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་བདེན་ཞེན་མེད་པ་
ན། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན། །སྤྱིར་ཆོས་དུག་སོགས་
རང་ལུས་ཐབས་ལྟར་དང་། གཞན་ལུས་པོ་ཉིའི་ལམ་བརྟན་པ་སོགས་རྫོགས་རིམ་རྣམ་
གངས་མང་པོ་གསུངས་ཀྱང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་དགོས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཞེན་པ་སྤངས་པས་
ལྷ་ཆོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་སྟེ་བ་དང་།
ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་འགོ་བས་ཅིར་སྤྱང་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བ་དང་། རང་བཞིན་ལྟར་ཅིག་
སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཕུ་ཐག་འབྲུས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་
དོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་གསང་སྤྲུལ་ཐེག་པར་འཇུག་
པར་གདམས་པ། ཚུལ་འདྲི་ནི་མཐར་ཐུག་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་སྟེ། དབང་པོ་རྟོན་པོ་ཆེ་འདྲིར་
རྫོགས་སངས་རྒྱ། །དེ་རྗེས་གདུལ་བྱའི་འཛིན་རྟོན་གང་ཡོད་དེར། །སངས་རྒྱས་མཛད་

པ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །འདི་ནི་གངས་མེད་རྩོ་རྩེ་འཆད་རྣམས་ཀྱི། །ཉི་ལམ་སྒྲས་
པ་གྲིན་ཏུ་བྱུང་མོ་སྟེ། །སྒྲལ་བ་བྱང་ཆོ་འདིར་གྲོལ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན། །

གཉིས་པ་ལམ་བཞིར་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསྟན་པ། དེ་ཡང་གང་མོས་རྒྱུད་སྟེ་
རིམ་པ་ལ། །བརྟེན་རྣམས་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་བསྟན་པར་བྱ། །ཐོག་མར་རིག་གཏད་རྩོས་
གནད་དབང་ལ་སོགས། དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་རིག་གཏད་པ་དང་། རྩོས་སྒྲ་གནད་བ་དང་།
མཆོལ་ཙམ་ལ་བརྟེན་རྣམས་བུམ་པའི་རྒྱལ་དབང་བསྟན་པ། སྒྲས་ཀྱི་རྩོས་གནད་སྟོན་པ་ཙམ་མོ།
སྟོན་རྒྱུད་ཏུ། རིག་པའི་དབང་ལ་རྩོ་རྩེ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དང་དུག་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་ཏུ་
རིག་དབང་ལས་ཐོག་དབང་སྟོན་པའི་དབང་དང་རྩོ་རྩེ་སྟོན་པ་ཐོན་ཀྱི་དབང་རྩོགས་པར་
བསྟན་པ། རྣམས་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ལས་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། རྩེ་རྩེ་གཞུང་
རྣམས་གསུངས་པའི་ལུང་མནོས་ཏེ། །རྩེ་གི་སེམས་འདི་ཡོངས་སྒྲ་སྟོན་པར་བྱ། །

གསུམ་པ་ནང་པ་དབང་གིས་སྟོན་པར་བསྟན་པ། རྒྱུད་པར་མཚོགས་གསུང་རྣམས་འབྱོར་
ཆོན་པོའི་ལམ། །སྟོན་བྱེད་དབང་བཞི་གྲོལ་བྱེད་བསྟེན་རྩོགས་ཏེ། །བུམ་དབང་གིས་
ལུས་སྟོན་སྒྲུངས། བསྟེན་རིམ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་བ་དྲུག་གསུང་བས་དག་སྟོན་དག་གཏུམ་
མོ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་བ་དྲུག་ནི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡིད་སྟོན་སྟོང་། བདེ་སྟོང་རྣམས་པར་མི་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་བ་དྲུག་ཆོག་དབང་གིས་བག་ཆགས་མཐའ་དྲག་སྟོང་ཞིང་གནས་
ལུགས་ཕུག་ཆོན་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་དཔོན་གྲུབ་སྟེ་རྟེ། དེ་ཡང་། དྲུག་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྟོན་
རྣམས་ཚོགས་རྩོགས་ལ། །བཞི་པས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྩོགས་དེ་བཞིན་དུ། །དང་པོ་གསུམ་གྱིས་
ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་བཞི་པས་ཤེས་བྱའི་སྟོན་ཀྱན་སྟོང་། ས་ལམ་གྱི་དག་པ་དང་སྒྱར་ན།
བུམ་དབང་གིས་ཚོགས་ལམ། གསུང་དབང་གིས་སྟོར་ལམ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་
ལམ། ཕུག་རྒྱ་ཆོན་པོ་དོན་གྱི་དབང་གིས་སྟོམ་ལམ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་
སྟོན་བྱེད་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིས། །གྲོལ་བྱེད་བསྟེན་རྩོགས་དོན་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །

དོན་གཉིས་པ་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་སྒྲོམ་པ་ལ་གསུམ། སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་སྒྱིར་
 གདམས། གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བྱེད་བྱ་ཏུ་གདམས་པ། གནས་སྐབས་སྐབས་
 ཚུལ་ངེས་པས་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་སྒྲིན་བྱེད་ནི། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅི་མོ་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་
 ཆེན་པོའི་སྐབས་འདྲིར་ནི་ཡན་དབང་བཅུ་རྒྱུས་དབང་ལྔ་ལས། དང་པོ་བཅུ་བུམ་དབང་། གསང་
 དབང་ལས་གསང་ཤེར་གཉིས། རྫོང་རྫོང་ཀླུ་པོ་ཆེན་དབང་། འཆང་སྒྲིན་གཉིས་དེའི་བྱེད་
 ལས། ཉན་པ་ནི་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེར་བསྐྱེད་པའོ། །དབང་རྫོགས་དུམ་ཆེན་
 ལྷན་པ་ཡིས། དེ་ལ་དམ་ཆེན་གི་ངོ་པོ་སྤྲགས་ལ་ཞུགས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་པོ་མི་
 ཉམས་པར་བསྐྱེད་བའི་ལྷག་བསམ། ངེས་ཆེན་དམ་དུ་བསྐྱེད་ན་མི་དགོ་བ་ཆེན་པོའམ་ཡང་
 བ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་སོགས་དམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་ལས་ཉམས་ནས་དཔུལ་མེས་ཆེན་པས་
 དམ་ཆེན་གོ། །དབྱེད། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་སྒྱིར་སྒྲོག་གསུམ་མི་དགོ་བཅུ་ལས་བསྒྲོག་
 ཅིང་བསྐྱེད་བསྐྱེས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ལ་བརྩོན་པ། ཅུ་བ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཆེན་གསུམ་
 དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་དགུ་དགུར་བྱེས་པས་ཉེར་བདུན། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེན་ ཤེས་བྱ། རྒྱུད་
 བྱ། དང་སྒྲུང་། མི་སྒྲུང་། བསྐྱེད་བྱ་ལྔ་ལྔ་སྟེ་ཉེར་ལྔ། བྱེད་བྱ་གསང་སྟེང་ལྔར་ན། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་མི་སྒྲུང་བ། སྒྲུང་བཀྱར་བ། སྤྲགས་དང་བྱག་རྒྱ་རྒྱན་མི་བཅད་པ། མཆོང་
 ལ་བུམས་པ། གསང་བ་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ་ཅུ་བ་ལྔ། དུག་ལྔ་མི་སྒྲུང་བ་དང་། བདུད་ཅི་ལྔ་དང་དུ་
 སྒྲུང་བ་སྟེ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེན་བཅུར་བཞེད། གཞན་སྤྲགས་གསར་མ་ལྔར་ན། བསྐྱེད་
 བྱའི་དམ་ཆེན་ཅུ་ལྔ་བཅུ་བཞེད་སྐྱེད་བྱའི་དམ་ཆེན་ལྔ་ལྔ་བདུད་ཅི་ལྔ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་
 གཉིས་སུ་བཞེད་དེ། དེ་ལྔར་དམ་ཆེན་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། བསྐྱེད་ཚུལ། བསྐྱེད་བའི་ཡན་
 ཡིན་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས། བཤགས་ཐབས་བསྐྱེད་ཚུལ། སོར་རྒྱུད་པའི་རྟགས་ཆོད་
 རྣམས་དང་། ཞར་བྱུང་གོགས་སྟོན་པའི་བྱུང་པར་དང་། དེས་ལམ་གྱི་བོགས་ཕྱིན་ནས་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། གཉིས་མེད་ཨ་ཏིའི་དགོངས་པར་འཇུག་

འདྲི་བ་ལ།

གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་པ་སྐྱེའི་ནྣལ་འབྱོར། བཟླས་བརྗོད་
གསུང་གི་ནྣལ་འབྱོར། དྲན་རིག་ཐུགས་ཀྱི་ནྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེའི་ནྣལ་འབྱོར་
ལ་གཉིས། ཁྱོད་བཙུའི་ལྷ་འཁོར་གྱི་མཆོམས་བཅད་པ་དང་། དེའི་དབུས་སུ་རྩོམ་རྩིས་བྱེད་སྐབས་
ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་རིལ་ལྟར་བསྒྲུལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་བདེ་བའི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེལ་
ཀྱང་རབ་བཅས་ནས། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དྲང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་
ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། རུང་བཞིན་སྒྲོས་དང་
བལ་བའི་དང་ཉིད་ལས། ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོང་རྩོམ་པོ་སྐྱེལ་ལྟ་བུར་བསྒྲུལ་ས་
རྩོམ། ལྟེན་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་རོལ་བ་ནི་ལྷ་འཁོར་ལོ་ཏེ། དེའང་ལྟེན་
རྩོམ་ལས་སྐྱེའི་འབྲས་པས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པའི་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་
ལོ་ཁོག་སྟེང་ཕྱི་བས་བཙུ་བ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་ཕྱི་བས་ནང་བཙུ་
ལ་བད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རྩོམ་ལས་སྟོ་བོ་བཙུ་ཡིས་མཆོན་པ་སྟེ། བྱིན་པ་མེད་པུང་འབར་བའི་
དབུས་ན།

གཉིས་པ་རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རྟེན་
གཞིས་ཡས་ཁང་གཤན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ། འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཉིད་ལ་ཁིང་ཁམས་
དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བཀོད་པ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་བཞུགས་གནས་
ཡིན་པས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ནི། དངོས་གཞི་རྒྱ་ཡི་ཉིང་དེ་
འཛིན་། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་གང་ལྟར་རུང་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་མདོར་བསྐྱུས་སུ་
བསྐྱོམས་ནས་སྟོང་ཉིད་ཏུ་བསམ་བའི་བར་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་ས་
བོན་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྒྱུར། དེ་ཡང་སྒྲུང་གྲུར་ནང་ཁང་ལའོར་ལོ་རྩེབས་བཞིའི་ལྟེ་བར། ལྟེ་ལས་
གཞིས་ཡས་ཁང་སྒྲོ་བཞི་པ། སྒྲོ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་ཐར་གསུམ་མཆོན་པའི་བྱུང་འབྲམ་ལོགས་གསུམ་

དང་། གྲུ་ཆད་བཞི། སྒོ་བཞིར་རྟ་བབས་བཞིས་བརྒྱན་པ། རང་ནས་རིམ་བཞིན་མཐིང་ལྡང་
 དམར་སེར་དཀར་བའི་རྩིག་པ་རིམ་པ་ལྡང་དང་། ཅུ་བར་འདོད་སྒྲུལ་དམར་པོ་ལ་མཆོད་
 བའི་ལྷ་མོ་འཁོད་པ། རྩིག་སྒྲིང་པ་གྲུ་སེར་པོ་དེ་སྒྲིང་མངའ་ཡབ་ཐེབ་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་དུ་ཕྱིར་
 འབྱུང་བའི་གདུང་སྒྲུར་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་ཕྱེད་པས་འབྱུང་བའི་གདུང་སྒྲུ་གཞོན་པ་ལ་ཕུ་ཕུ་མཆོད་
 རྟེན་བརྩེགས་སུ་བསྒྲིགས་པ། མེ་ལོང་ལྷ་ཕུ་སོགས་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་སྒོ་འབྲུང་དང་། ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབུས་མའི་བུམ་པ་རྒྱུམ་པོའི་སྒྲིང་གི་ཆར་ཁེབས་ནི་དབུས་ཕུར་པོའི་ཡ་
 ཐེབས་ཏེ་མངའ་ཡབ་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ཞོན་པར་ཕུབས་པའི་ཐེབས་ཉིས་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་
 དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རྩོ་རྩོ་ཅེ་ཅེ་ལྡང་བའི་རུ་གྲེས་པ་འདྲ་བའི་རྩོ་མོ་ལ་རྩོ་རྩོ་དང་ཞོན་བུའི་
 རྟོག་གིས་མཛེས་པ། ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བའོ། །ཕྱུང་འཁོར་
 གྱི་ནང་ཁང་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིའི་ལྷ་བར་རྒྱུ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོ་བཞི་ཕྱུ་བཞི་རྟ་བབས་
 བཞིས་བརྒྱན་ཅིང་། རྩིག་པ་ལྡང་དང་འདོད་ཡོན་སྒྲུལ་ཕུ་དང་། །ཕུ་ཕུ་བྱ་ཕྱེད་མངའ་ཡབ་
 ཕུ་ཕུའི་མཛེས། །ཕུར་བུའི་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་རྩོ་རྩོ་ལོ་རྟོག་ །དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་
 བའི་དེ་ལྷ་ཕུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དབུས་སུ་སེཌ་ཤར་སྒྲུང་ཆེན་ལྷོར་རྟ་དང་རུབ་མ་ཕུ་
 དྲང་བྱང་ཤར་ཤར་དང་པ་རྒྱ་ཉི་ལྷུ་སྒྲུས་པའི་སྒྲིང་། དེ་ལྷ་ཕུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་གཞི་
 ལམ་འབྲས་ཕུའི་དག་པ་གསུམ་དང་སྒྱུར་ན། གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐབས་སྒྱུར་ཡོན་གྱི་ཆ་
 གཉིས་གཉིས་ཅི་སྒྲིང་། དཔེར་ན་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ཆ་ཉོན་མོངས་པ་ལྡར་རྩི་བ་བཞིན་ནོ། །ལམ་
 དང་སྒྱུར་ན་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཏེ་རྟ་བབས་བཞི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། འཕན་བཞི་ཡང་
 དག་སྒོང་བ་བཞི། འཁོར་ལོ་སོགས་རྒྱན་བཞི་རྒྱུ་འབྲུལ་རྒྱང་པ་བཞི། རྩིག་པ་ལྡང་བང་པོ་
 ལྷོ། ཕུ་ཕུ་བྱ་ཕྱེད་མངའ་ཡབ་ཕུ་ཕུ་ཕུར་ཕུ་ལྷོ་བས་ལྷ། སེཌ་སོགས་ལྷ་ཉི་ལྷ་བཅས་གདན་
 གུན་བྱང་རྒྱབ་ཡན་ལག་བདུན། ཀ་བ་བརྒྱད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྒོ་བཞི་ཆོད་
 མེད་བཞི་སོགས་ཆོགས་ལམ་ནས་བསྒྲོམ་ལམ་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་སྒྱུར། འབྲས་

དུས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོར་དེ། ལམ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་
བདུན་དང་སྦྱར་ཞིང་། ཟུང་པར་མི་འཛིག་ས་བཞི་སེང་གི། སྦྱོབ་ས་བཅུ་གྲུང་ཆེན། དབང་
བཅུ་མ་བྱ། རྩུ་འཕྲུལ་བཞི་རྟ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་ས་པ་མེད་པ་ཤར་ཤར་གི་བྱི་སོགས་
ཏེ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱར་རོ། །སྒྲགས་པ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་དག་པ་སྦྱར་བ་ཅུ་མ་ཡིན་
གྱི་དོན་ལ་མེད་ཟེར་བ་ལོག་རྟོག་སྟེ། ཟུང་ཡོད་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་
ཤར་བ་ལྟར། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་ལས། གཞུལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟ་རྒྱུ་མས་རང་ཤར་
དུ་ཡོན་ས་ལྟར་གྲུབ་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྟའི་དགྱིལ་ལོཾར། དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་གསལ་འདེབས་
པ་ནི། དགྱིལ་ལོཾར་གྱི་ནང་གནས་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་ལྟ་སོ་སོའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
དབུས་སུ་རྒྱུ་སྒྲུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འོག་གཞི་ལོཾར་ལོའི་རྩེབས་བཞིར། རིགས་ལྟ་
སོ་སོའི་ཡུམ་དྲང་བཅས་པ། བྱི་རོལ་གྱི་གྲ་བཞི་དང་གྲུ་ཆད་བཞིར་སེམས་དཔལ་བརྒྱན་དང་།
སེམས་མ་བརྒྱན་དྲང་སྒྲོ་བཞིར་སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱན། བར་བྱམས་གྱི་སྒྲུམ་བུ་ལ་བྱབ་
པ་དུག་རྒྱུ་ས་སོ་སོའི་གནས་བཞུགས་ཏེ། སྒྲུ་མདོག་བྱག་མཆོན་བརྒྱན་རྒྱུ་ས་ཞིབ་པར་
སྒྲུ་འཕྲུལ་རུ་གྲོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྫོགས་པ་ལས། སྒྲུ་མེད་འོད་ཟེར་བྱོག་ས་མཐའ་
གཏུགས་པར་འཕྲོ།

གསུམ་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་
རྩལ་། བར་བྱམས་སུ་བྱ་བྱེད་གཉིས་བཀོད་པར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུ་སྒྲུང་གི་ལྟ་བུའི་བར་
བྱམས་ཏེ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་གཞི་ཡི་ཀུན་རྩུབ་ཟེར། ཡབ་ཡུམ་འབྲེལ་སྦྱོར་མཆོན་
དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུ། །མཁའ་ལྟར་དྲི་མེད་མཐོན་མཐིང་སྦྱིལ་གྱུང་རྩལ་། །ཆོན་གང་འོད་
གྱི་གོང་བུ་འབར་བར་བསྒྲོམ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲུང་སྦྱིན་སྦྱོན་བཅུད་སྦྱུངས། །ཐམས་
ཅད་རྒྱུ་དག་ལྟ་དྲུག་ལོའི་ངང་། །དེ་ཡང་ཐུང་བོ་ལྟ་རིགས་ལྟ། །དེའི་སྟེང་ཆ་ཡུམ་ལྟ། །མིག་

སོགས་ཤེས་བཞི་དང་དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་བཞི་ནང་སེམས་ཡབ་ཡུམ། དབང་པོ་བཞི་
དང་དུས་བཞི་བྱེ་སེམས་ཡབ་ཡུམ། རེག་སོགས་བཞི་དང་། དུས་བཞི་སྒོ་བ་ཡམ་ཡུམ། ཉེན་
དུག་སོགས་ཐུབ་དུག་ ཀུན་གཞི་དང་དེའི་རྣམ་ཤེས་དག་པ་ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེས་བརྗོད་གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲིག་ལས་
ཐུགས་ཐེང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དང་མཁའ་གསང་ནས་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་ལས་སྐྱེ་དང་
ཡིག་འབྲུ་ཐུག་མཚན་འཕྲོས་པས་དོན་གཉིས་བྱེད་པར་མོས་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་དང་རིགས་
ལྷའི་སྒྲ་ཐོན་བསྐྱེས། །ཐུགས་སྒྲིང་སྒྲེ་མེད་བྲག་ཅེ་རྒྱུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དང་ལ་མ་བཅོས་
མཉམ་པར་བཞག། །

གསུམ་པ་དྲན་རིག་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་
འཁོར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་བསྟན་པ། འཛིག་ཚུལ་དངོས་ནི།
རང་སེམས་ཡེ་ནས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། །ལུས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་ཆོག་གསང་ཐུགས་
ཉིད་། །ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྷན་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དང་ནས་བསྐྱེས་པ་
དང་མཚན་བསྟོད་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དུམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དགྲུག་གཞུག་མེད། །
གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས་བཟང་དན་སྒྲུང་དོར་མེད། །འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བ་དང་སྒྲོས་
པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་དངས་སོགས་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་ནི་མེད་ལ། དོན་དུ་ལུས་
ལྷ། དག་ཐུགས། སེམས་ཉིད་ཏེ་འཛིན་ཏེ། ཡེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་གྲུབ་པའམ་
ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ལ། ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་འདྲེབས་ལས། །མ་གྲུབ་
པ་ལ་ཡང་གྲུབ་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོའི་རིམ་པ་དང་སྐྱེ་ཏེ་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་ཚུལ་བསྟན་པ། རྗེས་ལ་ལས་དང་པོ་
པས་ཞེན་པ་ཡོད་ན་སྒྲོད་བཅུད་ཏེན་བཏེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེ། ཡོད་མེད་

སོགས་གང་དུ་འདྲེ་མི་དམིགས་ཏེ་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བར་གཞག། སྒྲུངས་པ་བྱས་པས་ཞེན་
འཛིན་མེད་ན་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་རྫོགས་པར་ཤེས་པས་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་ཆུ་བླའི་དང་ཉིད་ནས།
རྫོགས་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱ།

གསུམ་པ་ཐུན་མཆོམས་སྒྲིད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ། ཐུན་མཆོམས་གྱི་སྒྲིད་
ལམ་ཀུན་དུ་མཉམ་བཞག་ལ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་པ་ལྟར་རྫོགས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་སྒྲིད་གསལ་
སྒྲུ་མའི་ཚུལ། སྒྲུང་དང་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དྲངས་གསལ། སེམས་གྱི་དྲན་རིག་ཐམས་
ཅད་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་ཤར་གྱིལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་བྱམ་བྱམ་བཞག་པ་སྟེ། དྲན་དྲང་སེམས་
པ་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་སྒྲུ་བཞག་ཅིང་། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་ཆགས་སྒྲུང་ཉོན་མོངས་གྱི་
དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་སྒྲུ་ཅིག་སྒྲུ་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་ཡིངས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གནས་སྐབས་སྒྲུབ་ཚུལ་ངེས་པས་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རྩ་བ་
དམ་ཆོག་བསྟན་པ། གྲོགས་རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་གཙང་མ་བསྟུང་། དེ་ཡང་། ཤེས་
དྲང་མི་སྒྲུང་སྒྲིད་དྲང་དྲང་དུ་བྱང་། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་ལྟ་སྟེ། །ཡན་ལག་
དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟ་མདོར་བསྟུས་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་གྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་
རང་སེམས་རྣམ་དག་ཚུལ་ལ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ་མདོར་ན་རང་སེམས་དྲི་མས་གཙང་བའོ།

གཉིས་པ་གྲོགས་ཆོགས་མཆོད་སོགས་བསྟན་པ། བསྐྱང་བའི་དུས་ལ་བྱུག་ནི། ཉུང་
གནམ་སྒྲིང་ཆོས་བརྒྱུད་ཉི་ཤུ་དག། །ཆོས་བརྒྱུ་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཉིན་དྲང་མཆོན། །ཕྱིར་མཁའ་
འགོ་རྒྱ་ཁིང་ནང་དུ་རྩ་རྒྱུང་བྱུང་བར་ཅན་འདུ་བས་ཉི་བའི་འདུ་བ་ཞེས་བྱ། །བྱུང་བར་ཡར་
མར་གྱིས་ཆོས་བརྒྱུ་ལ་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཆོགས་མཆོད་བསྐྱང་བཤགས་འབད་པར་བྱ། དེས་ལྷ་
བ་དེའི་རིང་ལ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོས་པ་དང་དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ། ཡོན་ཏན་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ། རྒྱུང་སེམས་
རྩ་དྲང་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་མན་ངག་སོགས། རྫོགས་རིམ་ཡང་ཟབ་

གནད་ལ་ནན་ཏན་སྒྲིང་པོར་བྱ། བསྟན་བསྟེན་རིམ་བསྟུས་པ་གཞིའི་ཀུན་བཟང་ཡབ་
ཡུམ་དང་། རྫོགས་རིམ་བསྟུས་པར་སྒྲིང་གར་འོད་ལྗེའི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སོགས་
བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་བསྟོམས་པ་ས། རྫོགས་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཆེ་འདིར་
རྫོགས་སངས་རྒྱུ་། །

དོན་གསུམ་པ་ལེའུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྟོ་
བ། དེ་ལྟར་རབ་གསང་བྱ་མེད་སྒྲིང་པོ་འདིས། །རང་བཞིན་ལྟར་བྱུང་ཏེ་རྒྱ་དཔལ་གྱི་དྲ་
དུ་ཉར་འཆོ་ཞིང་། འགྲོ་ཀུན་ལས་དང་ཉན་མོངས་སྤྱིད་པ་འདིར། །དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་
དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག །

གཉིས་པ་ལེའུ་འཛིན་ཆེན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། བསྟེན་རྫོགས་
ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་བའོ། །

། བཅུ་པ་གནས་ལུགས་གཞིའི་རང་བཞིན་མཐའ་བྲལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་ལེའུ་
ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱུའི་དོན། ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་
དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏུག་མ་ལྟར་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཆོས་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་ལ་གོང་དུ་སྟོས་པའི་ཚུལ་
དེ་ལྟར་བསྟེན་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ས། ཆོས་རྒྱམས་མ་སྟེས་སྒྲིང་པའི་ཚུལ་
ལ་འཇུག་སྟེ། དེའང་ཕྱི་དོན་དུ་ཞེན་པ་རང་སེམས་སུ་ཤེས་པའམ་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་
ཤེས་པས་སྟོང་། དེ་ཡང་སྟེ་མེད་དུ་ཤེས་པས་གཉིན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་འཇུག་གོ །

གཉིས་པ་ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་རང་བཞིན་མདོར་
བསྟན་པ། གཉིས་མེད་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གཟུང་འཛིན་ཡེ་

སྟོང་ཅུ་བཅུ་དུ་དོན་བསྟུན། །དང་པོ་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ་
 བློ། དེ་ཡང་སྟོང་མིན་ལོར་འདྲ་ས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ནས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཅིང་སྟོས་དང་བུལ་བ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པའམ་མ་རྟོག་པས་དང་དང་
 ཡིར་འཛིན་པས་སྡི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་སྟོང་པ་འདྲིར་འབྱམས་ཏེ་ལོར་འདྲ་ས་བདེ་སྟུག་
 སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་མེད་ཀྱང་། སྟོང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་
 བའི་དང་། དཔེ་སྟུ་མའམ་སྡི་ལམ་དང་འདྲ་བར་མཁྱེན་པར་མཛོད། དེའང་འཇམ་
 དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལས། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་སེམས་སམ། རྟོག་པའི་བག་ཆགས་
 གྱི་སྟོང་བའི་ཚུལ། ལྷ་རྒྱུ་སྟོན་བྲམ་ཟེ་མེ་སྟོན་གྱིས་ལུས་སྟུག་ཏུ་བསྒྲུབས་པས། གྲོང་ཁྱིམ་
 བས་དེར་མཐོང་སྟེ་བྲོས་པས་གྲོང་ཁྱིམ་སྟོང་བ་དང་། ཟད་པར་དང་མི་སྟུག་པ་སྟེན་སྟེན་
 བས་དེ་དང་དེར་འབྲལ་དུ་སྟོང་བ་ཡིན་ན། ཐོག་མེད་བག་ཆགས་གྱི་ལྷ་ཅི་སྟོས། སྟོང་བ་
 ཐམས་ཅད་མ་ངེས་ཏེ། ལ་ལའི་སྟོང་བ་ལ་ལའི་མུན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་མེད་པའི་བྱིར་བག་
 ཆགས་གྱིས་དབང་གིས་གང་ལྟར་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། གཞན་ཡང་མི་གཅིག་ལའང་
 དག་གཉིན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་མཐོང་བ་དང་། ལུ་གཅིག་ཉིད་རྒྱུད་གིས་དབང་རྒྱུ་མང་པོར་
 སྟོང་བ་དང་། མར་མེ་གཅིག་ཉིད་མིག་བཙུར་ཅིར་བས་གཉིས་སྟེན་སྟོང་བ་དང་། ས་ར་
 ཉ་གཅིག་ཉིད་བཟང་ངན་གཉིས་སྟེན་མཐོང་བ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་གཉིས་སྟེན་
 མེད་པ་ལ་གཉིས་སྟེན་འཛིན་པས་བསྟན་པ་དེ་དང་འདྲའོ་གསུངས།

གཉིས་པ་གཉིས་མེད་མཐའ་བུལ་ཆེན་པོའི་ངོ་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 བྱི་ཡུལ་སྟོང་སྟེན་མེད་སྟོང་བའི་གཞུགས་བརྟན་དུ་ཐག་བཅད་པ། བད་འཛིན་རྟོག་སྟོང་
 ཉིད་ཅུ་བཅུ་དུ་ལ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་བྱི་ཡུལ་སྟོང་སྟེན་མེད་སྟོང་བའི་གཞུགས་བརྟན་དུ་
 ཐག་བཅད་པ་ལ་དུག་ དང་པོ་ཡུལ་སྟོང་སྟོང་བའི་རང་གཞུགས་སྟེན་བསྟན་པ། འདྲི་ལྟར་
 བྱི་རོལ་རི་ལ་སྟེན་སྟེན་པའི་སྟོང་བའི་དངོས་པོ་ཀྱན། རང་གི་སེམས་ལ་སྟོང་ཡང་སྟོང་ཡུལ་

འི་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེ་གསུང་ལྟ་བུ་པ་མེད་དེ་རང་སྐྱེ་གསུང་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འགྲོ་ལྟོག་མི་བྱེད་ཅིང་ཁ་དོག་
 དང་དབྱིབས་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་གསུང་ལས་གཞན་དུ་འང་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་
 འགྲུལ་མེད་དེ། ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་དབང་གིས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྐྱེ་
 སྐྱེ་ཤད་ལྟར་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་དུས་ཉིད་ནས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པ། འདིར་གཞུང་
 བའི་གཞུང་ཡུལ་ལས་སྐྱེ་ཅིག་དང་པོར་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་སྟེ་སྐྱེ་གསུང་ཉིད་གཞུང་བར་སྐྱེས་པ་
 ཅན་དང་། འཛིན་པ་ནི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེད་པ་སྐྱེ་གསུང་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །ཁ་ཅིག་
 འི་སྐྱེ་གསུང་གཞུང་བ་དང་། ཤེས་པ་འཛིན་པར་སྐྱེ་བའི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ལ་
 གཞུང་འཛིན་སྐྱེ་བའམ། ཡང་ན་ཡུལ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། མངས་རྒྱས་
 ཀྱི་རི་སྟོང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་འཐད་པ་སྐྱེ་གསུང་སྐྱོན་མང་ངོ། །བཞིན་དང་མེ་ལོང་ནང་
 གི་གཞུགས་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་གསུང་དང་གཞན་དངོས་སྐྱེ་མ་གྲུབ་པ། །མེ་ལོང་གི་ནང་དེར་ནི་
 བྱེད་ཉིད་སྐྱེ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། བྱེད་ལས་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་བྱེད་མེད། །མེད་བཞིན་
 གཉིས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མཛོན་སྐྱེ་ལྟར། །སྐྱེ་ཆོག་སྐྱེ་ཆོས་རྣམས་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་དུས་མཐའ་བལ་བཟོད་མེད་དུ་བསྟན་པ། མ་བརྟགས་ན་བདེན་བདེན་
 ལྟར་སྐྱེ་བས་ཉམས་དགྲའ་ཡང་རིགས་པས་བརྟགས་ན་ཡུལ་སྐྱེ་གསུང་གི་སྐྱེ་གསུང་པས་
 རོས་བཟུང་མེད། ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ན་སྐྱེ་བས་མ་བཟོད་ལས་འདས། །ཡོད་མེད་མི་དམིགས་
 མཐའ་བལ་མ་བལ་མེད། །

བཞི་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུང་མེད་སྐྱེ་མ་ལྟར་བསྟན་པ། སྐྱེ་མའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུང་རྣམ་པ་ལྟར་། །
 སྐྱེ་དུས་ཉིད་ནས་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུང་རང་བཞིན་མེད། །སྐྱེ་གསུང་ཉིད་རྣམ་པ་ལྟར་སྐྱེ་གསུང་ལྟར་། །

ལྟ་བུ་ཡུལ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུང་གི་བག་ཆགས་སྐྱེ་བསྟན་པ། བྱེད་པར་མ་དག་འགྲོ་དུག་
 སྐྱེ་བ་འདི། །མེད་བཞིན་སྐྱེ་ལ་བག་ཆགས་འབྱུལ་པའི་གཞུགས། །རབ་རིབ་ཅན་ལ་

སྒྲ་ཤད་སྒྲ་བ་བཞིན། །དེ་བསལ་འདོད་པས་བད་ཀན་སྒྲ་བ་ལྟར། །འབྲུལ་སྒྲ་དག་
འདོད་མ་རིག་ཡིང་ཉོག་བསལ། །

དུག་པ་འབྲུལ་སྒྲ་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་དུ་སྒྲ་བར་བསྟན་པ། དེ་ཡི་གཉིན་པོར་རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྒྲ་བར་ལ་བསྒྲུབ་ཞིང་། །མདྲོས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་
ལས། །གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་མ་སྒྲེས། །ཞེས་སོགས་གསུངས། །སྒྲ་བའི་རང་བཞིན་
སྒྲ་བ་ཐུག་བཅད་དེ་གཟུགས་སྒྲ་བ། །སྒྲ་བ་ཉིད་གཟུགས་སོགས་བཞིན་སྒྲ་སྒྲ་གཉིས་
མེད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པས། །རྟག་ཆད་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་གནས་
བསལ་དབུ་མར་བསྟུབ་པ་ཡིས། །སྤྱི་ཞི་མི་གནས་ན་མ་མཁའི་དང་དུ་གྲོལ། །ཆོས་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་མདོ་ལས། །འདོད་ཆགས་མི་དམིགས་དེ་བཞིན་ཞེས་དང་། །གཉི་
མུག་འདི་ལ་ན་མ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་དང་ན་མ་མཁའ་འདྲའོ་ཞེས། །དེ་
ལྟར་གང་ཤེས་དེ་ནི་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །འདི་ནི་དེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་དམ་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་
རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་ཡིན། །

གཉིས་པ་ནང་འཛིན་རྟོག་སྒྲ་ཉིད་ཅ་བྲལ་དུ་ལ་སྒྲོ་བ་ལ་དོན་བཅོ་ལྟ་སྟེ། དང་
པོ་སེམས་ཀྱི་ཅ་བ་བཅད་པའི་འཐད་པ་དགོད་པ། །ཕར་མ་ཞེན་ན་ཚུར་མི་གོས་པའི་བྱིར།
སྒྲ་བའི་དདོས་ཀྱིས་ཕན་གཞོད་གཉིས་སྒྲ་མེད་དེ་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེར་བདེན་
པར་འཛིན་ཅིང་ཞེན་པས་སྤྱི་བར་འཆིང་བས་ན། །ཡུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་བ་ལ་བདེན་བརྟན་
སོགས་བརྟག་དབྱུང་མི་དགོས་ཀྱི། །ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་གཞི་འམ་ཅ་བ་བཅད་པར་
མཛོད་། དོ་ཉ་ལས། །གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་བྲོང་། །རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་
དེ་ཡིན་པས། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །སྒྲོག་པ་དེ་ཡིན་འཛིན་དང་བསྒྲུམ་
པའང་དེ། །བརྟན་བཅོས་སྒྲིང་ལ་འཆང་བའང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དགོན་བརྟུགས་ལས།
ཁྱི་ལ་རྟོ་འཕང་གི་དཔེས། །ཡུལ་གཟུགས་སོགས་རེ་རེ་ལ་ཕར་རྟོག་དབྱུང་ཀྱིས་རང་བཞིན་

མེད་པ་དང་། མི་རྟག་སོགས་ཤེས་ཀྱང་དེས་གཉིན་པོ་མི་རྟག་ཤིང་། སེངས་ལ་རྩོམ་པ་འབྲེ་
 དཔེས་ནང་སེམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་ན་གྲོལ་བར་གསུངས་ཏེ། སེངས་མི་ལ་ཟ་བ་
 ལྟར། དག་སྤོང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཡིས། བྱི་རོལ་འདོད་ཡོན་མཐོང་གུར་ན། །སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་ཤེས་ནས་ནི། །སེམས་ཉིད་སྤོང་པར་ཤེས་པ་ཡིས། །དེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྲོལ་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞི་མེད་སྤོང་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ། སེམས་ནི་སྤྱང་ལ་རུང་བཞིན་འགྲེལ་
 མེད་དེ། །བཅུ་ལ་བས་མི་རྟོག་བལྟས་པས་མཐོང་བ་མེད། །ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་དོ་བོ་
 དོས་བཟུང་མེད། །བྱི་དང་ནང་མེད་དུས་གསུམ་སྟེ་འགག་མེད། །བྱོགས་དང་རིས་མེད་གཞི་
 རྩ་དངོས་པོ་མེད། །འདྲི་ཞེས་མི་མཆོན་བསམ་ཡུལ་འདས་པའི་སེམས། །

གསུམ་པ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཆེན་པོར་བསྟན་པ། དུས་གསུམ་དུ་འཆར་འཆར་འདྲ་
 ཡང་འདས་པའི་སེམས་འགགས་པ་མི་དམིགས་མ་འོངས་པ་མ་སྟེས་བྱོགས་ན་མེད། དྲ་ལྟར་
 མི་གནས་ཏེ་སེམས་ལ་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་ཆ་མེད་ཅིང་། མེད་པའང་མ་གྲུབ་པས།
 རུང་བཞིན་མཉམ་པའི་ངད་དུ་བཞག་པ་ཉིད་དོ། །བལྟ་ས་དང་ལྟ་མཁན་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་
 པའི་བྱིར་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མ་ཆོལ་བར་དལ་དུ་ཁུག།

བཞི་པ་སྟེ་བྱི་རིས་མེད་ཆེན་པོར་བསྟན་པ། སེམས་འཕྲོ་དུས་ཉིད་ནས། དགག་སྤྱོད་
 དྲན་རིག་སྒྲིབ་ཅིག་ཡིད་གྱི་ཡུལ། །སྤྱང་ཅུམ་ཉིད་ནས་བྱི་དང་ནང་གང་དུ་བཅུ་ནའང་
 མེད་དེ། བཅུ་ལ་བྱའི་དོན་གྱིས་ཆོལ་མཁན་བྱས་པས་བསྒྲིབ། །རུང་གིས་རུང་བཅུ་ནམ་
 ཡང་རྟོག་མི་འགྱུར། །དེས་པ་བརྟགས་ན་རང་གང་ཡང་མེད་དེ་གང་དུ་འང་དམིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱིར་རོ། །

ལྔ་པ་གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཆེན་པོར་བསྟན་པ། དེ་ལྟའི་དོན་དེ། ཡོན་སྟེ་མེད་རུང་
 བཞིན་གཏུག་མའི་དོན། །མི་གནས་འགག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །དུས་གསུམ་གཞི་

ཅུ་མེད་པས་སྟོང་པའི་དང་། །སྤྱ་ཆོག་ལ་འཆར་གཞི་མ་འགྲགས་སྟངས་པ་ལ། །བརྟགས་
ན་དངོས་པོ་མཆན་མ་མེད་པས་རྟག་པ་མེད། །རིག་ཅམ་དུ་རང་གར་འགྲགས་པ་མེད་པས་
ཆད་པ་མེད། །གཉིས་དང་གཉིས་མེད་མེད་པས་བརྗོད་པས་བརྗོད་དུ་མེད། །ཐུང་གསུམ་
མིན་པས་འདི་ཞེས་གྲུབ་པ་མིན་པས་དོས་བཟུང་མེད། །མཐའ་ཡིས་མ་གོས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་
བཞིན་གདོད་ནས་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ།

རྟག་པ་བརྟག་དབྱེད་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་བསྟན་པ། །བརྟགས་པས་མེད་ལྟར་མ་
བརྟགས་དུས་ན་འང་མེད། །རང་བཞིན་གཉིས་མེད་གདོད་མའི་དོ་བོ་ལ། །བཟང་དན་སྒྲུང་
དོར་རེ་དོགས་མི་དམིགས་པས། །བརྟག་དང་དབྱེད་པས་འདི་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །དུས་
གསུམ་ཡིད་ཀྱིས་ཆོལ་བྱི་མ་བྱེད་ཞོག། །དོ་ཉ་ལས། །གྲུང་ཆེན་ཡོན་ནས་སེམས་ཆགས་ཆུད་
པ་ན། །དེར་ནི་འགྲོ་འོང་བཅད་ནས་དལ་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་སྟེ་ལའང་འདྲི་ས་
མེད། །མཁས་པ་དོ་ཆ་མེད་པས་དེ་མ་རྟོགས། །ཞེས་དང་། །སེམས་ཀྱི་གྲུང་པོ་ཆེན་ཡོན་དུ་
ཆུག། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་དྲིས་ཤིག། །ཅེས་གསུངས།

བདུན་པ་གྲུབ་མཐའི་ཡུལ་འདས་ཆེན་པོར་བསྟན་པ། །ལང་ག་ཤེགས་ལས། །བྱིས་པ་དན་
པ་རྟོག་གོ་བ། །རོ་དང་འདྲ་བས་དེ་དག་བརྟག། །ཅེས་གསུངས་པས། །རྟོག་གོ་སྒྲིམ་པའི་སྟུན་པས་
བརྗོད་པའི་སེམས་རྣམ་གཞུང་རྒྱུད་ལྟར་གཞི་བས་མི་རྟོགས་ཀྱི། །ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་
དང་། །གསེད་དམར་ཆུད་དང་། །བྱམས་ཆོས་ལས། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་སོགས། །བསལ་བ་ཞག་
འགྲོ་འོང་མེད་པའི་བྱད་ཆུབ་སེམས་ཉིད་མ་ཡེ་ནས་མེད་པས་བྱད། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་རྟོགས་
པས་ཆུབ། །འཆར་ཚུལ་ཅིར་ཡང་མ་འགྲགས་པས་སེམས་ཉིད་སྟེ་གསུམ་ཡེ་ནས་ལྟན་ཀྱིས་གྲུབ་
པས། །ཀུན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་དོ་བོ་ཉིད། །ནི་བཞིན་བཞག་པས་དེ་བཞིན་མཐོང་བ་ཡིན། །
དེ་ཡང་གནད་མཐོང་གོལ་བ་ནི་ཡུལ་སྒྲུངས་པ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། །སྟངས་ཅམ་གྱིས་མི་འཆིང་བས་
ཞེན་པ་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། །ཏི་ལི་བས། །བྱ་སྒྲུང་བས་མི་འཆིང་ཞེན་པས་འཆིང་། །ཞེན་པ་ཆོད་

ཅིག་ན་རོ་པ། །ཞེས་དང་། དོ་ཉ་ལས། གལ་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་ངོ་སྒྲུལ་པའི་སེམས། །སྒྲིང་ལ་
 འབབ་ཅིང་གཅེས་པར་བྱས་ན་ནི། །ཏིལ་གྱི་ཤུན་པ་ཅམ་གྱི་བྱུག་རྩལ་ཀྱང་། །ནམ་ཡང་
 སྒྲུག་བསྐལ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་དུ་དང་པོ་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཅམ་ལས། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོག་དཔྱད་གྱི་སྒྲོས་པས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་
 རྟེན། ཀུན་བྱེད་ལས། །རང་བཞིན་མ་བཅོས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །བརྟག་དང་དཔྱད་པ་མང་
 པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོར། མི་ལ་དུག་མདའ་ཕོག་པའི་དཔེས་
 གཏན་ཆོག་མའང་པོ་ལ་རྟོག་དཔྱད་བྱས་པས། །སེམས་རྟོག་པའི་དབང་དུ་སོང་བས་ཉོན་
 མོངས་པས་འཆིང་ལ། དེ་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། །སོ་སོར་རང་རིག་མཆོན་ཉིད་སྒྲིབ་ཡུལ་ནི། །བརྗོད་དུ་མེད་
 ཅིང་ཐ་སྙད་ཡོངས་ཆད་པས། །ཚུད་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྟོག་གའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཆོག་ཅམ་གྱིས་མི་ཡན་ཏེ། །ཕལ་ཆེན་ལས། །དཔེར་
 ན་འོན་པ་རོ་ལ་མོ་མཁན། །གཞན་དག་དེ་ཡིས་དགའ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་
 ཐོས་པ། །མ་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དོ་ཉ་ལས། གང་གིས་
 སྒྲུ་མའི་མན་ངག་བདུད་ཅི་འུ། །གདུང་སེལ་བསེལ་བ་དོམས་པར་མི་འཐུང་བ། །དེ་ནི་བསྟན་
 བཅོས་དོན་མང་མུ་ངན་གྱི། །ཐང་ལ་སྒྲོམ་པས་གདུང་སྟེ་འཆི་བར་བྱད། །ཅེས་དང་། ཕ་བ་
 བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་གང་སེམས་པ། །སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་ཆོག །ཞེས་སོ། །

བརྒྱུད་པ་སྒྲོ་བྲལ་བརྗོད་མེད་ཆེན་པོར་བསྟན་པ། །འདྲིར་ནི་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་བ་མཐའ་མང་པོ་
 དང་། །བསྐྱེད་པ་རྟོག་པ་དུ་མས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེས་པའི་དོན་ལ་གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་མེད། །
 མཐའ་དྲང་དཔྱུས་མེད་ཐེག་པའི་རྣམ་དཔྱེ་མེད། །མཁའ་བཞིན་རྣམ་པར་དྲག་པས་འདི་ཞེས་
 རྒྱ་ཆད་དའི་ཕྱོགས་ལྷུང་བ་མེད་དེ། །དེ་ལ་ཡོད་མེད་སྒྲོས་བརྟགས་འབྲུལ་པས་ན། །བརྗོད་
 དུ་མེད་གང་ནི་ལྟར་བཤད་དུ་ཡོད། །དོན་མེད་གནས་ལ་རབ་རྩ་དལ་བར་བྱད། །

དགྲ་པ་སྒྲོས་བཤམས་དོན་མེད་ཆེན་པོར་བསྟན་པ། རང་རང་གི་གྲུབ་མཐས་མཇུག་
 བ་ཐམས་ཅད་དཔེ་རྒྱུ་ལྟར་མཁའ་དབུས་དྲུང་ས་པའི་སྒྲིབ་མོས་ཆེན་ལ། མེ་ཏྲག་འབྲས་མུང་
 འབབ་ཆུས་བརྒྱན་པ་ཞིག། མཛོན་དུ་བསམས་ནས་དེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་དྲང་། མཐུན་ཕྱོགས་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་གང་ཅོད་པ་བཞིན། འབྲུལ་སྤང་གཞི་མེད་པ་ལ། གསར་དུ་སྒྲོ་བཤམས་ཤེས་
 ཕྱི་ཕྱི་བྲག་དངོས་དངོས་མེད་སྒྲུག་རྣམ་དབྱེ་གཞི་བཅས་ཀྱི་གྲུབ་མཐས་འཆིང་བ་དར་གྱི་
 སྒྲིན་ལུ་རང་གི་ཁ་ཆུས་འཆིང་བ་བཞིན། དེས་ན་གསེས་དོན་ནམ་མཁའ་འདྲ་བས་རྣམ་དབྱེ་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། ཆོས་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཡིན་དེ་དཔེ་ནི། ཀྱན་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོན་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

བཅུ་པ་དམིགས་འཛིན་འཆིང་ཞེན་ཆེན་པོར་བསྟན་པ། དེས་ན་གྲོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་
 པའམ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲུག་པའི་རྣམ་པ་གང་གི་ཡང་དྲི་མ་མེད་པ་སེམས་
 ཉིད་དགྲ་པ་གཞོན་ནས་རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ལ། བཅོས་བསྐྱར་དྲི་མས་
 བསྒྲིབས་པ་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པས། དེ་ལ་བསྒྲིབ་དྲང་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་པས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། འཛིན་ཞེན་མེད་པའི་དྲང་བའི་བསམ་གཏན་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་བསྒྲུབས་པས་བསྐྱེད་
 པར་བྱེད།

བཅུ་གཅིག་པ་འཛིན་མེད་གནས་ལུགས་ཆེན་པོར་བསྟན་པ། གདོད་ནས་རང་བཞིན་
 གྱིས་དགྲ་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོས་བྲལ་ཐོབ་མེད་ཀྱིས་དམིགས་
 གཏན་ཤོས། ཕྱི་ནང་གཟུང་འཛིན་མེད་ཀྱིས་ཆེད་འཛིན་ཐོབ། ཉམས་ཐོབ་ལ་འདྲི་ཞེས་
 དོས་གཟུང་མེད་ཀྱིས་ཞེན་པ་ཆོད། འབྲས་ལུ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མེད་ཀྱིས་རེ་དོགས་སྤངས།

བཅུ་གཉིས་པ་ཤར་གྲོལ་ཆོས་སྒྲུའི་རོལ་པར་བསྟན་པ། གཞི་གདོད་མ་ནས་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། བདེ་སྤྱད་སྒྲུག་སྤྱི་ཆོག་གྱི་རྣམ་པ་གྲོ་བུར་དུ་ཅི་

ཤར་ཡང་། སྐད་ཅིག་དེ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པར་ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་དེ།
ཅུ་དང་རྒྱལ་པ་ཞིན་དུ་ཆོས་སྐུར་ཕུམ་གཅིག་གོ།

བཅུ་གསུམ་པ་གང་ཤར་གཞི་མེད་ཆེན་པོར་བསྟན་པ། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་རྟོག་གང་དུ་
བཏུས་ཆེ་བཏུ་མཁན་ཁོ་རང་གི་དོ་བོ་སྟོར་དེ། བཅུ་པས་མི་རྟོན་ཡུལ་དང་ཕྱོགས་ན་མེད་
པར་མ་ཟད། འཆོལ་མཁན་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་སྒྲོས་དང་བྲལ། ཆོལ་བར་བྱེད་པོ་ཤེས་
པ་མི་གནས་བཅུ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་།

བཅུ་བཞི་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ཆེན་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་རང་
གནས་ཆོས་སྐུའི་བཅུན་ས་ཟེན་དེ། མཁའ་བཞིན་དྲི་མེད་གདོད་མའི་དང་དུ་ཕྱིན་པ་དེའི་
ཕྱིར། ལྷོག་པའི་གནས་མེད་དུ་ནི་གང་དུ་འགྲོ། །ཆོས་ཟད་པའི་སར་ཐུག་སྟེ་མཆོན་འཛིན་
གྱི་དྲི་མ་བྲལ་བ་དང་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འོང་བ་འགྲུལ་ཡང་
མེད། སེམས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་དང་དུ་ཕྱིན་པའི་དུས་འདི་ན། འཛིན་རྟོག་གདོད་མའི་གཞིར་
དག་པས། སྒོ་གསུམ་རྩེ་ལ་མེད་དུ་གྲོལ་བས་ཁོ་བོ་གང་ན་འདུག་པའི་དོན་མཐོང་ངམ་སྟེ་
སྐལ་བ་དམན་པས་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་ཁོ་བོ་གང་ན་འདུག།

བཅུ་ལྔ་པ་གྲོད་གྲུར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ཆེན་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་ཤེས་ན་གཞན་ཞིག་དགོས་
མི་འབྲུག། རྒྱལ་འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱང་ངས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་ལྟར་རྟོགས་ན་གྲོལ་བས་ན། གྲོལ་
བ་རྣམས་ནི་ང་བཞིན་འབྲུལ་པ་ཆད། དེས་ན་དུ་ནི་མི་འདྲི་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་སྟོར། སེམས་
ཀྱི་གཞི་རྩ་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་གང་དུ་མེད་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་བདེན་མེད་འཛིན་མེད་དེས་མེད་
སྒྲུང་ལ་ངོས་བཟུང་གི་འདི་ཡིན་མེད། བྱ་བའི་རང་བཞིན་གླིགས་སུ་མེད་པས་བྱུལ་བ་ལྷག་
པ་ཡངས་པ་གང་དུ་སེའི་ཞེན་འཛིན་ལས་འདས་པར་ཕུམ་གཅིག་པ། འདྲི་ལྟར་རྟོགས་ནས་
དུ་ནི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཞུག་མ་དོན་གྱི་སྒྲུ་ལེན་དེ། དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཤར་བས་
བསྟན་ནས་སྟོང་། །ཞེས་གནས་ལུགས་ཡིན་མིན་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་བྲལ་ཆེན་པོའི་གནད་

རྟོགས་པ་ཉི་མ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བྱས་ཏེ་ཐར་འདོད་ཀྱི་པད་ཚལ་དུ་བསྟན་ནས་བདེ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་སལ་ལ་སོང་ངོ་། །

གསུམ་པ་གཟུང་འཛིན་ཡེ་སྟོང་ཅུ་བྲལ་དུ་དོན་བསྟུ་བ་ལ་བརྟུ་གསུམ། དང་
པོ་ཡུལ་སྒྲུབ་རང་བཞིན་སྟོང་པར་བསྟན་པ། སྒྲུབ་སེམས་ཡེ་གྲོལ་དུ་གདམས་པ། ཀྱེ་རྟོ་
གྲོགས་དྲག་སྒྲུབ་བའི་ཡུལ་ལ་ལྟོས། །ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་སྟོང་པར་མཉམ་པ་ཉིད། །མི་
ལོང་གཟུགས་བརྟན་སྟེ་ཆོགས་ཅི་ཤར་ཡང་། །མི་ལོང་ངོས་ཡིན་དྲངས་པར་གཅིག་པ་
བཞིན། །

གཉིས་པ་སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་བསྟན་པ། སྒྲུབ་པ། དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་
ཡིད་ལ་ཚུར་ལྟོས་དང་། །སེམས་ནི་མཁའ་འདྲུ་དགག་སྒྲུབ་ཀུན་དང་བྲལ། །ལྟ་བུད་ཀྱི་ཤེས་
པ་ཡུལ་ཐོག་ལ་གྲོལ་ཞིང་། ཡུལ་སྒྲུབ་གི་རྣམ་པ་འཛིན་མེད་དུ་སངས་པ་ནི། མཁའ་ལ་སྐྱེན་
རྣམས་བྱུང་ནས་ཞིག་ན་ཡང་། །ནམ་མཁའི་ཆོ་འབྲུལ་གཉིས་མེད་དག་པ་བཞིན། །རྣམ་པ་
གཅིག་ཏུ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཡང་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ལས་བྱུང་། ད་ལྟ་ཡང་དེར་གནས་
མཐར་ཡང་དེར་གྲོལ། གང་ཤར་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་། དང་པོ་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་ངང་ལས་
བྱུང་། ད་ལྟ་ཡང་དེར་གནས། མཐར་ཡང་དེར་ཡལ་བ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
རང་བཞིན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར། ཀུན་བྱེད་ལས། སེམས་ཉིད་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
རང་བཞིན་ནི། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་བྱུང་ཆུབ་ལ། །ཅུ་ལ་ཞིང་བསྒྲུབས་པས་སངས་
རྒྱས་འགྲུབ་པ་མེད། །མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་དག་པའི་ངང་དེར་ཞོག། ཅིས་གསུངས། དེས་ན་
སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་དེ་མེད་གཏོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། མ་བྱས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
ཆོས་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་མེད་རིས་མེད་སྟོང་པར་བསྟན་པ། ཡུལ་སེམས་གཉིས་གཞི་
ལམ་གྱི་ནང་ལྟར་དོན་ལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཉིས་

སྤྱུ་བྱར་མེད་ཅིང་ཕྱོགས་རིས་དང་དགག་སྤྱུ་བ་མེད། ཡུལ་གང་སྤྱང་བདེན་མེད་ཡུལ་ཅན་གང་གར་སྤྱང་བ་ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་འདི་ཞེས་གཟུང་གཏད་ཀྱན་དང་བྲལ།

བཞི་བ་ཡུལ་སེམས་གཏད་མེད་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་བསྟན་པ། ཡུལ་ལ་གཅིག་ཏུ་དེས་བ་མེད་བ་སྤྱང་བ་སྤྱ་ཆོག་པ་ལྟར། སྤྱོ་ལ་ཡང་གཟུང་གཏད་མེད་པའི་ཕྱོགས་བྲལ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་རུང་བཞིན་ཆོག་པ་ཆེན་པོར་གསུང་བ་ལྟར།

ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་གཞི་ཆོག་སྤྱུ་བསྟན་པ། འདི་ལྟར་སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྒྱུས་ལ། །མཉམ་ཉིད་ལྷ་བ་བལྟ་སྟེ་སྤྱིད་འདས་པའི་ཆོས་རྒྱུས་འགགས་པས་མི་དམིགས་མཉམ་པ་ཉིད། མ་འོངས་ཆོས་རྒྱུས་མ་སྤྱིས་པས་ཕྱོགས་ན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད། ད་ལྟའི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྒྱུས་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་མེད་པས་མི་གནས་མཉམ་པ་ཉིད། དུས་གསུམ་དུས་མེད་གཞི་བྲལ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་མཉམ་པ་ཉིད། ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ཆོག་པ་པའི་དང་ཉིད་ཅེས་གཞོན་མ་ནས་སྤྱིས་འགག་གནས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །

དུག་བ་ཕྱི་ནང་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་བཟང་དུ་བསྟན་པ། སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཏེ། སྤྱང་བ་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྱང་དུ་ཐག་བཅད། སེམས་ཀྱི་རུང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ནམ་མཁའི་རུང་བཞིན་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྲུལ་མེད། །འགྲུལ་མེད་རུང་བཞིན་གཞོན་ནས་སྤྱི་དན་འདས། །འགྲུལ་བ་མེད་པའི་དོན་དེ་གཞོན་མ་ནས་ཁི་ཁིང་སྤྱང་འདས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རུང་བཞིན་ཡིན་པས་གཞི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན།

བདུན་པ་དབྱིངས་གཅིག་གཏོད་ནས་མཁའ་མཉམ་དུ་བསྟན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་དང་སྤྱིད་པ་དབྱིར་མེད་གཏོད་མའི་དང་། གཅིག་དྲུ་མར་མི་དམིགས་སྤྱིས་དང་བྲལ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་དྲུང་རིས་མེད་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། མི་འོང་ནང་གི་

གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་སྒྲུང་མཉམ་དེ་ལ་རང་མཆན་མེད་པས་སྒྲུང་མཉམ། སྒྲོ་འབྲུལ་ངོར་
བདེན་མཉམ། གཤིས་ལ་བརྟུན་པར་མཉམ། སྒྲུང་ཙམ་དུ་ཡོད་མཉམ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་
པས་མེད་མཉམ། དོན་མཐའ་ལས་འདྲས་པར་མཉམ། དབྱིངས་གཅིག་གཞོད་ནས་དག་
པའི་ངང་ཉིད་དོ། །

བརྒྱད་པ་གཟུང་འཛིན་འབྲེལ་མེད་སྒྲོ་བཏགས་སུ་བསྟན་པ། སྒྲོ་ཡིས་བཏགས་པ་ཐུང་
ཁམས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོས་སྒྲུང་། མིང་རྣམས་དོན་དེའི་ཕྱི་ནང་གང་དུ་འང་
མེད་པས། སྒྲོ་ཐུར་བ་དོན་རང་མཆན་ཞེས་པའང་མིང་དང་རྟོག་པའི་རི་མོས་སྒྲོ་བཏགས་
ཉིད་། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་དུས་ནས་བདེན་རྟུན་གཉིས་མེད་དཔུང་ན་ཡུལ་སེམས་གཉིས་འབྲེལ་བ་
མེད་དེ་གཉིས་ཀ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡུལ་སེམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མ་གོས་
གཟུང་འཛིན་མེད། དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲུངས་པས་འཛིན་པ་ཐམས་
ཅད་འབྲུལ་བ་སྟེ། དེའང་བུ་ཆུང་གི་དུས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། རྣམ་དབྱེ་སྒྲོ་བཏགས་
བ་མེད་པ་ལས། ཕྱིས་སྒྲོ་བཏགས་གོམས་པ་ནི། གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་དོན་ཐོས་པ་ལས་
ཐུང་སྟེ། རྣམ་ངེས་ལས། སྒྲེ་བོ་རེད་བུར་སྒྲེ་འགྱུར་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ལ། །
ཀྱེ་མ་གྲུབ་མཐའ་མི་བཟད་པའི། གཞོན་འདི་སུ་ཡིས་བགོས་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་
ནོ། །

དགུ་པ་ཡུལ་སེམས་འབྲེལ་མེད་སྒྲུང་པར་བསྟན་པ། ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་གཟུགས་བཞིན་
སྒྲུང་བ་ནི། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དབང་བོའི་ཤེས་ལ་ཤར། ཉི་ཉིད་བརྒྱུང་བས་ཆགས་
སྒྲུང་གིས་པར་འབྲུལ། རྟོན་ཏར་གཏུགས་ན་ནི་སེམས་ནི་པར་ཡུལ་ལ་མ་འཕོས་གིང་།
ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཚུར་ཤར་ཞེས་པའང་དཔུང་ན་སེམས་ལ་ཚུར་ཤར་བ་མེད། ཡུལ་སེམས་
གཉིས་ཀ་དོ་བོ་མེད་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པོ། །

བརྒྱུ་པ་གཞི་གྲོལ་ཡང་མཉམ་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ། དེས་ན་མི་ལམ་སྒྲ་ཆོགས་

གཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གཅིག་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཅིག་
བ་རྒྱལ་ས་ཆུའི་ངང་དུ་གཅིག་པ་ལྟར་ཡུལ་ལ་འཆར་པའི་སྒོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོས་གཟུང་མེད་
པར་གཅིག་ རབ་རིབ་དང་དེར་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་འབྱུང་པར་གཅིག་པ་བཞིན་སྒྲུབ་
སེམས་གཉིས་མེད་གཏོད་ནས་དག་པར་གཅིག་ གང་ལའང་བརྟག་དཔྱད་མི་དགོས་གཞི་
ནས་གོལ་པར་གཅིག་སྟེ་ནམ་མཁའི་སྒྱུད་ཚལ་བཞིན་ནོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་ཆོས་རྣམས་དབྱིངས་གཅིག་སྟོང་མཉམ་དུ་བསྟན་པ། འཁོར་འདས་
གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་གཅིག་སྟེ་དཔེ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་འབབ་པའི་རྒྱ་པོ་སྒྲ་ཆོག་ས་རྒྱ་
མཆོའི་ངང་དུ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་སྟོམ་སྟོང་འབྲས་ཉམས་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཅི་ཤར་ཐམས་
ཅད་རོ་མཉམ་ལྟར་ཅིག་སྒྲེས་པར་གཅིག་སྟེ། འབྱུང་བཞིའི་འཕོ་འགྲུལ་རྣམ་མཁའི་ངང་དུ་
གཅིག་པ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་དག་ག་སྒྲུབ་སྟོང་པའི་ངང་དུ་གཅིག་ རྣམ་ཏྲིག་གང་ཤར་སྟེ་མེད་
དུ་རང་གོལ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པར་དག་པར་གཅིག་པ་ནི་དབང་རྒྱལ་ས་རོལ་པ་རྒྱ་པོའི་
ངང་དུ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་ཏྲིག་ས་ན་སྒྲེས་སུ་
མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། སལ་ཆེན་ལས། དོན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི་མཁས་པ་ཡིན་གྱི་ཆོག་
ལ་ཏྲིག་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

བཅུ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་རང་བཞག་ཏུ་བསྟན་པ། རྒྱ་ཆོག་ས་དོས་གཟུང་
མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། །བཟང་
དན་སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་རོལ་པ་ལ། །སྒོ་ཡིས་གཉིས་སུ་མ་འཛིན་གང་བདེར་ཞོག་ །

བཅུ་གསུམ་པ་རིག་སྟོང་རྣམ་ཡིན་ཆོས་སྐར་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་བཞག་དུས་གཏོད་
མེད་ཡུལ་ལ་དེས་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཤར། འཛིན་མེད་རིག་པ་རང་ཡན་དུ་ཤར་བས། རྣམ་ཡིན་
ཆེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་ཏྲིག་ས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན།

དོན་གསུམ་པ་ལེའུ་ཏྲིག་ས་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་དག་པ་

བསྟོ་བ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། སྟོ་བུལ་དང་དུ་འཛིན་མེད་ལ་
བསྟུན་ནས་བསྟན་པའི་དགེ་བས། འགྲོ་བ་གང་དག་དབྱིངས་ཕྱོགས་བུལ་ཆེན་པོ་རྟེན་པ་ཁོང་
དུ་མ་ཚུད་པར་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་འཛིན་གྱིས་ཁོ་ལ་བུར་དགག་སྐྱབ་ཏུ་བཅིངས་པ་ཡིས།
འཆིང་འགྲོལ་མེད་པའི་དོན་ལ་མ་རྟེན་པས་དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་དཔལ་སྟོས་ཤིག།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཆན། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་དཔལ་གསལ་ལས། གཞི་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་པའོ། །

། བཙུ་གཅིག་པ་རང་བཞིན་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་བསམ་གཏན་དུ་མ་མེད་པའི་ལེའུ་ལ་
གསུམ། ལེའུ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱའི་དོན། ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་རྟོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་
ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པའི་དོན་མཐོང་ནས། མ་བསྟོམས་ན་མི་གྲོལ་
བས་ངེས་པར་གནས་ལུགས་རེ་དོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོད། དང་ལ་དེ་བཞིན་གཞག་པ་གཅིས་
ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བསྟུན་པ་བཙུར་མཉམ་པ་ལས་སེ་གོལ་གཏོགས་
པ་ཙམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་བསྟོམ་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ། དབང་པོ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྟན། འབྲིང་
དང་ཐ་མའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད། སདང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སདོན་བསྟུ་པའོ། །དང་པོ་དབང་
པོ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་རིམ་པ། འབྲིང་དང་ཐ་
མའི་རིམ་པ། དབང་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟུ་པའོ། །དང་པོ་དབང་རབ་ལ་གཉིས། དང་པོ་
རྟོགས་པ་རྒྱུ་པོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱུང་བསྟན་པ། བསྟོམ་པ་དེ་ཡང་དབང་པོའི་རིམ་པས་བསྟན་
པ་སྟེ། རྟོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་དབང་པོ་ཡང་རབ་བླ་མའི་བརྟུ་ཐབས་ཀྱི་རྟེན་
ཙམ་གྱིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་གྲོལ་ཏེ། འབད་རྩེ་ལ་ལ་མ་ལྟོས་པར། སྟོམ་དང་བསྟོམ་
བྱ་གཉིས་མེད་སེམས་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན་མཐོང་ནས། སྤང་སྤྱིད་གཞི་གྲོལ་སེམས་ཉིད་བྱ་

ཚུལ་མེད་པ། ཕྱོགས་བུལ་རིག་པ་ཅུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་འཆར་ཏེ། གྲོང་དུ་གྱུར་ན་བདེན་
འཛིན་དང་བུལ་བས་གཉིན་པོས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པས་ཞེན་མེད་གྱི་དང་དུ་རྒྱན་དུ་གནས་པ་
ལས།

གཉིས་པ་གྲོང་རྒྱུར་རྟོགས་པའི་གདེང་ཚད་བཟུན་པ། ཐུན་མཚམས་གྱི་རིས་མེད་
འདི་ཡིན་འདི་མིན་ཞེས་དོས་གཟུང་བྱར་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་གྱུར་ཏུ་བབས་
པོའི་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་སྒྲོམ་པ་ལྟར་དོས་གཟུང་གི་རྟོགས་དྲང་ཚད་
མེད། གོལ་སྒྲིབ་ནི་སྦྱང་བསྒྲོད་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་ཚུལ་ཞེན་ལས་འབྱུང་བས། འདིར་ནི་རང་བྱུང་
གཞི་གྲོང་ཡངས་པའི་དོན་ནི་བཞིན་དང་ལ་ཡེ་བཞིན་གནས་པས་གང་དུ་འང་མ་ཐིམ། གང་
ལ་འང་མ་བལྟས་པས་ན། སྦྱོར་ཡོན་གཉིས་མེད། གོལ་དྲང་གོལ་ས་མེད། གོང་དུ་ཅུལ་སྦྱོང་
བ་དང་བོགས་འབྱེན་པ་མེད། ཐོབ་དྲང་མ་ཐོབ་མེད་པར་རང་སེམས་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་
ཡེ་ནས་ལྟན་གྱུར་ཏུ་ཐུག་ཆོད་པས། དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུར་ཕྱིས་ཐོབ་འདོད་གྱི་
སྒྲོན་པ་མེད་པར་དྲུག་ནས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་པས། དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་
རབ་འབྱམས་ཡིན་ཏེ། གྱུར་བྱེད་ལས། ལུས་ནི་གང་ཟག་ལྟ་མི་ཡང་། །དགོངས་པ་ཆོས་
ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲིང་དང་ཐ་མའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཆེད་དུ་ཚུལ་བས་སྒྲོམ་པའི་
འཐད་པ་དགོད་པ། དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མས་གོམས་ལ་བཙོན་དགོས་ཏེ། ཇི་སྒྲིང་
ལའོར་བའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་དབྱིངས་སུ་མ་རུབ་པར། དེ་སྒྲིང་སྤྱོད་ཆོགས་ཐབས་གྱིས་བསྐྱེད་
པར་བྱ་ཏེ། སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་གྱི་མཚམས་ཀྱང་སེམས་ལ་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་རུབ་མ་རུབ་
ལ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་མ་བསྐྱེད་ལའོར་བར་འབྱམས་པས་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཟུན་པ།
ཁྱད་པར་ནམ་རྟོགས་ངན་པས་སྒྲིང་པར་འབྲིང་དེ། ཕྱོགས་གྱི་སྦྱང་པོས། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་

པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡི། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་གྲོལ་བྱིར་བསམ་གཏུན་
གྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་དུས་ཕྱི་ནས་ཤེས་རབ་ཚོས་ཀུན་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་
འཆར་ངེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དགོས་ཆེད་བསྟན་པ། སེམས་ཅེ་
གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་མགོ་གཞོན་ལ། ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་
གྱི་ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་རྩ་བ་འབྱེན། དེའང་ཞི་ལྷག་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། སོ་སོ་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ཆ་ཞི་གནས་གསལ་ཆ་ལྷག་མཐོང་སྟེ། གསལ་སྟོང་མཐའ་
བྲལ་དུ་རྟོགས་པ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ལོ། །ཐ་དད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུའི་རྗེས་སུ་མཐུན་
པ་དང་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོས་པའི་དོན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞི་
གནས་དང་། དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པ་ལྷག་མཐོང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་པས་དང་པོར་
ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཅམ་ཞི་གནས་ལ། བྱིས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལྷག་མཐོང་
སྟེ། དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་ལས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་ལས་
བྱུང་བ་དང་། གདམས་ངག་ལས་བྱུང་བའོ། །ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བ་ནི། མདོ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་
གྱི་ཆོག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཞི་གནས་སོ། །དེའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ངོ་། །གདམས་
ངག་ལས་བྱུང་བ་ནི། མན་ངག་གིས་སེམས་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཞི་གནས་སོ། །དེའི་དོན་
རྟོགས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུང་།

གསུམ་པ་དབང་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟན་པ། དེས་ན་རབ་ཀྱིས་གསེར་གྱི་ངན་སྤོ་མི་རྟོན་
པ་ལྟར་ངན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྒྲུར་སྟོངས་ཏེ། གང་གར་ཚོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བས། བཟང་
ངན་མེད་ན་གཉིན་པོ་བསམ་གཏུན་བྱུན་འཛིག་ཏུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་སོ། །འབྲིང་གིས་ལྷ་
བ་རྟོགས་པས་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་དང་བྱིང་ཆོད་དང་བྲལ་བའི་དུངས་རྗེད་བུ་རྟོགས་བྲལ་མི་གཡོ་
བ་ལྟར་བཞག་པས་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

དབྱིངས་སུ་རྒྱལ་པར་གྱུར་ནས་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྱེལ་རྟོགས་པ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འཆར་ཏེ།
 ཏིང་འཛིན་དམ་པའི་མདོ་ལས། རི་བཞིན་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལ། །དེ་བཞིན་པ་ཡི་སྒོ་བཞག་
 ན། །མིང་དུ་མི་ཐོགས་ཉམས་སྦྱང་འབྱུང་། །དེས་ན་ཏིང་པོ་འཛིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །དབང་
 བོ་ཐུ་མས་ཐོག་མར་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སུ་ཞི་གནས་བཅའ་བ་
 ཡིས། །གང་ལ་དམིགས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་སྒྲ། དེ་རྣམས་སྤང་སྦྱང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་
 ལྷག་མཐོང་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་བསྒྲུམས་པས། རྒྱུ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། ཐུ་ནང་
 སྤང་སེམས་གཞི་གྲོལ་ཆེན་པོར་འཆར། །དེས་ན་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཤེས་པ་གཅེས། །

དོན་གཉིས་པ་འབྲིང་དང་ཐ་མའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དབང་པོ་འབྲིང་
 གི་སྒྲུམ་ཚུལ། ཐ་མའི་སྒྲུམ་ཚུལ། སྒྲུམ་པ་ཐོབ་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བཤོ། །དང་པོ་འབྲིང་
 གི་སྒྲུམ་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུམ་པར་གདམས་པ། དེའི་དོན་ལ་རི་
 ལྷར་སྒྲུམ་པ་དངོས་བསྟན་པ། ཡེ་ཤེས་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པཤོ། །དང་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུམ་པར་གདམས་པ་ལ་ལྷ། དང་པོ་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་འཐད་པ་དགོད་
 པ། དེ་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་གི་སྒྲུམ་པ་བསྟན། རི་ལྷར་ཆུ་ནི་དབང་རྒྱལ་གྱིས་རྟོག་པ་ན།
 དྲངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་མི་འཛིན་ཅིང་མི་གསལ་གཡོ་བ་ལྷར། ཡིད་ནི་མི་བསྟན་ཀྱང་
 ཏུ་རྟོག་པས་འབྱུང་ཞིང་གཡོ་སྟེ། ལྷ་ཆོགས་པའི་སྒྲུམ་པ་ལ་ཀྱུན་དུ་འཆེལ་བ་ན། མདོན་
 ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 སྒྱུན་དང་མདོན་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་སྒྲར་མི་འཆར་བས། གཅིག་ཏུ་མི་གཡོ་རྒྱུ་མཆོད་དངས་པ་ལྷར་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་གཅེས།

གཉིས་པ་མཐའ་བྲལ་སྒྲུམ་པའི་མན་ངག་བསྟན་པ། བཞག་ཚུལ་མི་གཡོ་གསུམ་ལྷན།
 ལུས་ནི་མི་གཡོ་བ་ཆོས་བདུན་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལ། ཀར་པ་སྒྲིལ་གྱིང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་
 སྒྲལ་ཆོགས་དྲངས་པོ། ལྷེ་ཡ་སྒྲན། དབྱགས་དལ་བ། མིག་སྤྱུ་ཅེ། མགོན་པ་ཡིད་ཅམ་

དགུག་པའོ། །དབང་པོ་མི་གཡོ་བ་ནི་དབང་པོ་དུག་མ་འགགས་ཤིང་ཡུལ་ལ་མི་རྟོག་ན་སྒྱུན་
 དང་མཛོན་ཤེས་སོགས་དབང་པོ་དང་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འཆར་བས། དབང་པོ་ལ་དགག་
 སྒྱུབ་མེད་པར་མཐའ་བྲལ་དཔེ་རྫིང་སྤྱི་ནང་དུ་ཡུལ་སྒྲུང་གཟུང་སྒྲུར་ཤར་བ་དང་འདྲ་སྟེ།
 དེའང་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་རྟོག་པས་དེར་མ་བཟུང་ན་མི་གཞོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་འཆར་
 ཞིང་རྣམ་པར་སྒྲུང་ལ་མི་རྟོག་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། རྣམ་པ་མེད་ན་རྟོག་
 མི་རྟོག་གི་དབྱེད་ར་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད་དོ། །དེས་ན་དབང་པོ་ལ་ཡུལ་
 སྒྲུང་དུས་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་བཞག་པས་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་སྒྲོས་རྟོག་པ་འགྲོ་འོང་ཆད་པ་ལ་
 རྒྱུང་འགགས་པར་བཤད་དེ། །ཁ་སྤྱི་རྒྱུང་འགྲུ་ཡང་རྟོག་པ་མི་གཡོ་བས་སྒྲོས་པ་ཆད་པ་
 ལ་རྟོག་པ་ཤི་བར་བཏགས་པས། དེའི་དུས་སུ་གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱང་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲུལ་
 མི་དགོས་ཏེ། དོ་ཏ་ལས། མིག་ནི་མི་འཇུག་སེམས་ཀྱང་མི་འགོག་དང་། །རྒྱུང་འགགས་
 པ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མས་རྟོགས། །གང་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱ་དེ་ནི་མི་གཡོ་སྟེ། །འཆི་བའི་ཆེན་རྒྱལ་
 འབྱོར་པས་ཅི་བྱ། །ཞེས་སོ། །སེམས་མི་གཡོ་བ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་བཞག་པ་ནི།
 ལུས་དང་དབང་པོ་མི་གཡོ་བ་ན་ཞར་ལ་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལྷན་སྒྲུས་
 བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་སྟིང་གསལ་ལ་འཁོར་འདས་བཟང་ངན་ནམ་ཐ་ན་རང་གི་ཉིང་འཛིན་ལའང་
 ཞེན་འཛིན་མེད་པས་དྲངས་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཕྱིང་ཆོད་གཉིས་མེད་སྒྲོས་དྲང་བྲལ་
 བར་གཞག་གསུམ་པ་དེ་ལས་སྒྲེས་པས་ཉམས་སྦྱང་བསྟན་པ། དེའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཆེ་དུས་
 གསུམ་དང་སྒྲུང་སེམས་སོགས་རང་བཞིན་གཅིག་སྟེ་ཀུན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་གནོད་
 མའི་ངང་དུ་གཟུང་དྲང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། རྟེ་མེད་འོད་གསལ་
 བ་ཉི་མའི་སྟིང་པོ་ནི། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ་འཆར། །

བཞི་པ་དེ་ཆེ་རྟོགས་པའི་འབྱུང་རྒྱལ་བསྟན་པ། རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཤར་བ་དེའི་སྒྲོ་ངོར། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་། །དེའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་མེད་

དུ་མཐོང་བས། ལྷ་དང་སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་གཅིག་ལ། ཡོད་དང་མེད་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་
ལས་འདས། སྤྱིད་དང་ཞིབ་གཉིས་སྤྱི་ཏྲུག་པ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
འཆར་བ་སྟེ་གཅིག་པའི་དོ་བོ་ཉིད། དེའང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་མཉམ་དང་མི་མཉམ་
མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་།

ལྷ་པ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་སྒྲིམ་པར་གདམས་པ། འདྲི་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་མཐོང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཡིན་པས་ཆེས་ཆེར་གོམས་ན་ཕྱི་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་
སྒྲོ་མིག་གིས། ཀྱུ་པའི་ཆོས་སྤྱི་ཕུན་ཆོག་ས་བསྐྱབ་པས་ན། རྒྱལ་བ་ཟུང་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་
ཏུ་མཉམ་པར་ཞོག།

གཉིས་པ་དེའི་དོན་ལ་རི་ལྟར་སྒྲིམ་ཀྱུ་པ་དངོས་བསྟན་པ་ལ་དགུ། དང་པོ་སྒྲིང་གསལ་
མཁའ་ལྟར་དག་པའི་སྒྲིམ་ཀྱུ་པ། བཞག་ཐབས་བརྒྱད་ལས། སེམས་ཉིད་མ་སྒྲིམ་མཁའ་ལྟར་
དག་པའི་དང་། སེམས་བྱུང་མི་དམིགས་སྒྲིན་ཆོག་ས་དངས་པ་བཞིན། ཡོད་མེད་སྒྲིམ་
དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིས། རི་བཞིན་དང་ལ་ཡེ་བཞིན་མཉམ་པར་ཞོག།

གཉིས་པ་དྲུངས་གསལ་ཀྱི་མཆོ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ། མ་བྱིང་བས་དྲུངས་བྱིང་མི་ཆོད་པས་
སྒྲིང་པ་ཀྱི་མཆོ་རང་སར་གནས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གི་རྟོག་བྲལ་དབང་རྒྱབས་
མེད་པར་དྲུངས་སང་དེ་ཞོག།

གསུམ་པ་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་དངས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ། སྒྲིང་ཞིང་གསལ་པ་ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུ་ལ། ཀུན་རྟོག་སྒྲིན་མེད་ཕྱོགས་ལྟུང་བྲལ་བར་ཏེ་སེམས་ཉིད་ཡེ་སྒྲིང་ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུའི་དང་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོ་བསྟེ་མེད་པར་ཞོག།

བཞི་པ་མིག་ཡོ་རི་ཀྱུ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ། སེམས། བརྟན་ཞིང་མིག་ཡོ་རི་ཀྱུ་པ་ལྟ་བུ་ལ།
དགག་སྐྱབ་གཉིས་མེད་རེ་རྟོགས་བྲལ་བར་ཞོག།

ལྷ་པ་གསལ་དག་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ། སེམས་གསལ་དྲུངས་བྱིང་པ་དྲག་ཅིང་གསལ་

བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ། སྒོ་ལཱི་སྒྲུང་ཡུལ་མ་འགགས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུར་འཛིན་རྟོག་
མེད་པར་ཞེས།

དུག་པ་སྟོང་གསལ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་པ། གཉེན་པོས་མ་བསྐྱད་པར་ཡེ་གྲོལ་
སྟེར་བཞག་སྒྲུང་བ་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ལྱིང་ཚོད་གཉིས་མེད་དྲག་ཅིང་
གསལ་བར་ཞེས།

བདུན་པ་མ་ཡེངས་མདའ་མཁན་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་པ། སེམས་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་གཞན་
དུ་མ་ཡེངས་པར་ཕྱེན་ནི་དཔེ་མདའ་མཁན་མདའ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ལ། རོན་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་
སྒྲོ་བསྐྱ་བུལ་བར་ཞེས།

བརྒྱད་པ་སྒོ་བདེ་ལས་ཟེན་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་པ། རང་བཞག་ཚུལ་སྒྲུར་ཐག་ཚོད་ཤེས་པ་
ལས་ཟེན་སྒྲེས་བུ་ལྟ་བུ་ལ་རེ་རྟོགས་གཉིས་མེད་རང་བབས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེས། ཉ་
ཅང་དྲན་པས་བསྒྲིམ་པའང་མི་དགོས་ཀྱི་ཡན་དུ་ཡེངས་ན་ཐ་མལ་དུ་ལྟུང་བས་རིང་བབས་
ལྷག་པར་བཞག་གོ།

དགུ་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་བརྟན་པ། བཞག་ཐབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་
འདྲི་ནི་གཟུང་འཛིན་མེད་པས་རང་བཞིན་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཞུག་མའི་ཞི་གནས་ལྷག་
མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་མེད་ངང་ཡིན་ཐོག་དེར་གནས་པས་ཞི་གནས་ལ། དེ་
དུས་གསལ་སྟོང་སྒྲོས་དྲང་བུལ་བས་ལྷག་མཐོང་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་དབྱེར་མེད་དོ་པོ་གཅིག་
པས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་གྱི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཞི་གནས་ནི། ཡང་དག་པའི་བསམ་པ་སྟེ་ཞི་བའི་འདུ་ཤེས་ལའང་མི་གནས་སོ། །
ལྷག་མཐོང་ནི་ལྟ་བ་མཐོང་བ་སྟེ། ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །གང་གིས་དེ་ལྟར་
མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་ངེས་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་

གཉིས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་དངོས། དེ་ལྟར་བཞག་པས་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རིམ་པས་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་
 ཚུལ་ཡང་། བཞག་ཐབས་བརྒྱད་གྱིས་སེམས་གཞུག་མར་གནས་པ་དེ་ཆོ་སྒྲ་སྒྲོ་ཞེན་ཡུལ་
 ལས་འདས་པའི་ཟབ་ཞི་སྒྲོས་དྲང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་སྒྲོ་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་
 ཐོག་མར་མཐོང་བས། དེ་ནི་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མི་རྟོག་པ་ཡི་འོད་གསལ་
 {གསལ་པ་ཁུམ་མ།} ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན། དེ་ཉིད་མཐོང་སྟེ་ཀུན་རྟོག་རང་སར་གྲོལ་བས་འོད་གསལ་མ་
 བུ་འདྲེས་པས་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་། བྱི་ཡི་ཆོས་ཡུལ་ལྟ་ནང་གི་ཆོས་སེམས་ལ་དགག་
 སྒྲུབ་གྱི་ཞེན་པ་ཆུང་། སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་དང་ནས་འགོ་ལ་སྟོང་རྗེ་ཕྱགས་མེད་དུ་འཆར་བས།
 རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རང་དགེ་བ་ལ་སྟོང་ཅིང་གཞན་ཡང་དགེ་ལ་བསྐྱུལ། ཏུག་ཏུ་དབྱེན་པར་
 དགའ་ཞིང་རྣམ་གཞུང་དང་འདྲ་འཛིན་ཏུ་། ཐར་ཆེ་ལམ་ན་ཡང་མི་དགེ་བའི་སེམས་མེད་
 པར་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་སྟོང་ཅིང་། སྒོ་གསུམ་ལ་ཤིན་སྒྲུངས་ཐོབ། ཆོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 སྟེ། འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ་འབྱུང་། དེས་ནི་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལའང་གཉིས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་དངོས། དེ་རྣམས་སྣང་གྱི་
 དོན་ལ་ཆོས་ཆེར་གོང་དུ་གོ་མས་པ་ཡིས། སེམས་སྟོང་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་
 ཡོན་ཏན་ནམ་ཉམས་སྟོང་སྟོན་པས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། བྱིའི་སྣང་བའང་དང་གིས་སྟེ་ལམ་སྒྲ་མར་རབ་
 ཏུ་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་གྱི་དྲང་དུ་དུ་མ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པས།
 ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་སོགས་སྒྲིས་དྲང་མ་སྒྲིས་མེད་པར་མཉམ་པར་མཐོང་བའི་ཆོ། གཉིས་
 པ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཤིན་ཏུ་མི་རྟོག་པ་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་རྒྱབས་
 ཆེ་ཞིང་བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བས་བརྒྱན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། སྒྲུང་ལམ་དེ་ཡི་ཆོ་ལུས་སེམས་ཤིན་སྒྲུངས་གྱི་རྟགས་
 སྟུང་པར་ཅན་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་དགའ་ཅིང་། ཐབས་དྲང་ཤེས་རབ་བྱུང་འདུག་དྲི་མ་མེད་པའི་

རྟོགས་པ་འཆར་ཏེ། མདོན་གྱིས་ལྷན་ཞིང་སྟོང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་འབྲུག་པ། སྟོང་
པ་ལ་སྟོབས་སེམས་ནི་དེས་པར་འབྲུང་ཞིང་། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་མི་ལམ་དང་སྟོབས་
མ་སྟོགས་དེ་འདྲར་རྟོགས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་སྟོབས་དང་འབྲུ་སྟོན་མེད། ཕྱི་ཆོད་དང་
བྲལ་ཞིང་ཉིན་མཆན་དུ་འབྲལ་མི་མོད་པའི་ཉིད་འཛིན་འབྲུག་པ་སྟོགས་སྟོབས་ལམ་གྱི་རྟོགས་
དང་ལྷན་པའི། སྟོབས་དེས་ནི་འབྲུགས་ལམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལྟར་དུ་མཐོང་བར་འབྲུར་
རོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཉམས་རྟོགས། དེ་ནས་ཆེས་ཆེར་
གོམས་པས་སྟོན་སྟོབས་ལམ་པས་ལྷག་སྟེ་ཉིན་མོངས་པའི་རྒྱུ་བརྒྱུ་བཅུ་གཉིས་དག་ཉིད་
འཛིན་རྟོགས་པའི་ཉི་མ་སྟོན་མེད་འཆར། ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཚུལ་གཅིག་པས་མཉམ་
པའི་དོན་མཐོང་ནས། སྟོན་དང་མདོན་གྱིས་སྟོབས་པ་མེད་མངའ་བས། ལྷགས་ལྷན་ན་རང་
གི་ཁམས་ཡེ་ལྷན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་། མཆན་ཉིད་ལྷན་ན། སངས་རྒྱལ་བརྒྱའི་ཞལ་ལྷ་བ་
སྟོགས་ཕྱིར་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱེ་བ་དཔག་མེད་མཐོང་།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་དངོས། དེ་ཡི་ཆེ་ཟུག་མེད་འབྲུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤར་མ་མཐོང་བ་
གསར་དུ་མཐོང་བས་མཐོང་བའི་ལམ་ཏེ། གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་
མདོན་དུ་ལྟར་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཆེན་ལས། འཆོ་བ་ཆད་དང་མི་བསྟགས་ངན་འགྲོ་དང་། །
འཁོར་གྱི་འཛིགས་བྲལ་ཉམས་ངའི་གཞོན་པ་མེད། །ཅེས་འཛིགས་པ་ལྷ་ལས་གྲོལ་ལོ། །

བཞི་པ་ཉི་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཉམས་རྟོགས། དེ་ལས་ཆེས་
ཆེར་སྟོམ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེར་གོང་དུ་འཕྲེལ་བ་ཡིས། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉིད་འཛིན་
གྱི་ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་ཅིང་། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་རྗེས་ཐོབ་ལ་རྟོག་པ་ཡོད་
པས་མཉམ་རྗེས་ཐ་དད་པ་དང་། དག་ས་གསུམ་ན་མདོན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པས་མི་རྟོག་
མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས། གཟུངས་སྟོན་ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་སྤར་མཐོང་ལམ་སྟོགས་

ལས་ཀྱི་ཆེ་ཞིང་། མཉམ་པར་བཞག་དང་མ་བཞག་གཉིས་མེད་པར། ཏྲ་ཏུ་མཉམ་
 བཞག་སྒྱུ་ལ་པ་བསམ་ཡས་སྟོན་ཏེ། ཀྱུ་ལ་སྒྲུལ་ས་བཅུ་པ་དང་སངས་ཀྱིས་གཉིས་གཞན་
 དོན་མཛད་པ་ལ་མཉམ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཆད་མེད་ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འདྲུག་
 གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་དངོས། དེའི་ཆེ་ཏུ་ཁམས་དག་ཅིང་རྒྱུད་སེམས་ལས་སྒྱུ་རུང་བའི་ཡོན་
 ཏྲ་མཆོག་ཤིན་ཏུ་ཀྱི་ཆེ་དྲི་མ་མེད་པ་ནི། སྒྲུལ་ལས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉི་པར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའི་
 ཡེ་ཤེས་ཏེ། འཕགས་ལམ་བརྒྱད་རྫོགས་ནས་སྒྱུར་དུ་བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ། ཡོན་ཏྲ་དེ་དག་
 ཀྱང་རྫོ་རྫེའི་ལུས་གྱི་ལྷ་བའི་འཁོར་ལོ་ལས་སྒྱུ་རུང་བས་ཆོགས་སྒྱུར་གྱི་ཡོན་ཏྲ་འཆར།
 སངས་ཀྱིས་སྒྱུ་ལ་སྒྱུའི་ཞལ་མཐོང་། དེ་བཞིན་སྟོང་གསང་མཐོང་ལམ་སྟེ། མགྱིན་པས་ས་
 དང་པོ་ནས་བདུན་གྱི་བར་ལོངས་སྒྱུ་མཛུལ། སྒྱི་བོས་དག་པ་ས་གསུམ་སྟེ། དབུ་མའི་མདུད་
 པ་ཉིར་གཅིག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྲོལ་བས་ས་དང་པོ་ནས། ཉི་ཤུ་པ་གྲོལ་བས་ས་བཅུ་པའི་
 བར་གྱི་ཡོན་ཏྲ་རྣམས་འཆར་ཞིང་། ཉིར་གཅིག་པ་གྲོལ་བས། ཤིན་ཏུ་དག་པ་སངས་ཀྱིས་
 གྱི་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འཆར་རོ། །དེའི་འཕྲོས་དོན་བར་དོའི་ཐིམ་རིམ་ཐམས་ཅད་
 རྫོགས་ནས་མཐར་འོད་གསལ་འཆར་ཏེ། དེའང་སེམས་ལ་སངས་ཀྱིས་རང་ཆས་སྒྱུ་ཡོད་
 པ་ཉིད་རང་ལ་སྒྱུང་སྟེ། སེམས་ཉིད་སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཆོས་སྒྱུའི་འོད་གསལ་བཞི་དང་།
 སྒྱུང་བའི་ཆ་ལས་གཟུགས་སྒྱུའི་འོད་གསལ་ལྟར་ཤར་ཏེ། དང་པོ་ནི། སྒྱུང་མཆེད་ཐོབ་པ་
 ཉིར་ཐོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟེ་རིམ་བཞིན། སྒྲུལ་གསུམ་པོའི་སྒྲུབས་ཞེ་སྒྱུང་གི་རྟོག་པ་སོ་
 གསུམ་། འདོད་ཆགས་གྱི་བཞི་བཅུ། གཉི་ལྷག་གི་བདུན་ཏེ་རགས་པ་དང་། བྱི་མའི་དུས་
 བྱ་བ་འགགས་ཏེ་ཀུན་གཞི་ཆོས་སྒྱུར་ཐིམ་པའི་ཆེ་གཞིའི་འོད་གསལ་རི་བཞིན་པ་ཉིད་འཆར་
 བས། དེ་ཉིད་ངོ་ཤེས་ན་གྲོལ། དེའི་ཕུལ་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་གཟུགས་སྒྱུའི་འོད་གསལ་རིགས་
 ལྷའི་ཆོས་སྒྱུ་འཆར། དེ་རྣམས་ངོ་མ་ཤེས་ན། སྟོང་པ་བར་དོའི་སྒྱུང་བ་འཆར་བས། རབ་
 གྱིས་བདེན་མེད། འབྲིང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། ཐ་མས་སྒྱུབས་འགྲོ་སོགས་གྱིས་

བར་དོའི་འཛིགས་པ་ལས་ལོག་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ་སྒྲེ་ཕྱི་མ་ལ་གྲོལ་བར་གསུངས་སོ། །
འདི་ནི་འོད་གསལ་དོན་རྒྱུ་པོའི་ཐོབ་པ་སྟེ། སྐལ་བཟང་དབང་རབ་རྣམས་འབྲས་སུ་ཆོ་
འདིར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐ་མའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཞི་ལྷག་གི་གནས་ལ་སྒྱིར་གདམས། སོ་
སའི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ཟུང་འདུག་གི་བྱུང་པར་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ཞི་ལྷག་
གི་གནས་སྒྱིར་གདམས་པ་ནི། དབང་པོ་ཐ་མས་ངེ་ལྷར་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ཡང་། དྲང་
པོར་ཞི་ལྷག་སོ་སོར་རྩལ་སྒྱུང་སྟེ། བརྟན་པར་གྱུར་ནས་གཉིས་ཀ་ཟུང་འདུག་དབྱེར་མེད་
དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ངེ་ལྷར་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་
བསྒྲུབ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ངོ་། །དང་པོ་ཞི་
གནས་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྒྱིར་བ་དང་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ལུས་སེམས་ཁོད་མཉམ་
པ། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བའི་རིམ་པ་ནི། གནས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བདེ་བའི་
སྒྲན་ལ་རབ་ཏུ་འདུག་ནས། དབྱགས་སྒྱིར་དབྱུང་བ་དང་ནང་དུ་རྒྱབ་པའི་ཁ་དོག་དང་
གངས་རྣམས་ཀྱིས། ཉིན་ཞག་འགར་རྣམ་རྟོག་འདུལ་ཞིང་སེམས་གནས་པར་བྱའོ། །
དེའང་ལུས་གནད་སྒྱིལ་གྱང་ལག་པ་ལུས་མོར་བཀལ། རྩ་གསུམ་གསལ་བའི་རོ་མ་དཀར་
པོ་སྒྲ་བྱག་གཡས་ལ་རྒྱང་ཕར་འགྲོ་བའི་ཆོ་ནད་གདོན་སྒྲིབ་དག་པར་བསམ། རྒྱབ་
ཆོ་གཡོན་རྒྱང་མ་ནས་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་སོགས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
པ་དབྱམ་པ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་རྒྱང་ཁ་སྒྱུར་དལ་བུ་བཟུང་། རྒྱང་གི་ཁ་དོག་བད་ཀན་གཉིན་
པོར་རྒྱང་གི་རྒྱང་ལྗང་གྱ། དབྱར་ཆ་བའི་གཉིན་པོ་རྩ་རྒྱང་དཀར་པོ། སྒྲོན་མཁྲིས་པའི་
གཉིན་པོ་ས་རྒྱང་སེར་པོ། དགུན་གང་བའི་གཉིན་པོ་མེ་རྒྱང་དམར་པོ་སྟེ་འདུན་དུ་གཉིན་
པོའོ། །དབྱིབས་སྒྲིང་ནང་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་དྲངས་མ། གཞུ། བྱ་གསུམ། རྒྱུ་པོ། བྱ་

བཞི་རྒྱམས། དེག་བྱ་དེ་མཐུན། གྲངས་ཁྱག་པ་བདུན་ཚུན་ཆོད་དོ། ། རྒྱུང་དེ་སྣ་བྱག་
ནས་ཁྱག་གང་ནས་སྤྲོད་གསུམ་བར་དུ་རྩེ་རིང་ལ་སྒྲོ། ། ཁམས་འདུས་ཆེ་ཉས་བསལ། དད་པ་
དང་བདེ་བ་སོགས་སྒྲིམ་ཆེ་ནད་དུ་བཟུང་། དེས་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཞིག་ནས་སྒྲིམ་ཞིང་ལྟན་
ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟེན་པར་འགྲུལ་རོ། །

གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ། དེ་རྒྱས་
བྱམས་སོགས་ཆོད་མེད་བཞི་དྲུག་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་གཉིས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་ནི་
བྲིས་སྒྲིམ་དང་སྒྲིགས་བམ་སོགས། དག་བའི་ཡུལ་ནི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ། དམིགས་
པ་ཅེ་གཅིག་པས་སེམས་མ་ཡོངས་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །

གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ། དེ་ལྟར་བཞག་
པས་སེམས་ནི་བཏང་འགོ་བཞག་སྤྲོད་ལ་ལས་སུ་རུང་ཞིང་། ཡུལ་གཞན་དུ་མི་འཕྲོད་མིགས་
པ་གར་གཏད་གྱི་ཡུལ་ལ་ཟེན་ཅིང་། ཡུན་རི་ཙམ་དུ་བཞག་པ་དེ་ཙམ་དུ་མཉམ་པར་གནས་
གིང་། ལུས་གྱི་མདོག་སྒྲུམ་དག་སྒྲིབ་ཏུ་སེམས་ནི་དགའ་བདེས་བྱུང་པ་ན། ཅེ་གཅིག་མི་
གཡོའི་ཞིག་ནས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟགས་པ་
དང་། བྱང་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ་པའོ། ། དང་པོ་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་
པར་བརྟགས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་གཟུང་ཡུལ་སྒྲུང་སྤྲོད་ཅུ་བྱལ་དུ་བསྐྱར་བ། དེ་རྒྱས་ལྷག་
མཐོང་གི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། བྱི་རོལ་སྒྲུང་སྤྲོད་འགོར་འདས་གྱི་ཆོས་འདི་རྒྱམས། དོན་
ལ་མེད་བཞིན་སྒྲིམ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བས་མི་བདེན་པ་མི་ལམ་དང་སྒྲུམ་མ་འདྲ་ཞིང་། དེ་བཞིན་
གཟུགས་བརྟན་དང་སྒྲུལ་པ་དང་སྒྲིབ་བརྟན་དང་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། མིག་ཡོར་དང་སྒྲིག་
རྒྱ་འདྲ་ཞིང་སྤྲོད་པོ་མེད་པ་སྒྲུང་བས་ཏེ་སྒྲུང་དུས་ནས་སྤྲོད་སྤྲོད་རང་བཞིན་སྤྲོད་པའི་དང་ཉིད་
དོ། ། དེ་ཡང་འབྲུལ་ངོར་སྒྲུང་བའི་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་སྒྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ཅུ་བྱལ་ལྟར་

དབྱིངས་ཆོས་སྒྲུབ་དང་ཡོངས་སྒྲུབ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་སྒྲུབ་པ་བརྒྱན་གྱི། དག་པ་སངས་
ཀུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པ་མེད་པའི་བརྒྱན་པ་ནི་མིན་ནོ། །འབྲུལ་རྟོག་
འཁོར་པའི་བདེ་སྒྲུག་སོགས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་ཅིང་ཆེ་རབས་བགྲངས་པ་འདྲ་
ཡང་། དོན་ལ་སྒྲེབ་མེད་པས་འཁོར་མ་འཁོར་གཉིས་ཀ་མེད་དེ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རང་ལ་འཛིན་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མར་འཛིན་པ་
ཅམ་ཡང་དོན་ལ་མི་དམིགས་པས་སྒྲུབ་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་སོགས་སྒྲུས་
པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ན་མ་མཁའ་དང་འདྲ་ཞིང་བདག་མེད་པས། སྒྲེ་མེད་སྒྲུས་དང་
བྲལ་བར་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཡིས་ཕྱི་རོལ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་མཐོང་ཅིང་།
བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའང་ལྟོག་པས། གཟུང་རྟོག་གི་སྒྲོ་དང་གཟུང་ཡུལ་གཉིས་
ཀ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་རང་དོ་བརྟགས་པ། དེ་ནས་ནང་གི་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་བརྟག་སྟེ། བཟང་ངན་
སོགས་ཡུལ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་རྟོག་ལ་བརྟགས་ན་དོ་བོ་མེད་པའི་འབྲུལ་པའི་སེམས། རྒྱང་དོར་
དགག་སྒྲུབ་དང་བདེན་བརྒྱན་བདེ་སྒྲུག་བཏང་སྒྲུ་མས་སོགས་ཀྱི། ཡུལ་ལ་ག་ར་ར་འཕྲོ་ཞིང་
འདི་ཞེས་དོས་བཟུང་མེད་པ་ཁྱོད། དྲང་པོ་གང་ནས་འོངས་དུ་ལྟ་གང་ན་གནས། ཐ་མ་
གར་འགྲོ་དབྱིབས་དྲང་ཁ་དོག་ཅི་ལྟ་བུ་འདུག་སྒྲུ་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡོངས་པར་བརྟགས་
གིང་དབྱུད་པའི་ཆེ་འདི་ལྟར་ཡུལ་གཤམ་གཉིས་ཀ་དོ་བོ་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ།
དགོན་བརྟེན་ལས། དཔེར་ན་གིང་ཉིད་རྒྱུད་གིས་བྱུད་པ་ལས། །མི་བྱུང་ནས་ནི་དེ་ཡིས་
སྒྲེག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་གཤམ་རབ་དབང་པོ་སྒྲུས་ནས་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྒྲེག་
པར་བྱེད། །ཅས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོང་པར་རྟོགས་པས་ཅུ་བ་བཅད་པ། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་

དང་། དེ་ལ་སོ་སོར་དབྱེད་པའི་འཛིན་པའི་སེམས་ནི་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་བ་རྟོག་པས་བསྐྱད་
 བ་སྟེ་དོན་ལ་ངོ་བོ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་སྟེ་རྒྱུ་མེད་པས། དྲང་བོར་སྟེ་བའི་རྒྱས་སྟོང་ཞིང་།
 མ་སྟེས་པ་ལ་བར་དུ་གནས་མཁན་དྲང་ཐ་མར་འགག་རྒྱུ་མེད་པས་སྟོང་། དེ་བཞིན་ཁ་
 རྟོག་དང་དབྱེད་སེམས་མེད་དོ་བོ་འདི་ཞེས་དོས་བཟུང་བྱར་མེད། སེམས་འདྲས་པ་འགགས་
 བེད་མ་འོངས་པ་མ་སྟེས་ལ། དྲ་ལྟ་བ་གང་དུ་འང་མི་གནས་ཏེ་བྱི་ནང་གང་ན་འང་མེད་དེ་
 བཅའ་བས་མི་རྟོག་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་ཞིང་དོས་བཟུང་དབྱེད་ར་མེད་པར་ཡངས་
 བྱམ་མེ་བ་བྱ་བྱེད་སྟོས་དྲང་བྲལ་བར་འཆར་བ་ནི་ཆོས་སྒྲུ་རང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །བདེ་བ་རབ་འབྱམས་ལས། ཅུ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །བཅའ་བས་མ་རྟོག་
 དོས་བཟུང་མེད། །ཇི་བཞིན་ཡེ་བཞིན་སྟོང་པའི་ངང་། །བརྗོད་བྲལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 ཞེས་སོ། །

གསུམ་བ་དེའི་ངང་ལ་སྒྲོམ་རྒྱལ་བསྟན་པ། དེ་ཆེ་སེམས་ལ་རྟོག་དབྱེད་ཀྱིས་གང་
 ཡང་མི་བསམ་པར། ལུར་གྱིས་དུབ་པའམ་ཆད་པ་དང་ལ་གསོ་བ་བཞིན་དུ་དབྱེད་པའི་
 རྗེས་སྟེ་གྱིས་སྟོང་དེ། ཅི་ཡང་མི་བསམ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བོར་ཏེ། རིག་
 མདངས་བདེ་བ་དང་བཅས་མ་འགགས་པར་སྤང་བ་ཐུམས་ཅན་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་
 མཉམ་པའི་ངང་ལ་སྟོལ་ལེ་ཤིགས་སེ་བུན་ནི་བཞག་སྟེ། དོ་ཏ་ལས། འདུར་བུས་
 བཅིངས་པའི་སེམས་དེ་ནི། །སྟོང་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྟོངས་རྒྱམས་གང་གིས་འཆིང་
 བྱུར་པ། །མཁས་རྒྱམས་དེ་ཡིས་རྒྱམས་པར་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །སྟེར་ཡང་སེམས་བསྐྱིམས་
 ཏེ་བཟུང་ན་འཕྲོ་ཞིང་། གང་དགར་སོང་ཞིག་ཅེས་སྟོང་ན་རང་སོར་གནས་པ་ཆོད་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བཅིངས་པ་དག་ནི་སྟོགས་བཅུར་འགྲོ་བར་རྩོམ། །སྟོངས་པར་བྱུར་ན་
 མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། །གོ་ལྷོག་རྩོམ་ལྟ་བུར་བདག་གིས་མཐོང་། །ལུ་སྟོང་རྒྱམས་ཀྱང་
 རང་ལ་ཅེར་ཏེ་ལྷོས། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་གཟིངས་ཀྱི་བྱ་རིག་ལྟར་སེམས་འཕྲོ་རུ་བཅུག་

ནས། ད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ནང་དུ་མ་འོང་ཞིག་ཅེས་བྱས་ན། བྱི་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་
ནང་དུ་ལོག་ནས་རང་སར་གནས་པ་འབྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་གཟིངས་ལ་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་ནི།
བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོར་ཞིང་སྒྲར་ཡང་དེ་རུ་འབབ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་བརྗོད་པ། བསྐྱོམ་ཚུལ་དེ་ཡིས་ངར་འཛིན་གྱི་རྣམ་
རྟེན་ཅུང་བཅད་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅིང་། འཛིན་པའི་སེམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་
པར་རྟོགས་ཏེ་སྒྲར་གཟུང་ཡུལ་དེ་པོ་མེད་པས་གཟུང་བ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་བདག་
མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ཟུང་འབྲེལ་གི་བྱུང་པར་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ། ཟུང་འཇུག་དོན་
གྱི་སྒྲོམ་ཚུལ། འོད་གསལ་རྟོགས་པའི་འཆར་ཚུར། ཞི་ལྟག་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་
པོ་ཟུང་འཇུག་དོན་གྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ། དང་པོ་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཟུང་འཇུག་ ཞི་
ལྟག་སོ་སོར་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནས་ཞི་ལྟག་ཟུང་འཇུག་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཟུང་བ་
གཟུང་བ་དང་དེ་འཛིན་པའི་སེམས་སྒྲུང་སྒྲུང་གཉིས་མེད་ཅུང་ཅུ་བྱེད་པའི་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཉིས་མེད་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ཚུལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པར་བདག་གཉིས་སུ་གཟུང་
བས་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མེད་བཞིན་སྟོང་པར་འབྱུལ་ན་ཡང་། རང་བཞིན་གཉིས་སུ་
མེད་པར་ཤེས་པས་འབྲས་བུ་མུ་ངན་འདྲས་ཞིར་འགྲོ། དེ་བས་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་དོན་
ལ་འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲེས་མི་
འགག་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡེ་ནས་དག་ཅིང་
དྲི་མ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པས། མཐའ་ཡིས་མ་གོས་པའི་སེམས་ཉིད་
དྲི་མེད་སྟོང་གསལ་སྒྲོས་པ་དྲང་བྲལ་བར་སྒྲོ་ཡི་རྩོལ་བས་མ་བཅོས་པར་གཞག་ མི་ཟད་
པའི་གཏེར་མཛོད་མན་ངག་གི་སྤྱུ་ལས། སེམས་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན་ནི་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་
དགའ་བས། །མཐའ་ཡིས་མ་གོས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོང་པོ་ནི། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་

པས་ཀུན་གྱིས་དབྱད་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་དབྱད་ན་དུག་སྒྲུལ་ཅེས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །ཅེས་དང་།
ཀུན་བྱེད་ལས། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དང་དུ་གཅིག་ །འདི་ལ་སྤུས་ཀྱང་འཆོས་པར་མ་
བྱེད་ཅིག །མ་བཅོས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ནི། །མི་རྟོག་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་དང་གིས་
གནས། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྟོད་རྟགས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུ་ཚུལ། དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་
ཞི་ཞིང་། རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གནས་ཏེ། རིག་པ་དྲང་གྲོལ་པའི་ཡོན་
ཏན་མངོན་ཤེས་དང་ཏིང་འཛིན་སོགས་འབྲུག་པར་འབྲུག་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འོད་གསལ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སེམས་ཉིད་གཞིའི་འོད་གསལ། མཉམ་
བཞག་དེ་ཡི་ཆོ་སེམས་ནི་སྒྲོ་བསྐྱབས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། སྤང་ཡུལ་ནི་མ་འགགས་
ཤིང་མི་དམིགས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོས་དྲང་བྲལ་བ་སྟེ། སྒྲོམ་མཁན་དྲང་བསྒྲོམ་བུ་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། བྱ་རྒྱ་དང་བྱེད་མཁན་མེད་པས་རང་སར་གྲོལ་བའི་
གདོད་མའི་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་དྲི་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དྲག་པའི་སེམས་ཉིད་
དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོས་རྟོགས་ཚུལ། དེའི་ཆོ་བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལྟ་མི་དམིགས་ཏེ་
རྒྱ་རྒྱ་དང་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་ལ། རང་འཛིན་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་ཆ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་ལྟར་
མི་དམིགས་ཤིང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱོག་ལྟུང་དང་བྲལ་ཏེ། སྤང་སེམས་གཉིས་མེད་སྒྲོ་བསྐྱབས་
དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་དང་། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་རང་བཞིན་གྱིས་
འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་
ཁོང་དུ་རྒྱུ།

གསུམ་པ་གནས་ལུགས་དང་དུ་བྱིན་ཚུལ། དེ་ལྟའི་ལྟ་བ་འཛིན་མེད་ཡངས་པ་

ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་དེའི་ངང་ལ་གནས་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཆེན་གྱིས། མིང་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཡ་རོལ་བརྒྱལ་བས་ན། ཡེ་ནས་སྒྲིས་པ་མེད་པས་གཞི་བདེའི་སྟེང་དུ་སྒྲོ་སྒྲིས་པ་མེད་པར་འདྲེས་པའི་དུས་དེར་བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་དེ། དབྱིངས་ཡེ་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ། དང་པོ་དོ་བོ་ངེས་པའི་ལྷ་བཙུལ། སེམས་སྒྲོ་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གནས་པས་ཞི་གནས་ཆོས་སྒྲུ་ཡི་རྒྱ་ཅན་སྟེང་ཆ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ཤས་ཤེས་རབ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། གསལ་བས་ལྷག་མཐོང་གཟུགས་སྒྲུ་ཡི་རྒྱ་ཅན་སྟེང་བ་ཉིད་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ཤས་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆོག་ཤས་གཉིས་བསྐྱེད་རྟོགས་ལྷན་གྱིས་ལྷ་བོ། །དེའི་དུས་སྐབས་མིག་ཤིང་པས་ཕྱིན་དུག་རྟོགས་པར་ཡང་། ཆངས་པ་བྱུང་བར་སེམས་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། མི་འཛིན་པ་ནི་སྒྱིན་པའོ། །མི་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་བེམས་སོ། །མི་གནས་པ་ནི་བཟོད་པའོ། །མི་བརྩོན་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །མི་སེམས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་བོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་ངེས་པའི་སྒྲོམ་རྒྱལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལྷག་མཐོང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཞི་གནས་གྱིས་ནི་དེ་ཡི་ངང་ལ་གནས་པས་བྱུང་དུ་ཆུད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གནས་ལུགས་ངེས་པའི་སྒྲོམ་རྒྱལ། མཉམ་པར་འཛིན་པའི་དུས་གང་ཆེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དདོས་པོ་དང་དདོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་དག་སྒྲོ་ཡི་མདུན་ནམ་རྒྱལ་པར་རབ་རྩ་མི་གནས་པ། དེ་ཡི་ཆེ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པར་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་སྒྲོས་པའི་དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྩ་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །

དོན་གསུམ་པ་བསྒྲོམས་པས་ཐོབ་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ། སེམས་ཉིད་

ཡོན་ཏན་གྱི་འཆར་གཞི་མདོར་བསྟན། དེ་ལས་ཤར་བའི་ཡོན་ཏན་དངོས་ཀྱིས་པར་བཤད།
ཞི་ལྷག་ངེས་པས་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་
ལ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྷན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སློབ་ཕྱར་ཀུན་རྟོག་གི་དེ་མས་བསྒྲིབས་
པའི་ཆེ་མི་སྤང་བས། ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་བསྒྲུམས་པས་ཅི་རིགས་སུ་དག་པ་ན།
བསམ་གཟུགས་སོགས་སྒྲུམས་འཇུག་དགུ་དང་རྩ་འབྲེལ་དང་མདོན་ཤེས་འབྱུང་། ཉིད་
འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་གྲངས་མེད་པ་དང་ཆོག་དང་དོན་གྱི་གཟུངས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དུ་
མ་སྒྲིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུམས་འཇུག་དགུའི་སྒྲུམ་ཚུལ་དང་། ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཐོབ་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྒྲུམས་འཇུག་དགུའི་སྒྲུམ་ཚུལ་ལ་གསུམ། དང་པོ་བསམ་གཏན་བཞིའི་
སྒྲུམ་ཚུལ། སྒྲུམས་འཇུག་དགུ་ནི་སྐབས་འདིར་རང་གི་རྟོན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པས་མི་ལ་
སྤྱར་ཏེ། རང་ས་འདོད་པའི་སེམས་གྲང་ཅེ་གཅིག་པ་སྤར་སྒྲུམ་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
པའི་ཉེར་བསྟོགས་ {བསྟོག་འདིའི་རིགས་འདི་ལྟར་ཞུས།} དེ་ལས་དངོས་གཞི་རྟོག་པ་དྲང་དཔྱེད་པ་དང་
བཅས་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན། དགྲའ་བདེའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་སྒྲུ་སྒྲེ།
དང་པོ་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་དུས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་
མེད་པ་སྒྲེ། དེའང་མཉམ་པར་འཛིན་དགོས་སྒྲུམ་དུ་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་། དེ་ཉིད་གང་
དུའང་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་འཛིན་པའི་དུན་ཅིའི་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱར་བ་ལས་དངོས་གཞི་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའོ། །ཐུན་རྗེས་དང་ཐུན་མཚམས་སུ་རྟོག་དཔྱེད་དང་ལྷན་པའོ། །བསམ་
གཏན་གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་དེ་ལས་དངོས་གཞི་རྟོག་
པ་མེད་ལ་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན། སེམས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་དགྲའ་བདེའི་
རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སྒྲེ། ཉེར་བསྟོགས་དེ་ལས་དངོས་གཞི་རྟོག་དཔྱེད་
གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་དགྲའ་བདེས་བརྒྱན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་བསམ་གཏན་གསུམ་

པ་སྟེ། ཉེར་བསྟོགས་དེ་ལས་གསུམ་པའི་དགའ་བདེ་དང་བཅས་པའི་དངོས་གཞི་བྱད་པར་
ཅན་དགའ་བ་སྟུང་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན། བསམ་གཏན་བཞི་པ་པན་ཡོན་ཡན་ལག་བཅས་པ་སྟེ།
ཡུམ་བར་མ་ལས། རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའོ། །
རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱུད་པ་ཅམ་དང་བཅས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའོ། །རྟོག་པ་ཡང་མེད་
དཔྱུད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའོ། །དགའ་བ་སྟུང་པའི་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་མ་ལཱའི་སྒྲིམ་ཚུལ། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པའི་རྟོན་དེ་ལས་
གཟུགས་མེད་གྱི་སེམས་བྱད་པར་ཅན་སྟེ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་དྲག་ཅིང་
དུངས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གྱི་སྟེ་
མཆོད་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྟོན་དེ་ལས་ཆོས་ཀྱན་སེམས་ཅམ་ལ་སེམས་ཉིད་ཐོག་ཐ་སྟོགས་
སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཅམ་སྟོན་པས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆོད་ཐོབ་པར་འགྱུར།
རྟོན་དེ་ལས་སྟངས་སེམས་གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་པས་སྒྲིམ་དྲང་བྲལ་བས་གང་དུ་འང་མི་མཐོང་
པའི་སེམས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆོད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། རྟོན་དེ་ལས་ཡོད་མེད་གང་གི་འང་
མཐོང་སྒྲིམ་ཀྱན་བྲལ་བས་སེམས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཏེ་སྟོང་ཅེ་ཉི་སྟེ་མཆོད་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། རྟོན་དེ་ལས་སྟེ་ཆོགས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་སེམས་མ་ལུས་པ་རང་བཞིན་
གྱིས་འགོག་པ་ཞི་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། དཔྱེན། སྒྲིམ་གཞིགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་སོ་སོར་བརྟགས་
པའི་འགོག་པ་དང་། མ་གཞིགས་པར་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་འཛིག་པ་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་
གྱི་འགོག་པ་གཉིས་སོ། །དེ་འང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགོག་པ་ནི་སྟོང་རྗེས་སེམས་ཅན་
རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཡང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྟོང་རྗེ་སྟེ་བས་སྒྲིམ་པ་
ཡོད་པ་མིན་ནོ། །སྟོང་སྟེ་འཕགས་གྱི་བསམ་གཏན་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ་ཉི་སེམས་བར་མཉམ་དུ་
ཐོབ་པ་ལས། བྱིས་པ་རྣམས་ཞི་གནས་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ་

དེའི་ངང་དུ་སྒོ་འཇུག་པ་རུབ་པས། གཟུགས་མེད་གྱི་སེམས་གྱིས་སྤྲོད་ཅེར་འཕེན་ལ།
འཕགས་པ་རྣམས་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་བྱང་འབྲེལ་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས། མི་ཆེ་པའི་སེམས་ཐོབ་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་མཐོང་སྒོམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གོང་
མ་ཐོབ་ནས་བྱང་ན་ལས་འདའོ། །འཕགས་པ་དེའི་སེམས་ལ་བསམ་གཟུགས་གྱི་ཆའི་ཡོན་ཏན་
ཆང་བས་ཉིང་འཛིན་དེ་དག་ལ་འཇུག་གི། སོ་སྤྱོད་ལྟར་ཁམས་དེ་དག་གི་སེམས་རང་མཆོན་
པ་མེད་དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་རྣམས་ཁམས་གོང་མར་སྤྱོད་པ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ་ཐོབ་ཚུལ། དེ་ལྟར་མཐུར་གྱིས་གནས་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་སྒོམ་ས་འཇུག་དགུ་པོ་ཡང་ཡས་མར་གོ་རིམ་བཞིན་རིམ་པར་བསྒོམ་པ་སེཛེ་རྣམ་
བསྐྱེད་ས་དང་། རིམ་དྲང་རིམ་མིན་ཐོད་ཀྱིས་དུ་ཅུ་སྤྱོད་ས་པས་སྤྱར་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཆུན་
གྱི་སྤྱོད་ལྷུ་ལ་གང་ཡོན་ཤེས་པ་དྲང་། གནས་གང་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དྲང་། རི་སོགས་
སྤྱོད་པས་ཆོད་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་ས་པར་མཐོང་། དཔོན་པོ་རྣམས་གཅིག་དྲང་དུ་མ་རྒྱ་ཞིང་
རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅིང་རྟོ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱན་རྟོ་ལྷ་བ་བཞིན་
དུ་ཤེས་པ་དང་། ཞིང་རྣམ་བདེ་གསེགས་སྤྱོད་བཅས་གྱིས་གང་བ་མཐོང་བ་དང་།

གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཐོབ་ཚུལ། དེ་ཆོད་དག་མ་དག་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་རྟུ་
ཏུ་རྟོགས་པས། སྤྱོད་པ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིད་དང་ནི། སེམས་ཉོན་མོངས་གྱི་གདུང་བ་
དང་བྲལ་བས་རྟོག་པ་རྟུ་ཞིའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དྲང་། ཆོས་
ཀྱན་མི་དམིགས་མཉམ་པའི་ངང་དུ་རོག་ཅིག་པར་རྟོགས་པས། བམ་མཁའ་ལྷ་རྟ་གོས་
པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས། སྤྱོད་ས་གཅིག་ལ་ཆའི་ཡོན་ཏན་རིམ་དུ་གོང་དུ་འཕེལ་
བས་བརྒྱ་སྤྱོད་གངས་མེད་པ་རྟུ་འགྱུར་པར་འགྱུར།

གསུམ་པ་ནི་ལྷག་ངེས་པའི་དོན་བསྟུན། དོན་གསུམ་པ་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་

ལ་དུག་ལས། དེའང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་
ནམས། ཞི་གནས་དུམ་པས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་རྒྱད་ལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ལྷག་མཐོང་ནི་གཟུངས་
དང་ཞི་གནས་ནི་ཉིད་འཛིན། དེ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དང་པོ་ཆོགས་ལམ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རྒྱུད་དུ། དེ་བྲག་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་སངས་རྒྱས་
ནམས་ལམ་ལྷའི་རིམ་པ་བཞུད་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། དེའང་ཆོགས་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཐོག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་རིགས་སད་པ། འབྲས་བུ་ནི་ལམ་ཕྱི་མ་བཞི། དེས་
ཆོག་ཐོས་བསམ་དང་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་སོ། །དབྱེ་བ་རྒྱུད་འབྲིང་
ཆེ་གསུམ་ཉེ་རྒྱུད་དུར་ལུས་ཆོར་སེམས་དང་ཆོས། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་བསྒྲམ་
ཞིང་འདིའི་སྐབས་སུ་སྐྱེར་ལམ་སྐྱེ་བའི་དུས་མ་དེས་པའོ། །འབྲིང་བོར་ཡང་དག་སྒྲིང་བ་
བཞི། སྐྱེར་ལམ་ཆེ་ཕྱི་མར་སྐྱེ་དེས་པ། ཆེན་པོར་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི། སྐྱེར་ལམ་
ཆེ་འདིར་སྐྱེ་དེས་པའོ། །ལམ་འདི་ཡི་གཉིན་པོའི་བྱུང་པར་འདུ་བྱེད་ལ་ཉིས་དམིགས་སུ་
ལྷ་བས་སུན་འབྱེན་པ། སྤངས་པ་ནི་ཟག་བཅས་ལ་སྐྱོན་དུ་མཐོང་བས་མངོན་ཞེན་མངོན་
གྱུར་པའི་ངོ་སྒྲུལ་དུ་གྱུར་ཆད། རྟོགས་པ་ནི་བདག་མེད་གཉིས་ཐོས་བསམ་གྱིས་དོན་སྤྱིའི་
ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་ཤས་ཆེ། སྒྲོམ་བྱུང་གི་རྟོགས་པའང་ཡོད། ཡོན་ཏན་སྐྱེན་དང་མངོན་ཤེས་
སོགས་ཅི་རིགས་ཡོད། བསྒྲམ་པའི་བྱུང་པར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞི་དང་། དད་སོགས་ལྷ་དབང་
པོའི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་པའི་ཐར་ཆ་ལྷ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ནམ་རྟོག་བརྒྱུད་དང་། མི་སྤྲུག་
པ་སོགས་དུག་གསུམ་གྱི་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་ནམས་སོ། །ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུར་ལུས་ཆོར་
སེམས་དང་ཆོས། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དོན་དམ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
མི་གཙང་བ་སོགས་བཞི་བསྒྲམ་ཞིང་།

གཉིས་པ་འབྲིང་། འབྲིང་དུ་འདུན་དང་འབྲད་ཚུལ་བཙུན་འབྲུས་བཞིས། དག་བ་མ་
སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་བ་མི་དག་མི་སྐྱེད་སྐྱེས་སྤང་གི་ཞེན་བཞི་ཡང་དག་སྒྲིང་།

གསུམ་པ་ཆེན་པོར། ཆེན་པོར་འདུན་སེམས་དཔྱོད་དྲང་དྲན་པ་བཞིས། རྩ་འཕུལ་
 རྟེན་འགྲུབ་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་བསྒྲིམ་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་པ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་།
 དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་དང་ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་སོགས་ཆོགས་ལམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བདུན་
 ཀྱང་དོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་ལམ། སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྟེན་ནི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་གང་ལ་སྦྱོས་པ་སྟེ། བྱེ་
 བྲག་བསམ་གཏན་ས་དུག་རྒྱ་ཆོགས་ལམ་མཐར་ཐུག་ རོ་བོ་ནི་སྒོམ་བྱུང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས། དཔྱེན་དྲོད་ཅེ་བཟོད་མཆོག་བཞི། དང་པོ་གཉིས་སུ་དབང་པོ་ལ། བྱི་མ་གཉིས་སུ་སྦྱོབས་
 ལ། གཉིན་པོའི་བྱང་པར་མགོ་གཞོན་གྱིས་སྦྱོང་། སྤངས་པའི་བྱང་པར་སྦྱིབ་པའི་ས་བོན་
 དང་མཛོན་གྱུར་ཉམས་སྦྱང་། རྟོགས་པའི་བྱང་པར་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་བདག་མེད་གཉིས་དོན་སྦྱིའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས། ཡོན་ཏན་གྱི་འཕགས་ཆོས་གཟུངས་
 དང་མཛོན་ཤེས་སོགས་དུ་མ་ཡོད། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་དང་འདི་གཉིས་སྒོམ་བྱུང་དུ་བྱང་
 མེད་ཀྱང་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བྱང་གསལ་བས་མཐོང་ལམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱང་
 ཡོད་དོ། །སྦྱོར་ལམ་བཞི་སྟེ་དྲོད་སྤང་བ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཅེ་མོ་རྩ་སྤང་བ་མཆོད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སུ། དད་བཙོན་དྲན་དང་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་གྱིས། རྒྱལ་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་པས་དབང་
 པོ་ལྟ་དང་བཟོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཆོས་མཆོག་དེ་མ་
 ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ། དད་སོགས་མི་མཐུན་པའི་གཡོ་བས་མི་བཙུ་བའི་སྦྱོབས་ལྟ་པོ་རབ་
 ཏུ་སྒོམ་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་མཐོང་ལམ། མཐོང་ལམ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་དང་གཅིག་
 པས་འགོ་དུག་གང་རུང་། བསམ་པའི་རྟེན་བསམ་གཏན་བཞི་པ། རྒྱ་ཆོས་མཆོག་མཐར་
 ཐུག་དངོས་རྒྱ་དང་གཞན་བརྒྱུད་རྒྱ། འབྲས་བུ་བྱི་མ་གཉིས། རོ་བོ་བདེན་བཞིའི་དཔྱེ་
 བས་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་བ་ལ་ལྟོས་ན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་བཙུ་དུག་སྟེ། དེ་ཡང་བདེན་པ་

བཞི་རེ་རེ་བཞིན། ཆོས་བཟོད། ཆོས་ཤེས། རྗེས་བཟོད། རྗེས་ཤེས་བཞི་བཞི་བཅུ་དྲུག་
 སྤང་བྱའི་དྲི་མ། འཛིག་མཐར་ལོག་གསུམ་མཆོག་འཛིན་གཉིས་ཉེ་ལྟ་བུ། ཆགས་བྱོང་
 རྒྱལ་མ་རིག་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་ལྟ་མིན་ལྟ་བཅས་བཅུ་པོ་འདོད་ཁམས་སུ་བདེན་བཞི་རེ་རེ་ལ་བཅུ་
 ཆར་ལོག་པར་ཞུགས་པས་བཞི་བཅུ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་ཁོང་བྱོམ་གཏོགས་དགུ་དགུ་སྟེ་
 བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་བཅས་མཐོང་སྤང་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །ལོག་པར་འཇུག་ཚུལ།
 འཛིག་ལྟས་ལུལ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན། མཐར་འཛིན་
 གྱིས་དྲག་ཆད་དུ་འཛིན། ལོག་ལྟས་མེད་པར་འཛིན། མ་རིག་པས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་
 ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་བཟོ་བཞིན་འཇུག་པས་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་སོ། །དེ་ལྟ་ལ་འདོད་ཆགས་
 གྱིས་ཞེན་ཅིང་ཆགས། ད་རྒྱལ་གྱིས་རྫོམ་ཞིང་ཁེངས། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་གྱིས་དམ་པར་
 འཛིན། ཚུལ་བརྒྱལ་གྱིས་དག་གོལ་གྱི་ལམ་དུ་འཛིན། ཁོང་བྱོམ་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་བྱོ་
 བའི་སེམས་སུ་བྱེད་དེ་བྱི་མ་ལྟ་ལོག་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་སོ། །མནར་སེམས་དགུ་ནི། བདག་
 ལ་དགས་སྤར་གཞོད་པ་བྱས། ད་ལྟ་མ་འོངས་པ་ན་བྱེད་པའི་འགྱུར་སྒྲུལ་པ་གསུམ། དེ་
 བཞིན་གཉིན་ལ་གསུམ། བདག་གི་དགུ་ལ་ཕན་བདགས་སོ། །འདོགས་སོ། །གདགས་པར་
 འགྱུར་སྒྲུལ་པ་གསུམ་སྟེ་དགུ་འོ། །གཉིན་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་ཀའི་མཐོང་སྤང་དྲིལ་ནས་
 སྤང་བས། སྤུག་ཀུན་འགོག་ལམ་གྱི་ཆོས་བཟོད་བཞི་སྟོ་རྗེས་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པས་
 སྤང་ཅིག་གཅིག་ལ་སྟེ་དུས་མཐོང་སྤང་ས་བོན་ཅུ་བ་ནས་སྤང་བའི་གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཡིན་པས་མཐོང་སྤང་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་པ་སྤང་ཅིག་ལ་སྤངས། དེའང་བདེན་བཞི་སོ་
 སའི་ཆོས་བཟོད་གྱི་ཉེ་རྒྱ་དང་དེའི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱ་རུས་ལྟན་གཉིས་འཕྲད། དུས་གཉིས་
 པ་ལ་དངོས་རྒྱ་དང་སྤང་བྱ་རུས་མེད་གཉིས་འཕྲད། དུས་གསུམ་པ་ལ་ཆོས་བཟོད་བཞི་སྟོ་
 བ་དང་། དེའི་ངོ་སྤེལ་གྱི་ས་བོན་ཕྱ་མོ་མཐའ་དག་འགགས་པ་དུས་མཉམ། དེ་ནས་ཆོས་
 ཤེས་བཞི་སྟོ་རྗེས་གཅིག་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་ལས་གོལ། གཉིན་པོ་རྣམ་གོལ་གྱི་

ལམ། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་བཟོད་བཞི་དང་། རྗེས་ཤེས་བཞི་ནི་ཐག་བསྐྱེད་གི་གཉེན་པོ་བྱུང་
བར་གྱི་ལམ་མོ། །སྤང་བ་དེ་དག་གྱུང་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་
བྱེད་པ་སེར་སྒྲ་སོགས་ཉོན་སྐྱིབ། ལོང་ར་གསུམ་བདེན་ཞེན་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་ཡུལ་
ཡུལ་ཅན་ཤེས་སྐྱིབ་དེའང་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱན་བརྟགས་མཐོང་སྤང་། ལྷན་སྐྱེས་སྒྲོམ་སྤང་། ཤེས་
སྐྱིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པར་རགས་པ་མཐོང་སྤང་། སྤང་བ་སྒྲོམ་སྤང་ངོ་། །རྟོགས་པའི་
བྱུང་བར་འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བདག་མེད་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བའི་ལམ་སྒྲེ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སར། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་
གཉིས་སོགས། དུས་གྱི་བྱུང་བར་བྱ་རྟོགས་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་བཞི་ལ་ངོ་བོ་རིག་བཞི་ལྷག་པ་
བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ། དེའི་ཆེ་བསྒྲོམ་པ་ནི་དྲན་པ་དང་བརྟུན་འགྱུས་དང་དྲན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་
དང་ཤེས་རབ་དང་དྲག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་མཐོང་སྤང་དང་བྲལ་བས་ཡང་དྲག་
མཐོང་ལམ་བྱང་ཆུབ་གྱི། ཡན་ལག་ཡིན་པས་བདུན་པོ་དྲག་ནི་ལེགས་བསྒྲོམ་ཞིང་།

བཞི་པ་སྒྲོམ་ལམ། དེ་ནས་མཐོང་ཟིན་གོང་ནས་གོང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པས་སྒྲོམ་ལམ།
དབྱེན་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ཞིང་། ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆུང་དུ་འབྲིང་དྲན་ནི། །ཆུང་དུ་འབྲིང་
སོགས་ས་དགུ་རིམ་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ནི། ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་
མེད་པ་དྲང་། གསུམ་པ་འོད་བྱེད། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་ཅན་གསུམ། འབྲིང་གི་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ།
ལྷ་པ་སྤྱང་དགའ་བ། དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། བདུན་པ་རིང་དུ་སྤང་བ་གསུམ། ཆེན་པོའི་
ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གོས། བཅུ་པ་ཆོས་
གྱི་སྒྲིན་ནོ། །དེའི་ངོ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཡང་། ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལ། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་
དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་སོགས་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་དགུ་འོ། །སྤྱིང་ཆུལ་སྒྲོམ་ལམ་ཆུང་
དུ་འབྲིང་དུ་ས་གཉིས་པས་སྒྲོམ་སྤང་ཆེན་པོ་སྤྱིང་བ་ནས་མཐར་སྒྲོམ་སྤང་ཆུང་དུ་འབྲིང་དུ་
ས་བཅུ་པས་སྤྱིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་ནི་མཐོང་ལམ་དང་གཅིག་སྟེ།

གྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་བ་བྱུང་མེད་དང་། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྒྲིལ་བ་ཤས་ཆེ་བ། གཞན་
 ལའང་སྒྲིལ་གྱི་ཡོད། གནས་པའི་རྟེན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་། སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་བསམ་གཏན་
 བཞི་བ་ལ་བརྟེན་བ་ཤས་ཆེ་གཞན་ལའང་རུང་བར་འཆད། རྒྱ་ནི་ལམ་དང་པོ་གསུམ།
 འབྲས་ལུ་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་མོ། འོ་པོ་ནི་ས་དགུའི་རང་རང་གི་དྲི་མ་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོ་
 ལ་ལྟོས་ནས། སྒྱུར་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ། ཟུང་བར་གྱི་ལམ་
 གྲེ་བཞིའོ། འདི་དག་ཀྱང་ས་རང་རང་གི་སྒྲིབ་བ་སྒྲོང་བ་ལ་སྒྱུར་བ་སྒྲེ་རང་སའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་
 བའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་སྒྲིབ་བ་མཛོན་གྱུར་གྱི་ཉོན་མོངས་མགོ་གཞོན་གྱིས་སྒྲོང་། དངོས་གཞིའི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲིལ་བཞིན་བ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་རང་སྐྱལ་འཆལ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ས་པོན་རྩ་བ་
 རས་སྒྲོང་བས་འདི་གཉིས་ནི་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོའོ། རྒྱ་དང་ཅིག་གཉིས་བ་ནས་སའི་དངོས་
 གཞི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ནི་རྟེན་གྱི་གཉེན་པོའོ། སའི་མཐུག་གི་ཟུང་བར་གྱི་ལམ་ནི་ཐག་
 བསྐྱེད་གི་གཉེན་པོའོ། སའི་དེའི་རྒྱ་དང་ཅིག་དང་པོ་ནས་ཚྲོགས་ཀྱི་བར་རང་རང་གི་དྲི་མ་ཐམས་
 ཅད་ཚུལ་དེས་སྒྲོང་ཞིང་། དྲི་མ་ཡོངས་ཚྲོགས་སའི་འགགས་བ་དང་མཉམ་བ་སྒྲོང་བའོ། འོ་
 ཡོན་ཏན་ནི། སྒྲོང་ཐུག་བཅུ་གཉིས་སོགས། སྒྲོང་བུའི་དྲི་མ་ནི། ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་དྲི་མ་དུག་སྒྲིལ་
 འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། ད་རྒྱལ། མ་རིག་པ། འཛིག་ལྷ། མཐར་ལྷའོ། འདི་དག་ཁམས་
 ཀྱི་དབྱེ་བས་འདོད་པ་ན་དུག་གཟུགས་ཁམས་ན་ཁོང་ཁྱོ་མ་གཏོག་ལྷ་ལྷ་སྒྲིལ་བཅུ་དུག་གོ། སའི་
 སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་འདོད་པ་ན་དུག་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ན་ལྷ་ལྷ་བགྲངས་པས་ཞེ་དུག་གོ། འདི་
 དེ་དག་ཀྱང་ཆེ་འབྲིང་གིས་དབྱེ་ན། འདོད་པར་དུག་ལ་དགུ་དགུར་བྱེ་བས་ལྷ་བཅུ་རྩ་བཞི།
 ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོ་པོར་བའི་ལྷག་ལྷ་ལ་དགུ་དགུར་བྱེ་བས་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྷ་སྒྲིལ་
 དེ་ལྷར་ཚན་བརྒྱད་ལ་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩ་དེ་དང་འདོད་པའི་རེ་བཞི་བསྐྱེད་པས། བསྐྱེད་
 སྒྲོང་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞིའོ། སྒྲོང་ཚུལ་གོང་སྒྲོས་སྒྱུར་བས་མགོ་སྒྲོང་། བར་ཆད་མེད་
 བས་དངོས་སུ་སྒྲོང་ས། རྣམ་གྲོལ་གྱིས་རྟེན་གཉེན་པོ་བྱས། ཟུང་བར་གྱི་ལམ་གྱིས་ཐག་

བསྐྱེད་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་ས་དགུ་པོ་རྣམས་སུ་མངོན་གྱུར་དང་། ས་པོན་རྣམས་སྤང་
བ་ཡིན་ནོ། ས་དགུ་པོ་དེ་དག་རྣམས་སུ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དྲུག་རྟོག་པ་དང་དག་དྲུག་
ལས་གྱི་མཐའ་དང་། འཕྲོ་བ་དང་རྩྱལ་བ་དང་དྲན་པ་དང་ཉིང་འཛིན་ཏེ་འབྲག་ས་པའི་ལམ་
བརྒྱད་བསྒྲུལ། ས་འདི་དག་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྷོས་ན་དམིགས་བསམ་ལས་འདས་གྱུར་།
ཁམས་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་རིམ་པར་བསལ་ཚུལ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཐ་དད་དུ་བཞག་གོ། དྲི་མ་སོ་སོ་
བ་རྣམས་དག་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སམ་འོད་གསལ་བའི་སངས་རྒྱས་རང་
གསལ་དུ་མཐོང་བས་ཆེས་གྱིས་དབང་གིས་སྒྲུབ་ལྷ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་བ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ། དེ་ལྷ་རྒྱུང་ཚུབ་ཕྱོགས་ཆེས་སུམ་བུ་བདུན་པོ། ཆོག་ས་སྒྱུར་
མཐོང་སྒྲུལ་སྒྲེ་སྒྲོབ་པའི་ལམ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་བསྒྲུལ་པའི་འཇུག་ཐོག་ས་སུ། མི་སྒྲོབ་པའི་
ལམ་ནི། སྒྲོབ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐར་མི་
སྒྲོབ་པའི་བྱེད་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ལུས་གྱི་རྟོན་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ལྷ་རྒྱུང་འཛམ་གྱིང་གི་
ཀྱུ་ལ་རིགས་སམ་བྲམ་ཟེ་གང་རུང་། ཐེག་ཆེན་ལྷ་རྒྱུང་འོངས་སྒྱུ་འོག་མིན་དུ་ཐོབ་པས་དེའི་རྟོན་
མདོར་ན་བྱེད་སེམས་ས་བུ་བ་དེའི་རྟོན་གང་ཡིན་པའོ། །བསམ་པའི་རྟོན་བསམ་གང་ན་{རྟོན་}
བཞི་པ། རྒྱུ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་ལམ་བཞི། འབྲས་ཐུ་ནི་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོས་འགོ་བ་མཐའ་དག་
བྱེད་ཚུབ་ལ་འགོད་པ། ངོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཏེ་
མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལ། སྤངས་པ་ནི། སྒྲིབ་གཉེས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ།
རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་སྒྱུ་ཡོངས་རྫོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ། ཡོན་ཏན་ནི་འཛིག་རྟོན་ལས་
འདས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཐར་ཕྱིན་མི་སྒྲོབ་པ་སྟེ་སངས་
རྒྱས་ས་གྱི་ལ་མི་གནས་པའི་ཐུ་དན་ལས་འདྲའ་བར་འགྱུར་རོ། །

དུག་པ་ས་ལམ་བགོད་པའི་ངེས་བཟུང་། ས་ལམ་གྱི་དགོས་པ། དེ་ལྷ་རྒྱུང་ས་དྲུག་ལམ་
རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བགོད་པའི། སྤང་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་འདྲ་དུས་རྣམ་

ཡང་འབྲུང་བ་མེད་དོ། དུས་ཀྱི་ཡུན་བསྐལ་བ་མང་པོ་ལམ་མི་ཆེ་བཅུ་དུག་སྟགས་ཆེ་རུབས་
དུ་མཉམ་ད་ལྟའི་ཆེ་གང་སྟེ་ཆེ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་ཏེ་གོལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་ཀུན་
ཀྱང་ས་དང་ལམ་འདྲིར་བརྟེན་ནས་བགྲོད་དགོས་ཏེ་སྒྲིབ་བ་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་
ཐོབ་དགོས་པས་ན། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་རུང་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ས་
དང་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་རྣམས་མཐུན་ནས་ཡང་དག་པར་བགྲོད་པར་མཛོད་ཅིག

གསུམ་པ་ལེའུ་རྫོགས་པ་འཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྐབས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྟོ་
བཤ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཟབ་ཞི་འོད་གསལ་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཆར་ལེགས་པར་
ཐབ་པའི་དགོ་བ་ཡིས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་
ཆོགས་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞི་ནས་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིད་འདྲིར་དུས་ཡུན་རིང་དུ་ཀུན་རྟོག་གི་སྒྲིབ་
ལ་འཆེལ་བ་ཡིས། དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་སྐྱབ་དེ་བ་
ཆེན་པོའི་དགོན་པར་དེ་རིང་དལ་སྟོན་གིག་སྟེ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཆན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་དལ་གསེའི་ལས། ལམ་བསམ་
གཏན་དེ་མ་མེད་པ་ཞི་ལྟག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

། བཅུ་གཉིས་པ་སྐབ་ཚུལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ལ་འཇུག་
པ་རྒྱའི་དོན། ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་རྫོགས་པ་འཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་
བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ཞི་ལྟག་ཟུང་འཇུག་བསམ་བཏན་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི། ལམ་གྱི་ངོ་
པོ་ཡང་དག་པའི་ཉིད་འཛིན་མི་གཡོ་བ་དེ་ཡང་སྒྲུབ་བ་ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་འབྲུབ་པས་
དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།

གཉིས་པ་ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས། སྐབ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ངོ་པོ་མདོར་བསྟན་པ་
དང་། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསུམ་གང་ཞེན། གང་ཟག་གང་གིས་

བསྐྱབ་པ་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་དང་། ཚུལ་རིམ་ལྟ་བུས། རིམ་རྒྱུ་བ་པ་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་དང་། གཉིས་མེད་བསྐྱབ་པ་དོ་བོའི་ཡན་ལག་གོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གང་གིས་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ རིམ་རྒྱུ་བ་པའི་ཐབས། གང་སྐྱབ་པའི་དོ་བོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་གང་གིས་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ལ་ལྟ། དང་པོ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བ། གང་གིས་བསྐྱབ་པའི་གང་ཟག་གམ་སྟེ་བོ་སྤྱིད་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྟོ་ཅན་གྱིས། ལུས་ནི་འདྲ་འཛིན་གྱིས་ལས་དབེན་པར་རྒྱུ་བསྐྱབས་ཤིང་། སེམས་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་སྟོས་པའི་ཆོག་ས་ལས་རིང་ཏུ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཉིང་འཛིན་ཀུལ་པོ་ལས། གང་དག་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡོངས་དག་རྟེན་པ་ནི། །དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་ཞིང་། །ད་ལྟ་མི་གནས་མ་འོངས་པ་ན་མེད་། །ཅེ་གསུངས། དེས་ན་ལུས་སེམས་རབ་ཏུ་དབེན་ཞིང་། ཞི་གནས་གྱི་བརྒྱན་དང་ལྟན་པ་དེ་ཡིས་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་ནི་ལྷུང་ཏུ་འབྱུང་།

གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་དག་པས་འབྱུང་བ། དྲད་པ་དང་ལྟན་ན་ཆོས་ལ་འཇུག་ཅིང་གོང་ཏུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་ཁྱེལ་ཡོད་ན་བསྒྲུལ་ལ་སྟོབ་དང་མི་འདོར་བས་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་བྱེད་ལ། བག་ཡོད་པས་རྣམ་གཡོངས་ལས་སེམས་བསྐྱང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དག་ཅིང་དགོ་ལ་སྟོབ་དང་། མང་ཏུ་ཐོས་པ་དང་འདོད་པ་རྒྱུ་ཞིང་ཆོག་ཤེས་དང་ལྟན་ན། རྒྱ་དེ་ཡིས་ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་ལྷུང་ཏུ་འབྱུང་པར་འབྱུང་ཏེ། དགོན་བརྟེན་གས་ལས། དད་པ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ནི་རང་གིས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ལྷ་བ་སྟོན་མེར། ཡོན་ཏན་ཆོག་ས་རབ་འདོད་དང་ཆོག་ཤེས་ལྟན། །མང་ཏུ་ཐོས་ཤིང་ཡོ་བྱད་བསྐྱང་བ་དང་། །དགོན་པར་གནས་ཤིང་གཅིག་ཤུར་དབེན་ལ་དགའ། །དེ་ཡིས་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་རྟེན་མི་དགའ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རང་སེམས་དད་པས་འབྱུང་བ། ལུས་སེམས་རྟོན་བག་གི་རྣམ་པ་རྣམས་

བསྐྱུམས་ཤིང་གཡེངས་རྒྱུན་སྤངས་ཏེ་དབེན་པར་གནས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་། ཏིང་འཛིན་
བསྐྱེམ་པའི་དུས་གཉིད་ལྷགས་དང་སྟོམ་ལས་གྱིས་ཞིགས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། ལྷ་
པ་ལ་དགའ་བ་ཡིས་ཏིང་འཛིན་སྤང་ཡོད་འགྲིབ་ཅིང་ཕྱིས་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པས་སྤངས། དེ་
བཞིན་ལྷག་མཐོང་གི་གོགས་བྱེད་རྩོལ་དུ་གཡེངས་རྒྱུན་རྒྱོད་འགྱེད་གཉིས་མེད་ཅིང་ཆགས་
སྤང་གི་རྒྱ་སྐྱེ་བོ་གཞན་དང་འདྲིས་པ་ཉུང་བ་དེ་ཡིས་ཏིང་འཛིན་འདྲི་ནི་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་སྟེ།
སྤང་མ་ལས། འདྲུ་འཛི་མེད་ཅིང་དབེན་ལ་དགའ་བ་དང་། །འདྲིས་པ་ཉུང་ཞིང་གཉིད་དང་
སྟོམ་ལས་སྤངས། །མི་ཁུམ་རྒྱོད་པ་མེད་ཅིང་ལུས་སེམས་བསྐྱུམས། །དེ་ཡིས་ཏིང་འཛིན་
མཆོག་འདི་རྟེན་མི་དགའ། །ཞིས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱུ་ལས། ཆོགས་ལས་བསྐྱེདས་ཤིང་
རབ་རྒྱ་ཞི་ལ་མོས། །རི་དྲགས་ལྷ་ལུང་མཛེས་ཤིང་གནས་མེད་རྒྱ། །མཁའ་ལ་རྒྱུང་བཞིན་
རྟེན་ལ་མི་ཆགས་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཛིན་ཡིན། །ཞིས་སོ། །

བཞི་པ་དང་གིས་དབེན་པས་འགྲུབ་པ། གྲོང་དྲང་གྲོང་འདྲ་བས་ (འདྲ་བ་) གྱི་སྒྲུ་བོའི་འདྲ་
འཛི་མེད། ས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དྲང་དགོན་པར་རབ་བྱུང་སོགས་སྒྲུ་བོ་མང་པོའི་རྟོན་
འདིས་མེད། ཆེ་འདིའི་དོན་དྲང་བྱ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་པས་བྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་ཡིས་ཏིང་འཛིན་འདི་
ནི་ལྷུར་དུ་འགྲུབ།

ལྷ་པ་པེས་པར་འབྱུང་བས་འགྲུབ་པ། ཆོ་འདིའི་བདེ་དྲང་ཕྱི་མ་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་དྲང་།
རང་དོན་གཅིག་ལུར་ཉན་རང་གི་ཞི་བ་གཉེར་བ་མིན་པར་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར།
སྤྱིད་ལས་ཐར་འདོད་མི་རྟག་པའི་རྒྱལ་སྐོག་ས་བཞིའི་པེས་འབྱུང་སྒྲིབ་ཤས་ཅན། དེ་ཡིས་
ཏིང་འཛིན་མཆོག་འདི་ལྟར་དུ་འགྲུབ་སྟེ། ཏིང་འཛིན་མཆོག་དམ་པ་ལས། སྤྱིད་པའི་བདེ་
ལ་རབ་དུ་མ་ཆགས་ཤིང་། །གཅིག་ལུར་ཞི་བ་ཆོལ་བའི་སེམས་བྱལ་ཏེ། །འདུས་བྱས་
རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཡིད་ལྡན་པ། །དེ་ཡིས་ཏིང་འཛིན་མཆོག་རབ་དམ་པ་འགྲུབ། །ཅིས་
གསུངས། དེ་ལ་ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཡོ་བྱད་དམ་ཞོར་ལ་སྤྱིད་པ་སྤང་།

དགོས་ཏེ། དཔེས་སྤྱོད་ལས། འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕུང་ཁྱོལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ཐུབ་པའི་དབང་
 བའི་གིས་པའི་འབྲས་འདྲར་གསུངས། །དེ་དག་སྤང་བ་གྱི་དེ་ཡི་ལྷགས་སྒྲིག་གིས། །འཁོར་
 བའི་བརྩོན་རར་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་བཅིངས། །ཞེས་སོ། །ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་
 སྤངས་དགོས་ཏེ། དུན་པ་ཉིར་བཞག་ལས། བུད་མེད་ཕུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་
 འདི་དང་ཕ་རོལ་ཕུང་། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཕན་འདོད་ན། །དེ་བས་བུད་མེད་རྣམས་པར་
 སྤངས། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་རང་རྒྱུད་ལ་གང་གས་ཆེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་ཕོར་བརྟགས་
 རས་གཙོ་ཕོར་སྤང་ཞིང་། དབང་ཕོ་དྲུག་གི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་དང་། རྒྱན་པོ་འབྱེད་སོགས་
 གྲགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་དང་། རྩལ་བརྟུལ་མཆོག་འཇིན། ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ཞེན་པ་སོགས་
 ཉེས་པའི་ཆོགས་སྤང་ཞིང་། དད་སོགས་འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་བསྐྱུབ་པ་དང་། རྩེ་པོ་
 གཞན་རྣམས་དག་བ་ལ་བསྐྱུལ་བ་སོགས། བསམ་གཏན་པ་དགོན་པར་གནས་པས་སྒོམ་
 སྤྱད་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བྱིམས་གསུམ་དང་མ་འགལ་བར། ཐ་ན་བྱ་དང་རི་དྲགས་འབུ་སྟོན་
 སོགས་ལའང་མི་འཆོ་ཞིང་བས་སོགས་བྱེན་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་དང་གཟུངས་
 རྒྱགས་སོགས་རྣམས་བར་བསྐྱུགས། རམ་ཞིག་འདི་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ངེས་སྟོན་པ་དང་།
 འདི་དག་བདག་གིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱ། འདི་དག་སྐྱུལ་པ་ཡིན་པའང་སྤྱོད་སྟོན་
 དུ་གྲས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་དག་སྤང་སྤྱད། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་། རྒྱུད་ཅིག་ཀྱང་མ་
 ཡོངས་པར་དག་བས་དུས་འདེམ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྷར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་བཞི། ཞི་ལྷག་སྐྱབ་རྩལ་གྱི་གོ་དོན་སྤྱོད་པཞག་
 ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེར་བཤད།
 རུང་འཇུག་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ཞི་ལྷག་སྐྱབ་རྩལ་གྱི་གོ་དོན་ལ་
 གསུམ། དང་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྷ་སྤང་བར་གདམས་པ། རི་ལྷར་བསྐྱུབ་པ་ཐབས་
 གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་། གཉིད་ནི་འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་ནང་དུ་སྤྱད་པ། ལྷགས་

པ་ནི་ཡུལ་མི་གསལ་བའི་ཤེས་པ་ལུང་མ་བསྟན། རྟོན་པ་ནི་ཡུལ་བྱིར་འཕྲོ་བ། འཕྲོད་པ་ནི་
བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བཅགས་པས་མངོན་པར་མི་དགའ་བ། ཐེ་ཚོམ་ནི་གཉིས་བཅས་
ཀྱི་སྒྲོས་ཟིན་མེད་པས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཉིད་ལྷགས་རྟོན་
འཕྲོད་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྷ་པོ་དེ་དང་གཞན་འདོད་འདུན་གཞོད་
སེམས་སོགས་སྤངས་ཏེ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེའང་གཉིད་
ལྷགས་གཉིས་ཀྱིས་ཞི་གནས་གསལ་དུངས་བྱེད་པ་ལ་བྱིང་པར་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་སྒྲིབ། རྟོན་
འཕྲོད་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་དུངས་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་འཕྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་གཡེང་།
ཐེ་ཚོམ་གཉིས་ཀའི་གཞོད་བྱེད་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་གཉིན་པོ་བསྟན་པར་གདམས་པ། དེ་ལྟར་ལྷ་པོ་ཉིད་བྱིང་རྟོན་གཉིས་
སྤྱ་འདུ་སྟེ་གཉིད་ལྷགས་གཉིས་བྱིང་། གཞན་རྣམས་རྟོན་པའོ། །དེས་ན། བྱིང་ན་གསེང་
ཞིང་ཡིད་བྱེད་བཅུ་གཅིག་བསྒྲོམ། རྟོན་ན་ཅེ་གཅིག་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་བསྒྲོམ། །

གསུམ་པ་ཟུང་འབྲེལ་སྒྲུབ་པའི་གཉིན་པོར་བསྟན་པ། ཞི་གནས་མེད་པའི་ལྷག་
མཐོང་སྒྲོས་ལ་རྟོན་དེ་ཚོག་གི་གོ་ཡུལ་ཅམ་དང་། ལྷག་མཐོང་མེད་པའི་ཞི་གནས་ལུང་
མ་བསྟན། འཁོར་བའི་ས་བོན་ལས་མི་འཕགས་པས། དེ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ནི་སྒྲིབ་པའི་
གཉིན་པོ་མཚོག་གི་ལམ་ཡིན་པས་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་དལ་ལ་མ་ཡེངས་པ་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་
ཏུ་བསྟན་པ། དེའང་ཞི་གནས་ནི་ལུས་དག་ཡིད་སེམས་དལ་བས་ཏེ། ལུས་དལ་བས་ཅ་
དལ། ཅ་དལ་བས་རྒྱུད་དལ། རྒྱུད་དལ་བས་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་འགྲུབ་སྟེ།
དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྒྲོ་བསྒྲུ་དང་བྲལ་བ་མཉམ་པའི་དང་དེར། གཟུང་འཛིན་
གྱི་དམིགས་པ་རབ་ཞི་སྒྲོ་བསྒྲུ་མེད་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོའམ། གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ།
དེ་བཟོན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དམིགས་པ་ཡུལ་གཅིག་ལ་སེམས་འཛིན་པས་ཅུང་ཟད་མི་ཚོག་

པ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་ཏེ། དེའང་གཤིས་ལ་སེམས་འདིའི་རང་བཞིན་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་
མི་འགོ་མི་གནས་པའི་རང་ལུགས་ཕྱམ་ཕྱལ་ལེ་བ་ཞིག་དུས་རྒྱུན་ཡོད་དེ། གསལ་དྲངས་ཐུང་
པའི་ཆ་ལྟག་མཐོང་། གནས་ཆ་དེ་ཞིག་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པས་བྱུང་འབྲེལ་ཏེ། ཡོད་ནི་
སེམས་ཅན་གྱི་ལ་རྟག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། གསལ་བ་ནི་ངང་གིས་མི་གཡོ་བ་ངལ་སྟོང་པ་ལ་སྟོགས་
པའི་དུས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་འཕྲོས་སམ་གནས་ཀྱང་
རང་བབས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་ཞི་ལྟག་ཤེས་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་རྟེན་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་ལུགས།
དེ་ཡང་སྒྲ་བཅས་སྒྲ་བཅས་མེད་ཀྱི་པ་གཉིས། བྱི་ནང་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡིས་ཟེན་པར་འགྱུར། །
སྒྲ་བཅས་ལ་སེམས་བཟུང་ཚུལ་གཟུགས་སྟོགས་སྟོ་ལཱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སེམས་མ་ཡོངས་པར་
གཏད་དེ་འཛིན། དེ་བརྟན་སྒྲ་བཅས་ལ་སེམས་བཟུང་བ་གང་དུ་འང་མི་རྟོག་པ་སེམས་རྩེ་
གཅིག་པའི་ངང་ལ་འཛིན། དེ་བཞིན་བྱི་ནི་བྱི་རོལ་དོའམ། ཤིང་ངམ་སྒྲ་གཟུགས་ལ་སྟོགས་
པའི་རྟེན་ཞིག་ལ་སེམས་མ་ཡོངས་པར་བཟུང་བ་དྲང་། བྲང་ཉིད་ལུས་ནང་དུ་ལྷ་སྒྲུའམ། ཡི་
གེ་སྟོང་གར་པ་དྲླ་འབྱར་འབྱར་དང་ཕྱག་མཆན་འོད་སྟོགས་ལ་སེམས་འཛིན་ཏེ། དེའང་
སྟོས་པ་ཤས་ཆེ་བས་བྱིར་བཟུང་ན་འཕྲོ་བས་ནང་དུ་བཟུང་། རྟོག་པ་ཁྱད་བས་ནང་དུ་བཟུང་
ན་བྱིང་བས་བྱིར་བཟུང་། དང་པོ་མཆན་བཅས་གང་རུང་ཞིག་ལ་སེམས་བཟུང་བས་རྗེས་
ལ་མཆན་མེད་ངང་གིས་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་རྣམ་པ་སྟོས་འཛིན་ཚུལ་བསྟན་པ། མདོར་ན། དམིགས་ཡུལ་གཅིག་ལ་རྩེ་
གཅིག་སེམས་འཛིན་པ། ཞིག་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན། །དེ་ནས་སེམས་
གནས་པའི་ཐབས་དགུས་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་རྒྱུན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད།
བྱིར་འཕྲོ་ན་སེམས་བརྟན་ཏེ་འཛིན་པར་བྱེད། བྱི་བྱིར་བརྟན་དེ་ཉི་པར་འཛིན་པར་བྱེད།
དེ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ནས་འདུལ་བར་བྱེད། རྣམ་གཡོང་གི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱེད། གཉིད་

ལྷགས་ལ་སོགས་བསལ་ནས་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད། གཞན་ལ་མི་འཕྲོ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
བྱེད། དེ་ལ་མི་རྩོལ་བར་མཉམ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དགུའོ། །

བཞི་པ་རྩལ་སྤྱོད་ཐོགས་ཀྱི་འབྲིན་རྩལ་བསྟན་པ། ཐབས་དེ་ཡིས་ཅེ་གཅིག་
ཞི་གནས་སྒྲིལ་པའི་ཆེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཟེན་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུན་མི་བྱལ་ཅིང་། ལྷག་མཐོང་
དང་ཡང་འབྲེལ་མི་རུང་བས། སྤྱང་བ་སྤྱོད་མ་སོགས་སྤྱོད་ཞིང་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ལྷག་མཐོང་
ཡེ་ཤེས་སྟོ། ཐོགས་འབྲིན་དུ་འགོ་འདུག་སོགས་སྤྱོད་ལམ་ཀྱན་དང་བསྟེ་ཞིང་བསྒྲུལ་བ་
གཅིས། སྤྱང་ས་ཏེ་ཐོགས་སྤྱོད་མེད་ན་ལུས་སེམས་གསེང་ས་ཏེ་གཡེངས་པའི་རྗེས་ལ་སྤྱར་
བཞིན་དུ་སྒྲུལ་སྟེ་འདྲིས་ནི་དམིགས་པ་གང་ལ་འཛོག་འདོད་པ་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ། ཡུན་
རི་ཅམ། རྩལ་རི་ལྷར་འཛོག་པ་རྣམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་དུས་སྤྱོད་དུ་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་སྤྱབ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་གསལ་དུངས་སྤྱོད་ལ་མ་ཡེངས་
པ་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆེ་འང་ལྷག་མཐོང་འདོད་པས་སེམས་གསལ་
ལ་དུངས་པའི་དང་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྷ་བ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་གཙོ་
པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། སྟོ་མི་རྟོག་པའམ་མི་འཕྲོ་བར་མཉམ་བར་འཛོག་པ་ཡི་གསལ་ཆ་
འཁོར་གྱིས་ཐལ་པའི་རྩལ་དུ་ཡོད།

གཉིས་པ་དམིགས་རྣམ་ངས་པའི་སྒྲུལ་རྩལ་བསྟན་པ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་
དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་བཞག་བརྟན་པའི་དང་ལས་ཆོས་
ཅན་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྤྱོད་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་བལྟ་བུ་ཞིང་། ས་སྤྱོད་
འཁོར་ལོ་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྩལ་འདི་དག་སྤྱོད་མ་སྒྲིག་རྒྱ་དང་། ཁྱི་ལམ་མིག་ཡོར་
སྤྱོད་བརྟན་སྤྱོད་པ་འདྲ། །གར་མཁན་ཆོན་འདྲ་གང་གིས་རྟོགས་གྱུར་པ། །བསོད་ནམས་ཞིང་
རབ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིལ་བ་མཁའ་ལྷར་སྤྱོད་

པའི་རྒྱལ་སྤྱད་བྱ། དེའི་ངང་ལ་མ་བཅོས་པར་འཛིན་པའོ། །སྤྱི་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
ལས། གར་ཡང་མ་རྟོག་ཅིར་ཡང་མ་བསམས་ཤིག །བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་རང་བཞིན་ལྷག་
པར་ཞོག །མ་བཅོས་པ་དེ་སྤྱི་མེད་རིན་ཆེན་མཛོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསེགས་
ཤུལ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྤྱིའི་ཆོལ་སྤོངས་བྲལ་བར་ཆོས་ཉིད་དམ། གནས་ལུགས་
རྟོག་བཞིན་པའི་ངང་ལ་བཞག་པས་སྤྱད་ཡུལ་སྤྱི་མར་རྟོགས་ལ་འཛིན་བྱེད་མ་ཞུགས་པ་སྤྱོད་
གསལ་སྤྱོས་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འགྲུལ་རོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོགས་གྱི་འབྲིན་རྒྱལ་བ་སྟན་པ། ལྷག་མཐོང་སྤྱོད་ས་ནས་སྤྱོད་
མེད་ན་སྤྱི་ཆོགས་ཆོས་ལ་དགག་སྤྱོད་སོགས་མང་པོ་སྤྱོས་ཏེ་སྤྱི་མ་ལྷ་བྱར་ཐལ་ཐལ་རྒྱལ་
སྤྱོད་སྟེ། སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱོད་པ་གཉིས་མེད་དུ་ལ་བསྐྱབས་དག་པར་བལྟ་བ་དང་། རྟོག་
པ་འཕྲོ་ན་སྤྱི་བཞིན་ཞི་གནས་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག དེའི་ངང་དུ་སྤྱོད་ན་ཡིད་བྱེད་
བཅུ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་རྟོག་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་རྟོག་པ་དང་བཅས་
ཤིང་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེས་འཕྲོ་ན་ཞི་གནས་ལ་བཞག་སྟེ་
རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱེད་པ་ཅུ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེས་རྟོག་ན་རྟོག་
དཔྱེད་མི་འགྲུལ་པའི་ངང་དུ་མི་རྟོག་པ་སྟེ་རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དང་། དེའི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པའི་ཞི་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་གསལ་
དྲངས་སྤྱོད་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཆོ་གསལ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ངང་ལ་རྒྱན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་རབ་ཏུ་
འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་དུས་སུ་སེམས་གནས་པའི་ངང་ལས་
མི་གཡོ་བ་ཞི་གནས་ཀྱིས་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གསལ་དྲངས་སྤྱོད་པ་ལྷག་
མཐོང་གི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་གསལ་གཉིས་མེད་དུ་འབྲེལ་བ་ཟུང་འཇུག་
གི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་བཏང་

སྟོམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་འཕྲོན་བརྒྱལ་བྱིང་ན་
གསེང་། བེ་ལྷག་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྩལ་སྤངས་པས། དེ་ཆོན་མ་མཐའ་ལྷ་སྤྱི་འོད་
གསལ་ནི། བེ་ལྷག་བྱང་འཇུག་སྟོང་གསལ་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་དོ་བོ་མཐོང་། དེ་ཡིས་
བྱིང་གོད་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིན་ལས་གྲོལ་བ་འགྲུབ། དེས་འགྲེལ་བེ་གནས་སྟོང་དུ་གྱུར་བ་
རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སྤྱི་འོད་གསལ་ཏེ་སེམས་གསལ་དྲངས་འཛིན་མེད་དུ་འཆར་རོ། ཁྱོད་པའི་
འགྲུབ་ཤར་གྲོལ་ལྷག་མཐོང་འོད་གསལ་སྟོང་དུ་གྱུར་པས་དང་དྲངས་ཁྱོད་མེད་ལྷན་
བྱིས་གྲུབ། བོགས་འབྱེན་དུ་སྟོང་ལམ་ཀྱན་དང་དེ་ཉིད་བསྟེ། འདིས་ནི་ལྷག་མཐོང་ལྷན་
དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་སེམས་ཉིད་འཕྲོ་འགྱུར་བཅོས་བསྐྱད་དང་བྲལ་བ་སྟོང་གསལ་རྩེན་
པའི་དོ་བོ་མཐོང་དུས། སེམས་གནས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གནས་པས་ཡིན་མིན་གདོད་
ནས་དག་པའི་གདེང་ཐོབ། འཕྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བས་གང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྩལ་དུ་ཤེས་ཏེ་རྒྱུན་སྤང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བའི་དུས་སོ། །དེའི་ཆོ་རང་སེམས་
སྤྱོད་ཀྱི་དོ་བོར་མཐོང་བས་རྩལ་སྤང་མཚན་མའི་ཆོས་ལས་གྲོལ་བ་ནི། ཀྱན་བྱེད་ལས།
ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། རྩལ་ཅམ་སུས་ཀྱང་
བཅོས་སུ་མེད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་སེམས་ལས་མེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱང་འཇུག་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལ་ལ། དང་པོ་ཐུམས་བརྒྱལ་འཛིན་མེད་ཐབས་
ཀྱི་མཚན་ཀྱང་བཟུང་བ། བེ་ལྷག་གི་དོ་བོ་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཤེས་པ་ལ་འཕྲོ་གནས་
གཉིས་མི་འགྲལ་བས་མཉམ་པའི་ངང་། གསལ་སྟོང་ངམ་འཕྲོ་གནས་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོ་ལ། དེའི་ངང་ལས་ཡེངས་མེད་སྟོས་དང་བྲལ་བ་འཁོར་གྱི་
རྩལ་དུ་གནས་སོ། །དེའང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཉིད་གཉིས་མེད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཡང་།
དེ་བེ་ལྷག་གིས་མཉམ་པར་བཞག་དུས་རྟོགས་པར་སྤྱོད་པས། ཐབས་ཡེངས་མེད་དེ་འཁོར་
རམ་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་སེམས་གཞི་མེད་དུ་སྟོ་བྱུར་གྱི་སྟོས་པ་རྒྱབ་པས་

ཀུལ་ཀུལ་ཞག་པ་ལྟར་རོ་མཉམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་རྣམས་ངེས་པའི་སྒྲིམ་ཀུལ་བསྟན་པ། དེའི་ངང་ལས་ཉོག་པ་རྗེ་
ལྟར་ཤར་རམ་གནས་ཀྱང་དེ་ཡི་ངང་ལ་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས། ཀུལ་རྒྱབས་ཞིབ་ལྟར།
རྣམ་ཉོག་གང་ཤར་ཤར་བས་གྲོལ་ཏེ་ཤར་དུས་སུ་གྲོལ་ལ་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་གནས་པས་ཤར་
གྲོལ་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྱེལ་བས་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་ཉོག་པ་འཆར་
རོ། །དེའི་ཆེ་ཤར་བས་གྲོལ་བ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ལ་སྤང་བཅས་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་
བསྐྱེད་རིམ་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། རང་ཞིབ་འི་རང་རིག་པ་དྲངས་གསལ་དང་བཅས་པ་
ལ་གནས་པ་ཞིག་གནས་ཏེ། སྤང་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་རིམ་པར་གྲུབ་པས།
བྱུང་འབྱེལ་གི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་སེམས་ལ་སྤང་སྤྲོད་དང་ཐབས་ཤེས་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་
ལྟན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་གོགས་ཀྱི་དྲི་མ་སེལ་ཐབས། དེ་ལྟར་བྱུང་འབྱེལ་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པར་
བསྒྲིམས་པས་སྤྲོད་ས་ན་ཞི་ལྷག་སོ་སོར་རྩལ་སྤྲོད་སྟེ། ཞིག་གསལ་སྤྲོད་ས་ན་ལྷག་མཐོང་དང་།
ལྷག་མཐོང་སྤྲོད་ས་ན་ཞིག་གསལ་བསྒྲིམ་ཞིང་། ཕྱི་ཆོད་ཆེན་ལྷག་ལ་ཏེ་ཕྱིར་ན་ལྷག་མཐོང་
ཆོད་ན་ཞིག་གསལ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ་དེས་སྦྱོར་ལས་གྲོལ་ལོ། །

བཞི་པ་བོགས་འབྱེན་གནད་ཀྱི་མན་ངག། དེའི་བོགས་འབྱེན་རྣམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་
སྦྱོར་མེད་པའི་ཆེ། ཉི་མར་བྱུང་སྟོགས་པས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་
མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་བལྟས་པས། སེམས་སྤྲོད་གསལ་གྱི་ཤེས་པ་སྦྱོས་པ་དྲང་བུལ་བ་འཆར་
བ་ནི་བྱུང་འབྱེལ་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

ལྷ་པ་རྩལ་སྤྲོད་ཐབ་དོན་སྤྲོད་པོ། དེའི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབེ་ཡི་རྣམ་མཁའ་དྲག་པ་ལས།
དེས་མཆོན་པའི་རྣང་གི་ཤེས་པ་སྤྲོད་གསལ་འགག་མེད་ནི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ཆེའོ། །
དེ་ལས་སྤྲོད་གསལ་སྦྱོས་པ་དྲང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་གསལ་མི་ཉོག་པའི་ཉམས་དང་། ལྟན་

གཅིག་ཤར་བས། ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཆོད་ཉིད་དུ་རང་གོལ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་མཆོད་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ལས་གོལ་བ་ནི། གསང་བ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་ནམ་མཁའ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་
སྐུ་སྒྲུགས་དགོངས་པ་གཤམ་པར་བྱ། །དེའི་དུས་སྐད་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བརྒྱ་དང་།
འོད་ལྗེའི་སྒྲིང་བའང་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་ཚུད་པའི་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་ངང་གིས་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་གང་སྐབ་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ལ་བརྒྱད། དང་པོ་བརྗོད་བྱལ་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ།
གཉིས་མེད་བསྐབ་པ་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚེ་ལ་སྐབ་སྐབ་བྱང་ལས་འདས་
པས་རོ་མཉམ་རྗེ་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་སྟེ། དེའི་དོན་རྟོགས་པས་ལྟ་བུ། དེའི་ངང་ལས་མ་
ཡེངས་པས་བསྒྲུལ་བ། དེ་ཡང་ཡོད་མེད་རེ་དོགས་ལས་འདས་པས། སྐབ་སྐབ་མི་བྱ་བར་
གང་ལའང་དམིགས་གཏད་དང་ཞེན་པ་དོར། འཛིན་ཞེན་ཡོད་ན་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་
པའི་འདུ་བྱེད་དེ་སྤྱི་ལས་གོལ་མི་རུས་ལ། གང་ལའང་དམིགས་གཏད་ཀྱི་མཆོད་མ་མེད་
ན་མཁའ་བཞིན་དུ་བཅིངས་གོལ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་ཆོགས་དུ་མ་རོ་གཅིག་དུ་བསྟན་པ། ཇི་ལྟར་གཟུགས་བརྒྱན་སྐྱ་ཆོགས་
མེ་ཡོང་ངང་ལས་གཞན་མིན་པ། ཇི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་སྐྱ་ཆོགས་སྒྲིང་པོའི་ངང་དུ་གཤམ་པར་བྱ།

གསུམ་པ་འཆར་ཚུལ་ངང་དུངས་སྐྱེ་མེད་དུ་བསྟན་པ། ཇི་ལྟར་སྤྱིན་རྣམས་སྐྱ་ཆོགས་
ནམ་མཁའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པ་དེ་བཞིན་སྒྲོ་ལ་དགག་སྐབ་སྐྱ་ཆོགས་ཅི་ཤར་ཡང་སེམས་
ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་སོ། །

བཞི་པ་ཉམས་རྟོགས་རོལ་པའི་རྩལ་སྐྱེད་དུ་བསྟན་པ། ཇི་ལྟར་རྩལ་བོ་སྐྱ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོད་
ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་རྟོགས་སྐྱ་ཆོགས་སྒྲིང་པོའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་གོ། །

ལྔ་པ་འཁོར་འདས་རིག་པའི་རང་སྐྱེད་དུ་བསྟན་པ། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱལ་
པའི་ངང་སྟེ་སྐྱེད་དུས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་བཞིན་འཁོར་འདས་སྐྱ་ཆོགས་ཆོས་ཉིད་
ངང་ལས་མི་གཡོའོ། །

དུག་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་གྱེལ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པ། ཇི་ལྟར་སྤྲོགས་པ་བཅུ་ཉེ་ནམ་མཁའ་
གཞི་བྱལ་དང་སྟེ་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཡེ་གྱེལ་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་བའི་དང་ལ་རང་
བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་པ་འདྲེས་ནས་གཉིས་མེད་དང་། དེ་བཞིན་
སེམས་དྲང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་རང་ཞིར་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་དང་།

བདུན་པ་སྤྱང་སེམས་སྤྱུ་མ་གཉིས་མེད་དུ་བསྟན་པ། ཇི་ལྟར་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱི་ལམ་གཉིད་
ཀྱི་དང་ལས་མ་གཡོས་པ་དེ་བཞིན་སྤྱང་དོར་གཉིས་མེད་སྤྱོད་པའི་དང་དུ་རོ་གཅིག་པའོ། །
ཇི་ལྟར་མཆོ་དྲང་དབའ་རྒྱབས་རྒྱ་བའི་དང་ལས་གཞན་མིན་པ་དེ་བཞིན་རྟོག་པ་དྲང་མི་རྟོག་
པ་མཉམ་པའི་དང་ཉིད་དོ། །

བརྒྱད་པ་རིག་སྟོང་ཆོས་དབྱེད་ས་ཁུབ་བདལ་དུ་བསྟན་པ། ཇི་ལྟར་ཆོད་པ་དོན་གྲུབ་
པ་རེ་དོགས་མེད་པའི་དང་དུ་སྒྲོ་བདེ་བའི་དང་། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་རང་སེམས་སུ་ཐག་
ཆོད་པས་རེ་དོགས་གཉིས་མེད་འབྲས་བུའི་དང་དུ་སྒྲོ་བདེ། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
སྤྱང་དོར་མེད་པའི་དང་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གཅིག་རྫོགས་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
དང་སྟེ། བྱ་ཅོལ་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ལས་གྱེལ་བས་ཁུབ་གདལ་དབྱེད་ས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

དོན་གསུམ་པ་ལེའུ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྐབས་ཀྱི་དགོ་བ་
བསྟོ་བ། དེ་ལྟར་མད་དུ་བྱུང་བའི་དགོ་བ་དྲི་མེད་སྤྲོ་ཆོགས་གཉིས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་
ཡངས་ཤིང་རོ་གཅིག་གིས། འགྲོ་གྲུབ་བདག་གཞན་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྱེལ་
ཏི། དུས་རིང་མོ་ནས། འདི་ཞེས་དམིགས་པས་འབྲུལ་པའི་སྤྱིད་པ་འདིར། །དུབ་པའི་
སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་སོས་ཤིག །

གཉིས་པ་ལེའུ་མཚན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། ཉིང་དེ་འཛིན་
བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཐུབས་ལ་མཁས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

། བཙུག་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་བ་ཆེན་པོའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ལ་འཇུག་པ་
 གྱུ་འི་དོན། ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན། ལེའུ་ཚྲོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
 ཐུབ་སྟེ་དང་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་ལམ་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚྲོགས་པ་ན་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དྲི་མ་མཐའ་དག་
 དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་སམ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་ཅིང་
 ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་པ་མངོན་དུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་འོག་མེན་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཚུལ་དང་། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་འདྲ་བར་མདོ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་འགྲེལ་
 ཆེན་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྐྱེ་འབྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཞག་བརྗོད་པ།

གཉིས་པ་ལེའུ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ། ཞིབ་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ཚུལ་སྒྲིབ་བསྟན། སྐྱེ་ལྟ་
 ལྟོན་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱེད་ཐུག་ཏུ་བཤད། བྱང་དབྱེད་སྒྲུབ་དག་གི་འཆར་གཞིའི་དོན་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་ཞིབ་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དག་པ་གཉིས་ལྟོན་གྱི་ཆོས་
 དབྱེད་སྒྲུབ་ཚུལ། ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དག་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་ཆོས་བྱུང་བྱ་བ་བྱུང་བ་དང་འཛིན་
 པའི་རང་བཞིན་སེམས་དྲང་སེམས་བྱུང་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱན་གཞིར་བཅས་པ་ཀྱན་སེམས་ཉིད་
 འོད་གསལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་སྐྱེ་འཇུག་པ་རབ་ཞིའི་ཆོད་བྱེད་སྐད་མའི་གཞི་དྲང་ཡེ་ཤེས་
 ཐིམ་བྱའི་རིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས་ཏེ་རྟོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཆོ་ཡེ་ནས་དྲི་མ་མེད་
 པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཆ་དང་བཅས་པ་དག་པ་གཉིས་ལྟོན་གྱི་སེམས་
 ཀྱི་དམ་པ་སྒྲོས་ཀྱན་ནི་བ་སྟེ་སེམས་འགག་པ་དེ་སྐྱེ་ཡི་མངོན་སུམ་མཛད། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞིབ་བྱང་དབྱེད་སྐྱེ་ལས་ཏུ་མི་གཞི་བར་བསྟན་པ། དེའི་ཆོ་ཆོས་སྐྱེ་སྒྲོས་ཀྱན་
 ཞིབ་ཆེན་པོ། ཤིན་ཏུ་སྒྲེ་མེད་འོད་གསལ་སྒྲིབ་པོའི་རང་དུ་ཕྱིན་པ། དབྱེད་སྐྱེ་རྣམ་མཁའི་རང་
 དུ་ཡེ་ཤེས་གནམ་གང་གི་སྒྲིབ་པ་ནང་གསལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ནམ་
 མཆར་གཞིར་གནས་པ་ལས། ཕྱིར་སྐྱང་འོད་སྐྱེ་འམ་གདུལ་བྱའི་སྐྱང་དོར་སྐྱང་བ་ནི་ཡེ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་ལས་འདས་པ་ཆོས་སྐུ་ཉག་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གནམ་གང་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་དབྱིངས་སྐུ་རྒྱུ་བ་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་
 བལྟར་རུང་བའི་མདོན་གསལ་དུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཟབ་ཅིང་སྤྱ་བའི་ཆོས་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་
 དབྱིངས་པདྨོར་འབྱེལ་བ་གང་དུ་འདྲ་མི་རྟོག་ཞི་བ་བརྟེན་པའི་ཆོ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་ནང་
 དབྱིངས་སྤྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་བཞུགས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྐུང་བ་ལས། དབྱིངས་སྐུ་འབྱེལ་བས་
 མཐོང་དུ་མེད། མེད་པ་མིན་ཏེ་སྤྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་རོལ་སྒྲ་བ་བཞིན། ཟབ་པ་ཞི་
 བ་ཆེས་སྤྱ་བའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐུ་ལྟ་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱི་ཕྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ནང་དབྱིངས་
 སྐུ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ། རང་སྐུང་ཡོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ། ཕྱིར་སྐུང་སྐུ་ལ་སྐུའི་རབ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་
 དབྱེ་ཕྱིར་བསྟན་པ་དང་། དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་མི་སྐུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་རྣམ་
 དབྱེ་ཕྱིར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་མི་འགྱུར་རྟོ་རྟེན་སྐུ་ནི། བསམ་བརྟོན་སྤྱོད་པའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་དམིགས་དུས་གསུམ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པས། རང་བཞིན་
 གཏོད་ནས་དྲག་པའི་ཆ་དེ་ལ། མི་འགྱུར་རྟོ་རྟེན་སྐུ་ཞེས་བརྟོན་པ་སྟེ། གཞི་དབྱིངས་ཟུང་
 པའི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཡེ་ཤེས་དུ་བ་ལས།
 དབྱིངས་ཀྱི་དག་པ་རྟོ་རྟེན་སྐུ། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་བསམ་ལས་འདས། ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བའི་སྐུ་ནི། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་དག་པ་
 གཉིས་ལྟན་མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་གྲོ་བྱར་སྒྲིབ་གཉིས་ལས་རྣམ་
 པར་དག་ཅིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་བརྟེན་ཏེ། སྤངས་དྲང་
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུན་པས། སྟོབས་བཅུ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པ་
 བཅོ་བརྒྱད། ཐུགས་རྟོ་ཆེན་པོ་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་སྟོགས་མཐུན་བཅེ་རྣམ་པའི་པ་རོལ་

དུ་ཕྱིན་པའི་ཆས་གཞལ་ན་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུ་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། མ་འདྲེས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེའང་ཡེ་ཤུ་ལས། དྲི་
མ་བུལ་ཕྱིར་བྱང་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པས་ཆུབ་པ་ཉིད། །གཉིས་མེད་འདྲེས་ཕྱིར་བྱང་འཇུག་
ཕྱིར། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུར་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཞི་བ་ཆོས་སྒྲུ་ནི། དབྱིངས་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་
ཏུ་འདྲེས་པ་གནམ་གང་ལྟ་བུའི་ཆོན་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་དེ་སྒྲོ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཤེས་ཕྱིན་སྒྲོ་
ལ་འཛིན་པ་མི་དམིགས་ཀྱང་དབྱིངས་ནང་གསལ་ཆེས་ཤུའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་དབྱིངས་རུབ་
པའི་སྒྲ་བ་ལྟར་སྒྲོས་པའི་ཆོག་སྒྲུ་རྒྱུ་ཞེས་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཆ་མ་འགགས་པས་ཐིམ་
ལ་མ་སྒྲགས་པའི་ཤུ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཆས་འཆར་གཞི་དོ་བོའི་ཆུལ་
ཏེ། ནང་གསལ་ཡེ་ཤེས་མཉམ་བཞག་གི་ཆ་ལ་ཕྱིར་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆེད་པའི་སྒྲིང་
བོ་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་གདུལ་བྱའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་དེ་ལས་གཞུགས་སྒྲུ་རྒྱུ་
མཁྱེན་མཆེད་འགྱུར་ཞིང་། གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་སྒྲུང་མཛད་ཡོན་ཏན་གཏོར་ཡིན་ཕྱིར། ཤིན་
ཏུ་ཆེས་ཤུའི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཞིའི་ཆས། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་ནི་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་
རབ་ཏུ་བརྗོད་དེ། སྒྲུ་འཕུལ་སྒྲ་མ་ལས། ཆེས་ཤུའི་ཡེ་ཤེས་ནང་དུ་གསལ། །དམིགས་མེད་
འཆར་གཞི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྒྲིང་རྒྱང་ལ་ཆོས་སྒྲུར་མི་འདོད་དེ། རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་སྒྲུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་སྟེ་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་མི་སྒྲུང་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རྒྱལ་བ་
ཁོན་ས་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ། དབྱིངས་ནང་གསལ་དུ་གནས་པའི་སྒྲུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་
ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་ཕྱིར་གསལ་དུ་འཆར་བའི་རྟོན་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཆད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཤུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་དང་ཆད་སྟོགས་སྒྲུ་བཞིའི་མཐའ་

ལས་འདས། གྲོ་བསམ་བརྗོད་མེད་པ་རྣམས་ཕྱིན་པའི་དང་། རྟོང་པའི་དང་བཞིན་དམིགས་
 པ་རབ་ཞི་བས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། དེའང་འཆར་གཞི་བྱེད་
 པས་ན་རྒྱས་ལྡན་སང་གནས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ལ་གཟུགས་སྤྱི་མིག་ལ་སྤྱང་བ་
 ཚོགས་དབང་པོ་དུག་གི་དོན་དུག་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡང་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གླེབ་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་བྱུང་བས་སངས་རྒྱས་
 ལས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཟིགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་ནང་གསལ་གྱི་དུས་སྟེ
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ན་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་སྟོན་པ་བྲལ་བའི་ཕྱོད་བྱང་གི་ཏུ་སྟེ
 མེད་ན། དུས་གསུམ་མམ་བཞིའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་སྟེ་སྟེ་མེད་པར་རྟག་
 བཞུགས་ཀྱང་གཅིག་གི་གཅིག་མི་གཟིགས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གཟིགས་བྱ་གཟིགས་
 བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་རྟག་ཏུ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་ཟབ་ཕྱིར་བཞུགས་ཞེས་
 རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ངང་དུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གོངས་སྟོང་གཅིག་ །ཐུམ་
 མཁའ་སྟེ་སྟེ་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་བཞིན། ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་དུ་དེར་རོ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཆོས་ཉིད་དམིགས་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གནས་ལུགས་ཚོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་བསྟན་པ། ཚུལ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་
པ་ཤེས་རབ་དྲང་། ཡེ་ཤེས་ཆོག་པ་དྲང་ཚོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་པ་ལོ། །དེའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོག་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་རབ་ཚོགས་རིམ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲམས་པས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་
པ་གསལ་བའི་ནང་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་དབྱིངས་ཚོགས་པར་མངོན་དུ་
བྱེད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་སྣང་ལོངས་སྤྱིའི་ཁོང་ཁམས་བཤད་པ་ལ། ལུན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་ལྟའི་
ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་དོན་ངེས་པར་དོན་བསྟུ་

བཤེས་། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། རང་གསལ་གྱི་དབྱིངས་ནི་ཉིད་ངང་ལས་ཕྱིར་གསལ་དུ་
རང་སྒྲུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྒྲུང་བ་ནི་རྒྱལ་ཆ་བའི་སྤྱོད་པ་རིགས་
ལྷ་སྤྱོད་གཟུགས་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
གནས་དུས་སྤྱོད་པ་ཆོས་ལའོར་ཐུན་ཆོག་ལས་ཞིང་འདིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བ་ལ་སོགས་
པ་ནི་རང་སྒྲུང་གཞིའི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་གི། ག་ཤེད་ན་རང་མཆོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ། གནས། དུས། སྤྱོད་པ། ཆོས། ལའོར་ཐུན་
སྤྱོད་ཆོག་པའོ། །དང་པོ་གནས་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒྲུང་
ཚུལ། གནས་ནི་རང་སྒྲུང་འོད་གསལ་སྤྱོད་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ནི། སྤྱོད་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
འོད་ལྷ་རང་གསལ་བའི་གཞི་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་སྒྲུང་བ་སྟེ། ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱིས་ལྷན་སྤྱོད་
ཁ་དོག་གསལ་ཞིང་འོད་འཆོར་བ་འདྲ་འཆོན་གདངས་གསལ་ནམ་མཁའ་གང་བ་བཞིན།
སྤྱོད་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་འོད་ཁྱིམ་བཀོད་ལེགས་པས་བྱུང་པར་
སྒྲུང་བའི་དབུས་ན། ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁང་མཛོམས་འོག་གཞི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ལའོར་ལོའི་སྤྱོད་ན་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་སྟོ་བྱུང་སྟོ་འབུར་རྟ་བབ་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྷན་པ།
ཅིག་པ་ལྷ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་ལ་གྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་དྲུང་། མདྲའ་ཡབ་དང་ལུ་ལུ་ཅེ་མོ་ལུ་པ་
ལྷམ་པོ་གཙང་ཁང་ལུར་ལུས་མཛོམས་པའོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱན་དང་བཀོད་པའི་བྱུང་པར། རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་གྱི་འཕུན་གསུགས་
རྟ་ཡབ་དྲིལ་བའི་ཐོབ་བཤེས་དྲུང་། ལྷ་རི་རྒྱལ་མཆོད་ལ་སོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བརྒྱན་
ཞིང་། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ་ཞིང་། དབུས་མཐིང་ག་ལ་
སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབྱེལ་བས་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པ། དབུས་དྲུང་ཕྱོགས་
བཞི་སྟོ་སྟོའི་ཁ་དོག་ལ། མཐུན་པའི་བརྒྱན་དང་ཁ་དོག་ནམ་པར་བཟུ། ཆོད་ཆེ་ཆུང་མ་
དེས་གང་བལྟས་དེ་ལྷ་སྒྲུང་སྤྱོད་ཆོས་མཐའ་མི་མདོན་ལ། གངས་ནི་ཆོད་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་

ཀུན་ཁྱབ། །རི་ལྷ་རྟེན་གྱི་གོང་བུ་ཕྱེ་བ་བཞིན། །

གསུམ་པ་གདན་ཁྱིའི་རང་བཞིན། གཞལ་ཡས་ཁང་ཀུན་གྱི་ནང་ན་མི་འཛིགས་པ་
མེད་གོ། རྟོགས་སྒྲུང་ཆེན། རྩེ་འབྲུལ་རྒྱ། དབང་མ་བྱ། ཐོགས་པ་མེད་པ་གད་གད། རང་
བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉི་ཟླ། གོས་པ་མེད་པ་བརྒྱས་སྒྲུས་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བདེ་དོན་
དུ་མ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་གདན་ཁྱིའི་དག་ཏུ་སྒྲུང་བའོ། །

གཉིས་པ་དུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། དུས་ནི་མ་དེས་གཞི་རྩེ་གསུང་འཕྲོ་འགྲུ་མེད། །
དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དུས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་རྩེ་གསུང་ཆོས་ཉིད་གདུལ་
བ་ཆེ། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་དང་ཉིད་དོ། །སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཆོས་ཉིད་
སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དུས་གསུམ་འཕྲོ་འགྲུ་མེད་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་དུས་རང་བཞིན་རྩེ་གསུང་
པ་ཆེན་པོའི་དང་སྟེ་མཆོན་བརྗོད་ལས། དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྩེ་གསུང་པར་གནས། །ཞེས་
པའི་དུས་སོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། སྟོན་པ་མཆོན་རྩེ་གསུང་དཔེ་བྱད་འབར་བའི་
སྒྲོ། །རྒྱལ་སྐྱེད་མི་བསྐྱེད་རིན་འབྲུང་འོད་དཔག་མེད། །དོན་གྲུབ་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷས་བསྐྱེད་
བ་ལ། །རྒྱལ་མཁའ་དབྱིངས་ལྷག་དོ་རྩེ་སྐྱེ་མ་གྱི། །སངས་རྒྱས་སྐྱེན་དང་གོས་དག་པ་
དམ་ཆོག་སྒྲོལ། །ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྐྱེར་སོ་སོའི་རྒྱན་རྒྱལ་སྐྱེ་གསུང་། །མཐིང་ག་དག་པ་མེད་
དམར་ལྷང་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །འོག་གཞི་ནི་བ་སྟེད་གཞི་ཁྲོ་བོའི་ཚུལ། །ལྷ་བརྗོད་རྒྱ་བརྗོད་
ཀར། །ཉི་རུ་ག་དཔལ་ལྷ་ལྷས་བསྐྱེད་བ་ཡང་། །ཀྲོ་རྩེ་ལྷ་རི་ལྷ་དང་མཉམ་པར་སྐྱེར། །
དེ་སོགས་རྒྱལ་པ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་དོ། །སྟེ་ཞི་བའི་སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་
གཙོ་བོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྐྱེར་དུ་བཞུགས་པ་ཡང་མཉེན་དང་ལྷགས་སོགས་ཚུལ་
དགུས་འོག་གཞི་ལ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བར་བཞུགས་སོ། །སྟེད་གཞི་ལ་ཁྲོ་བོ་རིགས་
ལྷ་ཡང་སྒྲིག་པ་དཔལ་བ་སོགས་ཚུལ་དགུས་བཞུགས་སོ། །ཁྲོ་དཀྱིལ་གདན་དང་བཅས་

པ། རྩམ་གྲོག་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྟགས་ཞི་བྱའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི་ནམ་མཁའི་
མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱབ་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བརྗོད་ལས་འདས་པའོ། །

བཞི་པ་ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། ཆོས་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དང་། །
སྒྲིབས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གྲོང་ཉིད་དོ། །སྒྲིབས་པ་དེའི་ཆེ་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་
ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །

ལྷ་པ་ལའོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཞི་བའི་ལའོར་ནི། རང་སྒྲིབ་ལོངས་
སྒྲིབ་ཞིང་ན་གཙོ་ལའོར་དུ་སྒྲིབ་ཡང་བཟང་ངན་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རྩལ་བར་རང་
གར་བ་སྟེ། ལའོར་ནི་ཉིད་ལས་མི་གཞན་རང་སྒྲིབ་ལའོར། །སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དྲུག་དེ་
བཞིན་སེམས་མ་བརྒྱད། །སྒྲོ་བ་བཞི་དང་སྒྲོ་མ་རྣམས་པ་བཞི། །ཞི་བ་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་
ཙུ་གཉིས་ལས། ཐུབ་པ་དུག་ནི་གཞན་ལ་སྒྲིབ་ཕྱིར་སྒྲུལ་པ་སྟེ་འདིར་མི་སྒྲིབ་དོ། །ཀུན་བཟང་
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནི་ནང་གསལ་ཆོས་སྒྲིབ་སྟོན་པར་དབྱིངས་ན་གནས་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་
བཞུགས་པས་འདིར་མི་སྒྲིབ་དོ། །གཙོ་བོ་རྣམས་སྒྲིབ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བྱས་དུས་རིགས་བཞི་ཡབ་
ཡུམ་བརྒྱད་བཅས། རང་སྒྲིབ་ཞི་བ་ལོངས་སྒྲིབ་སུམ་ཙུ་ཙུ་བཞི་ནི་ལའོར་དང་། གཙོ་བོ་
རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཅུར་བྱས་ན་བྱད་པར་ལའོར་ནི་ཉི་ཤུ་བཞིར་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁྲོ་བའི་ལའོར་ནི། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིབ་གཞིར་ཁྲོ་བོའི་ལའོར་ནི་གོ་སྤང་སྒྲིབ་
མེན་བརྒྱད། སྒྲོ་སྒྲིབ་བཞི་དང་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །ཁྲོ་བོ་རང་བཞིན་ལྷ་བཅུ་ཙུ་བརྒྱད་
ལས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུར་བྱས་ན། བྱད་པར་ལའོར་ནི་བཞི་བཅུ་བརྒྱད་དང་བཅས་ཉི་
ལྔ་ཉི་ལྔ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བྱས་ན་ལྷ་བཅུ་ཙུ་ཕྱུག་ལའོར་དུ་རང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
འབར་བའི་ཆ་ལྷགས་ཟེ་བྱེད་རྩམ་སྒྲིབས་ཅན། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་གར་དགུས་རྩལ་བར་
བཞུགས་པའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་དགྲིལ་ལའོར་གཞན་ཡང་ཚུལ་འདིས་དཔག་

པ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་འཕྱུལ་ཁྱོ་བོའི་དགེལ་ལམ་བཀོད་པ་ལས་ཚུལ་གཞན་ཡང་གསང་འདུས།
 གེ་རྟོར། ལམ་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལས། ལུས་གྲུབ་དགེལ་
 ལམ་རྩི་སྟོན་གསུངས་པ། དེ་སྟོན་རང་སྒྲུང་ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་སྒྲུང་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སྒྲུང་གདུལ་བྱའི་ནི་ཁྱོ་རྩི་སྟོན་པ། སྐྱུལ་སྐྱུས་{སྤྱོད་}བསྐྱུས་ཕྱིར་
 རང་སྒྲུང་ལོངས་སྤྱོད་མིན། །སྟེ་གདུལ་བྱའི་རང་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདེ་གཤེགས་ལོངས་སྤྱི་སྒྲིབ་པ་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་གསལ་
 དུ་སྒྲིབ་པའི་སྟུན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་རྣམས་ལྟའི་ཁོང་། ཐམས་ཅད་རང་སྒྲིབ་ཡིན་སྤྱིར་བཟང་དུ་
 མེད། །དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་གསལ་འཆར་ལྟན་སྤྱི་ལོང་ཟེར་འཕྲོ། ཐུགས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་
 པས་ལྟམ་མེ་བ་གསུང་བརྗོད་བྲལ་ཆེན་པོས་ལྟན་ནི་བ་སྤྱི་གཟི་བརྗོད་ཆེན་པོས་ལྟང་དེའི་
 ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སོ། །འདི་ནི་འདྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་རེ། འདི་དག་སྤྱིར་སྒྲིབ་དུ་
 མཐོང་བ་དག་པའི་སྟུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རང་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིར། མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 གིས་གཅིག་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གཟིགས་པས་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་རེས་
 མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་གདུལ་བུའི་སྒྲིབ་ལུ་མིན་པར་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་ཡིད་འོང་གུན་ནས་བཀོད་
 པའི་ཁིང་སངས་རྒྱས་རང་སྒྲིབ་གི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་ཉིད་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་དག་
 པའི་གདུལ་བུ་ཡིས་ཀྱང་མཐོང་མི་ལུས་ཏེ། ད་དུང་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་དང་མ་བུལ་བའི་
 ཕྱིར་མོ། །

བཞི་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རང་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པ། འོ་ན་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན།
ནལ་འབྱོར་པ་ལ་རང་སྒྲུང་སྟོང་གཟུགས་སྒྲུང་ཡང་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ལོངས་
སྒྲུང་ཞིང་ཁམས་བསམ་མི་བྱེད་པ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ནམས་གྱི་རང་སྒྲུང་དོ། །སྟེ་ལྷན་
གྱིས་བྱུང་བའི་དབྱིངས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཕྱིར་སྒྲུབ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི།
རང་སྒྲུབ་ལོངས་སྒྲུའི་ཞིང་དེ་ཉིད་དང་ལས་གཏུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་ཏུ། འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་
རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ནི། །རང་བཞིན་འགྲོ་འདུལ་སྒྲ་ཆོག་གས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །རྣམ་པ་གསུམ་
གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲ། འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲ།
སྒྲ་ཆོག་གས་སྒྲུལ་སྒྲུའོ། དང་པོ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གསུམ། འདུལ་བྱེད་སྟོན་པའི་རང་
བཞིན་སྒྱིར་བསྟན། ལམ་རྒྱུ་རིགས་ལྟའི་རང་བཞིན་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད། གནས་སྐབས་
ངེས་པའི་རང་བཞིན་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས།
རྟེན་སྒྲུའི་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྒྲུའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི།
བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ་གཟུགས་བརྟན་ལོངས་སྒྲུའི་སྟོན་པ་ནི་རང་སྒྲུབ་ལོངས་སྒྲུ་དང་
ཆ་འདྲ་ལ་དངོས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དང་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ་སྟོན་སྒྲུམ་
ཆོག་གས་པ་ལྟས་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལས། དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྟོན་པ་ནི། །
དབུས་འོག་མིན་གར་མདོན་དག་འཕྲོ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུ་བཟུང་བཞུགས། བྱང་ལས་རབ་བྱུང་
པའི་འཛིག་རྟེན་རྣམ་པ་ལྟར། སྟོན་པ་རྣམ་སྒྲུབ་མི་བསྐྱོད་ལ་སོགས་རིགས་ལྟའི་སྒྲ་སྟེ་རིན་
འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། དོན་གྲུབ་རྣམས་མཆན་དྲང་དཔེ་བྱུང་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལ།
ཞི་དྲང་ཁྱོ་ཚུལ་དཔག་མེད་ཚུལ་འཆང་བས། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་
མཛད། །དེའང་དག་དབྱིངས་ལོངས་སྒྲུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་གཟུགས་བརྟན་
ལོངས་སྒྲུ་སེམས་དཔས་མཐོང་བ་གཉིས་སོ། །ཞར་ལ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པ་མཆན་དཔེས་བརྟན་
པ་ཡང་དེའི་ཆ་མཐུན་ཡིན་པས་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་ལ་སོགས་པས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ལོངས་
སྒྲུ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱི་ཅུ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ། འདི་ལྟར་

རྣམ་སྤང་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་མེ་ལོང་། རིན་འབྱུང་ལ་མཉམ་ཉིད།
སྤང་མཐའ་ལ་སོ་སོར་རྟོག། དོན་གྲུབ་ལ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་ཡང་། རེ་རེ་
ལའོར་དུ་གཞན་བཞི་བཞི་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་རང་བཞིན་གཅིག་གི་དང་
ལས་མ་གཡོས་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་མི་གཡོ་བར། གཟུང་འཛིན་སྒྲིས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡིན་
ཏེ་གཉི་ལྷག་དབྱིངས་སུ་ཞི་བས་སྒྲིས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་གསལ་འཆར་གཞིའི་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་
ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱི་འཆར་གཞི་དབྱིངས་
སུ་རྒྱབ་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པ་མེ་ལོང་དག་པའི་ངོས་ལྟ་
གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའོ། །

གསུམ་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པའི་དང་། ལའོར་
འདས་གཉིས་མེད་མཉམ་རྟོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ད་རྒྱལ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བས་བདག་གཞན་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་ཅིང་ལའོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །

བཞི་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཀྱན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་མ་འདྲེས་མཁྱེན། རི་
སྟོང་རི་བཞིན་གཟིགས་པ་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པས་སོར་རྟོག་
ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་རི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ། །

ལྷ་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཐིན་ལས་སུན་སུམ་ཆོག་ཤ། ཤེས་བྱ་ཀྱན་
ལ་རྟག་ཐོགས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དྲག་དོག་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་
ཐོགས་པ་མེད་པ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལའོར་དུས་རིགས་ལྟའི་རང་བཞིན་ལ་བདུན། དང་པོ་ལའོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་

ཚུལ། གཤམ་བྱའི་ལའོར་ཕུན་ཚོགས་ནི་ས་བཅུའི་སེམས་དཔལ་ལ། དེའང་ཚོས་ཕུན་ཚོགས་
ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་འཛིན་འོད་ཟེར་རབ་བརྒྱུ་བས་སྒྲུང་བར་མཛད་དེ། མེ་ལོང་ལ་བལྟས་
པར་བྱད་གྱི་དྲི་མ་སེལ་བ་ལྟར། སེམས་དཔལ་དེས་སྟོན་པ་ལོངས་སྒྱུ་ལ་བལྟས་པས་རང་གི་
ས་དྲིའི་སྒྲིབ་པ་མཛད་སྟེ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིས་ནས། །སེར་སྒྱུ་ལ་སོགས་སྒྲུངས་ཏེ་རྒྱལ་ལ་བལྟ་
ཞིང་། ད་དུང་དེ་འདྲའི་སྟོན་པ་རྣམ་དག་དང་། བདག་ཉིད་མ་དག་པས་བྱད་ཞུགས་པར་
མཐོང་ནས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་བར་དུ་འགོད་པ་སྟེ། གཟུགས་བཟང་
མེ་ལོང་བསྟན་པས་དོན་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ། དུས་ནི་འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད། །
ལོངས་སྒྱུའི་ཞིང་ན་ལའོར་མོར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མ་
ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བཞུགས་པས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོའི་དུས་ཏེ་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་ལའོར་
མོར་བཞུགས་པའོ། །

གསུམ་པ་རིགས་ལྔར་འབྱེད་པ་རང་བཞིན། ཚུལ་དེ་ལྟར་རིགས་ལྔར་དེས་པའི་རང་
བཞིན་ཡང་། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་སྒྱུ་ལྔ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་ཉོན་མོངས་
པ་ལྔ་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པས་སྟོན་པ་དང་ཞིང་དང་ཚོས་སོགས་ལྔར་སྒྲུང་བ་ལས། གཤམ་བྱ་
གཏི་མུག་གས་ཆེར་སྒྲིབ་པའི་ཆོ། ཞིང་ནི་འོག་མིན་སྟོན་པ་རྣམ་སྒྲུང་ལ། ཚོས་ནི་ཚོས་
དབྱེད་ས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་འོག་མིན་ཏུ་ཐོས་པའོ། །

བཞི་པ་དེའི་བྱང་པར་སྒྲུང་ཚུལ། ཚུལ་དེ་བཞིན་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱེར་མི་བསྒྲིབ་པས་མེ་
ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་སྟོན་པ་མཛོན་དགའི་ཞིང་དང་། ད་རྒྱལ་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་མཉམ་
ཉིད་། འདོད་ཆགས་ལ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་སོར་རྟོག་ ཐུག་དོག་སྒྲུང་བྱེར་དོན་གྱུ་བ་
གྱིས་བྱ་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་སྟོན་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྔ་པ་བྱེད་སྒྲུང་སྒྱལ་སྒྱུའི་དེས་ཆོག དེ་ལྟར་ལོངས་སྒྱུའི་གཟུགས་བརྣན་སྟོན་པ་

ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པར་སྒྲུབ་ན་ཡང་འཁོར་དང་ཞིང་སོགས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་
 ཞིང་ས་བཅུའི་སྒྲུབ་བས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་ཕྱིད་སྤྱུ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་ཉི་ཟླ་ལ་སྤྱོད་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། ། ཞིང་འདི་ཡང་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ལས་གཞན་
 ལ་མི་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱིད་སྤྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་ལ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་
 ཡང་དངོས་རང་སྒྲུབ་ལས་གཞན་མིན་པས་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་
 བྱེད་ཕྱིད་སྤྱུ་ལ་ཉིད་དེ་རང་སྒྲུབ་གི་རང་བཞིན་འབྱུང་མས་རང་བཞིན་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱོད་ཞེས་གྲང་
 བཤད་དོ། ། དྲག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་བ་ཡིན། །སྤར་གནས་རྣམས་ལས་གསུངས་
 བྱ་གཞན་ལ་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིད་སྒྲུབ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ། །

དུག་པ་ཞིང་ཁམས་དེའི་སྒྲུབ་ཚུལ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལྟའི་ཞིང་དེ་ཁོད་མཉམ་ཡིད་
 འོང་གཞུང་མེད་ཁང་། རིན་ཆེན་བདུན་ལྟར་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ས་བཅུར་འཕྲོ་བའི་དྲུ་བས་བརྒྱན་
 པ་དང་། དྲུ་ལས་སྤྱོད་ཀྱུ་ལ་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད། གང་ཅི་འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྫོགས་
 འདོད་དགའའི་ཆར་པ་རྣམས་མཁའ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་དུས་བཞིར་ཆོས་གསུངས་དེ་
 མེད་གཡེར་ཁའི་སྤྱོད་། དཔག་བསམ་རིན་ཆེན་ཚུ་མཆོས་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་སྟེ། ཏ་ལའི་ཕྱོན་
 པར་དྲིལ་བུ་དང་གཡེར་ཁ་ཆར་དུ་སྤྱོད་ {བསྤྱོད་} བ་ལས་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉན་མོངས་པའི་གཞོན་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་རྣམས་རང་འབྱུང་བ། རྫིང་བུ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་ལྟར་སྤྱུ་ལ་པའི་བྱ་ཆོགས་སྤྱོད་ཆོགས་བརྩེ་བ་ལས་ཉན་མོངས་པས་གསུང་བ་སེལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲུབ་བ་འདི་ནི་ཞི་བ་རང་བཞིན་སྤྱུ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དག་གྲང་རང་སེམས་དག་པའི་སྒྲུབ་བ་ཅུ་ལས་ལོགས་གིག་ཏུ་བགྲོད་ནས་ཕྱིན་དུ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ལྟར་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་རང་སྒྲུབ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིད་སྤྱུ་དང་
 ཐུན་མོང་དུ་སྤྱོད་པ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་བའོ། །

བདུན་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཚུལ་འདིར་བསྐྱུ་ཚུལ། ཞི་བ་རང་བཞིན་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱོད་བྱང་སེམས་

སར་བཞགས་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་བ། དེ་བཞིན་ཁོ་ཚུལ་དགྱིལ་ལོར་དཔག་ཏུ་མེད། །མཁའ་
འགྲོའི་སྒྲིན་ཕུང་འཕྲོ་བའི་མཁའ་སྒྲོན་གནས། བད་གསལ་ལས་རང་སྒྲུབ་ཕྱིར་གསལ་དུ་
བཞེངས་བ། ཉེ་རུ་གྱུ་དཔལ་རིགས་ལྷའི་ཁིང་ཁམས་ཉིད་ལས་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་
ཚུར་སྒྲུབ་བ་བཞིན་གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གྲུབ་པ་ཆེ་དབང་དང་ཕྱག་ཆེན་རིག་
འཛིན་རྣམས་ལ། དུག་ལྷ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཆོས་རང་བྱུང་དུ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་
བ་ཡིན་པ་ལས། གཏི་མུག་འདུལ་བའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ལྷ་ཉེ་
རུ་གྱུ་འདི་དགྱིལ་ལོར་འོག་མིན་དུ་གསལ་ཁིང་། དེར་བཞོད་ནས་མཁའ་འགྲོ་དང་རྣལ་འབྱོར་
དབང་ཕྱག་རིག་པ་འཛིན་པ་གཞན་རྣམས་དང་སྒྲུབ་པ་གཅིག་པས་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོན་ཚུབས་
པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་ཞེས་ཁིང་ན་བཟུ། རིན་པོ་ཆེས་ཁིང་ན་བཟུ། བཟུ་ཁིང་
ན་བཟུ། ལས་ཀྱི་ཁིང་ན་གཟུ་ཉེ་རུ་གྱུ་འདི་དགྱིལ་ལོར་དང་ཁིང་གི་བཞོད་པ་དང་། མཁའ་
འགྲོ་གྲུབ་པ་ཅན་ཀྱི་གྲོགས་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་ཁིང་སྒྲོང་གྲོགས་
བྱེད་པས་འཆི་ཁར་ཁིང་དེར་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་རོལ་མའི་སྒྲིན་ཕུང་གིས་བསྒྲུ་ཁིང་
རིག་འཛིན་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་དངས་ཉེ་རིག་འཛིན་ཀྱི་གྲུལ་ལ་འཛིན་པའི་
གནས་ལྷ་པོ་འདི་ནི་དྲིང་སང་བདེ་ཆེན་མཁའ་སྒྲོན་ཅེས། མཁའ་གྲུབ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་
གྲགས་པ་ཡིན་ཉེ་ས་ཐོབ་རྣམས་དང་སྒྲུབ་པ་མཚུངས་པའི་ཁིང་དང་། ཆོས་དང་། ཉོན་པ་
དང་། གྲོགས་སྒྲུ་གཅིག་པས་རང་རང་གི་ལྷ་བ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཅན་གང་
ན་སྒྲོན་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ཉིད་དུ་ལམ་སྒྲོང་བའི་རིག་པ་
འཛིན་པ་རྩོམ་ཞེས་སྒྲུ་མ་རྣམས་བཞགས་སོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གསུམ། འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་
པ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཐུབ་པ་དུག་གི་རང་བཞིན་

པའི་གཟུགས་ཀྱིས་དོན་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་པལ་པོ་ཆེ་ལས། གྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྒྲུལ་པ་ནི་ཆོད་མེད་དེ་འགྲོ་བ་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་དང་ཞེས་པ་ནས། དག་སྦྱོང་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་དམུལ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་ཞིང་དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་འགྲོ་འདུལ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །རྩི་ལྟ་རྩི་སྟེང་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་དྲང་ནི་ཆོས་ཅན་མ་འདྲེས་པར། །སོ་སོར་མཐུན་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་གཉིས་མཛད་སྟེ། འགྲོ་བ་འདུལ་བ་དང་། མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྩི་ལྟ་བ་དང་། ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྩི་སྟེང་བ་མཐུན་པ་སྟེ།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། འདི་ལྟར་རྩི་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་སྦྱོང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དངོས་མཐུན་ནས། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པས་ཉེ་བར་ནི་བའི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། རྩི་སྟེང་ཡེ་ཤེས་གདུལ་བྱའི་སེམས་དྲང་དབང་པོ་དང་བག་ཉལ་སོགས། མ་འདྲེས་མཐུན་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཚུལ་བསམ་ཡས་སྟོན་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆོད་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་མ་དག་གདུལ་བྱའི་སྟོན་པར་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་བྱབ་པ་དྲུག་འདི་ནི་མ་དག་འགྲོ་ལ་སྦྱང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུལ་སྒྱའི་གནས་སམ་ཞིང་ནི་འགྲོ་དྲུག་གི་སྦྱང་བའི་འདྲིལ་རྟེན་དྲུག་རྣམས་སུ། སྟོན་པ་འགྲོ་འདུལ་དེའི་རང་གི་སྦྱང་བ་དང་མཐུན་པ་ཡིས། ཆོས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་རྟོག་དང་དབང་པོ་ཐ་དང་པའི་དབང་གིས་མ་ངེས་ཐེག་པ་སྦྱ་ཆོག་གསུམ་ཉིད། དུས་ནི་གདུལ་བྱའི་སྒྲུལ་བར་མཚུངས་པར་སྦྱང་བ་སྟེ་སྟོན་པ་གནས་དང་འཁོར་རྣམས་ཆོག་གསུམ་པའི་དུས་དེར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འགྲོ་སེམས་མཐུན་པའི་ལས་སྦྱང་དུ་བསྟན་པ། ཚུལ་དེ་ལྟར་འགྲོ་དྲུག་འདྲིལ་རྟེན་དྲུག་པོ་ཡང་། འགྲོ་བའི་ལས་དང་བག་ཆགས་དག་སྟེ་སྦྱིག་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས། བདེ་སྦྱག་

ལམ་པ་མཐོ་དམན་དྲན་ཀུལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཉིད་མྱོང་བ་དང་། ཉོན་པ་དྲུག་གྱུང་འགྲོ་སེམས་
རང་སྒྲུང་སྒྲེ་ལུལ་སྒྲུང་གི་སྒྲོད་བཅུད་རྒྱན་པ་ལྟར་དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་འང་
བརྒྱན་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲེ་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲི་ལམ་ནང་གི་སངས་རྒྱས་
སེམས་ཅན་བཞིན་ལོ་དེས་ན་ལམ་པ་འདས་སྒྲི་ལམ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་དུས་འདིར་དོ་བོ་ཡོ་ནས་དག་
བའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་གྱུང་ཀུལ་པ་མ་དག་པས་འགྲོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་དང་། དེ་འདྲུལ་
བའི་ཉོན་པ་འང་དེ་དག་གི་གཞུགས་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུང་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་འོ་རྟོ་ལ་
བར་ཤར་བ་སྒྲེ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུས་གཞིགས་པ་ཡང་གཏུལ་
བྱ་དང་གཏུལ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བས་དོན་མཛད་དོ། །

གསུམ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་རྒྱབས་བསྟན་པ། སྒྲུལ་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཀུལ་དྲུག་པོ་
འདི་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་ཆོད་མེད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་འོ་ཕྱིན་རྒྱབས་ལས་རང་
སྒྲུང་བའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རང་རང་གི་སྒྲུལ་བ་བཞིན། འབད་ཚུལ་མེད་
པར་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་ལམ་པ་འདས་ཞིང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་
རྒྱན་མི་འཆད་པར་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་མཛད་དེ། མདོན་ཉོགས་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་
ལམ་པ་ཐེ་སྤྱོད་འདིའི། །ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། ཀུལ་པ་ནི་སྒྲ་སྒྲུང་
བ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་དབེ་དགུས་མཆོན་པའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གཉིས། དང་པོ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲུང་ཚུལ། འགྲོ་འདྲུལ་སྒྲུལ་
པའི་དུས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་ལས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ། དེ་
ཉིད་ངང་ལས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །སེམས་མེད་བེམ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུང་བ་སྒྲེ། །རི་ལྟར་
འཛིག་རྒྱུ་ཀྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུས་དོན་མཛད་པའི་བྱེ་ཐུག་ལ། རིས་སྒྲུ་བྱིས་དང་འབྱུར་
དུ་དོད་པ་དང་། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུ་རང་བྱུན་དང་ཡི་གེ་དང་ལྟ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་
རྒྱུ་དང་ནི། དེས་མཆོན་ཏེ་རྒྱུ་གང་ཞིག་ཐར་པའི་ས་པོན་འཛིག་ཅིང་ཕན་པར་བྱེད་པ་

ཐམས་ཅད་དེ། མདོ་རྒྱན་ལས། བཟོ་དང་སྦྱེ་དང་བྱང་ཚུབ་ཆེ། །ཕྱང་ན་འདས་པ་རྟག་སྟོན་
བས། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་འདི་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་ནོ། །ཞེས་པས།
བཟོ་ནི་བཟོའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་བཤད་མ་ཐག་པ་རྣམས་སོ། །སྦྱེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་
སྐུ་པན་པ་དེའི་ལུས་སྐུ་སྐུ་ལ་པ་སྟེ། །ཉ་བོ་ཆེ་དང་། །སྟོན་ཆགས་དེས་པ་དང་། །རྟ་རྒྱལ་བ་ལ་
ཉ་ལ་སྟོན་པར་སྐུ་ལ་ནས་དོན་མཛད་པའོ། །མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པ་ནི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟླ་དཔག་བསམ་གྱིས་དྲན་སྦྱོང་སྟོས་ཆེ་ལ། །ཁང་བཟང་མཆོག་དྲན་ཀྱང་
དགའི་རུ་བ་དྲང་། །ཆོང་བ་སྟོན་པ་སྐུ་ལ་པའི་གྲོང་དྲང་གྲུ་གཞིངས་ཟམ་པ་དྲང་། །མར་མེ་
ནོར་བུ་ཟས་གོས་གཞོན་པ་སྟོན་པ་སྐུ་ལ་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་མང་བྱེད་པའི་བེམ་བོར་
སྤང་ཞིང་གང་ལ་གང་པན་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ། །སྐུ་ལ་པའི་རོལ་པ་དེས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སྐུ་སེམས་
ཅན་སོ་སོའི་ཡིད་དང་ལུས་ངག་དག་འཁྱེད་བདེ་བའི་གནས་མཛད་ནས། །མཐར་ཐུག་ནི་
བའི་ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགྲོད་པས་ན། །སྐུ་ཆོག་ས་སྐུ་ལ་པས་འགྲོ་དོན་ལྟན་གྱིས་
གྲུབ་པ་སྟེ། །རྒྱུད་སྒྲ་ལས། །སྤང་བ་དེ་ནི་གིན་དུ་ཡང་། །རྟོག་པ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད། །
དེ་ལྟ་མེད་གྱིས་སྦྱང་ན། །དོན་ཆེན་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །ཞེས་སོ། །

དོན་གསུམ་པ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་འཆར་གཞིའི་དོན་བསྟུ་བ། །སྐུ་དེ་དག་དབྱིངས་
ལས་བྱུང་ཞིང་དབྱིངས་སྐུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐུག་བསྟུ་དེ་ནི། །གདུལ་བྱ་མེད་ན་གདུལ་བྱེད་
དབྱིངས་སྐུ་རུབ། །རང་སྤང་ལོངས་སྐུ་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་ཐིམ། །ཆུ་སྟོད་མེད་ན་ཆུ་སྟོད་མཐའ་
ལ་ཐིམ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོན་པ་དབྱིངས་སྐུ་རུབ། །གནམ་གང་སྟོན་པ་འཕྲེལ་འགྲིབ་མེད་པ་
བཞིན། །གདུལ་བྱ་ཡོད་ན་སྟོན་པ་ཞིན་རིམ་གྱིས་སྤང་། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་
ཡིན། །ཅེས་པ་སྟེ། །རིམ་རིམ་ཆུ་སྟོད་མེད་དུས་སྟོན་པའི་ངང་དུ་ཆུ་སྟོད་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་རང་ཐིམ་
པ་ལྟར། །གདུལ་བྱའི་ཆུ་སྟོད་མེད་ན་དེའི་ངོར་སྤང་བའི་སངས་རྒྱས་སྐུའི་སྟོན་གཞུགས་རང་

སྤང་ལོངས་སྤྱི་དང་ཅམ་ལས་མེད་པས་དེར་ཐིམ་པའི་ཞེས་བཤད་པས་ཀྱང་གཅིག་ནས་སོང་སྟེ་
 གཅིག་ཏུ་ཐིམ་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བཤང་གནམ་གང་གི་ཆོན་ནང་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་ལྟར་
 རང་སྤང་གི་ལོངས་སྤྱི་དང་ནང་གསལ་ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
 པས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོས་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལྟ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་སྤྱབས་སོ། །དབུ་མ་ལས། དེའི་
 ཆོ་འཇུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བས་གང་དུ་འང་དམིགས་སུ་མེད་པ་འགོག་པ་དམ་པའི་
 རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཞེས་འདོད་པ། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ་ནས། མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་འདོད་དོ། །ཡང་གདུལ་བྱ་ཡོད་ན་གཡོ་བ་དང་འབད་པའི་ཚུལ་
 བ་མེད་པར་སྤྱད་ཅིག་གིས་ཐིམ་གསལ་དུ་རང་སྤང་བ་ལོངས་སྤྱི་དང་རྫོགས་པའི་སྤྱད་དང་སྤྱུལ་
 པའི་སྤྱི་རྒྱམས་སུ་ཐིམ་པར་དོན་མཛད་པ་སྤྱི་མ་བཞིན་མི་རྫོགས་པའི་རང་ནས་འབྱུང་དོ། །
 འདི་ལ་དབུ་མ་ནས་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་ལས་གཞན་སྤང་དུ་དོན་མཛད་ཅེས་འདོད་ལ། རྒྱུད་སྤྱི་
 མ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྫོགས་ཐོབ་ཏུ་དོན་མཛད་ཀྱང་མཉམ་པར་བཞག་གི་དོ་བོ་ལས་མ་གཡོས་པ་
 ཞེས་འདོད་དེ། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། མི་རྫོགས་པ་དང་དེ་ཡི་ནི། རྫོགས་ཐོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །
 ཅེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདི་ནི། རྫོགས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྒྱམས་དང་། །
 སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྤོལ་བ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་རུལ་
 དང་། །རྒྱ་མཚོ་བ་ལང་མྱིག་རྫོགས་ཀྱི། །བྱུང་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བྱུང་དེ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལེན་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྤྱབས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྟོ་
 བ། དེ་ལྟར་སྤྱི་དང་པོའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་ཞི་བ་མཚོགས་གི་རང་བཞིན་གྱིས། འགྲོ་ཀྱན་
 སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དབྱིངས་གཞིལ་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཞིའི་མཐུར་འཛིན་
 པའི་ཉེས་ཆུང་གི་མ་ཡིས། དུབ་པའི་སེམས་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བདེ་བ་ཆད་མེད་

པས་དབང་འབྱོར་པའི་ས་ལ་དེ་རིང་ངལ་སྒྲིལ་གྱི་ཅེས་སྒྲོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཆན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསེའི་ལས་འབྲས་ལྷ་
ལྷན་གྱུ་ཆེན་པོའི་ལེའུ་སྒྲེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་ལྷ། དང་པོ་དགོ་བ་གཞན་དོན་
དུ་བསྐྱོ་བ། དེ་ལྟར་དེ་མ་མེད་པའི་ཡིད་མཁར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བསྐྱོད་ན་མས་ཀྱི་
སྤྱིན་ལུང་ཆེན་པོ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་གིང་།
ལུང་རིགས་མན་ངག་གི་སྒྲོག་སྒྲུབ་བཟང་པོ་འབྱུར་བ་ལས་འཐོན་པའི། ཞི་བདེའི་རང་
བཞིན་དགོ་པའི་ཆར་གྱི་ཆོགས་མང་པོས། སྤྱི་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོས་ཁམས་
དགོ་བ་སྤྱིང་པོའི་ས་བོན་ཅན་གྱི་རྒྱུད་བརྒྱན་པས་ལེགས་པར་རབ་དུ་རྒྱས་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་པ་
རྒྱལ་བའི་འབྱོར་ཆོགས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་
ཡོན་ཏན་དང་། འཕྱིན་ལས་ཆེན་པོའི་མངའ་དབང་རྫོགས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལེགས་བཤད་བཅུ་མ་པའི་འཐད་པ་འགོད་པ། དུས་དེད་སངས་སྤྱོན་གྱི་མཁས་
གྱུ་བ་ན་མས་ནི་གཤེགས་ལ། དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ན་མས་ཀྱང་ཕལ་གྱི་སྒྲོ་མིག་
མ་དག་པས་རང་རང་གི་ངན་རྟོག་གིས་དཀྱུགས་པས་གསལ་བར་མེད་ལ། རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་
སྤྱི་ཆེན་པོ་ན་མས་དང་ཕལ་པོ་ལྟ་བུར་པའི་གཞུང་སྤྱོད་ལུ་མ་གྱི་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུད་
པས། མང་དུ་མ་ཐོས་གིང་རྟོག་གི་ངན་རྟོག་ཅུ་མ་གྱིས་དཀྱུགས་ནས་སྤྱོད་པོ་མཁས་པའི་
མངོན་སྲོལ་ཅན་ན་མས་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་པར་འཛིན་པས་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ན་མས་གཅིག་ཏུ་
སྤྱི་མི་ཤེས་པ། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ཅུང་ཟད་རེའི་ཆོག་ཅུ་ལྟར་ལེན་པས་ཕྱོགས་རེའི་མིག་
ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོ་བཅོས་ཇི་ལྟར་བཅུ་མ་རྒྱལ། རྒྱལ་དེ་དག་མཐོང་ནས་

གཞུང་འདིར་ནི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ངེས་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་རྒྱམས་མདོ་དང་། རྒྱུད་
 དང་། ལུང་དང་། རིགས་པ་དང་། མན་ངག་གི་གནས་བསྟན་པ་ལས་རི་རྒྱུད་འབྱུང་
 བ་དང་། སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལས་འོངས་པའི་ཟབ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཆོག་རྒྱམས། གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་ཐུབས་གངས་རི་ཐོད་དགར་རང་བྱུང་པ་རྒྱལ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པས་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་ཞེས་བཏགས་པ་གྲུབ་པས་རྟེན་པའི་གནས་སྒྲུ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་
 ཤར་བས་ལེགས་པར་བཀོད་པའོ། །

བཞི་པ་བསྟན་བཅོས་བསྟུན་ཤིས་ཤིང་དགེ་བ་རྒྱབས་ཆེ་བར་བསྟོན་པ། དེ་ལྟར་ཟབ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྟན་ནས་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིས་ཁམས་
 གསུམ་རིགས་དྲུག་གིས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རི་རྒྱུད་པ་རྒྱམས། མ་ལུས་
 བར་འབད་པས་རྩོལ་བ་མེད་པར་ཉར་ཞིའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐོབ་ནས། སྒྲུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། རྩོགས་དང་དུས་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་བསྟུན་
 ཤིས་པའི་འོད་ཟེར་བརྒྱ་རྫོང་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་དཔག་གིས་མི་ལང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དག་
 ཀྱན་ནས་འཕྲོ་ཞིང་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་གྲགས་ {བྲགས་} བར་བྱས་པ་ཤིས་པ་བརྫོད་པའི་
 རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །

ལྷ་པ་ཡོངས་སྒྲུ་རྫོགས་པའི་སྐུར་རྩུལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་དལ་གསོ་ཞེས་
 བྱ་བ། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒོ་ལྷན་མཆོག་གིས་རྫོགས་སྐུ་བཟུང་བའི་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་རབ་འབྲམས་ལ་མང་དུ་ཐོས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཐེག་པ་
 མཆོག་གི་རྩལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། གངས་རི་ཐོད་དགར་གྱི་མགུལ་དུ་ལེགས་
 པར་སྐུར་བ་རྫོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པས་བསམ་
 ལས་པ་ངག་གི་དབང་པོ་ཀྱན་མཆོན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་རི་རབ་མར་མའི་

ཀྱལ་མཆོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིམ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ལུང་
 བསྟན་ལ། སྒོ་གོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ས་བཅུ་པོ་ནི་གཞོན་པར་འགྱུར་ཞིང་
 ཆགས་པ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་སྤྱད་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པར་སྤྱ། །དེ་ནི་མི་དགོ་ཀུན་
 སྤངས་དག་ལས་ཀྱལ་བར་འགྱུར། །དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་འཕགས་པ་རི་རབ་
 བཞིན། །དེ་ནི་བསམ་ཡས་དྲི་མེད་འོད་འདི་རབ་ཏུ་ཐོབ། །ཅེས་གང་གསུང་བ་འདིས་ཀྱང་
 དམ་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པར་བདག་ཅག་སྒྲམ་ནའང་གཟུར་གནས་སྒོ་གསལ་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་པར་འཆོལ་ཞིང་། གཞུང་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱིས། ཕྱི་རབས་
 སྐལ་བཟང་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དག་ཡི་གོ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་ནན་ཏན་མཛོད། །མདོ་རྒྱུད་མན་
 དག་སྒྲིང་པོ་འདིར་ཆང་ཞིང་། །ཟབ་དོན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྒྲིན་ལུང་མཆིས། །ཞེས་འདི་
 ཉིད་མདོ་སྤྲལ་སྡོང་སྤྲོ་གསུ་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོ་སྤྱུ་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁུད་པ་ལགས་
 པའི་ཕྱིར་ཐུགས་བརྩེ་བས་གདམས་པར་མཛད་པས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་
 གཞུང་འདི་ཁོ་ན་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་ནོར་དུ་འཆང་བར་ཐུགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཐལ་མོ་སྤྱུར་ཞིང་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། མདོ་རྒྱུད་མན་དག་སྒྲིང་པོའི་རིན་ཆེན་གཏོར། །སྐལ་བཟང་སྒྲེ་བོའི་
 ལན་བདེའི་དབྱིད་དཔལ་མཆོག་ །སྤྱིད་{སྤྱིན་}ན་མཛོན་པར་མཐོ་འདིར་ལེགས་ཞུགས་ན། །
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྱུར་ལ་སོམ་ནི་བྲལ། །དེ་ཕྱིར་དེར་བརྩོན་དགོ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ། །
 མཁའ་ཁམས་དོག་པོར་བསྐྱིད་གང་མཁའ་བྱུང་གི། །ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཀྱལ་བསྟན་
 དར་རྒྱས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན་ཕུམས་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ཤོག། །བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་
 ལུང་སྒྲུ་ཆོ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་ཡིས། །ཀུན་མཁྱེན་
 ཀྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །ཀུན་ཀྱང་ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་

དེ། ཞེ་ཆེན་ཀྱལ་ཚབ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་ཀྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

བ་འདི་ཡང་བདག་ཅག་གི་རྗེ་སྤྱི་མ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་པོའི་ཞེ་ཆེན་ཀྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་ལ་
 མཆན་འགྲེལ་ཞིག་དགོངས་ཏེ་ལེའུ་བཙུག་གསུམ་པ་ཡན་རང་འགྲེལ་ལྟར་རྩོམ་གཞིར་བྱས་མཆན་དུ་བཏབ་པ་
 ཉིད། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་བཟང་ཀྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་བཀའ་དྲིན་མིན་ན་མཛོན་པར་མཐོ་བ་སྤྱི་
 མ་དམ་པ་ཞིང་སྤྱི་དགོང་གི་བདག་རྒྱུན་ལས་ཞལ་བཤུས་གྲུབ་ནས་སྤྱི་པ་ལྟར་བྱ་ལའང་ས་བཅད་དགུས་བཀོད་དང་།
 བཙུག་གསུམ་པ་འབྲས་ལུང་ལེའུ་མཁུག་དང་བཅས་པའི་མཆན་འགྲེལ་མཐའ་ལུད་ཀྱི་བཀའ་གནང་སྤྱི་བོར་རྩལ་
 བ་དང་སྤྱི་དགོང་གིས་བཀའ་དྲིན་དང་བཙོན་པ་དོན་ཡོད་ལ་བསམ་སྟེ་སྤྱི་གསུམ་རྒྱན་རྒྱུད་པས་ཆེས་མནར་ཡང་སྤྱི་
 དགས་བཙོན་པ་བསྐྱེད་དེ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་དོན་པདྨ་དཀར་པོའི་ཐོང་བ་དཔལ་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་
 བསྟན་པ་དགུས་བཀོད་བཅས་རབ་བྱུང་བཙུག་པའི་ཤིང་ཁྱི་རང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པར་དགོ་གོང་དགོན་
 གྱི་རི་དོགས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱི་དུ་མཆོམས་མལ་དུ་ཉལ་བའི་རྒན་བྱ་གྱི་ན་བ་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་དུལ་ལ་
 རེག་པས་སྤྱི་མ་པས་སྤྱི་འགྱུར་པའི་གྲལ་ཐ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྤྱི་ཀྱི་རྒྱུད་པར་མཛོན་རྩོམ་ཅན་སྤྱི་ཉལ་ལྟོངས་པ་ས་
 མཁྱེན་མཁྱེན་གྱི་ཉིས་གྲུབ་པར་བཅུས་པ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག དགོའོ།། དགོའོ།། དགོའོ།། སྤྱི་མཁྱེན་ལོ།།

འདི་ལྟར་ཞེ་ཆེན་ཀྱལ་ཚབ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་ཀྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ་ལ་བཞག་པའི་ཞེ་ཆེན་ཀྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་ལ་
 མཆན་འགྲེལ་ཞིག་དགོངས་ཏེ་ལེའུ་བཙུག་གསུམ་པ་ཡན་རང་འགྲེལ་ལྟར་རྩོམ་གཞིར་བྱས་མཆན་དུ་བཏབ་པ་
 ཉིད། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་བཟང་ཀྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་བཀའ་དྲིན་མིན་ན་མཛོན་པར་མཐོ་བ་སྤྱི་
 མ་དམ་པ་ཞིང་སྤྱི་དགོང་གི་བདག་རྒྱུན་ལས་ཞལ་བཤུས་གྲུབ་ནས་སྤྱི་པ་ལྟར་བྱ་ལའང་ས་བཅད་དགུས་བཀོད་དང་།
 བཙུག་གསུམ་པ་འབྲས་ལུང་ལེའུ་མཁུག་དང་བཅས་པའི་མཆན་འགྲེལ་མཐའ་ལུད་ཀྱི་བཀའ་གནང་སྤྱི་བོར་རྩལ་
 བ་དང་སྤྱི་དགོང་གིས་བཀའ་དྲིན་དང་བཙོན་པ་དོན་ཡོད་ལ་བསམ་སྟེ་སྤྱི་གསུམ་རྒྱན་རྒྱུད་པས་ཆེས་མནར་ཡང་སྤྱི་
 དགས་བཙོན་པ་བསྐྱེད་དེ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་དོན་པདྨ་དཀར་པོའི་ཐོང་བ་དཔལ་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་
 བསྟན་པ་དགུས་བཀོད་བཅས་རབ་བྱུང་བཙུག་པའི་ཤིང་ཁྱི་རང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པར་དགོ་གོང་དགོན་
 གྱི་རི་དོགས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱི་དུ་མཆོམས་མལ་དུ་ཉལ་བའི་རྒན་བྱ་གྱི་ན་བ་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་དུལ་ལ་
 རེག་པས་སྤྱི་མ་པས་སྤྱི་འགྱུར་པའི་གྲལ་ཐ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྤྱི་ཀྱི་རྒྱུད་པར་མཛོན་རྩོམ་ཅན་སྤྱི་ཉལ་ལྟོངས་པ་ས་
 མཁྱེན་མཁྱེན་གྱི་ཉིས་གྲུབ་པར་བཅུས་པ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག དགོའོ།། དགོའོ།། དགོའོ།། སྤྱི་མཁྱེན་ལོ།།

༣༣། ཆེས་བཅུ་རི་རྣམ་བཤད།

ཨོ་སྐྱེ།

གང་མཚན་ནོར་བུ་འཕྲུ་ལ། །

རྣ་བའི་རྒྱུ་དུ་དབྱངས་ཅམ་གྱིས། །

གྲུབ་གཉིས་འདོད་པ་འཛོ་བའི་དབྱིད། །

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་སྐྱོངས། །

འདིར་སྐྱོན་སྒྲིའི་སྐྱོས་བཅས་ཆེས་བཅུ་ཆེན་མོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བར་སྐབས་སུ་བབས་
པའི་གཏམ་གྱི་སྐྱོར་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཞུ་ན། སྐྱོར་བ་དེ་མཚོག་ཅུ་རྒྱུད་ལས། རང་འདོད་ལས་ལ་
རྣལ་འབྱོར་པས། ཆོག་ཇི་བཞིན་སྐྱོན་པར་བྱས། །མར་གྱི་དོ་ཡི་ཆེས་བཅུ་དང་། ཁྲི་བ་ཡར་
དོར་གང་གྱུར་ལ། ལྷུར་དུ་འབད་པས་མཚོད་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་
པ་ལས། དགྲུན་འབྲིང་ལ་སོགས་སྒྲི་བ་ཡི། བཅུ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་མཚོད། ཅིས་དང་། ཀུན་
མཁྱེན་ཆོས་རྗེས། ཆེས་བཅུ་ཡར་དོ་མར་དོའི་ཉིན་དང་མཚན། །བསྐྱེན་སྐྱབ་ཆོགས་མཚོད་
བསྐྱང་བཤགས་འབད་པར་བྱ། ཁྱིམ་གསུངས་པར་ལྟར། རུས་དེ་དག་ལ་ཕྱི་འགནས་ཡུལ་
རྣམས་སུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འདུས་ཏེ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
བསྐྱེད་པ་དང་། བད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་དོ་རྗེའི་ལུས་གྱི་གནས། སྐྱོ་བོ་བྱ་སྤྱི་རམ་ཏ་དང་།
སྐྱོ་གཙུག་ཇ་ལྟར་སོགས་སུ་དྲངས་མའི་རྒྱུ་སེམས་འདུ་བས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་དུས་ཁྱད་
པར་ཅན་ཏེ། དེ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་མ་རྒྱུད་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་ལ་སྤྲིག་

སྒྲིབ་སྤྱད་བར་འདོད་ན་མར་ངོའི་ཆེས་བཅུ་དང་། ཉམས་ཉེགས་འཕེལ་བར་འདོད་ན་ཡར་
 ངོའི་ཆེས་བཅུའི་མཆོད་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་མར་ངོའི་
 མཆོན་མོ་དང་། ཡར་ངོའི་ཉིན་མོ་དངོས་གྲུབ་ལྟར་བའི་དུས་ཆེན་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པས།
 འཕགས་བོད་གསར་སྤྱི་གི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡར་མར་གྱི་ཆེས་བཅུའི་
 དུས་མཆོད་མི་གཙོག་པར་དེ་ལྟར་དུ་ལྷག་ལེན་དུ་གནང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་བྲག་ཏུ་རྒྱལ་ཀྱན་
 གསུང་དོ་རྩེ་སྤྱད་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་སྤྱལ་པའི་རང་གཟུགས། རོ་མཆར་བའི་རྒྱམ་ཐར་ཞིང་
 ཁམས་རྒྱ་མཆོར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཅན། གནས་རིས་དུག་གི་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་
 རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྒྱམས་ལ་བཀའ་དྲིན་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཨོ་རྒྱན་དུས་
 གསུམ་མཁུན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རོ་མཆར་བའི་མཆོད་པ་བསམ་མི་བྱུང་བར་བསྟན་པ་རྒྱམས་
 དང་། རྩེས་འཇུག་རྒྱམས་ལ་ཐུགས་རྩེའི་འཇུག་པས་ལྷག་པར་དགོས་པའི་དུས་ཆེན་ནི། ཡར་
 མར་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཡར་ངོའི་ཆེས་བཅུ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱང་གཏེར་ལས། བོད་
 ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་འདོད་ན། ཡར་ངོའི་ཆེས་བཅུ་ནམ་ཤར་ཆེ། ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་སྤྱལ་པ་འབྱུང་
 ཞེས་དང་། རང་སྤྱིང་གཏེར་ཕྱོན་ཆེས་བཅུའི་བསྐལ་བྱང་ལས། ར་ཉིད་སྤྱིན་ཡུལ་འགྲོ་བའི་
 ཆེ། བོད་གྱི་རྒྱལ་སྤོན་སྤྲུགས་སྤོབ་ལ། བྱང་ངོ་ཅོག་གི་ཆེ་བཅུ་ལ། ར་ཉིད་འཕྱོན་པའི་དབུ་
 སྤྱད་བཞེས། པདྨ་འབྱུང་གནས་གཞན་མི་བསྐྱེ། ཐེ་ཆོམ་སྤོངས་ཤིག་རྩེས་འཇུག་རྒྱམས་
 ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ནངས་རེ་དགོང་རེ་བོད་གྱི་དོན་ལ་ཕྱོན། ཉི་ཟེར་འཆར་སྤྱད་མདངས་
 ལ་བཅིབས་ཏེ་ཕྱོན། ཡར་ངོ་ཆེས་བཅུའི་དུས་སྤྱད་དོས་སུ་ཕྱོན། ཅས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་།
 གཏེར་སྤོན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་སོགས་གྱི་གཏེར་ཁ་ནས་ཕྱོན་པའི་ཆེས་བཅུའི་ཐན་ཡོན་གྱི་
 གཞུང་རྒྱམས་སུ།

སྤྱལ་སྤྱིའི་ཆེས་བཅུར་ལྟོ་རུབ་འོ་མ་ཅན་མཆོར་རོ་མཆར་པདྨའི་སྤྱང་པོ་ལས་སྤྱུ་འབྱུངས་
 ཏེ་མཆོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་སུ་གྲགས་པའི་དུས་ཆེན་ཏེ། དེར་མ་ཟད་ཕྱིས་སྤོན་པོ་འདུལ་དུ་

ཕྱོད་པའི་དུས་ཆེན་ཀྱང་ཡིན་པས། འདི་ཉིད་ཀྱི་དུས་མཆོད་བཟུང་ན་དད་ལྡན་མི་རེའི་མདུན་
ན་སྒྲུལ་པ་རེ་ཕྱོད་པས། གནས་སྐབས་ནད་གཏོན་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་། མཐར་
ཐུག་སྒྲུལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷུང་དུ་ཐུག་ཀྱི་
ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་འཕྲོག་པར་གསུང་།

དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་བཅུར་མཐའ་འཁོབ་མུ་སྟེགས་ཟངས་སྒྲིང་རྒྱལ་པོས་སྟོབ་དཔོན་
ཉིད་ཟངས་ཁ་སྒྲུར་དུ་བཅུག་སྟེ་གསྒྲུའི་རྒྱུ་འཕངས་པས་མ་ཚུགས་ཏེ་རྒྱུའི་སྟེང་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་
བྱོ་གར་མཛད་པས་མཆོན་གྱི་རུ་མ་ཁའ་ཡིང་རྩལ་དུ་གྲགས་པའི་དུས་མཆོད་འདི་བཟུང་ན།
དད་ལྡན་གང་དག་ལུས་བདེ། དག་རྒྱས་ཆེ། སེམས་ལ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་འཛིན་
སྟེ། དབང་གི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ། སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་འབྲལ་མེད་དུ་སྟོབ།

ཁྱི་བྱ་འཛིན་ཆོས་བཅུར་སྟོབ་དཔོན་ལ་མུ་སྟེགས་རྒྱུ་མཐོང་གིས་ཟངས་དུག་ཅན་དང་། མཐོང་དུག་
རེ་དུག་སོགས་གྱིས་མཐོང་འཆོམ་(བརྩམ)པས་མ་ཚུགས་པར་སྒྲུར་ཡང་མཆོན་དཔོན་གཞི་ཕྱིན་
འབར་བས་མཆོན་མཆོ་སྟེས་རྩི་རྩེར་གྲགས་པའི་དུས་མཆོད་འདི་བཟུང་བས་ཆེ་རབས་མང་
པོའི་སྟེགས་སྟོབ་བྱང་ཞིང་། བདུན་ཟུར་བཞི་གཤེད་དག་དུར་གཤེད་སྟེ་མི་ཁ་ངན་པ་ལས་ཐར་
ཞིང་། ཆོས་མཐུན་གྱི་བསམ་དག་འགྲུབ་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྟེགས་སྟོབ་དག་

ཡག་བྱ་འཛིན་ཆོས་བཅུར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བལ་ཡུལ་དུ་བསེ་མོ་བཞི་སོགས་ལྟ་འདྲེ་
ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་པའི་མཆོན་པདྨ་བཟོ་དུ་གྲགས་པའི་དུས་མཆོད་བཟུང་ན་གནས་
སྐབས་གཤིན་རྩིའི་འཁོར་ལོ། མ་མོའི་ཡམས་ནད། འབྱུང་པོའི་འཆོ་བ། བྱད་ལུར་ཐོད་གཏོང་།
ལྷས་ངན་ཡི་འདྲོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐར་ཐུག་རྒྱུ་སྟོན་རིག་འཛིན་འཕྲོག་།

ཕྱི་བྱ་འཛིན་ཆོས་བཅུར་པོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཕྱོད་ནས་ལྟ་སྟེན་དམ་ལ་བཏགས་སངས་རྒྱས་
བསྟན་པའི་གཞི་བཅུགས་པའི་མཆོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་སུ་གྲགས་པའི་དུས་མཆོད་འདི་བཟུང་
བས། བསྒྲུལ་པ་གཅིག་དུ་སྒྲགས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེགས་

པ་དག་ཅིང་། མཛོན་སྤྱོད་གི་ཐིན་ལས་འབྱུང་།

སྤྱང་ལྷའི་ཆོས་པུར་པོད་ཡུལ་དུ་གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་ས་ཡ་སྤྲས་ཏེ་མཆོན་དོ་རྗེ་གོ་ལོད་དུ་
གྲགས་པའི་དུས་མཆོད་འདི་བཟུང་ན་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་དག་གནས་སྤྲུལ་བའི་སྤྱོད་ཐུན་སུམ་
ཆོག་ས། མཐར་ཐུག་ས་ངས་རྒྱས་འབུམ་ཐུག་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་འཕྱོང་། པདྨར་
སྤྱི་བ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་དཔོན་དུ་འབྱུང་ཞིང་
འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་།

ཐུག་ལྷའི་ཆོས་པུར་ཨོ་རྒྱན་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟུང་བའི་མཆོན་པ་དྲུག་པོར་གྲགས་པའི་
དུས་མཆོད་འདི་བཟུང་བས། གནས་སྤྲུལ་ནད་རིགས་གིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། གལ་སྤྱོད་
ནད་ཐུང་ཡང་ཐུར་དུ་གོ་ལ་ཞིང་ལུས་སེམས་བདེ་བ་རྟེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གི་རྒྱལ་རྗེ་གས།
པས་གི་རྒྱལ་བ་ཞི། གུ་རུ་ཉིད་གིས་ཐུ་ལྟར་དུ་ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་། མཐར་ཐུག་ཐུན་ཐུབ་རིག་
འཛིན་གི་གོ་འཕང་འཕྱོང་།

ཡོས་ལྷའི་ཆོས་པུར་ཨོ་རྒྱན་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤངས་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་གི་སྤྱོད་པ་བསྐྱུང་བའི་
མཆོན་པ་དྲུག་པོར་སྤྱོད་དུ་གྲགས་པའི་དུས་མཆོད་འདི་བཟུང་བས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་ཞིང་། ཡུལ་
ལྷས་སྤྱོད་གོགས་བྱེད། ཡུལ་ཁམས་གི་ནད་ཐུག་མཆོན་འབྱུགས་ཞི། ལོ་ཐུགས་ལེགས།
ཞི་བའི་ཐིན་ལས་འབྱུང་།

འབྱུག་ལྷའི་ཆོས་པུར་སྤྱོད་དཔོན་པ་རྩ་ཏ་སྟེ་དུང་དུ་རབ་དུ་ཐུང་བའི་མཆོན་ཤུག་
སང་གི་གསོལ་བའི་དུས་མཆོད་འདི་བཟུང་བས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་ཞི། རྗེ་བརྒྱད་འབྱུང་
པའི་གནོད་པས་མི་ཚུགས། ལུས་གི་སྤྱི་བ་པ་འདག་བདེ་སྤྱོད་དང་སྤྲོན་གྲགས་འཕེལ།

སྤྱུལ་ལྷའི་ཆོས་པུར་ཟ་ཏོར་རྒྱལ་པོས་གསོན་སྤྱི་བ་ཞུགས་པས་མེད་ཐུང་མཆོར་བསྐྱུར་
ཡུལ་ཁམས་ཆོས་ལ་བཀོད་པའི་མཆོན་ཤུག་འོད་དུ་གྲགས་པའི་དུས་མཆོད་འདི་བཟུང་བས་
གནས་སྤྲུལ་ནད་འཁོར་སྤྱོད་ཏེ། ཐུ་ཡི་འཁོར་འདུ། མི་ལོར་ཐུ་དཔལ་འཛོམས། གུན་གིས་

བཀུར་ཞིང་བཀུ་གིས། བསམ་པ་འབྱུང་། མཐར་ཐུག་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་འཕྲོང་།

རྟ་ལྷའི་ཆོས་བཅུར་ཨོ་ཁྱེན་ཁྱེན་པོས་མེ་བསྐྱེད་པས་མ་ཆུགས་ཏེ། རྟ་འཕྱུལ་གྱི་
བཀོད་པས་ཨོ་ཁྱེན་ཁྱེན་པོས་ཆོས་ལ་བཀོད་པའི་མཆོན་ཨོ་ཁྱེན་གྱི་རུ་རྩོ་རྩོ་གྲགས་པའི་
དུས་མཆོད་འདི་བཟུང་ན། ཐུགས་ངན་བདུད་གཅོད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཐུག་ཐུག་འཕྲུལ་ལོ་ལྷ་ཞེས་
དུས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་ལྷ་འདྲེས་མི་ཆུགས་ཤིང་། ཁྱེན་པའི་ལས་འབྱུང་། ལྷ་ཐུང་གིས་མགོན་
སྐྱབས་བགྱིད།

ལུག་ལྷའི་ཆོས་བཅུར་ལྷ་ཐུགས་ཐོན་པ་ལྷ་བཀུར་ཅོད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ངན་སྐྱེད་བདག་
པོ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གིས་བསྐྱེད། འགྲོ་བ་མང་པོ་སངས་ཁྱེན་གྱི་ས་ལ་བཀོད་པའི་མཆོན་
སེང་གི་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་དུས་མཆོད་འདི་བཟུང་ནས་སངས་ཁྱེན་ཐོང་ལ་མཆོད་པ་
ཐུལ་བ་དང་། ཐོང་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཟས་གོས་ཡོངས་སྐྱོད་ཀྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མཆུངས།
དག་གི་སྐྱིབ་པ་དག་སྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་རྣམས་རྩོ་རྩོ་ལུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་པོ་ཡིན།
དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་སྐྱེད་ལོ་སྐྱེད་ལྷ་དང་ཁྱེད་པར་སྐྱེད་ལྷའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་པོར་གསུངས་ཏེ།
གསང་འདུས་ཐེམ་མེད་ཞེས་གདམས་ལས། དབང་ཆེན་སྐྱེད་ལྷའི་ཆོས་བཅུ་དང་། དུས་
ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ལས། སྐྱེད་པ་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་པར་འགྱེད། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
ང་ཡིས་སྐྱེད། མི་ཆེ་སྒྲུ་མ་སྐྱབ་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་ཆེ་ཡི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ ཨོ་ཁྱེན་ང་ཡི་ཐུགས་ཀར་
ཐེམ། ཞེས་དང་། ཡང་གླིང་གཏེར་ཐོན་ཆོས་བཅུའི་ཕན་ཡོན་ལས། དུས་ཀྱི་ཁྱེན་པོ་ཆོས་
བཅུ་ཐམས་ཅད་ལས། དབང་ཁྱིད་ལ་སྐྱེད་པ་དག་པོ་དག་པའི་ལས། ཐུས་ན་ཕན་ཏན་བྱིད་དང་
འཕུམ་དུ་འབྱུང་། འཆུགས་མེད་སྐྱེད་ལོ་སྐྱེད་ལྷའི་ཆོས་བཅུ་ལས། ཡུལ་དེ་ཉིད་འཕྱོན་པའི་
ཆོས་གངས་ཡིན། འདི་ལ་ཆོས་བཅུ་ཐུས་པའི་ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ། ཞེས་གསུངས། སྐྱེད་
ལྷའི་དོས་འཛིན་གྱིང་། ལུག་ལྷགས་རྩོ་འབྲང་དུས་གཅོད་མཁས་པ་ཡོངས་ལ་གྲགས་
ཤིང་གྲུབ་པ་ནི་རྩོ་ལྷ་པོ་ཐོན་གྱི་ལྷ་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་

[illegible]

གཉིས་སོགས་དབྱེས་ཀྱི་ངེས་པ་མང་དུ་གསུངས་ནས་ཡང་། ཡང་བ་སོགས་སྒྲིལ་སྒྲིལ། ཟུར་
མ་ཕྱིན་པ་སོགས་ཆོག་གི་སྒྲིལ། འཕེལ་འགྲིལ་སོགས་གདངས་ཀྱི་སྒྲིལ། ཡ་ཡོ་སོགས་ལུས་
ཀྱི་སྒྲིལ། མི་འགྲིགས་པ་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲིལ། སྒྲ་དགོད་སོགས་ཉན་པ་པོའི་སྒྲིལ་ཏེ་སྒྲིལ་དུག་
སོགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར། རིང་ཡང་མགོ་ལུས་འཆོམ་པ་དང་།
ཐུང་ཡང་ལན་ལག་རྫོགས་པའོ། །བརྗེད་དང་ལྡན་ཡང་སྒྲིག་ཆགས་པ། །སྒྲན་ཡང་རུས་
པ་མ་ཤོར་དང་། །གྲོང་ཡང་སྐབས་སུ་ལུག་པ་དང་། །དིག་ཀྱང་ཆོག་གི་གོ་གསལ་དང་། །
མགྲིན་པ་མང་ཡང་སྐད་ཅིག་དང་། །སྐད་གཅིག་ང་རོ་དུ་མས་བརྒྱན། །མདོར་ན་སྒྲན་པོ་
ཡིད་འཛིན་ཅིང་། །མཁས་པ་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཡོན་ཏན་མཆོད་འོས་ཐམས་ཅད་
མཉིས་། །ཡ་རབས་དང་འདྲེན་དམན་པ་མཁུ། །ཟིལ་ཆགས་མང་པོའི་དབྱུས་ན་བརྗེད། །
མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཀྱང་གྱིས་བསྒྲགས། །དག་བག་གས་འབྱེར་ཁོང་དངོས་གྲུབ་འདྲ། །
འདི་ལས་བདེན་འབྲས་འབྱུང་བར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་
སྒྲན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པའི་བྲིད་རྒྱན་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆངས་པའི་དབྱེས་
ལྟར་བྱང་འདྲེན་མཁས་ཆེན་རྣམས་ལ་ཀྱང་གྱིས་འབྲི་དགོས་ཤིང་།

རོལ་མོ་བརྒྱུད་ཚུལ་ཡང་། སྒྲིར་གྱི་རོལ་མོ་གང་དགོལ་ཡང་། །དམ་དུ་བརྒྱུད་བར་མི་
བྱ་ཁོང་། །བྱང་ལག་མི་སྒྲིར་མན་ངག་ཡིན། །དབྱུག་པ་ལྟ་བུར་མི་བྱར་ཁོང་། །ཀ་བ་ལྟ་བུར་
བསྐང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། །དབྱུང་པ་ལག་དར་ཆོགས་ནས་ལྟོད། །ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འབྲུལ་
ཆགས་ཆོད། །རང་ལྗིད་ཁོན་སྒྲ་བསྒྲུལ་གྱིས། །འདབ་མའི་རྩ་མོ་རྩལ་གྱིས་མིན། །ཞེས་
སོགས་སྤང་སྤང་དང་། །འཇབ་འཇར་ལུར་དེར་དེར་སྒྲན་རྒྱུ་དང་། །ཕྱ་སྒྲོམ་དུངས་འབྲོལ་
ལ་སོགས་པའི། །སྒྲ་ཐབས་རྣམ་དབྱེད་ཉོགས་པར་བྱོས། །ཞེས་སྐབས་དང་བསྒྲན་པའི་སྒྲ་ཐབས་
ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་ལ་མཁས་པས་འདྲ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་དང་སྒྲུར་དགོས་པར་གསུངས་
ཤིང་།

ར་རྩུང་ཀུལ་ཡང་། ཀུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མི་དགྲུགས། །རི་རབ་གྲོང་བཞི་མཐའ་མི་
སྐྱར་། །རི་ཐང་མཆོ་མས་གྱི་བྲག་མི་བཤེག། །རི་དྲགས་ཀུལ་པོའི་གདོང་མི་བསྐྱར། །ཞེས་
དང་། ཀུལ་བརྒྱད་འོག་ངོས་མཁུན་གང་བོར། །ར་གཡོག་རང་ལྗེད་ཉིད་གྱིས་ནི། །བསྐྱུལ་
མ་ཐག་ཏུ་སོ་སོར་ཐུལ། །གཡལ་ལ་བསྒྲིགས་ཏེ་བརྩུང་བ་ན། །ཡན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་
འོན་ཅུམ། །འོར་བུ་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟར། །མཐོང་མན་འབྱུར་ཁྱེད་སྤང་བར་བྱ། །སྒྲིམས་
ཤིང་མཛེས་པར་བསྟར་ལ་བསྒྲིགས། །ཞེས་དང་། ཞེ་བའི་ར་བརྩུང་བྱེད་པ་ན། །ར་ཐབས་དལ་
ལ་ལྗོད་པས་བརྩུང་། །རྒྱས་པའི་ར་བརྩུང་བྱེད་པ་ན། །ར་ཐབས་གསལ་ལ་ལའོལ་བར་བརྩུང་། །
དབང་གི་ར་བརྩུང་བྱེད་པ་ན། །ར་ཐབས་སྟན་ལ་འཛེབས་པར་བརྩུང་། །དྲག་པོའི་ར་བརྩུང་བྱེད་
པ་ན། །ར་ཐབས་དྲག་ལ་ལྟར་བར་བརྩུང་། །དྲག་བརྩུང་རྒྱན་ཆགས་བྱེད་པ་ན། །གནམ་
ལྷགས་ལྟར་ཡང་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ་སོའི་ཉམས་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་མདོར་
ན་བྱུར་གསུམ་སྤྲད། །ལྗོད་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ངོས་ཤད་སོགས་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་རིམ་
པར་ར་དཔོན་ལ་འབྲི་དགོས་ཤིང་།

འཆམ་ནི་གསར་སྤྱོད་གི་རྒྱད་ཕྱེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་བཤད་ཅིང་དགོན་གནས་ཐམས་
ཅད་ལ་རི་སྒྲིང་ཡོད་པ་ཀུན་སྒྱུར་གར་གྱི་ཉམས་དགའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་ཁིང་། །བྱེད་པར། །ལུས་གྱི་
སྒྲོད་ལ་སེང་ཆགས་དང་། །སྒྲིང་པ་ལ་ནི་འབྲིལ་ཆགས་དང་། །ཆོག་བཞི་ལ་ནི་འབྲུལ་ཆགས་
དང་། །བཞག་ཤ་ལ་ནི་སྒྲོད་ཆགས་དང་། །ཤ་འབྱུར་ལ་ནི་མེར་ཆགས་དང་། །རྣམ་འབྱུར་ལ་ནི་
འགྱིང་ཆགས་དང་། །སྒྲོད་པ་ལ་ནི་དལ་ཆགས་དང་། །སྒྲིང་པ་ལ་ནི་ལྗེ་ཆགས་དང་། །རྐང་མགོ་
ལ་ནི་བདེ་ཆགས་དང་། །ཀུན་ཏུ་དཔའ་ཁིང་བརྩིང་ཆགས་པའོ། །ཞེས་དང་། འཛིགས་ཤིང་
རྣམས་པའི་གར་དག་ལ། །ཏ་ཅང་གསོར་ན་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །འགྱིང་ཁིང་ག་ཉེན་པའི་གར་རྣམས་
ལ། །ཏ་ཅང་བཅོས་རྒྱུ་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །འབྲུག་ཅིང་བདེ་བའི་གར་རྣམས་ལ། །ཏ་ཅང་རྟུལ་རྟེན་
སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །དལ་ཁིང་སྒྲོད་པའི་གར་རྣམས་ལ། །ཏ་ཅང་སྒྲིང་ལུག་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་

ཅིང་ཆགས་པའི་གར་རྣམ་ལ། །ཉ་ཅང་བསྐྱར་ན་སྒྲིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
སྤང་བྱང་ནི་ཕྱེ་བྲག་སྒྲིའི་གདམས་པ་བཅས་ཞིབ་པར་བསྟན་པ་རྣམས་ཤེས་དགོས་ཤིང་།

ཕྱེ་བྲག་རང་རང་གི་ལྷགས་སྒྲིལ་འབྲུལ་མེད་ཅུ་པའི་ཁུངས་གད་ཡིན་ལ་མཁས་པར་
བསྐྱབ་དགོས་པས། སྐབས་འདིར་ནི། སྒྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་གྱི་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་
དག་པའི་སྤང་བར་བྱངས་མདོག་དཔལ་རིར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྒྱུན་སྤར་བྱོན་པའི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་
མཇལ་ཞིང་རྗེས་སུ་གདམས་པ་སྒྲུལ་པའི་དོན་མ་ཞོར་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་རྒྱན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་སྒྲིན་པ་ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་མ་མེད་སྒྲོས་བཅས་ཆོས་བཅུ་ལྔ་པ་འཆམ་ཞེས་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། ཐ་ན་དུད་འགོ་ཡན་ཆོད་གད་གིས་མཐོང་ཆོད་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་
གདུལ་བྱར་འགྱུར་པའི་ཡན་ཡོན་དང་ལྟན་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་པས་གད་བྱང་སྒྲི་ཆོས་
དང་དེས་ཆོག་གི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པ་ལས་སྤང་བཅོན་གནད་ཁེལ་ངེས།

འཆམ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱང་འཆམ་དཔོན་སོགས་ལ་རྒྱལ་བཞིན་འབྲི་ཞིང་ལུས་
ཉམས་སོགས་དང་བྲེལ་གད་གི་སྐབས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་མ་ཤོར་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་བཞིན་
དུ་དུང་རྒྱགས་སོགས་འབྱུང་གི་རིག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡན་
ཡོན་དང་དགོས་ཆོད་དུ་མས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་འབྱུང་ཆོག་སོགས་རང་ལྷགས་རྒྱང་
ཐོན་ཁོན་ལས། ཨ་གསར་གྲུང་ཡང་གིས་འདི་བས་འདི་ལེགས་སོགས་བཅོས་བསྐྱར་བྱས་
ན། རང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱང་མ་ཟིན། གཞན་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་སྒྲོགས། བསྟན་པའི་བྲེ་འཆོང་
དང་རྒྱང་འདྲེན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བས་ཀུན་གྱིས་ཕྱགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིལ་མ་ཉམས་
གོང་འཕེལ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་གྱིས་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱུན་དང་ཞབས་ཏོག་དུ་གད་འགོ་མཇུང་
གལ་ཆེ་ཞིང་། ན་བཟའ་སྐྱ་ཆས་གཟབ་འཆོར་སོགས་ཀྱང་གནའ་ནས་གནང་སྒྲིལ་ཡོད་
བཞིན་འདི་སྒྲིག་ཆོས་དང་སྤང་གས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱུང་དུ་ལེགས་
པར་བསྐྱར་ན། གཞན་དང་བ་འདྲེན་ཞིང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྗེས་རང་ལུས་

ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་གདོད་ནས་གདན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ལྟའི་ལོར་ལོ་གནས་པ་ལ་
 ལྟ་ལ་ལྟ་རོལ་བའམ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་རོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་
 སྤྱོད་པས་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉི་མཱུ་ལྟའི་སྤྱོད་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཀུན་
 གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་གནང་བ་དང་། དེ་ལྟར་གནང་ན་དགོན་མཆོག་ལ་དམིགས་པའི་ལས་ནི་ནམ་
 ཡང་བྱས་པ་ཚུད་མི་བྱ་ཞིང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཅོམ་ལྟར་འདས་ལ་
 བཟང་སྟེ་དུག་ཅུས་རོལ་མོ་ལུལ་བས་རྒྱུ་དེས་བསྐྱལ་བ་དུག་ཅུར་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་མི་ལྟར་
 ཞིང་མཐར་རང་སངས་རྒྱས་དབྱངས་སྟན་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོགས་ལུང་
 མཐའ་ཡས་ཏེ། མདོར་ན། ཁང་བུ་བཅུགས་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་
 ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ལོར་བར་བྱད་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཟད་མི་ཤེས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་དེང་སང་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིག་ལ་ཉི་བའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་ལ་ལྟག་བསམ་གྱིས་ཞབས་ཏོག་
 གྲི་ཞུ་ཅུང་ཟད་རེ་འགྱུ་བ་ན་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་ཀྱལ་པོ་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་
 གསུམ་པོ་སྤྱོད་དུ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྒྲོམ་རྣམས་དང་། གཏུགས་དང་བ་དན་
 མར་མའི་ཐེང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རིམ་གྲོ་བྱས། །གང་ཞིག་དམ་ཆོས་རབ་
 ཏུ་འཛིག་པ་དང་། བདེ་གསེགས་བསྟན་པ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ། ཉིན་མཆོན་དུ་ནི་བསྐྱལ་
 པ་གཅིག་སྤྱོད་ན། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་བྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་དང་། སྤྱོ་གྲོས་
 རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཞིང་མང་པོ། །རིན་ཆེན་
 བཀའ་སྟེ་དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་ལུལ། །ཟད་པའི་དུས་ན་རི་ལྟར་ཆོས་འཛིན་ལྟར། །བསོད་
 ནམས་ལུང་པོ་དེ་ཅམ་འཕེལ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་འདུལ་སོགས་པར་བྱིན་
 གྱི་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་བས་ཀྱང་གསང་མཆོག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དཀྱིལ་ལོར་བྱེ་བ་མོ་

འདི་ལྟ་བུ་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག་ན་ཡན་ཡོན་དང་དགོས་པ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་མདོ་ལས།
 དཔུ་མ་རྣམ་ཐར་གསུམ་སྒྲོར་དགའ་སྤྱད་ཀྱང་། །དེ་ལ་རྒྱལ་བས་མི་དགོངས་བཀུར་མི་མཛད། །
 སྤྱིང་པོའི་དོན་རིགས་སྒྲིད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཕྱིན་རྒྱལ་ལོན་ཏན་རྒྱལ་བས་བཤད་མི་
 རྟོགས། །དགར་པོ་མཐར་ཐུག་བསོད་ནམས་ཀུན། །སེན་མོའི་ཐོག་གི་ས་རུལ་འདྲ། །རྩོ་
 རྩེ་སྤྱིང་པོར་གཅིག་བསྐྱེད་པས། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཙམ། །དགར་པོའི་ཐོག་ས་
 གྱི་མཐར་ཐུག་པ། །དེ་ནི་མུན་ཁང་སྒྲོན་མི་ཙམ། །རྩོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་གཅིག་རིག་པ། །དུས་མཐའི་
 བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་འདྲ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་སྤྱང་མདོན་བྱང་ལས་
 ཀྱང་། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་རུ་མ་རྩ། །སྤྱིན་རུ་སྤྱིག་པ་བྱས་པ་གང་། །དགྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་
 མཐོང་མ་ཐག །དེ་དག་ཟད་པར་འགྱུར་ཡོན་ན། །གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྤྲུགས་སྤྱོད་པའི། །
 རྒྱལ་ལ་གནས་ན་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །སྤྱོད་པའི་གསང་སྤྲུགས་བསྒྲས་ན་ནི། །གོ་འཕང་སྤྲོ་ན་
 མིད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྩོ་རྩེ་ཆེ་མོ་ལས། །སྤྲུགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། །
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་བྱེད་པས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
 ཡང་དག་ལྟར། །ཞེས་གསུང་བཤེད། །སྤྲུགས་ཆོག་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲོ་མ་
 སྤྱོད་པ་ནི་གཞན་ལས་བྱེད་པར་རུ་འཕགས་ཏེ། །ཀུན་ཏུ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཀུན་
 སེམས་ཞེས་བྱ་བའི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་མཆོག་ །དངོས་བྱུང་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་པས་
 བ། །སྤྱོད་དང་ལྟན་པས་རྟག་མཆོད་བྱ། །གང་ཕྱིར་སྤྲུགས་བཅུ་ལྔ་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་མཆོད་བསོད་ནམས་ལས། །སྤྲོ་མའི་བ་སྤྱོད་ཁུང་གཅིག་མཆོག་ །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་དཔོན་
 མཆོད་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཟིགས། །ཞེས་དང་། དགོངས་འདུས་
 ལས། །བསྐྱལ་བ་སྤྱོད་གི་སངས་རྒྱས་པས། །སྤྲོ་མ་གཉན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་བསྐྱལ་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སྤྲོ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཐུག་
 ལས། །བསྐྱལ་བ་སྤྱོད་རུ་མཆོད་བྱས་པས། །སྤྲོ་མའི་བ་སྤྱོད་ཁུང་རེ་ལ། །ཅན་ཅན་ཐིགས་པ་

གཅིག་ཕྱགས་པའི། རྟོང་ཕྱག་ཆར་ཡང་ཕོད་པ་མིན། ཞེས་དང་། གསང་འདུས་ལས།
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་མཆོད་པས། སྤྱ་མའི་བ་སྤྱའི་ཁུང་རེ་ལ། མར་གྱི་ཐིགས་པ་
 གཅིག་ཕྱགས་ན། དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཁུང་པར་འཕགས། ཞེས་དང་། ལམ་ལོ་རྒྱུ་པ་
 རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྱ། ལྟ་ཡི་སྤྱི་ནི་བསྐྱེམས་པ་བས། མགོན་
 པོ་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེ། སྤྱ་མ་དྲན་པ་མཆོག་ཏུ་བཤད། ཅེས་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ལས། ཁུང་བའི་སྤྱ་མ་དྲན་ལྟན་
 ཉིད། རྟོང་གི་དགྱིལ་ལམ་ལག་པའི་མཐིལ། སྤྱི་བའི་གཙུག་ཏུ་གང་བསྐྱེམས་པ། སངས་
 རྒྱལ་རྟོང་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་། གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཡིད་བཞིན་
 མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་སྤྱ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། སྤྱི་བའི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། གསངས་
 རྒྱལ་དགྱིལ་ལམ་ལོ་རྟོང་ཕྱག་ཉིད། ལག་མཐིལ་བཞག་ནས་རྟོང་གསུམ་བསྐྱོར། རྟོང་
 ཁར་ལན་རྟོང་བསྐྱེ་བྱས་པས། བརྒྱ་རྟོང་རྒྱུད་དང་ཆར་མི་ཕོད། ཅེས་དང་། གཞན་
 ལས་ཀྱང་། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། སྤྱ་མ་མཆོད་ལ་ཡང་དག་བརྩོན། རེ་
 དེ་བརྟེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། ཡེ་ཤེས་མཆོག་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 ལུ་རུ་ཉིད་གྱི་དོ་རྩེའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། ང་རྒྱུ་བ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བ། ང་འགྱུ་བ་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འགྱུ་བ། ང་མཐོང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཐོང་། ང་ནི་བདེ་
 གསེགས་འདུས་པ་ཡིན། ཞེས་ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་རྒྱུ་བ་ཅིང་མཆོད་པས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུ་བ་ཅིང་མཆོད་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་བ་ཐབས་ཡང་ལུགས་སྟོལ་ཀུན་
 གྱི་རྩེ་མོར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་མའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་མོས་གྲས་ཆོས་མང་གིས། རང་
 དང་དབྱེར་མེད་རྒྱུ་བ་པ་འདི་ན་མཆིས། དེ་གང་ཞེན་སྤྱ་མ་གསང་འདུས་སྒྲོར། མཐར་ཐུག་
 ཡིན་ནོ་རྟོང་གི་དགྱིལ་རྒྱུ་ཆོངས། ཞེས་དང་། རྒྱུ་བ་ཐབས་གང་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། བཅའ་
 གཞི་བཤམས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། ང་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འཁྱོན། ཞེས་དང་། ཤ་མེད་འོད་

ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། །པདྨ་འབྲུང་གནས་སྐྱུ་རུ་སྒྲོམ། །དེ་དུས་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་སྟེད། །སྒོ་ག་གི་སྒྲིང་པོ་ཐོད་ཐོང་ཕྱལ། །བྲག་ཁ་དག་ནས་ཆུ་འབབ་བཞིན། །དྲག་པོ་བར་མཆོམས་མེད་བར་སྒྲོངས། །ང་ཉིད་རང་དབང་མེད་པར་འབྱོན། །ཞོ་རྒྱན་པདྨ་ང་ཉིད་ལ། །སྒོ་ནི་ཡང་ཡང་གཏད་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་རྗེས་སུ་གདམས་པར་མཛད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། །འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་ཟབ་མོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་མཐར་ཐུག་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གྲལ་དུ་ངེས་པར་དབྱགས་འབྱེན་པ་ལགས་ན་ཀུན་གྱིས་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་ཆོད་མེད་པའི་ངང་ནས་བརྩོན་པ་ལྟ་བུ་བཞེས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས།

ས་པོན་ཅམ་འདི་རིག་པའི་འཆར་གཞིར་བྱིས། །

ཅུ་བ་འདི་ལས་སྒྲོས་པའི་ལེགས་བཤད་བརྒྱ། །

ཞིབ་མོར་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲོ་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱི། །

ན་བའི་རྒྱན་དུ་ཅི་དགར་དབྱང་མཛོད་ཀྱི། །

འདི་ཡང་རྣམ་དབྱེད་ཡངས་པའི་དོ་རྗེའི་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཇམ་ལ་འབྲུན་གར་མར་བྱིས་པ་དགོ། །

༡༡། །ལམ་ཟབ་སྒྲ་མའི་རྩལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོར་བྱེན་རྒྱབས་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིན་
ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གེ་ཡེ། སྒྱབས་ཀྱན་འདུས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ། །བདག་སྒྲོ་གསུམ་
གུས་པས་སྒྱབས་མཆི་ཞིང་། །མ་འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་བྱེར། །ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་
མའི་རྩལ་འབྱོར་བསྒྲོམ། །རང་མདུན་མཁར་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་གྲོང་། །གདན་ཉི་ལྷ་
པདྨ་བཙུགས་པའི་སྟངས་། །རང་དྲིན་ཐོབ་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དོན་དབྱེར་མེད་ཨོ་རྒྱན་དོ་
རྩེ་འཆང་། །དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། །སྒྲ་མཐིང་གསལ་མཆོན་དཔའི་
ལང་ཆོ་རྒྱས། །བྱག་བདེ་སྟོང་དོར་དྲིལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། །ཞབས་སྤྱོད་ཞི་མཉམ་སྒྱུར་སྒྱུལ་
ཀྱང་བཞུགས། །ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་མ། །སྒྲ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་
པས་འབྲིལ། །རྒྱན་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་ཅོད་པར་མཛེས། །སྒྲུའི་གནས་བཞིར་འཁོར་ལོ་
པདྨ་དང་། །དོ་རྩེ་དང་རྒྱ་གམ་ཉེ་བ་རྩ། །ཨོ་དཀར་དང་ཨུཾ་དམར་རྩྱུ་མཐིང་ག། །ཏྲིཾ་དམར་
འོད་ཟེར་འབར་བར་བསྒྲོམ། །ཕྱིའི་མཐའ་བསྒྲོར་དགོངས་བར་སྒྲན་བརྒྱུད་གྱི། །དཔལ་
རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་། །དོན་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་དྲུག་ཡི་དམ་ལ། །མ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
སྒྲོང་སྒྲིན་ལྟར་གསལ། །བྱགས་སྒྲོག་གི་འོད་དཀྱིལ་ཡེ་ཤེས་པ། །འོག་མིན་ནས་སྒྱུན་དངས་
གཉིས་མེད་བསྒྲིམས། །མི་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། །ལུས་ཞིང་རུལ་སྒྱུལ་
ནས་གུས་བྱག་འཆོལ། །ལུས་ལོངས་སྒྲོང་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་འབུལ། །སྒྲེ་ཆོ་རབས་
བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྟར་བཤགས། །རྩམ་དཀར་གྱི་ཆོགས་ལ་ཡི་རང་འབུལ། །དེས་གསང་
གི་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་བར་བསྒྲུལ། །གཟུགས་སྒྲུ་ཡི་བཀོད་པ་གཡོ་མེད་གསོལ། །དགོ་ཆོགས་
རྩམས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསྒྲོ། །རྩེ་སྒྲུ་ལྟ་ལྟར་གྲུབ་དོ་རྩེ་ཅན། །དོན་སྒྲེ་འཆི་གཉིས་སྤངས་

འཕོ་ཆེན་སྒྲ། །མ་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །དཔལ་ལོ་རྒྱུན་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཀྱེ་གངས་ཅན་སྤྱི་མ་པ་ལྟ་འབྱུང་། །བདག་གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ་ཐུགས་རྗེས་
 གཟིགས། །སྤྱི་ཐུགས་པའི་གཏིང་ནས་རྗེ་བྱེད་དྲན། །དག་གཏུང་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འཕོད་
 ལགས་ན། །ལ་ཐུགས་རྗེ་བཏང་སྒྲོམས་མ་མཛད་པར། །སྒྲོན་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་
 དགོངས་མཛོད་ལ། །བདག་སྒྲུབས་མེད་པོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། །གསོལ་བཏབ་གྱི་འབྲས་
 བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །དུས་ད་རེས་ཐོབ་པའི་དལ་འགྲུབ་འདི། །དོན་དོ་བོ་རྒྱ་རྒྱེན་དཔེ་
 གྲངས་སོགས། །ཚུལ་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་རྟོན་དགའ་ཞིང་། །དོན་ཆེ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་
 ལྷག །སྒྲོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིས། །དུས་ལན་གཅིག་རྟོན་པའི་རིན་
 ཆེན་འདི། །ད་དོན་མེད་ངང་དུ་མ་སོང་བར། །སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱི་
 རམ་ཟླ་དུས་བཞི་འཕོ་ཞིང་འབྱུར། །ནང་དག་གཉིན་བར་མ་སྒྲུ་ཞིང་འཆི། །གསང་མུང་ལྗེ་
 ཆོགས་པ་རྒྱད་ཅིང་རྟོན། །ཚུལ་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་སྒྲོ་བའི་རྒྱ། །དུས་དེ་སྒྲོན་དོན་མེད་
 ལས་ལ་གཡེངས། །ད་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཨ་ཅ་མ། །སྒྲོ་ཏག་འཛིན་འགོང་པོས་མི་བསྐྱུ་བར། །
 ཆོས་བརྩོན་པས་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དཔེ་དབྱིད་དུས་ས་བོན་གང་བཏབ་པས། །
 སྒྲོན་འབྲས་བྱ་དེ་དེར་སྒྲིན་པ་བཞིན། །ལས་དགར་ནག་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོའི་ཚུལ། །དུས་
 རམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་དོ་མཆར་ཆེ། །མ་ཆགས་དང་མི་སྤང་གཏི་ཐུག་མེད། །སྒྲོ་དེས་བསྐྱེད་ལས་
 ཀུན་དགོ་བསྐྱེ། །འབྲས་འབྲལ་ཡུན་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྒྲོར། །སེམས་ཆགས་སྤང་སྤོངས་
 པས་ཀུན་བསྐྱངས་པའི། །ལས་བསགས་ཀུན་སྤྲིག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །འབྲས་འབྲལ་ཀུན་
 ཐུག་བསྐྱེལ་བཟོད་པར་དགའ། །ཚུལ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་རབ་སྒྲུས་ནས། །སྤྲིག་མི་དགའི་ལས་
 རམས་དུག་ལྟར་སྒྲོངས། །སྤྲིག་བྱས་གྱི་ལས་ལ་གནོང་འགྱོད་བཤགས། །དགོ་བཅུ་ཡི་ཚུལ་
 ལ་འཇུག་པ་དང་། །བྱད་པར་དུ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལམ། །ཚུལ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྩིས་ཟིན་
 པའི། །ཆོས་རམ་དག་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྲིག་སྒྲུབ་ཞི་བརྒྱད་ལྗེ་འཕོར་བ་པ། །

དོན་བདེ་མེད་སྐྱུ་བཟུལ་རང་བཞིན་ཅན། །དཔེ་འཛིགས་རུང་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་དང་འདྲ། །
 ད་ཐར་པའི་དུས་མེད་ཡ་རེ་ང་། །དགོས་དཔུལ་བ་ཆ་གང་དུམ་པས་གཟེར། །ཡི་དུགས་
 རྣམས་བཀའ་ཤིང་སྒྲིམ་པས་ཉམས། །དུང་འགོ་རྣམས་སྤོན་སྐྱུ་བཀོལ་སྤྱོད་ཉེ། །མི་
 སྤྱོད་ཀྱི་འཆིའི་ཆད་པས་གཅོས། །ལྷ་མ་ཡིན་འཐའ་ཚུང་བཅད་གཏུབ་མེད། །ལྷ་འཕྲོ་ལྷ་
 སྐྱུ་བཟུལ་བཟོད་པར་དགའ། །འགོ་སྐྱུ་བཟུལ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། །ང་བཟོད་
 ཐབས་མེད་པ་ཨ་ཅ་མ། །དུས་ད་ལྷ་མི་སྐྱུ་ཕོག་ཅམ་ཡང་། །བཟོད་དགའ་ན་བསྐལ་པར་
 དཔུལ་མེ་ཡིས། །བསྐྱུ་མཆིན་བདག་གིས་རི་ལྷ་ར་བཟོད། །རི་མཁུན་ནོ་སྤྱ་མ་དགོན་
 མཆོག་མཁུན། །སྤྱོད་ལེན་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་ཡིས། །དུས་ད་བར་སྤྱོད་པའི་བཙུན་རར་
 བཅིངས། །ད་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་ཡིས། །ལམ་བུར་ཆུབ་སྐྱུ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 གནས་འཛིགས་རུང་སྤྱོད་པའི་སྐྱུ་བཟུལ་ལས། །སྤྱོད་རུས་པ་སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །
 སྐྱུ་བས་དེ་ཡིས་བསྐྱུ་བ་ནམ་ཡང་མེད། །ཆུ་ལ་དེ་ཡིས་ཡིད་ཆེས་རབ་སྤྱོད་ནས། །ཆུ་དང་པ་བཏན་
 ཕོས་སྐྱུ་བས་འགོ་ཞིང་། །དགག་སྐྱུ་བ་དང་ཆ་མཐུན་བསྐྱུ་བ་བྱ་རྣམས། །ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་ཉམས་
 མེད་སྤྱོད་པ་ཡིས། །གནས་འཛིགས་པ་གསུམ་གྱི་གཡང་ས་ལས། །དུས་ད་ལྷ་སྤྱོད་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལམ་གྱི་བཙུང་། །དཔལ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་འབྱུང་
 བའི་དབྱེངས། །ཆུ་ལ་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་བའི་གཏེར། །མ་འགོ་ཀུན་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་
 བའི་བྱིར། །དོན་རྒྱུགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་སྤྱོད། །སྤྱོད་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་
 ཆུབ་སེམས། །ཆུ་འབྲས་བུར་དམ་བཅའ་སྤྱོད་འཇུག་ཆུལ། །དུས་འདི་ནས་བྱུང་ཆུབ་སྤྱོད་
 པའི་བར། །འཆི་སྤྱོད་ལ་བབས་ཀྱང་མི་འདོར་ཞིང་། །ལས་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་མི་བརྟེན་
 དང་། །སྤྱོད་པར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་བསྐྱུར་བར། །ཆུ་ཆད་མེད་བཞི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དོས། །
 ལམ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། །ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐབས་
 བྱུང་འཇགས་གསང་སྐྱུ་བས་རྩོམ་ཞེ་རི་ཐེག །དབང་རྩོན་རྣམས་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བྱེད་པའི། །སྤྱོད་

གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་སྟེ་ལ་མཁས་པ། འིན་ལེགས་མཐའ་བུལ་བའི་སྤྲུལ་རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོ་ཤེས་པའི་སྒྲོལ། ཡིད་ཁྱེད་ཤེས་མོས་པའི་དད་པ་དང་། དབང་བཞི་ཡི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་མཆོམས་རྣམས། འུས་ནམ་ཡང་ཉམས་མེད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། གཞི་རང་རིག་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་བའི་ཁམས། ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུ་བ་བྱང་འབྲེལ་བ། འོན་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ཡེ་གནས་ཀྱང་། འུས་ད་བར་མ་རིག་འབྱུལ་བས་སྒྲིབ། མེད་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པའི་ལེགས་ལོར་འབྱུམས། ཁྱི་ལམ་བཞིན་བདེ་སྐྱུ་སྐྱ་ཆོགས་མྱོང་། ད་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིན་སྒྲོལས་གྱིས། འདབང་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཆོད་སྐྱུ་གསུམ་བསྐྱུར། ལས་ཉོན་མོངས་གཟུང་འཛིན་སྒྲིབ་པ་སོལ། ལམ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་སྒྲོལ་ལ་དབང་། འབྲས་སྐྱུ་བཞི་མངོན་ཕྱེད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། གཞིའི་སྐྱུང་བྱ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས། ལམ་སྐྱོང་ཕྱེད་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། འབྲས་སྐྱུ་ལ་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཕྱེད་པར། བསྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཡིས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། གཞིའི་སྐྱུང་བྱ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་རྣམས། ལམ་སྐྱོང་ཕྱེད་རྒྱུ་སྐྱོར་དོར་བཟུངས་གྱིས། འབྲས་ལོངས་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཕྱེད་པར། བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། གཞིའི་སྐྱུང་བྱ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས། ལམ་སྐྱོང་ཕྱེད་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། འབྲས་ཆོས་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཕྱེད་པར། བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། གཞིའི་སྐྱུང་བྱ་ཤེས་ཕྱེད་སྒྲིབ་པ་རྣམས། ལམ་སྐྱོང་ཕྱེད་ཐོགས་ཆོད་ཐོད་རྣལ་གྱིས། འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མངོན་ཕྱེད་པར། བསྐྱེད་རྒྱུ་སྐྱེའི་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། རྗེ་དཔྱད་མོ་དཔྱད་ཆོད་སྤྲུལ་དཔྱད། མི་བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། འུས་ད་ལྷ་དབང་བསྐྱུར་ཕྱིན་སྒྲོལས་ལ། མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། རྒྱུ་དེ་ལྷ་མོས་གྲུས་གདུངས་དབྱངས་གྱིས། སྒྲིང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། དག་སྒྲིང་པོ་བཟླ་གུ་རུ་བགྱངས། ལས་གང་འདོད་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་བ། མཐར་འཁོར་གྱི་ཕ་གསུམ་དཀྱིལ་ལེགས་སྒྲིབ། འཇའ་ཟེར་ལྷའི་རྣམ་པས་འོད་དུ་བྱ། དབྱས་རིགས་བདག་སྤྲུལ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཐིམ། སྐྱུ་མཆོན་དཔེའི་གཟི་ཕྱིན་ལ་

ལ་ལ། །གསུང་ཨ་ཏི་བདེ་སྐད་འུ་འུ་ལ། །ཐུགས་མཐུན་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་ཏ་ལ་ལ། །བདག་
གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྗེ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་ཡི་གནས་བཞི་ནས། །འཇའ་འོད་
ཟེར་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་ལྷན་འཕྲོས། །མི་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་བཞིར་ཐིམ། །དོན་དབང་བཞི་
ཐོབ་ཅིང་སྒྲིབ་བཞི་སྒྲོངས། །ལམ་བསྐྱེད་རྒྱུད་ཐིག་རྗེ་གས་སྒྲོམ་ལ་དབང་། །འབྲས་སྐྱ་བཞི་
ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། །མཐར་སྒྲ་མ་འོད་ཁྱུ་རང་ལ་ཐིམ། །རང་རིག་པ་སྒྲ་མའི་ངོ་
ཐོར་ཤར། །ཆོས་སྒྲོ་འདས་རྗེ་གས་ཆེན་དགོངས་པ་སྒྲོངས། །ད་ཚུར་ལྷོས་རང་གི་སེམས་
ལ་ལྷོས། །སེམས་བྱུང་ཁུངས་གནས་མལ་འགྲོ་ས་དང་། །གཟུགས་ཁ་དོག་དངོས་པོ་ཅིར་
འདུག་ལྷོས། །བལྟ་བུ་དང་རྟོག་བྱེད་གཉིས་ཀར་རྟོག་ །རྒྱལ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིར་ཡང་
འཆར། །སྒྲོ་དབྱུང་པས་མི་མཆོན་གཞུག་མའི་གཤིས། །དོན་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་
བའི་ངང་། །ངག་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་སྒྲོང་དུ་ཡོད། །དཔེ་ལྷག་པས་བུ་རམ་ཟོས་པ་བཞིན། །
དོན་མཐོང་མེད་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་བ་ན། །རང་བབས་ཀྱི་ངང་དུ་ལྷོད་དེ་ཞོག །འཛིན་མེད་
ཀྱི་ངང་དུ་བྲོལ་ལེར་ཞོག །དགག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བར་ཤིགས་སེ་ཞོག །གཏད་མེད་ཀྱི་ངང་
དུ་རྟར་རེ་ཉོལ། །ཕྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་ཅ་ན། །སྒྲུང་ཡུལ་ལ་མ་ཞེན་སྒྲུང་མཁན་ལྷོས། །
གཟུགས་སྒྲུང་སྒྲོང་ལྷ་སྒྲུའི་ཕུག་རྒྱར་འཆར། །ཁུམ་དབང་གི་ལམ་བྱིར་འདི་ལ་འདུ། །སྒྲོན་
མི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་སྐད་ཐོས་ཅ་ན། །སྒྲ་ཡུལ་རྗེས་མ་འབྲངས་ཐོས་མཁན་ལྷོས། །སྒྲ་གྲགས་སྒྲོང་
སྒྲོང་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་དབྱངས། །གསང་དབང་གི་ལམ་བྱིར་འདི་ལ་འདུ། །སེམས་འདུ་འཕྲེའི་
རྟོགས་ཆོགས་ཅི་ཤར་ཡང་། །སེམས་ཤར་རྗེས་མ་གཅོད་ཤར་མཁན་ལྷོས། །སེམས་གང་
ཤར་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་། །ཤེར་དབང་གི་ཉམས་ལེན་འདི་ལ་འདུ། །སེམས་གནས་འགྲུ་
སྒྲ་ཆོགས་འབྲུལ་པའི་གཞི། །དེ་བལྟས་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་རིང་། །ནང་རིག་མཁན་སོ་
མའི་ངང་ལ་ཞོག །དོན་སྒྲོ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཏེ་མཆི། །ཕྱི་ཐ་སྒྲུང་ཆོག་ལ་འཇོན་པ་
མེད། །དོན་སྒྲོ་བྲལ་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་ན། །ཆོག་རི་ལྷར་བཤད་ཀྱང་སྒྲོང་པོ་མེད། །ཡིད་

དཔྱོད་ཀྱི་ལྷ་བས་འཆང་མི་རྒྱ། །ལྷ་བ་དེ་སློང་དང་བྲལ་བར་མཛོད། །སྒྲོམ་སེམས་འཛིན་
མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། །དེ་ཅོག་བཞག་དང་དུ་མ་བསྐྱད་ན། །སློབ་སློབ་མང་པོ་འཆིང་བའི་
རྒྱ། །ཡིན་སྐྱུ་ལྱི་སྒྲོམ་གྱིས་བསྐྱུ་ཉན་གདའ། །དོན་དབྱིངས་རིག་གཉིས་དང་མ་འབྲལ་
ན། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ནས་འདའ་ས་མེད། །ཀུན་བཟང་གི་དངོས་པའི་གྲོང་རེ་ཡང་ས། །
གདང་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྒྱ་རེ་ཆེ། །ཐོག་ས་ཆེན་གྱི་རྩལ་འབྱོར་གྱི་རེ་ཡང་ས། །རྒྱ་གྲོལ་གྱི་སྒྲོམ་
ཐུག་རེ་བདེ། །སྒྲོམ་འཛིན་ཞེན་དང་སྤྲོལ་ལ་སྤྱོད་དེ་ཞོག། །ཉམས་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་འཛོད་
དུས་མེད། །རང་གྲོལ་གྱི་གནད་དང་མི་ལྡན་ན། །ཚུལ་རི་ལྟར་གར་ཡང་འཆིང་བའི་རྒྱ། །
བཅོས་མ་ཡི་སྤྱོད་པས་འཆིང་ཉན་གདའ། །བཟང་ཏྲོག་གི་ཉམས་ལ་ཕན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །
ངན་ཏྲོག་རྒྱུ་སྤྱོད་རང་གྲོལ་ལམ་དུ་བྱེད། །དཔེ་སྤྱུལ་མདུད་རང་གིས་འགྲོལ་བ་བཞིན། །
གཞན་གཉིན་པོ་མི་དགོས་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཀ་དག་གི་གདན་སྤྱོད་འཛིན་རེ་རན། །གང་གར་
ཀུན་ཆོས་སྤྱི་རོལ་རྩལ་ལགས། །འདི་ཆོག་དབང་ཐོབ་པའི་ལམ་བྱེད་ཡིན། །ཉིན་མོ་རུ་
སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ། །མཆན་མོ་རུ་འོད་གསལ་སྤྱུ་བས་འཇུག་བསྒྲོམ། །བདེ་སྤྱུག་དང་རྒྱུན་
ངན་ལམ་དུ་བྱེད། །འཆི་ཁ་རུ་ཆོས་སྤྱི་རང་དུ་འཕོ། །བར་དོ་རུ་འོད་གསལ་མ་སྤྱོད། །
གྲོལ་གཞི་ཡི་གྲོང་དུ་ཐུང་ན་འདའ། །འདི་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་ཡིན། །ཚུལ་དེ་
ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་ལུས་ན། །ཉིན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་ཉིད། །ཆོག་དེ་སྤྱོད་པ་བྱེད་
ཡས། །ལུས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ལྡན་སྤྱོད་པའི་ངོར། །ཆོག་ཉིང་གསལ་གོ་བདེའི་ཚུལ་གྱིས་
གདམས། །དགོ་དེ་ཡིས་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་གྲུ་ཀུན། །མགོན་དགོ་པའི་བཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བཟུང་
ཞིང་། །ཆོས་ཐེག་མཆོག་སྤྱོད་པའི་གསེང་ལམ་ནས། །ཀུན་བཟང་གི་དགོངས་པ་མཛོད་
བྱེད་ཤོག །

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་ གནས་མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་འཛིན་ཏེན་ན། །སྤྱུག་བསྐྱུལ་དང་
འཛིན་ས་ཆོག་ས་བསམ་མི་བྱེད། །དེ་བསམ་བཞིན་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྡང་ལ་ཉེ། །ཚུལ་དེ་ལས་སྤྱོད་

རྒྱུ་དགོན་མཆོག་གསུམ། འོན་དེ་ཕྱིར་སྒྲིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། འུས་ཐོག་མེད་ལོར་
 བར་ཡུན་རེ་རིང་། ལུས་མ་སྒྲངས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འོན་དེ་ཕྱིར་འགྲོ་ཀུན་པ་མ་དངོས། འོ་
 ཁོང་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུམ། འཛ་
 ཐ་མལ་གནས་བའི་སྒྲི་བའི་གཙུག་ གདན་མེད་བྱི་བཏུ་ཉི་ཟེའི་སྒྲིང་། འཛ་རྒྱུ་ཐོབ་ཅ་
 བའི་སྒྲ་མ་དེ། སྒྲི་ཐ་མལ་མ་ཡིན་དུངས་མའི་ལུས། འདལ་ལ་བཞད་པ་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲི་
 སྒྲོ་སངས་རས་དཀར་སྒྲ་གོས་ཅན། བྱུག་གཡོན་པ་བདེ་སྒྲིང་ཐོད་ཞལ་འཛིན། གཡས་
 སོར་མོ་ཞལ་འགྲམ་ལོགས་སུ་སྒྲུར། སྒྲི་མཆོན་དཔའི་གཟི་མདངས་ཡ་ལ་ལ། གསུང་གང་
 འདུལ་ཆོས་དབྱངས་འུ་འུ་འུ། བྱུགས་བདེ་སྒྲིང་མཁུན་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། བདག་མོས་
 བའི་བྱ་ལ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། རྗེ་དྲན་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་སྒྲ་མ་དྲན། བདག་གསོལ་འདེབས་
 གྱི་བྱ་ལ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། མི་བདག་ལ་རེ་ས་ཁྱེད་ལས་མེད། རྗེ་ཁྱེད་གྱི་བྱུགས་རྗེས་
 བཟུང་དུ་གསོལ། བྱི་སྒྲིང་བའི་ཡུལ་ལ་ཕར་བལྟས་པས། འོན་མི་རྟག་སྒྲི་མའི་གྲོང་ཁྱིམ་
 འདྲ། མི་སྒྲིས་པ་འདི་ཆོའི་འཆི་ལུགས་ལ། འཛ་སྒྲི་མའི་ལུས་འདིས་བསྐྱ་བསྐྱ་འདྲ། འོ་
 སྒྲིང་སྒྲོ་བུར་ཤི་ན་ཅི་ཅུག་ཁྱེད། འདི་བསམ་ཁིང་སྒྲོ་བ་གཏིང་ནས་སྒྲིས། ལ་བྱུགས་རྗེས་
 གཟིགས་ཤིག་དྲན་ཆེན་རྗེ། སྒྲོས་དགོས་འདུས་པ་འདི་ཆོའི་འབྲལ་ལུགས་ལ། གཉེན་མཛའ་
 གྲོགས་འདིས་ཀྱང་བསྐྱ་བསྐྱ་འདྲ། སྒྲིང་གཏན་གྱི་གྲོགས་པོ་གང་དུ་འཆོལ། འདི་བསམ་
 ཁིང་ལ་བྱུགས་རྗེས་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་བསམས་པ་འདི་ཆོའི་འཛའ་ལུགས་ལ། ཟང་ཟིང་གི་ལོ་རྒྱུ་
 བསྐྱ་བསྐྱ་འདྲ། སྒྲིང་གཏན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་གང་དུ་བཅུལ། འདི་བསམ་ཁིང་ལ་བྱུགས་རྗེས་
 སྒྲོན་བཅུགས་པ་འདི་ཆོའི་ཁྱིམ་ལུགས་ལ། འཛ་གནས་མལ་འདིས་ཀྱང་བསྐྱ་བསྐྱ་འདྲ། འོ་
 སྒྲིང་གཏན་གྱི་ས་མ་ཁར་གང་དུ་འཛིན། འདི་བསམ་ཁིང་ལ་བྱུགས་རྗེས་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་
 པོའི་ཐ་མ་ལུང་ལུགས་ལ། སྒྲོ་བས་ཁེ་གྲགས་འདིས་ཀྱང་བསྐྱ་བསྐྱ་འདྲ། འདྲ་སྒྲིང་བའི་འདུན་
 མ་གང་དུ་འཆའ། འདི་བསམ་ཁིང་ལ་བྱུགས་རྗེས་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་བསྐྱ་བསྐྱ་འདྲ།

བས། ། །ལུས་མི་རྟག་ཅུ་ཡི་ལྷ་བ་འདྲ། །དབུགས་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་ན་བུན་བཞིན། །ཆེ་
 དེས་མེད་རྒྱུད་གསེབ་མར་མེ་དངོས། །འདི་བསམ་ཁིང་། བ་ཐུགས་རྗེས་། གཞོན་སོ་དཀར་
 གྱི་སྒྲུང་བ་ཡུད་ཀྱིས་བཤམ། །ཆས་འཛིགས་གཟུགས་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉམས་ཟེན། །ལུས་སྒྲུ་
 མའི་གཡར་ཁང་འཛིག་ལ་ཉེ། །འདི་བསམ་ཁིང་། བ་ཐུགས་རྗེས་། རྒྱུར་རང་གི་སེམས་
 ལ་ནན་བརྟགས་བས། །རྒྱུད་མ་དུ་ལ་ནགས་མཐའི་མི་ཆོད་འདྲ། །ཆོས་ཐོས་བ་ཡོད་དེ་ཉམས་
 ལེན་མེད། །ཆོག་ཁ་བཤད་ཤེས་ཀྱང་ལག་ལེན་དགོན། །དོན་རང་རྒྱུད་མ་དུ་ལ་སྒྲུ་བས་
 ཡོད། །འདི་བསམ་ཁིང་། བ་ཐུགས་རྗེས་། ཆོ་གང་དུ་དག་བརྟལ་གཉིན་བསྒྲུངས་ཀྱང་། །
 དག་ཐུལ་དང་གཉིན་ལ་འཁྱེད་དུས་ཅི། །ལས་ཅི་བྱས་རང་ཐོག་ས་སྒྲུངས་དངོས། །འདི་བསམ་
 ཁིང་། བ་ཐུགས་རྗེས་། མགོན་ཐུབ་པའི་བསྟན་སྒྲོལ་ཞུགས་སྒྲོལ་ཡང་། །དེས་འབྱུང་དང་
 བན་སེམས་དག་སྒྲུང་བཤམ། །སྒྲོལ་གསུམ་ཡང་མིང་སྒྲུལ་ཅམ་དུ་ལུས། །འདི་བསམ་ཁིང་།
 བ་ཐུགས་རྗེས་། རྒྱུད་དྲན་བ་དང་ཤེས་བཞིན་ཉམས་པའི་རྒྱས། །སྒྲིག་ལྷུང་དང་ཉེས་བྱས་
 ཆར་བཞིན་བབས། །བཤགས་སྒྲོལ་དང་གཉིན་པོའི་དག་སྒྲོལ་དཔེན། །འདི་བསམ་ཁིང་།
 བ་ཐུགས་རྗེས་། དོན་འཆི་བ་སྒྲུད་ཅིག་མ་དྲན་རྒྱས། །ཅི་བྱེད་ཀྱན་ཆེ་འདིའི་ལག་ཆར་སོང་། །
 དུས་དོ་རུབ་འཆི་ན་ཅི་ཚུག་བྱེད། །འདི་བསམ་ཁིང་། བ་ཐུགས་རྗེས་། སྒྲིལ་གནད་གཅོད་
 གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་བཟོད་སྒྲུགས་མེད། །སྒྲོས་(དགོས་)བར་དོའི་ཡུལ་ན་འཛིགས་བ་ཆེ། །ཡང་
 དགོས་སྒྲུ་འཁོར་བའི་སྒྲུལ་བསྐལ་ཆོད་བཟུང་བཤམ། །འདི་བསམ་ཁིང་། བ་ཐུགས་རྗེས་། དུས་
 ལན་གཅིག་རྟོད་པའི་དལ་འབྱེད་འདི། །དོན་མེད་དུ་གཏོང་བའི་སྒྲིང་རུལ་པོ། །གནས་ངན་
 འགྲོའི་གཅོད་རྗེ་བྱས་ཀྱིས་དོགས། །འདི་བསམ་བཞིན་སྒྲོ་བ་གཏོང་ནས་སྒྲིལ། །འདི་
 བསམ་བཞིན་འགྲོད་པའི་མེ་ཡིས་གདུང་། །འདི་བསམ་བཞིན་སྒྲིང་རྩ་དབང་མེད་འདར། །
 བ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་དྲིན་ཆེན་རྗེ། །ཆེ་འདིར་སྒྲུང་ཁོན་བ་ཆོད་བ་དང་། །ལས་ཅི་
 བྱེད་གཞན་དོན་འགྱུར་བ་སྤྱ། །ལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སེམས་རང་དོ་

སྒྲོང་ཅིག་རས་པ་རྗེ། ཚིག་དེ་སྒྲོང་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་ཏུ་བ་རྒྱས། །པ་སྒྲུ་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲུལ། །ཐུགས་དགེས་པའི་ཉམས་འབྱུང་དང་བཅས་ཏེ། །གསུང་གྲགས་སྒྲོང་མགུར་
 དབྱངས་འདི་ལྟར་སྒྲོགས། །ཀྱེ་ལེགས་པར་གསོན་དང་དད་པ་ཅན། །ངག་ལྟང་ལྟང་འབོད་
 པའི་གདུང་ཡུས་ཅན། །སྒྲན་ལྟན་ནེར་གཏོད་དང་པ་ཡི་ལུ། །དོན་སེམས་ལ་སྒྲོར་དང་སྒྲུལ་
 བ་ཅན། །ནང་རང་རྒྱད་ཆོས་ཀྱིས་མ་ཐུལ་ན། །ཚིག་གོ་བ་ཡོད་པས་ཅི་ལ་ཕན། །ཞེ་གཏོང་
 ནས་ངེས་འབྱུང་མ་སྒྲིས་ན། །གཏམ་སྒྲུ་བ་མང་བོས་སྒྲུལ་ཅི། །སེམས་སྒྲོས་གྲུས་སྒྲིང་ལ་
 མ་ཤར་ན། །ངག་འོ་དོད་བོས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །ཆོས་རང་གི་སེམས་དང་མ་འདྲེས་ན། །མིང་
 ཆོས་པར་བཏགས་ཀྱང་དགོས་པ་རྒྱུད། །དོན་དེ་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ལ་སྒྲོར། །མགོན་
 མཆུངས་མེད་རྗེ་གསུང་པའི་སངས་རྒྱས་དེས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཉིད་དུ་གསུངས། །
 འདི་གདམས་ངག་ཡིན་ཀྱང་གོ་མ་ཁན་དགོན། །ཚིག་ཁ་ལ་ཕྱིར་ཀྱང་བསམ་མ་ཁན་མེད། །
 དོན་བསམས་ཀྱང་རྒྱད་ལ་འབྱོར་བ་དགོན། །དེ་དགོན་པས་ཅི་བསམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག །ལས་
 ཅི་བྱེད་ཆེ་འདིའི་ལག་ཆར་ཤོར། །ཆོས་བྱེད་སྒྲུལ་ངང་དུ་མི་ཆེ་ཟད། །ཚུལ་གང་ལྟར་
 བསམས་ཀྱང་ཡི་ཐུག་རྒྱ། །མིང་རི་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་ཐ་མལ་པ། །འདི་འཆིབ་སྒྲིང་ནས་མ་
 དྲན་སྒྲོན། །དོན་དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་སྒྲོ་ཤས་བསྒྲེད། །ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་གིས། །
 རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ས་བོན་མ་བཅོམ་ན། །འབྲས་འཁོར་པའི་སྒྲེ་རྒྱུན་མི་ཆད་པས། །འགོག་ཞི་
 པའི་བདེ་བ་ནམ་ཞིག་ཐོབ། །དོན་དེ་ཕྱིར་སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་སྒྲོམས། །སྒྲིར་ངེས་འབྱུང་
 རྒྱད་ལ་མ་སྒྲིས་ན། །གཞི་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་ཡང་ལེགས་སྒྲོན་ཅམ། །དེས་ཐར་པར་བགྱོད་
 ལ་ཕན་རྒྱ་རྒྱུད། །དོན་དེ་ཕྱིར་བཅོས་མིན་ངེས་འབྱུང་བསྒྲེད། །བུམས་སྒྲིང་རྗེ་གཏོང་ནས་
 མ་འབྱོངས་ན། །མིང་བྱང་སེམས་བཏགས་ཀྱང་བཟང་བརྟུ་ཡིན། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་
 དེ་ལ་རིང་། །ཐུག་ཞན་ཕན་སྒྲོམས་ཤིག་སྒྲུལ་བ་ཅན། །ཅིར་སྒྲུང་ཀུན་བདེན་མེད་མ་ཤེས་
 བ། །བདེན་ཞེན་གྱི་དམིགས་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་འདིས། །བྲིད་ཅ་ཡི་བདག་འཛིན་མི་ཆོད་པས། །

ལུ་བདག་མེད་གཉིས་ལ་གོམས་འདྲིས་མཛོད། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ལྷོད་སྒྲོན་སྒྲུ་མ་དེ། །
 ཆོས་མདོ་རྒྱད་ཀུན་ནས་རྒྱལ་བར་བསྟན། །ཡོན་ཏན་ལ་བསམས་ན་ཆད་བཟུང་བྲལ། །བཀའ་
 དྲིན་ལ་བསམས་ན་འཁོར་ཐབས་ཅི། །སྒྲོན་མཐོང་ཀུན་རང་སྒྲོའི་དྲི་མ་ཡིན། །དཔེ་མིག་
 སྒྲོན་ཅན་གྱི་དུང་མཐོང་འདྲ། །འཕྲོམ་གུས་མ་ལྷོག་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཐབས་ལམ་གྱི་ཁ་ཐོ་མང་
 ལགས་ཀྱང་། །ཆེ་འདི་ལ་གྲོལ་བྱེད་ཐེག་ཅེའི་གནད། །ལྷན་སྒྲེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། །
 མོས་གུས་གྱི་ཕ་ཐོག་མ་ལགས་སམ། །སྤང་སྤྱོད་ཀུན་དག་མཉམ་ཆོས་སྒྲུའི་ཞིང་། །སྤྲུག་
 ཀུན་འདི་བདེ་བར་མ་ཤར་ན། །མཆོན་རྟོག་གི་ལྷ་སྒྲོམ་འཆིང་བའི་རྒྱ། །འཕྲུལ་བ་རབ་
 འབྱམས་འཁོར་ལོར་སྒྲོངས། །ཅིར་སྤང་ཀུན་སྒྲུ་མར་མ་ཤར་ན། །གཟུང་འཛིན་གྱི་དགུ་ལ་
 ཟད་མཐའ་མེད། །རེ་དོག་གི་འཕྲང་ལས་ཐར་དུས་ཅི། །ཐམས་ཅད་ཀུན་སྒྲུ་མར་ཤེས་ཅ་
 ན། །ཁྱིན་རྒྱབས་ལ་མི་འབྱུང་གཅིག་ཀྱང་མེད། །སྤང་སྤྱོད་ཀུན་སྒྲུ་མའི་རོལ་བར་ཤར། །
 གདམས་ངག་ལ་མི་འཆར་གང་ཡང་མེད། །ཁྱི་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་འདི། །དོན་མ་
 བརྟགས་ཉམས་དགའ་བརྟགས་ན་དཔེན། །ནན་བརྟགས་ན་སྒྲེ་སྟགས་མཆོན་མས་སྤྱོད། །
 གཟུགས་སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་རོལ་མོ་འདི། །དོན་སྒྲུ་མའི་སྤྱོད་ཡི་རྩོ་རྩེ་ཡིན། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་འདི་ལ་འདུས། །འཕྲུལ་དབང་གི་ལམ་ཁྱེར་འདི་རང་ལགས། །སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གྱི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ། །འདི་དོན་ལ་མེད་དེ་བྲག་ཆ་འདྲ། །མིང་ཆོག་ཀུན་བཟོད་བའི་མཐའ་
 ཡིས་སྤྱོད། །གྲགས་སྤྱོད་འདི་གསུང་གི་རྩོ་རྩེ་ཡིན། །བཟོད་བྲལ་འདི་གཉུག་མ་རྣམས་སྤྱོད། །
 གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་འདི་གསང་དབང་ལམ་ཁྱེར་ལགས། །ནང་ཡིད་གྱི་འབྱུང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་
 འདི། །དཔེ་དངོས་མེད་བར་སྤང་བསེར་བྱ་འདྲ། །འདི་བཟུང་བས་མི་ཟིན་བཏང་ན་ཟིན། །
 བདེ་སྤྲུག་གི་མཆོན་མ་རང་སར་ཞིག །ཅིར་ཤར་ཀུན་ཆོས་སྒྲུའི་ཡོ་ལང་ཆེ། །སེམས་དྲན་
 སྤྱོད་འདི་ཐུགས་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་བདེ་སྤྱོད་འདི་གསང་དབང་ལམ་ཁྱེར་ལགས། །
 དབྱིངས་ཀ་དག་གཏོད་མའི་གཤིས་ལུགས་སུ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་རང་སར་གྲོལ། །

ཆོག་ཐ་སྙད་གྱི་བཟོད་པས་མ་བསྐྱེབས་པའི། གྲོ་བུལ་གྱི་རིག་པ་རྗེན་ནི་བ། འོན་རིག་སྟོང་
 འདི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩོམ་ལགས། ཆོག་དབང་གི་དོ་རྟེ་འདི་རང་ཡིན། ལམ་ཀུན་གྱི་སྐྱེལ་སོ་
 འདི་ལ་ཐུག། འོན་དབང་བཞི་སེམས་ལ་མ་རྟོགས་ན། བཞུན་བསྐྱར་ཐོབ་མང་པོ་སྐྱོས་
 པའི་རྒྱ། བྱང་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཤེས་ན། ཆོག་ཐ་སྙད་མང་ཡང་འཆིང་བའི་
 གཞེབ། འོན་གྲོ་བུལ་གྱི་གཤིས་ལ་མ་ཐེབས་ན། ཉམས་ཟ་ཟི་མང་ཡང་མགོ་སྐྱོར་ཡིན། །
 རང་སེམས་གཉུག་མ་འདི་སྒྲ་མར་མ་རྟོགས་ན། ཀུན་རྟོག་གྱི་སྒྲ་མ་འདྲུ་འབྲལ་བྱེད། །
 འདི་གོ་འམ་སྐལ་ལྷན་དད་པ་ཅན། དེ་གོ་ན་བདག་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད། བཞིས་བཟོད་
 མེད་ངང་དུ་ཨེ་མ་རྟོ། མདངས་འགག་མེད་གྱི་རྩལ་པ་ཨེ་ལ་ལ། རྩལ་ཤར་གྲོལ་རྗེས་མེད་
 གྱི་སྟོང་དུ་ཨ། འོན་སྐྱ་གསུམ་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་དོ་རྟོ། ཆོག་དེ་སྐྱད་གསུངས་ནས་སྟོང་
 དབུས་བྱོན། རང་གཉུག་མའི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲེས། དཔེ་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་ཇི་བཞིན་
 དུ། འོན་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་གྱི་འཛིན་རྟོག་ཞིག། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས། །
 རྗེས་ཐོབ་རྩུ་ཅིར་སྐྱང་སྒྲ་མར་ཤར། དགོ་འདི་ཡིས་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། དཔལ་
 བཞད་པ་རྩོམ་རྩོམ་སྐྱུ་འགྲུབ་ནས། འོན་གཉིས་གྱི་འབྲས་བུའི་གཏིར་ཁ་བཞད། ཁམས་
 གསུམ་གྱི་ལོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཤོག། རྩལ་དེ་སྐྱད་དད་དམ་ལྷན་པ་འགས། ཡང་ཡང་དུ་
 བྱོན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར། བན་ཅོལ་རྒྱང་པ་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས། འབྲལ་གང་ཤར་མགྱིན་
 པའི་རྩལ་བསྐྱོན། ཐུགས་དབྱེས་པར་མཛོད་ཅིག་གོགས་པོ་དག། འོན་ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་
 འགྲུབ་པར་ཤོག།

༣༣། །རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མཐོན་ལ་འབྱོར་བཞུགས།

ཡུལ་ཡེ་གྲོལ་ཀ་དག་གཞུག་མའི་མཁམ། །རང་གྲོལ་གདོད་མའི་ཉེ་རུ་ག །ཞལ་
 བྱག་འཛིན་པ་ལས་འདས་དབྱིངས། །གང་འདུལ་བྱག་རྒྱར་རོལ་པའི་གར། །དཔལ་གྱི་
 སེང་གི་བྱུང་བ་རྒྱུ་འཕྲུལ་མེས། །འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཞལ། །རྩོམ་རྩོམ་སྤྱི་ལ་མཁམ་
 ལ་བསྒྱུར། །ལྷ་ལྷན་འཇའ་འོད་ཟེར་སྤྱི་ལ་འབྱོར། །སྤྱི་ལ་མཁམ་རྩོམ་རྩོམ་འོད་ཟེར་ཞལ་བསྒྱུར། །
 དར་དར་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན། །བདེ་སྤྱི་ལ་འབྱོར་བྱུང་བསྒྱུར། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་
 མཆོག་སྤྱི་ལ་འབྱོར། །སྤྱི་ལ་མཁམ་རྩོམ་རྩོམ་མེས་གསལ། །ཐ་དང་ཞེན་རྩོམ་འཛིན་བྱུང་
 བར། །རྩོམ་མཁམ་རྩོམ་འོད་ཟེར་ཞལ་ཞལ་གསལ། །རང་རྩོམ་འོད་ཟེར་བྱུང་གིས་འདུད། །ཡིད་
 དབྱིངས་བྱུང་བྱུང་མཆོད་སྤྱི་ལ་འབྱོར། །འབྱུང་རྩོམ་ཡེ་སངས་ཆེན་པོར་བཞགས། །བཏང་
 བཞག་བྱུང་བར་རྩོམ་ཡི་རང་། །རྒྱུད་ཆད་མེད་པའི་ཆོས་འཕེལ་བསྒྱུར། །སྤྱི་ལ་འབྱོར་བར་
 བཞགས་གསལ་འདེབས། །དགོ་ཆོག་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་བཞགས། །རང་བྱུང་འདུས་
 མ་བྱས་པའི་དབྱིངས། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །མཆོག་རྩོམ་འབྱུང་གདོད་མའི་
 མཐོན། །མཁམ་པ་སྤྱི་ལ་འབྱོར། །བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། །འབྱུང་མེད་བྱུགས་རྩོམ་
 རྩོམ་དགོངས་ཏེ། །དགོངས་བརྒྱུད་ཕྱིན་རྒྱུ་འཕེལ་བ་ཡི། །དབང་བཞི་སྤྱི་ལ་འབྱོར་བྱུང་ཆེན་
 རྩོམ་རྩོམ་འོད་ཟེར་ཞལ། །རང་གི་སྤྱི་ལ་འབྱོར་བྱུང་མཁམ་པས། །དབང་བཞིས་
 རྒྱུད་སྤྱི་ལ་འབྱོར་བྱུང་སྤྱི་ལ་འབྱོར། །སྤྱི་ལ་འབྱོར་ཡེ་སངས་མཐོན་བྱུང་བྱུང་། །མཐར་ཐིག་སྤྱི་ལ་འབྱོར་
 ཐིག་འོད་གསལ་གཞུག་མའི་ཐིག་ལེ་ཆེ། །སྤྱི་ལ་ཆོས་སྤྱི་ལ་འབྱོར་པའི་ཞལ། །རིག་སྤྱི་
 ཟབ་ཐལ་སྤྱི་ལ་འབྱོར། །དེ་སྤྱི་ལ་འབྱོར་བྱུང་ཞལ། །ཡིད་ལ་གང་ཤར་ཐོལ་བྱུང་སྤྱི་ལ་འབྱོར། །ཞིང་སྤྱི་ལ་འབྱོར་
 པའི་གསལ་སྤྱི་ལ་འབྱོར། །དགོ་བས་སྤྱི་ལ་འབྱོར་གྲོལ་ཤོག །

༥ ཚོགས་མཆོད་སྒྲོན། ཡུལ་གྱི་གཞུང་འཛིན་མཆོན་བྲལ་ཀ་པུ་ལར། ཅིར་སྤང་འདོད་ཡོན་
 ཚོགས་སུ་བཤམས། ཞེན་འཛིན་བྲལ་བའི་བདུད་ཅིར་བརྒྱབས། རིག་སྤྲོད་སྤྱི་གསུམ་
 ལྷ་ལ་འབུལ། འབུལ་རྟོག་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོར་བཤགས། གཉིས་འཛིན་དག་བགེགས་
 དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། ཀ་དག་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་མཛོད། ཅེས་པའང་བེ་ཇས་སོ། །

༦ ཞེ་མ་རྟོ། མཐའ་བརྒྱད་སྒྲོས་བྲལ་དཔུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག། སྤྲོད་དཔུས་ཟངས་
 མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་ན། རིག་སྤྲོད་མི་གིགས་ཐིག་ལེ་མཆོ་སྤྱིས་རྩེ། ཚོགས་བརྒྱད་དག་
 བའི་རིག་འཛིན་ཆོས་བྱས་མཛེས། འུས་གསུམ་གཤེགས་བཞུགས་འཕོ་འགྲུལ་བགྲོས་རྒྱུད་
 བྲལ། འོད་གསལ་རང་བཞིན་བདེ་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་འཁོར་འདས་
 ཀུན་གྱི་གཞི། ཞལ་ཕྱག་འཛིན་པ་དག་བའི་དབྱིངས་ཆེན་པོར། འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་
 རྟོགས་བའི་ཕྱག་གིས་འདུད། ཚོགས་དྲུག་རང་སར་གྲོལ་བའི་འདོད་ཡོན་སྒྲིན། ཡུལ་རྟོ་
 འབར་འཛུགས་ལྷ་བདེ་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་ཟག་མེད་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས། །
 སྒོ་བྲལ་གཏུག་མདོན་གྱི་གུ་རུ་མཆོད། ཀ་དག་ཕྱུམས་བདལ་ཆེན་པོའི་གཤིས་ལུགས་ལ། །
 གཞུང་འཛིན་མཆོན་མའི་རྟོག་ཚོགས་རང་སར་དག། འཁོར་འདས་སྤང་སྤང་འབུལ་གྲོལ་
 གཉིས་ཆོས་ཚོགས། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གྲོང་དུ་བཤགས། ཡེ་གྲོལ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་མའི་མཁའ་གྲོང་ལས། རོལ་པ་འཁོར་འདས་སྒྲིན་ཚོགས་ཅིར་སྤང་ཡང་། གཏོད་
 བས་རྣམ་དག་དབྱིངས་གྱི་རྒྱན་ཆེན་པོར། རྟོགས་པས་བསལ་བཞག་བྲལ་བར་རྩེས་ཡི་
 རང་། ཅིར་གྲོལ་ཅིག་བཞག་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ཆེན་གྱིས། ཀུན་རྟོག་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྤྲོད་རིམས་
 བད་དཔུང་། མ་བཅོས་གཏུག་མའི་གྲོང་དུ་གཞིལ་མཛད་པའི། བརྩོད་བྲལ་དོན་གྱི་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། མཐའ་གྲོལ་སྒོ་འདས་རིག་བའི་དཔའ་བོ་ཡིས། མཐར་འཛིན་
 སྒོས་བྱས་གྲུབ་མཐའི་འཆི་བདག་དཔུང་། མཐར་བྱས་འཆི་མེད་གཏུག་མའི་ཐིག་ལེ་ཆེར། །

དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟག་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །སྒྲུ་མ་མཁན་གྱི་སྒྲུ་མའི་རོལ་
གར་བཞིན། །ཟག་མེད་རང་ངོ་ཤེས་པའི་དགོ་ཚོགས་རྒྱན། །འོད་གསལ་ཚོས་ཉིད་གྲོང་དུ་
བསྐྱོ་བཞུགས། །འགྲོ་ཀུན་ཡེ་དག་ཀུན་བཟང་གནས་ཐོབ་ཤོག། །སྒྲུ་གསུམ་མཉམ་ཉིད་རང་
རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དོན་དམ་མ་རྟུ་རུའི་དགྱིལ་ལམོར་ལྟར། །རང་བབས་གཏུག་མ་
དོན་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །བསྐྱར་ཐོབ་བྲལ་བའི་དབང་མཚོག་སེམས་ལ་བསྐྱར། །
སེམས་བྱང་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དབྱིངས་སུ་སངས། །ཀ་དག་ཚོས་ཟད་དགོངས་པ་མཛོན་གྱུར་
ནས། །འོད་གསལ་ལྟན་གྱུ་བ་སྒྲུང་བཞིའི་གསང་ལམ་ཆེར། །འཕོ་ཆེན་འཇའ་ལུས་རྩོ་རྩེའི་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་རང་བཞིན་འགྲོ་བ་རྣམས། །གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་
པའི་སྒྲུབས་རྒྱ་ལས་གྲོལ་ནས། །རྣམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་འཇའ་མེད་རྒྱལ་བའི་ཁམས། །ཀ་དག་
གདོད་མའི་གྲོལ་སར་དབང་འབྱོར་ཤོག། །ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཐབ་མོ་དང་། །འབྲེལ་བའི་སྒྲུ་མ་སྒྲུབ་
པའི་ཐབས། །སྒྲགས་བན་བརྒྱ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། །བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ལུག་ཏུ་བཀོད། །

༥ ཞེ་མ་རྟོ། གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་རྩལ། །འོག་མིན་གསང་
ཆེན་རྩོ་རྩེའི་ཕོ་བྲང་དབུས། །རང་ཉིད་གཞི་ལུས་ཀུན་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམ། །མཉམ་པའི་
ཕྱག་རྒྱ་རྩོར་དགྱིལ་པད་རྒྱར་རོལ། །སྒྲི་བོར་དྲངས་མ་ལྟ་ལྟན་ཐིག་ལའི་དབུས། །ཤེས་
རིག་མ་བཅོས་དོན་གྱི་གྲོང་ཆེན་པ། །དཀར་གསལ་ཞི་འཇུག་བརྟེན་ཡི་ཆས། །ངལ་གསའི་
ཕྱག་རྒྱ་རྩོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱང་བཞུགས། །ཐུགས་སྒྲོག་འོད་གྱིས་རྩ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་དང་། །ཡི་དམ་
ཞི་བོ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན། །ཉི་ཟེར་རུལ་ལྟར་སྒྲུན་དྲངས་གཉིས་མེད་ཐིམ། །ཡོངས་
གྲུབ་གདན་གསུམ་ལམོར་ལའི་དགྱིལ་ལམོར་ལྟར། །སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱག་
གིས་འདུད། །སྒྲོ་ལྟ་རང་ཡན་ཚོགས་དུག་མཚོད་པ་འབྱུལ། །ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་
ཡོངས་གྲུབ་གྲོང་དུ་བཤགས། །ལམོར་འདས་རོ་མཉམ་ངང་དུ་རྩེས་ཡི་རང་། །ལྟན་སྒྲིས་

གཉུག་མ་དོན་གྱི་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར། །འཕོ་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་དོ་བོར་བཞུགས། །བྱང་
འཇུག་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོར་བར་བགྱི། །ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་
དབྱིངས། །འཕོར་འདས་ཡེ་དག་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །མ་བཅོས་རང་ཤར་དོན་གྱི་
གྲོང་ཆེན་པར། །འདུད་དོ་འཕོར་འདས་གཞི་བྱང་ས་ལ་སྒྲོལ། །སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལས་འོད་ཟེར་
བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ཆར་ལྷར་བབས་པས་རང་ལུས་ལྷེམ་གྱིས་གང། །དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ་
བྱང་གདོད་མའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེགས། །དེ་མཐར་སྒྲ་མ་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། །དུས་གསུམ་
རྟག་པས་མ་བསྐྱད་གཉུག་མའི་གཤིས། །བརྗོད་བྲལ་ལྷན་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་ཞུ། །རྗེས་
ཐོབ་ཅིར་སྐྱང་སྒྲ་མའི་དོ་བོར་སང། །དག་བས་འགོ་ཀུན་ཀུན་བཟང་གྲོང་གྲོལ་ཤོག །མོས་
གུས་ཉམས་གྱི་རྩལ་སྒོ་ལས། །གང་ཤར་སྒོ་ཡིས་མ་བཅོས་པར། །སྒྲགས་བན་པ་རྣམས་
རྒྱལ་གྱིས། །བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ལུག་ཏུ་བཀོད། །

༣། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འབྲུལ་རྟག་དབྱིངས་གཅོད་བཞུགས།

ཡུལ་སྐྱབས་པ་བརྗོད་མེད་ཤར་ཕྱིན་ནིད། །གང་འདུལ་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་གར། །
སྟོན་མཛད་ཨ་མ་ལབ་སྟོན་དང། །དབྱེར་མེད་རང་རིག་སྒྲ་མར་འདུད། །ཡུལ་སྐྱབས་གནས་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགོ་ཀུན་སྒྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་བདེ་ལྷན་
སྟག་བསྐལ་བྲལ། །བདེ་མཆོག་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཤོག །ཡུལ་སྐྱབས་ཐ་མལ་
གནས་པ་ཡི། །མདུན་མཁར་པ་རྣམས་ཉི་མའི་སྟེང་། །དྲིན་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང། །དབྱེར་མེད་
ཨ་མ་ལབ་གྱི་སྟོན། །དཀར་གསལ་ལུག་གཉིས་རྒྱ་རིལ་འབྲོལ། །སྐྱོན་གསུམ་མཁར་
གཟིགས་བརྒྱུད་བསྐྱུ་རོལ། །སྟན་གོང་དམ་པ་རྒྱ་གར་དང། །ཡག་མོ་ལྷ་ལྷ་དབུ་ཡི་སྟེང་། །
ཤུག་ཐུབ་རྣམས་སྐྱང་སྒྲོལ་མ་ཡུམ། །དཀོན་མཆོག་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར། །སྐྱབས་ཀུན་

འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། །ཡུལ་རྟོག་དམ་ཤེས་རབ་པར་གྱིན་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཐུག་
 གིས་འདུད། །འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་མཆོད་པ་འབྱུང་། །གཟུང་འཛིན་འབྱུང་རྟོག་དབྱིངས་
 ལུ་བཤགས། །སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྗེས་ཡི་རང་། །སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་བྲལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །
 དགོ་ཆོགས་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ཡུམ་ཆེན་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཡུལ་
 སྤྱོད་པས་ཀྱང་འདུས་ཞལ་སྤྲུལ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཨ་མ་ལ་བ་གྱི་སྦྱོར། །ཁྱུ་བཅོམ་གཅོད་ཡུལ་
 བརྒྱད་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཡུལ་མ་གཅིག་གཅོ་མའི་གནས་
 གསུམ་གྱི། །འབྲུ་གསུམ་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །བདག་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་
 ཡིས། །སྦྱོ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་ཐོབ་ཤོག །ཡུལ་རང་སེམས་དབྱིངས་ཐོན་རྣལ་འབྱོར་མས། །
 རང་ལུས་ཐོད་བྲེགས་སྦྱེད་ལུར་བཅུགས། །ཤ་ཁྲག་རྒྱུད་དབྱགས་བདུད་རྩིར་སྤྲུལ། །ཟག་མེད་
 འདོད་ཡོན་མཁའ་ཁུང་ཁྱུ་བཅོམ་ལ། །ཞི་ཞུ་རྩྱུ། ཡུལ་བདག་ལུས་ཟག་མེད་ཆོགས་མཆོད་
 འདིས། །མཆོད་ཡུལ་རྒྱལ་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྦྱིན་ཡུལ་ཡན་ཆགས་མགོན་ཀྱང་
 ཆོམ། །བར་ཆད་ཀྱང་ཞི་ཆོགས་རྗེ་གསུམ་ཤོག །ཡུལ་ཐོགས་བཅས་ཡུལ་གྱི་འབྲི་བ་ཆོད། །
 ཐོགས་མེད་རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་དག །དགའ་བྱོད་ཉམས་གྱི་འཆིང་ལས་གྲོལ། །སྤྲེམས་
 བྱེད་བདག་འཛིན་རྩད་ཆོད་ཤོག །ཡུལ་ཅེས་འདི་གཅོད་མཁའ་ལུར་ལོ་ཡིས། །རིང་མོའི་ལམ་ནས་
 བསྐྱུལ་བའི་ངོར། །བརྒྱ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བྲིས། །དགོ་བས་ཡུམ་དོན་མངོན་གྱུར་ཤོག །

༥ ཨེ་མ་དྲེ་ རང་སྤྱང་ལྷན་གྱི་པ་འོད་གསལ་དག་པའི་ཁིང་། །ལུན་ཚོགས་མཆོད་པའི་
སྒྲིན་ལུང་གཏིབས་པའི་དབུས། །ཅུ་པའི་སྒྲ་མ་ཨོ་ཁུན་པརྩ་འབྱུང་། །སྒྲིབས་ཀྱིན་འདུས་
པའི་ངོ་བོར་ལྷ་མ་མེར་གསལ། །བདག་དང་འགྲོ་ཀྱན་གུས་པས་བྱུག་འཆལ་ཁིང་། །མཆོད་
ཚོགས་ཀྱིན་འབུལ་སྒྲིག་ལྷང་འགྲོད་བཤགས་སྒྲིམ། །དགོ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
བཞིན་དུ། །བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཞུགས་གསོལ་དགོ་ཚོགས་འགྲོ་ལ་བསྒྲོ། །ཁྱུ་ལ་ཀྱན་འདུས་

ཞལ་རང་བྱུང་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །འཕགས་པོད་ཀྱན་དུ་བསྐྱར་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤར། །གདུལ་དགའ་
འདུལ་མཛད་ཨོ་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་ (སྒྲོབས་ལྷ་མོ།) །
འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འབྱུགས་ནད་མཚོན་དུག་སྦྱོར་སོགས། །ཕྱིན་པ་སང་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་
ཞི་ཞིང་། །ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་པ་དང་། །དབང་བསྐྱར་ཕྱིན་སྒྲོབས་སྒྲིན་
གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཅེས་མོས་ལ་སྒྲིའི་ཅི་འབྱུང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲ། མཐར་། གུ་རུ་
དགྱེས་པས་འོད་ཁྱ་རང་ལ་ཐིམ། །དབང་དང་ཕྱིན་སྒྲོབས་དངོས་གྲུབ་དུས་གཅིག་ཐོབ། །
སྒྲོ་གསུམ་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་པའི་དྲི་མ་སྤྱངས། །ཅིར་སྤྱང་ལྷ་སྤྱགས་ཆོས་སྤྱིའི་རོལ་པར་
གར། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགོ་བ་ཀྱན། །མཚོ་སྒྲིས་ཀྱལ་བས་འབྱུལ་མེད་རྗེས་
བཟུང་ནས། །ས་བཅུ་ལམ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ཏེ། །ཨོ་ཀྱན་སྤྱ་མའི་གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་
སོག། །ཅེས་པ་འང་རྣམ་པར་དགའ་བའི་ཐུགས་འདུན་ཅན་མཚོ་སྤྱོད་ལུང་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོའི་ཞལ་འདོན་རྒྱར་
ཞེ་ཆེན་པས་འབྱུལ་མར་སྒྲེལ་བ་དག།

། བ་མོ་གུ་རུ་ དང་པའི་ཡིད་མཁར་དད་བརྒྱའི་ཆུ་འཛིན་དབུས། །དུན་མཚོག་མགོན་
པོ་ཅུ་པའི་སྤྱ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་མཚོ་སྒྲིས་རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། །སྒྲོབས་ཀྱན་འདུས་པའི་
དོ་བོར་ལུམ་མེར་གསལ། །སྒྲོ་གསུམ་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་མཚོད་སྒྲིན་དབུས། །སྤྱིག་ལྷུང་
ཀྱན་བཤགས་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་སྒྲོར་བཞིན་ཏུག་པར་བཞུགས་གསོལ་
འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགོ་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྒྲ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་ཅུ་
པའི་སྤྱ་མ་ལ། །བཟོད་མེད་གདུང་ཤུགས་དུག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
འབྱུལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །དབང་བསྐྱར་ཕྱིན་སྒྲོབས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །
གུ་རུའི་གནས་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་འབྱུ་གསུམ་ལས། །འོད་ཟེར་བདུད་ཅི་བདག་གི་གནས་གསུམ་
ཐིམ། །དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ་སྤྱངས་སྒྲིན་གྲོལ་མཚོག་ཐོབ་ནས། །སྤྱ་མ་འོད་ཁྱ་རང་དང་གཉིས་

མེད་ཀྱང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་སྟགས་ཡིད་ཅན་ཀྱང་། །འཁོར་ལོའི་མགོན་དང་ནམ་ཡང་
མི་འབྲལ་ཞིང་། །ས་བཏུ་ལམ་ལཱའི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་
ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བའང་དད་དམ་སྒྲུང་གར་དབང་ཆེ་མཆོག་ལགས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་རྒྱུར་སྒྲོམ་ལས་བ་
འགྱུར་མེད་པུ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ།

༣༡། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་བས་འདོད་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་པུ་ཀ་ར་ཡེ། འདིར་དད་དམ་སྒྲུང་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། རྒྱ་བས་སེམས་སྟོན་རུ་འགྲོ་བས་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། མདུན་གྱི་
ནམ་མཁའ་འཇའ་ཟེར་ཐེག་ལའི་དབུས། །སེང་བྲི་པད་ལྷུང་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་
མེད་མཆོ་སྒྲིས་དོ་རྩེ་དཀར་དམར་མདངས། །མཆོན་དཔའི་གཟི་འབར་དོ་རྩེ་ཐོད་པ་འཛིན། །
ཁ་ཏྲུ་གཡོན་བརྟེན་ག་བའི་སྒྲན་ཞུ་གསོལ། །གསང་ཐོད་སྒྲུམ་སྒྱུར་ཟབ་བེར་བརྩིད་པར་
བསྐྱབས། །དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་དགུས་འཇུམ་འོད་ཟེར་འབར། །མཐའ་བསྐྱོར་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་
འཁོར་སྒྲིན་ལྷུང་གཏིབས། །དྲན་པས་གདུང་སེལ་མཆོག་གི་ངོ་བོར་བཞུགས། །ཞེས་མོས་ལ་ཡན་
ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི། གང་འདུལ་སྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིན། །སྒྲོ་བསྐྱེད་བྱེད་
པོ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་འཆང་། །གང་དང་དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གུས་བ་
ཆེན་པོས་ཐུག་བགྱེད། །ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྱུལ་འབུལ། །རྩ་བ་ཡན་
ལག་དམ་ཆོག་ཆག་ཉམས་བཤགས། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །ཐེག་
མཆོག་སྒྲ་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་དུ། །མུངན་མི་འདའ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཞུགས་གསོལ་
འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་ཆོགས་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ཞེས་མོས་ལ། གསོལ་འདེབས་

གྱི་དངོས་གཞི་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འོ་རྩོམ་ཞེ་ཆེ་གསུང་ཆོག་པ་དུན་གསེལ་འདེབས་དང་བཟོ་གྱ་རུ་ལ་སྒྲིང་པོ་བྱ། མཐར།
 དུས་གསུམ་ཀྱུ་ལ་བའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་ཞེ་ཆེ་འོ། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་པ་སྐྱུས་མཉམ་མེད་གྱ་རུ་
 རྩོམ་། །སྒྲིང་ནས་གསེལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩོམ་དགོངས། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱུ་བས་
 སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་གྱུ་བ་སྒྲུལ། །ཅེས་གསེལ་བ་བཏབ་པས། །འཁོར་རྒྱུ་མས་འོད་ཁྱ་གཙོ་བོའི་སྒྲ་ལ་
 ཐིམ། །གྱ་རུ་འོ་གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་རྩོམ་ཞེ་ཆེ་འོ་ཟེར། །བདག་ལ་ཐིམ་པས་དབང་བསྐྱར་
 སྒྲིབ་བཞི་བྱང་། །ལམ་བཞིའི་སྒྲོད་གྱར་སྒྲ་བཞིའི་སྒྲ་ལ་ལྷན་གྱུར། །ཅེས་མོས་ལ། མཐར་ནི་
 སྒྲ་མ་འོད་ཁྱ་རང་ལ་ཐིམ། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དགོངས་པའི་རྩ་ལ་ཆེན་རྩོགས། །
 དུས་གསུམ་རྩོག་པས་མ་བསྐྱད་གཉུག་མའི་མདངས། །རྩོམ་ཐོབ་གང་ཤར་སྒྲ་མའི་རོལ་བར་
 བཏུ། །ཞེས་པའི་ལམ་ཁྱེར་དང་མ་བྲལ་བར་དགོ་བ་བྱང་རྒྱུ་བྱང་བསྒྲིལ་སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་པའང་དད་དམ་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུ་བྱང་ལུང་རྩོགས་མཐར་བྱིན་གྱི་ཐུགས་བཞིན་བཞིན། ཤུག་བཙུན་
 ཀན་ལུ་ཨོ་རྒྱན་མི་འབྱུར་གྱུན་བཟང་བསྐྱར་པའི་ཀྱུ་ལ་མཆོན་གྱིས་དམར་སེར་ཅན་གྱི་ལོ་ས་ག་རྒྱ་བའི་འཕེལ་
 ཐོགས་གྱི་ཆོས་བཙུ་ཉིན་གྱིས་པ་སྒྲེ་གྱུན་རྩོམ་མ་དུ་གྱ་རུ་རྩོམ་སྒྲ་འཛིན་པའི་གྱར་གྱར་ཅིག། །

༡༥༢། །གྱུན་མཁྱེན་ཆོས་གྱི་ཀྱུ་ལ་པོའི་སྒྲ་མའི་རྩ་ལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱུ་བས་
 མཆོག་སྒྲུལ་བཞུགས།

ཨུམ་ སྒྲིང་དང་རྩོན་འབྱུང་བྱང་དུ་ཆོགས་པ་ཡི། །འོད་གསེལ་རང་མདངས་དག་པའི་
 ཞིང་གི་དབུས། །རང་ལུས་རྩོམ་རྩོམ་འབྱོར་མར་གསེལ་བའི། །སྒྲི་བོར་རྒྱ་སྒྲིས་ཉི་ལྔའི་
 གདན་གྱི་སྒྲིང་། །དུས་གསུམ་ཀྱུ་ལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པ་སྐྱུས་དབྱིད། །རྩོམ་རོལ་མ་འགགས་
 གྱུན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་པ། །ཞི་འཇུག་དབྱེས་ཉམས་པ་རྒྱུ་ཡི་ཆས། །ངལ་གསོའི་ཐུག་རྒྱས་
 ལྷུང་ལ་སྒྲིགས་རལ་འཛིན། །འཁོར་དུ་རབ་འབྱུམས་རྩ་གསུམ་སྒྲིན་ལྷར་འབྲིགས། །ཐུགས་

ཀའི་འོད་ཀྱིས་དགོངས་བརྒྱད་སྒྲུ་མའི་ཚོགས། །སྒྱུན་དངས་དམ་ཚིག་རྟེན་དང་གཉིས་མེད་
 བཞུགས། །ཞིང་རྩལ་ལུས་སྒྱལ་གུས་པས་བྱུག་འཆལ་ཞིང་། །ལུས་དང་ཡོངས་སྒྱུད་དུས་
 གསུམ་དགོ་ཚོགས་འབུལ། །ཆེ་རབས་བསགས་པའི་སྒྲིག་ལུང་འབྱོད་བཞགས་བསྐྱེམ། །
 འཁོར་འདས་ལམ་གྱི་དགོ་རྩལ་རྩེས་ཡི་རངས། །སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དང་དུ་རྟག་བཞུགས་
 བས། །དེས་དོན་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །འདིས་མཚོན་དགོ་ཚོགས་སྒྲུ་མེད་
 བྱང་རྒྱུ་ཆེར། །ཡོངས་བསྐྱོར་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་འབབ་སྒྲིགས་ཤོག །མཁུན་རབ་བྱུར་ལུང་
 ལུ་པའི་རང་མདངས་གར། །བརྩེ་ཆེན་བྱུག་ན་བསྐྱེད་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །མའོན་སྒྲུང་གསང་
 བདག་རྒྱས་པའི་ཆ་ཟེར་ཅན། །འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་དག་གི་དབང་པོར་འདུད། །རབ་
 འབྱམས་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་དུབ་གཅིག་གིས། །ཉིར་དངས་གཙུག་ལག་བྱེ་བའི་གཞུང་རྒྱུ། །
 ལེགས་སྒྱུག་ཐུབ་བསྐྱར་མཚོ་ཆེན་རྒྱས་མཛད་པའི། །སྒྲུ་བའི་རྒྱ་བ་ཀུན་མཁུན་སྒྲུ་མར་
 འདུད། །རྒྱ་ཆེན་སྒྱུད་གཞུང་གཏིང་ཟབ་རྒྱ་གཏིང་ཆེ། །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ནོར་བུའི་བརྒྱུད་ཀྱིས་
 གཏམས། །རྒྱུ་དག་རིགས་པའི་རྒྱབས་སྤེང་འབུམ་གཡོ་བའི། །ཐུབ་བསྐྱར་ཡོངས་གྱི་མངའ་
 བདག་བྱོད་ལ་འདུད། །ཟབ་གསང་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོའི་གོས་བཟང་ཅེར། །འོད་གསལ་དོ་རྩེ་
 སྤྱིང་པོའི་རྟོག་མཛེས་པས། །གྲོལ་བ་དུག་ལྷན་འདོད་དགའི་ཆར་སྒྱུན་པའི། །ས་གསུམ་
 འགྲན་བྲལ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་སྤྱིང་གི་མུན་སེལ་ཞིང་། །
 ལྷན་སྒྱུས་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་བསྐྱེད་མཛད་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་གར་མཁན་གྲོང་ཆེན་པར། །
 སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེས་དགོངས། །དེང་སང་སྒྲིགས་མ་ལུ་ཡི་མཐར་ཐུག་
 པས། །ཐུབ་བསྐྱར་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་སྒྲུ་འགྱུར་གྱི། །བསྐྱར་པའི་སྤྱིང་པོ་ཕལ་ཆེར་རྒྱུ་ལ་
 ཉེ། །འདི་ལ་ཐུགས་རྩེས་དགོངས་ཤིག་ཀུན་མཁུན་རྩེ། །གྲོག་པ་ཕལ་ཆེར་རང་འདོད་གྱུ་
 མཐའ་འཆའ། །སྒྲོམ་པ་ཕལ་ཆེར་ཡིད་དཔྱོད་མཐའ་ལ་ཞེན། །ཟབ་གནད་འདི་ཞེས་དེས་
 པ་རྟེན་དགའ་བས། །ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པ་མུར་སྒྲུལ་མཛོད། །ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་

གསལ་འདུས་མ་བྱས། རྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་བྱང་འཇུག་དབུ་མ་ཆེར། བྱམས་འཇམ་བརྒྱད་
 པའི་མན་ངག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། འཇམ་དོན་ཟབ་མེད་སྤྲོབས་པ་རྒྱས་ཕྱིན་སྤྲོབས། བྱུང་པར་
 རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་ཡི། དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ཡོ་ག་རྣམས་གསུམ་གྱི། བསྟན་
 པའི་སྟོང་པོ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པ་དང་། ཟབ་དགོངས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་རྟོགས་ཕྱིན་
 སྤྲོབས། རང་དོན་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་ལུས་སྤྲོབས་རྒྱས། གཞན་དོན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་
 པའི་གད་རྒྱུད་སྒྲོགས། གཉིས་དོན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་གཡུ་རལ་མཛོད། སྤྲུ་བའི་སེང་
 གོ་བྱེད་དང་མཚུང་པར་ཤོག ཅེས་མོས་ལ། ཚེ་ལྷ་བརྒྱུ་མ་ཉ་གུ་རུ་བེ་མ་ལ་རྩི་སྐྱོ་སྐྱོ་རྩི་རྩི།
 ཞེས་བསྒྲུ་ཞིང་དབང་བཞི་ལོན་པའི་དམིགས་གནད་ཡང་ཡང་བྱོལ། མཐར། སྤྲུ་མ་དགྲེས་པས་འོད་ཁྱུ་རང་ལ་
 ཐིམ། རྩུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དགོངས་པའི་རྒྱལ་ཆེན་རྟོགས། རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལྟན་
 སྤྲོབས་བདེ་བ་ཆེ། མ་བཅོས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ལྷ། ཞེས་མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་
 དགོ་བ་བསྟོལ། ཞེས་པའང་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུ་མའི་བྱན་དུ་སྒྲོན་པ་གཞན་པར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོ་གྲོས་ཀྱིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ།

༥ སྤྲུ་མེད་ཀ་དག་སྤྲོས་པ་བྲལ་བའི་གྲོང་། འོད་གསལ་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 གདངས། ཤར་གྲོལ་རྗེས་མེད་རིག་རྒྱལ་རོལ་པའི་གར། རང་རིག་དཔལ་མགོན་སྤྲུ་མར་
 གསོལ་བ་འདེབས། ཡིད་དཔྱོད་གཟུང་འཛིན་སྤྲོབས་རྒྱལ་སྤྲོལ་བའི། བརྗོད་བྲལ་བྱང་
 མ་ཐལ་བྱུང་རིག་པའི་གཤིས། འོ་ཤེས་རྒྱལ་རྟོགས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིས། གཞིན་ལུ་བུམ་
 སྤྲུ་གཏན་སྤྲོད་ཟེན་ཕྱིན་སྤྲོབས། ཞེས་པའང་རྗེ་དཔོན་དམ་པ་ན་ཐའི་མཆོན་ཅན་གྱི་བཞེད་འོར་བེ་
 རས་གང་ཤར་བརྗོད་པ་དགོ།

༣༧། གྲུབ་མཐུན་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

ཡུལ་ འོད་གསལ་ལྟུན་གྱི་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་གྲོང་། ཀ་དག་གཏོད་མའི་མགོན་
 པོ་གྲོང་ཆེན་པ། དཀར་གསལ་མཛེས་འཇུག་པ་ལ་གསའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དྲན་པས་མཆོག་
 ཉེར་སྐྱབས་གྲུབ་ཏེ་པོར་གསལ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཅན་གཏོད་མའི་མགོན་པོ་ལ། གྲུས་པས་
 ཕྱག་འཆའ་མཆོད་འབུལ་གསལ་བ་འདེབས། ཆེ་རབས་ཐེང་བར་འབུལ་མེད་རྗེས་བྱངས་
 ལ། རྒྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་དང་། ཨོ་ཡུལ་རྒྱ་མ་རྒྱ་
 གུ་རུ་བེ་མ་ལ་རྒྱ་མ་རྒྱ་སྒྲོལ་ཏུ། ཞེས་བསྒྲུ། མཐར་ སྒྲུ་མ་དགུས་པས་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། ཡེ་
 ཤེས་དགོངས་པའི་རྩལ་དབང་སེམས་ལ་རྫོགས། རིག་སྒྲོང་ཆོས་ཟད་དགོངས་པ་སྒྲུ་མའི་
 ཞལ། རྒྱས་བཞི་མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་ཨོ་མ་རྒྱ། ཞེས་མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ ཞེས་པའང་རང་
 བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་འོད་གསལ་འཇའ་ལུས་རྩི་རྗེའི་ཕྱགས་བཞིད་བཞིན་པ་དྲུ་
 དགུས་པས་བྱིས་པ་དགོ།

༣༨། རྗེ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་པོར་བྲིལ་བ་ནི།

ཡུལ་ ཀ་དག་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་དབྱིངས། ལྟུན་གྱི་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་སྐྱབས། རིག་
 རྩལ་མ་འགགས་སྒྲུ་མ་རྗེ། གྲུབ་མཐུན་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་ཞབས། ཞི་འཇུག་
 པ་རྒྱུ་ཏེ་ཡི་ཆས། དཀར་གསལ་ཆོས་འཆད་སྒྲིགས་རལ་འཛིན། མཆོན་དཔེའི་གཟི་འབར་
 ལྷམ་མེར་བཞུགས། རང་རིག་དོན་གྱི་སྒྲུ་མ་ལ། རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱག་གིས་འདུད། ཅིར་
 སྒྲུང་རྒྱན་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་འབུལ། རང་གྲོལ་མཆོན་མེད་དབྱིངས་སུ་བཞགས། ཡིད་

དཔྱོད་བྲལ་བས་རྗེས་ཡི་རང་། །དུན་པ་རང་ཟད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །འོད་གསལ་འཁོར་
ཡུག་གྲོང་དུ་བཞུགས། །དགེ་ཆོགས་འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་བསྐྱོ། །སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་
རྟོགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་ཞལ་གསུང་གསོལ་འདེབས་གང་འོས་མཆོན་སྤྲུགས་ཀྱང་བསྐྱས་མཐར། ཐུགས་
ཡིད་བསྐྱེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ཅིར་སྤྱང་བྱ་མའི་རྣམས་པར་ལྟ་བུའི་མོས་གུས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །
ཞེས་བཤད་བྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་མཆོག་གི་བཞེད་སྐོང་དུ་བེ་ཇ་ཡས་བྱིས་གིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ།

༣༣། །དོན་དམ་སྤྱ་མའི་རྣམས་འབྱོར་བཞུགས།

ན་མོ་མ་རྒྱ་སྒྲིལ། ཡེ་གྲོལ་ཀ་དག་གཞི་མའི་གསེས། །སྤྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་
བ་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པས་སྤྱབས་མཆི་ཞིང་། །ཅོག་བཞག་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །
ཞུ་ཀ་དག་གཞིང་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ལྷན་གྱུབ་འོད་ལྗེའི་ཐིག་ལེ་ཆེར། །རིག་ཅུལ་
མ་འགགས་སྤྱ་མའི་སྤྱ། །ཞལ་བྱུག་འཛིན་པ་ལས་འདས་པའི། །མྱ་ཡིག་འགྱུར་མེད་བདེ་
བ་ཆེ། །ཞེ་ཡིག་སྤྱང་ཆེན་ཡུམ་དང་སྤྱོར། །ཟུང་འཇུག་སྤྱོས་པ་ཀུན་བྲལ་བའི། །ཡེ་ཤེས་
རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱིད་ཞི་ཀུན་བྱུབ་ཆེན་པོར་གསལ། །མཉམ་ཉིད་གྲོང་ནས་
སྤྱན་འདྲེན་གསེགས། །དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས། །ཡིད་དཔྱོད་མཆོན་
འཛིན་བྲལ་བས་འདུད། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་མཆོད་སྤྱོན་འབུལ། །གཟུང་འཛིན་དབུ་མའི་
དབྱིངས་སྤྱབས་གསལ། །སྤྱོ་བྲལ་ཆེན་པོར་རྗེས་ཡི་རང་། །ཡེ་གྲོལ་གཞུག་མའི་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱོར། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །འཁོར་གསུམ་རྟོག་བྲལ་དབྱིངས་
སྤྱབས། །ཨོ། སྤྱང་སྤྱང་སྤྱ་ཡི་དོ་རྗེ་ལ། །ཞེན་འཛིན་བྲལ་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །གཟུགས་
སྤྱང་ལྟ་སྤྱི་བྱུག་རྒྱུར་གྲོལ། །ལུམ་དབང་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུན་གྲོག། །ཞུ་གསུམ་སྤྱང་
གསུང་གི་དོ་རྗེ་ལ། །སྤྱ་བཟློད་བྲལ་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་འོང་སྤྱོག་ཅུལ་དབུ་

མར་དག། །གསང་དབང་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག། ། རྒྱུ། བདེ་སྟོང་ཐུགས་གྱི་རྩེ་རྩེ་ལ། །གཟུང་
འཛིན་བྲལ་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་བསྟོམས། །ཤེར་དབང་
རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག། ། རྒྱུ། རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ་ལ། །དབྱིངས་རིག་འབྲལ་མེད་
གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་གསལ་སྒྲུང་བཞིའི་གསལ་ལམ་ནས། །བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་
ཕྱིན་ཤོག། །ཞེ་མ་རྟོ། ཅུར་སྒྲུང་སྒྲ་མའི་རྩལ་བ་སྟེ། །གང་ཤར་ཀུན་བཟང་སྟོང་པའི་རྒྱུ། །
ཐམས་ཅད་ལྟན་མཉམ་བདེ་བ་ཆེ། །མཉམ་རྩོགས་ཆེན་པོས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དེ་སྐད་གང་
ཤར་ཐོལ་བྱུང་ཆོག། །འཁོར་ལོའི་དབང་ཐུག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ། །དབྱེས་སྟོང་མཆོད་པའི་རྣམས་སུ་སྒྲུལ། །རེ་དོགས་
མེད་པའི་སྟོང་དུ་ཞུ།

༣༣། རྩེ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ལུང་བཞུགས།

ཞུ། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་འོད་གསལ་སྟོང་པའི་དབྱིངས། །མ་འགགས་རང་སྒྲུང་དག་
པའི་ཁིང་གི་དབུས། །སྒྲུལ་བྱུང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་འབྲིགས་པའི་སྟོང་། །རང་ཉིད་གཞི་ལུས་
ཆོངས་སྒྲས་འཕགས་མའི་སྒྲུའི། །མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སེང་བྱི་པད་ལྷའི་སྟེང་། །རྒྱུ་ཡིག་དམར་
སེར་འོད་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་ཞབས། །
རྣམ་པ་སྒྲུ་པའི་སེང་གི་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ། །ཁུར་གུམ་མདོག་ཅན་བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོས་སྒྲེག།
ཟུར་སྒྲུང་ལུར་འཆིང་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ཐུག་ཟུང་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གྲོགས་བམ་
འཛིན། །རྩེ་རྩེའི་སྒྱིལ་གྱུང་མུ་མེད་འོད་ཟེར་འབར། །ཐུགས་སྟོག་ལྷ་སྟེང་རྒྱུ་ལས་འོད་
འཕྲོས་པས། །རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་དུས་བདེ་གཤེགས་སྒྲས་སྟོབ་བཅས། །རིགས་འདུས་
སྒྲ་མའི་རོ་བོར་སྒྱུན་དངས་ཐིམ། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །དྲན་
པས་གདུང་སེལ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ལ། །སྟོགས་སུ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ཁིང་། །

ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བཟང་མཚན་སྤྲོད་འཕུམ། །ཆེ་རབས་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྟར་
 སྤྲོད་ནས་བཤགས། །བྱང་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཀྱུ་མཚན་རྗེས་ཡི་རངས། །འགྲོ་གནས་བར་བཞུགས་
 ཆོས་ལའོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། །འདིས་མཚན་དག་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །འགྲོ་
 རྣམས་སྤྱ་མེད་ཐེག་པའི་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཀྱིན་བསྐྱོད་པའི་ཡབ་གྱུར་
 ཀྱང་། །སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱུ་སྤྲུལ་གཞོན་ནུའི་ཚུལ། །སྤྲོད་པ་རི་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་
 ཅན། །བྱུང་བདག་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་ཐུགས་བསྐྱོད་ཆུ་
 གཏེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །ཉེར་ཐོན་མཁྱེན་བརྩེའི་དགྲིལ་ལའོར་གང་བའི་ལྷ། །མཐའ་ཡས་
 སྤྱོད་གྲུའི་ཀྱ་མུད་བཞད་པའི་མཉེན། །འཇམ་དཔལ་དགྲུས་པའི་རྩོམ་གསོལ་བ་འདེབས།
 མཁྱེན་རབ་པ་མཐའ་ཡས་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་མཚུངས་མེད་
 བད་དཀར་འཆང་། །རྣམ་མཐུ་ཚད་མེད་གསང་བདག་རྩོམ་རྗེ་ཅན། །རིགས་གསུམ་དབྱེར་
 མེད་སྤྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་གནད་ལ་རྣ་ག་རྩ། །ཀྱུ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་
 གཞུང་ལ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །རྣམ་དག་རིགས་པའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཆོས་གྲགས་དངོས། །ལྷ་
 བྲལ་པའ་ཆེན་སྤྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤྲིའི་མངའ་བདག་ཀྱུ་པོ་རྩ། །
 ཟབ་དོན་སྤྱབ་སྤྲིའི་མཛོད་འཛོན་རྩོམ་རྗེ་ཆོས། །འོད་གསལ་ཐེག་མཚོག་བསྐྱར་བདག་དགའ་
 རབ་དངོས། །གྲུབ་བརྒྱའི་གཙུག་ལོར་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་པར་ལྷ་བའི་
 རྒྱུད་པས་ཉམ་ཐག་ཆོ། །ཐུག་བསྐྱོད་བརྩེན་པས་ངེས་གསང་སྤྲོད་པོའི་བསྐྱར། །དབྱར་
 གྱི་མཚོ་ཆེན་བཞོན་དུ་རྒྱས་མཛད་པའི། །བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 དེ་སྤྱོད་གཙམ་སྤྱ་མིན་པའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བདག་
 ཅག་ལ། །ཡེ་ཤེས་དགོངས་པའི་བྱིན་ཆེན་དབབ་མཛོད་ལ། །གཟུངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏེར་
 ལ་འབྱེད་དུ་གསོལ། །ཀྱུ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་རབ་དུ་མཁས། །བསྐྱབ་གསུམ་ཉེས་
 པས་མ་གོས་བཙུན་མཐར་ཐུན། །བསྐྱར་འགྲོར་ཕན་པ་བཟང་པོའི་བྱིན་ལས་རྒྱས། །འབྲེལ་

ཆོད་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མང་དུ་ཐོས་པའི་མངའ་འབངས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །
 བསམ་བློ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་བདུན་དང་ལྡན། །སྒྲིམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་ཞིའི་སྤྱོད་
 འཕགས་། །དེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པར་མཛོད། །འཆད་པས་སྒྲོ་ལྡན་བྱེ་བའི་ཡིད་
 འཕྲོག་ཅིང་། །ལུང་རིགས་ཚུད་པས་ཕས་ཆོལ་དྲེགས་པ་བསྟེལ། །ལེགས་བཤད་ཚུམ་
 བས་བྱུང་བསྟན་གསལ་རྒྱས་པའི། །རྣམ་དཔྱད་མཚུངས་མེད་བདག་ལ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །
 གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་རྟག་པར་གཞན་ལ་ཕན། །སྤྱོད་བ་བསམ་གཏན་དྲོད་རྟགས་མཛོད་དུ་
 བྱུང་། །རྣམ་དགར་སྤྱི་ལས་ས་གསུམ་ཡོངས་ལ་བྱུང་། །དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་སྤྱི་པར་
 མཛོད་དུ་གསོལ། །མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །བྱོད་མེད་བདག་ལ་སྤྱུབས་
 གཞན་མ་མཆིས་པས། །འབྲལ་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་རྗེས་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་
 བྱོད་དང་མཚུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ལ། །སྤྱི་མཐོང་གྲགས་
 སྒྲོག་སྒྲགས་སྤྱོད་འཁོར་བ་ལས། །འོད་འཕྲོས་སྤྱོད་ཀྱིས་བདེ་གསེགས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི། །
 དོ་རྗེའི་དམ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཉིད་བསྐྱལ་ནས། །ལུལ་བྱང་མཁུན་བཅེ་རྒྱས་པའི་བྱིན་མཐུ་ཀྱན། །
 ཡོངས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དཔུང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །དབྱངས་གསལ་ཡི་གེ་མར་མཐོང་སྤྱོད་
 བ་ལྟར། །བརྒྱད་མར་བྱང་བ་ཞལ་ནས་རང་སྒྲུབ་བཅས། །བདག་གི་སྤྱོད་དཔུང་ཞུགས་ཤིང་
 ཐིམ་བ་ཡིས། །མི་བརྗེད་གཟུངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་རྒྱས། །སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་
 བྱུང་ཐོབ་པར་བྱུང་། །ཞེས་མོས་ལ། །ཨོ་ཨུམ་བུ་མ་དུ་གྱུ་རུ་ཨ་ཛི་ཏ་པེ་ཛ་ཡ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་རྩི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་རྩི་རྩི་ཨུམ་ཞེས་ཅི་རུས་བཟུ་ཞིང་། །སྤྱོད་ །ཨོ་རྩི་རྩི་མ་མེ་སྤྱོད་དང་། །མཚན་བཛོད་རྒྱས་
 བསྐྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད་གོ། །མཐར་ །སྤྱི་མཐོང་གནས་གསུམ་དོ་རྗེའི་འབྲུ་གསུམ་ལས། །འོད་འཕྲོས་
 བདག་ཐིམ་སྤྱོད་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །མཐར་ནི་སྤྱི་མ་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ཡང་
 མི་དམིགས་སྤྱོད་བྱལ་དཔྱིངས་སྤྱོད་ཡལ། །དུས་གསུམ་རྟག་པས་མ་བསྐྱེད་གཏུག་མཐོང་
 གསེས། །རིག་སྤྱོད་བྱང་འཕྲུག་དགོངས་པ་སྤྱི་མཐོང་ཞལ། །གཟུངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛོད་

མེད་འབྱུང་བའི་སྒོ། །གང་གར་སྒང་སྒང་བུལ་བའི་དབྱིངས་སུ་ཨུམ། །ཞེས་མཉམ་པར་བཞག་
 ཅིང་། །སྒར་ཡང་ཅིར་སྒང་སྒང་མའི་རོལ་བར་ཤེས་པའི་དག་སྒང་དང་མ་བུལ་བར་དག་བ་བསྒོ་ཞིང་སྒོན་ལམ་
 གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་རང་གཞན་མང་པོ་ལ་སྒྲན་པའི་བསམ་པས། མགོན་པོ་གང་གི་
 ཞབས་རུལ་ལ་སྒྱི་བོས་རེག་པའི་རྒྱལ་སྒྲས་གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་བརྒྱད་པའི་མན་དག་གི་གནད་སྟོང་
 པོར་བྱིལ་ནས་བཀོད་བ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་རྒྱད་ལ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཏེ་
 སྟོང་པོའི་བསྒྲན་པ་ཡུན་རྒྱ་གསལ་བའི་རྒྱར་བྱུང་ཅིག། །

༡༢༡། །མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ ཟབ་དོན་སྒྲིན་གྱི་རོལ་མོ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོག་གི་ཡེ། དེ་ལ་འདིར་སྒྲལ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ་བའི་གཙོ་
 བོ་ནི་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་ཉམས་སུ་ཡེན་པར་འདོད་པས་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྒྲུལ་བ་སྒྲོན་རྒྱུ་འགོ་བས། ཐོག་མར་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་ཆོས་ཀྱན་རྣམ་དག་རང་
 བྱང་བདེ་ཆེན་ཞིང་། འོད་གསལ་རང་མདངས་དག་པའི་ཞིང་གི་དབུས། །ཕུལ་བྱང་མཆོད་
 པའི་སྒྲིན་གྱི་ལྗོངས་ཁང་དུ། །མདུན་མཁར་སེང་ཁྱིམ་ལ་ལྷའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །རིགས་ཀྱན་
 ཟུབ་བདག་སྒོ་གྲོས་བྱི་མེད་ཞབས། །རྣམ་རོལ་མ་འགགས་སྒྲ་བའི་སེང་གའི་སྒྱ། །ཁུར་
 གུམ་མདོག་ཅན་མཆོན་དཔའི་གཟི་བྱིན་འབར། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་པས་སྒྲིགས་
 བམ་བསྐྱམས། །ཟུར་ཕྱད་ལྷ་ལྷན་དར་དང་རིན་ཆེན་སྒྲས། །རྩི་རྩེའི་སྒྱིལ་ཀྱང་འོད་ཕྱང་
 གྲོང་ན་འགྱིང་། །གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་སྒྲིགས་སྒྲིག་རྒྱུ་ཡིས་མཆོན། །དམ་ཡེ་དབྱེར་
 མེད་གདོན་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། །དྲན་པས་སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་ཆེན་པོར་གསལ། །
 ཞེས་མོས་ལ། དེ་ནས་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །

གང་འདུལ་མཆོན་དཔེའི་གར་རོལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །དུན་པས་མཆོག་སྟེར་དཔལ་ལྡན་
 སྒྲུ་མ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉིར་སྦྱོད་འདོད་ཡོན་བཟླ་གིས་
 རྩམ་རྟགས་བརྒྱད། །རིན་ཆེན་སྒྲུ་བདུན་ལྟ་མའི་འབྱོར་པའི་ཆོག་ས། །བདག་ལུས་ལྷང་
 །ལམས་དུས་གསུམ་དགོ་རྩར་བཅས། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྦྱོར་རྒྱ་མཆོར་དམིགས་ཏེ་འབྱུང་། །
 ཐོགས་མེད་དུས་ནས་ད་ལ་ཕྱག་གི་བར། །མི་ཤེས་བག་མེད་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །
 བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་སྒྲིག་ལྷང་ཆོག་ས། །སྦྱིང་ནས་འགྱོད་བཤགས་ཕྱིན་ཆད་
 མི་བགྱིད་དོ། །སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་གཞན་
 ཡན་ཕྱིན་ལས་སོགས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགོ་ཆོག་ས་རྒྱན། །ཀྱན་ལ་
 དགའ་བས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་གསེགས་སྦྱིང་པོ་ཅན། །རང་
 བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟག་བཞུགས་པས། །འདི་ན་སྦྱོད་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་
 མེད། །དེ་སྦྱོད་གང་འདུལ་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་བར་བསྐྱུལ། །འཕགས་རྣམས་བདུད་བཞིའི་
 གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །དབང་བཅུའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་རྟག་གནས་ཕྱིར། །མཁའ་
 བྱལ་གདུལ་བྱ་ཡལ་བར་འདོར་མིན་པར། །གཟུགས་སྒྱ་སྦྱིད་པ་རྩི་སྦྱིད་རྟག་སྦྱང་མཛོད། །
 དེ་ལས་ལྷང་བའི་རབ་དགོ་བྱི་མེད་རྒྱན། །འཁོར་གསུམ་རྟོག་པའི་རྟོག་མས་སྦྱང་མིན་པར། །
 འོད་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་བསྒྲོ་བགྱིད་ན། །འགྲོ་ཀྱན་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མའི་གནས་
 ཐོབ་ཤོག །མཁའ་བྱལ་འགྲོ་ཀྱན་སྦྱིད་ལས་རེས་སྒྲོལ་ཕྱིར། །བསྐྱུ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་སྒྱུབས་མཆི་ཞིང་། །སྦྱོར་འདུག་རང་བཞིན་ཀྱན་རྩོལ་དོན་དམ་སེམས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་
 པའི་བར་དུ་བཟུང་བར་བགྱི། །སྒྲོ་གསུམ་བརྩོན་པ་རྟག་ཏུ་དོན་ཡོད་ཅིང་། །ཉིན་མཆོན་
 མི་དལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་མཆོག་བཟུང་། །སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཁུར་བྱིར་བས། །
 བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །སྒྲར་ཡང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་དོན་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་ལྷང་པོ་ལ། །འཇམ་པའི་དོ་རྩེར་

རབ་བསྐྱུགས་ཡེ་ཤེས་སེམས། །གང་དང་དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ལ། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཤིན་ཏུ་རྟོན་དཀའི་རྟོན་བཟང་ཐོབ་དུས་འདིར། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །སྤྱིད་པའི་ཐུན་ཆོགས་ཀྱན་ལ་མ་ཆགས་པའི། །བཅོས་མིན་ངེས་འབྱུང་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཚུལ་བྲིམས་དག་ཅིང་མང་དུ་ཐོས་པས་ཐུག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱོར་ཟབ་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས། །རིམ་གཉིས་མཐར་བྱིན་ས་ལམ་དྲོད་ཚད་རྟོན། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱད་པར་འཇམ་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲ་ཟེར་གྱིས། །གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་གྲོས་བྱེ་བའི་ཀུ་མུང་བཞད། །ཐུལ་བྱང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཟེལ་དངར་གྱིས། །སྐལ་བཟང་རྒྱུ་དུག་རེ་སྒོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་མཐུས་སྒྲུ་མ་ཡི། །ཐུགས་སྒྲོག་རྩི་ལས་དབྱངས་གསལ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེང་། །མར་མེད་ཐེང་ལྟར་རང་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་པ། །དཔག་མེད་འཕྲོས་ནས་རང་གི་སྤྱིང་དབུས་ཞུགས། །རི་ལྟ་རི་སྤྱིང་མཁུན་པའི་དཔལ་ཐོབ་གྱུར། །ཅས་མོས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། །ཨོ་རྩི་རྩི་མ་མེ་དྲི་པོ་མཐུ་བྱི་མྱི་རྩི་ །ཐུར་ཐུར་ནི་རྩི་རྩི་སྒྲུ་རྟུ། །ཞེས་དང་། །སྒྲོན་མཚན་སྐྱགས་དང་དབྱངས་གསལ་ཡང་བརྟོད་ཅིང་ཡི་གེའི་སྒྲ་དོན་ལའང་སེམས་གཞིལ། །མཐར་། །སྒྲུ་མའི་གནས་གསུམ་འབྱུགས་ཐུགས་སྒྲོག་ལས། །འོད་འཕྲོས་བདག་ཐིམ་དབང་ཐོབ་སྒྲིབ་བཞི་སྒྱུངས། །ལམ་བཞིའི་སྒྲོད་གྱུར་སྒྲུ་བཞིའི་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིགས། །མཐར་ནི་དབྱེས་པས་རང་གི་སྤྱིང་གར་བྱོན། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་བ་མེད་བཞུགས་ནས། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མདངས། །གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་གྲོས་མུ་མེད་འཆར་བར་མོས། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་འགོ་བ་ཀྱན། །སྒྲེ་ཀྱན་འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མས་རྗེས་བཟུང་མཐུས། །མཁུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་སྒྲིབ་མེད་རྒྱས། །སྒྲུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ཤོག། །ཅས་སྐྱགས་བསྒྲོ་སྒྲོན་གྱིས་མཚམས་སྒྱུར་ནས། །དུས་རྒྱུན་དུ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟབ་མེད་གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ཅིར་སྤྱང་སྒྲུ་མའི་རོལ་བར་བལྟ་བའི་ལམ་བྱིར་

དང་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་པར་གྱི་སྒྲིབ་ལས་ལ་རྟག་ཏུ་རྩལ་པས་རང་གཞན་བསྐྱར་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་
བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བརྩེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་ཡང་སྤྱལ་བཀའ་
དྲིན་རྒྱ་བྱལ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་གོ་ཆས་བཀའ་སྤྱལ་སྤྱི་པོར་ཐེབས་པ། གུས་པ་མཆོད་དེ་རྒྱལ་སྤྱས་
འཇམ་དབྱངས་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་དབྱངས་སུ་འབོད་པས་འོག་མིན་སྤྱོད་མཁའ་གཟིམས་སྤྱི་ལ་དུ་གང་གར་ལུང་
ཅམ་ལ་བྱིས་ཏེ་ལུལ་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་མཆོག་སྤྱལ་བཏུ་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་
སྤྱི་ཀུན་སྤྱོད་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་

༣༣། །རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་གམ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་ལ་བརྩོན་པའི་
སྤྱོད་མཁའ་ལྔ་འབྱོར་གྱུ་བ་གཉིས་མཆོག་སྤྱིན་
ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩོན་པ་ལ། འདིར་སྤྱལ་བ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ནི་ལམ་
ཟབ་མོ་སྤྱོད་མཁའ་ལྔ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། དེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྤྱུབས་སེམས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས། རྩོན་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷུང་འཁོར་འདས་
ཆོས་ཀུན་མི་དམིགས་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས། །འོད་གསལ་རང་མདངས་གྱུ་བ་པའི་གཞལ་མེད་
ཁང་། །ལྷན་ཆོག་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ལུང་གཉིབ་པའི་དབུས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་
ཁི་བད་རྒྱའི་སྟེང་། །རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་དྲིན་ཆེན་མཆོད་ལ། །དཀར་གསལ་བགྲོས་ཚུལ་
སྒྲོམ་ཞུ་ཆོས་གོས་གསོལ། །ལྷག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྟ་སྤངས་མཁའ་ལ་གཟིགས། །
རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོམ། །དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གདོད་ནས་
ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ། །དྲན་པས་སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་ཆེན་པོར་གསལ། །ཞེས་མོས་ལ་
ཡན་ལག་བདུན་པ་འཁུལ་བ་ནི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་དབྱིད། །

ལུང་རྟོགས་ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་
 གཞུག་ཅོར་མཆོག་ །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་བཅུད་
 དཔལ་འབྱོར་ལྷ་མའི་འབྱོར་པའི་ཆོག་ས། །བདག་ལུས་ལོངས་སྟོན་དུས་གསུམ་དག་
 ཅུར་བཅས། །མ་ལུས་སྟོས་བསྐྱམས་ཡིད་སྒྲུལ་ཀུན་བཟང་སྟོན། །ཕྱི་མའི་མུ་མཐར་བྱབ་
 པས་ཀུན་ཏུ་མཆོད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལ་ཕྱག་གི་བར། །བཅས་དང་རང་བཞིན་
 འགལ་བའི་ཉེས་ལྷུང་ཆོག་ས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་གོགས་གྱུར་མཆིས་སོ་ཅོག་ །སྟོང་ནས་
 འགྲོད་པས་མཐོལ་བཤགས་སྒོམ་པར་བགྱ། །འཕགས་དང་སོ་སའི་སྒྱུ་པོ་རྗེ་སྟོན་གྱི། །ལེགས་
 སྟུང་དག་བའི་དངོས་པོ་མཆིས་ཀུན་ལ། །སྤང་དང་ཕྱག་དོག་སྟོང་ན་ཀུན་བཏང་ནས། །
 སྟོང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སྒྲུག་བསྐྱལ་སྟོན་པའི་འབྲི་གིང་དུང་འབྱེན་
 ཅིང་། །ཀུན་འབྱུང་ཉེས་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་པའི་ཆབ། །ལམ་བདེན་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆར་
 ཆེན་པོ། །གདུལ་བྱའི་ཞིང་སར་རྟག་པར་འཛོལ་བར་མཛོད། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་འཆི་བདག་
 བདུད་བཅོམ་པས། །སྟེ་འཛིག་མཆོན་མའི་སྟོས་པ་ལས་འདས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་ཡུལ་
 ལ་སྤང་བ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། །སྟོན་པ་རྗེ་སྟོན་ནམ་ཡང་མི་སྟོབ་གསོལ། །འདིས་མཆོན་དུས་
 གསུམ་བསགས་པའི་དག་ཆོག་སྒྲུལ་སྤྲུལ། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་པའི་མཆོན་མས་བསྐྱད་
 མིན་པར། །འོད་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་བསྟོན་བགྱིད་ན། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་མཆོར་རོ་མཉམ་ཤོག། ཅིས་དང་། །ཀུམ་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་མཆོག་ །
 བཀྲ་གིས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། །ཞི་བའི་སྟོང་པོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་
 པ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་ལུང་ཆུགས་སུ་གསོལ་བ་གདབ། །སྟོན། །ཨོ་ཨུམ་
 གུ་རུ་ཀུམ་མཁྱེལ་རྟོག་སྤྱོད་སྟོན་ཏུ། །ཞེས་བསྟུན། །མཐར་དབང་ལེན་པ་ནི། །འཁོར་རྒྱུས་འོད་ཁྱུ་
 སྒྲ་མའི་སྒྲུལ་ཐིམ། །སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་བདུད་ཅིའི་ཟེར། །བདག་ཐིམ་
 དབང་ཐོབ་སྟོབ་སྟུང་རྟོ་རྟེ་བཞིའི། །རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིགས་སྒྲུ་བཞིའི་སྒྲུལ་ལྷན་གྱུར། །

མཐར་ནི་སྒྲ་མ་འོད་ཟེང་ལ་ཐིམ། །ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་
 རྫོགས། །དུས་གསུམ་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་གཞུག་མའི་གཤིས། །འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་གྲོང་དུ་ཡུལ། །ཞེས་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་བསྐྱོ་བ་བྱ། རྫོགས་ཅིར་སྒྲ་མའི་ལམ་བྱེད་དང་
 མ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་སྒྲུབ་བརྒྱད་བཅུན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཆ་བ་ཆ་ཉ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱགས་བཞེད་
 བཞིན། མགོན་པོ་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་རྩ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པོས་ལེན་པའི་བཅུན་པ་ཀམ་གཞན་ལན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་
 བྲིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཡི་གེ་བཞི་མཐུན་རབ་དང་ལྷན་པར་རུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ཀྱིས་བཀྲིས་
 བ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་རང་རིག་སྒྲ་མའི་དོ་བོར་རྟོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

༡ ཆོགས་མཆོད་འབུལ་བར་སྒྲོན། ཞི་ཡུལ་རྩྱུ་། ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་སྒྲུ་མའི་བཀོད་པའི་
 སྒྲིན། །ཕུལ་བྱུང་འདོད་ཡོན་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པའི་རྒྱན། །མ་ཆང་མེད་པའི་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་
 ཆེན་པོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཅན་རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་བདག །དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་གདན་གསུམ་
 ལའོར་ལོར་འབུལ། །སྒྲོམ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་བཤགས། །སྒྲིབ་མེད་
 ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ནས་ཀྱང་། །རྫོ་རྫོའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདིར་འབེབས་པར་མཛོད། །
 ཅེས་བཛོད་ལ་འབུལ་ལོ། །ཞེས་པའང་དམ་པ་མཆོག་གི་བཞེད་དོར་སྒྲར་བྲིས་པ་དགོ།

༄༅། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མོས་གྲུས་སྒྲིན་གྱི་རྩལ་མོ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་ར་བྱུལ་། རང་སེམས་ཆོས་སྒྲུར་སྒྲོན་མཛད་པའི། །སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་བུས་ནས། །མདོ་
 ལྷགས་ལམ་གྱི་ཟབ་གནད་ལུལ། །སྒྲ་མ་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་གི། །ན་མོ། ཕྱགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སྒྲུབས་
 ཀྱན་འདུས་པའི་བདག །རིགས་འདུས་མ་དྲུག་རུར་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་གྲུན་གདོད་མའི་
 གྲོལ་སར་དཔུགས་དབྱུང་བྱིར། །ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པར་བགྱི། །ཞེ་མ་

ཉོ། རྩོད་པུད་རྣམ་དག་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་། རྩོད་དེ་ཐེག་ལེ་འཇའ་འོད་ཟེར་འཕྲེང་
 འཕྲོ། ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་མཆོད་པའི་མྱོང་ཁང་དབུས། རང་ཉིད་གཞི་ལུས་རྣལ་འབྱོར་
 མར་གསལ་བའི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆུ་སྐྱེས་ཉི་ཟེའི་སྤྲིང་། རིགས་ཀུན་བདག་པོ་
 པདྨ་གར་གྱི་དབང་། རྣམ་རྩལ་མ་འགགས་ཨོ་རྒྱུན་དོ་རྩེ་འཆང་། དཀར་དམར་མཛེས་
 འཇུམ་དོ་རྩེ་ཐོད་བུམ་འཛིན། བྱུ་མོར་གསང་བའི་ཡུམ་མཆོན་ཁ་ཏྲུ་འབྱུང་། ཡང་ལྷ་གསང་
 ཐོད་ཆོས་གོས་བེར་བུམ་གསོལ། རིན་ཆེན་རྒྱུན་ལུན་དོ་རྩེའི་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས། ཤར་
 དུ་བཀའ་བབས་བདུན་ལུན་མདོ་སྒྲགས་སྤྲིང་། རྩོ་རུ་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཨོ་རྩེ་ཏ། རུབ་
 ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་མདྲ་ལ། བྱང་དུ་བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་བདེ་ཆེན་རྒྱལ། ཤར་
 རྩོར་མཁས་མཆོག་འཛིགས་མེད་ཆོས་གྱི་དབང་། རྩོ་རུབ་མཁན་ཆེན་པདྨ་བཟླ་རྩེ། རུབ་
 བྱང་ཀམ་ཆོས་གྱི་ཉིན་མོར་བྱེད། བྱང་ཤར་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་སྐགས། རྒྱུང་
 དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་དག་ལུང་འཕོག་དང་། ཉམས་ཆག་སྒྲིང་དང་ཤེས་རྒྱུད་
 འགྲོལ་མཛད་པའི། ཅུ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་པའི་བྱུ་པོ་ཤེས་ཆོགས། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
 རྒྱུད་སྐྱུང་མར་བཅས། རི་བོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ཐད་དུ་རྒྱུལ། མོས་པའི་ཡིད་མཁར་མདོན་
 སུམ་ལྷུམ་མེར་གསལ། ཨོ། དད་པའི་ལྷ་གསུམ་གྱུས་དབྱིངས་ནས་བྱུགས་དམ་བསྐྱལ། མོས་
 གུས་ཞགས་པས་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེ། དམ་ཆོག་སྒྲོག་གིས་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པར་བཅིངས། གཏུང་བྱུགས་དྲིལ་བུས་གཉིས་མེད་དབྱེས་པར་མཛོད། རྩོ་མཁུན་རབ་
 མཁའ་འདྲ་བྱུགས་རྩེ་ཆད་བཟུང་མེད། རུས་མཐུ་མད་བྱུང་བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་བྱུབ། ཡེ་
 ཤེས་སྐྱུ་ཅན་སྒྲུ་མ་རྩ་གསུམ་ལྷར། རྩོ་གསུམ་གྱུས་པས་བྱུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལུས་
 དང་ཡོངས་རྩོད་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་འབུལ། ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་
 ཆག་བཤགས། མྱིད་ཞིའི་ལེགས་སྐྱུད་ཀུན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། གང་འདུལ་ཐེག་གསུམ་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། འགྲོ་གནས་བར་དུ་གཟུགས་སྐྱུ་རྟག་སྤང་མཛོད། འདིས་

མཆོན་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ། །འཇིགས་འདུས་སྒྲུ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 བྱིར་བསྟོ། །ཀྱུན་ཀྱང་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག། །རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་དུས་བདེ་གཤེགས་
 ཅུ་གསུམ་ལྟའི། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་དྲན་པས་མཆོག་སྦྱིན་མཁན། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱུན་ནས་
 སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་བསྟན། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་
 སྐྱང་ལོ་ཙཱའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ། །ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན་མཛོད་ལྟའི་གིང་རྟ་པ། །བདག་
 ལ་སངས་རྒྱུས་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་སྟིགས་འགོ་སྦྱོབ་པའི་མགོན། །དོ་མཆར་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་
 གསང་མཛོད་འཛིན། །གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་མཆོག་ །འཇམ་
 དབྱངས་མཁུན་བརྟེན་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་པའི་ཚུ་གཉེར་འཇམ་མགོན་
 ཟླ་བས་བསྐྱེད། །བརྟེན་པའི་པད་དཀར་སྟོང་རྩེའི་ལྷ་ཡིས་བསྐྱེད། །རུས་མཐུ་ཆད་མེད་རྒྱལ་
 ཀྱུན་གསང་མཛོད་འཛིན། །འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། །མྱད་
 བྱང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཚུ་གཉེར་ཆེ། །གཞན་པར་ཕྱིན་དུག་སྦྱོད་པའི་རྒྱབས་ཐེང་གཡོ། །
 དོན་གཉིས་ནོར་བུའི་གཉེར་གྱིས་ཡོངས་སྤྱུག་པའི། །བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །མྱད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་བརྟེན་པའི་སྦྱིན་ཆེན་ལས། །སྦྱིན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་
 ཆར་རྒྱུན་འབུམ་འཛོལས། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཐུ་གྲུ་བསྐྱེད་བསྐྱིང་པའི། །ཀྱུན་བཟང་
 བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་བརྟེན་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲན་མཐོ། །འཆད་
 ཅོད་ཅོམ་པའི་འོད་སྐྱང་ཕྱོགས་བརྒྱར་འགྱེད། །སྟིགས་འགོའི་རྒྱུད་ཐུན་སེལ་མཛོད་པདྨའི་
 གཉེན་། །འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་རབ་རྒྱ་ཆེད་གོངས་
 པའི་རྩལ་ཆེན་རྩོགས། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་བསྐྱབ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས། །ངེས་གསང་
 སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛོད་པའི། །པདྨ་བཟླ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་
 རྟོགས་རྩལ་རྩོགས་གཞན་པར་ཕྱིན་ལས་རྒྱས། །དོ་མཆར་རྣམ་ཐར་ཆེ་ཡོན་མྱད་དུ་བྱུང་། །

འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མགོན། ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་བྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལས། །ཡོངས་ཤར་མཁས་
 རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །རིས་བྱལ་བྱུང་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲིང་མཛད་པ། ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་ཨ་རྒྱ་ཡ་བཟླ། །རྒྱལ་
 བྱིམས་རྒྱུ་མཆོ་གྲུ་ཅ་ས་མུང། །རྗེ་རྗེ་བདེ་གཤེགས་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ། །འོད་ཟེར་སྒྲ་མ་རྣམས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞན་ཡང་སྒྲ་འབྱུང་བཀའ་གཏིང་བཀའ་གདམས་པ། །ལམ་འབྲས་
 མར་ཤངས་བཀའ་བརྒྱད་ཞིག་ཅོད་དང་། །སྒྲོར་དུག་ཨོ་རྒྱན་བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྒྱད་བརྒྱད། །
 འཛིན་མཛད་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱིན་རྒྱུ་སྒྲིན་འབྲིགས་བརྒྱད་
 གསུམ་སྒྲ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ། །ཕྱིན་ལས་སྒྲོ་གསུམ་མེད་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་སྟེ། །ཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་འཁོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་
 ལྟར་མི་བྱེད་གྲུས་པས་གསོལ་བ་ཏུ་བ་མཐུས། །ཆེ་རབས་བྲེང་བར་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་
 ཞིང་། །དགོངས་རྒྱུད་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ །བདག་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 རྒྱལ་དུ་གསོལ། །མྱིན་ལས་ངེས་འབྱུང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྒྲོས། །སོར་བྱང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་
 སྒྲོམ་རྣམ་པར་དག །བྱང་རྒྱུ་སེམས་འབྱོངས་རིམ་གཉིས་ལམ་མཐར་ཕྱིན། །རང་གཞན་
 དོན་གཉིས་འབྲུབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མང་དུ་སྒྲོས་པས་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོགས་འཛིན་
 ཞིག །ཅེ་གཅིག་བསམ་པས་སྒྲོ་ཆོས་སྒྲོག་ལས་གྲོལ། །ཟབ་དོན་སྒྲོམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཁོང་
 བས་སང། །བསྟན་པ་འགལ་མེད་རྟོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱུ་མཆོན་མཁས་བཙུན་
 བཟང་པོའི་ཡོན་གྱིས་འབྱོར། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཐན། །སྤང་གྲོག་
 ལས་ཀྱི་བྱ་བ་གཤེགས་མེད་འབྲུབ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤང་
 མེད་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྗོགས། །འགྲོ་འོང་སྒྲོག་ཅོལ་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་
 ཐིམ། །ཀ་དག་ལུན་གྲུབ་དགོངས་པའི་བཙན་ས་ཟིན། །གདོད་མའི་གསང་མཆོག་འབྲུབ་

པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱི་མཐོན་ཆོགས། །བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས་ཤིག་རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་རྣམས། །ཉོགས་པ་སྒྲོར་ཅིག་དྲིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །
 ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་མོས་ལ། ཨོཾ་ཡུམ་བུ་མ་དུ་གྱུ་རུ་སྐྱེ་
 མི་རྒྱུ་ཏུ། ཞེས་བསྒྲུ། མཐར་ལའོར་རྣམས་འོད་ཟུག་ཅོ་བོའི་སྒྱུ་ལ་ཐིམ། །དེ་ཡི་གནས་བཞིའི་
 རྗེ་རྗེའི་ཡིག་འབྲུ་ལས། །འོད་འཕྲོས་བདག་ཐིམ་སྒྲིབ་སྒྱུངས་དབང་བཞི་ཐོབ། །ལམ་བཞིའི་
 སྒྲོད་རུང་སྒྱུ་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག། མཐར་ནི་དགེས་པས་འོད་ཟུ་རང་ལ་ཐིམ། །ཐུགས་
 ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས། །ཤེས་ཉམས་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པས་
 བསྐྱད་མིན་པའི། །རང་གྲོལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་རུ་ཡུམ། །ཞེས་མཉམ་པར་བཞག་ལ། དེ་
 ལས་ལྷང་བན། དག་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་སྒྲེ་ཀུན་ཏུ། །འཁོར་ལོའི་མགོན་གྱིས་འབྲལ་
 མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །དད་དང་དམ་ཚིག་མོས་གྱུས་རྣམ་དག་པས། །རིགས་བདག་སྤྱི་མཐོན་
 གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་སོགས་བསྒྲོ་སྒྲོན་རྗེ་ལྷ་ར་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་ཅིང་ཅིར་སྐྱུང་སྤྱི་མཐོན་
 རོལ་བར་ཤར་བའི་མོས་གྱུས་ཀྱི་རྩལ་སྒྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲེ་ཀུན་སྤྱི་མཐོན་ཐོབ་རུ་སྒྲོན་པ་ཀུ་སྒྱ་
 ལི་འབྱུར་མེད་པའྲུ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དད་པའི་གསོས་སྒྱ་བྱིས་པ་དགོ།

༡༡། །ན་མོ་གྱུ་ལྷ། ལམ་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་འདོད་པས། སྒྱུབས་སེམས་སྒྲོན་རུ་འགོ་བས།
 ཡུམ་བུ་བདག་ལུས་ཡི་དམ་ལྷ་ར་གསལ་སྒྲི་བོ་ལྷ། །རབ་མཛེས་ད་དཀར་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་
 སྟེང་། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་འཁོར་ལོའི་མགོན། །མཛོད་ལྷའི་སྒྲོ་འབྲེད་ཀུན་
 མཁུན་གར་གྱི་དབང་། །སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་བགྲེས་རྩལ་པར་གྲུབ་ཆས། །ཐུག་གཉིས་
 ཐབས་ཤེས་རྟོག་དྲིལ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ། །གཡས་སྒྱུ་པད་ལྷར་འདྲེན་མཆོག་རྣམས་མཆོན། །
 སྒྲོམ་ལྷ་ཆོས་གོས་ཆོས་འཆད་པད་དཀར་འཛིན། །གཡོན་རུ་རྗེ་རྗེ་དབང་མཆོག་རབ་བྱུང་
 ཆས། །གོང་ལུ་ཅེ་རྒྱུ་མཉམ་བཞག་ཐུག་རྒྱུ་འཆིང་། །མཐའ་བསྒྲོར་བརྒྱད་པ་ཐུག་ལྷན་

༣༣། །སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་ལས་ལྷན་པ་ལྟེན་པ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཟོ་ས་ཏུ་ཡ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཏེ་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་
ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་སྤྱོད་མ་མེས་ནི། ན་མོ་སྤྱོད་མ་གནས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དཔལ་ལྷན་
སྤྱོད་མ་ལ། །མི་ཕྱེད་སྟོང་ནས་གྲས་པས་སྤྱོད་མ་མཆི་ཞིང་། །འགྲོ་ཀྱན་སྟོང་པའི་མཚོ་ལས་
བསྐྱལ་བུའི་ཕྱིར། །ལམ་ཟབ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །དངོས་གཞི་རྟེན་བསྟེན་
པ་ནི། ཚིག་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་མ་ མི་དམིགས་སྤྱོད་མ་བྱལ་འོད་གསལ་སྟོང་པའི་དབྱིངས། །གནས་
ཡུལ་རྣམ་དག་འོག་མིན་སྤྱོད་པོ་བཀོད། །ལུན་ཚོགས་མཚོད་པའི་སྤྱོད་མུང་མཛེས་པའི་
དབུས། །དགོངས་བདེ་སྤྱོད་མ་བརྒྱུད་སྤྱོད་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་མས་
པའི་སྤྱོད་པལ་མཚོག། ཕ་བའི་སྤྱོད་མ་བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་མེས་ས། །དཀར་གསལ་ཕྱག་གཉིས་
དོ་རྩེ་བྱེད་ལུ་འཛིན། །མཚན་དཔེའི་གཟི་འབར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མས། །པད་ལྷའི་
སྟོང་ན་སྤྱོད་མོ་དགྲུང་གིས་བཞུགས། །དུན་པས་སྟོང་ཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་ཆེན་པོར་གསལ། །
ཞེས་མོས་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱོད་མ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་ལ། །མི་
ཕྱེད་སྟོང་ནས་གྲས་པས་ཕྱག་འཚོལ་ཞིང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་གྱི་བཟང་མཚོད་སྤྱོད་
འབྱུང་། །ཆེ་རབས་བསགས་པའི་སྤྱོད་ལྷན་འགྲོད་བཤགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་མས། །འཕོར་འདས་དག་
པའི་ཕ་ལ་རྩེ་ཡི་རང་། །ཟབ་སྤྱོད་ཚོས་འཕོར་རྟག་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །གཟུགས་སྤྱོད་
མུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དག་ཚོགས་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱ་རུ་
བསྐྱོད། །འགྲོ་ཀྱན་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་ཅི་རུས་དང་། སྤྱོད་རང་རང་གང་མོས་གྱི་
གསོལ་འདེབས་ཕྱི་བྱས་དང་། སྤྱོད་མ་རུ། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །བགྲང་
{བསྐྱེད་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་མུང་ལྷན་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག། །བཀའ་དྲིན་ལྷན་པའི་ཕ་བའི་སྤྱོད་མ་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱི་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་མས། །ཞེས་དད་མོས་ཅུ་གཅིག་པས་གྲངས་མང་གསོལ་བ་

གདཔལ་ མཐར་དབང་སྤང་བ་ནི། སྤྱི་མཐོང་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་བདུད་ཅི་འདྲེ་ཟེར། །སྤྱི་གསུམ་
ལ་ཐིམ་སྤྱི་བ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །ལམ་བཞི་འཛིན་ཅུང་སྤྱི་བཞི་འཛིན་ཅུང་འབྲེལ་སྤྱི་གསུམ། །
མཐར་ནི་སྤྱི་མ་འོད་ཁྱུང་དང་ལ་ཐིམ། །དུས་གསུམ་ཉོག་པས་མ་བསྐྱེད་གཞུག་མཐོང་ག་ཤིས། །
སྤྱི་འདས་འོད་གསལ་ཚེས་སྤྱི་འོད་འཛིན་པུ། །དག་འདིས་འགྲོ་གྲུག་སྤྱི་མས་རྗེས་བཟུང་
མཐུས། །དད་དང་མོས་གུས་དམ་ཚིག་མཚོག་ཅུང་རྣམས་དག་པས། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་ཉོག་
འབྲེལ་ལེགས་འགྲིགས་ཏེ། །རིགས་བདག་སྤྱི་མཐོང་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ཅིས་སྤྱི་གསུམ་བསྐྱེད་
ཅི་རིགས་ཀྱིས་མཐོང་བརྒྱན་ཏེ་ཅིར་སྤྱི་མཐོང་ལམ་ཁྱེད་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །འདི་ཡང་བསྐྱེད་གསུམ་
ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་དཔལ་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོང་བའི་འཇུག་སྤྱི་མ་ཨ་ཡུ་དང་མ་ཉི་མཚན་ཅན་ཟུང་གི་བཞེད་
རོལ་སྤྱི་གསུམ་དུས་གྱི་བཟུང་གསུགས་དུག་ལྷ་མོ་ལྷ་རྒྱུ་འབར་བའི་དགོང་ཟེན་བུ་རྩེས་བུ་དག་ལེགས་སྤྱི་གསུམ་ཅིག་

། སྤྱི་མཐོང་རྒྱལ་འགྱུར་མེད་པ་རྣམས་ནི། ཨེ་མ་རྟོ། རང་སྤྱི་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
ཞིང་། །རིན་ཆེན་སྤྱི་ལྷ་ལས་གྲུབ་གཞུག་མེད་ཁང་། །ལུན་ཚོགས་མཚོན་སྤྱི་རྒྱལ་མཚོ་
འབྲིགས་པའི་དབུས། །རང་ཉིད་གཞི་ལུས་འཕགས་པ་སྤྱི་རམ་གཟིགས། །གངས་རིའི་
མདངས་ཅན་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་རྒྱས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཚོག་སྤྱི་བད་དགར་
འཛིན། །ཐོར་ཚུགས་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྱིས། །པད་ལྷའི་སྤྱི་རྒྱུང་བཞེད་པའི་
སྤྱི་གསུམ་རོལ། །སྤྱི་བོར་མ་བྱ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེགས་པའི་བྱིར། །རབ་མཛེས་པ་རྒྱ་བའི་
གདན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུང་། །ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །དམར་གསལ་མཉམ་བཞག་
བདུད་ཅི་འདྲེ་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། །མཚན་དཔེའི་གཟི་འབར་མཚོག་གི་སྤྱི་སྤྱི་ཆས། །སྤྱི་
ཞི་མཉམ་ཉིད་རྟོ་རྗེའི་སྤྱི་ལྷུང་བཞུགས། །དེ་ཡི་གཡས་སྤྱི་འཕགས་མཚོག་སྤྱི་རམ་
གཟིགས། །གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སྤྱི་གསུམ། །སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་
དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །གཙོ་བོའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས། །

དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་གྱུར། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་
མགོན་རྣམས་ལ། །སྒྲོག་གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཆའ་སྤྱབས་སུ་མཆི། །ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་
དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་འབུལ། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་སྤྲིག་གུན་བཤགས། །
འཁོར་འདས་དག་ཅུ་ཡོངས་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །ཆོས་འཁོར་སྒྲོར་བཞིན་རྟག་པར་བཞུགས་
གསོལ་འདེབས། །དག་ཆོག་ལས་འགྲོ་གུན་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །སྤྱབས་གུན་འདུས་
ཞལ་དཔལ་ལྷན་བླ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །མི་ཕྱིད་
སྤྱིང་ནས་གྱིས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །འཁོར་
རྣམས་འོད་ཟུང་ལོ་བའི་སྤྱུལ་ལ་ཐིམ། །གཙོ་བོ་འོད་ཟུང་ཐིམ་རང་ཉིད་གྱུར། །འོད་དུ་ཡལ་
ནས་མི་དམིགས་ངང་དུ་བཞག། །དེ་ལས་རྗེས་ཐོབ་སྤྱུ་མའི་སྤྱུར་ལངས་ནས། །སྤྱང་སྤྱིད་ལྷ་
དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བཞུ། །དག་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགྲོ། །ཁིང་མཆོག་
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱུར་སྐྱེས་ནས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་མགོན་མཉིས་བྱས་ནས། །
དབང་བསྐྱུར་ལུང་མོད་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །བདེ་བར་གསེགས་པ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་
དང་། །འོད་དང་གཟི་བརྗེད་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་ཁིང་སྤྱུ་
སྤྱུ་ཆེད་ཆོད། །རྣམ་ཐར་དཔག་ཡས་བདག་གིས་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་འདི་གོགས་གྱིས་བསྐྱུལ་
བའི་ངོར། །དབུར་སྤྱོད་རྒྱ་མཁྱིའང་དུ། །བན་རྒྱུང་པར་བཞུ་བའི་ཐིམ་གྱིས། །དག་བས་འགྲོ་གུན་སངས་རྒྱས་ཤོག།

༥ ཞེ་མ་རྟོ། རང་སྤྱང་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་། །བཀོད་པ་ལྷན་གྱུ་བ་ངོ་མཆར་
གཞལ་མེད་ཁང་། །ཐུལ་བྱུང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ལུང་གཉིབས་པའི་དབུས། །རྩ་སྤྱི་རྒྱལ་
པོ་འདྲན་པ་འོད་དཔག་མེད། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐུ་བོ་གཉིས་སོགས་སེམས་དཔའི་འཁོར། །གྲངས་
མེད་སྤྱུལ་དང་ཡང་སྤྱུལ་བསམ་མི་བྱུང། །ངོ་མཆར་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་བཀོད་པའི་སྤྱིན། །
དད་པའི་ཡིད་མཁར་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་ནས། །རྩལ་སྤྱོད་ལུས་སྤྱུལ་སྒྲོག་གསུམ་གྱིས་

ཕུག་འཆེལ། །ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་ཅུ་བཅས། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་
 སྒྲིན་དུ་སྒྲོས་ཏེ་འབུལ། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་སྤྲིག་ལྟར་ཀྱན། །སྤྱིང་ནས་
 འགྲོད་པས་བཤགས་ཤིང་སྒྲོམ་པར་བགྱི། །འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་དེ་སྤྱོད་གྱི། །རྒྱལ་
 དཀར་དག་ཆོགས་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །གཏུལ་བྱ་རྒྱུ་མཆོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བྱའི་བྱིར། །
 ཐེག་གསུམ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱར། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་མཆོ་མ་སྒྲོལ་དེ་སྤྱིང་
 དུ། །གཟུགས་སྤྱིང་བཀོད་པ་གཡོ་མེད་ཏྲག་བཞུགས་གསོལ། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་
 པའི་དུག་གིས་ཡོངས་བཏང་བའི། །ཟག་མེད་དག་ཆོགས་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་བོར་བསྒྲོ། །
 འགྲོ་ཀྱན་སྤྱིང་པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བྱའི་བྱིར། །བསྐྱེམ་སྤྱོད་པས་གནས་ཡོངས་ལ་སྐྱབས་
 མཆི་ཞིང་། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སྒྲོན་འདུག་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོགས་ལ་སྒྲོབ་པར་བགྱི། །འདིས་མཆོན་དག་བས་བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། །
 ཆོ་འདིར་མི་མཐུན་ཉེས་བརྒྱའི་གནོད་པ་ཞི། །ཆོས་མཐུན་བསམ་སྦྱོར་འབད་མེད་ཡོངས་
 འགྲུབ་ངོས། །རྒྱལ་བེམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་
 སྒྲོབ་པར་ཤོག །བྱང་པར་འདིར་སྤྱང་རྒྱབ་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །གནད་གཅོད་དུག་པོའི་སྤྲིག་
 བསྐྱལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དག་པའི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོའི་མདུན་བསུས་ནས། །བདེ་ལྷན་པདྨའི་
 སྤྱི་བོར་རྒྱས་སྤྱོས་ཤོག །ལག་མཐིལ་ལས་སྐྱལ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས། །སྤྱོད་ས་
 བཅུའི་དབང་ཕུག་འཁོར་བཅས་མཉེས་བྱས་ཆོ། །བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་དམ་པ་མཆོག་ཐོབ་
 བས། །ཇོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཤོག །བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །འོད་དང་གཟི་བརྗིད་དཔག་མེད་རྒྱལ་བོ་ཡི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
 སྤྱིན་ལས་མྱད་པོ་ཆེའོ། །རྒྱལ་ཐར་དཔག་ཡས་བདག་གིས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་རྒྱལ་
 པར་དཀར་པའི་ཐུགས་འདུན་ཅན་ལུ་མ་ཆོ་བརྟན་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཞལ་འདོན་རྒྱུར། །མདོ་ཁམས་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་
 སྐྱལ་མེད་པ་འགྲུལ་མེད་པ་དྲུ་རྒྱལ་རྒྱུ་དཔལ་བཟང་པོས་བོད་ལུ་དབུས་གྱི་རྩོ་རྩེ་གདན་དཔལ་འབུལ་སྤྱོད་གི་

གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་ཉེ་གཤམ་ཕྱག་ནང་ཕྱིང་མཁར་ཤག་རྩ་གང་དུན་འཕྲལ་མར་བྲིས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་འགོ་
ཀྱན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་།

༣༡། །འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་བརྟེན་པའི་
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་མཆི་ཞིང་། །འགོ་དོན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ། །
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པད་ལྷའི་སྟེང་། །རོ་བོ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད། །རྣམ་པ་འཕགས་པ་སྐུན་
རས་གཟིགས། །དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། །ཐལ་སྐྱར་བསྐྱང་སྟེང་པད་དཀར་
འཛིན། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །ཞབས་གཉིས་རྩོམ་རྩེའི་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས། །
གནས་གསུམ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱི་གིས་མཆོན། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྐུན་དྲངས་བསྟེམ། །སྐྱབས་
ཀྱན་འདུས་པའི་རོ་བོར་གྱུར། །སྒྲ་མ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་
ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་མཆོད་སྦྲིན་འབུལ། །ཆེ་རབས་ནས་བསགས་
སྟོན་ལྷུང་བཤགས། །འཁོར་འདས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་
བ་དང་། །འགོ་གནས་བར་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགེ་ཆོགས་འགོ་བའི་རྒྱུད་ལ་
བསྟོ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་ཞལ་དྲིན་ཆེན་རྗེ། །སྒྲ་མ་སྐུན་
རས་གཟིགས་དབང་ལ། །སྟིང་ནས་གྱས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་
སྟོབས་དངོས་གྱུབ་སྟོལ། །སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས། །འོད་འཕྲོས་བདག་
དང་འགོ་ཀྱན་གྱི། །སྒྲིབ་གསུམ་བག་ཆགས་ལྷག་མེད་སྐྱུངས། །རིགས་དུག་སྒྲེ་བའི་རྒྱན་
ཐག་བཅད། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་དུས་གཅིག་ཐོབ། །རྩོམ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་བྱས་བསམ། །
ཡིག་དུག་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱངས། །དད་དང་མོས་གྱས་གསལ་ངར་གདགས། །སྟོང་

ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་རང་མདངས་སྒྲོངས། །ཕུན་མཐར་སྒྲ་མ་རང་ལ་བསྟ། །སྒྲོ་འདས་ཆོས་སྒྲུའི་
 རང་ཞལ་བཟ། །རྗེས་ཐོབ་དགེ་བ་འགྲོ་ལ་བསྟ། །དེས་འབྲུང་མོས་གུས་སྒྲིང་རྗེ་དང་། །
 སྒྲོང་ཉིད་ལམ་ཁྱེར་རྩེ་ཡིས་གདབ། །ལས་འབྲས་སྒྲང་དོར་སྒྲོད་མེད་བྱ། །འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲིང་བོ་ཡིན། །དད་ལྡན་གུན་དགའི་བཞེད་སྒྲོང་དུ། །ཁི་རྩས་གང་དྲན་འབྲལ་མར་བྲིས། །
 དགེ་བས་འགྲོ་གུན་ཡོངས་གྲོལ་ཤོག །

༣༣། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་
 སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འབྲུང་ནི།

སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་མཆི་ཞིང་། །འགྲོ་གུན་སྒྲོལ་ཕྱིར་ཟབ་མའི་
 རྒྱལ་འབྲུང་བསྒྲུམ། །མི་དམིགས་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོང་པའི་དང་ཉིད་ལས། །གནས་ཡུལ་རྒྱམ་
 དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། །དོ་མཚར་མཆོད་པའི་སྒྲིན་མུང་གཉིབས་པའི་དབུས། །རང་
 ཉིད་གཞི་ལུས་འཕགས་མཆོག་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །དཀར་གསལ་ཕྱག་བཞི་ཐལ་སྒྲུར་
 པད་ཐེང་འཛིན། །སྒྲི་བོར་མ་བྱ་བརྒྱད་བསྒྲོལ་རིན་ཆེན་ཁྱི། །མ་ཆགས་པདྨ་རྒྱ་པའི་གདན་
 གྱི་སྒྲིང་། །སྒྲུབས་གུན་འདུས་ཞལ་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་བཙུམ་ལྡན་མགོན་
 པོ་འོད་དཔག་མེད། །སྒྲ་མདོག་དམར་གསལ་མཚན་དཔའི་ལང་ཆོ་རྒྱས། །ཕྱག་གཉིས་
 མཉམ་བཞག་བདུད་རྩིའི་ལྷང་བཟེད་འཛིན། །ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་དྲོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྲུང་
 བཞུགས། །མཐའ་བསྒྲོར་རྒྱལ་སྒྲས་བྱ་བོ་རྒྱམ་གཉིས་སོགས། །དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་
 རྒྱ་མཆོ་སྒྲིན་ལྟར་གསལ། །ཕྱགས་སྒྲོག་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་དྲངས་བསྒྲིམས། །བདག་
 དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲོ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་ཕྱག་འཆོལ་
 ཞིང་། །མཆོད་ཆོགས་གུན་འབུལ་སྒྲིག་ལྷང་འགྲོད་བཤགས་སྒྲོམ། །དགེ་ལ་ཡི་རངས་ཆོས་

འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །བསྐྱུལ་བརྒྱུར་བཞུགས་གསོལ་དགོ་ཚོགས་འགྲོལ་བསྐྱོ། །
 རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བསྐྱུལ་བྱའི་ཚོགས་ལ་རིམ་བཞིན་
 སྒྲོབ་པར་བགྱི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །འོད་དང་གཟི་བརྟན་དཔག་
 མེད་རྒྱལ་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་རིན་ཆེན་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ། །མི་བྱེད་སྤྱིང་ནས་གུས་པས་
 གསོལ་བ་འདེབས། །མྱོད་བྱུང་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་རྩེས་དགོངས་ལ། །དབང་བསྐྱུར་བྱིན་
 རྒྱུ་བས་སྤྱིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཆེ་འཕྲོས་གྱུར་མ་ཐག །རྣམ་
 དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་དུ་གསོལ། །རིགས་འདུས་བླ་མའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །
 འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོའི་སྐུ་ལ་འདུས། །བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་བཞིན་ས། །
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་རང་ལུས་ལྷེས་གྱིས་གང་། །དབང་བསྐྱུར་སྤྱིབ་སྐྱུངས་སྤྱིན་གྲོལ་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ། །སྤྱོད་བཅུད་འོད་ཁུ་རང་ཐིམ་རང་ཉིད་ཀྱང་། །འོད་དུ་ཡལ་ནས་བླ་མའི་བྱགས་
 ཀར་ཐིམ། །བླ་མ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་གསེགས་པར་བསྐྱོམ། །མ་བཙོས་རང་རིག་སྤྱོ་འདས་
 རྩོགས་པ་ཆེ། །དོན་དམ་བླ་མ་ཆོས་སྤྱིའི་རང་ཞལ་བལྟ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་
 མཐའ་ཡས་འགོ། །ཆེ་འདི་འཕྲོས་མ་ཐག་པར་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །རྣམ་དག་བདུད་སྐྱུ་བས་སྐུ་
 བརྟུས་སྤྱིས་ཏེ། །ལུང་བསྟན་དབྱགས་དབྱུང་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཅིས་པའང་དད་
 དམ་མྱོད་བྱུང་བཅུན་པ་འགྱུར་མེད་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་དོར་སྤྲུགས་བཅུན་པ་དེ་ལྟར་ཟབ་རྒྱས་གང་མས་པའི་
 སྤྱིང་པོ་ལྷུང་དུར་དེལ་ཏེ་གང་ཤར་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྲིས་པ་དགོ།

༣༡། །ན་མོ་རཏྭ་ཏྭ་ཡུ་ཡ། བདེ་གསེགས་འོད་སྤང་སྐུ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན། །རྒྱལ་
 གས་གྲུབ་བོ་གཉིས་སོགས་སེམས་དཔའི་འཁོར། །བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཡོངས་རྩོགས་
 སྤྱིན། །དད་པའི་ཡིད་མཁར་ཡང་ཡང་བཀོད་བྱས་ནས། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་རྟག་དུ་བྱག་
 འཆལ་ལོ། །ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་འབུལ། །ཆེ་རབས་བསགས་

པའི་སྒྲིག་སྒྲིང་སྒྲིང་ནས་བཤགས། །འཕགས་སྒྲིང་རྒྱལ་དཀར་ཆོགས་ལ་རྒྱུ་ཡི་རང་། །
 འགྲོ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྒྲུལ། །འཕགས་རྒྱལ་སྒྲིང་མི་འདེམ་བཞུགས་
 གསོལ་འདེབས། །དག་ཆོགས་འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་མཁུན་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །དགོན་མཆོག་རིན་
 ཆེན་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་མཆི་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་ལ་གནས་པར་བཀྱི། །
 དེའི་མཐུས་བདག་སྐྱེས་ཆེ་འཕྲོས་གྱུར་མ་ཐག །རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་གཡང་ས་མི་
 མཐོང་བར། །རྒྱལ་སྐྱེས་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྒྱས་
 ཏེ་སྒྲེ་བར་ཤོག །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱེས་བཅས་ཀྱིས། །ལུང་བསྟན་
 དབུགས་འབྱུང་བྱང་ཆེན་སྒྲིང་པའི་མཐུས། །རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིང་སྒྲིང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མཐར་
 ཕྱིན་ནས། །མགོན་པོ་ཆེ་འོད་དཔག་མེད་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་དག་ཆོས་ཅན་རྒྱ་
 འབྲས་དང་། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྒྱུ་མེད་བདེན་པའི་སྒྲོབས། །བདག་ཅག་ལྷག་
 བསམ་རྒྱལ་པར་དཀར་བའི་མཐུས། །སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་
 པའང་མོས་ལྷན་འགའ་ཡི་བཞེད་སྒྲོང་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བཞི་ཆེད་པའི་ཁུལ་གྱིས། །པདྨ་བོ་ཇས་འབྲལ་
 མར་བྱིས་པ་སྟེ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

༣༣། །འཕགས་སྒྲིག་རས་གཟིགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་མའི་རྒྱལ་
 འབྱུང་གཞན་པར་མཆོག་སྒྲིག་ནི།

ན་མོ་སྒྲིག་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་མཆི་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲིང་ལས་སྒྲོལ་
 བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་བདེ་ལྷན་སྒྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུར་བཅས་བྲལ། །བདེ་མཆོག་
 བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །ཞི་སྒྲིག་སྒྲིགས། །རྒྱལ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྒྲོང་ཆེན་
 རྒྱ་མའི་རྒྱལ། །གནས་ལུལ་རྒྱལ་དག་གྱུ་འཛིན་གཞལ་མེད་ཁང་། །བགོད་པ་རབ་རྒྱུ་སྐྱེས་

མཚོན་སྒྲིན་འབྲིགས་པའི་དབུས། །པད་ཟླའི་གདན་ལ་བླ་མ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །དཀར་
གསལ་མཛེས་འཇུག་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་འབར། །དར་དང་རིན་ཆེན་རི་དྲགས་པགས་
པས་མཛེས། །ཕྱག་གཞི་ཐལ་སྐྱུར་བསྐྱང་བྲེང་པད་དཀར་འཛིན། །སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་
ངོ་བོར་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས། །དྲན་པས་སྤིང་ཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་བླ་མ་རྗེར། །གྲུས་པས་
ཕྱག་འཆལ་མཚོན་འབུལ་སྤིག་ལྷུང་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་
འདེབས། །དགོ་ཚོགས་འགྲོ་ཀུན་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་བྱིར་བསྟོ། །རྒྱལ་ཀུན་ཕྱགས་རྗེའི་དབང་
ཕྱག་བླ་མ་རྗེར། །བཟོན་མེད་སྒོ་གསུམ་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་དང་སྤྱིང་
རྗེས་བདག་རྒྱུད་བརྒྱན་པ་དང་། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འབྲུལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཕགས་
པའི་སྐུ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདག་གཞན་ལ། །ཐོག་པས་ལས་ཉོན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྐྱུངས། །
རིགས་དྲུག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འབྲུལ་སྐྱུང་དབྱིངས་སུ་ཞི། །སྤོང་བཅུ་ལྷ་སྐྱགས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་
ལོར་གྱུར། །ཞི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱེ་འཕགས་མཚོག་འོད་ཁྱུ་རང་ཐིམ་རང་ཉིད་ཀྱང་། །གསལ་
སྤོང་སྐུ་མ་ཚུ་ཟླའི་སྐྱུར་གྱུར་ནས། །སྤོང་དང་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པ་ཡིས། །འཁོར་བ་དོང་
སྐྱགས་ཕྱིན་ལས་མཁའ་མཉམ་གྱུར། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་ཡིད་ཅན་ཀུན། །
འཁོར་ལོའི་མགོན་གྱིས་འབྲུལ་མེད་རྗེས་བཟུང་མཐུས། །ས་བཅུ་ལམ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་རབ་
རྗེགས་ནས། །སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་གོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའང་རྣམ་ཐར་གཙང་
མ་སྐྱེགས་སྤྱོད་གྱི་དྲི་མས་མ་སྐྱགས་པ། །དམ་པའི་ངང་རྩལ་གསེར་ལྷར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དགོ་བའི་གཤེས་གཉིན་
ཆེན་པོ་ཤི་ལའི་མཚན་ཅན་གྱི་བཞེད་དོར། །སྒྲོམ་ལས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པ་སྟེ།
འདིས་ཀྱང་གཞན་ཡན་ཕྱིན་ལས་གྱི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱག་འབྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག

༄༅། །ཀྱལ་དབང་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ལ་བསྟེན་པའི་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
འོད་གསལ་སྒྲིན་གྱི་རོལ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཆར་
འབེབས་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རང་རིག་དོན་གྱི་སྤྱ་མ་ལ། །རང་དོ་ཤེས་པས་ཕྱག་བྱས་ནས། །ཆོ་འདིར་གྲོལ་བ་རྟོན་འདོད་པས། །ལམ་
ཟབ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུལ། ། །ཡ། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་རིག་པའི་གཤིས། །ཡེ་ནས་སྤྱ་མའི་དོ་
བོ་སྟེ། །བྲལ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་གཞི་ལ་རྫོགས། །སྒྲོ་བྲལ་ཆེན་པོས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་
སེམས་སྤྱ་མར་མ་རྟོགས་པས། །གཉིས་འཛིན་འབྱུལ་པའི་གཞན་དབང་གིས། །མེད་སྤང་
སྤིང་ལམ་དུབ་པའི་འགོ། །སྐྱུ་གསུམ་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། ། །ཡ། །ཡེ་གྲོལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་
གྲོང་། །ལྷུན་འགྱུལ་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་སྐྱབས། །རིག་ཅུལ་མ་འགགས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། །
ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེ་ཁ་བསྐྱར་ན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་གྲོང་ཆེན་པ། །མཆོ། །རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ཀུམ་པ། །
དཀར་གསལ་ཞི་འཇུག་དགེས་པའི་ཉམས། །ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་པར་ །ཞུ་མཛེས་མཆོ།
ཞུ་ནག་ཅན། །སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། །སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྐྱེལ་གྱུང་གིས། །
ཐབས་ཤེས་པད་བླའི་གདན་ལ་རོལ། །ཤངས་ཅེར་སྐྱེ་མེད་ཨ་ཡིས་མཆོན། །གནས་གསུམ་
དོ་རྗེའི་འབྱུ་གསུམ་དང་། །ཐུགས་སྒྲིག་འོད་ལྡའི་ཏིལ་ཀར། །རྗེ་བཙུན་བེ་མ་མི་ཏུ་བཞུགས། །
གཞན་ཡང་དགོངས་བར་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི། །ཅ་བརྒྱད་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་ལ། །མཁའ་འགོ་ཆོས་
སྤྱོད་སྤང་མའི་ཆོགས། །ཡོངས་གྲུབ་གདན་གསུམ་འཁོར་ལོར་རྫོགས། །སྐྱབས་ཀུན་འདུས་
པའི་དོ་བོར་གྱུར། ། །ཡ། །དབྱིངས་རིག་བྱུང་འཇུག་སྤྱ་མ་ལ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཕྱག་གིས་
འདུད། །གཟུང་འཛིན་བྲལ་པའི་མཆོད་སྒྲིན་སྟོབ། །འབྱུལ་རྟོགས་ཡེ་གྲོལ་གྲོང་དུ་བཤགས། །
ཟག་མེད་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཆི་མེད་གཞུག་མའི་ཐིག་ལའི་བཞུགས། །བརྗོད་བྲལ་

དོན་གྱི་ཆོས་ལ་ཁོར་བསྐྱོར། །དགོ་ཆོག་ས་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོར་བསྐྱོ། །འགྲོ་གྲུབ་རང་བྱུང་
 སྒྲུབ་ཐོབ་ཤོག །ཨ། ཡེ་གྲོལ་སྒྲོན་པ་གྲུབ་ཏུ་བཟང་། །ལྷན་འབྲུབ་རང་མདངས་དྲོ་རྩེ་སེམས། །
 དགའ་རབ་དྲོ་རྩེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཇམ་དཔལ་
 དཤེས་གཉེན་འཛིག་རྟེན་མིག །དཔལ་གྱི་སེང་གོ་བྱུབ་བརྒྱའི་གཙོ། །འོད་ལུས་མདོན་
 རྩེ་གསལ་ཡེ་ཤེས་མདོར། །གསོལ་བ་འཕོ་ཆེན་དྲོ་རྩེ་སྒྲུབ་བཞེངས་ནས། །སྤེ་གསུམ་སྒྲིང་
 པོའི་སྒྲོག་འཛིན་པའི། །པི་མ་པད་འབྱུང་བེ་རོ་རྩེར། །གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་བཟང་
 དགོངས་གྲོང་མདོན་གྱུར་ནས། །འོད་གསལ་བསྐྱེད་མཆོག་སྤེལ་མཛད་པའི། །རང་བྱུང་དྲོ་
 རྩེ་གསལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་གྲོང་ཆེན་པར། མཆོག་ །ཀར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། །ཀྱེ་ཀྱེ་མཁས་པ་འཛིག་རྟེན་མིག །རྣམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གདོར། །གདོད་
 མའི་མགོན་པོ་སྤྱུ་མ་རྩེར། །གསོལ་བ་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་ནས་འདེབས། །ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་
 མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་རྒྱུ་ཐུགས་སྤེལ་གྲོང་ནས་སྤེལ། །དབང་མཆོག་བསྐྱུར་ལ་བྱིན་ཆེན་
 ཐོབ། །འོད་ལུས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཀུ་རུ་བེ་མ་ལ་རསྒྱི་སམ་སིརྒྱི་ཧྱཱྃ།
 མཆོག་ ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཀུ་རུ་སམ་སིརྒྱི་ཧྱཱྃ། རྩེ་བཙུན་གྱུ་རུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི། །སྒྲུ་མི་བདེ་ཆེན་
 གཟི་བྱིན་འབར། །གསུང་ནི་བརྩོན་བྲལ་སྤྲུགས་སྒྲོ་སྒྲོགས། །ཐུགས་ནི་འོད་གསལ་ཟང་
 ཐལ་ལེ། །ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་དཔལ་ཏུ་འབར། །ཁྱུང་པར་དྲོ་རྩེ་གནས་གསུམ་དང་། །
 ཐུགས་སྒྲོག་འོད་ལུའི་ཐིག་ལེ་ལས། །དཀར་དམར་མཐིང་དང་ལུ་ལུན་གྱི། །འོད་འཕྲོས་
 བདག་གི་གནས་གསུམ་དང་། །སྒྲིང་དབུས་དཔལ་གྱི་བེའུར་ཞུགས། །དབང་བཞིའི་ཡེ་
 ཤེས་ཅིག་ཙམ་ཐོབ། །སྒྲིབ་བཞི་བྱུང་ཞིང་ལམ་བཞི་འབྱོངས། །སྒྲུ་བཞི་ཐོབ་པའི་སྒྲུལ་ལྷན་
 གྱུར། །མཐར་ནི་སྤྱུ་མ་རང་ལ་བསྐྱེམ། །སྒྲོ་འདས་ཆོས་སྒྲུའི་རང་ཞལ་བཟླ། །འདི་ལྷར་
 སྒྲིང་གི་ཆོས་རྣམས་གྲུབ། །ཆོས་སྒྲུའི་གྲོང་ནས་བྱུང་ཞིང་གནས། །མཐར་ཡང་ཆོས་སྒྲུའི་
 གྲོང་ཏུ་གྲོལ། །ཆོས་སྒྲུའི་གྲོང་ལས་འདེའ་ས་མེད། །དེ་ཕྱིར་འབྲུལ་གྲོལ་སྤྲུང་གཉེན་དག །

གཟུང་འཛིན་འཆིང་བའི་ཀུལ་ས་གྲོལ། །བལྟ་བུ་མེད་ཅིང་ལྟ་བུ་མེད། །སྒོ་ཡིད་མཆོན་
 མའི་ཆོས་ལས་འདས། །གཟུང་གཏད་བྲལ་བའི་ངང་དུ་བཞག། །སྒོང་གསལ་རིག་བའི་སྒྲིང་
 བོ་ཅན། །སྒྲིག་གསུམ་དགོངས་པ་གཞི་ལ་ཆོག་ས། །ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །ཡོངས་
 གྲོལ་སྒྲོམ་གྱི་འཛིན་པ་བཤིག། །དགག་སྒྲུབ་གཉིས་མེད་ཟང་ཐལ་ལ། །རང་བབ་གཏུག་
 མའི་ངང་དུ་བཞག། །རྩལ་གྱི་རྟོག་བའི་སྒྲིན་རིས་ཀུན། །ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལས་བྱུང་ཞིང་
 ཐིམ། །རྩལ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་བསྒྱུར་དུ་མེད། །རང་བབ་བཞག་ན་རང་སར་གྲོལ། །ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །གྲོལ་ལུགས་གདེང་དང་ལྟན་པས་བཞག། །སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་
 ཆོས་སྒྲིང་དང་། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་སྒྲིག་གཉིས། །གུང་ན་མེད་དེ་རང་ལ་
 གནས། །ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་དབྱིངས་སུ་ཆོག་ས། །གང་ཤར་ཆོས་སྒྲིའི་ཡོ་ལང་སྟེ། །ཅིར་སྒྲུང་
 ཀུན་བཟང་སྒྲོད་པའི་རྒྱན། །ཡིད་སྒྲོན་བྲལ་བའི་ངང་ལ་བཞག། །ཨ་ཨ་ཨ། །སྒྲུང་བ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲ་མའི་སྒྲ། །གྲགས་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་གསུང་། །དྲན་པར་རང་དག་ཀུལ་བའི་
 ཐུགས་། །ཅིར་སྒྲུང་སྒྲ་མའི་འཁོར་ལོར་སད། །དག་འདིས་མཐའ་གྲས་འགོ་བ་ཀུན། །མེད་
 སྒྲུང་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པ་དག། །ཀ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོང་། །འཕོ་མེད་གཏན་སྒྲིང་
 ཟེན་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རིག་བའི་གྲོང་། །སྒྲོན་དུག་ཉམས་སྒྲུང་གོང་དུ་འཕེལ། །
 རིག་པ་ཆད་ཐེབས་དོ་རྗེའི་སྒྲ། །ཆོས་ཟད་སྒོ་འདས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དེ་ལྟར་དད་དམ་ལྟན་
 པ་ཡིས། །ཉིན་མཆོན་བརྩོན་པས་གསོལ་བཏབ་ན། །དགོངས་བརྒྱད་ཕྱིན་སྒྲབས་འཕོ་བ་
 ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བརྟེན་པར་འགྱུར། །རྩལ་འདི་འོག་མིན་ཀུམ་ཡི། །ཡང་དཔེན་རང་
 བྱུང་གཟིམས་སྒྲིལ་དུ། །མོས་གྲས་ཉམས་གྱི་རྩལ་ལས་ཤར། །དག་བས་འགོ་ཀུན་གྲོང་གྲོལ་
 ཤོག། །ཅིས་པའང་སྒྲལ་ལྟན་པ་དྲུའི་བེ་ཇ་ཡ་རེ་ཞིག་ལྟོངས་(རྒྱུད་)རྒྱ་བར་ཆས་པའི་སྒྲབས། །འོག་མིན་ཀུམ་འི་
 ཡང་དཔེན། །ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་ཞབས་གྱིས་ཨ་ཏི་མན་དག་སྟེའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོར་བའི་གཟིམས་སྒྲིལ་
 དུ་གང་ཤར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ནགས་ཆལ་དུ་བས་མཛེས་པའི་སྒྲན་ལྟོངས་ཉམས་དགའ་བར་རས་

དཀར་གྱི་མིང་གུར་ཕུབ་པའི་ནང་དུ་ཡི་གེར་བཏབ་པ་སྟེ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་གུན་སྒྲ་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་
ཟབ་གསང་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷ་ལྟར་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ དགོལ། དགོལ། དགོལ།

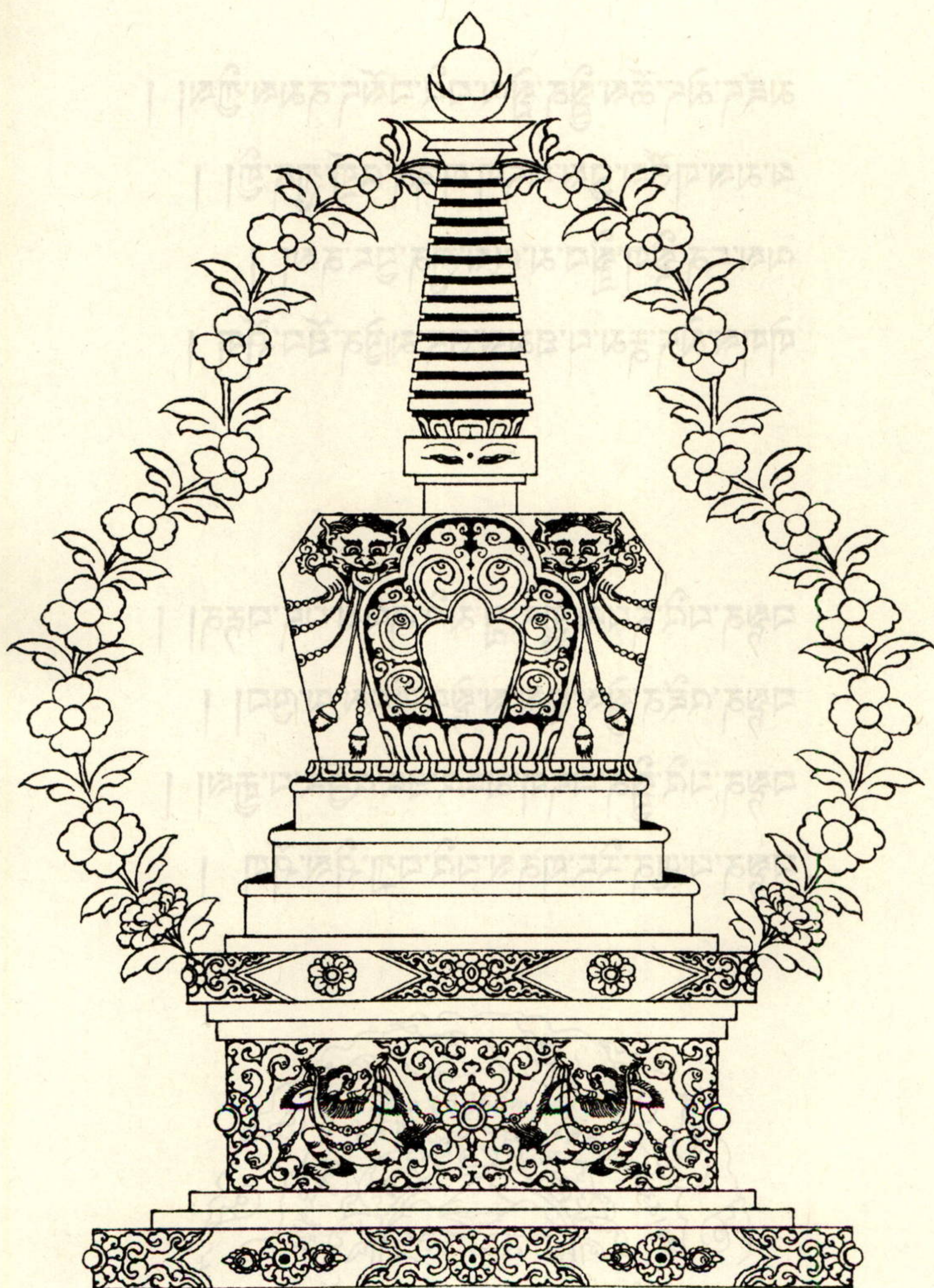
༡༡། |སྒྲ་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། |སྟོན་འགྲོ་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས། |ཕྱུང་གནས་
འགྲོ་གསུམ་ཨར་ལ་གཏད། |སྟེ་འགག་གནས་བྲལ་སྒྲ་གསུམ་གྲོང་། |སྒྲིམ་མེད་ཡེངས་
མེད་བཅན་ས་འཛིན། |ཡེ་གྲོལ་ཕུམ་བདལ་ལྟ་བའི་གནད། |ཅིར་གྲོལ་ཅིག་བཞག་སྒྲིམ་པའི་
བཅུད། |རང་གྲོལ་ཞེན་བྲལ་སྟོང་པའི་སྟོག་ |མཐའ་གྲོལ་སྟོ་བད་འབྲས་བུའོ། |སྒྲ་གསུམ་
བཞག་ས་སྤངས་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས། |སྒྲི་ཡུལ་རྒྱང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྲིས། |དབྱིངས་རིག་
འབྲལ་མེད་སྟོང་མཁས་ན། |ཆོས་ཉིད་མངོན་མཐོང་ཉམས་གོང་འཕེལ། |རིག་པ་ཆད་ཐེབས་
བད་སར་འཁྱོལ། |ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་བརྟུལོ། |རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱད་མན་ངག་ཡིན། |ཟབ་
དོན་ཡལ་བར་མ་དོར་ཅིག་ |མན་ངག་གི་ཡི་གེ་ཆོག་སྒྲ་བཅད་པ་བཞི་པ་རྟོགས་སོ། །
དོན་དམ་ཆོས་སྒྲིའི་ནམ་མཁའ་ལ། |འགྱུར་མེད་རིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར། |སྤང་སྤྱོད་བདེ་
ཆེན་ཆོས་སྒྲ་བུ། |ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། |མཆན།

༡༢། |ཆོག་ས་མཆོད་གྱི་རིམ་པ་འོད་གསལ་ཉི་ལྷའི་རྒྱུན་ཅིས་
བྱ་བ་བཞག་ས་སོ། །

རང་རིག་སྒྲ་གསུམ་ལྟ་ལ་འདུད། |ཕུན་མཛམས་ཆོག་ས་མཆོད་རིམ་པ་ནི། |ཐབས་ཤེས་རྣམས་འདུ་
བྱས་ལ། |ལྟ་དགོངས་གདོང་བསྐྱེད་འདི་སྐད་དོ། ། ༡༣། |གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་དག་དུང་ཆེན་གྱི་
སྟོང་དུ། |ཅིར་སྤང་རྒྱུན་དུ་ཤར་བ་འདོད་ཡོན་གྱི་དམ་རྒྱས། |བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་
ཕྱིན་གྱིས་རང་བརྒྱབས་པས། |བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་འོད་གསལ་བདུད་ཅི་རུ་བསྒྲིལ་ལོ། |གཞི་

དབྱིངས་ཀ་ནས་དག་པ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཞིང་ནས། །གཞི་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཕྱག་རྒྱ་རུ་
 བཞེངས་པའི། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་ཆོས་སྒྲུང་གི་ཆོག་སྒྲུ་རྒྱུ་མས། །བདེ་སྒྲོང་ཟག་མེད་ཆོག་སྒྲུ་
 གྱི་འདུ་བ་ལ་ཐེབས་ཤོག །ཡུལ་དང་དབང་པོ་རྒྱུ་དག་འདོད་ཡོན་གྱི་བྱི་མཆོད། །ཨ་རྩི་
 འབར་འཇག་ཟག་མེད་བདེ་སྒྲོང་གི་ནང་མཆོད། །འོད་གསལ་ལ་བསམ་མི་བྱུང་པ་གསང་བ་
 ཡི་ཆོག་སྒྲུ་མཆོད། །སྒྲོ་བྲལ་དོན་གྱི་ལྷ་ལ་འབྲལ་མེད་དུ་འབྱུལ་ལོ། །གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་
 པའི་དྲི་མ་དངོས་གནས་ལ་མ་གྲུབ། །གོག་སྒྲུང་དང་གོལ་ས་མཐའ་དག་རེ་དོག་སྒྱི་ཆོ་འབྱུལ། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པའི། །འོད་གསལ་གཏུག་མའི་གྲོང་
 དུ་བསྐྱང་བཤགས་དེ་འབྱུལ་ལོ། །གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་འབྱུལ་པའི་དག་བགོག་སྒྱི་
 དཔུང་ཆོག་སྒྲུ་ །རང་གྲོལ་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཆས་སྒྲེ་མེད་དུ་བསྐྱལ་ནས། །རིག་སྒྲོང་མི་
 ཤིགས་ཐིག་ལེ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཞལ་དུ། །ཀུན་རྟོག་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྒྲོང་ལྷག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པོ། །
 ཡོངས་གྲུབ་ཐུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་གདན་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ། །ཨ་རྩི་འབར་འཇག་ལུ་བདེ་
 བདེ་སྒྲོང་གི་མཆོད་སྒྲིན། །ཟག་མེད་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་རུ་བསྒྲེན་ནས། །ཅིར་སྒྲུང་
 ཀུན་བཟང་སྒྲོད་པར་ལྷན་འབྲམས་སུ་སྒྲོད་དོ། །སེམས་བྱུང་ལྷར་སྒྲུང་འབྱུལ་པ་ལྷག་སྒྲུང་
 གྱི་ཆོག་སྒྲུ་རྒྱུ་མས། །སེམས་ཉིད་སྒྲེ་མེད་རྟོགས་པའི་ཡམ་ཡབ་འདི་བཞེས་ལ། །གཟུང་
 འཛིན་འབྱུལ་པའི་དག་པོ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་ནས། །གཏུག་མའི་གཏུན་སྒྲིང་ཟིན་ཐིན་པའི་
 ཐིན་ལས་དེ་སྒྲུབ་མཛོད། །དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོས། །རིག་
 སྒྲོང་སྒྲེ་མེད་བརྗོད་བྲལ་ཆོས་འཁོར་དེ་བསྒྲོར་ཆོ། །འབྱུལ་པ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོག་པར་དམ་
 བཅས་གྱི་ཆོག་སྒྲུ་གྱིས། །གང་ཤར་སྒྲུང་སྒྲུང་བྲལ་པའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཤིག །རྟོན་
 འབྲེལ་རྒྱུང་སྒྲོར་འཕོ་བ་གནས་དག་གི་རྒྱ་གིས། །གང་ཤར་འཛིན་སྒྲུངས་བྲལ་པའི་མཆོད་
 གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་གྲུ་གྲོ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོགས་ནས། །སྒྲུང་
 བཞི་ཟད་སར་འབྱོལ་པའི་ཐིན་ལས་དེ་སྒྲུབ་མཛོད། །སྒྲུང་སྒྲོང་གཉིས་མེད་རིགས་ལཱའི་

དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་ལེན་བྱོ་བརྟུང་ལ་བརྩེན་པས། །གནས་
 ལུགས་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྷན་ཨེ་དབྱིངས་གྱི་གྲོང་དུ། །རྣམ་རྟོག་དུག་ལཱི་དག་པོ་ལྷང་མེད་
 དུ་མནན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་ཡི་སྒྲུབས་ནས། །སྒྲོན་དུག་ཉམས་
 སྤང་གོང་འཕེལ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཆོམ་བུར། །རིག་པ་རྩོམ་རྒྱུ་ལོངས་སྒྲུ་ཡི་ཞིང་སྤྱངས། །
 འཇའ་ལུས་ཆོས་སྒྲུར་གྲོལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དེ་ཁྱེད། །དེ་ལྟར་བརྩེན་པའི་སྒྲུལ་ལྷན་ཀུན། །ལྷུར་
 དུ་ཆོགས་རྩོགས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མངོན་བྱེད་
 འགྱུར། །ཚུལ་འདི་ལྟར་ལུང་མར་ཐང་དུ། །བཤེས་གཉིན་དམ་པའི་གསུང་བསྒྲུལ་དོར། །གང་ཤར་སྒྲོ་ཡི་མཆོ་
 ལས་ལྷུང་། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་གྲོང་གྲོལ་ཤོག །ཅིས་པའང་མཁས་བརྩེན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་
 བར་མཐོལ་སྒྲུ་མ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གྱིས་ལྷ་རྩལ་དང་དྲི་བཟང་བམ་གྱི་རྟེན་བཅས་གསུང་བསྒྲུལ་གནང་
 དོར། །རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་མོས་པས་སྦྱོད་པ་ཞེ་སྒྲུལ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་
 སྒྲུལ་མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་དཔལ་རི་བོ་ཆེའི་ཆོས་གྲུར་གང་ཤར་སྒྲུ་དེ་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱིས་པ་དགོ། །འདིར་རང་
 བྱུང་སྒྲུ་སྒྲུབ་གྱི་ཆོགས་མཆོད་ཡིན་ནའང་རྩ་གསུམ་གང་ལ་སྒྲུར་ཡང་རུང་དོ། ། དགོལ། དགོལ། དགོལ། ॥



མཛད་མེད་ཚེས་སྤྱིན་སྤེལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །
 དཔམས་གཙུག་ལྷན་གྱིས་བཀའ་གཞན་འགྲོ་གྲུབ་གྱི། །
 ལས་ངན་སྤྲོད་སྤྲོལ་མ་ལུས་ཀྱིས་བྱང་ནས། །
 གོགས་མེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཐོབ་ཤོག།

བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྤྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །
 བསྟན་འཛིན་སྤྲོས་བྱས་ས་སྤྲོད་ཡོངས་ལ་བྱབ། །
 བསྟན་པའི་སྤྱིན་བཀའ་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས། །
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག།



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
 བཞག་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

